

Hvad nu hvis? PDF

Käte From



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Käte From
ISBN-10: 9788777069161
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1070 KB

BESKRIVELSE

I denne bog skal du møde nogle forskellige børn. Børnene er fra 3. klasse. De fleste af børnene går i SFO efter skole. Du skal også møde nogle større børn. De går i 5. klasse. Børnene i bogen oplever angst i forskellig grad og i forskellige situationer. De voksne omkring børnene forsøger at hjælpe på hver deres måde. Nogle hjælper børnene med at gå imod angsten. Andre gange er det angsten, der får lov til at styre, fordi de voksne ikke ved, hvad de skal gøre for at hjælpe. Måske har du selv oplevet følelsen af angst? Du har sikkert prøvet at være bekymret, nervøs eller at have sommerfugle i maven. Det har de fleste. Måske har du endda prøvet at være angst på en lidt mere intens måde. Intens angst betyder, at angsten giver dig problemer ih verdagen. Angst består af en blanding af tanker, følelser og noget, man mærker i kroppen. Tilsammen gør dette, at man opfører sig på en bestemt måde. Man kalder det handlemåder. Hvis man er angst, vil man for eksempel ofte gøre meget for at undgå det, man er bange for. Det er bare ikke altid den bedste løsning, for angsten har det med at brede sig og blive værre, hvis den får lov at bestemme og styre. Bogens sidste del er skrevet til de voksne. Den handler om, hvad angst er, og om hvordan de voksne kan hjælpe børn med angst.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hvad skal du være opmærksom på, hvis du bliver ramt af en arbejdsulykke, skal på pension eller står i anden særlig situation på jobbet?

U-teater for dig præsenterer... En forunderlig teaterforestilling, hvor der kyndigt og kunstnerisk opbygges et fængslende univers af lodder, trisser, bræt og snor.

Langt de fleste fødsler går helt "af sig ". Når de ikke gør det, tilkalder jordemoderen en fødselslæge, som hun rådfører sig med. Sammen vil de vurdere ...

HVAD NU HVIS?

[Læs mere ...](#)