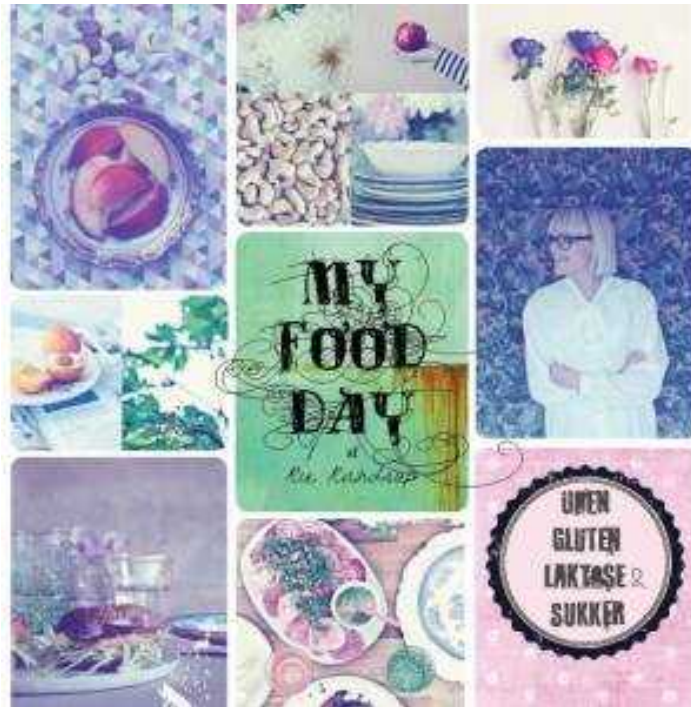


My Food Day PDF

Rie Randrup



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Rie Randrup
ISBN-10: 9788777497278
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1022 KB

BESKRIVELSE

Mangler du inspiration til sund mad? Og vil du gerne undgå gluten, laktose og sukker? Måske du mangler inspiration til dit vægttab? Madblogger, Rie Randrup, inviterer i sin nye kogebog "My Food Day" læseren med ind i et spændende, farverigt og kreativt univers, hvor den gode og sunde mad er i centrum. Hun fortæller sin personlige historie om sit vægttab på 55 kg, og at leve et sundt liv med allergi. "My Food Day" henvender sig til alle, der vil fylde sit liv med sund og inspirerende mad – og gerne vil have, at den skal være nem og overskuelig at lave. Bogen er nemlig meget let tilgængelig og har mange flotte illustrationer, så man straks får lyst til at sætte tænderne i den sunde og farverige mad. Derudover kan eksempelvis glutenallergikere, laktoseintolerante, diabetikere og Gastric bypass-patienter også have fordel af bogen. Hvis du gerne vil lave let og sund mad – og i samme bog inviteres inden for i en kreativ madbloggers univers, så er "My Food Day" bogen til dig! Om forfatteren: Rie Randrup er blogger, iværksætter og kunster. Til dagligt arbejder Rie som sundhedsfaglig projektleder og kostvejleder. Du kan læse Ries blog her: www.Blogfood.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Food Distribution Program on Indian Reservations ... Where Can I Get My State Information? When Are Benefits Available? What Can SNAP Buy? Where can I use SNAP EBT?

Luvo CEO, Christine Day, gives readers an inside view of what Luvo means to her. Check out this article to learn more about Christine's food story.

School Lunch Orders Online for Parent Teacher Organizations (PTO) and Associations (PTA,HSA), and for schools.

MY FOOD DAY

[Læs mere ...](#)