

Sjælens længsel PDF

Lars J. Sørensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lars J. Sørensen

ISBN-10: 9788771582437

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4707 KB

BESKRIVELSE

SJÆLENS LÆNGSEL er ikke rettet mod bestemte ting, hændelser eller mennesker – men er det enkelte menneskes længsel mod at finde sig selv, uden at føle sig forkert. Dvs. at føle sig hjemme i sig selv, hvor man end er. Hvis man ikke gør det, forstærker det ubehaget ved tilværelsen og ens lede ved sig selv. At finde hjem i sig selv er enkelt og svært på samme tid. Med udgangspunkt i barnets udvikling kortlægger bogen personlighedens forskellige karakterstrukturer, som de viser sig i krop og psyke. Med teori, eksempler og cases fra terapien illustreres, hvordan karakterstrukturerne hører sammen med forskellige livsholdninger med hver deres temaer, overlevelsesstrategier og styrkesider. Kendskabet til disse er bogens vej til at forene og opløse nogle af de sværeste paradokser ved det at være menneske. Ud fra kategorierne eksistens, behov, autonomi, vilje, kærlighed/ seksualitet mv. beskrives de enkelte karakterstrukturer, det drømmearbejde og det psykoterapeutiske forløb, der knytter sig til de enkelte karakterstrukturer og tilhørende livstemaer. SJÆLENS LÆNGSEL er en vigtig fagbog for behandlere, pædagoger, forældre og andre, der interesserer sig for menneskelig udvikling. LARS J. SØRENSEN er cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi og er 1979-2015 været chefpsykolog på Psykiatrihospitalet i Nykøbing Sjælland. Han har arbejdet med psykoterapi både i psykiatrien og privat praksis, og han har igennem mange år været underviser på forskellige psykoterapiuddannelser. Han er forfatter til en række bøger om psykologiske emner, bl.a. Smertegrænsen (2005) og Skam (2013).

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Se billigste Sjælens længsel: om at finde sig selv uden at føle sig forkert, Hæfte Laveste pris kr. 296,- blandt 11 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Sjælens længsel og en masse andre bøger til en god pris.

Sjælens længsel er ikke rettet mod bestemte ting, hændelser eller mennesker - men er det enkelte menneskes længsel mod at finde sig selv, uden at føle sig forkert.

SJÆLENS LÆNGSEL

[Læs mere ...](#)