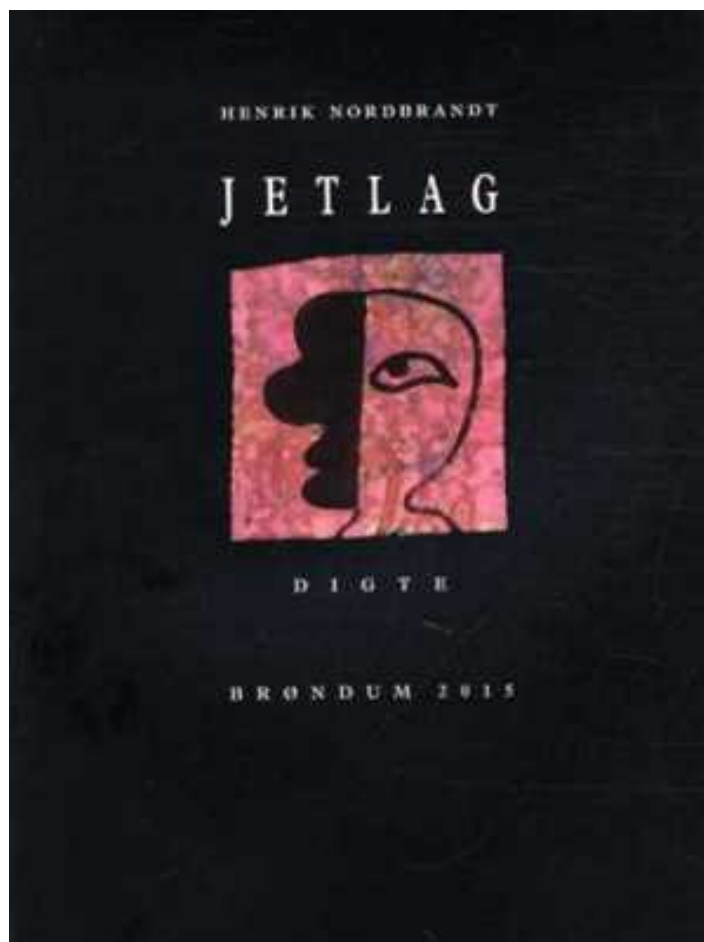


## **JETLAG - digte PDF**

**Henrik Nordbrandt**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Henrik Nordbrandt

ISBN-10: 9788791204357

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3286 KB

**BESKRIVELSE**

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Jetlag har været i søgelyset siden 1965. Har du planer om at slippe for vinterkulden, indebærer det nok en lidt længere rejse end normalt. Hvis denne rejse går ...

Jeg skrev om selve flyveturen sidst , og lovede at komme nærmere ind på det uundgåelige jetlag. Der er blandede erfaringer både i min omgangskreds, samt hos jer ...

Hvad er jetlag? I hjernen har vi et biologisk ur der styrer vores døgnrytme. Vi tilpasser vores døgnrytme til døgnets 24 timers rytme ved hjælp af det dagslys der ...

## JETLAG - DIGTE

[Læs mere ...](#)