

## Rundt om sklerose PDF

Anne-Kirsten Brønserud



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Anne-Kirsten Brønserud

ISBN-10: 9788771144437

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4638 KB

## BESKRIVELSE

Bogen kommer hele vejen rundt om sklerose; omkring det fysiske og psykiske velbefindende samt omkring de sociale aspekter af sundhed og sygdom. Mange faktorer spiller en rolle ved sklerose, f. eks. mangel på sollys og dermed D-vitamin, en kost med mange mættede fedtstoffer fra kød og mælkeprodukter, kviksølvbelastning fra amalgamfyldningerne i vores tænder, mangel på B12 -vitamin, stress og kemikaliebelastning. Læseren får redskaber til at bremse sklerose med ernæring, kosttilskud, naturmedicin og alternative behandlinger samt hjælp til at skabe nye helbredsfræmmende vaner. At det konventionelle sundhedssystem ignorerer betydningen af kost og kosttilskud og er afvisende overfor nye behandlingsformer, har store personlige og samfundsmæssige omkostninger. Her er desuden inspiration til at tackle den krise, det er at få en så alvorlig diagnose samt til at bevare sundhed og livsglæde. Uanset om du har sklerose, er pårørende, arbejder i sundhedssektoren, er alternativ behandler eller interesserer dig for sundhedspolitik, er der viden og inspiration i ”Rundt om sklerose”. Også mennesker med en anden sygdom, hvor inflammation eller degeneration er involveret, kan hente hjælp her.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Forsvaret angriber kroppens ledningsnet Rundt om alle nervecellerne i hjernen og rygraden ligger der nogle særlige fedtceller. Cellerne kaldes myelinskeder og de ...

Forfatter: Anne-Kirsten Brønserud, Titel: Rundt om sklerose, Pris: 284,95 kr., Kategori: E-bøger, Format: ePub

Læs om Rundt om sklerose (Bog) af Anne-Kirsten Brønserud og ISBN er 9788771144437. Bog er til salg og findes i hardback, paperback eller hæftet; hos Boggade findes ...

## **RUNDT OM SKLEROSE**

[Læs mere ...](#)