

Acceptance and Commitment Therapy PDF

Steven C. Hayes



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Steven C. Hayes
ISBN-10: 9788741256108
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4372 KB

BESKRIVELSE

Denne bog er en opdateret udgave af en af de første bøger om terapiformen Acceptance and Commitment Therapy (ACT) skrevet af de tre ophavsmænd. Siden førsteudgaven udkom i 1999, har ACT udviklet sig betydeligt både begrebsmæssigt, teknologisk og empirisk, og et stort antal praktikere har taget tilgangen til sig som en velegnet og effektiv måde at skabe forandring på. Denne udgave tager udgangspunkt i den psykologiske fleksibilitetsmodel som en enhedsmodel af menneskets funktioner og fokuserer på psykisk fleksibilitet som vejen til forandring og udbedring af en lang række af kliniske problemstillinger. Ud over dette fokus er bogen udvidet med beskrivelser af bl.a. mindfulnessprocesser, den terapeutiske relation, case-formulering og sammenhængen mellem ACT og kognitiv adfærdsterapi. Forfatterne beskriver desuden effektive og innovative måder at udvikle psykisk fleksibilitet på ved at anvende og målrette de seks centrale processer i ACT: defusion, accept, fleksibel opmærksomhed i forhold til nuet, selvet som kontekst, værdier og engageret handling.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Acceptance & Commitment Group Therapy (ACT-G) for severe health anxiety Trine Eilenberg, Lisbeth Frostholt & Louise Kronstrand The research Clinic for Functional ...

14 PSYKOLOGNYT • 4 • 2008 and Ud over at være en empirisk veldokumenteret terapiretning (Chambles et al., 1996) er kognitiv adfærdsterapi i

Acceptance and mindfulness-based practices are rapidly making their way into mental health care, medicine, and society - both to alleviate human suffering and ...

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY

[Læs mere ...](#)