

## Nærvær PDF

Chris Minh Doky



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Chris Minh Doky

ISBN-10: 9788740022971

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2997 KB

**BESKRIVELSE**

Hvordan skaber man nærvær i sit liv? Jagten på svaret har drevet den internationalt kendte og anerkendte jazzmusiker Chris Minh Doky verden rundt. Fra en flerkulturel opvækst på Nørrebro, over en tilværelse først i New Yorks uden en krone på lommen, siden i jazzens superliga – til i dag, hvor han forsøger at slutte fred med sig selv og sine skyggesider. Chris Minh Doky fortæller om sex, drugs og jazz og de mange spændende møder, musikertilværelsen har ført med sig – fra Miles Davis og Bill Clinton til Niels-Henning Ørsted Pedersen og Sanne Salomonsen. Om en familie, der ikke har været som de flestes. Om at finde inspiration i alle sanser og ønske at give den inspiration videre. Om at miste sig selv i sin søgen og finde sig selv igen – og ikke mindst om, hvordan svaret på det store spørgsmål Hvordan skaber man nærvær i sit liv? hele tiden har ligget mellem hans hænder: i musikken. Undervejs beskriver han indgående sit forhold til netop musikken og fortæller om den metode, han har udviklet til ægte musikalsk sammenspil. NÆRVÆR er Chris Minh Dokys vilde livshistorie – blandet med en musikalsk opdagelsesrejse, der har lært ham, hvordan man ved at sætte sig selv på spil, turde give slip og lave flere fejl kan blive bedre til at være til stede i nuet og opnå større nærvær i alle aspekter af livet.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

BEMÆRK: Ordbog over det danske Sprog er en historisk ordbog, som indeholder former der IKKE nødvendigvis er i overensstemmelse med gældende retskrivning.

Vi ved, at sundhed er vejen til flere succesoplevelser, øget viljestyrke og ultimativt et længere og lykkeligere liv - og det er aldrig for sent at gå i gang!

Få hjælp til hvordan du møder dit barn i nærvær og støtter dets væren og væsenskerne

## NÆRVÆR

[Læs mere ...](#)