

Søgeord: download Kvinder i overgang pdfbøg, Kvinder i overgang mobi, Kvinder i overgang epub online gratis, Kvinder i overgang torrent, Kvinder i overgang læses online, digitaliseret Kvinder i overgang pdf

Kvinder i overgang PDF

Susanne Løfgren



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Susanne Løfgren

ISBN-10: 9788799739035

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2723 KB

BESKRIVELSE

Bogen er fyldt med erfaringer i naturlig behandling af kvinder 40+. Der er nævnt vel stort set alle de problemer og udfordringer, kvinder kan møde i overgangsalderen og tiden derefter. Vægten ligger på behandling af de psykiske gener i overgangsalderen med bl.a. Bachs Blomsterremedier. Hedeture, hovedpine, ledsmerter, manglende sexlyst, træthed og meget andet. Et afsnit om hormoner og kost, skrevet af Mia Damhus, CET. Bogen beskriver Traditionel Kinesisk Medicins syn på overgangsalderen, hvilket er brugbart, når man vil finde en sund løsning på bl.a. hedeture. Specielt for denne bog er, at den anviser mulige løsninger på overgangsalderens psykiske ubalancer: Angst, manglende selvværd, forvirring, identitetskrise, sorg over kroppens forfald, usikkerhed, sårbarhed, hysteriske anfald, de nye roller o.a. Et afsnit om brug af Bachs Blomsterremedier til overgangsalderens gener. Et aldrig før skrevet materiale om Kvindetyper ift. Dr. Bachs typeremedier. Bogen hviler på et holistisk syn på sundhed, og du kan finde inspiration til personlig og spirituel udvikling. Overgangsalderen er en overgang til nye muligheder. Forfatteren har 30 års erfaring dels som Bachterapeut dels som underviser og koordinator for Den Internationale Bachterapeutuddannelse i Skandinavien. Er desuden sygeplejerske og zoneterapeut og leder Casu (Center for Alternative Sundhedsuddannelser), der uddanner zoneterapeuter og Bachterapeuter.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Sund mad er min hjertesag. Jeg er af den dybe overbevisning, at sund mad har afgørende betydning for vores helbred og velvære. I mere end 15 år har jeg derfor ...

Køb Kvinder i overgang her. Kvinder i overgang af Susanne Løfgren. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling ...

Uden overgangsalder ville kvinder kunne få børn hele livet. Men ville de få flere børn af den grund?

KVINDER I OVERGANG

[Læs mere ...](#)