

## Hvordan jeg kom gennem stress PDF

Heidi Vesterberg



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Heidi Vesterberg

ISBN-10: 9788763831376

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2379 KB

**BESKRIVELSE**

En række kendte danske mænd og kvinder fortæller deres personlige historie om at gå ned med stress, og om hvordan de kom igennem det – og blev klogere undervejs. Denne bog giver masser af inspiration og gode råd til, hvordan vi kan undgå stress, og hvordan vi kan spotte signaler hos os selv og andre. Interviews med bl.a. Hans Pilgaard, Mimi Jakobsen, Anne Sophie Hermansen og Jens Arentzen samt stress-ekspert Thomas Milsted.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Læs om Hvordan jeg kom gennem stress - og blev klogere af det (Bog) af Heidi Vesterberg og ISBN er 9788763831376. Bog er til salg og findes i hardback, paperback ...

Læs om Heidi Vesterberg - Hvordan jeg kom gennem stress og blev klogere af det - igen en bog fra danske antikvariat [www.bookstone.dk](http://www.bookstone.dk) 14-02-2016

## **HVORDAN JEG KOM GENNEM STRESS**

[Læs mere ...](#)