

REFERÊNCIAS QUE COMPÕEM A BASE DE CONHECIMENTO

Autor	Título	Periódico	Ano
Kazitani BS et al.	Ansiedade cardíaca no período perioperatório de pacientes submetidos a procedimentos cirúrgicos cardíacos: estudo observacional	Revista Brasileira de Enfermagem (Reben)	2023
Barcellos SR et al.	Construção e validação de cartilha educativa para pacientes no pós-operatório de cirurgia cardíaca: estudo metodológico	Revista Brasileira de Enfermagem (Reben)	2023
Reisdorfer AP, Leal SMC, Mancia JR.	Cuidados de enfermagem ao paciente no pós-operatório de cirurgia cardíaca, na Unidade de Terapia Intensiva	Revista Brasileira de Enfermagem (Reben)	2021
Morelato RDC, et al.	RISCO DE MEDIASTINITE NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO	Revista de pesquisa Cuidado é fundamental- Escola de Enfermagem Alfredo Pinto- UniRio	2022
Martins LM, Kazitani BS, Bolela F, Maier SRO, Dessotte CAM.	SINTOMAS DE ANSIEDADE, DEPRESSÃO E ANSIEDADE CARDÍACA PRÉ-OPERATÓRIOS SEGUNDO O TIPO DE CIRURGIA CARDÍACA	Revista de pesquisa Cuidado é fundamental- Escola de Enfermagem Alfredo Pinto- UniRio	2022
Martins LM, Kazitani BS, Bolela F, Maier SRO, Dessotte CAM.	SINTOMAS DE ANSIEDADE, DEPRESSÃO E ANSIEDADE CARDÍACA PRÉ-OPERATÓRIOS SEGUNDO O TIPO DE CIRURGIA CARDÍACA	REME	2022
Gomes et al.	Cardiac Surgery: Nursing care in the post-operative	Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences	2024
Sarmento SD et al.	Non-pharmacological therapies in the relief of cardiac surgery postoperative pain: a scoping review	ONLINE BRAZILIAN JOURNAL OF NURSING	2021
Jepma, P et al.	The nurse-coordinated cardiac care bridge transitional care programme: a randomised clinical trial	Amsterdam University of Applied Sciences	2021
Araújo NM, Oliveira ES, Silva BVS, Melo EBB, Dantas RAN, Dantas DV	RECURSO AUDIOVISUAL NA EDUCAÇÃO EM PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA: REVISÃO DE ESCOPO	Texto e Contexto Enfermagem	2022

Tabela 2 – Perguntas e respostas esperadas

Pergunta	Resposta esperada
DEVO INTERNAR ANTES DA MINHA	Sim

* To whom correspondence must be addressed. Av. da Arquitetura, S/N. Centro de Tecnologia e Geociências/CTG, 3º andar do Prédio Administrativo. Cidade Universitária. Recife, PE - Brazil. 50740-550. E-mail: filipe.santana@ufpe.br.

CIRURGIA CARDÍACA?

PRECISO FICAR EM JEJUM ANTES DA INTERNAÇÃO?

Não

O QUE DEVO LEVAR NO DIA DA INTERNAÇÃO?

Exames prévios, receituário com medicações de uso contínuo

COMO VAI SER O PREPARO PRÉ CIRURGIA?

Você irá internar na UTI ou unidade de internação, irão acomodá-lo no leito, a equipe irá lhe atender e explicar a você e a seu familiar os procedimentos que serão realizados, após será coletado vários exames pré operatórios.

MEU FAMILIAR PODE FICAR COMIGO NA INTERNAÇÃO?

Se sua internação for na UTI- não pode;

É IMPORTANTE QUE EU COMUNIQUE A EQUIPE SE ESTIVER COM SINTOMAS GRIPAIS?

Se a internação for na Unidade de internação- pode

Sim, sintomas gripais devem ser avaliados pelo médico, ele determinará se irá manter a cirurgia ou não.

QUAIS OS RISCOS DA CIRURGIA CARDÍACA?

Os riscos estão relacionados às complicações, como: infarto, arritmias, trombose, embolia, parada cardíaca.

EU POSSO MORRER?

Sim, há risco de morte, porém é muito baixo, principalmente se tratando de hospitais de referência. Toda a cirurgia tem risco, considerando que a cirurgia cardíaca é uma cirurgia de grande porte, o risco também está presente.

EU POSSO TER COMPLICAÇÕES NO PÓS OPERATÓRIO?

As complicações mais comuns são arritmias, distúrbio de sódio ou potássio.

NO PÓS OPERATÓRIO IMEDIATO, QUAIS DISPOSITIVOS VOU PRECISAR UTILIZAR?

Você pode vir do bloco cirúrgico, imediatamente intubado, logo ao decorrer das primeiras 6 horas irá tirar o tubo. Irá ter drenos que saem do seu tórax, local onde será realizado a cirurgia, cateter na região do pescoço, local onde receberá medicações, cateter para medicação nos braços, sonda vesical de demora.

QUANTO TEMPO VOU FICAR NA UTI?

Você será internado na UTI um dia antes do procedimento e fica normalmente até 5 dias depois, mas isso pode variar de caso para caso.

QUANTO TEMPO VOU PRECISAR USAR OS DISPOSITIVOS?

Os dispositivos utilizados pós procedimento cirúrgico, normalmente ficam até dois dias depois. Mas os médicos avaliam diariamente a necessidade. Portanto isso irá depender de fatores como o quanto você urinou, o quanto a cirurgia esta drenando de sangue, o quanto a pressão arterial e os sinais vitais estão se mantendo estáveis.

O QUE É IMPORTANTE PARA MINHA RECUPERAÇÃO ?

O mais importante é você tentar ficar tranquilo e confiante na equipe que está te atendendo, seguindo as orientações da equipe, sua recuperação vai ser mais fácil.

EU VOU TER DOR NO PÓS OPERATÓRIO?

Sim, a dor é comum no pós-operatório, pois a cirurgia cardíaca é um procedimento grande, que mexe com muitas estruturas do tórax, como ossos e músculos.

EU VOU RECEBER MEDICAÇÃO PARA DOR?

Sim, sempre que necessário irá receber medicação para auxiliar no alívio da dor.

EU VOU CONSEGUIR DORMIR COM TODOS OS DISPOSITIVOS QUE VOU PRECISAR USAR?

Será desconfortável e poderá ter dor e dificuldade para dormir nos primeiros dias de pós-operatório, principalmente porque terá muitos dispositivos invasivos lhe acompanhando nesse momento. Mas não se preocupe! O necessário será feito para que possa ter maior conforto neste momento.

SE EU NÃO CONSEGUIR DORMIR, EU VOU RECEBER MEDICAÇÃO PARA DORMIR?

Sim, todos os cuidados necessários para sua recuperação serão realizados.

**MEU FAMILIAR PODE ME
ACOMPANHAR NO PERÍODO
PÓS OPERATÓRIO?**

No período pós-operatório imediato, que pode variar de 1 a 5 dias, seu familiar não vai poder ficar o tempo todo com você, pois estará na UTI. Após esse período seu familiar acompanhará você no leito do andar.

**QUANDO FOR PARA A CASA
QUAIS OS CUIDADOS QUE
DEVO TER?**

Deve ter cuidados com a medicação prescrita, não falhe as medicações e não tome qualquer outra medicação sem perguntar ao médico.

Quando se sentar evite de fazer força com os braços, procure manter-se por tempo prolongado sentado e fora da cama, e se inchar as pernas, eleve elas quando estiver sentado ou deitado, para isso, utilize travesseiros e almofadas.

Para limpar a ferida use água morna, siga com banho de sabonete neutro, seque as cicatrizes com delicadeza e mantenha-as descobertas

Todas as atividades podem ser retomadas em quatro a seis semanas após a alta, mas fique atento ao levantar pesos, elevar os braços e forçar a musculatura do tórax

Espere no mínimo trinta dias após a alta para dirigir, mas tome cuidado, seus reflexos e força estarão diminuídos. Evite força exagerada, não dirija por longos períodos, se cansar, estacione e aguarde melhorar.

Não fume. Pode ingerir bebidas alcoólicas em pouca quantidade e longos intervalos, não deixe de tomar suas medicações se beber. O café tem uma ação estimulante importante, beba em pouca quantidade.

Realize atividades físicas sem exagero. Pequenas caminhadas são suficientes nos primeiros três meses, se subir escadas, seja cauteloso, não se esforce após se alimentar e peça ajuda se não se sentir bem.

**MEU FAMILIAR VAI CONSEGUIR
CUIDAR DE MIM EM CASA?
QUANTO TEMPO EU VOLTO
PARA RECONSULTA?**

Sim, ele sairá com orientações do hospital, para que possa lhe auxiliar da melhor maneira possível em casa

Normalmente 15 dias após a alta, mas isso será combinado com o médico no dia da alta.

TABELA COMPLETA DOS TESTES DE CONFORMIDADE DAS 3 KBs.

Pergunta	Resposta Padrão	KB1	KB2	KB3
DEVO INTERNAR ANTES DA MINHA CIRURGIA CARDÍACA?	Sim	<p>Sim, é comum que os pacientes sejam internados antes da cirurgia cardíaca. Isso permite que o paciente seja monitorado e tratado adequadamente antes e durante a cirurgia.</p> <p>Além disso, a internação também pode ajudar a reduzir o estresse e o medo do paciente em relação à cirurgia.</p> <p>No entanto, é importante notar que a necessidade de internação antes da cirurgia cardíaca depende de vários fatores, incluindo a natureza da doença, a idade do paciente e a opinião do médico.</p>	<p>Esta é uma questão específica do seu histórico médico e deve ser discutida diretamente com seu médico cardiologista ou a equipe de enfermagem.</p>	<p>Sim, é recomendável internar-se antes da cirurgia cardíaca. Isso permite que o paciente seja avaliado e preparado adequadamente para a cirurgia.</p> <p>Além disso, a internação também permite que os médicos ajustem qualquer medicamento ou tratamento necessário antes da cirurgia.</p> <p>Portanto, é recomendável internar-se antes da cirurgia cardíaca para garantir um procedimento seguro e bem-sucedido.</p>
PRECISO FICAR EM JEJUM ANTES DA INTERNAÇÃO ?	Não	<p>Baseado no contexto fornecido, não há menção específica sobre o jejum antes da internação. Portanto, não é possível fornecer uma resposta definitiva.</p> <p>No entanto, como um assistente de cardiologia, posso sugerir que você consulte seu médico para obter orientação personalizada sobre a preparação para a internação.</p>	<p>Sim, é necessário realizar jejum antes da internação.</p>	<p>Sim, é necessário jejum antes da cirurgia. No contexto fornecido, o paciente foi orientado a realizar um jejum de 8 horas antes da cirurgia.</p>
O QUE DEVO LEVAR NO DIA DA INTERNAÇÃO ?	Exames prévios, receituário com medicações de uso contínuo.	<p>No dia da internação, você deve levar os seguintes documentos:</p> <p>Cartão de saúde (se você tiver um)</p> <p>Medicamentos de uso contínuo/prescritos e qualquer documentação necessária</p> <p>Uma lista das suas alergias e condições médicas</p> <p>Também é uma boa ideia levar roupas confortáveis e itens pessoais, como</p>	<p>De acordo com as orientações fornecidas, não há nenhuma informação específica sobre o que deve ser levado no dia da internação.</p>	<p>Para uma transição mais suave do hospital para casa e para adesão medicamentosa, é importante levar alguns itens ao hospital. Alguns desses itens incluem:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Medicamentos prescritos * Receita médica * Informações de contato da família ou responsável * Roupas e acessórios para a alta hospitalar <p>É fundamental lembrar que esses itens podem variar dependendo do tipo de procedimento ou doença.</p>

artigos de higiene e uma muda de roupa.

Lembre-se de que é importante consultar seu médico antes da internação para obter orientações específicas sobre o que você deve levar.

Por isso, é sempre recomendável consultar o seu médico antes de levar qualquer item ao hospital."

COMO VAI SER O PREPARO PRÉ CIRURGIA?

Você irá internar na UTI ou unidade de internação, irão acomodá-lo no leito, a equipe irá lhe atender e explicar a você e a seu familiar os procedimentos que serão realizados, após será coletado vários exames pré operatórios.

Como assistente especializado em cardiologia, posso fornecer orientação clara e segura para o paciente.

No que diz respeito ao preparo pré-cirúrgico, é importante lembrar que a cirurgia é um procedimento invasivo que requer cuidado e atenção rigorosa.

Para garantir a segurança do paciente durante o preparo pré-cirúrgico, é importante:

1. Realizar uma avaliação médica completa para identificar qualquer condição médica subjacente que possa afetar a cirurgia.
2. Informar o paciente sobre os riscos e benefícios da cirurgia e obter seu consentimento informado.
3. Garantir que o paciente esteja bem nutrido e hidratado antes da cirurgia.
4. Realizar uma avaliação da função renal e hepática do paciente antes da cirurgia.
5. Garantir que o paciente esteja em um estado de alerta e seja capaz de seguir instruções durante a cirurgia.

Além disso, é importante lembrar que a cirurgia é um procedimento invasivo que requer cuidado e atenção rigorosa.

Portanto, é fundamental que o paciente esteja bem

É importante lembrar que cada paciente é único e pode ter necessidades específicas. Por isso, é fundamental seguir as orientações do seu médico e da equipe de enfermagem para garantir o sucesso e a segurança da cirurgia."

informado sobre os riscos e benefícios da cirurgia e que siga as instruções do médico durante todo o processo de preparo pré-cirúrgico.

MEU FAMILIAR PODE FICAR COMIGO NA INTERNAÇÃO?

Se sua internação for na UTI- não pode;
Se a internação for na Unidade de internação- pode

Resposta: Como assistente especializado em cardiologia, posso fornecer orientação clara e segura para pacientes em fase pré e pós-operatória.

Em relação à sua pergunta, é importante lembrar que a internação hospitalar é um ambiente de cuidado médico intensivo. Nesse contexto, é fundamental respeitar as regras e protocolos estabelecidos pelo hospital para garantir a segurança e o bem-estar dos pacientes.

Em relação à sua pergunta específica, é importante lembrar que os familiares ou amigos do paciente não podem ficar com o paciente na internação hospitalar. Isso porque o ambiente de internação é um local de cuidado médico intensivo, e a presença de pessoas estranhas pode comprometer a segurança e o bem-estar do paciente.

Portanto, é importante respeitar as regras e protocolos estabelecidos pelo hospital para garantir a segurança e o bem-estar dos pacientes.

Sim, é possível que o seu familiar fique com você na internação. No entanto, é importante lembrar que a presença do familiar no pós-operatório imediato (que pode variar de 1 a 5 dias) não será em tempo integral, pois você estará na UTI.

EU POSSO MORRER?

Sim, há risco de morte, porém é muito baixo, principalmente se tratando de hospitais de referência.

Eu não encontrei essa informação nos documentos disponíveis. Por favor, consulte seu médico.

Esta é uma questão específica do seu histórico médico e deve ser discutida diretamente com seu médico cardiologista ou a

No contexto da internação hospitalar, é importante que você siga as orientações do seu médico e da equipe de enfermagem.

Toda a cirurgia tem risco, considerando que a cirurgia cardíaca é uma cirurgia de grande porte, o risco também está presente.

equipe de enfermagem.

QUANTO TEMPO VOU FICAR NA UTI?

Você será internado na UTI um dia antes do procedimento e fica normalmente até 5 dias depois, mas isso pode variar de caso para caso.

Lembre-se de que a UTI é uma unidade de tratamento intensivo, e o tempo de permanência pode variar dependendo do paciente e da natureza da doença.

Esta é uma questão específica do seu histórico médico e deve ser discutida diretamente com seu médico cardiologista ou a equipe de enfermagem.

De acordo com o contexto fornecido, após a cirurgia cardíaca, você será encaminhado para a UTI – Unidade de Terapia Intensiva, onde permanecerá por, pelo menos, dois dias.

Portanto, a duração da internação na UTI é de, no mínimo, 2 dias.

O QUE É IMPORTANTE PARA MINHA RECUPERAÇÃO ?

O mais importante é você tentar ficar tranquilo e confiante na equipe que está te atendendo, seguindo as orientações da equipe, sua recuperação vai ser mais fácil.

A recuperação após uma cirurgia cardíaca é um processo complexo e individualizado.

Para sua recuperação, o que é importante é:

1. É fundamental manter contato com seu médico para monitorar sua evolução e ajustar o tratamento se necessário.
2. É crucial seguir as instruções do médico sobre os medicamentos prescritos e não interromper a medicação sem consultar o médico.
3. É importante fazer mudanças no estilo de vida, como reduzir o estresse, aumentar a atividade física e melhorar a qualidade do sono.

Para sua recuperação, é importante manter a tranquilidade e a confiança na equipe. Além disso, é fundamental seguir as orientações da enfermagem e dos médicos.

É também importante lembrar que a recuperação pós-operatória depende muito do paciente. Por isso, é fundamental que você esteja sempre acompanhado e siga as orientações da equipe de saúde.

Lembre-se de manter-se calmo e relaxado durante o

Para sua recuperação pós-operatória, é importante manter a tranquilidade e a confiança na equipe de saúde. Além disso, siga as orientações da enfermagem e dos médicos para garantir uma recuperação segura e eficaz.

Lembre-se de que a recuperação pós-operatória depende muito do paciente, portanto, é fundamental que você seja ativo e coopere com sua equipe de saúde.

4. É fundamental ter apoio psicológico durante o processo de recuperação.

processo de recuperação.

Lembre-se de que cada pessoa é única e que o que funciona para um paciente pode não funcionar para outro. É importante trabalhar com seu médico para desenvolver um plano personalizado de recuperação.

QUANTO TEMPO EU VOLTO PARA RECONSULTA?

Normalmente 15 dias após a alta, mas isso será combinado com o médico no dia da alta.

De acordo com o contexto fornecido, não há informações específicas sobre o tempo de reconsulta. No entanto, é importante lembrar que a duração da reconsulta pode variar dependendo do tipo de procedimento realizado e das necessidades individuais do paciente.

Esta é uma questão específica do seu histórico médico e deve ser discutida diretamente com seu médico cardiologista ou a equipe de enfermagem.

Esta é uma questão específica do seu histórico médico e deve ser discutida diretamente com seu médico cardiologista ou a equipe de enfermagem.

Se você tiver alguma outra pergunta ou precisar de mais informações, por favor, sinta-se à vontade para perguntar!