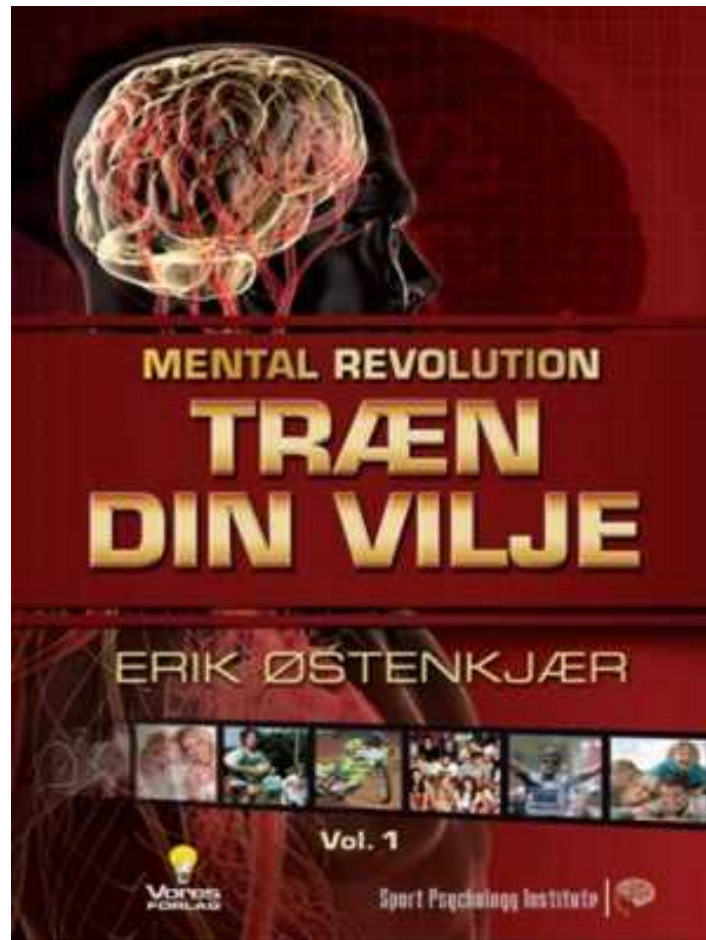


Træn din vilje PDF

Erik Østenkjær



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Erik Østenkjær
ISBN-10: 9788770909891
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3200 KB

BESKRIVELSE

TRÆN DIN VILJE - Mental Revolution Vol. 1 Er en bog der henvender sig til alle, ikke kun til topatleter og sportsfolk, men til alle, der ønsker at udvikle sig selv og endda overgå sig selv. Bogen er skrevet med tanke på dig, der ønsker at optimere dine egne præstationer, uanset om det er som forældre, sportsudøver, træner, klubleder eller som menneske. Bogen henvender sig ligeledes til erhvervslivets ambitiøse medarbejdere og ledere. ERIK ØSTENKJÆR, Dipl. Psych. MFCC, har været coach og sparringspartner for eliteudøvere indenfor 27 sportsgrene i 21 lande. Erik har ligeledes været mental træner for en lang række personligheder indenfor showbranchen, samt for en række ledere og topsælgere.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

TRÆN DIN VILJE FOREDRAG! KØB BILLETTER PÅ BILLETTO.DK (Ved Billetter til Skanderbc køb billetter på Kulturhus Skanderborgs hjemmeside).

Deal.dk giver dig de bedste tilbud på oplevelser, forkælelse og shopping. Tilmeld dig på deal.dk og få vores tilbud direkte i din indbakke.

D. 2 Juni, kl. 19:00, får Teaterbygningen i Køge besøg af Danmarks mest kontroversielle Mental-træner, Dipl.Psych.MFCC. Erik Østenkjær. Han er ekspert i VILJEN ...

TRÆN DIN VILJE

[Læs mere ...](#)