

## **Gode tanker - gode følelser PDF**

**Paul Stallard**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Paul Stallard  
ISBN-10: 9788777064005  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4104 KB

## **BESKRIVELSE**

Gode tanker - Gode følelser gør rede for teorien bag kognitiv adfærdsterapi og vejleder i brugen af metoden i forbindelse med børn og unge med psykiske vanskeligheder. Bogen er samtidig et arbejds materiale med praktiske øvelser og arbejdsark (til fri kopiering), som kan anvendes fleksibelt i forhold til det enkelte barns særlige vanskeligheder, fx automatiske tanker eller ændring af uønsket adfærd. Bogen er tilrettelagt så hensigtsmæssigt, at den hjælper med at strukturere det terapeutiske forløb og bliver således et værdifuldt værktøj for behandlere, fx psykologer, lærere og rådgivere. Arbejdsarkene kan endvidere hentes på internettet.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Kognitiv adfærdsterapi, arbejdsbog for børn og unge. LÆG I KURV. Varenummer (SKU): B01994  
Varekategorier: ALLE FAGBØGER TIL DET PÆDAGOGISKE OMRÅDE, Psykologi ...

hvordan du får kontrol over bekymringer og vanehandlinger. gode tanker gode følelser hvordan du får kontrol over bekymringer og vanehandlinger vi har ofte nogle ...

I denne vejledning til det meget roste træningsmateriale Gode Tanker - Gode følelser uddybes processerne i kognitiv adfærdsterapi med børn og unge, herunder ...

## **GODE TANKER - GODE FØLELSER**

[Læs mere ...](#)