

Tryk og glád PDF

Katrine Birk



Forside mangler

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Katrine Birk
ISBN-10: 9788763843997
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3049 KB

BESKRIVELSE

En lettilgængelig guide, der viser forældre, hvordan de kan massere, kærtegne og give blide tryk til deres baby på zoner og akupressurpunkter mod alle de almindelige spæd- og småbørnsproblemer: Mavekneb, uro, feber, eksem, hoste, forkølelse, mellemørebetændelse, skoldkopper og meget andet. Alle punkter er tydeligt illustreret, og man kan ikke komme til at behandle forkert: Alle forældre bruger i forvejen intuitivt at massere, stryge osv. Bogen anviser blot punkter på babys krop, der har godt af at få lidt ekstra kærlig opmærksomhed. Bogen forklarer, hvad der er brug for at vide af baggrund og sammenhænge – ikke mere. Det er en udpræget brugsbog, som vil give forældre et ekstra redskab til at øge babys velbefindende. Fuld af tips til at lindre forskelligt ubehag hos baby. Bag i bogen er et indeks over symptomer og lidelser, hver med henvisning til de bedst egnede punkter. Pressen skriver: »[...]de bedste og mest brugbare behandlingsmetoder, som forældre kan bruge i hverdagen. [...] du får redskaber til at undgå situationer med barnet, hvor følelsen af magtesløshed opstår [...] de flotte billeder og det letlæselige sprog gør det ligeledes nemt for dig, som forælder, at sætte sig ind i akupressurens og zoneterapiens praktiske metoder - som jo også kan bruges på kæresten, veninden eller dig selv!« – Caroline Erritzøe, Børn i byen »En nemt overskuelig guide til arbejdet med akupressur og zoneterapi på spædbørn. [...] meget informativt og besvarer mange af de spørgsmål, man som forældre kan have, når man tænker på at anvende alternativ behandling til sit barn. [...] flotte farvefotos« – Heidi Drasbek Martinussen, Lektør

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb Tryk og glad her. Tryk og glad af Katrine Birk. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling & spiritualitet.

Køb 'Tryk og glad' bog nu. Tryk og glad af Katrine Birk - Lær hvordan du selv kan lindre din babys smerte gennem massage og lette tryk når din ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Tryk og glad og en masse andre bøger til en god pris.

TRYK OG GLAD

[Læs mere ...](#)