

Brabrand Valley Kokkeskoles Kogebog PDF

Ole Brun Madsen

Ole Brun Madsen

Brabrand Valley Kokkeskoles KOGEBOG



For yngre & ældre vinbønder, kokkenhavedyrkere, svampesamlere,
backgammon-, l'hombre-, orgel-, skak- og tarokspillere, venner,
familie, børn, børnebørn, oldebørn, m. fl.

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Ole Brun Madsen

ISBN-10: 9788771450132

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4624 KB

BESKRIVELSE

Vi vil med denne kokebog gerne videregive erfaringerne i at lave god og sund mad i dagligdagen ud fra en filosofi om, at hver dag er en festdag og som sådan fortjener et festmåltid. Et festmåltid behøver ikke nødvendigvis at være et dyrt måltid eller et måltid der tager lang tid at tilberede. Indsatsen i at behandle og kombinere råvarerne sammen med en smuk anretning, er det der skaber et festmåltid, ikke prisen. Kokebogen indeholder 155 opskrifter, 124 nemme retter og 120 til en billig eller meget moderat pris, som selv en slunken SU eller begrænset pension sagtens kan række til og kan nemt konkurrere med udbuddet af usunde fastfood tilbud. Alle kokebogens retter er lavet fra grunden af sunde og friske råvarer. Ud fra disse retter er der de sidste 5 år lavet over 2000 forskellige menuer - en ny hver dag! I 2011 arrangerede vi en kokkeskole for to af vores børnebørn på henholdsvis 10 og 12 år, der skulle på ferie hos os. Erfaringerne var så lovende, at ideen senere blev taget op af andre og med samme gode resultat. Og så er det jo altid dejligt at lave noget spændende med sine børnebørn!

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Brabrand Valley Kokkeskoles Kogebog bog: Vi vil med denne kogebog gerne videregive erfaringerne i at lave god og sund mad i dagligdagen ud fra en filosof...

Brabrand Valley Kokkeskoles Kogebog: For yngre & ældre vinbønder, køkkenhavedyrkere, svampesamlere, backgammon-, l'hombre- orgel-, skak- og tarokspillere ...

Brabrand Valley Kokkeskoles Kogebog ... Vi vil med denne kogebog gerne videregive erfaringerne i at lave god og sund mad i dagligdagen ud fra en filosofi om, ...

BRABRAND VALLEY KOKKESKOLES KOGEBOG

[Læs mere ...](#)