

Lev dig lykkelig PDF

Sarah Mia Zobel



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Sarah Mia Zobel

ISBN-10: 9788702063493

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3441 KB

BESKRIVELSE

Lev dig lykkelig - med Positiv psykologi viser i let tilgængelig form, hvordan du med Positiv Psykologi kan forandre livet til en mere lykkelig, mere optimistisk og simpelthen lysere oplevelse. Det er en tilgang, som vi alle kan bruge - og ikke kun dem, der har masser af fritid, masser af penge og masser af mental overskud. Positiv psykologi er for alle, der nysgerrigt og åbent søger en videnskabelig baseret tilgang til selvudvikling og større livsglæde. Bogen indeholder syv kapitler: Det lykkelige liv Positive følelser Spiritualitet Flow Selværd Meditation Positiv Psykologi i erhvervslivet. Sarah Zobel Kølpin har i bogen brugt erfaringer fra sit eget liv og eksemplificerer i de enkelte kapitler boges pointer med øvelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb Lev dig lykkelig - E-lydbog her. Lev dig lykkelig - E-lydbog af Sarah Mia Kølpin. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik ...

Beskrivelse: Lev dig lykkelig - med Positiv psykologi viser i let tilgængelig form, hvordan du med Positiv Psykologi kan forandre livet til en mere lykkelig, mere ...

Lev dig lykkelig - med Positiv psykologi, Sarah Zobel Kølpin, emne: psykologi, Lev dig lykkelig - med Positiv psykologi viser i let tilgængelig form, hvordan

LEV DIG LYKKELIG

[Læs mere ...](#)