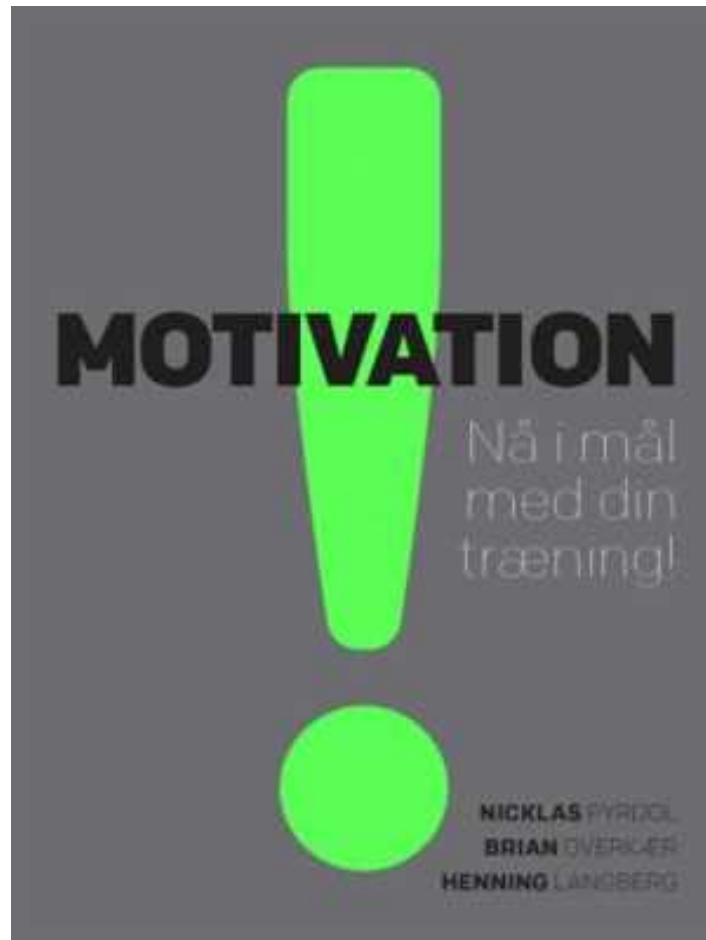


Motivation PDF

Nicklas Pyrdol



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Nicklas Pyrdol
ISBN-10: 9788777497711
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3963 KB

BESKRIVELSE

Motivation fra FADL's Forlag er et produkt af samspillet mellem idrætsudøverens, præstationscoachens og behandlerens perspektiv. De har hver især masser af erfaring fra livet, karrieren og professionelle forløb. Bogens forfattere deler ud af erfaringer og viden, som kan hjælpe enhver med at øge motivationen til træning og til at nå sine mål. Motivation vil altid komme og gå, og derfor er det vigtigt med gode råd og værktøjer at tage fat i, når man har brug for at komme i gang igen. Læseren får indblik i de processer, der er afgørende for at nå i mål, hvad end det bare er at komme i gang og fastholde den gode rytme eller om det er at forbedre sig selv på den ene eller anden måde. Motivation er skrevet af Nicklas Pyrdol (sportspsykologisk konsulent og del af Team Danmarks netværk), Brian Overkær (fysioterapeut, konceptudvikler og foredragsholder) og Henning Langberg (professor ved Københavns Universitet), der tilsammen har mere end 50 års erfaring med fysisk aktivitet, motivation og projektledelse.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

I FORM: Skandinaviens største hjemmeside om træning, kost og vægttab. Find tjenester som Ruteplaneren, beregnere, test, sunde opskrifter, tips og ...

Opdateret 20. jan. 2016. Behov for motivation ved implementering af Lean Implementering af Lean i produktionen eller administration medfører en stor forandring for ...

Når elever oplever succes i skolen, har vi at gøre med glade børn, der trives og som er motiverede for at lære nyt. HVAD ER MOTIVATION? Motivation er et begreb ...

MOTIVATION

[Læs mere ...](#)