

## Gigtlidelser PDF

Patsy Westcott



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Patsy Westcott  
ISBN-10: 9788772305851  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1341 KB

**BESKRIVELSE**

Gigt er for mange lig med invaliderende smerter. De bliver en uvelkommen del af hverdagen - men der er heldigvis en løsning på det. Undgå fødevarer, der giver hævelse og smerter i dine led, og udvid din kost med antioxidanter, fisk og planteolier - så kan du reducere dine smerter mærkbart. I bogen her får du professionel information om ernæring og 70 lækre og nemme opskrifter, så du nemt kan følge de gode råd. Derudover giver forfatteren dig en guide til traditionel og supplerende behandling af gigt.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Men det er værd at bemærke, at mange mennesker med gigtlidelser klager over træthed. Hvis ikke du kan forklare, hvorfor du føler dig træt, ...

Gigtlidelser. Rheumatoid Arthritis i foden Smertende led, stivhed og ledhævelse er de hyppigste symptomer ved arthritis. Forekomst Rheumatoid arthritis (RA) forekommer ...

Gigtlidelser . Gigtsygdomme kaldes også sygdomme i bevægeapparatet, muskel- og skeletsygdomme eller reumatiske sygdomme. Den mest udbredte form for gigt er slidgigt ...

## GIGTLIDELSER

[Læs mere ...](#)