

## **Ergonomi PDF**

**Lea Sørensen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Lea Sørensen  
ISBN-10: 9788770820127  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4668 KB

**BESKRIVELSE**

Ergonomi formidler viden om kroppens og psykens funktion i forhold til arbejdets udførelse og arbejdspladsens indretning samt styrker elevernes forudsætninger for at kunne fungere hensigtsmæssigt under arbejde. Hæftet besvarer overordnet følgende 3 spørgsmål, som også udgør hæftets 3 kapitler: - Hvad er ergonomi? - Hvorfor er ergonomi vigtig? - Hvordan arbejder du bedst ergonomisk? Hæftet giver desuden eksempler på øvelser, som kan foretages på jobbet og i hjemmet, samt på sportsgrene, som kan dyrkes i fritiden til afhjælpning eller forebyggelse af gener og skader. Hæftet er beregnet på grundforløbet på indgangene: Krop og stil; Sundhed, omsorg og pædagogik samt Bygnings- og brugerservice

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Et godt helbred har stor betydning for medarbejderes produktivitet. Styrk dine ansattes helbred med helhedsorienteret rådgivning om ergonomi og sundhed.

Kroppen er et dagligt og vigtigt redskab i vores arbejde, og det er vigtigt, at vi ikke udsætter den for nedslidning. Ergonomi handler om at undgå skader og ...

Ergonomi, arbejdspladsindretning, mindre sygefravær, tennisalbue, myoser, diskusprolaps, museskader, ondt i ryggen og oplæg, Helle Røge 30263099!

[Læs mere ...](#)