

## Hjælp - min søn er vegetar PDF

Ulla Birkerød



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Ulla Birkerød  
ISBN-10: 9788799952700  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2667 KB

## BESKRIVELSE

Hvad skal vi have til middag? Kunne det ikke være lækkert med frikadeller? Hvad skal vi så have til? Mon ikke vi skal have gulerødder, porrer og kartofler. Sådan tænker de fleste af os nok, når det daglige aftensmåltid skal planlægges. Ideen til "Hjælp – min søn er vegetar" udspringer af den udfordring, der ligger i at lave familiemiddag til både vegetarer og kødspisere. Kogebogens koncept er et forsøg på at nytænke vores traditionelle madvaner og præsentere sunde og velsmagende vegetarretter – suppleret med kød. Der er tale om enkle opskrifter, lavet til hverdagsmåltider – og lidt til fest. Det er opskrifter, der tager udgangspunkt i madvarer fra det supermarked, hvor vi gør vores daglige indkøb. Der er ingen fine fornemmelser for dåser, færdigdej og frostgrønsager. Opskrifterne er inspireret af det klassiske danske køkken, men også af middelhavskøkkenet, det mexicanske køkken og det asiatiske køkken. Inspirationen fra forskellige verdensdeles køkkener indbyder til brug af mange forskellige krydderier – og krydderier er en vigtig smagsgiver i vegetarretter. Bogen er i et handy format, A5, og med spiralryg, som gør den mere brugervenlig i køkkenet end en heftet eller indbunden bog. Bogen er på 140 sider og indholder ca. 80 opskrifter. "Hjælp – min søn er vegetar" er ikke kun en kogebog for mødre med vegetarsønner. Den henvender sig til alle, der har mod på at bryde med vanetænkningen og vende op og ned på gamle madmønstre: Kunne det ikke være lækkert med en kikærtegyde med karry og kokosmælk til middag?

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

hej , jeg skal lave stegt flæsk med persillesovs til familien og får besøg at min søn og hans nye kæreste som er vegetar . nogen som kan komme med forslag til ...

Jeg tør ikke engang fortælle min egen læge at jeg er vegetar, - hvordan skal jeg så forsvare at min søn er vegetar ... hjælp. Jeg har tilgivet min ...

Hvad skal vi have til middag? Kunne det ikke være lækkert med frikadeller? Hvad skal vi så have til? Mon ikke vi skal have gulerødder, porrer og kartofler. Sådan ...

## HJÆLP - MIN SØN ER VEGETAR

[Læs mere ...](#)