

Morgenmad PDF

Marie Melchior



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Marie Melchior
ISBN-10: 9788793575660
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2399 KB

BESKRIVELSE

Er du kørt fast med den samme flade ostemad eller de tørre havregryn morgen efter morgen? Fortvivl ikke, for med Marie Melchiors nye bog, Morgenmad, løber du ikke tør for ideer, der matcher dit liv – uanset om det er en hektisk mandag morgen eller en stille søndag. Bogen indeholder 69 nemme, lækre opskrifter, der guider dig til både lyn-morgenmaden på farten, veggie-morgenmaden, morgenmaden til mange, hangover-morgenmad, morgen-cocktails og alle andre tænkelige morgensituationer ... hvor de fleste opskrifter kan bixes sammen på mellem 2-15 minutter. Ud over inspiration til din morgenmad deler Marie Melchior ud af sine tips til det perfekte æg, den sprødeste granola og hjemmebagte boller, der imponerer i duft og smag. Om forfatteren Marie Melchior er madskribent og --stylist, kokebogsforfatter og madblogger. Hendes store kærlighed til mad blev til hendes arbejde, da hun startede Marie's Køkken og arbejdede som kokekone. I de seneste 10 år har hun som madskribent kreeret inspirerende hverdags- og festmad til danske og udenlandske magasiner. Om fotografen Fotograf Betina Hastoft er en af Danmarks dygtigste og mest anerkendte madfotografer. Hun har været selvstændig fotograf siden 2006. Betina Hastoft er specialist i at få mad til at leve og se uimodståelig ud på billeder. Hun er leverandør af mad- og livsstilsbilleder til en lang række magasiner i Danmark og udlandet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Få 4 lækre opskrifter på den ideelle morgenmad til, der giver energi, holder dig mæt, styrker hukommelsen og giver din krop en god start.

Morgenmad? Få masser af sunde morgenmadsopskrifter på sunde pandekager, vafler, boller, smoothie bowls og havregrød (glutenfri, sukkerfri og vegansk).

29/06/2018- Mangler du idéer til morgenmad, så finder du dem her. Her er både inspiration til en sund start på dagen f.eks. grød med havregryn, skyr, chiafrø ...

MORGENMAD

[Læs mere ...](#)