

Amning med ESA-metoden PDF

Ditte Bach



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Ditte Bach
ISBN-10: 9788799871308
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3157 KB

BESKRIVELSE

Amning er for de fleste ikke så let og ligetil, som de håber. Med bogen; Amning med ESA-metoden får du redskaberne til hvordan du får succes med din amning til gavn og glæde for din baby, dig selv og resten af familien. Du lærer ESA-metodens simple håndgreb, der sikrer din baby et stort udbytte af mælk ved brystet med en smertefri teknik. Desuden forebygger og løser ESA-metoden ammeproblemer som sår på brystvorterne, smerte og brystbetændelse. ESA står for Effektiv, Smertefri Amning. Metoden er udviklet af jordemoder Ditte Bach, der også er forfatter til bogen, og jordemoder og sygeplejerske Charlotte Utzon, der gennem årene har hjulpet et utal af nybagte mødre (og babyer) med deres amning. Der undervises i dag i ESA-metoden på Baby Instituttet og Det Private Barselshotel.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Amning er et håndværk, mener hun. Ditte Bach er, udover at være jordemoder, også direktør for Baby Instituttet og medforfatter til bogen "Amning med ESA-metoden

{ Kort nyt om bøger } { Anmeldelser } Ditte Bach AMNING MED ESA-METODEN Sådan gør du trin for trin Baby Instituttets Forlag 2017 212 sider - 299 kr.

Amning er for de fleste ikke så let og ligetil, som de håber. Med bogen; Amning med ESA-metoden får du redskaberne til hvordan du får succes med din amning til ...

AMNING MED ESA-METODEN

[Læs mere ...](#)