

Det søde valg PDF

Almedina Bajramovic Boskailo



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Almedina Bajramovic Boskailo

ISBN-10: 9788771907353

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3610 KB

BESKRIVELSE

Tænk sig, hvis man kunne spise kager, desserter og andre søde ting – uden at gå på kompromis med sundheden og den gode smag? Det kan du med denne kagebog, der giver dig en masse muligheder for at tilfredsstille den søde tand på en nærende, sund og naturlig måde. Det søde valg er efterfølgeren til Det lette valg og henvender sig endnu engang til dem, der vil undgå gluten og skrue ned for sukkeret, men op for smagen. I denne er der blandt andet forslag til, hvordan du laver desserter/snacks med gode alternativer til raffineret sukker, hvedemel og mælk - således du stadig kan få lækre søde sager, men i den sunde version. Ideen bag Det søde valg er, at kager/snacks baseret på nødder og frisk og tørret frugt skal blive lige så almindelige som de mere traditionelle kager/snacks, som er lavet på hvedemel og raffineret sukker. Ikke kun fordi, de er sundere ernæringsmæssigt, men ganske enkelt fordi de smager godt. Udgangspunktet er også at det skal være simpelt og nemt og stort set alle ingredienser kan købes i supermarkedet. Om forfatteren Almedina Bajramovic Boskailo kommer oprindeligt fra Bosnien-Hercegovina. Hun arbejder til dagligt som gymnasielærer i Aalborg, og sund madlavning er en af hendes største passioner ved siden af undervisningen. Hun er kendt fra bloggen [sund_inspiration](#) på Instagram, hvor hun ofte deler sine egne erfaringer og lækre opskrifter med sine følgere.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

- 40 skønne desserter uden gluten og sukker. Tænk sig, hvis man kunne spise kager, desserter og andre søde ting - uden at gå på kompromis med sundheden og ...

Det søde valg: 40 skønne desserter uden gluten og sukker (Forfatter: Almedina Bajramovic Boskailo, Forlag: mellemgaard, Format: Indbundet, Type: Bog, ISBN ...

Det søde valg. Indbundet 159,95 DKK (1) Almedina Bajramovic Boskailo Det lette valg. ... Det lette valg. Indbundet 249,95 DKK (1) Almedina Bajramovic Boskailo

DET SØDE VALG

[Læs mere ...](#)