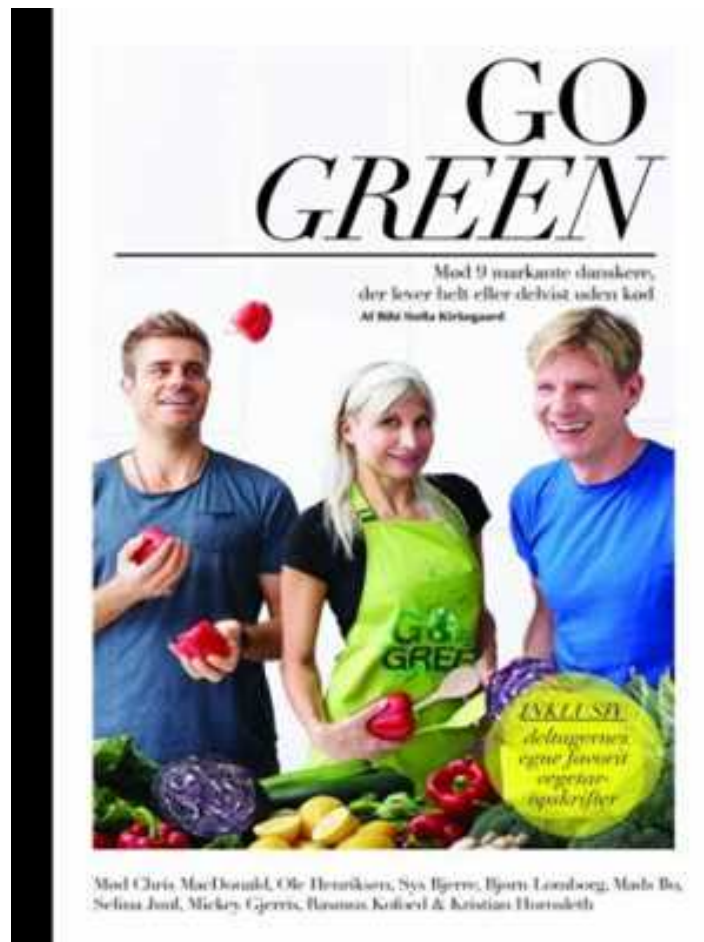


Go Green PDF

Bibi Stella Kirkegaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Bibi Stella Kirkegaard

ISBN-10: 9788799266784

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4245 KB

BESKRIVELSE

Mød 9 spændende personligheder og hør deres farverige og reflekterende beretninger om en livsstil helt eller delvist uden kød. I denne bog kan du blandt andre møde Ole Henriksen, Sys Bjerre, Chris MacDonald og Bjørn Lomborg, der åbent fortæller om deres tanker og overvejelser, når det gælder sammenhængen mellem kød, etik, miljø og sundhed. Her er ingen løftede pegefingre - kun ønsket om at dele begejstringen for et liv med masser af energi. De giver dig også deres favoritopskrifter - uden kød, naturligvis. Har du nogensinde overvejet en eller flere kødfrie dage? Og mangler du inspiration til, hvad der skal på tallerkenen? Eller til at forklare dit valg overfor omverdenen? Så er denne bog skrevet til dig! Læs den og tag stilling til, hvad der er bedst for dig. Kom med – go green! “Som fysiolog er jeg på ret sikker grund, når jeg siger, at den gennemsnitlige dansker ville gøre noget rigtig godt for deres helbreds-mæssige tilstand, hvis han eller hun reducerede sit daglige indtag af kød.” Sundhedsinspirator Chris MacDonald “Det er jo vildt ugenomsigtigt som bybo at gennemskue, hvor maden kommer fra. Her er der ingen dyr i sigte, ud over duerne på Rådhuspladsen, og på den måde slipper vi for at tage stilling.” Sangerinde Sys Bjerre “Tag 10 dage uden kød, og se hvad der sker. Jeg er overbevist om, at du mærker en forskel i dit energiniveau og din fordøjelse – for slet ikke at tale om din mentale tilstand, dit fokus og humør. Just do it!” Juicemester Mads Bo “Det er ikke min mission at overbevise folk om noget, men jeg vil gerne inspirere gennem min mad.” Michelin kok Rasmus Kofoed

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Discuss and share tips about the surrounding cultivated crops. Include fruit, vegetables and herbs. Let us love our Earth, for the survival of our children, ...

En rigtig opkvikker. Få opskriften på go-green-juice [her](#)

Økologiske sokker leveret direkte i din postkasse - ingen tur på posthuset.

GO GREEN

[Læs mere ...](#)