

Kostvejledning PDF

Peter Plant



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Peter Plant
ISBN-10: 9788762813748
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2283 KB

BESKRIVELSE

Hvad kræver det at imødekomme de mange udfordringer, der opstår i en kostvejledningsproces? Hvilke kostvejledningsteorier, -metoder og -perspektiver kan kostvejlederen anvende? Og hvorfor er det relevant at opnå indsigt i kostvejledningens kompleksitet? Kostvejledning – teorier, metoder og perspektiver behandler spørgsmål som disse og belyser kostvejledningens kompleksitet i tre forskellige dele. Del ét omhandler overvejelser, som kostvejlederen ofte vil have nytte af at gøre sig, inden selve kostvejledningen begynder. Del to indeholder forskellige vejledningsteorier og samtalemeter med dertilhørende praktisk anvendelige samtaleteknikker og modeller, som kan benyttes til udførelsen af selve kostvejledningen, og del tre omfatter en række perspektiver til inspiration for arbejdet med persongrupper med særlige udfordringer. Denne lærebog skal betragtes som en arbejdsbog og bogens kapitler kan benyttes som udgangspunkt for øvelser og eksperimenter i en simuleret eller virkelig vejledningspraksis. Den er et bidrag til at inspirere studerende på Ernærings- og sundhedsuddannelserne samt andre fagprofessionelle, til at reflektere over og udvikle egen kostvejledningspraksis.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Diætisthuset Kongshøjvej 137, 9210 Aalborg SØ - M: 27 27 80 80 - E: info@kostvejledning.org ...

Kostvejledning online, på vægttabsforløb, personlig kostvejledning Odense. Nå drømmevægten, spis din fordøjelse og dit blodsukker i topform.

Familie kostvejledning..... Mange familier vil gerne leve sundere, men er i tvivl om hvor de skal starte og hvordan de får det integreret i en travl hverdag. Et ...

KOSTVEJLEDNING

[Læs mere ...](#)