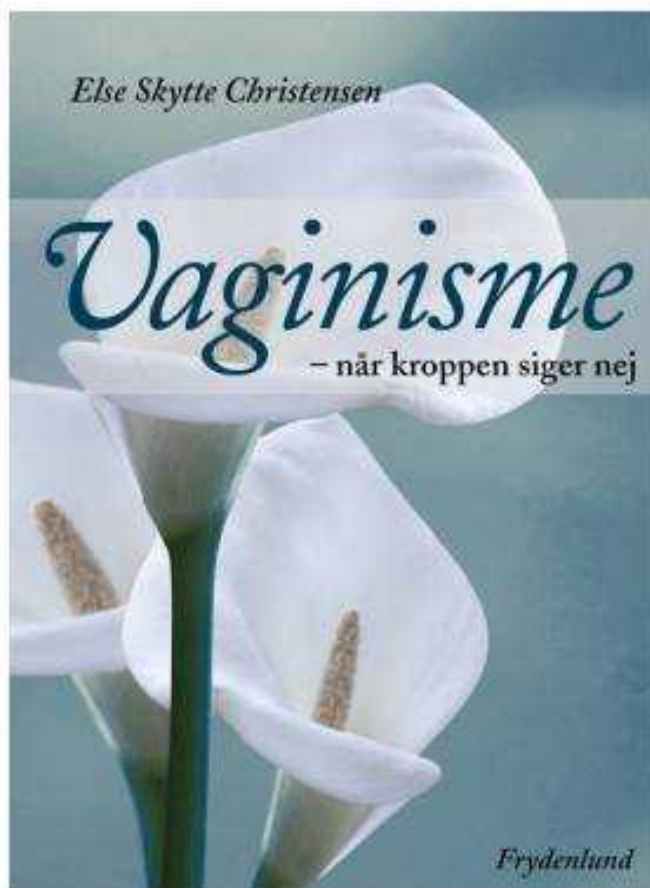


Vaginisme PDF

Else Skytte Christensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Else Skytte Christensen

ISBN-10: 9788771181296

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3219 KB

BESKRIVELSE

Vaginisme er en ufrivillig muskelsammentrækning i bækkenbunden. Det er en lidelse, som ofte er forbundet med skam og manglende viden. Denne bog tilbyder hjælp og indsigt. Lider du af vaginisme, er du ramt på en særlig del af din krop; du kan ikke have samleje, bruge tampon m.m. Dermed kan lidelsen også ramme dit selvværd og dit forhold til det modsatte køn. Blufærdighed og tabuer gør samtidig, at alt for kvinder søger hjælp for lidelsen. I stedet vælger de typisk at leve med lidelsen, indtil drømme om børn trænger sig på. For hvordan skal man blive gravid, når ikke bare sex – men også kunstig befrugtning – føles som et overgreb? Gynækolog Else Skytte Christensen har i 20 år behandlet kvinder med vaginisme og har nu samlet sin viden i denne bog. Hendes erfaring er, at vaginismen ikke kun påvirker kvindens sexliv, men hele hendes selvværd og relationerne til det modsatte køn. Der er derfor god grund til at behandle sin vaginisme så tidligt som muligt. Bogen indeholder grundig information om tilstanden og dens mulige årsager. Hertil kommer en række cases, konkrete råd og trin for trin-øvelser, som man kan lave både alene eller sammen med sin partner for at mindske vaginismen og måske endda blive den kvit. Else Skytte Christensen er speciallæge i obstetrik og gynækologi. Hun har arbejdet på hospitaler landet over og havde i 20 år egen gynækologisk praksis. Hun er i dag pensioneret, men arbejder frivilligt på Psykiatri Fondens telefonlinje.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Vaginisme er en ufrivillig muskelsammentrækning i bækkenbunden. Det er en lidelse, som ofte er forbundet med skam og manglende viden. Denne bog tilbyder ...

Den sjældne, men frustrerende lidelse vaginisme gør det umuligt for kvinder at få noget op i skeden. Ny bog med viden giver måske lidt hjælp til de ramte.

Vaginisme - Når kroppen siger nej Det er lysten, der driver værket - men hvad nu hvis lysten svigter, fordi et samleje gør ondt. Eller Lysten er der måske, men

VAGINISME

[Læs mere ...](#)