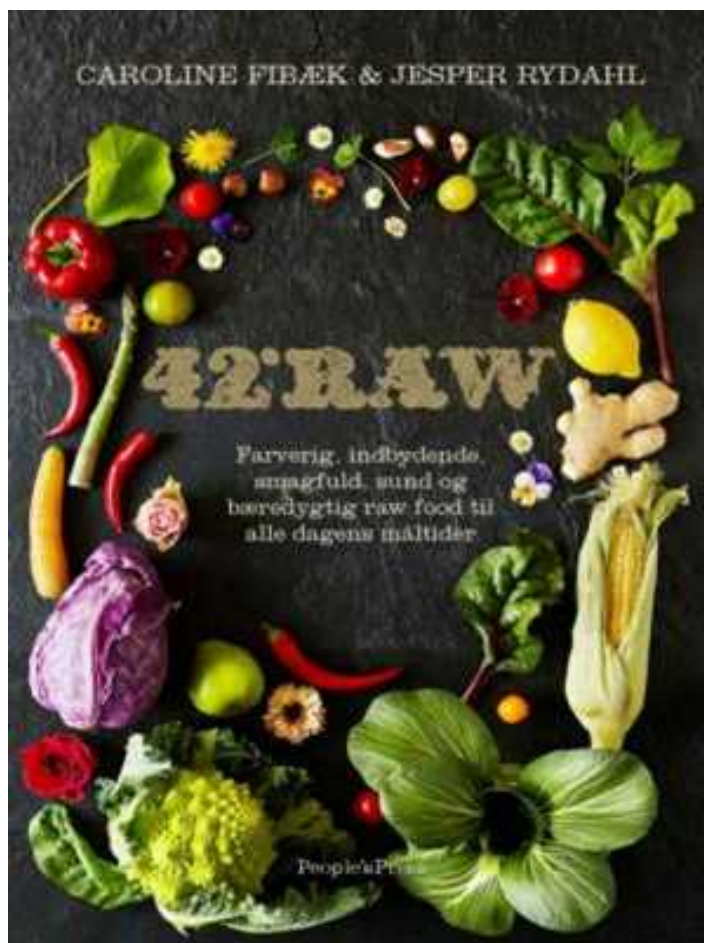


42°Raw PDF

Caroline Fibæk



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Caroline Fibæk
ISBN-10: 9788771373172
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4775 KB

BESKRIVELSE

I 42°Raw får du 150 af Jesper og Carolines bedste opskrifter sammen med de populære opskrifter fra 42°Raw-cafeerne: morgenmad, frokost, aftensmad, mellemmåltider og lækre desserter, skabt på plantebaserede ingredienser. Raw food er pakket med næring, og hver enkelt servering er farverig, indbydende, smagfuld, sund og bæredygtig. Samtidig er opskrifterne både gluten- og mælkefri. Kast dig over mandelmælk, grønne smoothies, juicer og tonics, chiagrød, farvefyldte salater, wraps, dressinger, dips, pasta, røgede nøddeoste, kraftfulde urter, spiselige blomster og udsøgte desserter og vid, at du lever bæredygtigt og i overensstemmelse med din krops behov. Forfatterne har en ufanatisk tilgang til raw food – og mange af retterne egner sig fortrinligt som tilbehør til din ”normale” mad – som kulinarisk inspiration til mere grønt på tallerkenen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forlaget skriver: I 42°Raw får du 150 af Jesper og Carolines bedste opskrifter sammen med de populære opskrifter fra 42°Raw-cafeerne: morgenmad, frokost ...

Køb '42°Raw' bog nu. I " 42°Raw" får du 150 af Jesper og Carolines bedste opskrifter sammen med de populære opskrifter fra ...

42Raw, København: Se 399 objektive anmeldelser af 42Raw, som har fået 4 af 5 på TripAdvisor og er placeret som nr. 190 af 2.472 restauranter i København.

[Læs mere ...](#)