

Bikiniklar med 5:2 PDF

Gitte Heidi Rasmussen m.fl.



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Gitte Heidi Rasmussen m.fl.

ISBN-10: 9788702162585

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3894 KB

BESKRIVELSE

Komplet 28-dages kostplan 80 sunde og lækre slankeopskrifter 40 opskrifter på 200 kalorier Spis sund, nærende og slankende mad fem dage om ugen, og fast let to dage, så dit vægttab får det sidste og afgørende boost inden sommer. Dét er formlen i BIKINIKLAR MED 5:2, hvor du får masser af traditionelle slankeopskrifter plus en række simple opskrifter på 200 kalorier til dagene med let faste. Du får også en komplet 4-ugers kostplan, som fortæller dig, hvad du skal spise morgen, middag og aften i samtlige 28 dage for at blive bikiniklar på rekordtid.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb 'Bikiniklar med 5:2' bog nu. Bogen Bikiniklar med 5:2 er endnu en opskriftsbog med 5:2 kuren af Gitte Heidi Rasmussen Denne bog indeholder en ...

Komplet 28-dages kostplan 80 sunde og lækre slankeopskrifter 40 opskrifter på 200 kalorier Spis sund, nærende og slankende mad fem dage om ugen, og fast

Bikiniklar med 5:2: tab dig 5 kilo på 4 uger (Forlag: Gyldendal, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788702162585)

BIKINIKLAR MED 5:2

[Læs mere ...](#)