

## Binyretræthed PDF

James L. Wilson



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: James L. Wilson

ISBN-10: 9788799609642

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1423 KB

## BESKRIVELSE

Ny banebrydende viden om stress og udbrændthed. En praktisk guide til ny energi, vitalitet, livsglæde og et stærkt immunforsvar. BESTSELLER Har du binyretræthed? - er du træt uden grund? - er det svært at komme op om morgenen? - skal du have kaffe for at holde dig selv kørende? - føler du dig stresset og udbrændt? - har du nedsat sexlyst? - har du ingen livsglæde? Denne bog kan give dig svaret på, om du har binyretræthed. Og hvordan du igen kan blive rask. Og genvinde din energi, vitalitet, livsglæde og et stærkt immunforsvar. Det 21 århundredes stress syndrom. Flere og flere mennesker klager over stress og udbrændthed og mange går ned med stress. Både kvinder og mænd i deres bedste alder. Binyretræthed er en del af det moderne stress syndrom. Binyrerne sidder oven på nyrerne og er på størrelse med en valnød. Deres rolle er først og fremmest at styre kroppens tilpasning til stress – både kropslig og psykologisk stress. Vedvarende stress kan betyde, at binyrerne ikke producerer nok binyrebarkhormon og så får vi binyretræthed. Så ubehandlet og vedvarende stress kan sætte sig som binyretræthed og hvis ikke det bliver behandlet, er det svært at blive rask. James L. Wilson, som er læge og ph.d., har arbejdet med binyretræthed i over 20 år og han har hjulpet tusindvis af mennesker i hele verden.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Stress kan være en god ting, f.eks. når vi skal til eksamen og yde en ekstra indsats. Men det er vigtigt, at der kommer en afslapningsfase efter efter, at vi har ...

Test dine symptomer her og få professionel vejledning i hvordan du selv kan behandle binyretræthed med kost og livsstil. »Tag testen her «

Stress kan medføre binyretræthed og kroniske sundhedsproblemer. Stress skaber forhøjet og konstant produktion af stresshormonerne, hvilket kan medføre kroniske ...

## **BINYRETRÆTHED**

[Læs mere ...](#)