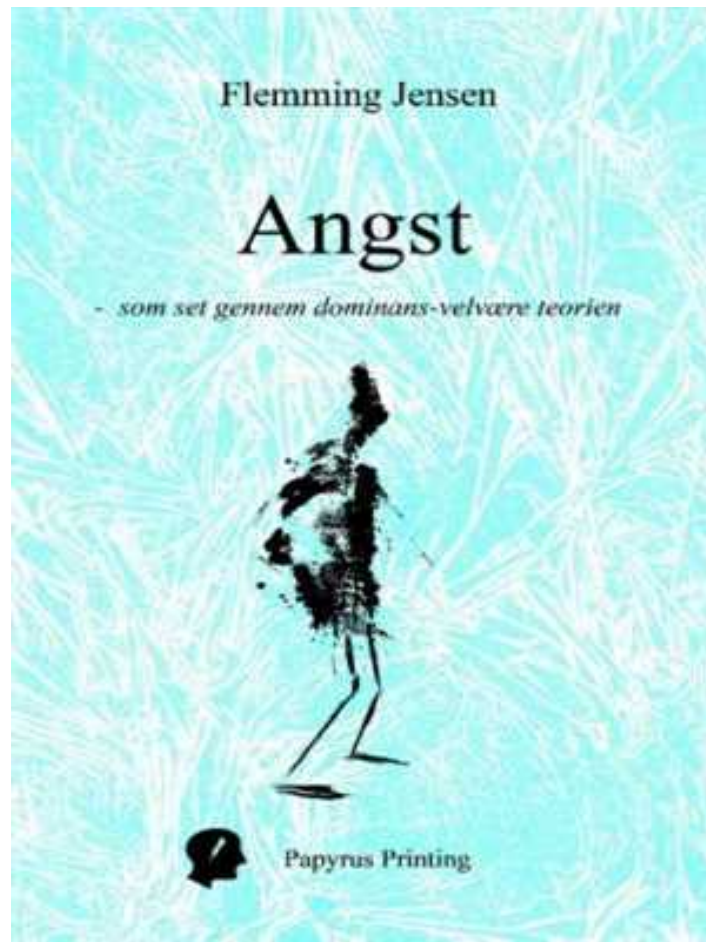


Angst PDF

Flemming Jensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Flemming Jensen

ISBN-10: 9788771709803

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3842 KB

BESKRIVELSE

Et angstanfald kan virke meget overvældende. Det er som om livet går i stå og man ikke kan fungere normalt. Dominans-velvære teorien giver et forslag til, hvordan man kan forstå, hvad det er, der sker. Det betyder ikke, at man kan fungere normalt når man oplever anfaldet, men det giver mulighed for at undgå fremtidige anfald. Det handler om at være bevidst om, hvad der foregår mentalt set. Hvis man ikke oplever at have den påvirkning på omverdenen, som man plejer at have, vil det ifølge Dominans-velvære teorien resultere i et angstanfald. Er man ikke bevidst om den påvirkning, man er vant til at opleve, kan det være en overraskende og ubehagelig oplevelse. Dominans-velvære teorien kaster et nyt lys på, hvordan man kan undgå den ubehagelige oplevelse, som et angstanfald er.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Angst er en omstridt fællesbetegnelse for nogle psykiske tilstande. Betegnelsen bruges både inden for teologi, filosofi, sociologi, psykologi og psykiatri. Der ...

Hver femte dansker rammes på et eller andet tidspunkt i livet af angst. Ikke alle lige hårdt og af forskellige slags angst, men tallet er alligevel så højt, at en ...

Angst er en meget udbredt reaktion blandt mennesker, der har fået konstateret en hjerte-kar-sygdom. Det er ikke spor mærkeligt, fordi du jo med hjertesygdom på et ...

ANGST

[Læs mere ...](#)