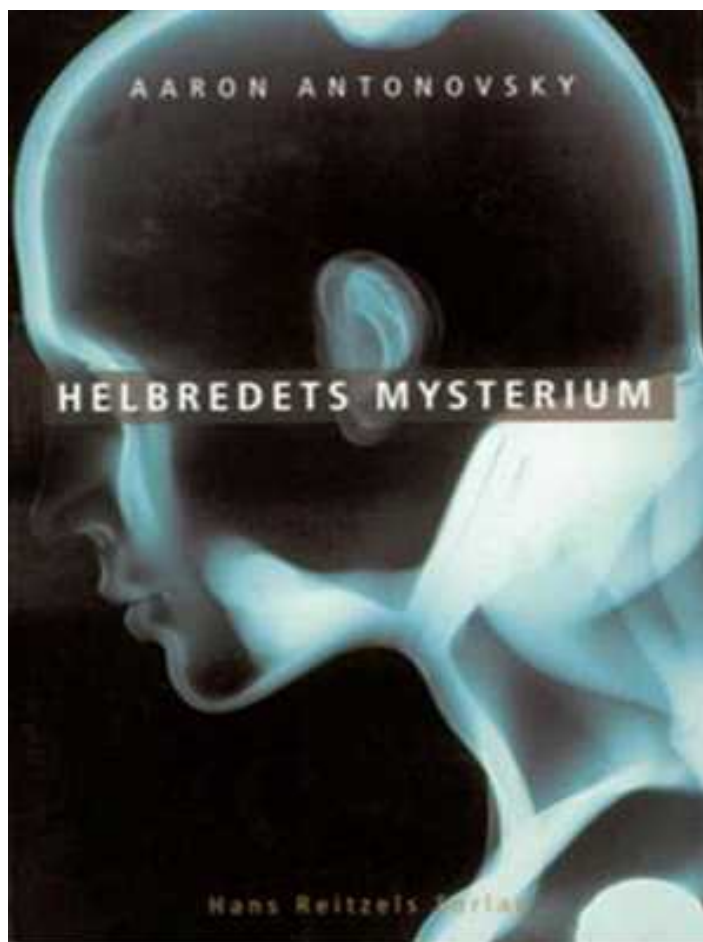


## Helbredets mysterium PDF

Aaron Antonovsky



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Aaron Antonovsky

ISBN-10: 9788741226712

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4987 KB

**BESKRIVELSE**

For første gang foreligger denne klassiker inden for stressforskning på dansk. Bogen er udkommet i en række andre lande, og spørgeskemaerne alene er oversat til en snes sprog. Det grundlæggende spørgsmål i Helbredets mysterium er, hvorfor nogle mennesker overvinder modstand, kriser og voldsomme begivenhed uden at blive syge. Skyldes det forskelle i modstandskraft betinget af arv og miljø? Og hvis det er tilfældet, hvordan påvirker disse forskelle da vores modstandskraft, når vi udsættes for psykosocialt stress? Kan forskellene måles, og er der mulighed for at modstandskraft kan styrkes? Antonovskys svar er, at modstandskraft beror på den enkeltes oplevelse af sammenhæng (sense of coherence), dvs. den enkeltes oplevelse af tilværelsen som meningsfuld, forståelig og håndterlig. Han diskuterer, hvordan denne oplevelse af sammenhæng opbygges hos børn og voksne, og hvordan den påvirker vores helbred. Forfatteren præsenterer et måleinstrument til måling af oplevelse af sammenhæng, og han præsenterer forskellige undersøgelsesresultater, som understøtter teorien om den tætte forbindelse mellem oplevelse af sammenhæng og helbredstilstand. Aaron Antonovsky var frem til sin død i 1994 professor ved afdelingen for medicinsk sociologi ved Ben Gurion University of Negev, Beersheba, Israel. Han var en internationalt kendt og respekteret medicinsk sociolog. Oversat fra amerikansk efter Unravelling the Mystery of Health af Amnon Lev.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Helbredets mysterium; Aaron Antonovsky. 198,00 DKK. Varenr.: V5129118846. Vægt: 0.55 kg.  
Lagerstatus: På lager ...

Køb 'Helbredets mysterium' bog nu. For første gang foreligger denne klassiker inden for stressforskning på dansk. Bogen er udkommet i en række ...

Hjælp til formater Lydbogsformater MP3. MP3 er et standard lydformat uden tekst, der kan downloades og afspilles på en MP3-afspiller, computer, smartphone og tablet.

## HELBREDETS MYSTERIUM

[Læs mere ...](#)