

Søgeord: download Forebyg stress - i en fælles proces pdf bøg, Forebyg stress - i en fælles proces mobi, Forebyg stress - i en fælles proces epub online gratis, Forebyg stress - i en fælles proces torrent, Forebyg stress - i en fælles proces læses online, digitaliseret Forebyg stress - i en fælles proces pdf

Forebyg stress - i en fælles proces PDF

Vibeke Andersen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Vibeke Andersen

ISBN-10: 9788757422580

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4563 KB

BESKRIVELSE

Kender du det? - at balancere mellem begejstring og belastning? Kender du det at føle, det er din egen skyld? Eller at få svaret – ”det er dit problem, det må du selv klare”. I dag bliver mange mennesker syge med diagnosen stress, og det betragtes i dag næsten som en folkesygdom, som mange aldrig helt kommer sig over. Mange virksomheder har en stresspolitik, som primært henvender sig til den enkelte som individuelle tiltag, når skaden er sket. Ambitionen med denne bog er at flytte fokus fra individet til organisationen, fra den enkeltes håndtering af arbejdet til den fælles organisering. Denne bog tager fat i, hvad der begejstrer og belaster i videnarbejdet, og hvordan man på en arbejdsplads kan arbejde med, at flere trives og færre mistrives. Det kan man ikke gøre alene. Det forudsætter en fælles indsats. Bogen præsenterer et procesværktøj som trin for trin forklarer, hvordan man kan udvikle og iværksætte indsatser til forebyggelse på et organisatorisk plan. Vi vil derfor gerne med denne bog vise, at det nytter noget at arbejde med begejstring og belastning i arbejdet – og at det skal gøres i fællesskab. I bogen viser vi en række eksempler på, hvordan forskellige arbejdspladser har grebet det an, med det resultat, at der er større trivsel, bedre opgaveløsning og højere produktivitet, der hvor det måles. Det skulle gerne give idéer og inspiration til, hvordan man aktivt og helt konkret kan arbejde med begejstring og belastning på jobbet i en fælles organisatorisk ramme. Denne bog: ● Sætter fokus på videnarbejdet - der både begejstrer og belaster. ● Er en guide til dig, der gerne vil igangsætte forebyggende aktiviteter på din arbejdsplads. ● Flytter fokus fra individet til organisationen, når der skal forebygges ● Har masser af gode eksempler, råd og illustrationer baseret på seks virksomheders erfaring ● Peger på, hvad der skal til, for at det lykkes Lær blandt andet: ● Hvordan du sætter processen i gang. ● Hvem der skal inddrages? ● Hvordan du let og enkelt med små ændringer, kan gøre en stor forskel.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Skab trivsel og forebyg stress God ... var en fælles erkendelse ... på Neurointensivt Terapiafsnit på Rigshospitalet og initiativtager til en proces, ...

Den gode proces Styr på rollerne ... 'Forebyg stress i fællesskab ... som vil iværksætte en stressforebyggende indsats på arbejdspladsen.

Forebyg stress - i en fælles proces: Inspiration og erfaringer fra "Videnarbejde og stress - mellem begejstring og belastning" Research output: Research ...

FOREBYG STRESS - I EN FÆLLES PROCES

[Læs mere ...](#)