

Det sensitive univers PDF

Pernille Nederland



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Pernille Nederland

ISBN-10: 9788792625359

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3023 KB

BESKRIVELSE

20 procent af os er født med en disposition, som den amerikanske forskningspsykolog Elaine Aron har defineret som særlig sensitivitet eller HSP, highly sensitive persons. Vores sanser er fintunedede. Vi databehandler på fuldt tryk. Vi er født til at være flokkens spejdere, kunstnere og rådgivere. Vi er kreative, reflekterende og empatiske. Men vi overvældes hurtigt af verden. Denne bog er en personlig vinkel på sensitiviteten – og hvad man kan stille op med den. Den indeholder interview med seks meget forskellige, sensitive mennesker og den er et bud på, hvordan vi, som sensitive, atter får verden i vater. »Det er ligesom at komme hjem,« sagde en workshopdeltager efter den første workshop for særligt sensitive, jeg holdt i Odense. Og det er præcis det, der er min egen oplevelse. Når man stifter bekendtskab med begrebet særlig sensitivitet er rejsen slut. Den ydre rejse. Man er hjemme. Og her fra kan man begynde at fordybe sig i, hvilke ressourcer, man som særligt sensitiv er i besiddelse af, og hvordan de kan sættes i spil til gavn for en selv – og for resten af verden. Bogen her er måske et skridt på vejen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

www.kopk.dk

Mit grønne univers Glæden ved at anlægge nyt, ... Det er årets korteste måned, men jeg synes altid den føles lang, og kunne sagtens være den foruden.

Timian indordner sig. Det sensitive pigesind er i en evig søgen efter ... Netop dér udmærker Långs roman sig i sit fascinerende og skæve univers. Bogdetaljer.

DET SENSITIVE UNIVERS

[Læs mere ...](#)