

Den sunde krop i bevægelse PDF

Grit Niklasson



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Grit Niklasson
ISBN-10: 9788778878007
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3306 KB

BESKRIVELSE

En ny grundbog til pædagoguddannelsens linjefag: Sundhed, krop og bevægelse. Bogen tager udgangspunkt i bekendtgørelsen, og den er dermed direkte målrettet faget og dets forskellige elementer og mål. Det er positive ord: sundhed – krop – bevægelse; det giver associationer til livsglæde, kreativitet, vilje og handlinger. I hvert fald, når de fungerer for os – når vi er tilfredse med vores krop, og når vi kan bevægelsen og nyder at være i den. Det kan desværre også være negativt ladede ord. Kroppen kan være en fjende – som f.eks. for den anoreksiramte, for den overvægtige og for cutteren. Eller kroppen kan være en begrænsning, som for den spastisk lammede. Den sunde krop i bevægelse kommer rundt om alle disse aspekter ud fra de centrale begreber: sundhedsfremme, mestringsevne, forebyggelse og livskvalitet. De enkelte kapitler handler om kulturelle perspektiver på sundhed; sundhedspædagogik, handlekompetence og pædagogens rolle; social sundhed og netværks betydning for sundheden; fysisk læring og viden; ulykker på de pædagogiske praksisområder; hygiejne; kost og dens indtagelse og seksualitet. Forfatterne er: Ina Munch, Bo Birk Nielsen, Bjarne Bruun Jensen, Peter Larsen, Jørn Martin Steenhold, Mette Hesselholt Vibeke Stage, Grit Niklasson og Birgit Dagmar Johansen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Den sunde krop i bevægelse" [1. udgave, 3. oplag] af Grit Niklasson (red.) - Paperback (Bog med limet ryg). På dansk. Genre: Skole- og Lærebøger, Div.. Udgivet ...

Teori, praksiseksempler og ideoplæg fra fagfolk med henblik på pædagoguddannelsens linjefag Sundhed, krop og bevægelse

Teori, praksiseksempler og ideoplæg fra fagfolk med henblik på pædagoguddannelsens linjefag Sundhed, krop og bevægelse.

DEN SUNDE KROP I BEVÆGELSE

[Læs mere ...](#)