

Søgeord: download Hjernen på overarbejde pdf bøg, Hjernen på overarbejde mobi, Hjernen på overarbejde epub online gratis, Hjernen på overarbejde torrent, Hjernen på overarbejde læses online, digitaliseret Hjernen på overarbejde pdf

Hjernen på overarbejde PDF

Henrik Tingleff



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Henrik Tingleff
ISBN-10: 9788799252466
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1278 KB

BESKRIVELSE

Hjernen på Overarbejde beskriver, hvordan mennesket og menneskehjernen ikke længere hurtigt nok kan tilpasse sig udviklingen i det moderne samfund, og hvordan det resulterer i, at hjernen overbelastes. Vi kan ikke nøjes med at konstatere og lade stå til. Vi bliver nødt til at gøre noget. Sammen. En vej til et bæredygtigt liv og samfund går ifølge bogens forfattere gennem menneskets særlige evne til compassion. Vi skal hverken fjerne effektiviseringer, fornyelser eller tjene færre penge. Eller for den sags skyld bare have det rart. Målet med compassion er at anvende en langtidsholdbar tilgang til profit og performance. Til uddannelse og udvikling, liv og læring, til det moderne liv. Både privat og professionelt. En tilgang baseret på den stærkeste ressource vi har: Menneskehjernen. Hjernen på Overarbejde giver dig praktiske og forskningsbaserede strategier, der kan implementeres i hverdagen for at give hjernen mere optimale arbejdsbetingelser. Bogen er til dig, der indimellem har svært ved at få hverdagen til at hænge sammen. Til politikere og beslutningstagere der vil skabe bæredygtige løsninger. Den er til ledere og medarbejdere, der ønsker trivsel i travlhed og forandring. Sammen og hver for sig. Bogen er til mennesker.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Dopamin kan give et kick, men det kan også være afhængighedsskabende, og det er når vi sværger til de stadigt større udfordringer og glemmer at slappe af og ...

Hjernen på overarbejde. Hvis du kigger nærmere på din hverdag, vil du sikkert ret hurtigt vide med dig selv, om du er en af dem, der "altid har en masse ...

Måske er din hjerne på overarbejde uden du ved det ... For hvis hjernen ikke skal bruge energien på unødvendige ting, så bliver det hele da lidt sjovere.

HJERNEN PÅ OVERARBEJDE

[Læs mere ...](#)