

Flere fede juicer PDF

Martin



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Martin
ISBN-10: 9788712052838
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1344 KB

BESKRIVELSE

Kom du med i juicerevolutionen med bestselleren Den fedeste juicekur? Hvis ikke, kan det nås endnu – med Flere fede juicer. Der er nemlig stadig masser af sundhedsgevinster at hente ved at erstatte et eller flere måltider med lækre, velmagende juicer af frugt og grønt: Du får mere energi, slipper af med gamle skavanker, taber dig og ser bare bedre ud. I Flere fede juicer får du op mod 80 nye, lækre opskrifter at vælge og vrage imellem, blandt andet:

- Hverdagsjuicer og smoothies, hvor du får fif og tricks til at juice og blende i en travl hverdag med børn og job.
- Skønhedsjuicer, hvor der er særligt fokus på hud, hår og udstråling.
- Slankejuicer, der ”punkterer” ballonmaven og giver optimal forbrænding.
- Energijuicer, der renser ud, styrker immunforsvaret og giver nyt overskud.

På den anden side: Du behøver ikke vælge. Du kan også drikke det hele ...

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Der er nemlig stadig masser af sundhedsgevinster at hente ved at erstatte et eller flere måltider med lækre, velsmagende juicer af frugt og grønt: Du får mere ...

Efter en kort indledning med oversigter over basisingredienser, det nødvendige køkkenudstyr og juiceegnet superfood følger 103 opskrifter på juicer, smoothies og ...

Kom du med i juicerevolutionen med bestselleren Den fedeste juicekur? Hvis ikke, kan det nås endnu - med Flere fede juicer. Der er nemlig stadig masser af ...

FLERE FEDE JUICER

[Læs mere ...](#)