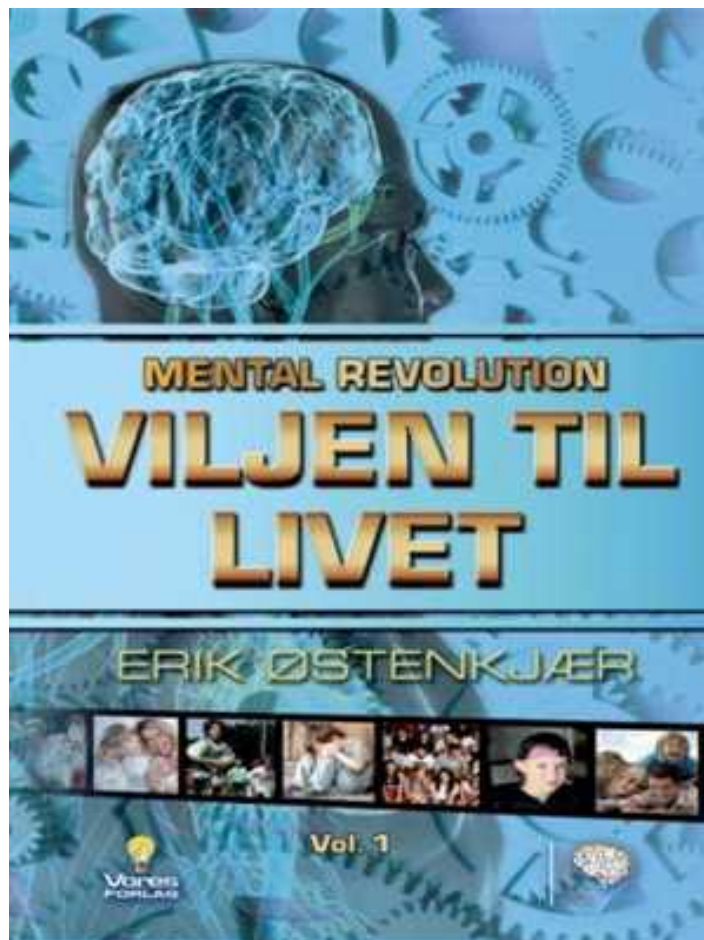


Viljen til Livet PDF

Erik Østenkjær



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Erik Østenkjær
ISBN-10: 9788799569748
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3389 KB

BESKRIVELSE

Erik Østenkjær er en af verdens førende inden for præstationspsykologi og mentaltræning med fokus på viljen. I denne bog tager han fat på den del af hans arbejde der har omhandlet hans kliniske behandling af mange forskellige psykologiske diagnoser bl.a. Stress, angst, depression, cutting , OCD, mv. ud fra de samme principper omkring udviklingen af viljen som en kraft til forandring, helbredelse og forebyggelse. VILJEN TIL LIVET henvender sig fortrinsvis til børn, unge og deres forældre, alle der ønsker at udvikle sig selv og forbedrer deres livskvalitet. Bogen er skrevet med tanken på forældre, der ønsker at udvikle og støtte deres barns mentale udvikling, men også til dig der står i en svær livssituation.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Synspunkt. Den franske forfatter og eksistentialist Albert Camus skrev en gang, at selvmordet er det eneste egentlige filosofiske problem. Det, han mente, var, at ...

Hvordan griber man ud efter livet, når en hjerneskade rammer? Det kredser den fine bog "Sangen har lysning" om

Viljen til Livet - Bag facaden på de mentale problematikker I dette foredrag fortæller jeg om en lang række psykologiske problematikker, om viljens mulighed og ...

VILJEN TIL LIVET

[Læs mere ...](#)