

Problematyka psychologiczna w ginekologii i położnictwie

1. Wpływ raka szyjki macicy na różne sfery życia kobiety

- oprócz stresu jaki wywołuje sama diagnoza, choroba dotyka również takich sfer życia, jak: kobiecość, atrakcyjność, macierzyństwo
- ważne jest, aby starać się pojawiające się problemy rozwiązywać od razu, aby samotnie borykając się z nimi nie tracić energii potrzebnej do walki z nowotworem

2. Utrata poczucia kobiecości

- dla wielu kobiet usunięcie macicy i jajników jest tożsame z utratą kobiecości,
- operacja wywołuje zaburzenie poczucia tożsamości, niepewność, zagubienie, obniżenie poczucia własnej wartości,
- powstaje swoiste uczucie braku, tzw. „uczucie pustego brzucha”
- kobieta odczuwa niepokój o zdolność do pełnienia dotychczasowych ról – matki, żony, partnerki oraz o to, jak będą ją odbierały inne osoby

3. Wpływ na życie intymne

- dla wielu kobiet samo zachorowanie na nowotwór, stres związany z nową sytuacją oraz zmęczenie leczeniem powodują rezygnację z tej sfery życia,
- poszczególne metody leczenia powodować mogą odwracalne lub trwałe zmiany, mogące mieć wpływ na możliwość i jakość współżycia, Obawa o zachowanie płodności
- niektóre metody leczenia raka wywołać mogą przejściową lub trwałą utratę płodności,
- w przypadku wysokiego ryzyka bezpłodności warto skorzystać z porady specjalisty leczenia niepłodności, który oceni szanse na posiadanie potomstwa,

4. Wcześniejsza menopauza

- może być ona skutkiem leczenia onkologicznego,
- objawami są: rozdrażnienie, wahania nastroju, skłonność do płaczu, obniżenie libido, uderzenia gorąca, napadowe poty,
- świadomość utraty funkcji jajników wpływa na pogorszenie samopoczucia i spadek samooceny,

5. Zmiany w wyglądzie ciała

- na skutek leczenia onkologicznego może wystąpić:
- ubytek tkanek po operacji,
- obecność blizn pooperacyjnych, obrzęk i przebarwienia skóry po radioterapii,
- utrata wagi, wypadanie włosów po chemioterapii,
- posiadanie urostomii lub kolonostomii (sztucznej nerki lub sztucznego odbytu)