

## Skabende kunstterapi PDF

Hanne Stubbe Teglbjærg



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Hanne Stubbe Teglbjærg

ISBN-10: 9788779346109

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1724 KB

## BESKRIVELSE

At skabe kunst kan være terapeutisk, ikke kun for mennesker med almindelige livsproblemer; også ved alvorlige psykiatriske lidelser som skizofreni kan kunst være en potent medicin. I en ny bog beskriver kunstterapeut og psykiater Hanne Stubbe Teglbjærg, hvordan kunsten kan mindske psykiske lidelser ved at styrke menneskers erfaring af, hvem de er, og give nye perspektiver på tilværelsen. I bogen fremlægges en rigdom af erfaringer fra kunstterapeutiske forløb, som sideløbende med afsæt i æstetik og fænomenologi, og i forlængelse heraf argumenteres for en skabende kunstterapi, som adskiller sig både teoretisk og klinisk fra den mere udbredte analytiske form for kunstterapi. Den systematiske gennemgang af kunstterapierne og de velfunderende analyser af, hvad der er på spil i de skabende processer, gør bogen til et must for alle, der anvender kunst i terapeutiske forandringsprocesser. Bogen fokuserer især på billedkunst, men der trækkes paralleller til andre skabende kunstterapi med afsæt i musik, dans, teater og poesi. Bogen henvender sig derfor også til mennesker, der er optaget af æstetiske erfaringer i andre sammenhænge end de terapeutiske. Blandt andet åbnes for en forståelse af, hvordan kunst kan hjælpe os alle til at forstå os selv og den verden, vi er sat i.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

En vej til forandring. Alle kan have glæde og nytte af skabende kunstterapi, der kan medføre erkendelse og forandring gennem kommunikation via andre medier end det ...

[www.kopk.dk](http://www.kopk.dk)

Kunstterapi er en terapiform, hvor maleri, tegning, form, lyd og bevægelse indgår. Terapien tager udgangspunkt i C.G. Jungs dybdepsykologi og i et kreativt skabende ...

## **SKABENDE KUNSTTERAPI**

[Læs mere ...](#)