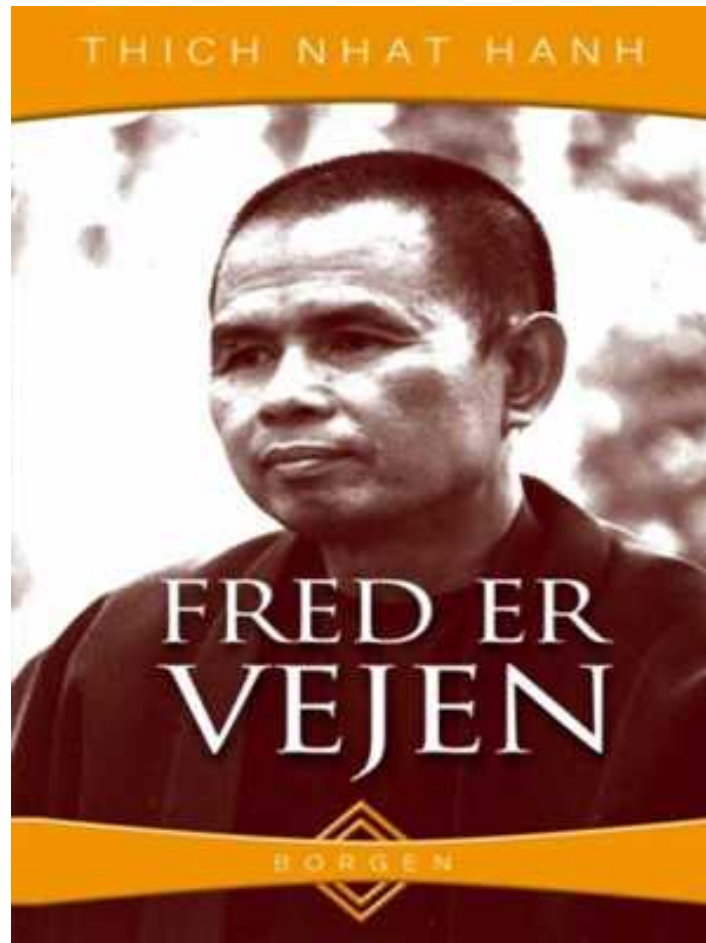


Fred er vejen PDF

Thich Nhat Hanh



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Thich Nhat Hanh

ISBN-10: 9788721029289

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4658 KB

BESKRIVELSE

Thich Nhat Hanh er zenbuddhist. Hans livssyn er lyst, og han inddrager børnene som det centrale i livet. Hans budskab er enkelt: Fred er noget, vi vælger i nuet. Første del omhandler vores hverdagsvaner lethed præsenterer den serie af zenøvelser, der tager udgangspunkt i vores daglige gøremål og omgivelser, som f.eks. telefoner, opvask, almen opmærksomhed m.m. Anden del beskæftiger sig med forholdet til følelser og krop, kærlighed og livskvalitet. Tredje del sammenkæder den indre fred med verdensfreden. Dalai Lama har skrevet forordet. Thich Nhat Hanh er vietnamesisk buddhistmunk og lever i Frankrig. Her har han oprettet et center, som besøges af mennesker fra hele verden, der ønsker at arbejde med sig selv og styrke freden i verden. Fred er vejen indeholder highlights fra en række af hans bøger. »En dejlig lille bog, der lærer os at leve og nyde nuet.« - Søndag »Velopløst. Koncentreret. Tankevækkende. Et værdifuldt overblik.« - JydskeVestkysten ». en lys, varm, kærlig, og menneskelig opfattelse af tilværelsen.« - Jyllands-Posten

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Der er ingen vej til fred, fred er vejen. Aldrig Mere Krig Se temaet. ... Og vil man høste fred og frihed, er det en dårlig ide at så vold, ...

Fred er vejen (bog) af forfatteren Thich Nhat Hanh, Thich Nhat Nhât Hanh | Psykologi/psykisk sundhed | Thich Nhat Hanh er zenbuddhist. Hans livssyn er lyst, og han ...

Thich Nhat Hanh - Fred er vejen - Brugte selvudviklingsbøger online fra dansk netantikvariat - kæmpestort udvalg - hurtig levering - god service

FRED ER VEJEN

[Læs mere ...](#)