

Facaden er mit fængsel PDF

Karina Vestergaard Kjærgaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Karina Vestergaard Kjærgaard

ISBN-10: 9788771700640

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2048 KB

BESKRIVELSE

"Efter en sanghed havde jeg længe søgt, men med anoreksiens løgn blev jeg mødt. Den førte mig ind i en blindgyde. Jeg var yderst nem at snyde". I en fælde hvor kun stemmen styre, afmagt og frustration blev mit hyrer. Ledte mig på en vej som aldrig ender, mig selv slet ingen mere kender" ... Alle der har stået tæt på en spiseforstyrrelse ved, hvor vanvittig en hård kamp det er. Alle, der ikke har, får her muligheden for et unikt indblik i spiseforstyrrelsens karakter. Udover at levere et sjældent indblik i spiseforstyrrelsens univers, så er Karina med sin bog med til at bryde et tabu, og det har vi brug for. Jeg anbefaler bogen på det varmeste til studerende, professionelle, pårørende og de, der selv kæmper mod spiseforstyrrelsen. "Her er en enestående mulighed for at blive klogere på spiseforstyrrelser, der handler om (næsten) alt andet end mad og vægt. Ligesom vi som både professionelle og pårørende får adgang til, hvordan vi bedst støtter." Trine Oxvig Pårørende, initiativtager af Facebook gruppen: Pårørende mod spiseforstyrrelser. "Karina tager os med på en svær rejse, hvor vi så godt som går side om side med hende. Ud over ærligheden gør hun det med stor charme, og efterhånden som man får siderne vendt, vokser håbet. For Karina og for dem, som læser med. Hun giver os et levende bevis på, at vi hver især står med det afgørende træk til at ændre på vores liv. Selv når man kæmper den største kamp mod en selv. Respekt herfra!" Sys Christina Vestergaard, journalist.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Efter en sanghed havde jeg længe søgt, men med anoreksiens løgn blev jeg mødt. Den førte mig ind i en blindgyde Jeg var yderst nem at snyde". I en fælde hvor ...

Facaden er mit fængsel - e-bog bog-ide.dk. ... Karen Fleischer Der er altid et håb bag facaden Plusbog.dk. Til Butik . Sidst opdateret: 05.11.2018.

Facaden er mit fængsel: Hemmeligheden bag det perfekte smil (Danish Edition) eBook: Karina Vestergaard Kjærgaard: Amazon.co.uk: Kindle Store

FACADEN ER MIT FÆNGSEL

[Læs mere ...](#)