

Sundhed PDF

Mette Vang



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Mette Vang
ISBN-10: 9788770823586
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4241 KB

BESKRIVELSE

Bogen dækker grundfaget Sundhed på indgangen Mad til Mennesker. Bogen indeholder: Danskernes sundhed - Om folkesygdomme som fedme, hjerte- og karsygdomme og hvad de skyldes. Ernæring - Om energi, protein, kulhydrat, fedt, alkohol, vitaminer, mineraler og vand. Fordøjelsen - Om madens vej. Ergonomi og arbejdsmiljø - Om kroppens opbygning med fokus på blandt andet ryggen, de rigtige arbejdsstillinger og om skader og forebyggelse af disse. Fysisk aktivitet - Anbefalinger om fysisk aktivitet samt øvelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Sundhed. Hvis du bliver syg eller får smerter, kan du nemt og hurtigt få hjælp med din PensionDanmark Sundhedsordning. Du kan komme gratis til en fysioterapeut ...

I din sundhedsjournal kan du se sundhedsdata, som det offentlige sundhedsvæsen har registreret om dig. Se blandt andet hvornår du har været på skadestuen ...

UCN Biblioteket giver studerende og ansatte ved UCN adgang til professionsrettet viden og forskning

SUNDHED

[Læs mere ...](#)