

Psykisk arbejdsmiljø PDF

John Graversgård



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: John Graversgård

ISBN-10: 9788778879868

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1299 KB

BESKRIVELSE

Bogen fokuserer på de elementer, der udgør det psykiske arbejdsmiljø. Og på, hvorfor det er så vigtigt at værne om det. Den beskriver og diskuterer en lang række centrale begreber, som giver overblik over de mange faktorer, der spiller ind på det psykiske arbejdsmiljø, samt den nyeste forskning på området. Sundt psykisk arbejdsmiljø er ifølge arbejdsmiljøloven en rettighed - det ligger fast. Men hvad, mange glemmer, er, at der med det sunde arbejdsmiljø også frigøres enorme ressourcer og kreativitet. Hvis man slipper medarbejderne fri, anerkender deres kompetencer og giver dem indflydelse på deres arbejdsopgaver og deres egen hverdag, vil det både give glade medarbejdere og gode resultater på bundlinjen. Læs om: - Hvad er psykisk arbejdsmiljø? - Stress - et nøglebegreb - Overbelastning/underbelastning - Frihed og indflydelse på arbejdet - Særligt belastede brancher - Vold og trusler på arbejdspladsen - Mobning - Udbændthed - Arbejde og arbejdsløshed - Ligestilling og arbejdsmiljø - Arbejdstiden og livet uden for arbejdet - Nye måder at organisere arbejdet på - Det gode og udviklende arbejde - Demokrati og arbejdsmiljø - Et 10-punktsprogram for et bedre arbejdsmiljø - Aktions- og handlemuligheder - Arbejdspladsvurderinger - Anerkendelse af psykiske arbejdsskader Bogen er skrevet både til den enkelte medarbejder, til ledelsen og til konsulenter på området. Den er let tilgængelig i sit sprog og overskuelig i sin opbygning. Det kan naturligvis være en hård kamp at forbedre arbejdsmiljøet, men med Graversgårds mange gode argumenter er man helt sikkert bedre rustet til at komme i gang. John Graversgård er arbejdspsykolog og ansat i Arbejdstilsynet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Vejledning til, hvordan du skaber et godt psykisk arbejdsmiljø, der fremmer glæden ved arbejdet. Det skaber tryghed, anerkendelse og udvikling af medarbejderen.

Bliv klar til arbejdet med psykisk arbejdsmiljø og undgå stress og sygefravær på arbejdspladsen. Vælg blandt udbuddet af kurser i psykisk arbejdsmiljø

Vi hjælper dig med det psykiske arbejdsmiljø og med at håndtere forandringer, konflikter, mobning, social kapital, stresshåndtering, vold og ledersparring.

PSYKISK ARBEJDSMILJØ

[Læs mere ...](#)