

Gestalt PDF

Jesper Peter Rasmussen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Jesper Peter Rasmussen

ISBN-10: 9788771183771

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3224 KB

BESKRIVELSE

Bogen præsenterer en ny og moderne tilgang til det traditionelle gestaltarbejde. Gestaltterapien opstod i 1940'erne og er i dag udbredt og anerkendt i hele verden. Den tredje generation af gestaltarbejde, der beskrives i bogen, tager udgangspunkt i den nyeste hjerneforskning og i tilknytnings- og udviklingspsykologi. Terapien har et stærkt fokus på det udviklende i ressourcetænkning, på eksistentielle grundværdier og på den fænomenologiske metode. Ud fra disse fokus- og udgangspunkter skaber den dyb indsigt og bæredygtige forandringer for dem, der arbejder med den. Den moderne gestaltterapi er således en bredt funderet og fleksibel metode, som kan bruges i arbejdet med alt fra personlige udviklingsprocesser og personligt lederskab til stress, depression og traumer. Bogen henvender sig til psykologer, psykoterapeuter, coaches, konsulenter og studerende, der arbejder med relationer, terapi og personlig udvikling. Men den er også en guide til den almene læser, der gerne vil lære sig selv at kende og finde ind til sin dybere eksistens. Jesper Peter Rasmussen er msc. Gestalt in organisations, executive coach, MP. Han er medstifter og administrerende direktør hos KGI Education & Business og stifter og indehaver af konsulentvirksomheden Core-Life, der primært beskæftiger sig med leder- og teamudvikling. Bjarne Busk er psykoterapeut og proceskonsulent. Han underviser kommende psykoterapeuter hos KGI Education. Desuden arbejder han med supervision og vejledning af pædagoger og lærere, og han fungerer som konsulent på udviklingsprocesser for skoler, institutioner og ledelsesteams.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

The Gestalt laws of perceptual organization describe how we see and experience different perceptual phenomena in the world around us.

Gestalt therapy is a client-centered approach to psychotherapy that helps clients focus on the present and understand what is really happening in their...

A set of React UI components that supports Pinterest's design language - [pinterest/gestalt](#)

GESTALT

[Læs mere ...](#)