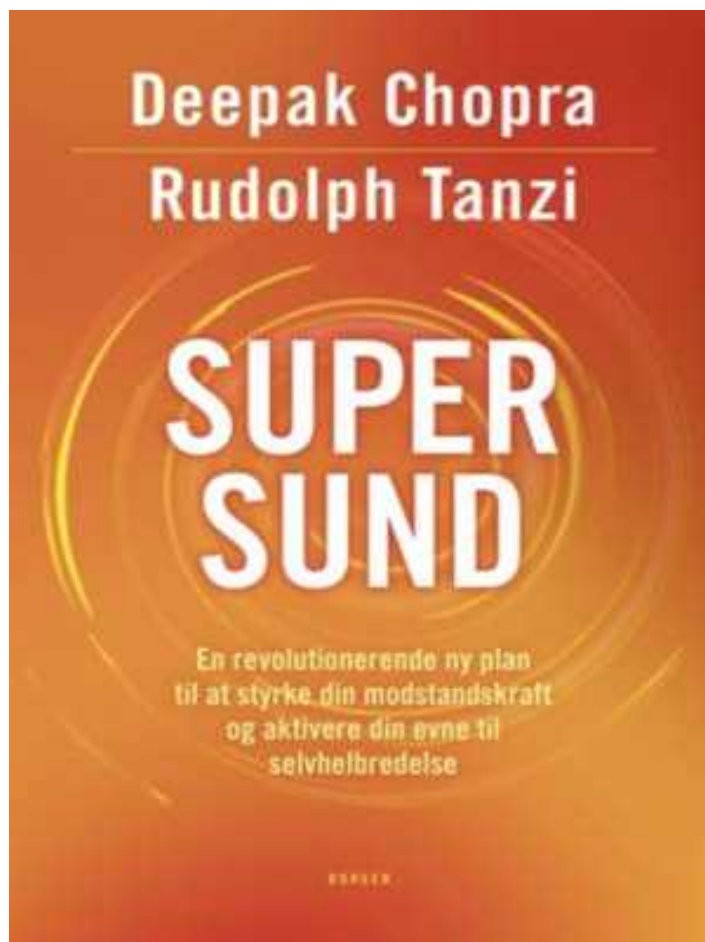


## **Supersund PDF**

**Deepak Chopra**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Deepak Chopra  
ISBN-10: 9788702259599  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2970 KB

## BESKRIVELSE

Ifølge de to forfattere, den holistiske læge Deepak Chopra og neurobiologen Rudolph Tanzi, er det afgørende vigtigt, at vi tager vores helbred og sundhedstilstand i egne hænder. Vi kan ikke forlade os på, at læger og medicinalfirmaer helbreder os, når uheldet er ude, men må selv lære at forebygge og aktivere vores selvhelbredende kraft på en hel anden måde, end vi gør i dag. Vi står over for stadigt nye potentielle epidemier, resistente bakterier og giftstoffer i vores omgivelser, og vores immunforsvar er afgørende for vores sundhed. I Supersund præsenterer Chopra og Tanzi den nyeste forskning inden for forbindelsen mellem krop og sind, og hvordan vores sind påvirker vores gener og immunforsvar, og de gennemgår en 7-dages plan til at optimere vores sundhedstilstand og aktivere kroppens utrolige evne til selvhelbredelse. Det er ifølge forfatterne især vigtigt, at vi sørger for at forebygge de mest almindelige sygdomme og lidelser som forhøjet blodtryk, hjertesygdomme, type 2-diabetes og Alzheimers sygdom, som kan udvikle sig uden symptomer i mange år. Desuden bør vi også adressere kronisk stress og de inflammationstilstande, som mange mennesker i dag går rundt med uden at vide det. Bogen er fuld af ny viden og praktiske råd til, hvordan vi beskytter os selv bedst og opnår livslang sundhed.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb 'Supersund' bog nu. Ifølge de to forfattere, den holistiske læge Deepak Chopra og neurobiologen Rudolph Tanzi, er det afgørende vigtigt ...

Supersund Flexitar, Sandra Pugliese & Martin Kreutzer - Den optimale balance mellem kød og grønt - Brugt bog online - brugte bøger sælges fra dansk online ...

Forfatter: Deepak Chopra, Titel: Supersund, Pris: 231,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

## **SUPERSUND**

[Læs mere ...](#)