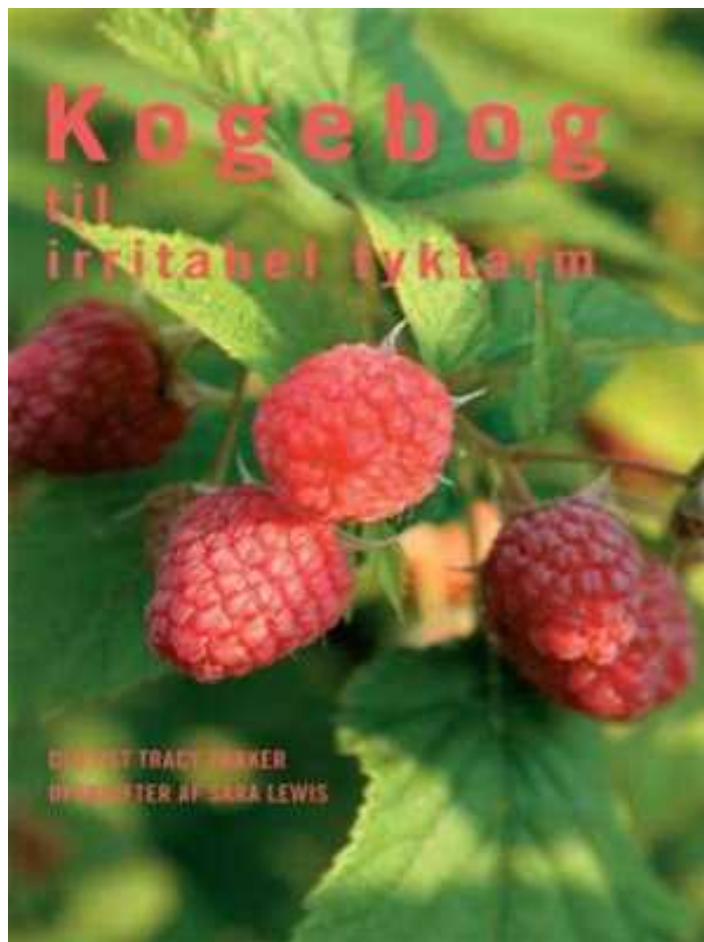


## Kogebog til irritabel tyktarm PDF

Tracy Parker



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Tracy Parker  
ISBN-10: 9788778575432  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1076 KB

## **BESKRIVELSE**

Irritabel tyktarm finder hos 1 ud af 5 danskere. At vælge den rigtige kost kan give en stor lindring af symptomerne. - Ekspertviden om hvad symptomer og årsager er for irritabel tyktarm. - Ideer til enkel kost og livsstil, som lindrer symptomerne på irritabel tyktarm. - Her finder du 50 lækre opskrifter og gode ernæringstips, som gør det nemt at spise det rigtige.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Ny hjælp til danskere med den stærkt udbredte sygdom irritable tyktarm. En kur der dur. 5 net. Studierne fra Herlev Hospital viser, at personer, der først er

Low fodmap - Hvis lægen har stillet diagnosen irritable tyktarm, ... Løg er noget skidt for en irritable tyktarm, men du kan godt spise kartofler til.

Symptomer og årsager til irritable tyktarm samt idéer til enkel kost og livsstil, der lindrer symptomerne

## KOGEBOG TIL IRRITABEL TYKTARM

[Læs mere ...](#)