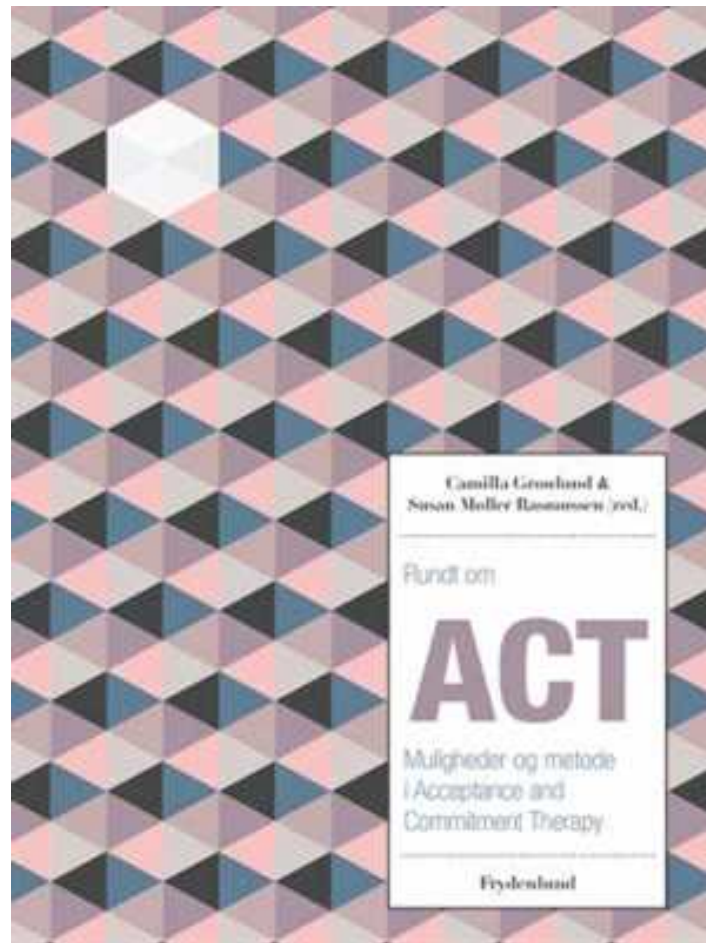


Rundt om ACT PDF

Susan Møller Rasmussen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Susan Møller Rasmussen

ISBN-10: 9788771183580

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3646 KB

BESKRIVELSE

Denne første danskskrevne antologi om ACT (Acceptance and Commitment Therapy) går i dybden med metodens mange anvendelsesmuligheder – set med danske behandleres øjne. Antologien introducerer til historien, teorien og metoden bag ACT og opsummerer de danske erfaringer med terapiformen, der har vundet stor international anerkendelse. En af ACT's største styrker er dens fleksibilitet: Metoden og interventionerne er transdiagnostiske og kan tilpasses en lang række forskellige problemstillinger. Bogen beskriver, hvordan ACT-interventioner kan bruges i forhold til både depression, angst, afhængighedstilsande, kronisk smerte, børn med psykiske vanskeligheder, gruppebehandlinger og organisationsterapi. Formålet er således også at bidrage til det øgede fokus på ACT i Danmark og give danske behandlere mulighed for at snuse til ACT og forhåbentlig blive nysgerrige efter mere. Rundt om ACT henvender sig til psykologer, psykiatere, psykoterapeuter og andre behandlere. Susan Møller Rasmussen er cand.psych., autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi. Susan er indehaver af ACT-Praxis i Odense og København og arbejder til daglig med behandling, terapi og supervision. Camilla Grønlund er cand.psych., autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi. Camilla er medejer af Act House Psykologerne i Aarhus og arbejder til daglig med behandling, terapi og supervision.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Introduktion til ACT - en brugsbog til klienten, Dansk Psykologisk Forlag, 2010. ... Rundt om ACT, af Grønlund, C. og Møller Rasmussen, S., 2014

Om ACT's mange terapeutiske anvendelsesmuligheder i forhold til fx depression, angst, smerte og afhængighed

Køb 'Rundt om ACT' bog nu. Denne første danskskrevne antologi om ACT (Acceptance and Commitment Therapy) går i dybden med metodens mange an ...

RUNDT OM ACT

[Læs mere ...](#)