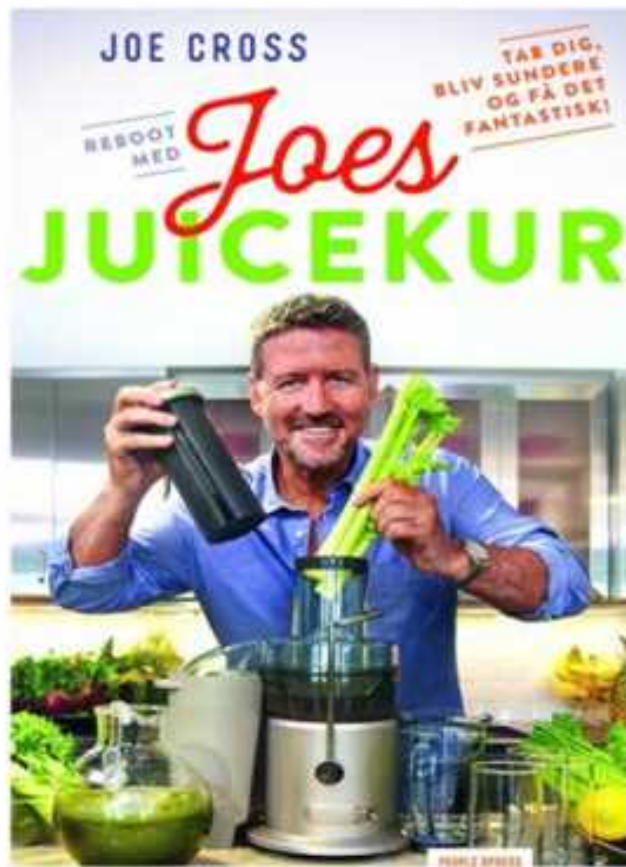


Joel juicekur PDF

Joe Cross



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Joe Cross
ISBN-10: 9788771599527
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2677 KB

BESKRIVELSE

Start din egen juice-revolution med bogen fra den kendte og populære pioner, Joe Cross, der står bag dokumentaren "Fat, Sick and Nearly Dead". Joe Cross levede sit liv på automatpilot, var stærkt overvægtig og medicineret for en alvorlig autoimmun sygdom, der var ved at tage livet af ham. Indtil han en dag fik nok, kvittede den gamle livsstil med alt for meget junkfood og gik på en længerevarende juicekur, som han selv havde planlagt. Han rejste gennem USA og filmede alt undervejs, mens han 60 dage i træk juicede sig til et markant vægttab og en langt sundere livsstil. Han købte ind på lokale markeder, fik juicet og drukkete kilovis af grøntsager og frugt hver eneste dag, og langsomt blev han sine kilo, symptomer og piller kvit. Alt det, Joe Cross lærte på sin fantastiske rejse, har han samlet i Reboot med Joes juicekur. Du får alle Joes yndlingsopskrifter og masser af inspiration til at ændre dine kostvaner og din livsstil. Der er opskrifter og reboot-planer til såvel 3, 5, 10, 15 og 30 dage. Juice kan ændre dit liv. Det er aldrig for sent at starte på en frisk!

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Den populære juicekur: Læs alt om juicekuren - bivirkninger, vægttab og opskrifter til en 3 dages juicekur.

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Reboot med Joes juicekur af Joe Cross

Med JOES JUICEKUR af Joe Cross kan du starte din helt egen juice-revolution. Det er den kendte pionerende og populære Joe Cross, manden bag dokumenta ...

JOES JUICEKUR

[Læs mere ...](#)