

Søgeord: download Den sidste kilometer ny udgave (2012) pdf bøg, Den sidste kilometer ny udgave (2012) mobi, Den sidste kilometer ny udgave (2012) epub online gratis, Den sidste kilometer ny udgave (2012) torrent, Den sidste kilometer ny udgave (2012) læses online, digitaliseret Den sidste kilometer ny udgave (2012) pdf

Den sidste kilometer ny udgave (2012) PDF

Jonas Nyrup



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Jonas Nyrup
ISBN-10: 9788771373301
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2130 KB

BESKRIVELSE

NY UDGAVE AF BRIAN HOLMS BESTSELLER Brian Holm har gennemført de hårdeste cykelløb verden. Som eliterytter kørte han landevejssløb i al slags vejr og røg jævnlige i asfalten. Han levede i en verden af egoister, hvor brækkede arme og ben var noget man tog uden at kny, og kun tøsedrenge viste tegn på svaghed. Men da han i 2004 efter karrierens afslutning får konstateret tarmkræft, punkterer det hele. Alle illusioner om usårlighed brister. DEN SIDSTE KILOMETER er hans historie om kampe gennem et kræftforløb og om at vende tilbage til livet som en ændret mand - både fysisk og psykisk. Det er en historie om at tage sig sammen, men også om at turde være sine følelser bekendt – og om at føle sig forpligtet til at udnytte mulighederne og hjælpe andre. Pressen skrev om bogen: "Bogen rækker langt ud over den snævre cykelverden. Holm har masser af gode råd til at tackle krisesituationer, og hans fantastiske vilje kan kun virke som en gulerod for folk, der vil rykke sig." - CyclingWorld Der er nu gået 3 år, siden Brian Holms bog udkom, og meget er sket. DEN SIDSTE KILOMETER er nu udvidet med tre nye kapitler, der kunne samles under overskriften "(Ikke helt) efter bogen". Hvordan reagerede hans nærmeste, og hvordan reagerede omverden? Hvordan er det gået med diverse kræftprojekter? Og hvordan kom han selv igennem processen? Var det det værd?

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Angora er tilbage med ny sang. 28. apr ... til at vandre 4000 kilometer ... Henrik Solgaard og huskomikeren Dan gæstede fredag aften den sidste udgave af 'Live ...

Ny bog af Brian Holm. Tirsdag d. 25. september 2012. Den sidste kilometer - en bog om at blive klogere af Brian Holm i samarbejde med Jonas Nyrup - udkommer den ...

Ny bog, 6-dagesløb, udkommer den 14 ... hvis kan ikke var punkteret på de sidste kilometer. I 2012 blev Alex ... Husk også at få købt din udgave af den ...

DEN SIDSTE KILOMETER NY UDGAVE (2012)

[Læs mere ...](#)