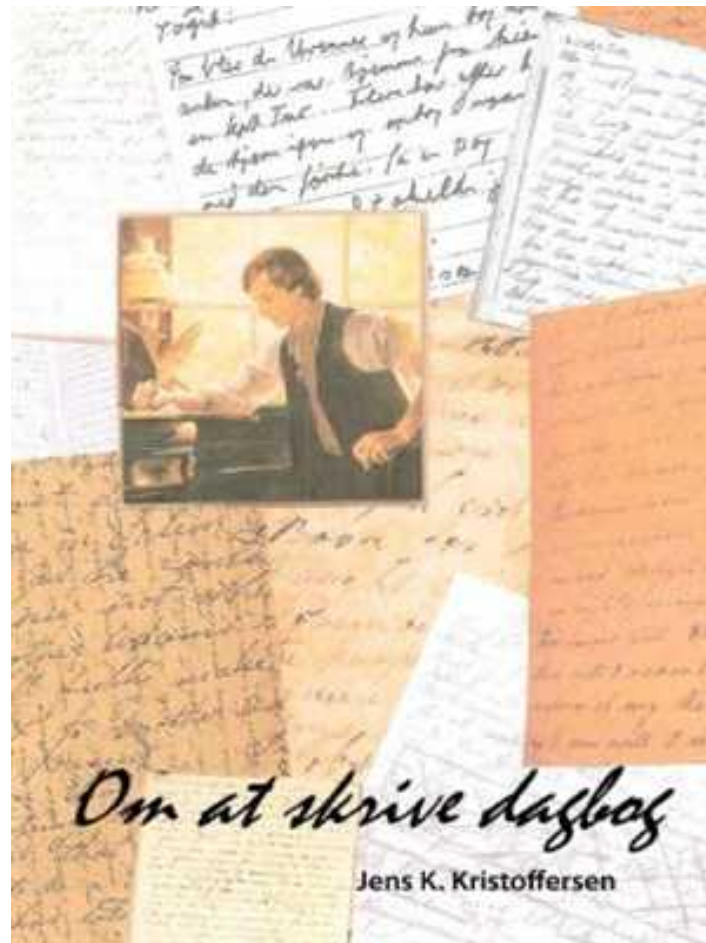


## Om at skrive dagbog PDF

Jens K.Kristoffersen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Jens K.Kristoffersen

ISBN-10: 9788771146127

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4112 KB

**BESKRIVELSE**

Når jeg fra tid til anden fortæller andre, at jeg skriver dagbog, er jeg ofte blevet spurgt, om det ikke er kedeligt? En dag fandt jeg en bog, hvori der blev skrevet noget om at skrive dagbog; men jeg blev så skuffet over, hvad jeg læste, at jeg blev enig med mig selv om, at jeg kunne gøre det bedre, om ikke fuldkomment. I alle tilfælde kunne jeg forhåbentlig begejstre til noget bedre. Når nogen omtaler det at skrive dagbog som kedeligt, må jeg sige „Ja!“, hvis det er, hvad du tænker om det, og netop derfor holder de fleste op med at skrive igen. Måske har jeg selv overvundet nogle faldgrupper i tidens løb og har lidt at bygge på til at fortsætte med at skrive. Bogen her er skabt for at hjælpe den enkelte til at fortsætte igen, og få den der aldrig har skrevet før til at begynde. Jeg vil prøve at opmuntre til at skrive, og jeg vil hjælpe til at forstå HVORFOR, HVORDAN, OG OM HVAD.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Skriv dagbog 6. september 2017 ... I 1992 opfordrede Nationalmuseet og Danmarks Radio danskerne til at skrive dagbog. ... men de giver også info om hvordan du ...

skrive dagbog styrker også vores immunforsvar, så vi får færre sygedage. ... Aggerbeck er aktuel med en bog om skrive-terapi. Du kan begynde her.

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Om at skrive dagbog og en masse andre bøger til en god pris.

## OM AT SKRIVE DAGBOG

[Læs mere ...](#)