

Arbejdsliv for begyndere PDF

Birgitte Asmussen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Birgitte Asmussen

ISBN-10: 9788793063075

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1358 KB

BESKRIVELSE

En bog, primært til unge der begynder at skulle forholde sig til et nyt afsnit i deres liv – det afsnit, der handler om at uddanne sig, finde job, være på en arbejdsplads, og om at leve op til et samfunds normer og krav, og samtidig bevare sig selv og kunne håndtere usikkerhed og tvivl. Bogen er fyldt med inspirationer, opmuntringer og utraditionelle meninger. Uanset om du ”går den lige vej” eller om du synes, det er vanskeligt, overhovedet at FINDE vej, så er der noget at hente. Bogen er baseret på personlige holdninger og erfaringer, samlet op fra foreløbig 35 års arbejdsliv på masser af virksomheder i forskellige brancher. Bogen tilbyder modspil og medspil, viden og indsigt, og den indeholder undervejs en del ”opbremsninger”, hvor læseren kan få lejlighed til at tage stilling, mærke efter og finde sine egne svar. Bogen er delt i to – første del sætter lys på læseren selv, de overvejelser og usikkerheder, ønsker og drømme der kan være. Denne del kan du især have glæde af, hvis du synes, det er vanskeligt at finde vej ind i arbejdslivet. Anden del har fokus på virksomhederne, og fortæller om, hvordan de er at arbejde i, og hvorfor. Hvad kan man kigge efter, hvis man vil vide lidt om, hvor man kan komme til at trives godt? Denne del er især brugbar, når du gerne vil vide, hvad du kan vælge arbejdsplads efter. Bogen giver ikke svar og løsninger – dem har læserne selv. Læs uddrag på bogens hjemmeside: www.arbejdslivforbegyndere.dk 11 prøvelæsere har hver især set dele af bogen. De siger bl.a.: ”... skrevet i en fin flydende tekst, som er sjov at læse. Den giver stof til eftertanke, specielt for dem som er usikre på sig selv” (Laust, 23 år) ”...bare det jeg har læst har været spækket med ny viden og har fået mig til at åbne øjnene og egentlig se tingene på andre måder...” (Mathias, 18 år) ”Jeg synes at det virker som en super god bog, som jeg vil glæde mig til at se helt færdig” (Anna, 16 år) ”Jeg synes at det var interessant selvom jeg ikke føler at det er noget der er så relevant for mig endnu. Men jeg fik lyst til at læse videre fordi, at jeg ved at det er nogle af de overvejelser jeg skal gøre mig i fremtiden” (Filip 21 år) ”Begge kapitler er yderst interessante, og der kommer hele tiden nye input, man enten ikke kender til, eller ikke har tænkt over. Specielt historie-indblikket... er super at have i baghovedet (Anna, 19 år) ”Bogen er skrevet anderledes end andre bøger (mere personligt), hvad også giver en hel ny perspektiv på det hele, og man lærer i hvert fald noget nyt. Det føles som en ”ven”, der vejleder dig igennem” job-livet”...” (Brian, 15 år) Om forfatteren: Birgitte Asmussen (f 1961) er uddannet kontorassistent og psykoterapeut og deler i bogen sine erfaringer og indsigter, opsamlet på de mange arbejdspladser som hun - bl.a. via ni år som professionel vikar - har set indefra. Hun leverer stof fra en, der har støvlerne på. Praxis, ikke teori. Siden 2005 har hun også haft egen virksomhed (www.bevidsthed.nu) hvor hun arbejder med mennesker i udvikling og forandring. Baggrund: Birgitte er uddannet kontorassistent og psykoterapeut. Hun begyndte sit arbejdsliv som 16-årig, og har i dag mere end 45 ansættelser på sit CV. Mange af dem har været faste ansættelser, endnu flere har været vikaransættelser. Hun har været rundt om nogle ufaglærte jobs, og hun har et højskoleophold med sig. Nogen lige vej har det ikke været, men hele tiden har hun på én gang haft sit arbejde som levebrød og studieobjekt. Gennem tiden har Birgitte opsamlet en mængde erfaringer og indsigter om arbejdslivet og menneskers hverdag på arbejdspladserne. Indsigter, der gælder virksomhedernes ”personlige kendetegn”, og indsigter der gælder de ansattes /medarbejdernes vilkår og hverdag.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Skriver bøger - i 2014 er udkommet bogen "Arbejdsliv for Begyndere" En todelt bog, baseret på 35 års utraditionelt sammensat arbejds erfaring .

Pumpekoncernen Grundfos har lige ansat en ny direktør. I et avisinterview udtaler han frejdigt: "...Jeg har aldrig haft en karriereplan, men er drevet af at gøre ...

Hun spiller den hårdt prøvede præstekone, Elisabeth, i "Herrens veje", vasker Hal-Finns hår som frisør Karen i dogme-komedien "Italiensk for begyndere" og scorer ...

ARBEJDSLIV FOR BEGYNDERE

[Læs mere ...](#)