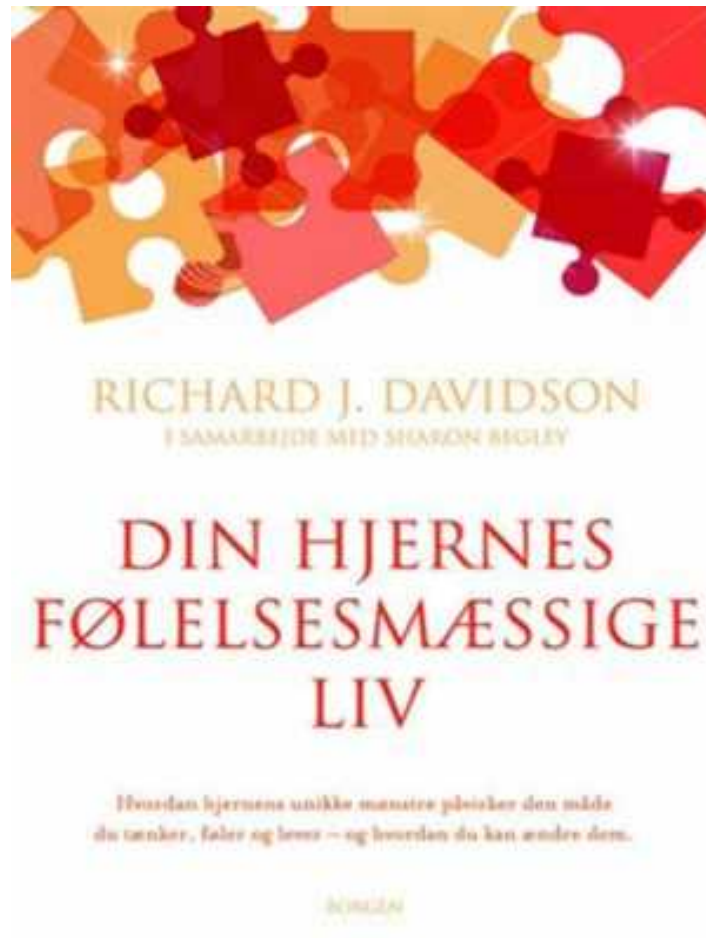


## Din hjernes følelsesmæssige liv PDF

**Richard J. Davidson**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Richard J. Davidson

ISBN-10: 9788721036157

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3011 KB

**BESKRIVELSE**

Richard J. Davidson har studeret hjernemønstre hos tibetanske lamaer og har kunnet påvise meditations gavnlige effekt på hjernen. DIN HJERNES FØLELSESMÆSSIGE LIV er en samlet fremlæggelse af sidste års opdagelser omkring hjernens smidighed og påvirkelighed og specifikt, hvad denne hjerneforskning kan lære os om sindets indretning, om vores forskellighed og om vores individuelle muligheder for at påvirke os selv og øge vores livsglæde. Bogen vil præsentere videnskabelig dokumentation for, hvorfor vi føler og reagerer, som vi gør. Den vil appellere til de mange, der ønsker at gå et skridt videre end populærpsykologien. Den vil give samleveren bedre mulighed for at forstå kærestens humørsvingninger, forældrene bedre mulighed for at forstå deres børn og bedsteforældrene mulighed for at optimere deres aldring. Richard J. Davidson er hjerneforsker og medvirkede i de samtaler mellem Dalai Lama og førende videnskabsfolk, som blev beskrevet i Goleman-bogen *Destruktive følelser*.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Richard J. Davidson har studeret hjernemønstre hos tibetanske lamaer og har kunnet påvise meditations gavnlige effekt på hjernen. DIN HJERNES FØLELSESMÆSSIGE LIV ...

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Din hjernes følelsesmæssige liv af Richard J. Davidson og Sharon Begley

Get this from a library! Din hjernes følelsesmæssige liv : hvordan hjernens unikke mønstre påvirker den måde, du tænker, føler og lever - og hvordan du kan ...

## **DIN HJERNES FØLELSESMÆSSIGE LIV**

[Læs mere ...](#)