

Positiv psykologi PDF

Hans Henrik Knoop



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Hans Henrik Knoop

ISBN-10: 9788771241884

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3149 KB

BESKRIVELSE

Depression, stress, finanskrisen, fyringsrunder, drab og naturkatastrofer. Det er altid de dårlige nyheder, vi fokuserer på. Men hvad med at tage en mental slapper fra dårligdommene og få et helt nyt, meget lysere og mere positivt syn på tilværelsen. Aarhus Universitetsforlag kan nu præsentere det fagligt forsvarlige mirakelmiddel til et verdensomspændende bedre humør - oktober måneds Tænkepause om positiv psykologi. Lektor i psykologi Hans Henrik Knoop giver os over små tres sider anvisninger til, hvordan vi ved hjælp af positiv psykologi kan få det bedre med os selv og vores medmennesker - og skabe en bedre verden med færre dårlige nyheder.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Positiv Psykologi er en gren af psykologien, der er særligt fokuseret på dét, der fungerer godt for mennesker. Man skelner mellem fire overordnede områder af ...

Masteruddannelsen i positiv psykologi - hvis du arbejder professionelt med mennesker og vil styrke din evne til at identificere ressourcer, mobilisere styrker og ...

Ledelsesudvikling. Styrk din ledelse med coaching. Vil du styrkes i din ledelse, kan jeg hjælpe dig som din personlige coach og sparringspartner, så du kan nå dine ...

POSITIV PSYKOLOGI

[Læs mere ...](#)