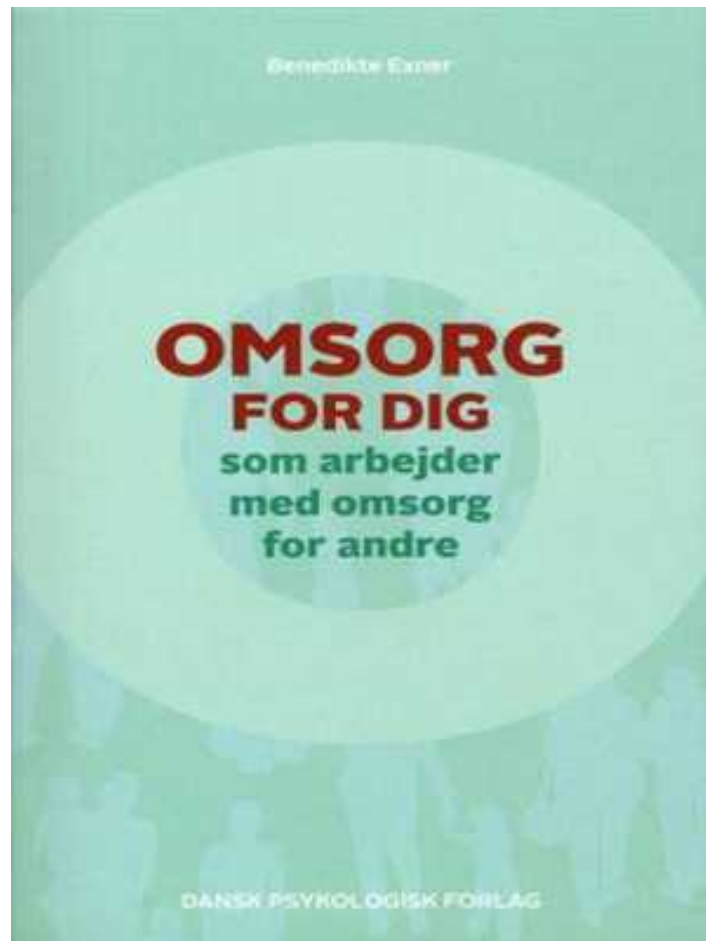


Søgeord: download Omsorg for dig, som arbejder med omsorg for andre pdf bøg, Omsorg for dig, som arbejder med omsorg for andre mobi, Omsorg for dig, som arbejder med omsorg for andre epub online gratis, Omsorg for dig, som arbejder med omsorg for andre torrent, Omsorg for dig, som arbejder med omsorg for andre læses online, digitaliseret Omsorg for dig, som arbejder med omsorg for andre pdf

Omsorg for dig, som arbejder med omsorg for andre PDF

Benedikte Exner



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Benedikte Exner
ISBN-10: 9788777067235
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4497 KB

BESKRIVELSE

En brugs- og refleksionsbog, hvis formål er at formidle viden om og opmærksomhed på, hvordan den professionelle omsorgsgiver kan drage omsorg og ansvar for sig selv og samtidig trives og vokse med opgaven. Som professionel omsorgsgiver er evnen til at kunne tilsidesætte egne behov af hensyn til dem, som har større behov eller er afhængige af en meget vigtig. Men når denne adfærd bliver automatisk og ubevidst, er det uhensigtsmæssigt. Det skaber udmattelse, udbrændthed, sygdom, manglende arbejdsglæde, flugt fra omsorgsfagene og en masse undertrykt vrede og konflikter i og imellem omsorgsgiverne. Men også det faglige overblik risikerer at blive sløret. Med mere end 30 års erfaring som professionel omsorgsgiver – heraf 10 år som leder – bringer forfatteren viden, personlige fortællinger og spørgsmål til omsorgsgiveren med henblik på refleksion og øget bevidsthed om, hvordan omsorgsgiveren behandler sig selv – og dermed andre. Bogen henvender sig til professionelle hjælpere som sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, pædagoger, socialrådgivere, læger, psykologer, undervisere og selvstændige behandlere.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bogens emne er relevant i forhold til stress, sygemeldinger og udbrændthed. Hvordan tager man vare på sig selv i en rolle præget af omsorg for andre? Bogen ...

En brugs- og refleksionsbog, hvis formål er at formidle viden om og opmærksomhed på, hvordan den professionelle omsorgsgiver kan drage omsorg og ansvar for sig ...

Omsorg for dig, som arbejder med omsorg for andre Af Benedikte Exner Dansk Psykologisk Forlag, 2011
100 sider, pris 148,00 kr. Anmelder Hanne Hee Zachariassen, jordemoder

OMSORG FOR DIG, SOM ARBEJDER MED OMSORG FOR ANDRE

[Læs mere ...](#)