

## Fede Fie PDF

Fie Friederichsen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Fie Friederichsen

ISBN-10: 9788771592214

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4402 KB

**BESKRIVELSE**

Vægten viste 140 kilo, da Fie Friderichsen på sin 19-års fødselsdag endelig tog modet til sig og gik til lægen. Fedmeoperation lød svaret, men det følte Fie ikke var en mulighed for hende, og i stedet traf den viljestærke, sjællandske pige en modig beslutning: Hun ville selv finde ud af sit madmisbrug. I løbet af det næste år tabte Fie 70 kilo. For når man VIL tabe sig – så kan man også. Det har været en lang kamp – med rysteture af sukkermangel, ondt i maven, da mavesækken skrumpede og målrettet diæt og motion. Men det har også været en kamp mod angst og depression, mod indre dæmoner og spøgelse fra fortiden, som alt sammen har været en faktor i den rolle, mad spillede for Fie. Fie fortæller i denne bog åbent om hele den lange rejse, hun har tilbagelagt, og hun kommer med gode, opløftende og konkrete råd til andre, der er i samme situation, som hun var den dag på sin 19 års fødselsdag. Bogen er fortalt i samme tilgængelige, charmerende og umiddelbare tone, der har gjort Fies Facebook-side så populær, at den i dag har over 67.000 følgere. I dag er Fie en glad og smuk pige på 22 år – der ser lyst på fremtiden og gerne vil bidrage med sin historie, så den forhåbentlig kan inspirere andre til også at gøre noget ved deres maddæmoner.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb Fede Fie på [Bilka.dk](http://Bilka.dk) | Se også hele udvalget af

Fie Friedrichsen er en sej pige. Efter årevis med overvægt og mobning tog hun kampen op og skabte et nyt liv. Men så dukkede plageånden fra skoletiden ...

Som 19-årig vejede hun 140 kilo - og to år senere nåede hun sit drømmemål om at komme ned på 70 kilo. Fie Friedrichsens blev for alvor kendt, da hun skrev bogen ...

**FEDE FIE**

[Læs mere ...](#)