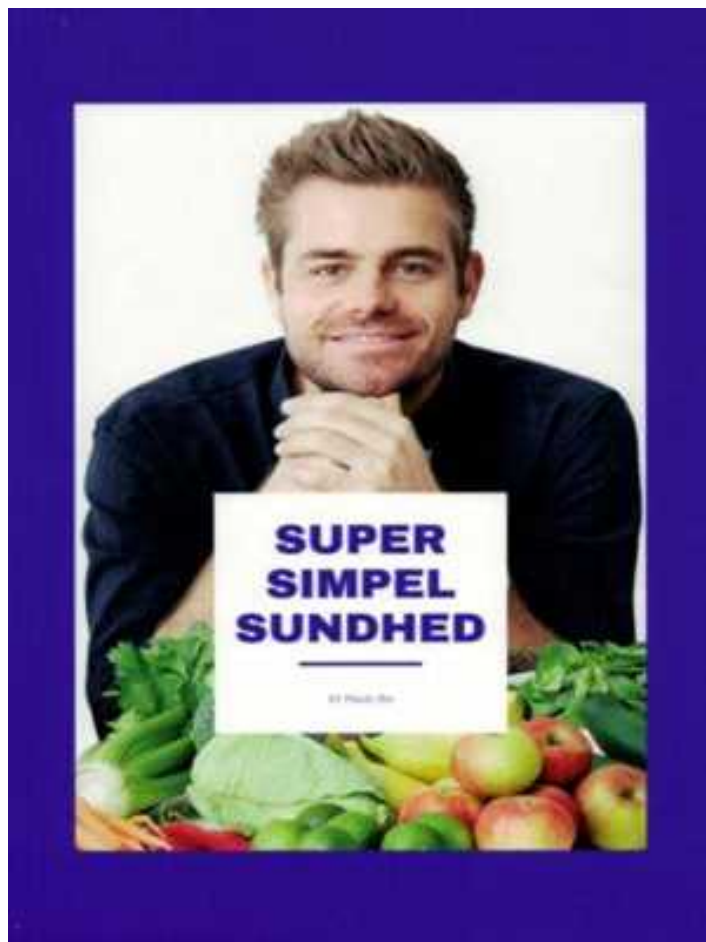


## Super Simpel Sundhed PDF

**Mads Bo**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Mads Bo  
ISBN-10: 9788799990405  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2639 KB

## BESKRIVELSE

Super Simpel Sundhed giver gode idéer til, hvordan du kan fokusere på de små ting, som gør den største forskel – uden det bliver kompliceret. Syv års hårdt komprimeret viden og erfaring danner grundlaget for bogen, humor og logik er omdrejningspunktet. Mads Bo gør sundhed ultra-konkret, og hans budskab er både praktisk og letanvendelig. Opskrifterne tilberedes på få minutter og giver dig alt det du har brug for, inklusiv mental skarphed og et overlegent energioverskud. Bogens første del indeholder masser af information, tips og tricks til en sund livsstil og sidste halvdel er 26 velsmagende opskrifter med masser af grønne lækkerier. Bogen er anbefalet af radiodoktoren Carsten Vagn-Hansen og Oscar Umahro Cadogan fra Sundhedsrevolutionen. Mads Bo er Danmarks førende juicemester og smoothiepusher og har tidligere udgivet bestsellerne og opskriftsbøgerne ”High on Juice” og ”High on Smoothies”, som giver en forståelse for, hvad der sker, når man drikker friskpresset grøntsagsjuice og smoothies.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Super Simpel Sundhed er en ny bog af Mads Bo, og en bog, der inspirerer og...

Super Simpel Sundhed, High on Juice, High on Smoothies af Mads Bo Pedersen. Enkle lette opskrifter til et mere sundt liv.

Se billigste Super Simpel Sundhed: Små ændringer skaber store resultater, Hardback Laveste pris kr. 154,- blandt 13 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign ...

## **SUPER SIMPEL SUNDHED**

[Læs mere ...](#)