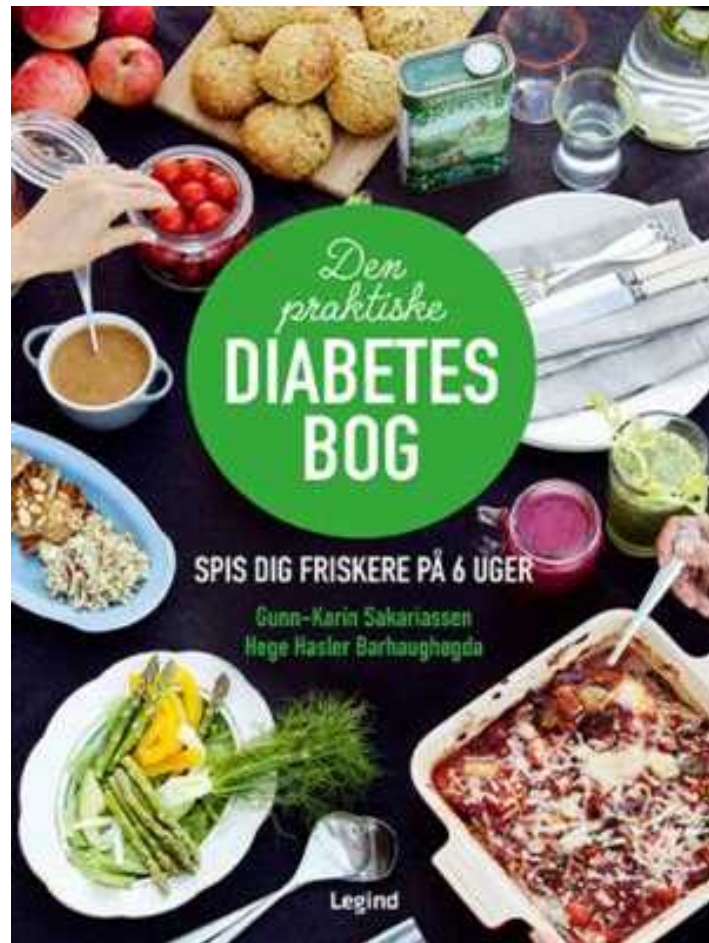


Søgeord: download Den praktiske diabetesbog pdf bøg, Den praktiske diabetesbog mobi, Den praktiske diabetesbog epub online gratis, Den praktiske diabetesbog torrent, Den praktiske diabetesbog læses online, digitaliseret Den praktiske diabetesbog pdf

Den praktiske diabetesbog PDF

Gunn-Karin Sakariassen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Gunn-Karin Sakariassen

ISBN-10: 9788771554328

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2022 KB

BESKRIVELSE

Gå ned i vægt, bliv friskere og lev længere! Ved at følge denne bogs praktiske og inspirerende 6-ugers kost- og motionsprogram kan du modvirke forstadier til diabetes og mildne type-2-diabetes. Du opnår: • Vægttab og bedre fordøjelse • Stabilt blodsukker • Bedre søvn og mere energi • Bedre sex • Reduceret eller slet intet medicinforbrug • Mindre eller slet ingen betændelse i kroppen Bogen indeholder: • 70 opskrifter på indbydende og nemme retter, der holder blodsukker og hormoner i balance. Der er beregnet næringsindhold til hver opskrift • Ugemenuer med indkøbslister til alle ugerne • Enkelt træningsprogram til hele forløbet • Gode råd til et sundere liv Begynd i dag og få dit gode helbred tilbage! Hege Hasler Barhaughøgda er sygeplejerske og har arbejdet med diabetespatienter i mange år, p.t. ved Dr. Fedon Lindbergs Klinikk i Oslo. Hun driver desuden forfatter- og foredragsvirksomhed. Gunn-Karin Sakariassen er ernæringsterapeut med videreuddannelse i funktionel medicin. Hun arbejder som selvstændig terapeut, forfatter og foredragsholder.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hvis du vil se, hvad du har lånt, reservere bøger eller redigere din brugerprofil, skal du være logget ind.

Roskilde Bibliotekerne | Dronning Margrethes Vej 14 | 4000 Roskilde | SE/CVR 29189404 | EAN 5798007935030 | Kontakt os

N. Storrs Konto (under Den Sociale Konto) Ferielegatet Helene og Viggo Bruuns fond ; ... Praktiske oplysninger; Støt os. Bliv medlem. Tilmeld dig Betalingsservice;

DEN PRAKTISKE DIABETESBOG

[Læs mere ...](#)