

## **Maven - din bedste ven PDF**

**Carsten Vagn-Hansen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Carsten Vagn-Hansen

ISBN-10: 9788712041832

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3672 KB

**BESKRIVELSE**

Lægen Carsten Vagn-Hansen, i mange år praktiserende læge og berømt i det ganske land som Radiodoktoren, beskriver i denne bog menneskets fordøjelseskanal "fra mund til bund". Hvert stadium på madens vej fra munden, gennem spiserøret, mavesækken og ud i tarmene beskrives. Undervejs beskrives også lever, galdeblære og bugspytkirtel. Der fortælles om, hvilke sygdomme de forskellige organer kan blive ramt af, og hvordan man kan lindre og afhjælpe dem. Forfatteren kommer med mange gode råd og forslag til, hvordan man holder sig rask og netop undgår disse sygdomme, ikke mindst ved at sørge for at få en sund kost. Kostens betydning og vigtigheden af en god madkultur fremhæves. Bogen er skrevet i et ligefremt sprog og er forsynet med et grundigt stikordsregister, så læserne hurtigt kan finde frem til lige netop det organ eller den sygdom, de er interesseret i.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Maven bør være det din bedste ven. At have ro på maven er et godt udgangspunkt. På [helsam.dk](http://helsam.dk) finder du forskellige gode kosttilskud mod hverdagen udfordringer

Køb Maven din bedste ven - Bog af Carsten Vagn-Hansen hurtigt og sikkert hos Netspiren. Stort udvalg af og Lidelser

På [SAXO.com](http://SAXO.com) har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Maven - din bedste ven og en masse andre bøger til en god pris.

## **MAVEN - DIN BEDSTE VEN**

[Læs mere ...](#)