

Elsk den du er PDF

Kisser Paludan



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Kisser Paludan
ISBN-10: 9788740601602
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4856 KB

BESKRIVELSE

Mange mennesker oplever det at arbejde med selvværd som en svær og diffus opgave. Vi har hørt det mange gange; du skal lære at elske dig selv, men de fleste af os ved ikke hvordan. Derfor er "Elsk den du er" opbygget som en konkret træningsguide, hvor du bliver guidet trin for trin i, hvordan du opbygger et stærkt selvværd. "Elsk den du er" handler om, hvordan du kan lære at vise dig selv kærlighed, både i dine tanker, ord og handlinger. Hvis du virkelig lærer at elske dig selv, præcis som det menneske du er, så vil andre også elske dig.. Når du sidder med denne bog i hænderne, er tiden kommet til at genfinde den følelse af kærlighed til dig selv og den lethed og glæde, der ligger dér.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bogen er skrevet i en positiv og anerkendende tone og et letforståeligt sprog. De mange konkrete øvelser virker relevante, anvendelige og lette at gå til.

Marianne skriver om at elske dig og livet som det er nu og ikke ønske at alt var anderledes

Køb Elsk den du er - E-bog her. Elsk den du er - E-bog af Kisser Paludan. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik ...

ELSK DEN DU ER

[Læs mere ...](#)