

Mirakelfrøet CHIA PDF

Søren Lange



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Søren Lange
ISBN-10: 9788799768509
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4809 KB

BESKRIVELSE

GØR NOGET GODT FOR DIG SELV Denne lille, lettilgængelige bog sætter dig i gang med at brug chia som en effektiv vej til at stabilisere mave, vægt, blodsukker og humør. De små frø er fulde af proteiner og smarte som hurtigt mellemmåltid blandet i vand eller juice. De nærer hud, hår og slimhinder og forsyner kroppen med fedtsyrer, aminosyrer, antioxidanter og mineraler i rigt mål. Bogen indeholder inspirerende opskrifter med chia og fortæller, hvordan du uden besvær kan integrere frøene i hverdagen. Sæt bare en bøtte på køkkenbordet og kom i gang.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Mirakelfrøet chia (bog) af forfatteren Søren Lange og Mette Bender | Kogebøger | GØR NOGET GODT
FOR DIG SELV Denne lille, lettilgængelige bog sætter dig i ...

Mirakelfrøet CHIA. Se Mere ...

Køb Mirakelfrøet CHIA her. Mirakelfrøet CHIA af Søren Lange og Mette Bender. Stort online udvalg af
bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik ...

MIRAKELFRØET CHIA

[Læs mere ...](#)