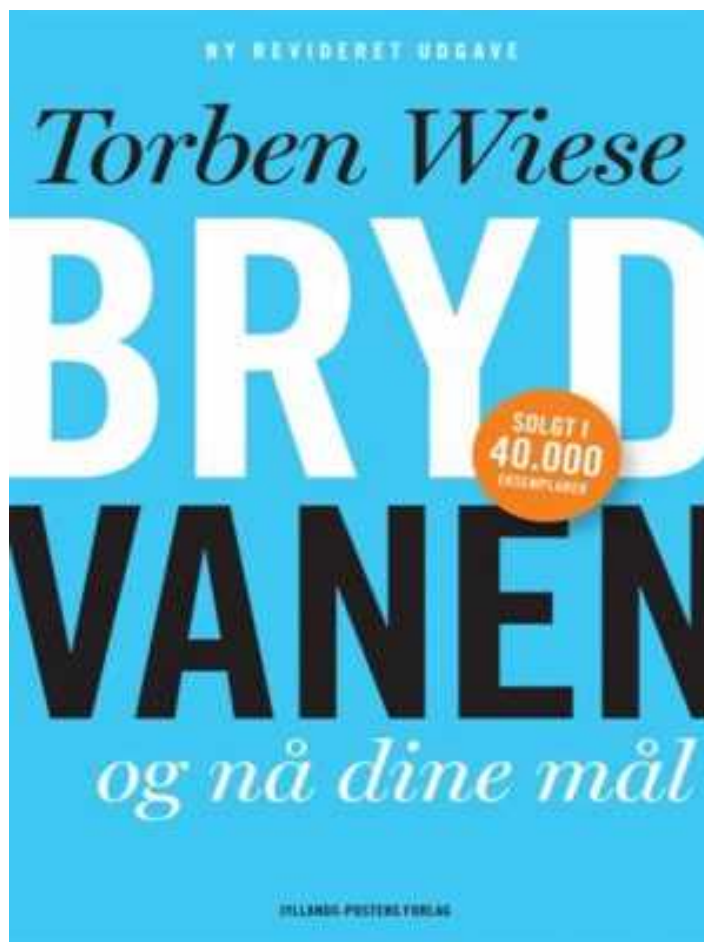


Bryd vanen og nå dine mål PDF

Torben Wiese



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Torben Wiese
ISBN-10: 9788740007930
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1639 KB

BESKRIVELSE

Torben Wiese har revideret sin bestseller Bryd vanen og nå dine mål, der handler om, hvordan vanetænkning ofte forhindrer os i at nå vores mål. Bogen lærer dig at sætte motiverende mål samt målrettet og systematisk at ændre dine vaner, så du når målene. Bryd vanen kan inspirere både virksomheder og private, der ønsker ikke blot at være forandringsparate men også at være innovative og forandringsskabende for dermed opnå bedre resultater. Den reviderede udgave af bogen inddrager nye emner som arbejdsglæde, Work Life Balance, stress og vanestyret kommunikation. Om forfatteren Torben Wiese har i 25 år arbejdet med forandringsprocesser, stress, ledelse og arbejdsglæde. Har også skrevet Bøj fisken mens den er frisk og er fast tilknyttet Lørdagspanelet på DR P4. Den tidligere udgave af Bryd vanen er solgt i næsten 40.000 eksemplarer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Læs om Bryd vanen og nå dine mål Torben Wiese - igen en bog fra danske antikvariat www.bookstone.dk
03-05-2016

Workshop 1: Bryd vanen og nå dine mål - Hør Torben forklare hvordan I når Jeres mål i organisationen.
Få en brugbar og effektiv workshop. Hør mere i dag.

Bryd vanen og nå dine mål. Den sætning har man hørt mange gange før, og der er noget om snakken, også når det gælder din slankekur. Variation i hverdagen ...

BRYD VANEN OG NÅ DINE MÅL

[Læs mere ...](#)