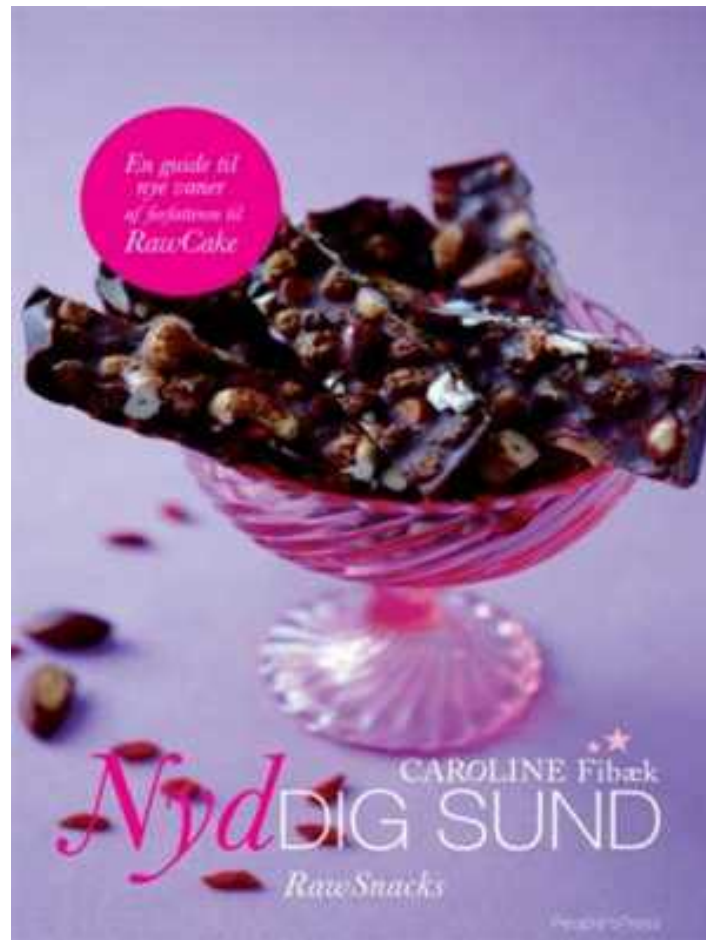


Nyd dig sund PDF

Caroline Fibæk



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Caroline Fibæk

ISBN-10: 9788771086249

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4925 KB

BESKRIVELSE

Ny bog af forfatteren til bestsellersuccesen RAW CAKE. Bryd vanen og forkæl dig sund. Alt for mange er afhængige af slik, snacks og søde sager. I denne bog hjælper ernærings- og sundhedsekspert Caroline Fibæk dig til at kvitte trøstespisningen og de dårlige madvaner en gang for alle. Hun viser, hvad billigt slik og syntetisk ikke-mad egentlig består af og giver en række konkrete værktøjer til, hvordan du bekæmper trangen til de søde sager. Sidst men ikke mindst har hun samlet 50 af sine bedste opskrifter på sunde desserter og snacks og giver dig gode, brugbare råd til, hvordan du kan udskifte de usunde og søde sager med sunde og lækre alternativer. Caroline Fibæk har tidligere udgivet RAW CAKE, 2010, der er solgt i mere end 6.000 eksemplarer og solgt til udgivelse i Norge. Caroline Fibæk er uddannet naturopath i biologisk medicin med speciale i "kvindesygdomme" som f.eks. PMS, barnløshed m.m. Hun driver klinisk praksis, holder foredrag og skriver om sundhed og Raw Food i bl.a. Femina og Sund-Forskning.dk. Se mere om forfatteren på www.carolinefibæk.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb 'Nyd dig sund' bog nu. Hjælp til at komme af med trøstespisningen eller blot sukkertrangen. Ny bog af forfatteren til ...

Få sund inspiration og masser af gudeskønne ideer til et liv med masser af nydelse. Bøgerne byder på lækre opskrifter og tips og tricks.

Køb Nyd dig sund - Raw Snacks (Bog) med Gratis fragt online - vi har altid stort udvalg af Div. Bøger hos Helsebixen.dk.

NYD DIG SUND

[Læs mere ...](#)