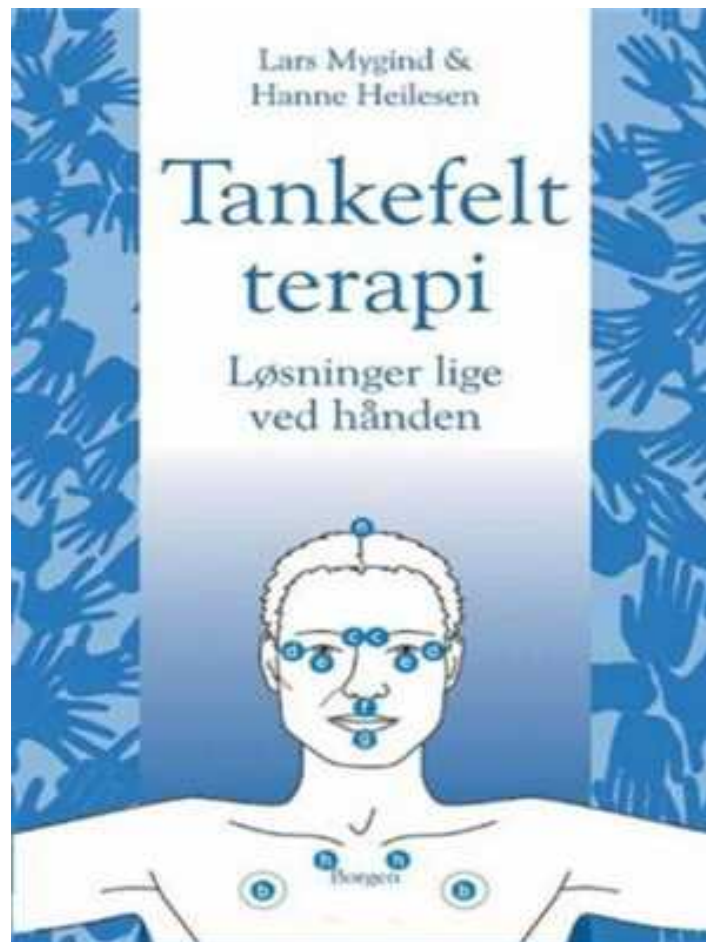


## Tankefeltterapi PDF

Lars Mygind



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Lars Mygind  
ISBN-10: 9788721027124  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1681 KB

## BESKRIVELSE

Tankefeltterapi er en enkel og nem metode, der kan afhjælpe forskellige ubehagelige tilstande. I tankefeltterapi anvendes udvalgte akupunkturpunkter, som stimuleres, mens man aktivt søger at mærke symptomet eller den ubehagelige tilstand. Metoden virker ofte overraskende hurtigt, og det kan være svært at forstå, at ubehag kan lindres så ubesværet. Her lærer man metoden fra grunden, så man kan behandle sig selv. Bogen giver udførlige anvisninger på behandling af f.eks.: • Angst og fobier • Flyskræk • Afhængighed • Vægtproblemer • Søvnløshed • Depression • Mareridt • Kolik • Indlæringsproblemer • Eksamensangst • Hovedpine • Allergi Bogen henvender sig til alle, der arbejder med eller lider af fysiske og psykiske ubehag, men også til dem, der ønsker at øge kroppens egne selvhelbredende mekanismer for at opnå mere velvære. Bogen er skrevet af Lars Mygind, leder af Dansk Skole for Tankefeltterapi og Hanne Heilesen, som er coach og underviser samme sted. Bogen er den første på dansk om metoden.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Publiceret 21. oktober 2016. Tankefeltterapi (TFT) af Jesper Madsen. TFT beskrives ofte som hjælp til selvhjælp, og kan også benyttes i dyb terapi.

slip dit ubehag med tft - eft ! grundkurset i tankefeltterapi (tft) og emotionel frihedsteknik (eft) er for alle - det kan forandre dit liv!

gør som over 5.000 andre. download vores gratis e-bog "få et bedre liv med tankefeltterapi og eft" ved at tilmelde dig vores nyhedsbrev

## TANKEFELTTERAPI

[Læs mere ...](#)