

## Den sande sejr PDF

Søren Vejby



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Søren Vejby  
ISBN-10: 9788771900132  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1200 KB

## BESKRIVELSE

Hvad gør man, når alt synes godt på overfladen, men kaos hersker indeni? Den succesfulde unge skuespiller Alexander Garland flygter fra virkeligheden. Han fester og tager stoffer – han lever ved siden af sig selv. Men hans kone, Grace, er gravid, og Alexander må snart træffe et altafgørende valg: Vil han steppe up og ændre sit liv, eller vil han gøre som hidtil og selvsabotere? Hvordan ændrer man sit liv? Hvorfor siger vi et og gør noget andet? Og hvordan skaber man varig forandring? En forandring, der ikke føles som en rævesaks om benet, men som en befrielse, som at vende tilbage til sig selv – til det, man engang var eller ønsker, man var... På vej hjem fra optagelser på en nordic noir-tv-serie i Nordsverige er Alexander ved at få en nedsmeltning. Han kører for stærkt. Men en ulykke på motorvejen gør, at han må tage en omvej op gennem de svenske skove, og pludselig ændrer omgivelserne sig. Omvejen bliver til en personlig rejse for Alexander. Han møder guruen Akasha og bliver præsenteret for selvudviklingssystemet C.O.R.E. Han får en enestående mulighed for at se sine dæmoner i øjnene og begiver sig ud på en indre odysse, en game-changer, der kan ændre alt, der kan gøre hans ondt til dyder. Men han må selv gå vejen. Han har alt at vinde, men også alt at tabe. Han må risikere det hele for at opnå den sande sejr – sejren over selv. Den sande sejr er både en roman og en selvudviklingsbog. En hybrid, som ikke er set på samme måde før. En ny litterær genre. Om forfatteren Søren Vejby (f. 1974) er skuespiller, kendt fra tv-serien "Livvagterne" (2009) på DR. Han er uddannet fra Statens Scenekunsthøjskole i 2002 og har arbejdet med film, reklame og teater. Han er netop ved at afslutte sin uddannelse som journalist på Danmarks Medie- og Journalisthøjskole og skriver allerede freelance. I 2012 debuterede han med romanen Upcoming, der modtog fine anmeldelser. Søren Vejby har en daglig meditations-praksis, dyrker yoga og har det sorte bælte i kampkunsten aikido. Systemet C.O.R.E., som er beskrevet i romanen og kan bruges af alle, der ønsker positiv forandring, er udviklet af Søren Vejby selv via egne erfaringer med at ændre sit liv til det bedre. Han skriver på sin tredje roman, en krimi, der foregår i det københavnske skuespillermiljø.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Som den sande opposition vi er, ... Jeg overdriver ikke engang, når jeg siger, at Almedalsugen 2018 var en total sejr for Den Nordiske Modstandsbevægelse!

Den sande sejr (Forfatter: Søren Vejby, Forlag: Forlaget Mellemggaard, Format: epub, Type: e-bog, ISBN: 9788771900132)

Den sande sejr (Forfatter: Søren Vejby, Forlag: mellemgaard, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788771900132)

## DEN SANDE SEJR

[Læs mere ...](#)