

Find din indre kraft PDF

Audun Myskja



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Audun Myskja
ISBN-10: 9788771294095
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4344 KB

BESKRIVELSE

Der er helbredende kræfter i os alle, siger læge Audun Myskja i denne bog. 'Find din indre kraft' tilbyder en grundig indføring i, hvad healing og helbredende kræfter er, og forfatteren belyser emnet med forskning på området og fortællinger fra egen praksis. Bogen indeholder et stort antal gennemprøvede teknikker og letforståelige øvelser, som man selv kan udføre for at styrke sin indre kraft, overkomme stress, udbrændthed og sygdom. Find din indre kraft indeholder desuden en lang række opdaterede, danske referencer til videre læsning og behandling.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Find ind til din indre kerne. Genvind din personlige styrke og kraft. 2 dage | 13.900 kr Tilmeld mig.
Personlig udvikling gennem indre ro.

FIND DIN INDRE KRAFT. Din indre kraft er din krop, sind og sjæls intelligente evne til at skabe
forandring indefra. Når du tager ansvar for din situation, vil du ...

2 datoer · 18. november 2017-19. november 2017 · UTC+01. Begivenheden sluttede for ca. 3 måneder
siden. pin

FIND DIN INDRE KRAFT

[Læs mere ...](#)