

Søgeord: download Træn dine personlige styrker! pdf bøg, Træn dine personlige styrker! mobi, Træn dine personlige styrker! epub online gratis, Træn dine personlige styrker! torrent, Træn dine personlige styrker! læses online, digitaliseret Træn dine personlige styrker! pdf

---

## Træn dine personlige styrker! PDF

Jennifer Fox Eades



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Jennifer Fox Eades

ISBN-10: 9788772816425

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3746 KB

## BESKRIVELSE

Træn dine personlige styrker giver konkrete bud på, hvordan lærere, akt-vejledere og konsulenter kan planlægge og gennemføre forskellige undervisningsforløb, der lærer børn om personlige styrker, både egne og andres. Træn dine personlige styrker er tænkt som et fleksibelt undervisningsforløb. Materialet præsenterer en bred vifte af konkrete undervisningsforslag, der umiddelbart kan anvendes i praksis uden særlige forudsætninger. Målet er at give børn konkrete redskaber til at forholde sig til deres egne personlige ressourcer og lære dem, hvordan de kan udvikle deres personlige potentiale - til glæde for dem selv og for fællesskabet. Materialet kan anvendes i almenundervisningen, men er lige så anvendeligt i et special- eller individuelt forløb. Materialet består af en lærervejledning samt 1 stk. styrkehæfte 1, 1 stk. styrkehæfte 2 og 1 stk. styrkehæfte 3. Materialet bygger på resultater fra den positive psykologi, og de nævnte styrker er baseret på Peterson og Seligmans (2000) klassifikation af styrker, kaldet Values in Action (VIA). Disse styrker er imidlertid kun et udgangspunkt - der findes muligvis flere hundrede styrker. Jo mere, man leder efter styrker, jo flere finder man! Carmel Proctor er statsautoriseret psykolog ved the British Psychological Society og stiftende direktør for the Positive Psychology Research Centre i England. Carmel er forfatter til samt medforfatter og redaktør på en lang række faglige bøger og er bestyrelsesmedlem i the Encyclopedia of Quality of Life Research. I øjeblikket er hun involveret i flere forskningsprojekter, hvor hun undersøger trivsel blandt unge. Jennifer Fox Eades har arbejdet som lærer i over 20 år og forsker pt. i styrkebaserede læringstilgange. Hun er desuden forfatter til bogen Styrkebaseret pædagogik i daginstitution og skole (Dafolo 2011).

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

For at arbejde mere kvalitativ med dine styrker se under MINE VÆRKTØJER, her nederst på siden, ... At kende dine personlige topstyrker er en kraftfuld viden, ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Træn dine personlige styrker - styrkehæfte 1 og en masse andre bøger til en ...

Mine gode oplevelser af styrker og ressourcer ved mig selv Lav en liste i stikordsform om hvorledes du oplever dine styrker, stærke sider, kvaliteter og personlige

## **TRÆN DINE PERSONLIGE STYRKER!**

[Læs mere ...](#)