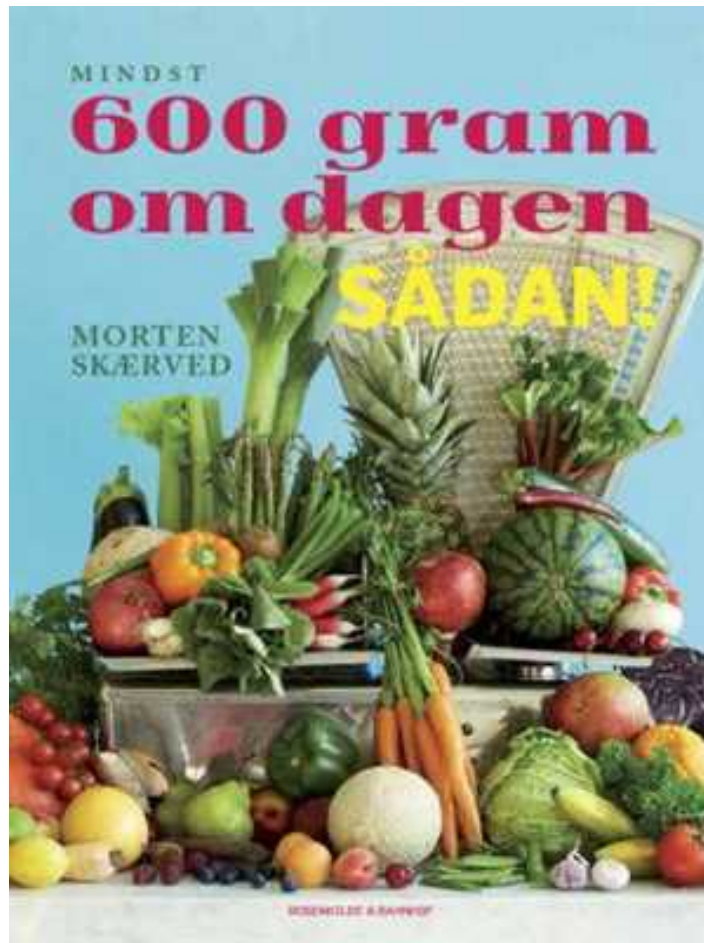


600 gram om dagen, sådan! PDF

Morten Skærved



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Morten Skærved

ISBN-10: 9788771281309

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2951 KB

BESKRIVELSE

I samarbejde med Fødevarestyrelsen har Morten Skærved lavet en unik samling af opskrifter, der gør det let, lækkert og nemt at overholde fødevarestyrelsens anbefaling om at indtage 600 g grønsager og frugt om dagen. Hvordan inkorporer man det grønne i en travl hverdag, så man ikke står med de kedelige gulerodsstave som eneste grønne indslag til måltiderne? Morten giver svar på hvordan det kan gøres, så det er nemt at få hverdagen til at hænge sammen. Du vil opleve at det køleskab og den fryser du troede egentlig var tomt, faktisk alligevel indeholder grøntsager til at lave et godt grønt indslag i hverdagen. Og hvis køleskabet er tomt er opskrifterne baseret på råvarer, der kan fås i almindelige supermarkeder. Bogen indeholder både udvalgte opskrifter fra Mortens tidligere kokebøger bl.a. Så er der mad, Salater, Moderne Madpakker, Forretter og Tilbehør og helt nyudviklede opskrifter i kokebogen. Om forfatteren Mad er en hjertesag for Morten Skærved. Det skal være let at lave, lækkert og du skal kunne få alle råvarer i nærmeste supermarked. Morten har vundet den prestigefyldte Gourmand Internationals pris for Sønderjysk Kaffebord og Salater. Morten er uddannet fra Suhrs Seminarum, har været madeksperten i mere end 70 episoder af TV3's "De fantastiske 5" og udvikler løbende opskrifter for firmaer og blade.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Mindst 600 gram om dagen - sådan (Forfatter: Morten Skærved, Forlag: Rosenkilde & Bohnhof, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788771281309)

Mindst 600 gram om dagen - sådan (bog) af forfatteren Morten Skærved | Oprettet fra inventtable | JEG ELSKER GRØNT & FRUGT! Madelskeren Morten Skærved tager her ...

Køb 600 gram om dagen - sådan! - E-bog her. 600 gram om dagen - sådan! - E-bog af Morten Skærved. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket.

600 GRAM OM DAGEN, SÅDAN!

[Læs mere ...](#)