

Se helt derud PDF

Kia Buchholt Refsgaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Kia Buchholt Refsgaard

ISBN-10: 9788740917864

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1336 KB

BESKRIVELSE

Hvordan føles det at have en psykisk sygdom? Hvordan føles det egentlig, sådan helt, bundløst ærligt, at være syg i sjælen? Ja, jeg kender svaret, men vil egentlig hellere spørge: Hvorfor får man en psykisk sygdom? Og hvad kan vi egentlig gøre for at undgå det? Psykisk sygdom, eller "at have ondt i sjælen", er egentlig noget underligt noget, for det er en tilstand hvori, man ikke længere har kontrol over sine egne tanker og følelser, hvilket til tider kan være ret skræmmende. Men vi har da selv kontrol over vores egne tanker, har vi ikke? Jo, i bund og grund har vi, men et menneske kan nå så langt ud, så det ikke længere virker til hundrede procent at være tilfældet, og det er der, man har brug for hjælp. At have en psykisk sygdom er nedbrydende og energikrævende, men til gengæld vil man altid komme stærkere og klogere ud på den anden side. En stor del af mit, indtil videre ret korte liv, har været en kamp, på den ene eller den anden måde, og det vælger jeg med denne bog at give omverdenen indsigt i. Så her er historien om min kamp for at lære at leve, for livet ville tydeligvis mig, og så måtte jeg lære at elske livet, om jeg har lært det endnu, ved jeg ikke med sikkerhed, men om ikke andet kæmper jeg i hvert fald videre!

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

VIL DU MED HELT DERUD? Dér hvor det eneste, der er tilbage, er dig selv, sneen og dine tanker ... Se mere af Forsvarets uddannelser på Facebook.

Se Helt Derud bog: Hvordan føles det at have en psykisk sygdom? Hvordan føles det egentlig, sådan helt, bundløst ærligt, at være syg i sjælen? Ja,...

Jagtsæsonen på helt er gået ind. Fredning blev ophævet pr ... og jeg husker tydeligt en tur derud for et par år ... kunne jeg dog se, at det var en fin helt.

SE HELT DERUD

[Læs mere ...](#)