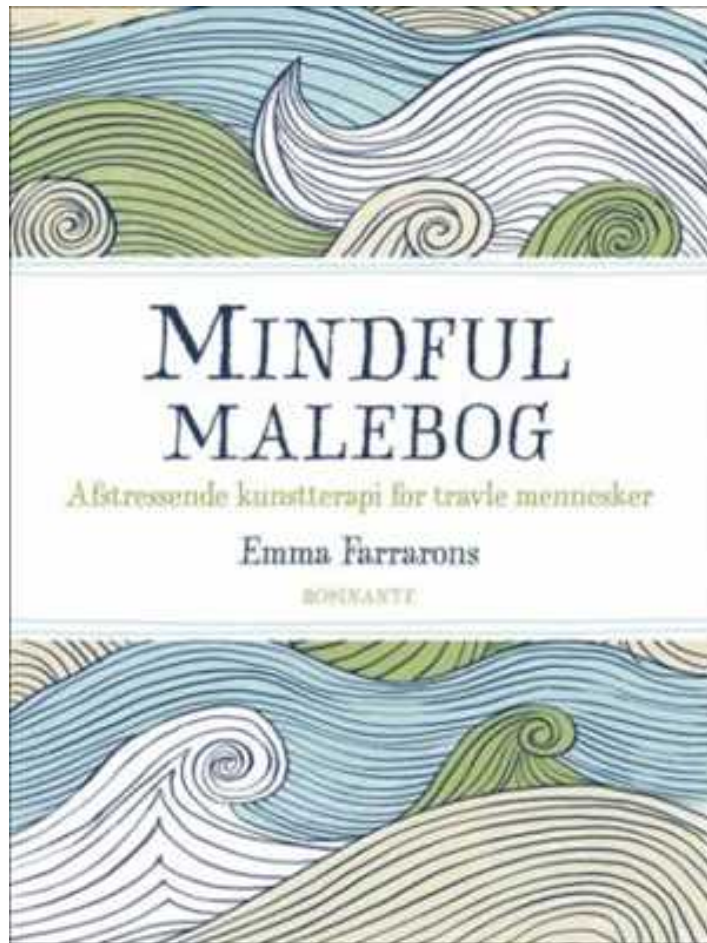


Mindful Malebog PDF

Emma Farrarons



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Emma Farrarons

ISBN-10: 9788763839280

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1581 KB

BESKRIVELSE

At tegne øger vores evne til at holde fokus. Samtidig er det en af de bedste måder at standse stress og dæmpe angst og nervøsitet. Denne lille malebog i håndtaskeformat er fuld af fine, personlige håndtegninger, som læseren selv kan farvelægge. Hyggelige, kreative stunder med den mest direkte vej til mindfulness og ro i sindet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Lille handy malebog for voksne der gerne vil stresse af i en travl hverdag. Du kan have bogen med i tasken, mappen e.l. Bogen har smukke håndtegnede tegninger med ...

Køb 'Mindful Malebog' bog nu. At tegne øger vores evne til at holde fokus. Samtidig er det en af de bedste måder at standse stress og dæ ...

En kollega tippede mig om denne malebog, som hun havde læst om i en artikel i avisen. Jeg blev straks nysgerrig, og i lørdags fandt jeg den inde i byen. Nu

MINDFUL MALEBOG

[Læs mere ...](#)