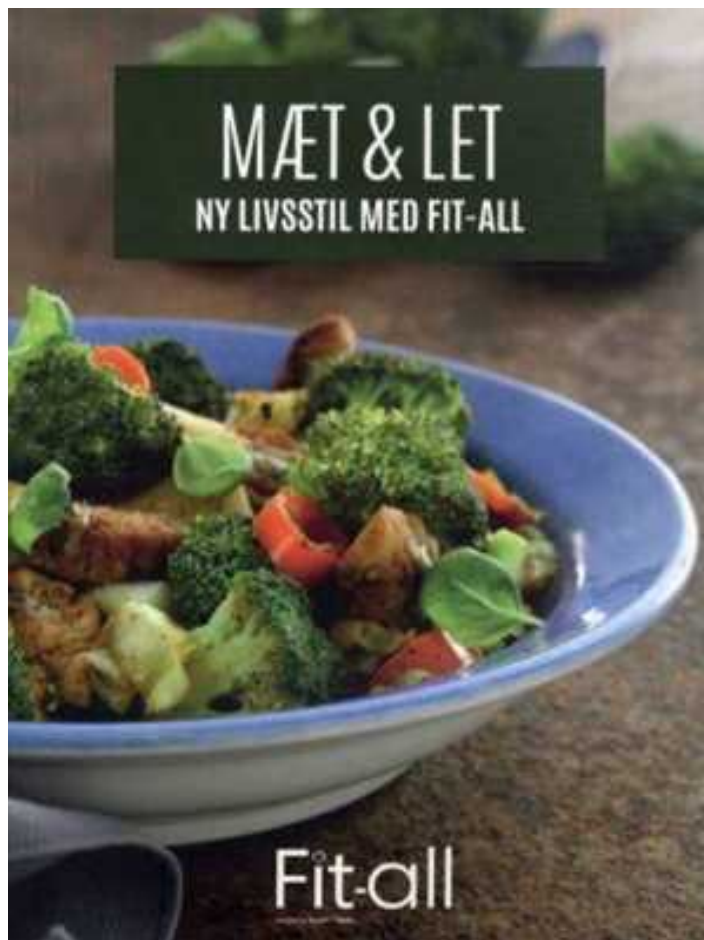


Mæt & Let PDF

Lene Hansson



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Lene Hansson
ISBN-10: 9788799807109
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2196 KB

BESKRIVELSE

Mæt & Let fra Fit-all giver dig inspiration til en sundere og slankere livsstil. Glæd dig til at gå ombord i mere end 80 opskrifter på spændende, sunde og slankende måltider, som samtidig kan give dig et synligt ugentligt vægttab. Fit-all er et slankekoncept, der anviser flere veje til vægttab. I Mæt & Let er det Fit-alls eget lægegodkendte Livsstilsprogram, der ligger til grund for opskrifterne. Senere kommer flere udgivelser, baseret på andre programmer. Advarsel. opskrifterne i denne bog risikerer at blive dine livretter - og i værste fald at blive vanedannende.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Mæt & Let bog: - Ny livsstil med Fit-allMæt & Let fra Fit-all giver dig inspiration til en sundere og slankere livsstil. Glæd dig til at gå omb...

Mæt & Let fra Fit-all giver dig inspiration til en sundere og slankere livsstil. Glæd dig til at gå ombord i mere end ...

Køb 'Mæt & Let version LCHF' bog nu. Fit-alls Low carb High fat program henvender sig til alle, der er glade for fedt-og proteinrigmad, som ...

MÆT & LET

[Læs mere ...](#)