

## Køkkenmagi PDF

Anne-Sophie Lahme



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Anne-Sophie Lahme

ISBN-10: 9788702259728

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1592 KB

**BESKRIVELSE**

Superfoods er en genvej til velvære og energi, men også til endnu smukkere mad, nye farver, smagskombinationer og teksturer. I Køkkenmagi bliver du introduceret for forskellige superfoods og finder ud af, hvad de kan bruges til, men ikke mindst: hvordan du gør det. Ofte er ingredienserne ikke nye, men genopdagede som det lille drys magi, der lader dit køkken gå fra sundt til supersundt og velmagende. Superfoods giver dig muligheden for at skabe magi i dit køkken, med nye krydderier og dufte, men også for at give dig velvære og næring på en helt ny måde. Bogen består af 35 enkle opskrifter og en række korte introduktioner, der forklarer, beskriver og definerer hver enkelt ny superfood.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Opskriften stammer fra Anne-Sophie Lahmes bog "Køkkenmagi: Superfoods til hverdag", der giver dig nye bud på supersunde retter, ...

Køkkenmagi (bog) af forfatteren Anne-Sophie Lahme | Kogebøger | Superfoods er en genvej til velvære og energi, men også til endnu smukkere mad, nye farver ...

Hos KøkkenMagi er det den personlige mad der er i fokus. Den er en selvfølgelighed ligesom økologi er det, som årstidens råvarer og den gode kvalitet er det.

## KØKKENMAGI

[Læs mere ...](#)