

Badanie, w którym bierzesz udział jest dobrowolne i anonimowe - możesz zrezygnować z wypełniania ankiety w każdej chwili. Postępuj według podanych instrukcji.

1. Wiek (w latach) \_\_\_\_

2. Wykształcenie

- Podstawowe [   ]
- Zawodowe [   ]
- Średnie [   ]
- Student [   ]
- Wyższe [   ]

3. Status związku

- Singiel [   ]
- W związku formalnym (małżeństwo) [   ]
- W stałym związku nieformalnym [   ]

4. Przeczytaj krótki opis dotyczący kobiety widocznej na zdjęciu poniżej, a następnie oceń jej atrakcyjność w skali od 1 do 9, gdzie 1 oznacza „zupełnie nieatrakcyjna” 9 – „zdecydowanie atrakcyjna”. Zaznacz cyfrę, która najbardziej odpowiada Twoim przekonaniom.



Kobieta, która widzisz na zdjęciu po lewej to Ania. Ania jest osobą, która podejmuje decyzje uprzednio zastanawiając się długo nad ich konsekwencjami. Rzadko zdarza jej się zrobić coś pod wpływem chwili. Gdy wybiera się na wycieczkę nigdy jej niczego nie brakuje, gdyż wcześniej wszystko drobiazgowo planuje. Kiedy pracuje potrafi wyznaczyć sobie takie tempo, aby skończyć na czas. Zwykle kończy zaczęłą pracę, nawet gdy okazuje się ona trudna. Ania nie miewa problemów ze skłonieniem siebie do zrobienia tego co powinna.

1 [   ] 2 [   ] 3 [   ] 4 [   ] 5 [   ] 6 [   ] 7 [   ] 8 [   ] 9 [   ]

5. Poniżej znajdują się różne stwierdzenia, które odnoszą się do twoich przekonań o sobie. Wskaż, w jakim stopniu zgadzasz się bądź nie zgadzasz się z każdym z tych twierdzeń, stawiając krzyżyk w rubryce, która odpowiada jednej z czterech możliwych odpowiedzi. Postaraj się odpowiadać szczerze i zgodnie z tym co naprawdę sądzisz.

	zdecydowanie zgadzam się	zgadzam się	nie zgadzam się	zdecydowanie nie zgadzam się
Uważam, że jestem osobą wartościową przynajmniej w takim stopniu, co inni.				
Uważam, że posiadam wiele pozytywnych cech.				
Ogólnie rzecz biorąc jestem skłonny twierdzić, że nie wiedzie mi się.				
Potrafię robić różne rzeczy tak dobrze, jak większość innych ludzi.				
Uważam, że nie mam zbyt wiele powodów, żeby być z siebie dumnym.				
Lubię siebie.				
Ogólnie rzecz biorąc jestem z siebie zadowolony.				
Chciałbym mieć więcej szacunku do samego siebie.				
Czasami czuję się bezużyteczny.				
Niekiedy uważam, że jestem do niczego.				

Dziękuję za wypełnienie ankiety,  
 Agata Zywert  
 Gdański Uniwersytet Medyczny

Badanie, w którym bierzesz udział jest dobrowolne i anonimowe - możesz zrezygnować z wypełniania ankiety w każdej chwili. Postępuj według podanych instrukcji.

1. Wiek (w latach) \_\_\_\_

2. Wykształcenie

- Podstawowe [   ]
- Zawodowe [   ]
- Średnie [   ]
- Student [   ]
- Wyższe [   ]

3. Status związku

- Singiel [   ]
- W związku formalnym (małżeństwo) [   ]
- W stałym związku nieformalnym [   ]

4. Przeczytaj krótki opis dotyczący kobiety widocznej na zdjęciu poniżej, a następnie oceń jej atrakcyjność w skali od 1 do 9, gdzie 1 oznacza „zupełnie nieatrakcyjna” 9 – „zdecydowanie atrakcyjna”. Zaznacz cyfrę, która najbardziej odpowiada Twoim przekonaniom.



Kobieta, która widzisz na zdjęciu po lewej to Ania. Ania jest osobą, która podejmuje decyzje bez uprzedniego przemyślenia ich konsekwencji. Bardzo często zdarza jej się zrobić coś pod wpływem chwili. Gdy wybiera się na wycieczkę czasem brakuje jej paru rzeczy, gdyż nie lubi wszystkiego drobiazgowo planować. Kiedy pracuje zdarza jej się mieć problem z wyznaczeniem takiego tempa, by ukończyć na czas. Nie zawsze kończy zaczęta pracę, gdy okazuje się ona trudna. Ania miewa problemy ze skłonieniem siebie do zrobienia tego co powinna, szczególnie jeśli jest to coś drobnego na co nie zwraca zbytnej uwagi.

1 [   ]   2 [   ]   3 [   ]   4 [   ]   5 [   ]   6 [   ]   7 [   ]   8 [   ]   9 [   ]

5. Poniżej znajdują się różne stwierdzenia, które odnoszą się do twoich przekonań o sobie. Wskaż, w jakim stopniu zgadzasz się bądź nie zgadzasz się z każdym z tych twierdzeń, stawiając krzyżyk w rubryce, która odpowiada jednej z czterech możliwych odpowiedzi. Postaraj się odpowiadać szczerze i zgodnie z tym co naprawdę sądzisz.

	zdecydowanie zgadzam się	zgadzam się	nie zgadzam się	zdecydowanie nie zgadzam się
Uważam, że jestem osobą wartościową przynajmniej w takim stopniu, co inni.				
Uważam, że posiadam wiele pozytywnych cech.				
Ogólnie rzecz biorąc jestem skłonny twierdzić, że nie wiedzie mi się.				
Potrafię robić różne rzeczy tak dobrze, jak większość innych ludzi.				
Uważam, że nie mam zbyt wiele powodów, żeby być z siebie dumnym.				
Lubię siebie.				
Ogólnie rzecz biorąc jestem z siebie zadowolony.				
Chciałbym mieć więcej szacunku do samego siebie.				
Czasami czuję się bezużyteczny.				
Niekiedy uważam, że jestem do niczego.				

Dziękuję za wypełnienie ankiety,  
 Agata Zywert  
 Gdański Uniwersytet Medyczny