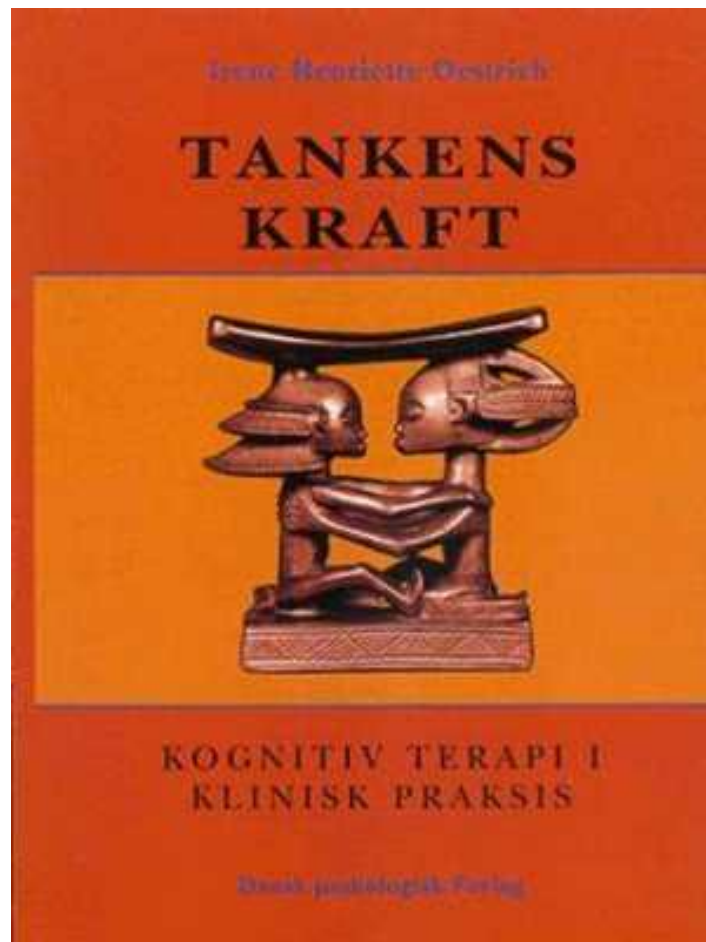


Tankens kraft. PDF

Irene Henriette Oestrich



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Irene Henriette Oestrich

ISBN-10: 9788777062810

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3886 KB

BESKRIVELSE

Tankens kraft - kognitiv terapi i klinisk praksis er en omfattende og spændende indføring i kognitive metoder. Den integrerer på en forførende simpel måde de oprindelige kognitive og adfærdsterapeutiske teorier og den nuværende kognitive behandlingsform, der fortsat har en høj videnskabelig validitet. Den kognitive behandlingsform er samtidig den bedst dokumenterede psykoterapeutiske metode samt den mest lovende for fremtiden her ved indgangen til det næste årtusinde. Beskrivelsen af den psykoterapeutiske proces i en kognitiv ramme afspejler også forfatterens solide fundament i mange års klinisk erfaring. Bogen er skrevet til professionelle inden for det psykologiske, psykiatriske og medicinske fagområde, men kan varmt anbefales til alle, som interesserer sig for effektiv behandling af psykiske problemer. Enhver, der er interesseret i kognitiv terapi, vil finde emnet betænksomt og psykologisk fascinerende behandlet. Forfatteren mestrer kunsten at formidle sin omfattende faglige viden på en lettilgængelig måde, og bogen kan give inspiration til at blive klog på livsprocesser og forbedre sin trivsel.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

I den vestlige kultur er "tankernes kraft" et ikke almindeligt accepteret fænomen, oftest bliver de bortforklaret med, at vi psykisk oplever en forskel på det ...

1 Tankens kraft: En kogning til 3/4 rm ing Av psykolog Torkil Berge 1 Dersom du tenker etter, vil du sannsynligvis legge merke til at du stadig følger en

Tankens kraft, 6.4 out of 10 based on 8 ratings . Relaterede blogindlæg: Hvad er Egoet Læs med her og forstå forskellen mellem din mentale og spirituelle identitet ...

TANKENS KRAFT.

[Læs mere ...](#)