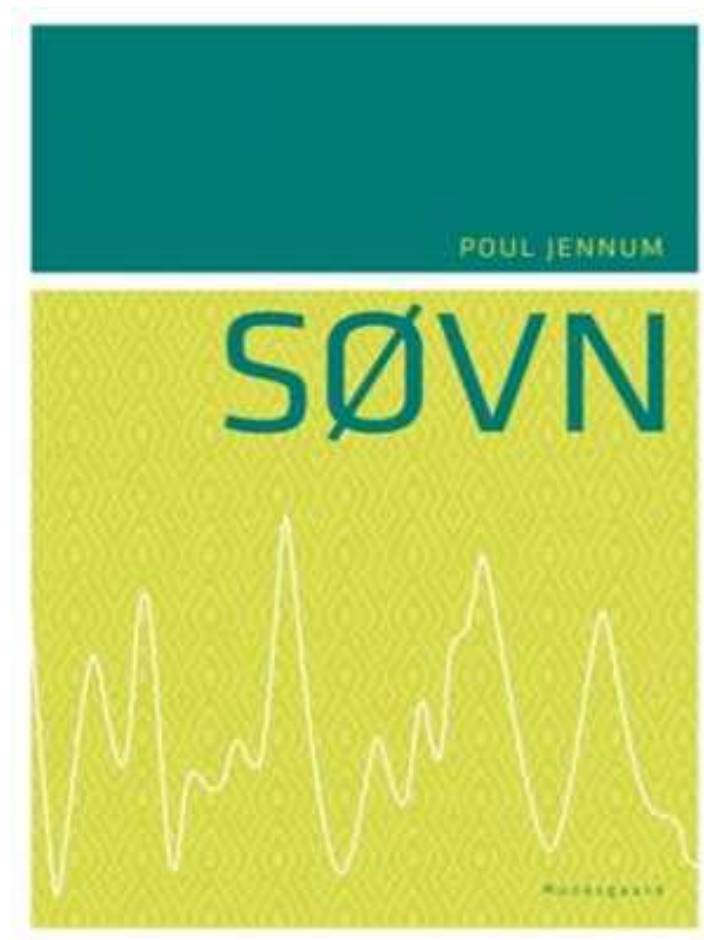


Søvn PDF

Bobby Zachariae



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Bobby Zachariae

ISBN-10: 9788762810532

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3800 KB

BESKRIVELSE

Søvn er en praktisk vejledning til alment praktiserende læger til anamnese og udredning af patienter med søvnproblemer. Desuden beskrives den normale søvn og betydningen af eksempelvis alder og køn for det normale søvnmønster. Herefter gennemgås de mest almindelige årsager til søvnproblemer, fx insomni, parasomni, respirationssygdomme og døgnrytmeforstyrrelser. Bogen indeholder desuden kapitler om lægemidlers indflydelse på søvnen samt om hypnotika.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Borger Fagperson Søvnløshed. 25.05.2016. Basisoplysninger Definition. Insomni; Søvnproblem defineres ved subjektiv oplevelse af dårlig søvn. Det omfatter

Søvnløshed er en fornemmelse af manglende evne til at falde i søvn, bevare søvnen og ikke at være udhvilet den efterfølgende dag. Mange mennesker oplever ...

Nogle mennesker har behov for at sove meget - mens andre kan nøjes med ganske få timer i døgnnet. Mennesker, der sover under seks timer om natten, kan oparbejde ...

[Læs mere ...](#)