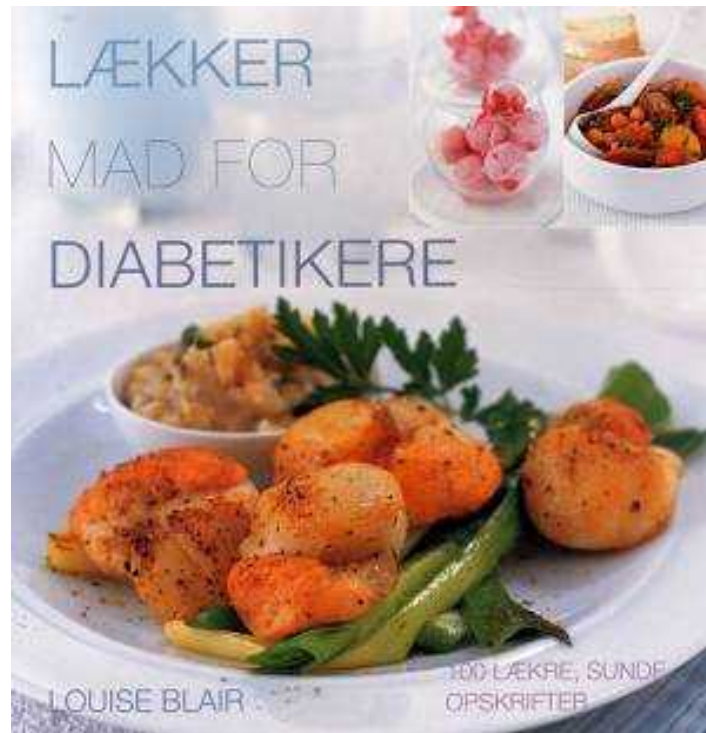


Lækker mad for diabetikere PDF

Louise Blair



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Louise Blair
ISBN-10: 9788778574732
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2132 KB

BESKRIVELSE

At spise det rigtige er afgørende for at holde styr på diabetes, men det betyder ikke, at man er henvist til en trist diæt. 100 lette opskrifter, inklusive Fiskespid med citrongræs, Gedeoste-souffléer med krydderurter og Laks med sesamskorpe og lynstegte grønsager. Særlige kapitler med desserter, brød og kager med lækkerier som Solbærmuffins med mandelflager. Næringsværdien for hver portion hjælper dig med at styre fedt, fibre, salt og sukker.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Lækker mad til 5-dages-slankediæt til dem der vil ... Kagen laves blandt andet med sødemiddel i form af flydende sød og kan derfor også spises af diabetikere.

Choose a category to sort by, this can be either adult or child subjects. Emne . Enter subject keywords

Hurtige og sunde retter, der gør det lidt nemmere at få hjemmelavet mad på de travle hverdage

LÆKKER MAD FOR DIABETIKERE

[Læs mere ...](#)