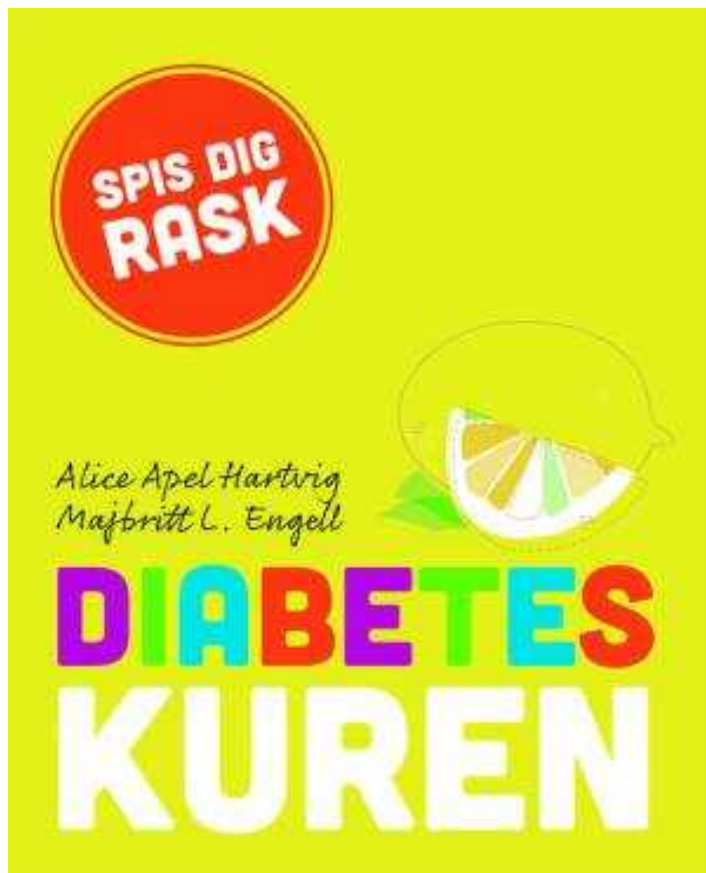


Diabeteskuren PDF

none



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: none
ISBN-10: 9788712050339
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2500 KB

BESKRIVELSE

Vidste du, at godt 1 million danskere har type 2 diabetes eller et forstadie til sygdommen? ... cirka 200.000 danskere har sygdommen uden at vide det? Men der håb forude – for du kan spise dig rask. Det er det utvetydige budskab i Diabeteskuren. Du behøver ikke finde dig i at leve med diagnosen type 2 diabetes eller frygte, at du får den. Du kan gøre noget ved det. I Diabeteskuren tager Alice Apel Hartvig og Majbritt L. Engel et fast greb om den sygdom, som bliver mere og mere udbredt, også blandt børn og unge. Og så serverer de opskriften på en ny og diabetes venlig livsstil - med otte sunde og enkle leveregler, der har en både forebyggende og helbredende effekt uden at vende hverdagen helt på hovedet. Alle vil have gavn af at afprøve levereglerne, men de er nøje tilpasset mennesker, der er insulinresistente eller er på vej til at blive det. Målet er at stabilisere blodsukkeret, så man i sidste ende kan undgå medicin og sygdommens begrænsninger. Forfatterne fortæller, hvilke madvarer der skal på menuen – og hvilke, man skal undgå, og de forklarer, hvorfor og hvordan man får både mad og motion til at lykkes i en travl hverdag. Bogen byder også på 80 lækre, nemme opskrifter for hele familien!

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Se billigste Diabeteskuren: Spis dig rask, E-bog Laveste pris kr. 180,- blandt 7 butikker Se anmeldelser ☆
og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se ...

200.000 danskere går rundt med en uopdaget type 2 diabetes - og 750.000 skønnes at have et forstadie til sygdommen. Men der er håb forude - for du kan s

Forfatter: Majbritt L. Engell, Titel: Diabeteskuren, Pris: 217,95 kr., Kategori: E-bøger, Format: ePub

DIABETESKUREN

[Læs mere ...](#)