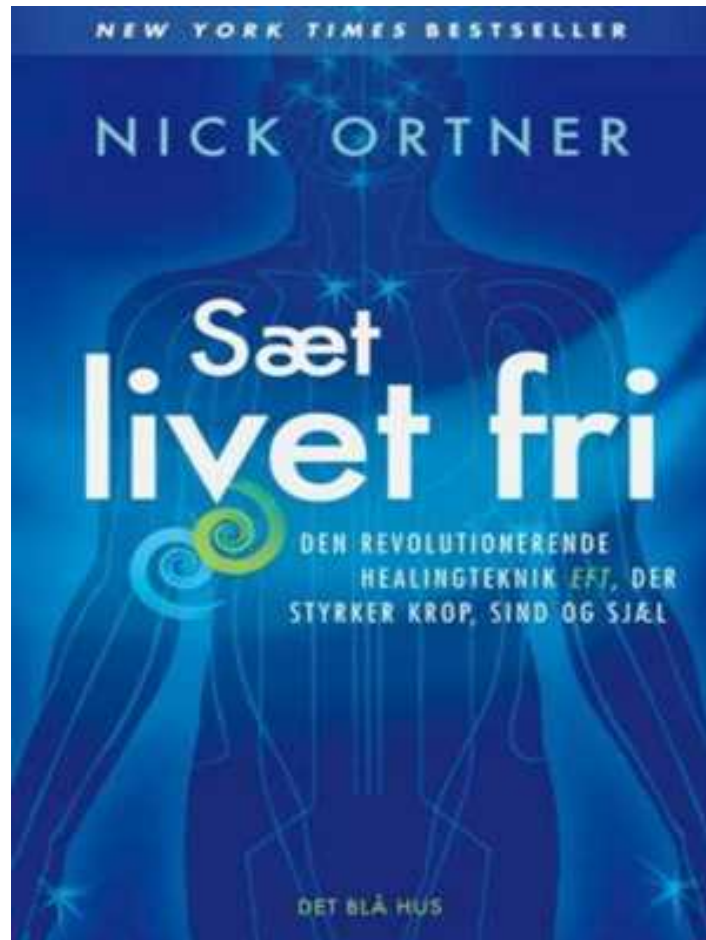


Sæt livet fri PDF

Nick Ortner



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Nick Ortner
ISBN-10: 9788702205275
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2138 KB

BESKRIVELSE

Sæt livet fri præsenterer healingteknikken EFT, Emotionel frihedsteknik, som er et fantastisk kraftfuldt redskab til at afhjælpe mentale, følelsesmæssige og kropsrelaterede problemer. EFT er en videreudvikling af tankefeltterapi, som allerede er udbredt i Danmark, og kombinerer den gamle kinesiske lære om meridianer med moderne psykologi og positive bekræftelser. Metoden, der går ud på, at man banker let på bestemte punkter på kroppen, er en form for følelsesmæssig akupunktur uden brug af nåle, baseret på tesen, at alle negative følelser er resultatet af forstyrrelser i kroppens energisystem. Forfatteren Nick Ortner viser i bogen, hvordan EFT effektivt kan afhjælpe en bred vifte af problemer fra angst, kroniske smerter, vægtproblemer, til traumer og stress. Teknikken er let at lære og kan anvendes på en selv, hvor end man befinder sig, og ofte opleves en øjeblikkelig effekt. EFT virker ved at genetablere balance og energi i kroppen og ændrer den måde, hjernen behandler information om et bestemt emne eller problem, så der kan dannes nye, sundere nerveforbindelser. Sæt livet fri giver både læseren en grundig indføring i teknikken, historien bag og den nyeste viden om, hvordan den virker. Bogen indeholder en lang række interessante cases, trin-for-trin instruktioner og øvelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Sæt livet fri - Nick Ortner - Det blå hus

Køb 'Sæt livet fri' bog nu. Sæt livet fri præsenterer healingteknikken EFT, Emotionel frihedsteknik, som er et fantastisk kraftfuldt redskab ...

Sæt livet fri (bog) af forfatteren Nick Ortner | Krop og sind div. | Sæt livet fri præsenterer healingteknikken EFT, Emotionel frihedsteknik, som er et fantastisk ...

SÆT LIVET FRI

[Læs mere ...](#)