

Fra krise til kærlighed PDF

Eve Bengta Lorenzen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Eve Bengta Lorenzen

ISBN-10: 9788721036928

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4422 KB

BESKRIVELSE

Eve Bengta Lorenzen arbejder med at etablere mindfulness som et fast tilbud på Rigshospitalet til patienter med smerter og til patienter med kritisk sygdom. Arbejdet med smertepatienter har stået på i en årrække og små korte casehistorier herfra og fra mange andre kursussammenhænge er med til at belyse de forskellige temaer i FRA KRISE TIL KÆRLIGHED. Bogen er en indføring i mindfulness henvendt til denne gruppe, men har en langt bredere appel. Eve Bengta Lorenzen har en særlig stil, der inviterer frem for at docere, og hun afholder sig fra gode råd. Hun ved, hvad hun taler om og gør det med forståelse for den manglende lyst og indre nødvendighed, der følger en person i krise. Også selv om vi ikke er truet på livet føles det godt at blive mødt med denne indstilling. Hvem kender ikke til noget, der gør livet svært? Fra Krise til kærlighed indeholder en cd med en række af forfatterens guidede meditationer. Eve Bengta Lorenzen er blandt pionererne inden for mindfulness i Danmark. Hun bidrager til forskning og udvikling af området i samarbejde med bl.a. Rigshospitalets Smerteklinik og Sociologisk Institut på Københavns Universitet. Hun er uddannet Mindfulness Instruktør og trænet i Interpersonal Mindfulness fra Center for Mindfulness, ved University of Massachusetts i USA. Læs mere på www.mindfullife.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Men hvorfor lade et usundt parforhold fylde, når vejen fra krise til kærlighed er temmelig kort? ... Vil I have hjælp til at gå fra hinanden? Se venligst: ...

Fra krise til kærlighed | Eve Bengta Lorenzen ... Gå til kurven. Bøger. Skønlitteratur. Biografier; Digte; Krimi og spænding; Romaner; Humor; Krop og sind. Religion;

"Fra krise til kærlighed" [1. udgave, 2. oplag] af Eve Bengta Lorenzen - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Krop og Sind, Div.. Udgivet 04/04-2013.

FRA KRISE TIL KÆRLIGHED

[Læs mere ...](#)