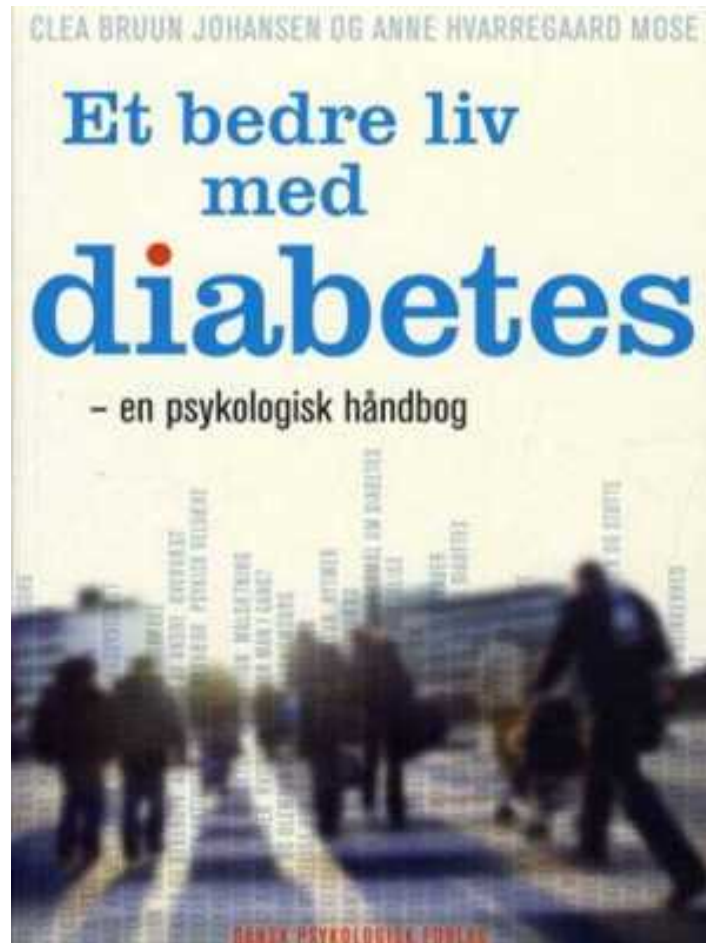


## Et bedre liv med diabetes PDF

Anne Hvarregaard Mose



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Anne Hvarregaard Mose

ISBN-10: 9788777068171

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3174 KB

**BESKRIVELSE**

Over 300.000 mennesker lever med diabetes i Danmark. Det svarer til mere end hver 20. dansker. Denne bog handler om de psykologiske udfordringer, der ofte knytter sig til livet med diabetes, og om hvordan man kan få hverdagen med diabetes til at fungere så godt og tilfredsstillende, som muligt. Det er også en bog om, hvordan man gennem arbejde med vaner, motivation og kommunikation kan optimere egenomsorgen og dermed forhåbentlig på sigt opnå en bedre regulation af diabetes. Et bedre liv med diabetes indeholder en række konkrete forslag og redskaber, der kan danne basis for at arbejde med tanker, følelser og adfærd – og derigennem få etableret en bedre og mere meningsfuld hverdag med diabetes. Bogen henvender sig først og fremmest til dig, der har diabetes type 1 og 2 samt dine pårørende. Også behandlere, der møder mennesker med diabetes, kan have udnytte af bogen.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Hvis du vil ændre nogle ting i dit liv med diabetes, men endnu ikke er lykkedes, er du ikke alene. Læs mere om Diabetesforeningens spørgeskemaundersøgelse her på ...

Et bedre liv med diabetes Clea Bruun Johansen Patient Education Research Steno Health Promotion Research Steno Diabetes Center 1 Patient Education Research Ph.d ...

Kronisk sygdom er en partner, som du skal lære at leve med resten af dit liv. På dette kursus har vi fokus på KOL, type 2-diabetes og hjertesygdom.

## **ET BEDRE LIV MED DIABETES**

[Læs mere ...](#)