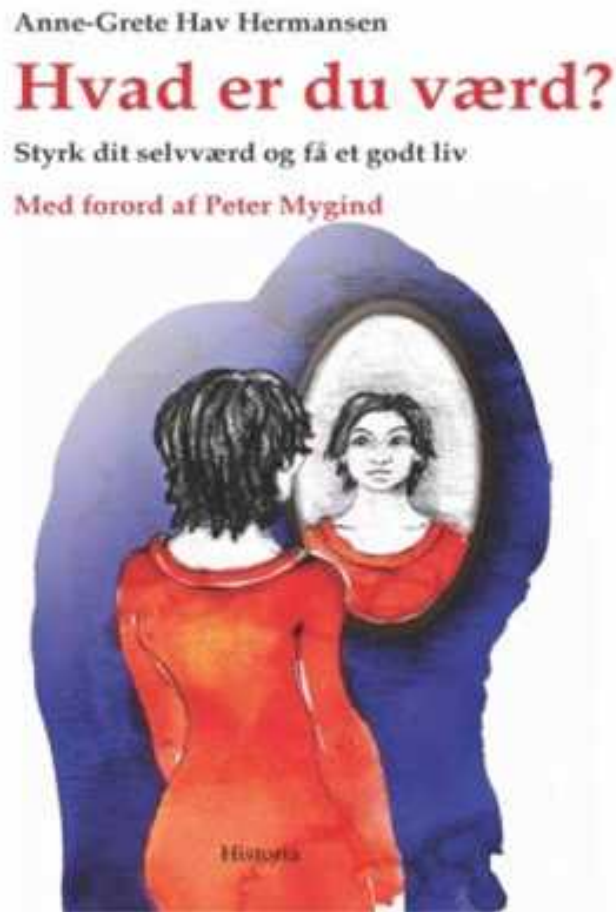


## Hvad er du værd? PDF

Anne-Grete Hav Hermansen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Anne-Grete Hav Hermansen

ISBN-10: 9788792892942

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1488 KB

## BESKRIVELSE

Hvis du tror, du selv eller andre, du kender, er alene om at have et lavt selvværd, tager du fejl. Lavt selvværd er nærmest en folkesygdom. Når vi slås med usikkerhed, angst, stress, depression, spiseforstyrrelser, overvægt, ensomhed, mobning, konflikter med andre, livskriser og meget andet, handler det næsten altid i bund og grund om selvværdet. De andre problemer er blot en følge af et skadet selvværd, og de fleste af dine genvordigheder bliver langt lettere at håndtere og løse, når du får styrket dit selvværd. I denne lille bog får du indsigt i, hvad et dårligt selvværd kan skyldes, og hvorfor det er så udbredt et problem. Du får også nogle redskaber, så du helt konkret kan arbejde på at styrke dit selvværd.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Det er sært, det der med værdi. Hvad er værd at sætte pris på, og hvad er ikke? Hvad har en høj værdi, og hvad har ikke? En ting er dog sikkert: Vi har ofte ...

Kapitel 2 - Hvor meget er du værd? Dette spørgsmål er et af de allervigtigste, når du opretter din egen virksomhed. For hvis du ikke kan få dig selv til at ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Hvad er du værd? og en masse andre bøger til en god pris.

## **HVAD ER DU VÆRD?**

[Læs mere ...](#)