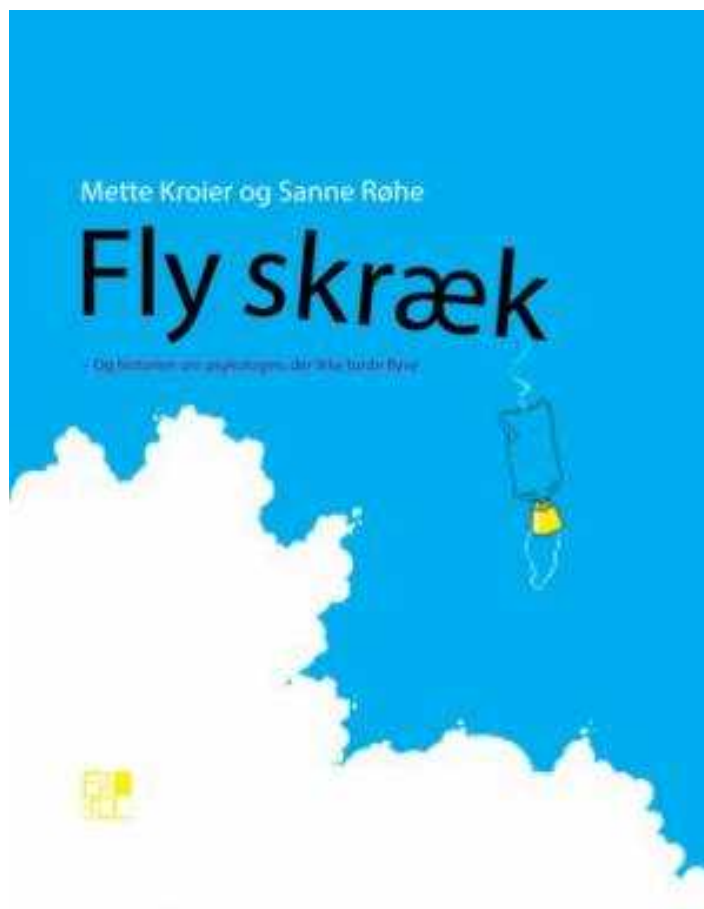


## Flyskræk PDF

Sanne Røhe



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Sanne Røhe  
ISBN-10: 9788771709971  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4780 KB

**BESKRIVELSE**

**OBS: BOOKS ON DEMAND UDGIVELSE** Denne bog er skrevet til alle dem, som har flyskræk eller h en flyvefobi, men også til de pårørende med en med flyskræk i deres nærhed. Desuden er bogen tiltænkt dem, som har flyvning som deres job. Mette Kroier har so psykolog måtte sande, at der er mere i flyskræk end hendes lange uddannelse, megen psykoterapi samt endnu længere erfaringer inden for psykologien kan forklare og gøre kål på. En af og til pinlig konstatering for hende, som har efterladt mange lårklaskende grineanfald hos diverse tilhørere. Men andre har også pludselig opdaget, at der er lidelsesfæller på alle faglige planer: Hvis Mette som psykolog tør sige, hvordan hun har det, så er der hån endnu. Flyskræk – og historien om psykologen, der ikke turde flyve fører læseren igennem alle faserne ved flyvningen forklaret af Sanne Røhe, som er pilot i SAS. Hun afliver myter og gør op med mange forkerte forestillinger om flyvning. Samtidig afprøver Mette på egen krop det brede udbud af behandlinger for flyskræk.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Angst er irrationel, og flyveskræk er angst. Derfor hjælper rationelle input til bevidstheden ikke på den ubevidste angst for at falde ned med et fly. Jeg hjælper ...

10 gode råd mod flyskræk Er du er af de mange danskere, der lider af flyskræk, så se her Turbulens er den store synder, når det gælder at fremkalde flyskræk ...

Flyskræk er faktisk ret almindeligt og noget der rammer rigtig mange mennesker. Men hvad er flyskræk egentligt? - og hvordan undgår du det? Hvad er flyskræk?

## FLYSKRÆK

[Læs mere ...](#)