

Søgeord: download Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv! pdfbøg, Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv! mobi, Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv! epub online gratis, Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv! torrent, Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv! læses online, digitaliseret Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv! pdf

Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv! PDF

Smilla Lynggaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Smilla Lynggaard

ISBN-10: 9788799957200

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1743 KB

BESKRIVELSE

Med denne bog i hånden har du taget et vigtigt skridt mod at skabe det familieliv, du længe har drømt om. Du vil lære hemmeligheden om, hvordan du slutter fred med dit viljestærke barn og dig selv, som er den mest simple tilgang til at skabe forandring og hurtigere, end du troede muligt. Slut fred med dit viljestærke barn – og dig selv gør dig klogere på dit barn og viser, hvordan verden ser ud fra barnets perspektiv. Du erfarer hvordan ændringer i din egen adfærd og i dit tankesæt kan skabe en familie i udvikling og et barn, hvor viljestyrken får lov til at være en styrke, hvad enten dit barn er 2 eller 12 år. Bogens øvelser får dig til at reflektere over dine værdier og hjælper dig med at ændre uhensigtsmæssige handlinger og ikke mindst med at få lavet en værktøjskasse, du kan tage frem i tilspidsede situationer. Med denne bog vil du kunne skabe et frirum for både børn og voksne – og gå fra kaos til kærlig familie. ”Bogen Slut fred med dit viljestærke barn – og dig selv er usædvanligt inspirerende og beskriver meget præcist de følelser, dilemmaer og udfordringer, man står med som forælder til et viljestærkt barn. Jeg kunne ikke slippe den og havde jeg dog bare kendt til denne bog tidligere. Bogen har givet mig forståelse, refleksioner og løsninger. Og det virker. Mette Bau, 41 år, mor til tre, hvoraf pigen på 10 er viljestærk Forord af Jesper Juul Smilla Lynggaard er familierådgiver og har rådgivet forældre til viljestærke børn siden 2012.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv! | Smilla Lynggaard

Slut fred med dit viljestærke barn- og dig selv! Min bog: Slut fred med dit viljestærke barn og dig selv! udkom den 23. februar 2017 og har nu solgt over 2000 bøger...

Slut Fred Med Dit Viljestærke Barn - Og Dig Selv! bog: Med denne bog i hånden har du taget et vigtigt skridt mod at skabe det familieliv, du længe har...

SLUT FRED MED DIT VILJESTÆRKE BARN - OG DIG SELV!

[Læs mere ...](#)