

## Tilværelsespsykologi PDF

**Preben Bertelsen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Preben Bertelsen

ISBN-10: 9788771181210

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4928 KB

**BESKRIVELSE**

Hvad vil du med din tilværelse? Og hvornår er den god nok? Disse spørgsmål besvarer Preben Bertelsen i denne bog. Tilværelsespsykologi bidrager med en overordnet rammeforståelse, der kan binde alle specialindsigterne inden for psykologi sammen. Det er en psykologi, der er indrettet til netop at have blik for, hvad det vil sige at få en god tilværelse, for sig selv og sammen med andre – eller i det mindste en tilværelse, som er tålelig, og som rummer veje og udveje for fortsat udvikling. Gennem de senere år har der generelt været stor interesse for netop at forstå sit eget liv, tilværelsen og sin rolle heri. Preben Bertelsen giver i Tilværelsespsykologi en videnskabelig basis for denne søgen – og forståelse. Tilværelsespsykologien er ikke en ‘en teori om alting’, men det er en teori, der bestræber sig på at være med til at opbygge et mindset og et skillset om noget af det væsentlige i tilværelsen – psykologisk set og i teori og praksis. Preben Bertelsen er professor MSO ved Aarhus Universitet. Han er specialist i psykoterapi og supervisor på specialistniveau. Han har skrevet en lang række artikler og bøger.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Tilværelsespsykologi. En praktisk teori - helt nede på jorden "Hvad er tilværelsespsykologi?" "Og hvorfor skulle det nu være så skide smart?"

Tilværelsespsykologi er således en teori, der opbygger et 'mindset' og et 'skillset' om det væsentlige i tilværelsen - psykologisk set.

Tilværelsespsykologi . 1. Være del af netværk . 6. Overveje nor-mer og værdier i dine mål og fremgangsmåde . Struktur. Aktør. lav . høj . lav . høj ...

## TILVÆRELSESPSYKOLOGI

[Læs mere ...](#)