

Fars køkken PDF

Jonas Gerdes Vigkilde



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Jonas Gerdes Vigkilde

ISBN-10: 9788792746658

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2170 KB

BESKRIVELSE

Til trods for at der udgives et væld af kogebøger i Danmark, er der endnu ingen, som er målrettet fædre og børn. Ideen til bogen ”Fars køkken” udspringer af kurset ”Fars køkkenskole”, som forfatterne har udviklet i Vallensbæk Kommune. På 2 år har kurset tiltrukket mere end 300 fædre og deres børn – der alle har deltaget med stor gejst, og som gennem deres deltagelse har fået lyst og kompetencer til at fortsætte madlavningen derhjemme. ”Fars køkken” rammer lige ind i fædres og børns hjerter, da de får sjove, fælles oplevelser og en fælles referenceramme for mad og madlavning. Det pædagogiske setup i ”Fars køkken” består bl.a. af gode opgaver til far- og barn og en masse tips og tricks til, hvordan far inddrager barnet i madlavningen. Det skaber en ligeværdighed i køkkenet, og dermed gode oplevelser sammen i køkkenet. Bogen ”Fars køkken” giver alle danske fædre og børn mulighed for at gå på opdagelse i ”Fars køkkenskole”s univers, så de får lyst og læring til at kokkerere og hygge sig sammen. Jonas Gerdes Vigkilde har arbejdet som kok i Italien, Ebeltoft og København. Er uddannet hjemkundskabslærer og har flere års erfaring som folkeskolelærer. Jonas er far til Livia. Mette Bøgebjerg Jørgensen er uddannet som PBA'er i Ernæring og Sundhed og har gennem 8 år arbejdet med og udviklet sundhedsfremmende projekter i Center for Sundhed og Forebyggelse i Vallensbæk Kommune. Mette er papmor til Elliot.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Mad, grin og hyggeligt samvær - det er, hvad I får i Fars Køkken. Det er et madlavningskursus for fædre og deres bø...

Forleden fandt jeg disse peberfrugter i Brugsen til kun 2 kr. pr. stk. og vidste med det samme, at de skulle laves med fyld. Jeg kan bedst lide dem med en fars i, så ...

Læs om bogen Fars køkken eller køb den hos Liveboox.com. bogens ISBN er 9788792746658

FARS KØKKEN

[Læs mere ...](#)