

Søgeord: download Hvad kvinder bør vide om selvtillid pdf bog, Hvad kvinder bør vide om selvtillid mobi, Hvad kvinder bør vide om selvtillid epub online gratis, Hvad kvinder bør vide om selvtillid torrent, Hvad kvinder bør vide om selvtillid læses online, digitaliseret Hvad kvinder bør vide om selvtillid pdf

Hvad kvinder bør vide om selvtillid PDF

Katty Kay



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Katty Kay
ISBN-10: 9788771583724
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1261 KB

BESKRIVELSE

Vi er overalt - dygtige kvinder, der kan bidrage med ideer, men som ikke rækker hånden op ved møder - entusiastiske kvinder, som ville være glimrende ledere, men som ikke har det godt med at bede om stemmer - samvittighedsfulde mødre, som hellere vil have, at en anden bliver formand for skolebestyrelsen. Hvorfor oplever så mange kvinder, at de tvivler på sig selv? Hvordan kan det være, at vi kvinder er usikre, selv når vi ved, at vi har ret? Katty Kay og Claire Shipman beskriver og kombinerer - med eksempler fra deres eget liv og succesrige kvindelige politikere, mediefolk og forretningsfolk - banebrydende forskning i bl.a. neurovidenskab, genetik, køn og adfærd i jagten på at finde årsagen til mange kvinders tvivl på sig selv. Forfatterne besøger verdens førende psykologer, der forklarer, hvordan vi alle kan vælge at blive mere sikre på os selv og få mere selvtillid ved at turde handle på vores instinkter og løbe risici. Ellers går vi glip af alt for mange muligheder. De interviewer kvindelige politiske ledere, idrætsudøvere på eliteniveau samt kvindelige ledere fra militæret og kunstens verden og undersøger, hvordan mangel på selvtillid påvirker vores lederskab og succes. Hvis vi ikke tager chancer, kommer vi aldrig videre til næste niveau. Bogen henvender sig til alle kvinder, der ønsker at opnå succes uden at lade tvivlen på egne evner bremse sig.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Kort og klar viden om selvtillid og selvværd, gode råd og anvisninger til at styrke dit selvværd og forbedre ... Hvad kvinder bør vide om selvtillid. Katty Kay, ...

Her er derfor nogle tips til hvad mænd skal vide om ... Parfume har en magt over din selvtillid og ... når det handler om at finde en kvinde og for kvinder er ...

Hvad kvinder bør vide om selvtillid: det handler ikke kun om at være dygtig (Forlag: Dansk Psykologisk Forlag, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788771583724)

HVAD KVINDER BØR VIDE OM SELVTILLID

[Læs mere ...](#)