

Søgeord: download Vægttab uden sport og slankekure. pdfbøg, Vægttab uden sport og slankekure. mobi, Vægttab uden sport og slankekure. epub online gratis, Vægttab uden sport og slankekure. torrent, Vægttab uden sport og slankekure. læses online, digitaliseret Vægttab uden sport og slankekure. pdf

Vægttab uden sport og slankekure. PDF

Dan Hild



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Dan Hild
ISBN-10: 9788771704433
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4223 KB

BESKRIVELSE

Hver anden tyske, schweizisk, og østrigske personer lider af fedme. Derudover lider mange af adskillige sekundære sygdomme. Nogle udholder også at blive lukket ude af samfundet, såvel fører til dårlige chancer for karriere og relationer. Nye kost-programmer overrumpler markedet. Så som HCG kost, stofskifte kur, Paleo kost, metabolisk balance, adipositas kur, Brigitte-kost, lav Carb, Dr. Atkins eller Weight Watchers - tilbuddet er gigantisk. Men mange mennesker, der arbejder på deres fedme og som investerer en masse tid og penge, vil bemærke kort efter diæten, at de er tungere, end de var tidligere. Dan Child er ernæringsekspert og har lidt af fedme i lang tid og har selv har udarbejdet tolv enkle metoder i denne bog, der kan hjælpe dig med at arbejde på din overvægt uden at skulle ændre meget om din livsstil. Nå din drøm-vægt inspireret af dine første succeser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hver anden tyske, schweizisk, og østrigske personer lider af fedme. Derudover lider mange af adskillige sekundære sygdomme. Nogle udholder også at blive lukket ude ...

Forfatter: Dan Hild, Titel: Vægttab uden sport og slankekure., Pris: 88,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Paperback

En effektiv slankekur er en, du kan overholde. Find skræddersyede, sunde slankekure, der giver mærkbare resultater uden sult og afsavn.

VÆGTTAB UDEN SPORT OG SLANKEKURE.

[Læs mere ...](#)