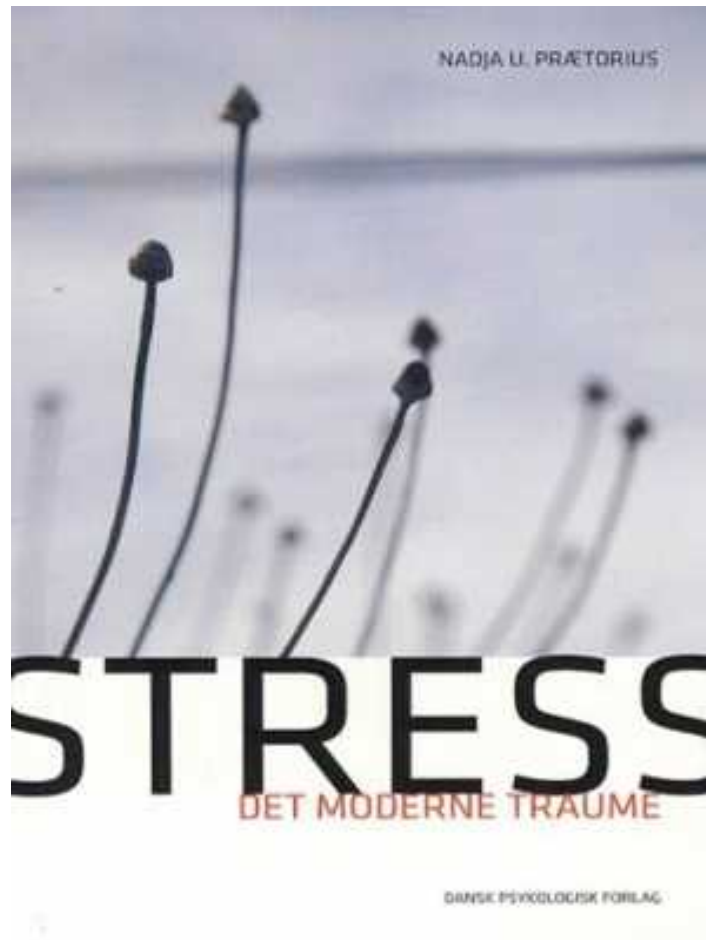


Stress - det moderne traume PDF

Nadja U. Prætorius



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Nadja U. Prætorius

ISBN-10: 9788777061998

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4345 KB

BESKRIVELSE

Stress - det moderne traume udfordrer det traditionelle syn på arbejdsrelateret stress og pointerer, at stress er et alvorligt problem for den, der rammes, men umuligt at løse uden hjælp fra omgivelserne. En bevidstgørelsesproces af samfundsmæssige dimensioner, der gør op med arbejdsbetingelser - fx benhård styring og kontrol, selvrapporterings- og evalueringsmetoder - er nødvendig, da det er faktorer som disse, der underminerer menneskers faglige og personlige integritet med risiko for invaliderende konsekvenser. Forfatteren, der har solid teoretisk og klinisk erfaring inden for stress- og traumebehandling, dokumenter, at medarbejdere der går ned med stress, udvikler de samme symptomer som mennesker, der har været udsat for overgreb eller lignende traumatiske hændelser og peger endvidere på, hvor vigtigt det er, at alvorligt stressramte mennesker diagnosticeres korrekt og tilbydes relevant behandling. Bogen viser med sin omfattende viden og illustrative eksempler fra bl.a. undervisnings- og social- og sundhedssektoren, os alle, ledere såvel som medarbejdere, hvor faldgruberne er, og hvad der skal til, for at vi mere bevidst kan forebygge arbejdsrelateret stress.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Stress - det moderne traume. Dansk Psykologisk Forlag ISBN 978-87-7706-199-8 . Anmeldelser af bogen . Nordvestnyt bragte 1.6.2012 læserbrev af Merete Due Johnsen

www.kopk.dk

Udfordrer det traditionelle syn på stress og sætter fokus på forståelsen af, at arbejdsrelateret stress er et alvorligt problem for den enkelte, der rammes af det ...

STRESS - DET MODERNE TRAUME

[Læs mere ...](#)