

## Gyldendals kalorietabel PDF

Gyldendal



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Gyldendal  
ISBN-10: 9788702115932  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1456 KB

**BESKRIVELSE**

Handy lille lommeguide med emneinddelte tabeller over en lang række madvarers indhold af energi, fedt og sukker. Tabellerne er gjort ekstra overskuelige, ved både at have angivelser for 100 g af en madvare, men også en angivelse i forhold til den mængde, man normalt anvender, fx 1 tsk. syltetøj, ½ l sodavand etc. Bogen indledes med en kort introduktion med angivelse af de anbefalede mængder af energi, fedt og sukker i dagligdagen. Derudover er der en 'sportstabel' med oversigt over, hvor meget man forbrænder ved de enkelte sportsgrene. En god lille hjælper til dem, der vil have overblik over energiindtaget i den daglige kost. Illustreret.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Gyldendals Teaterleksikon; Historien om børnelitteratur; Naturen i Danmark; Nordisk Mytologi; Symbolleksikon; Artiklens indhold er godkendt af redaktionen

Shop efter gyldendals sma på Kelkoo. Sammenlign et stort udvalg af gyldendals sma tilbud og produkter fra vores forskellige butikker og læs anmeldelser for at ...

Køb 'Gyldendals kalorietabel' bog nu. Handy lille lommeuide med emneinddelte tabeller over en lang række madvarers indhold af energi, fedt og sukker.

## **GYLDENDALS KALORIETABEL**

[Læs mere ...](#)