

## Bootybogen PDF

Celestine Maria Jensen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Celestine Maria Jensen

ISBN-10: 9788771594997

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2276 KB

## BESKRIVELSE

Slut med flade baller – her er vejen til en rund, fyldig og fast booty. Dronningen af bootybuilding, Celestine Maria Jensen, lærer dig i denne bog med en række nemme øvelser, der kan laves hjemme i stuen eller i træningscentret, at træne din numse, så den bliver flot og rund. Bootybuilding handler nemlig om at træne smart frem for at træne meget. Bogen beskriver, hvordan du aktiverer og får kontrol over dine baller gennem øvelser som lunges, squats og glutebridges. BOOTYBOGEN indeholder forklarede, rigt illustrerede øvelser og øvelsesprogrammer samt baggrundsviden om bootyens anatomi.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb Bootybogen - E-bog her. Bootybogen - E-bog af Celestine Maria Jensen. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik ...

Se billigste Bootybogen: Din guide til en fyldig, fast og rund booty på 8 uger, E-bog Laveste pris kr. 82,- blandt 5 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign ...

Slut med flade baller - her er vejen til en rund, fyldig og fast booty. Dronningen af bootybuilding, Celestine Maria Jensen, lærer dig i denne bog med ...

## BOOTYBOGEN

[Læs mere ...](#)