

Angstfri! PDF

Mogens Mikkelsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Mogens Mikkelsen

ISBN-10: 9788771144758

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3343 KB

BESKRIVELSE

En anderledes bog om angst - og vejen til angstfrihed. Forfatterne er oprindeligt uddannet civilingeniør men har siden arbejdet intenst med de menneskelige tankeprocesser. Efter i mange år at have hjulpet mennesker til at blive angsfri på en enkel og effektiv måde, er erfaringerne nu gjort tilgængelige i denne bog. Angst er i modsætning til hvad mange tror, helt logisk og enkelt at forstå! Alt hvad det kræver, er en dybere indsigt i hvad tankerne egentlig er for en størrelse. Denne indsigt findes i bogen. Desuden giver bogen et stort antal løsningsforslag på vejen til angstfriheden. Det bevidste perspektiv handler om den dynamiske sammenhæng mellem krop, tanker og virkeligheden. Forløsningen ligger i at opdage sine fejlsantagelser og uhensigtsmæssige tanker. Det er en læringsproces at blive angstfri!

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Kan man blive det?? Jeg mærker slet ikke min angst så stærk som før, tror det er mine depressions piller der virker, de er os til angst, mærker det slet ikke så ...

Se billigste Angstfri: Opdag dine tanker påny - og lær at styre dem bevidst, E-bog Laveste pris kr. 159,- blandt 6 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med ...

Køb Angstfri! her. Angstfri! af Mogens Mikkelsen. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling & spiritualitet.

ANGSTFRI!

[Læs mere ...](#)