

Sæson PDF

Helle Brønnum Carlsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Helle Brønnum Carlsen

ISBN-10: 9788777499708

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3070 KB

BESKRIVELSE

Grib årstiden! Sommerens søde jordbær, efterårets vilde svampe, vinterens vitaminrige citrusfrugter, forårets friske rabarber. I vores madkultur er sæsoner integreret, ofte uden at vi tænker over det: Asparges spises før sankthans, i sommerhuset står den på rødgrød med fløde, ved julebordet bugner det med sylte og gris, mens torsk og østers er på menuen nytårsaften. I SÆSON viser Helle Brønnum Carlsen og Louise Beck Brønnum, hvorfor vi skal dyrke og nyde naturens cyklus og spise efter sæson. Ikke alene overrumples vores sanser af fantastiske smage og dufte af de friske råvarer, men sæsonråvarer er også ofte billigere og mere bæredygtige. I bogen får du 100 velsmagende opskrifter med de fire årstiders råvarer i centrum. Alt fra morgenmad, forretter og snacks til hovedmåltider, kager og desserter. Grib årstiden, og tag med i køkkenet, hvor Helle og Louise gør årstidernes råvarer fristende med lækre, nemme og bæredygtige opskrifter. Helle Brønnum Carlsen er madskribent, madanmelder og lektor i madkundskab og Louise Beck Brønnum er kandidat i Food Innovation and Health og leder for testkøkkenet på restaurant Alchemist.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Sæson Afsnit Titel Premiere Afsnittets seertal Kilde 1 1 En sommer ved Vesterhavet 30. december 2013
1.524.000 2 Herrebesøg 6. januar 2014 1.614.000

info besked. Hvis du har en rabatkoden, husk at skrive rabatkoden i rabat feltet når du går til kassen.

SNACK'EN " FYNS MAJS" Smørdampet Majs - Bacon Granulat Asparges - Sylrig urtedressing. 75
Forretter "HOT DUCK" And - Rabarber - Smørristet Brød ...

[Læs mere ...](#)