

Søgeord: download Hvis jeg kan, kan du også pdfbøg, Hvis jeg kan, kan du også mobi, Hvis jeg kan, kan du også epub online gratis, Hvis jeg kan, kan du også torrent, Hvis jeg kan, kan du også læses online, digitaliseret Hvis jeg kan, kan du også pdf

Hvis jeg kan, kan du også PDF

Camilla Framnes i samarbejde med Karin Heurlin



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Camilla Framnes i samarbejde med Karin Heurlin

ISBN-10: 9788771089059

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4940 KB

BESKRIVELSE

Som 22-årig var Camilla Framnes lige blevet mor for anden gang. Hendes vægt var på sit højeste, og hendes parforhold var på sit laveste. Bag sig havde hun flere år på kontanthjælp, og på hendes mikroovn lå der bjerge af regninger, som hun ikke kunne betale. Som altid spiste hun sig gennem problemerne. Hun fandt trøst i sine daglige chokoladekiks, chipsposerne og den obligatoriske halvanden liter cola. Til sidst måtte hun skifte sengen ud, fordi dens maxvægt kun gik op til 130 kilo. Men så skete der noget. En dag fik hun tilbudt at deltage i et slanke-program på tv, og det blev starten på en næsten ufattelig succeshistorie. På et år tabte Camilla 50 kilo. Ikke ved hjælp af operationer eller fanatiske sultekure. Men ved hjælp af sin egen styrke og viljen til at få mere ud af livet. I bogen beskriver Camilla 100 procent ærligt sine kampe og sit forhold til maden, som hun var afhængig af på samme måde som narkomaner er af deres stof. Da Camilla valgte at tage styringen over maden, fik hun også kontrol over resten af sit liv. I dag er hun godt i gang med en uddannelse. Følelserne er kommet tilbage i parforholdet, og hun er blevet den mor, som hun ikke orkede at være, da hun forpustet gik rundt med sin overvægt.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb 'Hvis jeg kan, kan du også' bog nu. Camilla Framnes var en slank teenager. Så kom hun på efterskole. Da hun gik ud af skolen, var hun ...

Vi har sendt dig en e-mail med et bekræftelseslink. Dit nye password træder i kraft, når du klikker på dette link.

Camilla Framnes var en slank teenager. Så kom hun på efterskole. Da hun gik ud af skolen, var hun blevet 20 kilo tungere. Siden steg vægten kilo for kilo.

HVIS JEG KAN, KAN DU OGSÅ

[Læs mere ...](#)