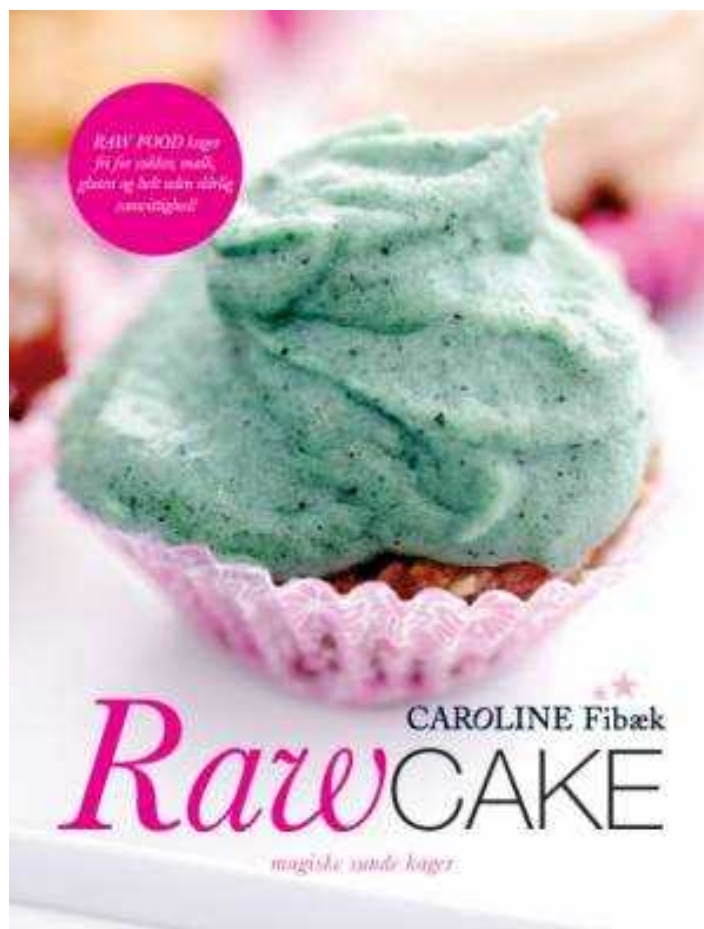


Raw Cake PDF

Caroline Fibæk



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Caroline Fibæk
ISBN-10: 9788771080483
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1686 KB

BESKRIVELSE

50 opskrifter på skønne, søde og sunde kager. Ernæringseksperterten Caroline Fibæk, der står bag kagerne på Danmarks første Raw Food-cafe, har samlet sine allerbedste kage- og dessertopskrifter i en let tilgængelig og smukt illustreret kagebog. Alle kagerne er lavet ud fra Raw Food-principperne og er helt fri for sukker mælk, tilsætningsstoffer, gluten, animalsk fedt - og dårlig samvittighed. Opskrifterne falder i seks afsnit; Kager, Cupcakes, Cookies, Frugtdesserter, Quickies og Extras. Bogen rummer desuden en introduktion til Raw Food-principperne og giver gode råd om teknikker, udstyr, specialvarer og forhandlere. Caroline Fibæk er naturopath i biologisk medicin med speciale i "kvindesygdomme" som f.eks. PMS, barnløshed m.m. Hun driver klinisk praksis, holder foredrag og skriver om sundhed og Raw Food i bl.a. Femina og Sund-Forskning.dk. Hun er desuden Raw Food-entusiast og har gennem en årrække udviklet sunde desserter, der kombinerer store smagsoplevelser med ernæringsfilosofien fra Raw Food-bevægelsen. Se mere om forfatteren på www.carolinefibæk.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

De lækreste raw brownie - lavet af valnødder, dadler, kakao og mørk chokolade på toppen. De er perfekte til en kop kaffe! HJEM; ... Raw chocolate cake.

Sådan en kold januardag, som i dag, kalder simpelthen bare på kage. Derfor skal du have opskriften på denne farvefulde brownie. Frisk, sød og syrlig pink brownie.

This incredible raw carrot cake is vegan and gluten-free, and is moist and delicious. Serve this raw cake with cashew cream or ice cream.

RAW CAKE

[Læs mere ...](#)