

HjernesmarTE børn PDF

Anette Prehn



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Anette Prehn
ISBN-10: 9788771592474
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4620 KB

BESKRIVELSE

Få viden om hjernens spilleregler og værktøjer til at hjælpe dit barn med at trives! HJERNESMARTE BØRN viser med humor og varme, hvor hjerneklodsede vi voksne kan være i vores kommunikation og samspil med børn. Det skyldes, at de fleste af os simpelthen ikke aner, at hjernen fungerer efter bestemte logikker – og at man faktisk kan gøre den til en modspiller uden at ville det. Desværre er der adskillige børn, der føler sig dumme eller frustrerede som følge af den voksenstimulation – eller for dens sags skyld ender med at få udstukket en diagnose. Anette Prehns pointe er, at vi skal begynde med os selv som forældre. Med at forstå for eksempel amygdala og pandelapperne i hjernen – og hvordan vi kan påvirke disse strukturer i os selv ... såvel som i de børn, vi har ansvaret for. Bogen er rig på eksempler med børn fra 0 til 18 år. Bogen viser dig, hvilke små, enkle “screw” du herefter kan lave i din hverdag for at styrke dit barns robusthed og trivsel. Blandt andet finder du ud af: Hvordan du vender “stop så!” situationer til læring.· Hvad du enkelt kan gøre for at styrke dit barns mod og indre ro, når det bliver utryg eller bliver præstationsangst. Hvilken metode, der kan hjælpe dig og dit barn til at se en situation fra nye vinkler og dermed nære optimistiske følelser og overskud. Hvordan en flaske og et ur kan hjælpe dit barn (og dig selv) med at blive roligt igen, når vreden har taget over. Hvordan du får øje på nye handlemuligheder i situationer, der ellers er gået i baglås. Efter hvilke spilleregler hjernen fungerer – og hvordan du bruger dem til at skabe et mere nærværende og respektfuldt samspil med dit barn – med glimt i øjet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hjernesmarte Børn bog: - Styrk dit barns hjerne for livetFå viden om hjernens spilleregler og værktøjer til at hjælpe dit barn med at trives! HJER...

Hjernesmarte børn. Hjernesmarte børn har brug for hjernesmarte voksne. Når børn er omgivet af forældre, lærere og pædagoger, der forstår sig på hjernens ...

Køb Hjernesmarte børn. Hjernesmarte børn har brug for hjernesmarte voksne. Når børn er omgivet af forældre, lærere og pædagoger, der forstår sig på ...

HJERNESMARTE BØRN

[Læs mere ...](#)