

Mæt & Let version 5:2 PDF

Lene Hansson



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lene Hansson
ISBN-10: 9788799807116
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3841 KB

BESKRIVELSE

Mæt & Let version 5:2 beskriver Fit-alls version af et 5:2 program, hvor man spiser som man plejer i 5 dage og faster eller spiser en lille smulemad i 2 dage. Der er 80 inspirerende opskrifter i bogen i en ny, sundere og slankende forklædning - både til almindelige og fastedage. Alle indeholder de så få kalorier, at du vil tabe dig - samtidig med at du får tilfredsstillende din sult og dit behov for både energi og sund ernæring.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Mæt & Let version 5:2 beskriver Fit-alls version af et 5:2 program, hvor man spiser som man plejer i 5 dage og faster eller spiser en lille smulemad i 2 dage.

Forfatter: Lene Hansson, Titel: Mæt & Let version LCHF, Pris: 119,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Med Få et nyt liv på 4 uger kommer du i selskab med Lene Hansson hele vejen rundt om en sundere livsstil. På sin sædvanlige direkte måder fortæller Lene om ...

MÆT & LET VERSION 5:2

[Læs mere ...](#)