

Når det aldrig er godt nok PDF

Jens Henrik Thomsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Jens Henrik Thomsen

ISBN-10: 9788771183498

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1803 KB

BESKRIVELSE

Perfektionistiske børn og unge stiller alt for store krav til sig selv. Og det får negative konsekvenser, når de altid stræber efter det perfekte resultat. Bogen giver børnene værktøjer til at få noget godt ud af perfektionismen. Emma knokler med sine skoleting, og hun bruger så meget tid på dem, at hun aldrig har tid til at være sammen med sine veninder. De er efterhånden holdt op med at ringe til hende, for hun kan alligevel aldrig lege. I bogen følger vi tre børn, der lever i en hverdag, der efterhånden er blevet så besværlig, at den truer med at ødelægge alt for dem. Og her er tip og teknikker til, hvordan de finder vej ud af perfektionismens kløer, så de undgår at sidde fast i en situation, hvor de er triste, angst og handlingslammede. Bogen er skrevet direkte til børnene og de unge selv, men forfatteren anbefaler, at de læser den sammen med en voksen. Jens Henrik Thomsen er psykolog og arbejder på en børne- og ungdomspsykiatrisk klinik. Ved siden af driver han en psykologisk klinik, der har specialiseret sig i behandling af børn og unge med angst, fobier og OCD.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Når det aldrig er godt nok af Jens Henrik Thomsen

Guide til forældre med børn, der er besat af at præstere perfekt hver gang, og hvis frygt for at fejle får dem til at isolere sig, med depression, angst ...

NÅR DET ALDRIG ER GODT NOK

[Læs mere ...](#)