

Hold maven flad PDF

Charlotte Hartvig



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Charlotte Hartvig

ISBN-10: 9788712046035

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1967 KB

BESKRIVELSE

Flere end 22.000 læsere har taget bogen Spis maven flad til sig med begejstring. Forfatterne følger nu bogen op med Hold maven flad – Spis bare videre!, der giver masser af inspiration , tips og gode råd til at holde fast i de gode vaner – og holde maven flad. For altid. Både i hverdagens travlhed med madpakker og familiemad, og når der er fester, gæster og højtider, hvor fristelser og udfordringer kan stå i kø. I bogen får du mere 100 nye, inspirerende opskrifter til dagens måltider, madpakker og mellemmåltider – og gæstemad og mad til højtider som jul og fødselsdage.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Her får du 7 tips til, hvordan du hurtigt får maven flad: 1. Drop saltet ... Hold dig derfor fra at drysse ekstra salt på maden og færdigmad, ...

Køb Hold maven flad her. Hold maven flad af Charlotte Hartvig og Majbritt L. Engell. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik ...

Læs om Hold maven flad (Bog) af Charlotte Hartvig& Majbritt L. Engell og ISBN er 9788712046035
Bog er til salg og findes i hardback, paperback eller hæftet; hos ...

HOLD MAVEN FLAD

[Læs mere ...](#)