

Søgeord: download Hvor går grænsen pdf bog, Hvor går grænsen mobi, Hvor går grænsen epub online gratis, Hvor går grænsen torrent, Hvor går grænsen læses online, digitaliseret Hvor går grænsen pdf

Hvor går grænsen PDF

Henry Cloud & John Townsend



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Henry Cloud & John Townsend

ISBN-10: 9788772476742

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3061 KB

BESKRIVELSE

Er dit liv ude af kontrol? Føler du, at andre udnytter dig? Har du svært ved at sige nej? Er du frustreret over den retning, dit liv har taget? At sætte sunde grænser er en nødvendighed for at kunne leve et harmonisk liv. En grænse er et skel, du sætter mellem dig selv og andre, og som markerer det område, hvor du bevidst tager ansvar. Med andre ord: en grænse er med til at definere, hvem du er, og hvem du ikke er. Kristne er ofte så optaget af at være uselviske og hjælpe andre, at de glemmer deres egne grænser og begrænsninger. De spørger: – Kan man sætte grænser og stadig være næstekærlig? – Hvornår sige ja, og hvornår sige nej? – Hvad nu, hvis mine grænser er til gene for andre? – Hvad gør jeg, hvis nogen kræver min tid, min energi eller mine penge? – Hvorfor føler jeg skyld, når jeg forsøger at sætte grænser? I denne bog har du et uvurderligt værktøj, der vil hjælpe dig til at sætte sunde grænser: Fysiske grænser hjælper dig til at bestemme, hvem der må røre dig, og under hvilke omstændigheder. Mentale grænser giver dig frihed til at tænke selv og stå ved dine meninger. Følelsesmæssige grænser hjælper dig til at erkende dine følelser og gøre dig fri af manipulation fra andre. Åndelige grænser hjælper dig til at skelne mellem Guds vilje og din egen vilje, så du kan have et naturligt forhold til Gud.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Der er to primære valg i livet: at acceptere vilkårene, som de er, eller påtage sig ansvaret for at ændre dem." - Denis Waitley Hvor går grænsen? N

Engang var det nok at at tage en ironman eller bestige Mount Everest. Det er det ikke mere. Nu skal man kunne klare ti i rap eller som en dansk bjergbestiger kravle ...

Hvor går grænsen? Beton in situ, elementer og montage Tolerancer og kontrolmetoder Tolerancer og kontrolmetoder Tolerancer og overfladespecifikationer Tolerancer ...

HVOR GÅR GRÆNSEN

[Læs mere ...](#)