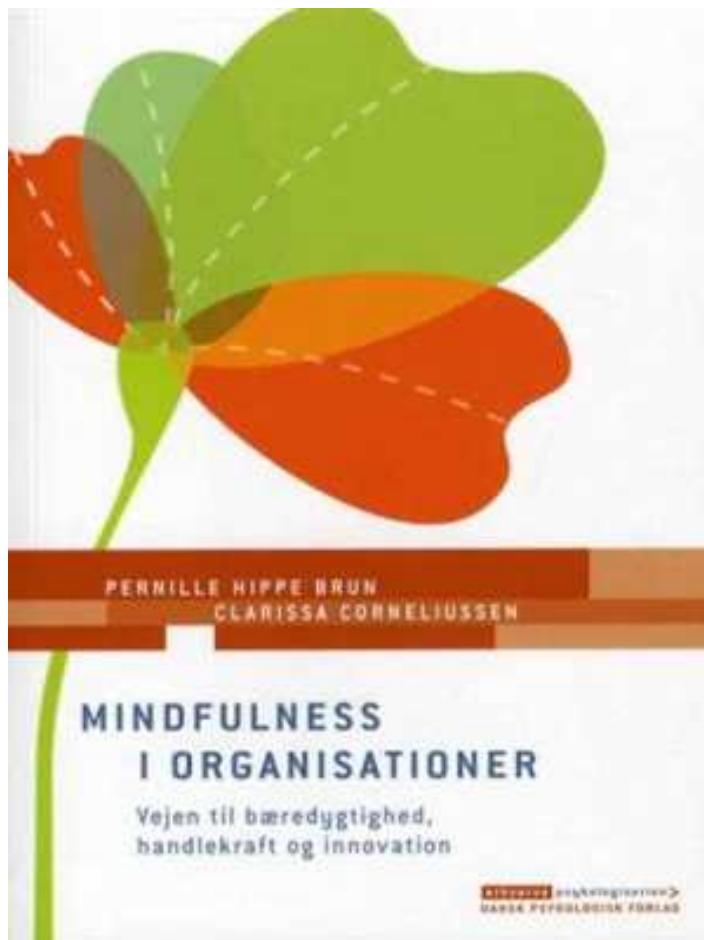


Mindfulness i organisationer PDF

Pernille Hippe Brun



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Pernille Hippe Brun

ISBN-10: 9788777068423

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3781 KB

BESKRIVELSE

Mindfulness i organisationer giver en indføring i hvad mindfulness er, hvorfor mindfulness mon blomstrer op i erhvervslivet og en gennemgang af den forskning, der viser, at tilgangen med fordel kan benyttes af ledere såvel som medarbejdere og introduceres på arbejdspladsen. Bogen giver også et konkret indblik i, hvordan mindfulness kan trænes – via eksempler fra forfatterens egne erfaringer med at introducere mindfulness for en række store og små, offentlige og private organisationer i Danmark. Bogen afrundes med historier fra ledere og medarbejdere, der alle har deltaget i forløb med mindfulness og har brugt det til at gøre en forskel på deres arbejdsplads. Mindfulness i organisationer vil se på effekterne ved mindfulness i praksis, heriblandt forbedrede kognitive funktioner, styrkelse af emotionel og social intelligens, stresshåndtering og forøget jobtilfredshed. Bogen henvender sig til ledere, medarbejdere samt interne og eksterne konsulenter, der er interesserede i, hvordan mindfulness kan bruges i praksis på arbejdspladsen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Se billigste Mindfulness i organisationer: vejen til bæredygtighed, handlekraft og innovation, Hæfte
Laveste pris kr. 169,- blandt 10 butikker Se anmeldelser ...

Denne bog giver det første reelle bud på, hvordan organisationer kan bruge og implementere mindfulness.

Køb Mindfulness i organisationer her. Mindfulness i organisationer af Pernille Hippe Brun & Clarissa
Corneliussen. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi ...

MINDFULNESS I ORGANISATIONER

[Læs mere ...](#)