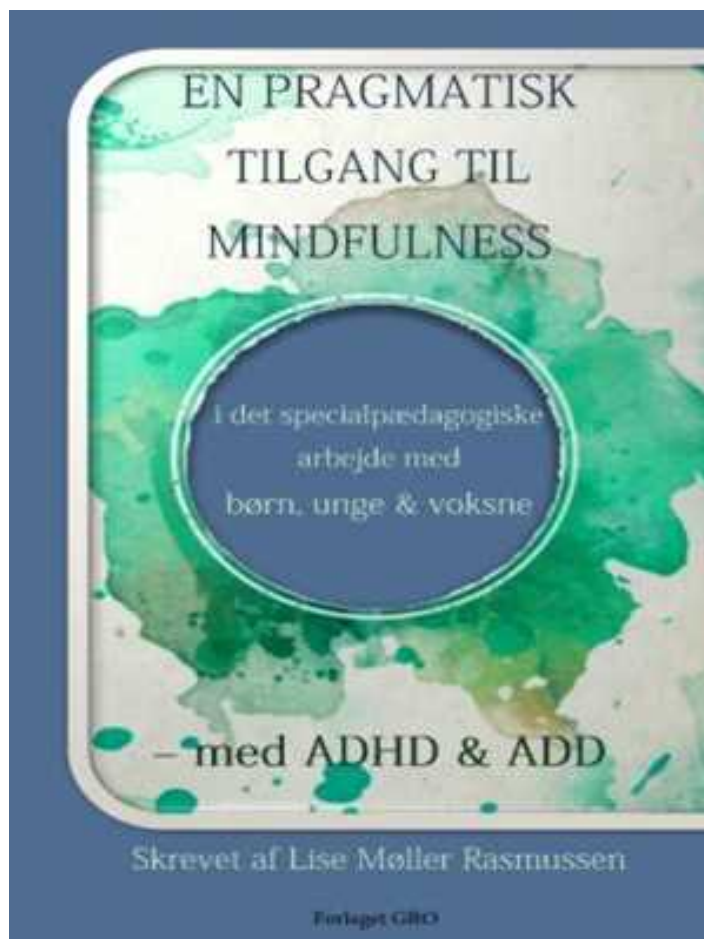


Søgeord: download EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS i det specialpædagogiske arbejde med børn, unge og voksne – med ADHD & ADD pdfbøg, EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS i det specialpædagogiske arbejde med børn, unge og voksne – med ADHD & ADD mobi, EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS i det specialpædagogiske arbejde med børn, unge og voksne – med ADHD & ADD epub online gratis, EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS i det specialpædagogiske arbejde med børn, unge og voksne – med ADHD & ADD torrent, EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS i det specialpædagogiske arbejde med børn, unge og voksne – med ADHD & ADD læses online, digitaliseret EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS i det specialpædagogiske arbejde med børn, unge og voksne – med ADHD & ADD pdf

---

## **EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS i det specialpædagogiske arbejde med børn, unge og voksne – med ADHD & ADD PDF**

**Lise Møller Rasmussen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Lise Møller Rasmussen

ISBN-10: 9788740939910

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3660 KB

**BESKRIVELSE**

Skrevet af Lise Møller Rasmussen Et redskab til lærere, pædagoger og pårørende, der er så heldige at være tæt på mennesker med ADHD/ADD Hvem vil ikke gerne hjælpe sig selv eller én, de holder af, hvis der er hjælp at hente i forhold til tankemylder, uro i kroppen og en tilbagevendende trang til at bevæge sig i de situationer, hvor man bare skal sidde bomstille? Af og til er hjernens automatik ikke tilstrækkelig – her kan mindfulness være til gavn. Via fokuseret opmærksomhed sker der positive forandringer i hjernen, og man opøver sin kropsbevidsthed – begge dele har en fordelagtig effekt på trivsel og indlæring. ”Mindfulness er meget mere end ”bare” meditationer – mindfulness er en måde at være i sin verden på, og man kan sagtens gå sig til mindfulness, hvis man har svært ved at sidde stille. Det er nemlig en misforståelse, at mindfulness kun kan dyrkes i en stille stund.” Uddrag fra bogen

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS i det specialpædagogiske arbejde med børn, unge voksne - med ADHD & ADD

3. Essay Adfærd, kontekst og antropologisk nysgerrighed Teoretiske begrundede og personlige refleksioner over forholdet mellem et fokus på adfærdsregulering ...

EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS i det specialpædagogiske arbejde med børn, unge voksne - med ADHD & ADD. af Lise Møller Rasmussen

**EN PRAGMATISK TILGANG TIL MINDFULNESS I DET SPECIALPÆDAGOGISKE  
ARBEJDE MED BØRN, UNGE OG VOKSNE – MED ADHD & ADD**

[Læs mere ...](#)