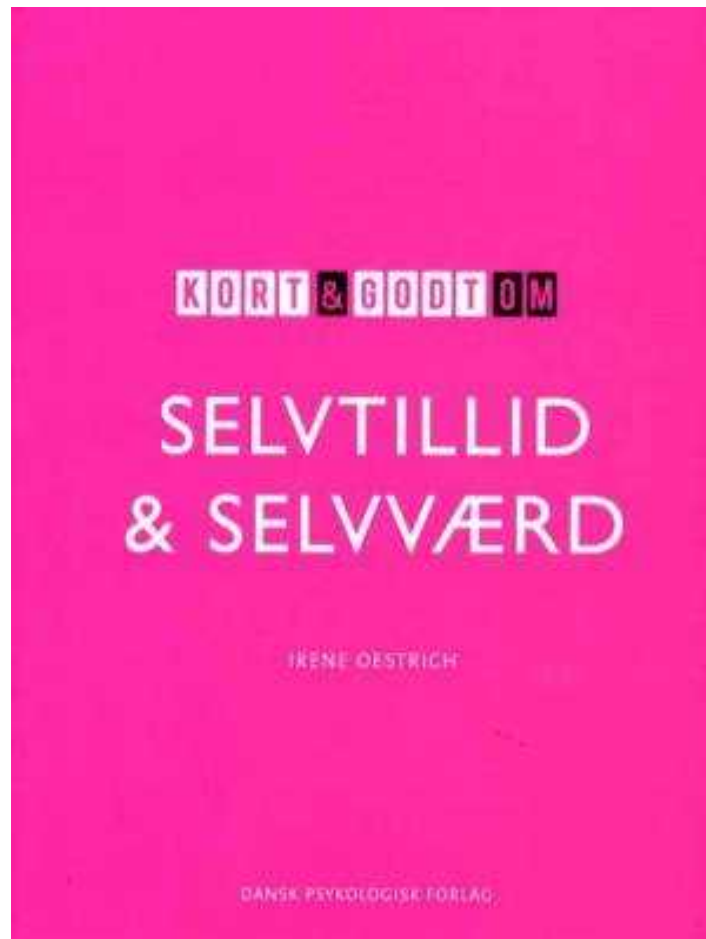


## Kort & godt om SELVTILLID & SELVVÆRD PDF

Irene Oestrich



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Irene Oestrich  
ISBN-10: 9788771582222  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3029 KB

**BESKRIVELSE**

Både selvtillid og et stærkt selvværd kræver gode sociale færdigheder, evnen til at holde på egne rettigheder, til at stille op for sig selv, at kræve sin ret og bede om det, man har behov for. Det kræver en tro på, at man fortjener at blive behandlet ordentligt og fair, og det er alt sammen færdigheder, man kan lære og forbedre gennem hele livet. Kort & godt om SELVTILLID & SELVVÆRD henvender sig til dig der ønsker at styrke dit selvværd og øge din selvtillid. Her finder du kort og klar viden om selvtillid og selvværd, gode råd og anvisninger til at styrke dit selvværd og forbedre din selvtillid. Du kan også tage temperaturen på dit selvværd i en af bogens forskellige test, der kan vise dig, hvor du kan sætte ind. Bogen er også relevant for psykologer, pædagoger, lærere og andre, der arbejder med mennesker, som har behov for at styrke deres selvværd og psykiske modstandskraft.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Se billigste Kort & godt om selvtillid & selvværd, E-bog Laveste pris kr. 138,- blandt 7 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du ...

Her kan du læse Kort & godt om SELVTILLID & SELVVÆRD af Irene Oestrich. Her finder du kort o klar viden om selvtillid og selvværd, gode råd og anvisninger til at ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Kort & godt om selvtillid og selvværd og en masse andre bøger til en god pris.

## KORT & GODT OM SELVTILLID & SELVVÆRD

[Læs mere ...](#)