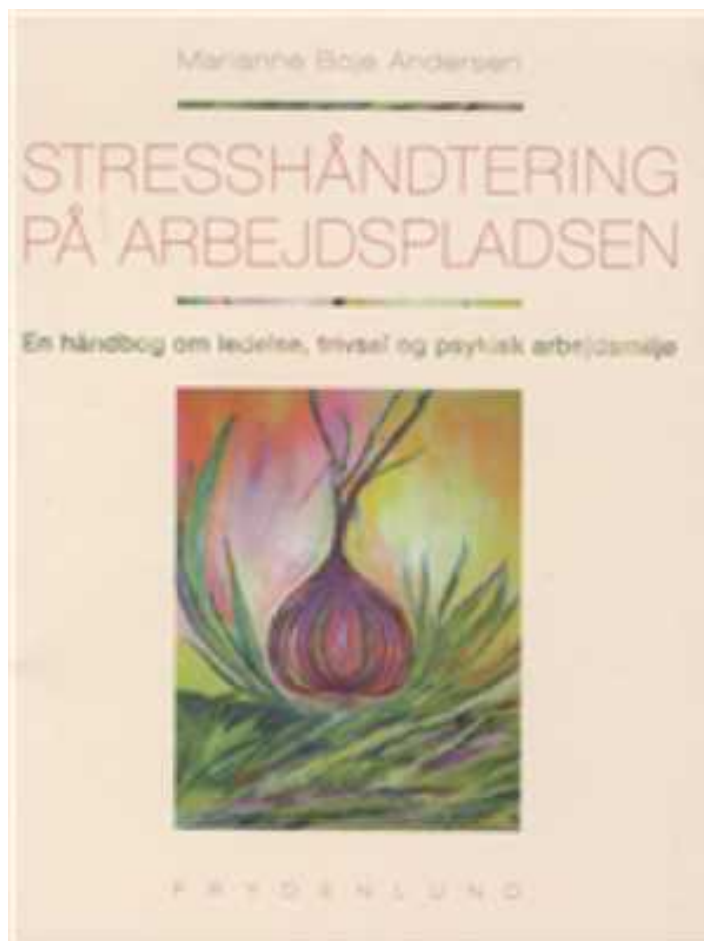


Søgeord: download Stresshåndtering på arbejdspladsen pdfbøg, Stresshåndtering på arbejdspladsen mobi, Stresshåndtering på arbejdspladsen epub online gratis, Stresshåndtering på arbejdspladsen torrent, Stresshåndtering på arbejdspladsen læses online, digitaliseret Stresshåndtering på arbejdspladsen pdf

---

## Stresshåndtering på arbejdspladsen PDF

Marianne Boje Andersen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Marianne Boje Andersen

ISBN-10: 9788778876683

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2565 KB

## BESKRIVELSE

En bog, der går tæt på sammenhængen mellem trivsel, psykisk arbejdsmiljø og ledelse Trods det store udvalg af stresslitteratur, har der længe manglet en håndbog til ledere, HR-folk og tillids- og sikkerhedsrepræsentanter, der fortæller, hvordan man kan undgå stress på arbejdspladsen. Når en medarbejder går ned med stress, kan det ofte skyldes, at der er et stressende miljø i virksomheden. Det gælder derfor om at skabe en arbejdsplads, hvor trivsel og det psykiske arbejdsmiljø er i højsædet. I Stresshåndtering på arbejdspladsen gennemgår forfatteren en række værktøjer og fremgangsmåder, der kan hjælpe den enkelte virksomhed i arbejdet med trivsel og stressbekæmpelse. Bogens første del giver baggrunds- og generel viden om stress og stressmestring på det personlige plan og slutes af med et afsnit om psykisk arbejdsmiljø. Bogens anden del beskriver konkret og ved hjælp af en lang række redskaber den proces, som en virksomhed eller organisation skal igennem for at arbejde seriøst med forebyggelse af stress. Marianne Boje Andersen er cand.psych, tidligere selvstændig erhvervspsykolog og HR-konsulent. Hun er i dag ansat som udviklingskonsulent i Ingeniørforeningen, IDA, hvor hun arbejder med stressforebyggelse og fremme af trivsel på ingeniørarbejdspladser.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Stresshåndtering På Arbejdspladsen bog: - En håndbog om ledelse, trivsel og psykisk arbejdsmiljø En bog, der går tæt på sammenhængen mellem triv...

Ledere kan sagtens finde ud af at håndtere stressramte medarbejdere, men vi oplever, at de har brug for hjælp, forklarer arbejdspsykolog Lisa Nelholt fra ...

Jobusikkerhed på arbejdspladsen: ... Stress og stresshåndtering - En værktøjskasse På næsten alle arbejdspladser vil der være perioder med spidsbelastninger og ...

## **STRESSHÅNDTERING PÅ ARBEJDSPLADSEN**

[Læs mere ...](#)