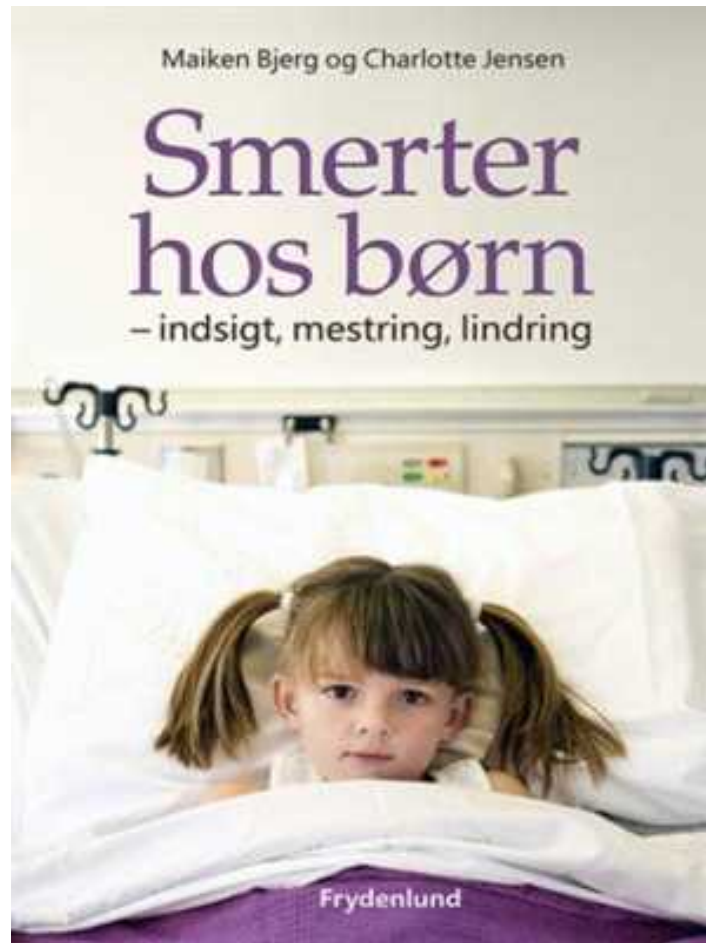


## Smerter hos børn PDF

Maiken Bjerg



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Maiken Bjerg  
ISBN-10: 9788771183450  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2034 KB

## BESKRIVELSE

Den første bog på dansk om smerter hos børn. Smerte er et komplekst fænomen, der griber ind i mange aspekter af barnets og familiens liv, og det er ikke altid enkelt at løse smerteproblematikker. Smerter påvirker barnets generelle overskud til at være nærværende, fokuseret og koncentreret og sågar dets oplevelse af grundlæggende tryghed. Smerter hos børn giver forældre og fagpersoner omkring barnet indsigt i smerten, oplevelsen af at kunne mestre den og ikke mindst redskaber til at lindre – og dermed mindske – følelsen af afmagt og hjælpeløshed. Den beskæftiger sig med børn i alderen fra 0 år og op til teenageårene. Bogen bygger på den nyeste teori og forskning, hvilket hele vejen igennem illustreres af cases. Læseren bliver indført i den psykologiske og neurofysiologiske forståelse af smerter og opstiller redskaber til håndtering af barnets smerter, således at de kommer til at fylde mindst muligt. Den ser f.eks. også på forældres møde med sygehusvæsenet, på problematikker vedrørende børn i narkose, på kroniske smerter, når behandlingen giver smerter, musikterapi, mindfulness, massage og meget mere. Ligeledes tages der hånd om nogle af de dilemmaer, fagfolk kan komme i, når de eksempelvis i forbindelse med en procedure påfører barnet smerte. Med udgangspunkt i denne bog bliver det muligt at give børn med smerter de bedste betingelser for at udvikle sig, trives, skabe sociale relationer og øge deres indlæringsmuligheder. Den henvender sig til fagpersoner, der arbejder med børn i sundhedsfagligt regi, og til forældre til børn med smerter. Den er desuden oplagt læsning for studerende på psykologistudiet samt på uddannelserne til sygeplejerske, fysio- og ergoterapeut. Maiken Bjerg er SE-traumeterapeut og har mange års erfaring med børn med forskellige traumer og kroniske lidelser, herunder smerter. Hun arbejder i dag i privat praksis. Charlotte Jensen er cand.psych. og har i sit arbejde særligt fokus på familier med kronisk sygdom. Hun arbejder i dag i egen praksis.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Vær opmærksom og spørg ind til symptomerne, hvis dit barn viser tegn på eller giver udtryk for smerte eller ubehag. Gode råd om forebyggelse.

Bogen giver indsigt i smerter hos børn og tilbyder redskaber, der kan hjælpe med at lindre smerte og mindske følelsen af afmagt og hjælpeløshed.

Hvad er symptomerne? Afhængig af hvor aktiv man er, eller hvor generet man er, kan symptomerne variere fra en let svien eller brænden i området til smerter, der ...

## SMERTER HOS BØRN

[Læs mere ...](#)