

Træneren som coach PDF

Kristoffer Henriksen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Kristoffer Henriksen

ISBN-10: 9788777066344

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2884 KB

BESKRIVELSE

Idrætsudøvere er individer som reagerer forskelligt på forskellige træningsstile, og som har brug for forskellige redskaber til at udøve deres idræt bedst muligt. Alle trænere, der har mod på at inddrage deres udøvere og selv har lyst til at udvikle sig, kan lære at coache. Coaching er ikke forbeholdt eliten. Med udgangspunkt i systemteori og den anerkendende tilgang beskriver forfatterne, hvordan coaching kan tilpasses trænerrollen, samt hvornår træneren kan - og ikke kan - bruge coaching. Bogen er udgivet i samarbejde med TEAM DANMARK og Danmarks Idræts-Forbund.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forfatter: Kristoffer Henriksen, Titel: Træneren som coach, Pris: 231,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Træneren som coach: en praktisk guide til coaching i sport. Copenhagen. ... Træneren som kulturel leder: Bæredygtig sportpsykologi for unge talenter.

1864 - og historiens lange skygger : 1864 - und der lange Schatten der Geschichte ebog - Jes Fabricius Møller .epub

TRÆNEREN SOM COACH

[Læs mere ...](#)