

## Mæt & Let version Quick Meals PDF

Fit-all



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Fit-all  
ISBN-10: 9788799807130  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3328 KB

## BESKRIVELSE

Quick Meals programmet henvender sig til alle, der har et ønske om at leve sundt eller tabe sig, men svært ved at leve op til egne ambitioner i en travl hverdag med stort arbejdspress og mange aktiviteter. Bogen præsenterer et program, hvor man kombinerer almindelig kost med måltidserstatningsprodukter, Quick Meals. Der præsenteres en fleksibel løsning, som gør det nemt at træffe sunde, hurtige og kalorielette valg i hverdagen. Bogen indeholder mere end 80 lækre opskrifter på morgenmad, frokost, middag, suppe, salat, snacks, desserter og Quick Meals, som kan inspirere dig til en sundere og slankere livsstil. Alle opskrifter indeholder information om næringsindhold, så du nemt kan sammensætte dine måltider korrekt, og ved hvor mange kalorier du indtager.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Mæt & Let Version Quick Meals bog: - Alternativ vej til varigt vægttab Quick Meals programmet henvender sig til alle, der har et ønske om at leve sun...

Mæt & let - version Quick Meals Lene Hansson 144,- Mæt & let - version 5:2 Lene Hansson 144,- Taurus, Labyrint figur. 114,- Boken om meg - 300 ...

Mæt & Let version 5:2 beskriver Fit-alls version af et 5:2 program, ... Mæt & Let version Quick Meals af Fit-all og Lene Ha... Hæftet, 2016 ...

## **MÆT & LET VERSION QUICK MEALS**

[Læs mere ...](#)