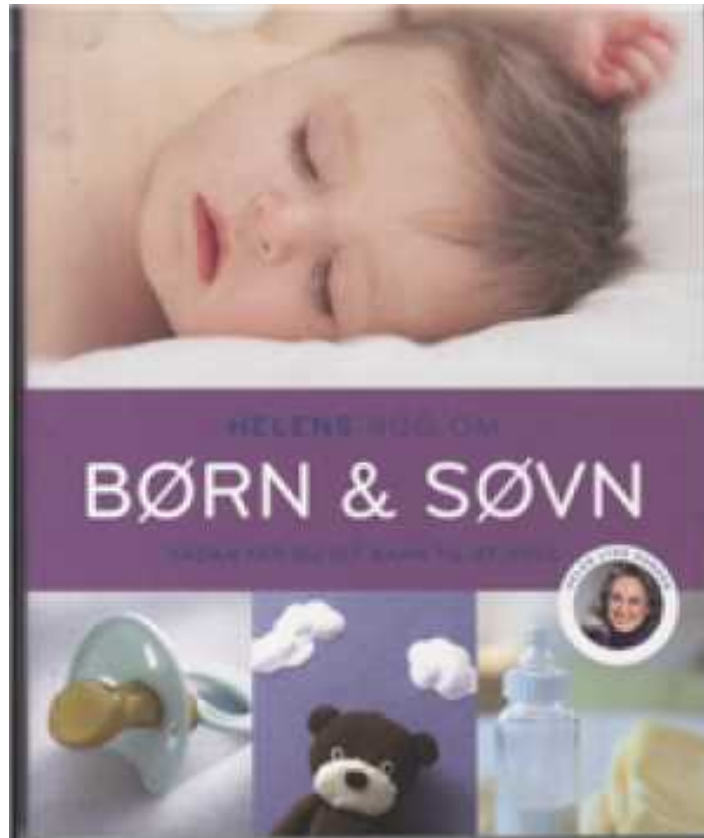


Søgeord: download Helens bog om børn og søvn pdf bøg, Helens bog om børn og søvn mobi, Helens bog om børn og søvn epub online gratis, Helens bog om børn og søvn torrent, Helens bog om børn og søvn læses online, digitaliseret Helens bog om børn og søvn pdf

Helens bog om børn og søvn PDF

Helen Lyng Hansen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Helen Lyng Hansen

ISBN-10: 9788712047704

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2354 KB

BESKRIVELSE

Trænger du til søvn? Tæt på desperation på grund af søvnmangel? Helen Lyng Hansens populære bestseller kommer nu i en ny udvidet udgave. Bogen er udvidet med bl.a. nye kapitler om middagslure og om de særlige problemer, der knytter sig til tvillinger og søvn. Der er desuden nyt om slyngevugger, babykøjer og hængevugger, ligesom bogen generelt er opdateret med den nyeste viden om børn og søvn. Helens bog om børn og søvn er nødhjælp til trætte forældre og viser vejen til at få sovende, trygge børn – og til selv at få lukket øjnene. Kunsten er at forstå dit lille barns søvn mønster, udviklingstrin og behov for tryghed. Når du forstår det, ved du også, hvorfor det ikke hjælper bare at lukke døren og sige godnat. Børn skal ikke græde sig i søvn! På baggrund af lang erfaring lover Danmarks bedst kendte sundhedsplejerske, at det nok skal lykkes – også for jer. Alle børn kan lære at sove igennem – denne søvn guide er første skridt på vej til bedre søvn og mindre gråd. Helen Lyng Hansen er kvinden bag succeshjemmesiden www.netsundhedsplejerske.dk og har herigennem hjulpet tusindvis af desperate eller bare almindeligt bekymrede småbørnsforældre. Hun er desuden en flittigt brugt ekspert i medierne, ligesom hun er forfatter til en række bøger, heriblandt "Helens bog om børn og mad".

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forfatter: Helen Lyng Hansen, Titel: Helens bog om børn og søvn, Pris: 193,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Helens bog om børn og søvn er nødhjælp til trætte forældre og viser vejen til at få sovende, trygge børn - og til selv at få lukket øjnene.

* Bemærk at nogle forhandlerpriser er studiepriser altså en pris du kun kan opnå, hvis du er studerende.

HELENS BOG OM BØRN OG SØVN

[Læs mere ...](#)