



CENTRO DE ESTUDIOS  
MEXICANOS

---

UNAM-SUDÁFRICA

## Centro de Estudios Mexicanos UNAM – Sudáfrica

### **Manual sobre el funcionamiento del narrador para personas con discapacidad en MAC OS**

Elaborado por:

Área de sistemas e informática

25/mayo/2022

\*Confidencial, únicamente para uso y revisión del CEM y para el uso que se le quiera otorgar.

# FUNCIÓN NARRADOR EN MAC OS

## PROCEDIMIENTO PARA ACTIVAR Y DESACTIVAR NARRADOR EN MAC OS (Mac os Monterey)

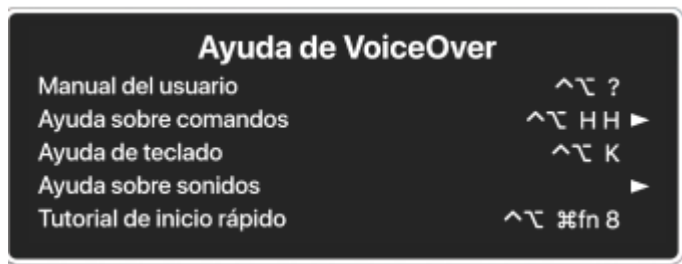
En el sistema MAC OS el sistema de narrador se conoce como VoiceOver.

1. Para activar y desactivar el narrador se puede realizar desde el teclado presionando **Comando + F5**.
2. Otra forma de activarlo es diciéndole a Siri (la asistente virtual) la “**Activar VoiceOver**” o “**Desactivar VoiceOver**”.

Se puede ocupar el teclado o el puntero del ratón para indicar al VoiceOver el texto o la parte de la pantalla que queremos que narre.

## PROCEDIMIENTO PARA MOSTRAR EL MENÚ DE AYUDA DE VoiceOver

El menú de **ayuda** de VoiceOver muestra opciones de información acerca del manual de usuario, ayuda sobre comandos, ayuda de teclado, ayuda sobre sonidos y tutorial de inicio rápido. Como se muestra en la imagen:



1. Cuando VoiceOver esté activado, presiona **VO + H** para mostrar el menú "Ayuda de VoiceOver".

En caso de querer aumentar o reducir el tamaño del tipo de letra del menú, presiona las teclas **}** o **{**.

2. Para navegar por el menú y los submenús usa las teclas de flecha.
3. Para seleccionar un elemento de menú, presiona la barra espaciadora o la tecla Retorno.

---

<sup>1</sup> Imagen obtenida de página oficial de apple: <https://support.apple.com/es-mx/guide/voiceover/mchlp2687/mac>

Para cerrar el menú de Ayuda de VoiceOver sin realizar ninguna selección, presiona la tecla **Esc** o **Fn + Tab**.

## **PROCEDIMIENTO PARA DETENER O SILENCIAR VoiceOver**

1. Para **pausar** la voz narradora de VoiceOver se puede hacer desde el teclado presionando la tecla Control.

Poner en pausa VoiceOver no quiere decir que esta función se detendrá, por lo que al mover el cursor hacia algún elemento de la pantalla el narrador comenzará a describir ese elemento.

2. Para **silenciar** la voz narradora se puede realizar cualquiera de los siguientes pasos:
  - Se presiona **VO + Comando + Mayúsculas + Flecha derecha** hasta que escuches Volumen, luego presiona **VO + Comando + Mayúsculas + Flecha** abajo varias veces para bajar el volumen hasta silenciar VoiceOver.
  - Abrir "Utilidad VoiceOver" (presiona **VO + F8** cuando VoiceOver esté activo), luego dar clic en la categoría Voz, clic en Voces y seleccionar "Voz silenciada".