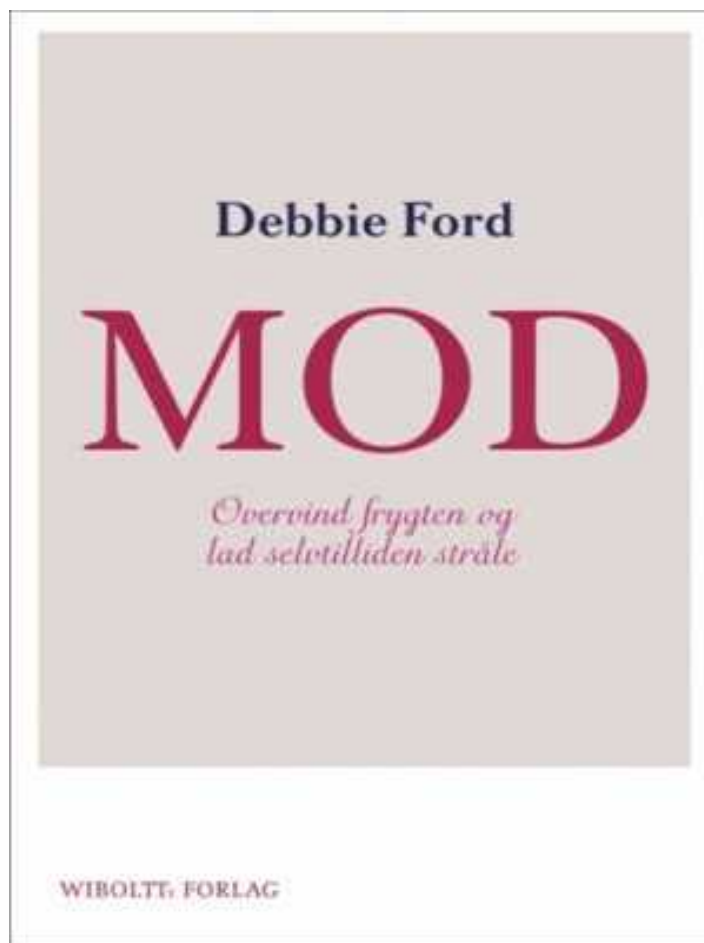


Mod PDF

Debbie Ford



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Debbie Ford
ISBN-10: 9788799582204
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2017 KB

BESKRIVELSE

MOD er New York Times bestsellerforfatteren Debbie Fords hidtil mest personlige, kraftfulde og praktiske værk om hvordan man genvinder styrke og et autentisk selvudtryk. Hvor hun tidligere kastede lys på skyggen fokuserer hun nu på det personlige mod og betydningen af at se sin frygt i øjnene. Hver dag stilles vi over for hundredvis af valg, som enten giver os større selvtillid og gør os stærke eller berører os de ting, vi ønsker os mest. Når vi mangler selvtillid, føler vi ikke, at vi er værdige til at få det, vi helst vil have, til at sige sandheden, til at træffe beslutninger, som forbedrer vores liv. Når vi føler os svage, hjælpeløse eller magtesløse, mangler vi den styrke, der skal til for at afværge tanken på nederlag og negativitet og gå op mod den frygt, som fylder vores bevidsthed og forhindrer os i at komme videre frem og leve i harmoni med vores dybeste ønsker. Gennem sin egen dybt personlige historie, viser Debbie Ford, hvordan vi kan opnå en helt ny frihed til at give udtryk for alle sider af os selv. Bogen fører læseren gennem syv transformerende processer, som hjælper med at aktivere mod og åbne for ubegrænset adgang til den selvtillid, glæde og kraft, der altid findes i os. Når vi åbner for denne livskraft kommer vi i kontakt med vores højeste potentiale og bliver i stand til at opnå hvad som helst. Debbie Ford er en af vor tids allerstørste lærere inden for personlig udvikling. Hun er grundlægger af The Ford Institute for Transformational Training og er en af pionererne inden for udbredelsen af skyggearbejdet. Hun afholder kurser og træningsforløb over hele verden og er bestsellerforfatter til en lang række bøger, som er oversat til 32 sprog og solgt i over en million eksemplarer på verdensplan.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

I vinteren 2016 samles 5 af de bedste danske counterstrike-spillere og sammen stifter de holdet Astralis. De har to mål. De vil selv eje holdet og dermed kontrollere ...

The idea behind the Chat Overhaul mod likely surfaced from the fact that the default chat client within vanilla Minecraft is lackluster at best and doesn't really ...

Minecraft Mods. Where you can find out download file, recipes, spotlight, showcase or anything for mods of Minecraft.

[Læs mere ...](#)