

Sukkerfri børnefest PDF

Ditte Ingemann



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Ditte Ingemann
ISBN-10: 9788702176346
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1775 KB

BESKRIVELSE

Vil du gerne forkæle dit barn - men undgå tilsat sukker? Så har du fundet den rigtige bog. 'SUKKERFRI BØRNEFEST' er en glad kogebog fyldt med sjove opskrifter til fest, fødselsdag og når der skal hygges hjemme i sofaen, i skolen eller børnehaven. Der er enkle opskrifter, som børn kan lave på egen hånd – og nogle, som I skal lave sammen. Men fælles for dem er, at det hvide sukker er skiftet ud med sundere, naturlige alternativer. Bogen indeholder opskrifter på alt fra boller & varm kakao til is, smoothies, små & store kager og masser af søde sager. Bogen henvender sig både til forældre og bedsteforældre, men også til institutioner, der har en 'nul sukker politik'. Opskrifterne kan nemlig let ganges op, så der er nok til alle. DITTE INGEMANN er bachelor i ernæring og sundhed og står bag Danmarks populæreste blogs The Food Club. Hun er desuden forfatter til 'Low carb fra The Food Club', 'Sunde søde sager fra The Food Club' og 'Salater fra The Food Club'. Ps. De voksne må også godt smage!

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Sukkerfri børnefest og en masse andre bøger til en god pris.

Køb Sukkerfri børnefest - E-bog her. Sukkerfri børnefest - E-bog af Ditte Ingemann. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik ...

En sukkerfri børnefest betyder ikke naturligvis, at boller, varm kakao, is, smoothies og kager er forbudt - de er bare gjort sundere og mere naturlige.

SUKKERFRI BØRNEFEST

[Læs mere ...](#)