

## Pas på parforholdet PDF

Mattias Stølen Due



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Mattias Stølen Due

ISBN-10: 9788774672180

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4053 KB

## BESKRIVELSE

Endelig en bog, der tager parforholdet alvorligt – før det går galt! Mange er gode til at passe på helbredet, tage sig af vennerne og give karrieren fokus. Men midt i hverdagen bliver parforholdet ofte glemt. Det gode parforhold er en relation, der skal dyrkes og vedligeholdes ligesom alt andet. Hvis vi holder op med at tale om vores samliv – det gode såvel som det svære – risikerer vi at blive fremmede for hinanden. Med stor forståelse for forventninger, pres og udfordringer i et moderne parforhold hjælper Mattias Stølen Due læseren til at fokusere på, hvordan vi bedst passer på hinanden. Bogen leverer ingen quick fixes, men gør læseren i stand til gennem eksempler og øvelser at få øje på fastlåste mønstre og nye handlemåder i parforholdet. Når vi først er opmærksomme på, hvordan vi påvirker hinanden, kan vi begynde at ændre måden, vi kommunikerer og er sammen på. En bog om relationsudvikling – ikke selvudvikling. "Ofte ønsker vi, at vores partner tager sig sammen eller ændrer sig, men hvis vi skal passe på parforholdet og bevare kærligheden over tid, skal vi først og fremmest spørge os selv: Hvad kan jeg gøre for, at min partner kan have det godt? Jeg vil gerne motivere til, at vi først og fremmest passer på hinanden." - Mattias Stølen Due Mattias Stølen Due, er psykolog og afdelingsleder ved Center for Familieudvikling i København. Han har gennem parkurser, parterapi og foredrag hjulpet utallige par til bedre kommunikation og større trivsel i forholdet.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Forfatter: Mattias Stølen Due, Titel: Pas på parforholdet, Pris: 157,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hardback

En af de senere års mest populære bøger om parforhold er udkommet i ny, flot udgave. En fin gavebog.

"Bogen vil tre ting: den vil ansvarliggøre, provokere og normalisere. Med det første mener jeg, at man so læser selv må tage initiativ og gøre noget, hvis man ...

## PAS PÅ PARFORHOLDET

[Læs mere ...](#)