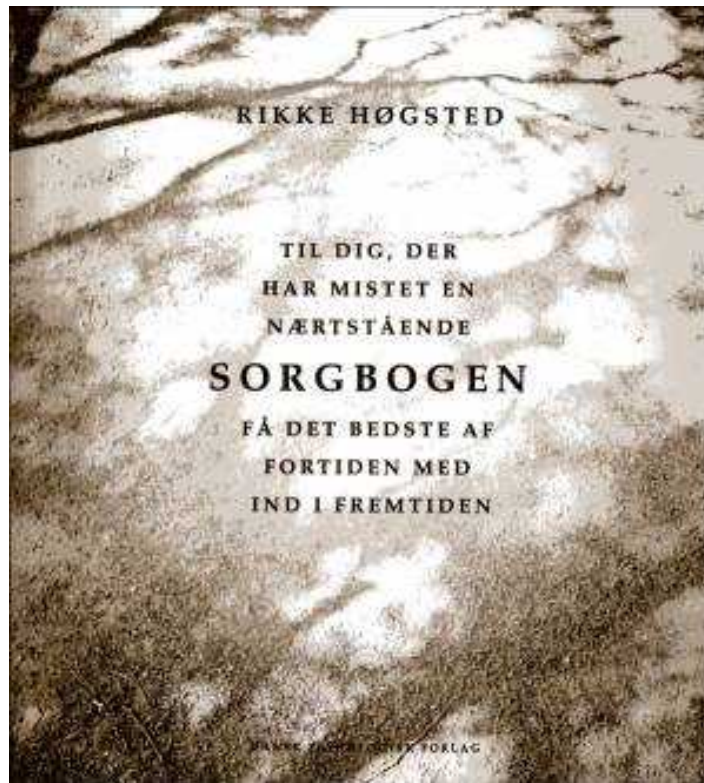


Sorgbogen PDF

Rikke Høgsted



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Rikke Høgsted
ISBN-10: 9788777065484
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3149 KB

BESKRIVELSE

Denne bog er til personer i sorg, som har mistet en nærtstående ved dødsfald. Bogen fungerer som en slags dagbog, der via de mange spørgsmål, oplæg og øvelser giver den sørgende mulighed for på individuel vis at bearbejde sorgen og leve videre med den. Det er en personlig bog, der løbende vil kunne støtte den sørgende. »Når vi mister nære relationer, forandrer livet sig for de fleste af os på komplicerede måder. Evnen til at sørge er evnen til at forandre sig, og det er derfor nyttigt for os at sætte ord på, hvad den, vi har mistet, har betydet for os; hvad det egentlig er, at døden tog med sig. Sorgbogen giver på en meget tilgængelig måde god inspiration til at sortere vores minder, og dermed giver den en varig og livgivende inspiration til den tilværelse, som har forandret sig for altid. « - Marianne Davidsen-Nielsen, forfatter til bogen "Den nødvendige smerte, om tab, sorg og adskillelsesangst". »Sorgbogen er en god hjælp til, at den sørgende kan skabe et klart, indre sted til den mistede person. Ved at arbejde med Sorgbogen kan den, der har mistet, tydeliggøre de værdier, den døde repræsenterer og hvordan den døde optræder som rollemodel eller rådgiver. ... den sørgende „re-member" (gen-indsætter som medlem) den mistede, som et menneske, der stadig er en del af den efterladtes liv, til trods for at han eller hun ikke længere er der som levende.« - Christian Juul Busch, hospitalspræst, Rigshospitalet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Om hvad der sker, når et familiemedlem eller en ven dør; Om de svære følelser, om magtesløsheden og om sorgens faser: chok, reaktion, bearbejdning og ...

Køb Sorgbogen her. Bogens ISBN er 9788777065484 ... Varen er nu lagt i din kurv

Sorgbogen bog: - Til dig, der har mistet en nærtstående få det bedste af fortiden med ind i fremtiden Denne bog er til personer i sorg, som har miste...

SORGBOGEN

[Læs mere ...](#)