

Søgeord: download Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. En brugsbog til terapeuten pdf bøg, Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. En brugsbog til terapeuten mobi, Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. En brugsbog til terapeuten epub online gratis, Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. En brugsbog til terapeuten torrent, Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. En brugsbog til terapeuten læses online, digitaliseret Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. En brugsbog til terapeuten pdf

Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. En brugsbog til terapeuten PDF

Melanie Fennell



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Melanie Fennell
ISBN-10: 9788777062209
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2782 KB

BESKRIVELSE

Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling er en introduktion til kognitiv adfærdsterapi samt et konkret arbejdsredskab til behandling af depression. Kognitiv adfærdsterapi retter sig mod menneskets tænkning - den mening og betydning, vi tillægger ting, der sker i vores liv. Metoden bygger på et åbent og direkte samarbejde mellem patient og behandler, så patienten selv lærer at bruge de terapeutiske metoder i sin dagligdag. Del I: Brugsbog til terapeuten giver klare og praktiske anvisninger på, hvordan kognitiv adfærdsterapeutisk depressionsbehandling gribes an. Behandlingens faser gennemgås trin for trin, og der gives retningslinjer for, hvilke teknikker terapeuten kan gøre brug af undervejs. Melanie Fennell er psykolog og en respekteret forsker med mange års praktisk erfaring med depressive patienter.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forfatter: Melanie Fennell, Titel: Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. En brugsbog til terapeuten, Pris: 197,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Title / Author Type Language Date / Edition Publication; 1. Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. Del 1 : En brugsbog til terapeuten: 1.

Kognitiv-adfærdsterapeutisk depressionsbehandling. En brugsbog til terapeuten Del 1 Brugsbog til terapeuten

KOGNITIV-ADFÆRDSTERAPEUTISK DEPRESSIONSBEHANDLING. EN BRUGSBOG TIL TERAPEUTEN

[Læs mere ...](#)