

## Gravidyogabogen PDF

**Karen Pallisgaard**



Forside mangler

*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Karen Pallisgaard

ISBN-10: 9788763838832

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1398 KB

## BESKRIVELSE

Dette er ikke en traditionel graviditets- eller yogabog, hvor læseren får svar på, hvor meget fosteret vejer i uge 16, eller hvorfor hun får større brystvorter i graviditeten. Det er en veloplagt og relevant brugsbog, hvor Karen gennem personlige beretninger og betragtninger diskuterer kønsroller, undersøger fødselsfrygt, hylder kvindekroppen, opdager hvor fuldkommen fantastisk naturen er, får øje på familiemønstre - og møder dig, når du får kvalme af at trække vejret, må tage et hvil på arbejdspladsens toiletgulv, når du får dårlig samvittighed over at drikke kaffe, og når din omverden føler ret til at kommentere din krop og nusse din mave. Fra undfangelsen til lige efter fødslen får du, måned for måned, et ærligt, sjovt og rørende indblik i hvordan det kan føles at være gravid og føde. Hele tiden med en hånd ud mod læseren. Derudover får du Karens bedste yogatips og øvelser, der gør det nemmere at håndtere kvalme, en krop og et liv i forandring, tudeture, hormonhelvedet, fødselsfrygt og kunsten at skabe et nyt liv. Bogen har forord af Julia Lahme.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Se billigste Gravidyogabogen: 9 måneders yogaøvelser en personlig beretning, Hardback Laveste pris kr. 172,- blandt 14 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign ...

Dette er ikke en traditionel graviditets- eller yogabog, hvor læseren får svar på, hvor meget fosteret vejer i uge 16, eller hvorfor hun får større brystvorter i ...

Gravidyogabogen, Rosinante, 250 kr. Er udkommet. Se, hvad vi ellers skriver om: Gravid, Bækkenbund, Yoga, Yogaøvelser og Motion for gravide. SUNDHEDSNYHEDSBREV

## GRAVIDYOGABOGEN

[Læs mere ...](#)