

## Om at leve PDF

Ole Ditlev Nielsen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Ole Ditlev Nielsen

ISBN-10: 9788777069802

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2658 KB

**BESKRIVELSE**

Mange af os har en stresset hverdag med alt for mange opgaver og alt for lidt tid og overskud. Et liv med for meget trædemølle og for lidt råderum til det, der virkelig betyder noget for os, nærvær og tid til familien, rejser, alt det sjove og meningsfulde. Budskabet i denne bog er, at det kan man sagtens lave om: Det gælder om at gøre noget og tage et skridt ad gangen. Bogen giver et væld af konkrete råd og redskaber til, hvordan man kan finde ind til kernen og skaber plads til det vigtige i livet – fx ved at vælge til og fra, blive mere produktiv, komme ud i naturen, få søvn, god kost og motion, alenetid og meget mere. Ud fra erfaringerne som travl underviser, familiefar og fagbogsforfatter viser Ole Ditlev Nielsen, hvordan man ved at prioritere, rydde op og skabe gode vaner kan skabe store positive forandringer i sit liv, skridt for skridt.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

7'eren: Carsten Jensen er administrerende direktør i Molslinjen. Han er velkendt i rejsebranchen fra SAS og DFDS - og fyldt med ambitioner om vækst.

I foråret 1985 kom Thomas til verden. En lille, lækker baby med en Zambiansk mor og en dansk far. Han var lavet af kærlighed. En kærlighed, som senere skulle vise ...

Kan man leve af at blogge i Danmark - ja, det kan man godt! Læs min historie om at være fuldtidsblogger og om at skabe sig en karriere omkring sin blog.

## OMAT LEVE

[Læs mere ...](#)