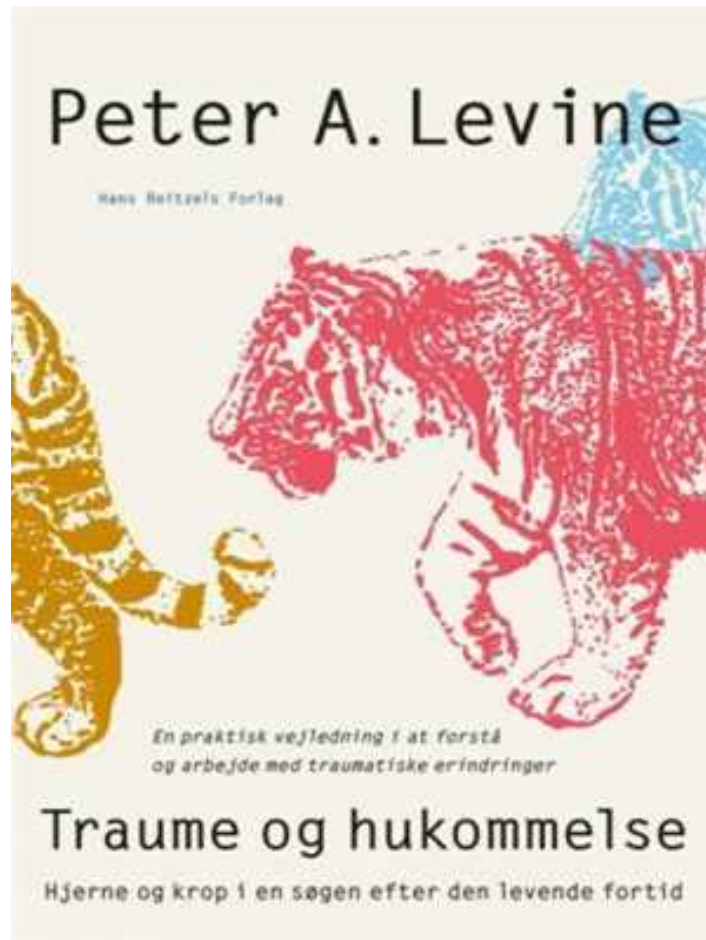


## Traume og hukommelse PDF

**Peter A. Levine**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Peter A. Levine  
ISBN-10: 9788741265131  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3029 KB

## BESKRIVELSE

Peter Levine introducerede sin banebrydende tilgang til traumeterapi, Somatic Experiencing, i Væk tigreren og Den tavse stemme. Med Traume og hukommelse tager han nu næste skridt i sit arbejde som forsker, historiefortæller og behandler ved at tackle et af de vanskeligste og mest komplekse spørgsmål i traumeterapi: Kan vi stole på vores erindringer? Traumeterapi arbejder ofte med "eksplicite" erindringer, mens der har været mindre opmærksomhed på, hvordan kroppen lagrer "implicitte" erindringer, og på, hvor meget af det, vi betragter som "erindringer", der faktisk når os gennem vores interoceptive kropssans. Ved at få en bedre forståelse af det komplekse samspil mellem fortid og nutid, hjerne og krop, kan vi ændre vores relation til tidligere traumer og nå frem til en mere afbalanceret, afslappet og sammenhængende måde at være til på. Traume og hukommelse henvender sig til både behandlere og mennesker, der har været udsat for traumer, og rummer et banebrydende perspektiv på, hvordan hukommelsen er konstrueret, og hvor stor indflydelse den har på vores nuværende liv. "Peter Levine har ydet en heroisk pionerindsats med hensyn til at forklare, hvordan de skadelige følelsesmæssige erindringer, der er forbundet med traumer, ligger bundet i kroppen. ... Levine forklarer, hvordan den hårdnakkede og overvældende indflydelse af implicitte traumatiske erindringer kan løsnes op og transformeres." – Stephen W. Porges "Hukommelsen har mange lag, og Peter Levine har med sin egen unikke og markante tilgang hjulpet os til at forstå disse systemer og optimere deres udfoldelse efter et traume." – Daniel J. Siegel "Først når vi kan træde et skridt tilbage, tage grundigt bestik af os selv, reducere intensiteten af vores sansninger og følelser og aktivere vores medfødte fysiske forsvarsreaktioner, kan vi lære at modificere indgroede uhensigtsmæssige automatiske overlevelsereaktioner og derved stede vores plagsomme erindringer til hvile." -Bessel A. van der Kolk

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Pris: 351,-. heftet, 2017. Black Friday! Sendes innen 1-3 virkedager.. Kjøp boken Traume og hukommelse av Peter A. Levine (ISBN 9788741265131) hos Adlibris.com ...

"Traume og hukommelse" [1. udgave, 1. oplag] af Peter A. Levine - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Psykologi, Psykisk Sundhed. Udgivet i Danmark, 21 ...

Indlæring og hukommelse er en overbygning på opmærksomhedsfunktionen, ... Traume stress og almindelig stress er ikke det samme.

## **TRAUME OG HUKOMMELSE**

[Læs mere ...](#)