


I Bevidsthedens Centrum PDF

David BR Camacho



David BR Camacho

I Bevidsthedens Centrum

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: David BR Camacho

ISBN-10: 9788771142815

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2469 KB

BESKRIVELSE

"I Bevidsthedens Centrum" er en samling af refleksioner, fanget i og under forskellige meditative fokus-sessioner, der alle har haft udgangspunkt i 5 overordnede fokuspunkter, som er: visdom, indsigt, bevidsthed, refleksion og autensitet. Formålet med samlingen er, at give en række bud på åbne refleksioner til brug i mulige meditationer. Bogens formål er, at inspirere til meditativ refleksionsarbejde, og bogens samling er ikke ment som en disciplin eller et system for, hvorledes man skal reflektere eller fokusere. Grundsynet i bogen er og tager udgangspunkt i "at enhver proces er unik" og at alle former for individuel meditation skaber refleksion.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Menneskets essens forstås som hjertets og bevidsthedens inderste. Og denne essens kan karakteriseres som en åbenhed, der dels er klar og vidende som selve ...

Sådanne emotionelle bevidsthedstilstande afslørede hjertet som bevidsthedens centrum i legemet. Men hvad med hjernen? Den består jo af en 4,5cm tynd grå masse, ...

I Bevidsthedens Centrum bog: I Bevidsthedens Centrum er en samling af refleksioner, fanget i og under forskellige meditative fokus-sessioner, der alle...

I BEVIDSTHEDENS CENTRUM

[Læs mere ...](#)