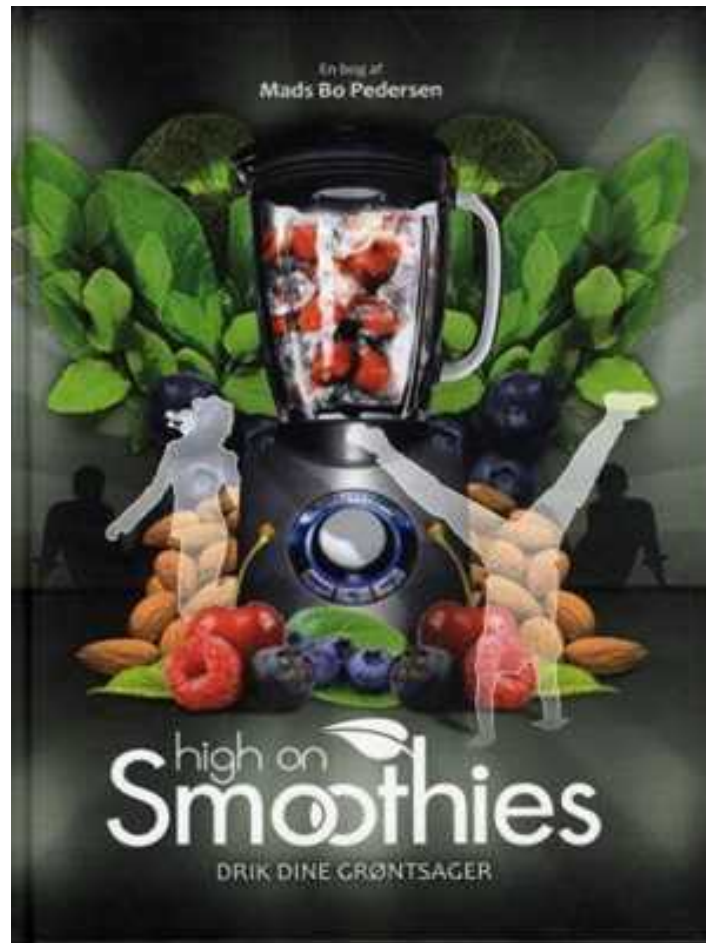


## High on Smoothies PDF

Mads Bo Pedersen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Mads Bo Pedersen

ISBN-10: 9788799266722

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1562 KB

**BESKRIVELSE**

High on Smoothies er til dig der ønsker mere end sukkerholdige dessert smoothies. Opskrifterne er inspirerende og lokker dig til at drikke dine grøntsager på en sjov og velsmagende måde. Med udgivelsen fortæller Mads Bo Pedersen, hvordan man med lækre smoothies kan få masser af næringsstoffer, antioxidanter, vitaminer og mineraler, som sikrer et stabilt blodsukker, mental skarphed og et overlegent energioverskud. Bogens første del indeholder masser af information, tips og tricks til sunde smoothies og sidste halvdel er 30 velsmagende smoothies fyldt med grøntsager. Bogen er anbefalet af Chris MacDonald samt Carsten Vagn-Hansen og Oscar Umahro Cadogan fra Sundhedsrevolutionen. Mads Bo Pedersen er Danmarks førende juicemester og har tidligere udgivet bestselleren og opskriftsbogen 'High on Juice', som giver en forståelse for, hvad der sker, når man drikker friskpresset grøntsagsjuice.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

View Recipe Here. Tropical Protein Smoothies. These tropical smoothie recipes will bring some fruity goodness into your high-protein meal plan. Blend one up and ...

High On Smoothies bog: - Drik dine grøntsagerHigh on Smoothies er til dig der ønsker mere end sukkerholdige dessert smoothies. Opskrifterne er inspir...

Gå helt bananas et univers af lækre smoothies fyldt med grønt og godt til ganen og maven. Find inspiration og opskrifter til smoothies lige her.

## HIGH ON SMOOTHIES

[Læs mere ...](#)