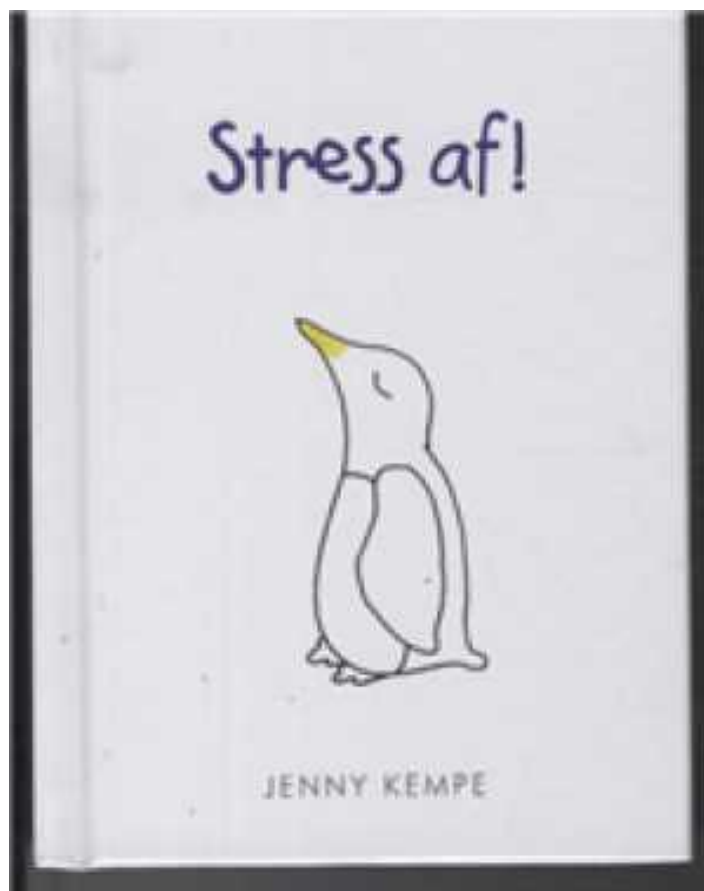


Stress af! PDF

Kempe



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Kempe
ISBN-10: 9788777715303
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4321 KB

BESKRIVELSE

Når du føler dig lidt udkørt, tag en pause og kig i denne bog. Du stresser omgående af. Pas på - den vækker måske din indre ro til live.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Arbejdsrelateret stress er vanskelig at løse alene. Alligevel kan alle have gavn af forskellige metoder til at håndtere stressede situationer, og det er den ...

Stress påvirker sygdom. Mange af de sygdomme vi går og dør med i dagligdagen giver flere og sværere symptomer, når vi er stressede. Har man sukkersyge stiger ...

Mange af de psykiske signaler på stress er identiske med symptomer på depression, og det kan derfor være vanskeligt at afgøre, om den stress, ...

STRESS AF!

[Læs mere ...](#)