

Spædbarnsterapi PDF

Inger Thormann



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Inger Thormann

ISBN-10: 9788741257167

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1158 KB

BESKRIVELSE

Spædbarnsterapi er en behandlingsmetode rettet mod tidlige traumer. Når børn mellem 0-3 år oplever fysiske og psykiske belastninger, der overstiger, hvad det enkelte barn kan magte, kan belastningen sætte sig blivende spor i barnet, hvis barnet ikke kommer i behandling. Spædbarnsterapien er inspireret af den franske børnelæge og psykoanalytiker Françoise Dolto, og hendes elev Caroline Eliacheff. Metoden, som den praktiseres i Danmark, er udviklet af bogens forfattere. De væsentligste budskaber er: "Lad aldrig barnets smerte blive glemt", og "Alt usagt binder energi". Når det lille barn kommer i terapi, sætter terapeuten ord på det, der var svært. Barnet får fortalt sin historie. Ordene til barnet bringer orden i barnets kaos, og traumatet bliver en identificeret del af dets liv. I første del af bogen beskrives den grundlæggende teori på området, og teorien kobles til praksis ved hjælp af talrige eksempler. Anden del, beskriver, hvordan spædbarnsterapiens metode også kan anvendes i forhold til større børn, unge og voksne, der bærer på uforløste traumer. Spædbarnsterapi er først og fremmest en terapeutisk behandling målrettet til det lille traumatiserede barn, men metoden kan også anvendes i daglig pædagogisk praksis af pædagoger, sygeplejersker, lærere, dagplejere og forældre. Ved at rette sin opmærksomhed på barnet og dets behov for at vide, hvad der sker lige nu, og italesætte dette, forøges barnets tryghed. Dette gælder i hverdagens rutine, men får en særlig dimension i situationer præget af kaos, som for eksempel ved alvorlig sygdom og død, hospitalsindlæggelse, skilsmisse og anbringelse uden for hjemmet. Barnet har brug for, med ord, at få del i den sande virkelighed.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Du kan tilmelde dig løbende udsendte informationsmails om igangværende og kommende kurser og grupper i min praksis ved at sende mig en mail.

Spædbarnsterapien og spædbarnsterapeuterne i Børn og Familie Udførerområdet, Randers er uddannede v. og særligt inspirerede af Inger Poulsen, psykoterapeut MPF ...

Som spædbarnsterapeut sætter jeg ord på dine tidlige traumer i spædbarnsterapi

SPÆDBARNSTERAPI

[Læs mere ...](#)