

Lige nu har jeg det godt PDF

Martin Østergaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Martin Østergaard

ISBN-10: 9788792888761

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3739 KB

BESKRIVELSE

Hvorfor ikke bare være glad i låget? Det startede med en drøm om at skrive en krimi, eller måske nærmere en thriller. Og det endte som lidt af en gyser. Over et par måneder gik jeg stadig mere i stå. Sorte tanker landede i store flokke i mit hoved: Jeg kan ikke finde ud af det. Jeg er talentløs. Jeg er en dårlig forfatter. Dårlig terapeut. Dårlig far. Jeg har ingen venner. Min kæreste elsker mig ikke længere. Om lidt bryder jeg sammen og forsvinder. »Tag dig sammen for helvede,« sagde en stemme. »Hvor svært kan det være? Rigtige mænd tuder ikke. De er glade, selvsikre og positive. Deres kærester tænder for vildt på dem. Nu begynder du at skrive dine negative tanker ned. Du bruger et år på systematisk at notere alt. Godt som skidt. Alt skal med. Det er sådan, du helbreder dig selv!« Og miraklet kom snigende. Ved hver dag at sætte kuglepennen mod papiret i en kinabog. Ved at læse bøger om andres forsøg på at rejse sig i deres kriser. Ved at insistere på at ville hele mig selv. Langsomt, men sikkert lykkedes det at få alting til at lette. En rolig, meditativ og livsbekræftende sjælsrejse gennem mørket og ind i lyset. En beretning uden hurtige fix, løsninger, tre-gode-råd eller opfordringer til altid at møde verden med et smil. Et ambitiøst ønske om at lægge arm med livet, døden og kærligheden og tanker, der ikke altid vil være så lyse og lette, som man drømmer om. Og Martin Østergaard skriver videre på martinøstergaardblog.dk.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Lige nu er jeg her er en storbykildring, der indfanger det moderne livs hektiske, rastløse puls og samtidig en stærk roman, ... har det ikke så godt, ...

På denne side håber jeg på at kan hjælpe folk, godt i ... Har en del mails liggende nu, som jeg vil ... Og så skal alt det sorte lige males op igen, det er nu et ...

Hvorfor ikke bare være glad i låget? Det startede med en drøm om at skrive en krimi, eller måske nærmere en thriller. Og det endte som lidt ...

LIGE NU HAR JEG DET GODT

[Læs mere ...](#)