

## **Super Simpel Sundhed PDF**

**Mads Bo Pedersen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Mads Bo Pedersen

ISBN-10: 9788799266746

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4616 KB

## BESKRIVELSE

Super Simpel Sundhed giver gode idéer til, hvordan du kan fokusere på de små ting, som gør den største forskel – uden det bliver kompliceret. Syv års hårdt komprimeret viden og erfaring danner grundlaget for bogen, humor og logik er omdrejningspunktet. Mads Bo gør sundhed ultra-konkret, og hans budskab er både praktisk og letanvendelig. Opskrifterne tilberedes på få minutter og giver dig alt det du har brug for, inklusiv mental skarphed og et overlegent energioverskud. Bogens første del indeholder masser af information, tips og tricks til en sund livsstil og sidste halvdel er 26 velsmagende opskrifter med masser af grønne lækkerier. Bogen er anbefalet af radiodoktoren Carsten Vagn-Hansen og Oscar Umahro Cadogan fra Sundhedsrevolutionen. Mads Bo er Danmarks førende juicemester og smoothiepusher og har tidligere udgivet bestsellerne og opskriftsbøgerne "High on Juice" og "High on Smoothies", som giver en forståelse for, hvad der sker, når man drikker friskpresset grøntsagsjuice og smoothies.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Undertitel: Små ændringer skaber store resultater Forfatter: Mads Bo Originaltitel: Super Simpel Sundhed  
Serie: Logisk sundhed Illustrator: Sebastian Kerdil Sider ...

Køb Mads Bos bog Super Simpel Sundhed | Et sundhedsboost og 26 vegetariske opskrifter | Juicy  
kundeservice | Hurtig levering | 120 dages gratis ombytning

Se billigste Super Simpel Sundhed, Hardback Laveste pris kr. 130,- blandt 11 butikker Se anmeldelser ☆  
og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se priser!

## **SUPER SIMPEL SUNDHED**

[Læs mere ...](#)