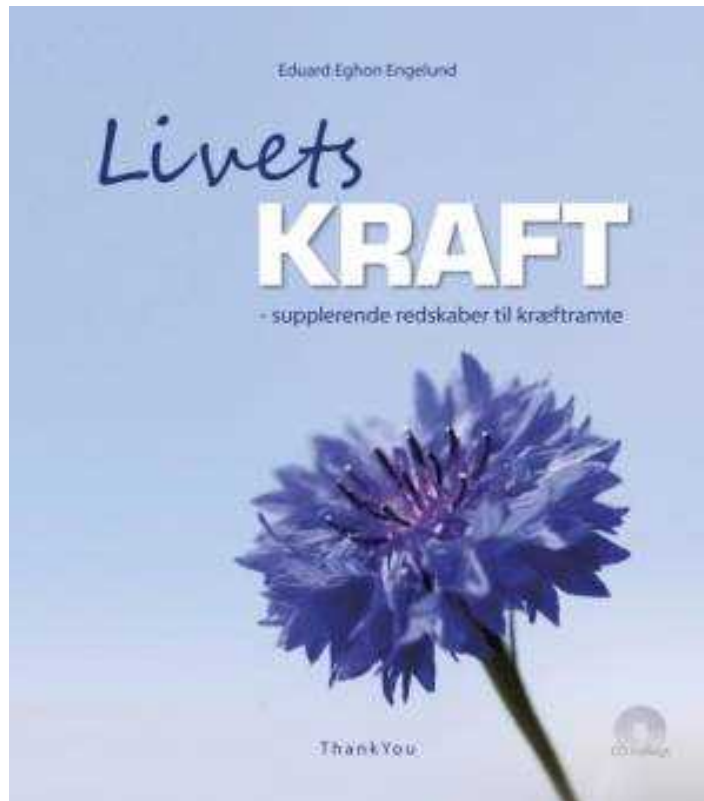


**Livets KRAFT PDF**  
**Eduard Eghon Englund**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Eduard Eghon Englund  
ISBN-10: 9788792669100  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3372 KB

## BESKRIVELSE

Har du brug for at finde styrken i dig selv? Har du brug for støtte i hverdagen under dit behandlingsforløb? I denne bog fortæller Eghon om de redskaber og de metoder, han brugte til at styrke sig mentalt, følelsesmæssigt og fysisk, som kræftramt under sit behandlingsforløb. Redskaberne og metoderne i denne bog virker styrkende, inspirerende og ressourcegivende. Eghon mener, at det er vigtigt, at man, som patient, arbejder med sig selv – det giver mening og gnist til at hjælpe kroppen igennem et behandlingsforløb. Det er hans egen erfaring, efter selv at have gennemlevet og arbejdet med redskaberne under hele sit eget forløb. ”Så længe jeg trækker vejret, lever jeg – når jeg kan se, høre, føle og mærke livet – så er det dét, jeg skal forholde mig til.” ”Der er kun én, der kan tage ansvaret for mit liv – og det er mig selv”. Det var de tanker, der stod klarest for Eghon, da han blev diagnosticeret med kræft i 2008 og det er med afsæt i hans livsvilje, at denne bog og cd er blevet til. Eghons fortællestil er meget åben, ærlig og livsbekræftende. Det er hans ønske, at bogen vil inspirere, give håb og støtte til andre, der er kommet i en lignende situation. Bag i bogen ligger en cd med 3 guidede øvelser. En afspænding og 2 visualiseringer. Heraf én til healing og én til forvandling. Musik og produktion: Max Bering. Tale: Eduard Eghon Engelund.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Livets Kraft. 60 likes. "Livets Kraft" - er et forum, der rummer "Positive tanker og ønsker om healing - til deling".

Choose a category to sort by, this can be either adult or child subjects. Emne . Enter subject keywords

"Livets Kraft" har undertitlen: "supplerende redskaber til kræftframing". Den kunne også have heddet: hvordan jeg klarede mig igennem min kræftsygdom med ...

## LIVETS KRAFT

[Læs mere ...](#)