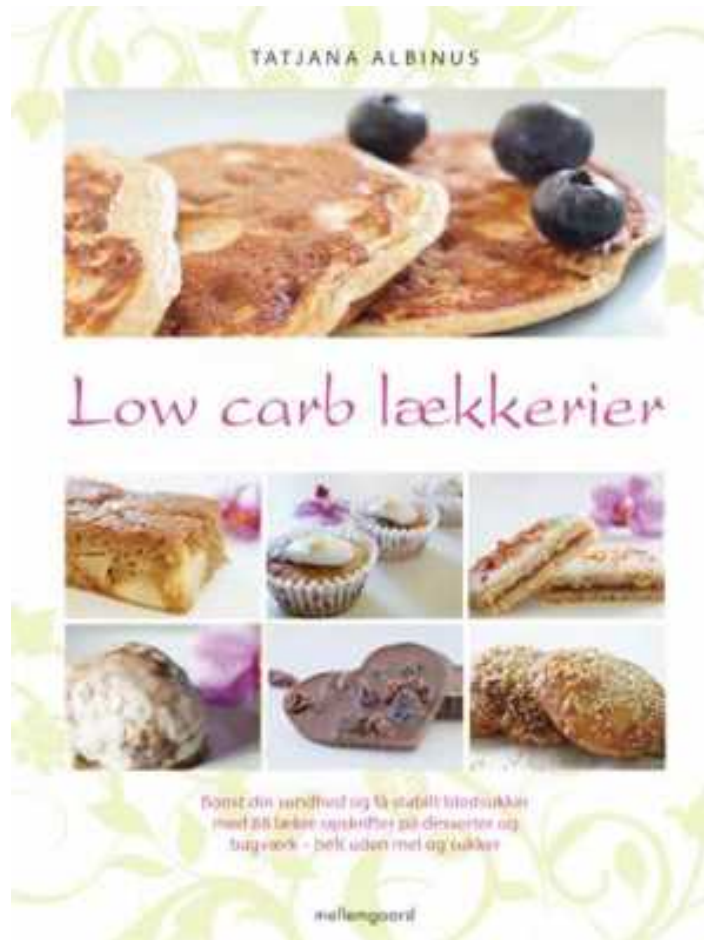


## Low carb lækkerier PDF

Tatjana Albinus



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Tatjana Albinus

ISBN-10: 9788792920973

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3674 KB

## BESKRIVELSE

LOW CARB LÆKKERIER er en kogebog fyldt med opskrifter på lækkerier uden mel og sukker. Opskrifterne er relevante for diabetikere, glutenallergikere, personer med opmærksomhedsforstyrrelser, så som ADHD, samt alle der bare ønsker en sundere livsstil og en kost med færre hurtige kulhydrater. Bogen byder også på masser af tips til en sundere hverdag og er krydret med personlige anekdoter. Om forfatteren: Tatjana Albinus er født i 1975 og uddannet ernæringsøkonom med speciale i human ernæring og LCHF. Desuden er hun lærer, aerobic- og zumbainstruktør og uddannet BioSignature Coach hos Charles Poliquin, USA. Hun er skribent og madblogger og tilbyder kost- og livsstilsvejledning.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Low carb lækkerier og en masse andre bøger til en god pris.

Der er "Low Carb lækkerier" på vej til Nille, som random.org valgte ene og alene ud af hele 312 tilmeldinger. Jeg skal love for, at der sukket efter low carb ...

Se billigste Low carb lækkerier, Spiral Laveste pris kr. 129,- blandt 12 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se priser!

## LOW CARB LÆKKERIER

[Læs mere ...](#)