

Smil dig glad PDF

Jesper Bergstrøm



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Jesper Bergstrøm

ISBN-10: 9788771804317

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4354 KB

BESKRIVELSE

Vidste du, at førstehåndsindtrykket skabes på mindre end syv sekunder? Vidste du, at en let berøring kan skabe varig tillid og gode relationer mellem mennesker? Vidste du, at du kan øge din selvtillid på bare to minutter? Jesper Bergstrøm er ekspert i kropssprog, og i denne bog afslører han, hvordan du med enkle midler kan skabe gode relationer, opnå succes og markant øge din livsglæde ved hjælp af dit kropssprog. Vi taler i høj grad med kroppen. Og kroppens sprog taler både indad og udad. Vidste du for eksempel, at du kan blive glad af at smile? Når du aktiverer smilemusklerne, kan du påvirke dit humør og udløse ægte glæde. Ved at bruge din krop bevidst, kan du derved ændre din indre tilstand. Men du kan også påvirke andres opfattelse af dig ved at være bevidst om dit kropssprog. I bogen giver Jesper Bergstrøm et væld af gode råd, tips og tricks, som kan skabe en positiv forandring i dit privatliv og på jobbet allerede i dag. Du kan bl.a. blive bedre til: - Networking - Salg - Kundemøder - Ledelse - Dating

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Smil Dig Glad bog: - Sådan får du en mere positiv og succesfuld hverdag ved at blive bevidst om dit kropssprog
Vidste du, at førstehåndsindtrykket s...

Forskning viser, at både når du smiler, og når du griner, udløser hjernen hormonerne endorfiner, som gør dig glad. Selv med et overfladisk smil, kan du narre ...

Se billigste Smil dig glad: sådan får du en mere positiv og succesfuld hverdag ved at blive bevidst om dit kropssprog, Hæfte Laveste pris kr. 172,- blandt 13 ...

SMIL DIG GLAD

[Læs mere ...](#)