

Opskriften på lykke PDF

Christina List



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Christina List
ISBN-10: 9788792888068
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3370 KB

BESKRIVELSE

Psykoterapeut Christina List giver inspiration til, hvordan du skal tage ansvaret for dit eget liv og selv skabe dine succeser. Ved simple tiltag og øvelser kan du blive lykkeligere og få dine drømme til at gå i opfyldelse– og ikke mindst kan du skabe en hverdag med indre ro, læring, udvikling og meningsfulde forhold. Krise er en tilstand, alle oplever på livets vej. Når vi står midt i en krise, er det måske ikke altid til at se det, men en krise er en af de ting i livet, der gør os stærkere som mennesker, også når det gælder om at finde lykken. Netop, når det føles, som om det ikke kan blive værre, kan krise og stilstand bruges konstruktivt som en start på en ny udvikling. ”En let tilgængelig bog, der giver præcis forståelse af, hvordan du kan tage ansvar for dig selv og blive din egen lykkesmed.” Svein Vedel Petersen. 44 år. Flight instructor og luftkaptajn. ”En god guideline med konkrete eksempler til, hvordan du kan ændre syn på din tilværelse og være medbestemmende. En bog, der sætter tankerne i gang og giver dig mod på at bryde de gamle vaner, der hindrer den ønskede tilværelse.” Anne Katrine Jensen. 30 år. Sygeplejerske. ”Med Opskriften på lykke som din faste følgesvend i livet har du givet dig selv mulighed for at skabe dit liv, som du ønsker. Rigtig god rejse!” Dorte Vinkel-Clausen. 46 år. Socialpædagog, Kranio-Sakral Terapeut og Zenit Enlightenment-Livsvejleder. ”En rigtig god og velskrevet bog. Den tiltalte mig, og jeg kunne sagtnes relatere til mig selv i de forskellige situationer beskrevet i den.” Nanet Kettler. 35 år. Social og sundhedshjælper og mor til fire.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Opskriften på lykke og en masse andre bøger til en god pris.

Bodil har det store overblik over relevante nyheder fra ind- og udland. Hun er uddannet teolog med bifag i sprogvidenskab, og er desuden kendt på redaktionen som en ...

Opskriften på lykke (Forfatter: Christina List, Forlag: forlaget INDBLIK, Format: pdf, Type: e-bog, ISBN 9788792888327)

OPSKRIFTEN PÅ LYKKE

[Læs mere ...](#)