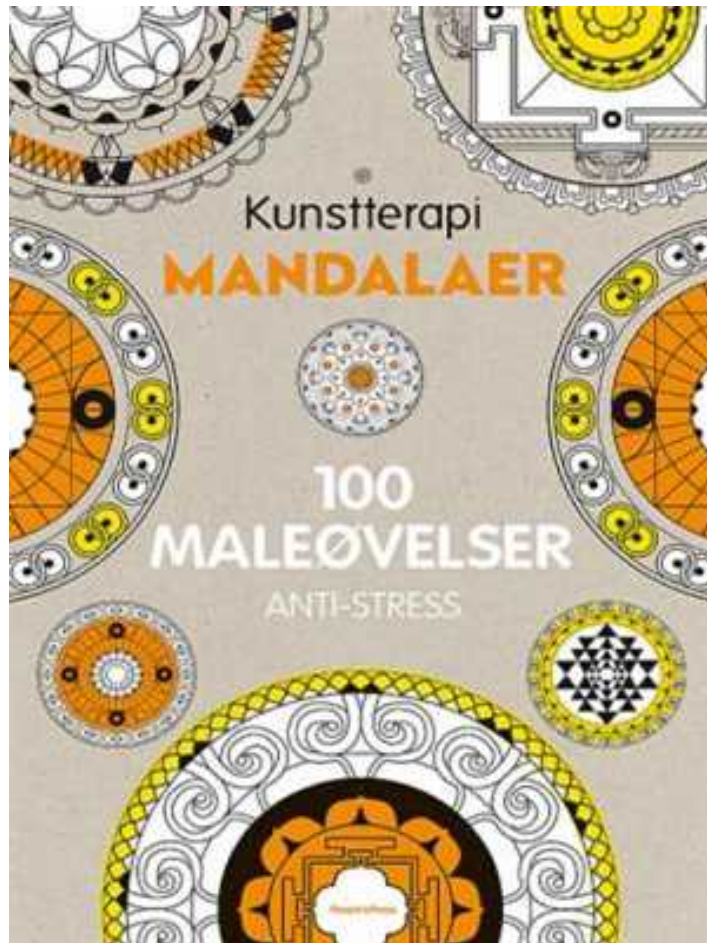


Mandalaer PDF

none



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: none

ISBN-10: 9788771594317

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4527 KB

BESKRIVELSE

Anti-stressFarvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned i fred og ro og betragter motiverne foran sig, så man bedre kan forestille sig deres farver, og at man har et roligt åndedræt, så man får kontrol over sine bevægelser. Således styrkes koncentrationen, præcisionsevnen og samarbejdet mellem de to hjernehalvdele. Denne meditative tilstand betyder, at man føler sig afslappet og bliver bedre til at lytte til sig selv.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hop til indhold. Menu. Forside; Funktion; Inspiration; Beskrivelse; Undervisning

Se billigste Hæklede mandalaer: 30 skønne mønstre, Hardback Laveste pris kr. 172,- blandt 12 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du ...

Mandalaer bog: Anti-stressFarvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned i fred og ro og betragter motive...

MANDALAER

[Læs mere ...](#)