

Løsningsfokuseret coaching PDF

Insoo Kim Berg



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Insoo Kim Berg

ISBN-10: 9788741250960

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3731 KB

BESKRIVELSE

Bogens centrale tema er den løsningsfokuserede metode i coaching samtalen. Hvordan skabes en samtale, som over kort tid er udviklende for fokuspersonen i bestræbelsen på at skabe og opstille klare proaktive mål? Gennem hele bogen arbejdes i dybden med teknikker og metoder på en brugbar måde. Forfatterens position i bogen bygger på et rationelt om, at fokuspersonerne selv har evnen til at reflektere over, hvilke mål der er bedst for dem selv og hvordan de opnår disse mål. Bogen indeholder 5 kapitler, hvor samtalen udvikler sig og læseren inviteres ind i en anerkendende humanistisk tilgang, der først og fremmest tager udgangspunkt i fokuspersonens værdier. Bogen henvender sig til praktiserende coaches, som vil læse mere om det praktiske og erfaringsbaserede perspektiv på coaching, hvor klientens ressourcer og værdier er det centrale udgangspunkt. Bogen er også velegnet til kurser og efteruddannelse i den løsningsfokuserede metode. Bogen er den anden i serien om løsningsfokusering. Den første bog LØSNINGSFOKUSEREDE SAMTALER er skrevet af INSOO KIM BERG og PETER DE JONG. INSOO KIM BERG var en grundlægger af den løsningsfokuserede metode. Hun underviste i metoden ved Brief Family Therapy Center. PETER SZABÓ, Dr. jur. og certificeret coach. Han er grundlægger og leder af Weiterbildungsforum, Basel, som er den største coaching skole i Schweiz. Oversat fra efter Brief Coaching for Lasting Solutions af Stig W. Jørgensen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Løsningsfokuseret terapi/coaching er kendetegnet ved at være kortvarig og effektiv. ... Hvordan er den løsningsfokuseret tilgang anderledes?

Du kan få gavn af løsningsfokuseret coaching, hvis du gerne vil: • Træffe den rigtige beslutning • Løse konflikter • Mestre ledelsesopgaver

Teenage coaching. Individuel coaching og kurser for teenager, unge og voksne. Erfaren coach. Få bedre selvtillid og selvværd. Mere glæde, ro og overskud.

LØSNINGSFOKUSERET COACHING

[Læs mere ...](#)