

## Følelsernes intelligens PDF

Daniel Goleman



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Daniel Goleman

ISBN-10: 9788721005139

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2127 KB

## BESKRIVELSE

Hvad betyder vores IK? Daniel Goleman gør op med den gængse opfattelse af, hvor afgørende vores IK er. Bogen er blevet til på grundlag af mange års undersøgelser, og Goleman beskriver, hvad det er, der spiller ind, når nogle mennesker med en høj IK roder med deres liv, mens andre med en mere ydmyg IK klarer tilværelsen med bravur. Han understreger betydningen af følelsesmæssig intelligens, som hviler på kvaliteter som selverkendelse og selvbeherskelse, vedholdenhed, flid og motivation, indlevelsesevne og situationsforneelse. Disse kvaliteter er betegnende for mennesker, der udmærker sig i tilværelsen, hvis nære forhold fungerer, og som arbejdsmæssigt klarer sig suverænt. Disse personer er kendetegnet ved selvstændighed og selvdisciplin, næstekærlighed og medfølelse - basale evner, som er nødvendige, hvis vores samfund skal blomstre. Goleman påviser, at mangel på følelsesmæssig intelligens medfører personlige omkostninger som f.eks. problemer med partnere, forælderrolle og psykisk sundhed. Han gør opmærksom på vigtigheden af, at vi styrker vores børns følelsesmæssige intelligens gennem deres opvækst, og han giver detaljeret viden om, hvordan vi på bedste vis kan anvende denne nye indsigt. FØLELSERNES INTELLIGENS (Emotional Intelligence) udkom i USA i 1995 og lå straks efter toppen af bestsellerlisterne. Den er nu oversat til adskillige sprog og markerer sig overalt som en af vor tids vigtigste bøger inden for nyere psykologisk forskning. Daniel Goleman, Ph.D., journalist og forfatter, skriver bl.a. om adfærds- og hjerneforskning i The New York Times. Han er tidligere chefredaktør på Psychology Today.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Borgens Forlag udgiver primært bøger om krop, sind og ånd. Derudover også lyrik, romaner, kunstbøger, undervisningsbøger, børne- og ungdomsbøger, fag- og ...

rhus Psykolog EBBE SCHEEL KRISTGER og ELSE MARIE SCHULTZ RASMUSSEN, Tlf. 86 15 28 38 - Vagtelvej 11, 8210, rhus V, Individuel terapi, parterapi, psykologisk ...

Køb Følelsernes intelligens. Hvad betyder vores IK? Daniel Goleman gør op med den gængse opfattelse af, hvor afgørende vores IK er. Bogen er ...

## FØLELSERNES INTELLIGENS

[Læs mere ...](#)