

## Børns søvn - din lille sovetryne PDF

Vibeke Manniche



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Vibeke Manniche

ISBN-10: 9788799627622

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4493 KB

**BESKRIVELSE**

I denne håndbog beskriver søvnekspert, læge og Ph.d. Vibeke Manniche søvnens vigtige betydning for barnets dagligdag, udvikling og ikke mindst betydningen for den gode og sunde barndom. Vibeke Manniche tager også fat på børns behov for middagslure samt kommer med et væld af gode råd til, hvordan forældrene kan få nogle rolige aftener og børnene deres helende nattesøvn. Kort sagt er bogen svaret på det store ønske, som mange nu gennem flere år har udtrykt -en bog om søvn med gode løsningsforslag til såvel professionelle som til trætte forældre. Bogen er den eneste danske håndbog om søvn skrevet af en dansk læge.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb Børns søvn - din lille sovetryne hos Forlaget LIVA!

Køb Børns søvn - din lille sovetryne. "Børns søvn - din lille sovetryne" - en ny håndbog af læge og søvnekspert Vibeke Manniche. En god søvn har stor ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Børns søvn - din lille sovetryne og en masse andre bøger til en god pris.

## **BØRNS SØVN - DIN LILLE SOVETRYNE**

[Læs mere ...](#)