

## **Fede Fie PB PDF**

**Fie Friederichsen**



***Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.***



Forfatter: Fie Friederichsen

ISBN-10: 9788771599954

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4546 KB

**BESKRIVELSE**

Vægten viste 140 kilo, da Fie Friderichsen på sin 19-års fødselsdag endelig tog modet til sig og gik til lægen. Fedmeoperation lød svaret, men det følte Fie ikke var en mulighed for hende, og i stedet traf den viljestærke, sjællandske pige en modig beslutning: Hun ville selv finde ud af sit madmisbrug. I løbet af det næste år tabte Fie 70 kilo. For når man VIL tabe sig – så kan man også. Det har været en lang kamp – med rysteture af sukkermangel, ondt i maven, da mavesækken skrumpede og målrettet diæt og motion. Men det har også været en kamp mod angst og depression, mod indre dæmoner og spøgelse fra fortiden, som alt sammen har været en faktor i den rolle, mad spillede for Fie. Fie fortæller i denne bog åbent om hele den lange rejse, hun har tilbagelagt, og hun kommer med gode, opløftende og konkrete råd til andre, der er i samme situation, som hun var den dag på sin 19 års fødselsdag. Bogen er fortalt i samme tilgængelige, charmerende og umiddelbare tone, der har gjort Fies Facebook-side så populær, at den i dag har over 67.000 følgere. I dag er Fie en glad og smuk pige på 22 år – der ser lyst på fremtiden og gerne vil bidrage med sin historie, så den forhåbentlig kan inspirere andre til også at gøre noget ved deres maddæmoner.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Forfatter: Fie Friederichsen, Titel: Fede Fie PB, Pris: 86,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Paperback

Det fede samfund - indsats for børn og unge; ... Kost og Køkkenansvarlig Fie Luna Brisson, ... PB-studerende Helena Dominiak og Ernæringsassistent Jytte Haahr ...

I dag viser jeg mine bedste highlights siden sidste gang, og så har jeg redigeret det sammen! Jeg er back on track med uploads, og ved godt det er lang ...

**FEDE FIE PB**

[Læs mere ...](#)