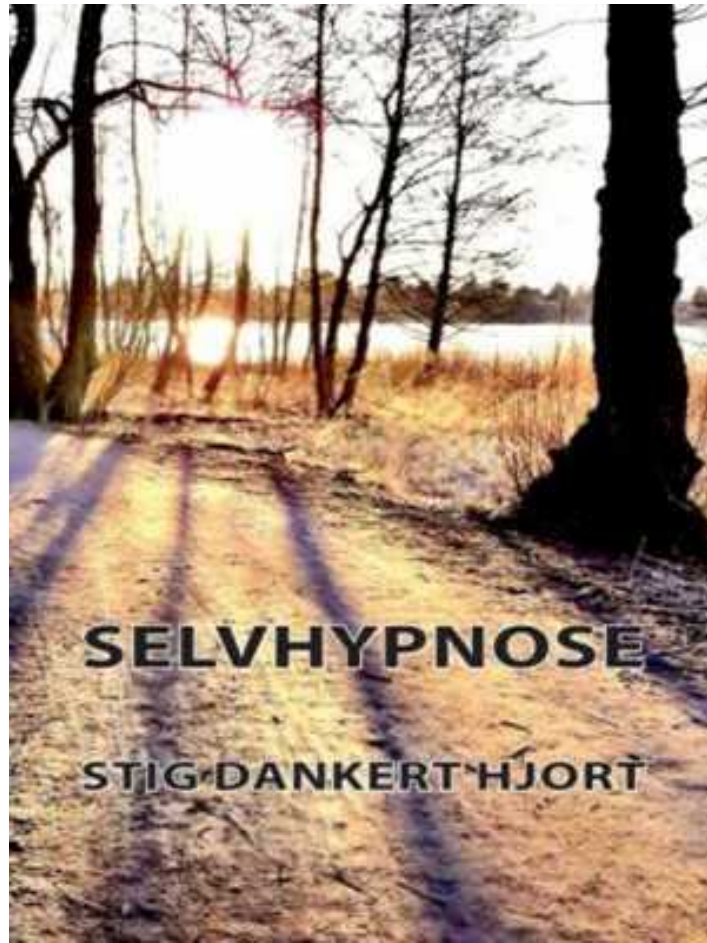


Selvhypnose PDF

Stig Dankert Hjort



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Stig Dankert Hjort

ISBN-10: 9788792824639

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2570 KB

BESKRIVELSE

Selvhypnose er den handling at hypnotisere sig selv i reglen kombineret med selvsuggestion. Lyder det mystisk? I virkeligheden anvender de fleste mennesker ofte selvhypnose, hvad enten de er klar over det eller ej. Denne bog er skrevet med det formål at lære den interesserede læser at anvende selvhypnose på en bevidst måde for at støtte egne mål. Det kan være afslapning, afstresning, mindre smerte og ubehag eller forbedret selvværd, kreativitet og præstation. Selvhypnose henvender sig til alle, som er interesseret i at lære sig selv bedre at kende og kan sætte tid af til regelmæssig øvning. Foruden en grundig, metodisk-opbygget instruktion indeholder den 34 øvelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Vidste du at du ved at udøve selvhypnose regelmæssigt kan styre dit eget liv? Selvhypnose gør dig bedre i stand til at nå dine erklærede mål i livet!

Det første kendte selvhypnose system, som tillader dig først at fjerne gammel programmering, inden du begynder med de positive forslag Vil du nogen sinde plante nye ...

Hvad er selvhypnose? At hypnotisere sig selv er det letteste og mest naturlige i verden, og du gør det allerede. Selvhypnose sker spontant, når du falder i staver ...

SELVHYPNOSE

[Læs mere ...](#)