

## Mit grønne køkken PDF

Ditte Ingemann



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Ditte Ingemann  
ISBN-10: 9788702176322  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1694 KB

**BESKRIVELSE**

GIV DET GRØNNE HOVEDROLLEN... ... sådan lyder opfordringen i denne inspirerende kogebog, der har fokus på, hvordan du let og lækkert får flere grøntsager på menuen i hverdagen. I MIT GRØNNE KØKKEN finder du 80 velsmagende retter med det grønne som omdrejningspunkt. Glæd dig til klassiske salater, lune salater, skønne supper, varme retter og lækkert tilbehør, men også til et kapitel om grøn morgenmad og inspiration til hvilke råvarer, du skal bruge hvornår. Opskrifterne er nemme at gå til og kan laves på 30-40 minutter. Grøn fastfood kalder forfatter Ditte Ingemann det. Er du vegetar, kan du have stor glæde af bogen, men det er ikke en klassisk vegetar bog. Du kan sagtens servere kød, fisk og fjerkræ til opskrifterne, og bagerst i bogen finder du en liste over, hvad retterne passer allerbedst til. Kort sagt en bog til alle, der har lyst til at gå på opdagelse i det grønne univers – både kødspisere, vegetarianer og dig, der bare er på udkig efter ny inspiration til grønne retter. DITTE INGEMANN er bachelor i ernæring og sundhed og står bag en af Danmarks mest populære madblogs, The food Club. Hun er fast madskribent i Politiken, hyppig gæst i Go' morgen Danmark og forfatter til "Sukkerfri børnefest", "Low Carb", "Sunde søde sager" og "Salater".

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb 'Mit grønne køkken' bog nu. GIV DET GRØNNE HOVEDROLLEN... ... sådan lyder opfordringer denne inspirerende kogebog, der har fokus p ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Mit grønne køkken og en masse andre bøger til en god pris.

Mit grønne køkken (bog) af forfatteren Ditte Ingemann | Oprettet fra inventtable | GIV DET GRØNNE HOVEDROLLEN... ... sådan lyder opfordringen i denne inspirerende ...

## MIT GRØNNE KØKKEN

[Læs mere ...](#)