

Søgeord: download Sport, sundhed og identitet pdf bøg, Sport, sundhed og identitet mobi, Sport, sundhed og identitet epub online gratis, Sport, sundhed og identitet torrent, Sport, sundhed og identitet læses online, digitaliseret Sport, sundhed og identitet pdf

Sport, sundhed og identitet PDF

Reinhard Stelter



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Reinhard Stelter

ISBN-10: 9788778877529

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3949 KB

BESKRIVELSE

Antologi om både forsiderne og bagsiderne af den sportslige medalje – fra glæden og fordelene ved at være fysisk aktiv og spise sundt til sportsskader, spiseforstyrrelser og doping. Bogen kommer rundt om alle disse aspekter. Bogen er dermed oplagt til brug i idrætsundervisningen på ungdomsuddannelser, højskoler og efterskoler. F.eks. vil den kunne bruges til AT-forløb og tværfagligt arbejde mellem fagene idræt, biologi og samfundsfag. Laila Ottesen og Lone Friis Thing indleder med et sociologisk vinklet kapitel, der fortæller om idræt og sundhed i forhold til den enkelte danskers vaner og i et overordnet samfundsperspektiv. Reinhard Stelter fortæller om vores kropskompetences indflydelse på, hvordan vi ser på fysisk aktivitet og dermed vores velvære samt om idrætspsykologien, og hvad den gavner. Arne Astrup skriver i sit kapitel om sund kost og dens betydning, mens Jørn Wulff Helge i det følgende kapitel beskriver madens betydning for vores præstationsevne. Eva Wulff Helge fortsætter i samme spor og beskriver den kvindelige idrætstriade og spiseforstyrrelser i sportsverdenen. Michael Kjær og Rasmus Damsgaard afslutter bogen med kapitler om henholdsvis idrætsskader og doping i eliteidræt. Forfatterne er alle ansat i universitets- eller hospitalsverdenen og er eksperter inden for deres felt. Kontakt til forfatterne kan ske gennem undertegnede. Bogen indgår i serien Sport & Sundhed, som du kan læse mere om på www.sportogsundhed.dk.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hvis du vil se, hvad du har lånt, reservere bøger eller redigere din brugerprofil, skal du være logget ind.

Se etnicitet, folk og identitet. Websitet anvender cookies til statistik. ... Krop, psyke og sundhed; Kunst og kultur; Livsstil, sport og fritid; Mad og bolig;

Sundhed og livsstil. 3 ... at den enkelte i langt højere grad end tidligere må skabe sin egen identitet i en ... men en stigende del dyrker sport og idræt uden for ...

SPORT, SUNDHED OG IDENTITET

[Læs mere ...](#)