

PROGRAM KERJA

UKM PANAHAHAN POLITAP ARCHERY CLUB (POLARC)



POLITAP ARCHERY CLUB

POLITEKNIK NEGERI KETAPANG

TAHUN 2022

TEKNIS PROGRAM KERJA
“UKM PANAHAH POLITAP ARCHERY CLUB”

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
TEKNIS PROGRAM KERJA	1
1.1 LATIHAN MINGGUAN.....	1
1.2 LATIHAN BULANAN	1
1.3 LATIHAN TIGA BULAN SEKALI	2
1.4 OPEN TURNAMENT	2
1.5 EVENT EKSTERNAL	4
RANCANGAN ANGGARAN BIAYA.....	6
2.1 LATIHAN MINGGUAN.....	6
2.2 LATIHAN BULANAN SCOORING DAY	7
2.3 LATIHAN TIGA BULAN SEKALI	8
2.4 OPEN TURNAMENT	9
2.5 EVENT EKSTERNAL	12
POGJA UKM PANAHAH	15

TEKNIS PROGRAM KERJA

1.1 LATIHAN MINGGUAN

A. Nama Kegiatan

- Latihan Rutin

B. Konsep Kegiatan

Latihan mingguan adalah Latihan Rutin yang dilaksanakan setiap hari minggu untuk melatih dan meningkatkan kualitas memanah setiap anggota panahan POLARC yang terdata.

C. Tujuan Kegiatan

1. Untuk mendidik dan melatih mahasiswa yang ikut tergabung dalam UKM Panahan Polarc.
2. Menambah semangat mahasiswa dalam mengikuti kegiatan Panahan.

D. Sasaran

1. Seluruh anggota Panahan (POLARC) Politeknik Negeri Ketapang.
2. Jarak target 10 meter untuk Pemula.
3. Jarak terget 40 meter untuk Senior.

E. Rancangan Anggaran Biaya

- Rp. 1.920.000,-

F. Waktu dan tempat pelaksanaan

Setiap hari Minggu/Ahad

Hari : Minggu
Waktu : 08:00 Wib s/d Selesai
Tempat : Polatap

1.2 LATIHAN BULANAN

A. Nama Kegiatan

- Scoring Day

B. Konsep Kegiatan

Latihan Bulanan adalah latihan Scoring Day yang diadakan setiap Akhir Bulan sebagai latihan wajib untuk mengukur atau sebagai pacuan kenaikan Jarak tembakan anak panah bagi pemula untuk mencapai jarak tertentu.

C. Tujuan Kegiatan

1. Untuk mengetahui perkembangan Mahasiswa setiap bulannya.
2. Untuk meningkatkan Pontensi Mahasiswa dalam teknik Panahan.

D. Sasaran

1. Seluruh anggota UKM Panahan (POLARC) Politeknik Negeri Ketapang.
2. Jarak target 10 meter untuk Pemula agar bisa naik ke jarak 15 meter.
3. Target Panahan Olimpik dengan diameter 60 cm.

E. Rancangan Anggaran Biaya

- Rp. 490.000,-

F. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Setiap Akhir Bulan, dalam satu semester selama 6 bulan per satu tahunnya.

Hari : Minggu
Waktu : 08:00 Wib s/d Selesai
Tempat : Polikap

1.3 LATIHAN TIGA BULAN SEKALI

A. Nama Kegiatan

- Mini Game

B. Konsep kegiatan

Latihan Tiga Bulan Sekali adalah latihan yang diadakan sebagai Mini Game untuk melatih Mental Mahasiswa dan seluruh anggota panahan Polarc agar terlatih Sportivitas dalam menghadapi Turnament yang sesungguhnya.

C. Tujuan Kegiatan

1. Untuk mengetahui perkembangan Mahasiswa lebih lanjut.
2. Untuk meningkatkan semangat dan sportivitas Mahasiswa Polikap.

D. Sasaran

1. Seluruh anggota UKM Panahan (POLARC) Politeknik Negeri Ketapang.
2. Jarak target 20 meter untuk Perebutan juara 1 s/d 3 kategori putra/putri.
3. Target Panahan Olimpik dengan diameter 60 cm.

E. Rancangan Anggaran Biaya

- Rp. 576.000,-

F. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Diadakan setiap tiga bulan sekali dan 4 kali selama satu tahunnya.

Hari : Minggu
Waktu : 14:00 Wib s/d Selesai
Tempat : Polikap

1.4 OPEN TURNAMENT

A. Nama Kegiatan

- Direktur CUP-II

B. Konsep kegiatan

Open Turnament atau Direktur CUP adalah latihan yang diadakan sebagai Dies Natalis Polarc dengan berkolaborasi bersama Politap yang bertujuan sebagai Kompetisi Mahasiswa dan seluruh anggota panahan Polarc agar mampu dan Terlatih menghadapi atlet dari luar.

C. Tujuan Kegiatan

1. Untuk melatih Atlet khususnya mahasiswa agar Profesional dan Sportif.
2. Untuk mempererat tali silaturahmi antara Club Pemanah Tradisional.
3. Untuk meningkatkan mental dan menguji fisik yang didapat selama latihan.

D. Sasaran

1. Seluruh anggota UKM Panahan (POLARC) Politeknik Negeri Ketapang dan seluruh peserta luar se-kalbar.
2. Kategori
 - Anak- anak : Max SD
 - Pelajar : Max SMA/MA
 - Mahasiswa : Mahasiswa Aktif
 - Umum : Umur Min 17 tahun
 - Dibuktikan dengan KTP atau Kartu Pelajar
3. Format Pertandingan
 - Jumlah sesi : 1
 - Jumlah rambahan dan arrow : 6 rambahan, 6 arrow
 - Waktu penembakan : 90 detik
 - Face target : 80x80cm dan 60x60cm
4. Teknis
 - Jarak
 - Umum Putra : 50m
 - Umum Putri : 40m
 - Pelajar Putra : 30m
 - Pelajar Putri : 20m
 - Anak-anak putra/putri : 10m
 - Arrow : Bebas dengan enam rambahan 6 arrow (kualifikasi)
 - Pestarget : Fespati
5. Perwakilan
 - Maksimal Perwakilan per-Club
 - Umum Putra : 10 org
 - Umum Putri : 10 org
 - Pelajar Putra : 10 org
 - Pelajar Putri : 10 org
 - Anak-anak putra/putri : bebas

E. Rancangan Anggaran Biaya

- Rp. 19.866.000,-

F. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Diadakan setiap satu tahun sekali

Hari : Sabtu s/d Minggu
Waktu : 08:00 Wib s/d Selesai
Tempat : Politap

1.5 EVENT EKSTERNAL

A. Nama Kegiatan

a. Kelas Kabupaten

- Ketapang Horsebow Tuornament
- Latihan Bersama El-Itthihad (LATBER)
- Pekan Maulid Akbar, Balai mangku Negeri Tanjung Pura Darussalam
- Sandai Open Horsebow Tournament Se-KALBAR
- Tournament Panahan Tumbang Titi

b. Kelas Nasional

- Pontianak Invitation (PI)
- Dynamic Archery Challenge Tournament
- Fornas VI

c. Kelas Internasional

- Kelab Memanah Al Haq Kuching

B. Konsep kegiatan

Event Eksternal atau Acara Luar adalah kegiatan yang diadakan dari Luar Politeknik Negeri Ketapang sebagai Perlombaan dengan tiga kelas berbeda, antar Provinsi, nasional, dan Internasional. Tentunya dengan membawa nama POLITAP dan bertujuan sebagai Kompetisi anggota Polarc agar mampu bersaing dalam negeri dan luar negeri.

C. Tujuan Kegiatan

1. Untuk melatih Atlet khususnya mahasiswa agar Profesional dan Sportif.
2. Untuk mempererat tali silaturahmi antara Club Pemanah Tradisional.
3. Untuk meningkatkan pengalaman dan hubungan antar daerah, provinsi dan negara bahwa POLITAP mampu bersaing.

D. Sasaran

1. Anggota UKM Panahan yang Aktif dan terpilih.
2. Kategori
 - Anak- anak : Max SD
 - Pelajar : Max SMA/MA
 - Mahasiswa : Mahasiswa Aktif
 - Umum : Umur Min 17 tahun
 - Dibuktikan dengan KTP atau Kartu Pelajar
3. Format Pertandingan
 - Format pertandingan akan berbeda di setiap event dan kelasnya
4. Teknis

- Teknis kegiatan akan diatur oleh pihak yang mengadakan acara disetiap eventnya.
5. Perwakilan
- Maksimal Perwakilan per-Club
 - Umum Putra : 10 org
 - Umum Putri : 10 org
 - Pelajar Putra : 10 org
 - Pelajar Putri : 10 org
 - Anak-anak putra/putri : bebas

E. Rancangan Anggaran Biaya

Anggaran biaya yang diperlukan setiap eventnya akan berbeda tergantung tempat pelaksanaan kegiatan dan transportasi serta pendaftaran disetiap kelasnya

F. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Untuk masing-masing event dan kelasnya pasti diadakan setiap tahun dengan tempat, tanggal dan waktu yang berbeda dan belum bisa dipastikan tanggal, event tersebut akan diadakan.

RANCANGAN ANGGARAN BIAYA

2.1 LATIHAN MINGGUAN

Rencana Anggaran Biaya (RAB) Latihan Rutin Mingguan Dalam Satu Tahun

URAIAN BELANJA			VOLUME	SATUAN	HARGA SATUAN	JUMLAH HARGA
KEGIATAN RUTIN MINGGUAN						
	Orentasi Kegiatan					
a.	Pelengkapan Panahan					
	1	Face Target	36	meter	35.000	1.260.000
b.	Perlengkapan sekretariat					
	1	Kertas A4	3	rim	50.000	150.000
	2	Pulpen Standar	2	kotak	22.000	44.000
	3	Gunting	2	pcs	8.000	16.000
	4	Tali Rapia	2	pcs	15.000	30.000
	5	Tinta Prniter	1	set	410.000	410.000
c	pelengkapan lapangan					
	1	paku	2	bks	10.000	20.000
JUMLAH						1.920.000

2.2 LATIHAN BULANAN SCORING DAY

Rencana Anggaran Biaya (RAB) Latihan Rutin Bulanan Dalam Satu Tahun

URAIAN BELANJA			VOLUME	SATUAN	HARGA SATUAN	JUMLAH HARGA
KEGIATAN RUTIN BULANAN						
	Orentasi Kegiatan					
a.	Pelengkapan Panahan					
	1	Face Target	12	meter	35.000	420.000
b.	Perlengkapan sekretariat					
	1	Kertas A4	1	rim	50.000	50.000
	2	Cutter	2	pcs	10.000	20.000
JUMLAH						490.000

2.3 LATIHAN TIGA BULAN SEKALI

RENCANA ANGGARAN BIAYA (RAB) KEGIATAN TIGA BULANAN

URAIAN BELANJA			VOLUME	SATUAN	HARGA SATUAN	JUMLAH HARGA
KEGIATAN MINI GAME						
	Orentasi Kegiatan					
a.	Pelengkapan Lomba					
	1	Face Target	4	meter	35.000	140.000
b.	konsumsi panitia					
	1	konsumsi panitia dan peserta	10	orang	10.000	100.000
	2	air mineral	2	dus	28.000	56.000
c.	Hadiah					
	1	Mendali lomba	8	set	35.000	280.000
JUMLAH						576.000

2.4 OPEN TURNAMENT

Rencana Anggaran Biaya (RAB) Open Turnament Direktur CUP II

URAIAN BELANJA			VOLUME	SATUAN	HARGA SATUAN	JUMLAH HARGA
KEGIATAN LATBER DIREKTUR CUP 1						
	Orentasi Kegiatan					
a.	Pelengkapan Lomba					
	1	Bantalan Target	4	buah	800.000	3.200.000
	2	Stan Target	5	buah	150.000	750.000
	3	Face Target	26	meter	35.000	910.000
	4	banner 2x3	3	lembar	35.000	455.000
b.	Perlengkapan sekretariat					
	1	kertas A4	2	rim	50.000	100.000
	2	Kertaas F4	1	rim	55.000	55.000
	2	map biola	1	pak	75.000	75.000
	3	amplop kabinet	1	pak	25.000	25.000
	4	Pita Jepang	2	pcs	8.000	16.000
	5	Kertas Piagam	1	rim	120.000	120.000
	6	Tinta Printer	1	set	410.000	410.000
c.	Tisu		4	bks	15.000	60.000
d.	Hand Sanitizer		2	botol	50.000	100.000
e.	Masker medis		4	kotak	30.000	120.000
f.	pelengkapan lapangan					
	1	paku beton	1	bks	10.000	10.000
	2	Tali Rapia	5	gulung	15.000	75.000
	3	kayu lokal 3x2	6	btng	20.000	120.000
	4	Lakban Bening	3	pcs	15.000	45.000
g.	Honor					
	1	Honor Juri selama 2 hari	3	org	200.000	300.000
	2	Tim scoring selama 2 hari	4	org	50.000	200.000
h.	konsumsi panitia					

	1	konsumsi panitia selama 2 hari	20	orang	20.000	400.000
	2	air mineral selama 2 hari	10	dus	28.000	280.000
i		Transformasi dan akomodasi	-	-	100.000	100.000
j		Hadiah				
	1	Mendali lomba	12	buah	20.000	240.000
	2	piala	9	set	150.000	1.350.000
	3	juara Aduan putra/ putri Umum, Mahasiswa, Pelajar dan Anak-Anak				
		juara putra umum				
	1	Uang Pembinaan juara I putra (Piala dan Piagam)				600.000
	2	Uang Pembinaan juara II putra (Piala dan Piagam)				500.000
	3	Uang Pembinaan juara III putra (Piala dan Piagam)				350.000
	4	Uang Pembinaan juara IV putra (Piala dan Piagam)				250.000
		Juara Putri Umum				
	1	Uang Pembinaan juara I putri (Piala dan Piagam)				600.000
	2	Uang Pembinaan juara II putri (Piala dan Piagam)				500.000
	3	Uang Pembinaan juara III putri (Piala dan Piagam)				350.000
	4	Uang Pembinaan juara IV putri (Piala dan Piagam)				250.000
		Juara Mahasiswa Putra				
	1	Uang Pembinaan juara I putra (Piala dan Piagam)				600.000
	2	Uang Pembinaan juara II putra (Piala dan Piagam)				500.000
	3	Uang Pembinaan juara III putra (Piala dan Piagam)				350.000
	4	Uang Pembinaan juara IV putra (Piala dan Piagam)				250.000
		Juara Mahasiswa Putri				
	1	Uang Pembinaan juara I putri (Piala dan Piagam)				600.000
	2	Uang Pembinaan juara II putri (Piala dan Piagam)				500.000
	3	Uang Pembinaan juara III putri (Piala dan Piagam)				350.000
	4	Uang Pembinaan juara IV putri (Piala dan Piagam)				250.000
		Juara putra Pelajar SMP dan SMA				
	1	Uang Pembinaan juara I putra (Piala dan Piagam)				500.000
	2	Uang Pembinaan juara II putra (Piala dan				400.000

		Piagam)				
	3	Uang Pembinaan juara III putra (Piala dan Piagam)				300.000
	4	Uang Pembinaan juara IV putra (Piala dan Piagam)				200.000
		juara Putri Pelajar SMP dan SMA				
	1	Uang Pembinaan juara I putri (Piala dan Piagam)				500.000
	2	Uang Pembinaan juara II putri (Piala dan Piagam)				400.000
	3	Uang Pembinaan juara III putri (Piala dan Piagam)				300.000
	4	Uang Pembinaan juara IV putri (Piala dan Piagam)				200.000
		tingkat Anak-anak SD campuran				
	1	Uang Pembinaan juara I (Piala dan Piagam)				350.000
	2	Uang Pembinaan juara II (Piala dan Piagam)				250.000
	3	Uang Pembinaan juara III(Piala dan Piagam)				150.000
JUMLAH						19.866.000

2.5 EVENT EKSTERNAL

A. Kelas Kabupaten

NO	URAIAN BELANJA PER-EVENT		HARGA	SATUAN	JUMLAH
A.	Ketapang Horsebow Tournament				
	1	Konsumsi	Rp. 10.000	2x6 orang x 2 hari	Rp. 240.000
	2	Bahan Bakar	Rp. 50.000	5 unit motor	Rp. 250.000
	3	Pendaftaran	Rp. 20.000	10 orang	Rp. 200.000
B.	Latihan Bersama El-Itthihad				
	1	Transportasi PP	Rp. 150.000	3 unit motor	Rp. 450.000
	2	Konsumsi	Rp. 10.000	2x6 orang x 2 hari	Rp. 240.000
	3	Bahan Bakar	Rp. 50.000	3 unit motor	Rp. 150.000
	4	Pendaftaran	Rp. 30.000	6 orang	Rp. 180.000
C.	Pekan Maulid Akbar				
	1	Konsumsi	Rp. 10.000	2x6 orang x 2 hari	Rp. 240.000
	2	Bahan Bakar	Rp. 25.000	5 unit motor	Rp. 125.000
	3	Pendaftaran	Rp. 20.000	10 orang	Rp. 200.000
D.	Sandai Open Tournament Se-KALBAR				
	1	Transportasi PP	Rp. 300.000	3 unit motor	Rp. 600.000
	2	Konsumsi	Rp. 15.000	2x6 orang x 2 hari	Rp. 360.000
	3	Bahan Bakar	Rp. 50.000	3 unit motor	Rp. 150.000
	4	Pendaftaran	Rp. 50.000	6 orang	Rp. 300.000
E.	Tournament Panahan Tumbang Titi				
	1	Transportasi PP	Rp. 300.000	3 unit motor	Rp. 600.000
	2	Konsumsi	Rp. 15.000	2x6 orang x 2 hari	Rp. 360.000
	3	Bahan Bakar	Rp. 50.000	3 unit motor	Rp. 150.000
	4	Pendaftaran	Rp. 25.000	6 orang	Rp. 150.000
TOTAL			Rp. 4.945.000		

B. Kelas Nasional

NO	URAIAN BELANJA PER-EVENT		HARGA	SATUAN	JUMLAH
A.	Pontianak Invitation (PI)				
1.	PEMBINA				
	1	Uang Hari/hari	Rp. 350.000	4 hari	Rp. 1.400.000
	2	Penginapan	Rp. 200.000	3 hari	Rp. 600.000
	3	Transportasi PP	Rp. 350.000	-	Rp. 350.000
2.	ANGGOTA				
	1	Transportasi Pergi	Rp. 200.000	3 unit motor	Rp. 600.000
	2	Transportasi Pulang	Rp. 200.000	3 unit motor	Rp. 600.000
	3	Konsumsi	Rp. 15.000	3x6 orang x4 hari	Rp. 1.080.000
	4	Penginapan	Rp. 200.000	2 kamar x 3 hari	Rp. 1.200.000
	5	Bahan Bakar	Rp. 100.000	3 unit motor	Rp. 300.000
	6	Pendaftaran	Rp. 100.000	6 orang	Rp. 600.000
	7	Snac	Rp. 10.000	6 orang	Rp. 60.000
B.	Dynamic Archery Challenge Tournament				
1.	PEMBINA				
	1	Uang Hari/hari	Rp. 200.000	4 hari	Rp. 800.000
	2	Penginapan	Rp. 200.000	4 hari	Rp. 800.000
	3	Transportasi PP	Rp. 360.000	-	Rp. 360.000
2.	ANGGOTA				
	1	Transportasi Pergi	Rp. 240.000	3 unit motor	Rp. 720.000
	2	Transportasi Pulang	Rp. 240.000	3 unit motor	Rp. 720.000
	3	Konsumsi	Rp. 20.000	3x6 orang x3 hari	Rp. 1.080.000
	4	Penginapan	Rp. 200.000	2 kamar x 2 hari	Rp. 800.000
	5	Bahan Bakar	Rp. 100.000	3 unit motor	Rp. 300.000
	6	Pendaftaran	Rp. 50.000	6 orang	Rp. 300.000
	7	Snac	Rp. 20.000	6 orang	Rp. 120.000
C.	Fornas VI				

	1	Pengadaan Alat	Rp. 600.000	3 Lusin	Rp. 1.800.000
	2	Konsumsi	Rp. 15.000	6 orang x 2 hari	Rp. 360.000
	3	Pendaftaran	Rp. 75.000	6 orang	Rp. 450.000
TOTAL			Rp. 15.400.000		

C. Kelas Internasional

NO	URAIAN BELANJA PER-EVENT		HARGA	SATUAN	JUMLAH
A.	Kelab Memanah Al Haq Kuching				
	1	Tiket Ketapang – Pontianak (PP)	Rp. 150.000	3 orang x 2 motor	Rp. 750.000
	2	Tiket Ambawang - Khucing (PP)	Rp. 430.000	3 orang	Rp. 1.290.000
	3	Penginapan 2 hari	Rp. 250.000	2 kamar	Rp. 1.000.000
	4	Konsumsi	Rp. 10.000	2x3 orang x 6 hari	Rp. 360.000
	5	Bahan Bakar (PP)	Rp. 100.000	2 motor	Rp. 400.000
	6	Pendaftaran	Rp. 100.000	3 orang	Rp. 300.000
TOTAL			Rp. 4.100.000		

TOTAL SELURUH EVENT

- Kelas Kabupaten+ Kelas Nasional + Kelas Internasional =
- Rp. 4.945.000 + Rp. 15.400.000 + Rp. 4.100.000 = **Rp. 24.445.000**

POGJA UKM PANAHAN

REKAP PROGRAM KERJA 1 TAHUN KEPENGURUSAN

NO	NAMA KEGIATAN	KONSEP KEGIATAN	TUJUAN KEGIATAN	SASARAN	TOTAL ANGGARAN	WAKTU PELAKSANAAN (BULAN)											
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Latihan Mingguan	Latihan mingguan adalah Latihan Rutin yang dilaksanakan setiap hari minggu untuk melatih dan meningkatkan kualitas memanah setiap anggota panahan POLARC yang terdata.	1.Untuk mendidik dan melatih mahasiswa yang ikut tergabung dalam UKM Panahan Polarc. 2.Menambah semangat mahasiswa dalam mengikuti kegiatan Panahan.	Anggota POLARC	1.920.000												
2	Scoring Day	Latihan Bulanan adalah latihan Scoring Day yang diadakan setiap Akhir Bulan sebagai latihan wajib untuk mengukur atau sebagai pacuan kenaikan Jarak tembakan anak panah bagi pemula untuk mencapai jarak tertentu.	1.Untuk mengetahui perkembangan Mahasiswa setiap bulannya. 2.Untuk meningkatkan Pontensi Mahasiswa dalam teknik Panahan setiap bulannya.	Anggota POLARC	490.000												
3	Mini Game	Latihan Tiga Bulan Sekali adalah latihan yang diadakan sebagai Mini Game untuk melatih Mental Mahasiswa dan seluruh anggota panahan Polarc agar terlatih Sportivitas dalam menghadapi	1.Untuk mengetahui perkembangan Mahasiswa lebih lanjut. 2.Untuk meningkatkan Pontensi Mahasiswa dalam teknik Panahan. 3.Untuk meningkatkan semangat dan sportivitas	Anggota POLARC	576.000												

[illegible]

	-Pontianak Invitation (PI) -Dynamic Archery Challenge Tournament -Fornas VI 3.Kelas Internasional -Kelab Memanah Al Haq Kuching																		
TOTAL					Rp. 47.297.000														