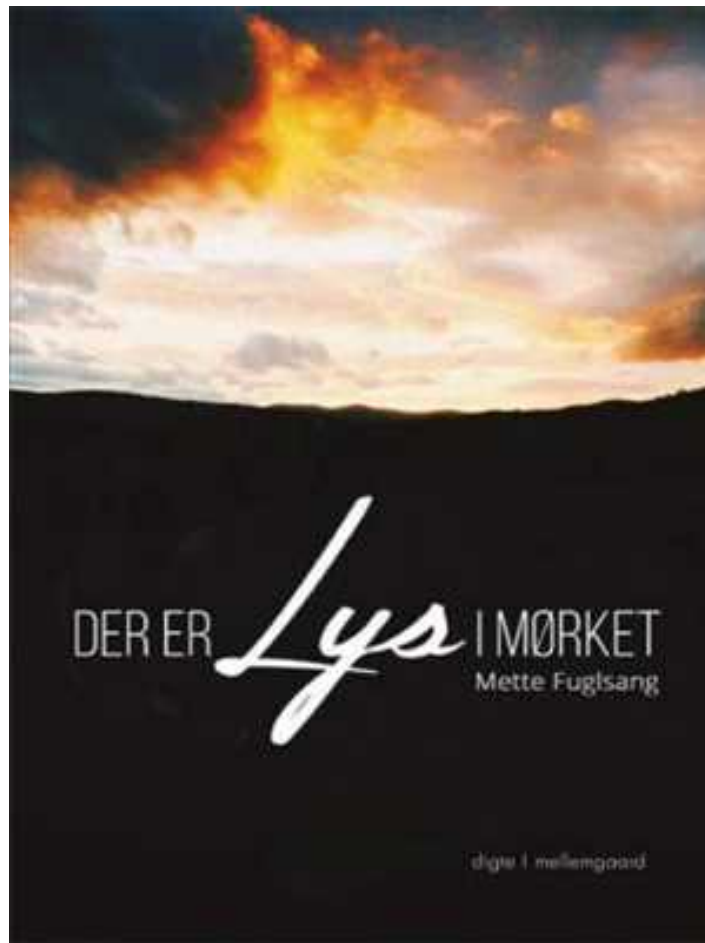


Der er lys i mørket PDF

Mette Fuglsang



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Mette Fuglsang
ISBN-10: 9788793395244
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4505 KB

BESKRIVELSE

Der er lys i mørket giver et indblik ind i hovedet på en ung kvinde med spiseforstyrrelsen tvangsoverspisning. Mette Fuglsang fortæller i denne digtsamling, hvad det er for nogle følelser og tanker, der fører til, at hun gang på gang propper sig med mad indtil kvalmegrænsen, selv om det, hun brændende ønsker sig, er at tabe sig og blive glad for sin krop. Og hvordan disse tanker, følelser og overspisninger påvirker forholdet til den mand, hun elsker, i en sådan grad, at hun ender med at miste ham. Hun sendes ind i en hjerteskrærende smerte, hvor sorgen og spiseforstyrrelsen arbejder sammen om at bringe hende ud af balance, og hvor hun desperat forsøger at skabe orden i det kaos, hendes tanker skaber i hendes indre. Smerten, skammen og desperationen skinner tydeligt igennem, og det er et nærmest ubærligt mørke, Mette drager os ind i, hvor man dog til sidst aner et strejf af håb og lys forude. Uddrag af bogen "Maden er min ven, og maden er min fjende. Den trøster mig, når jeg har det svært, som den bedste ven ville gøre det. Uden at stille spørgsmål, men bare ved at lindre min smerte. Men maden er også det værste, jeg ved. Min fjende. Den tager magten fra mig, så jeg ikke længere har handlefrihed, men blot må følge dens stærke kalden. Jeg er ambivalent ad helvede til. Jeg vil så gerne slippe maden, men jeg tør ikke. Jeg er bange for at slippe maden, men jeg er også bange for at holde fast. Jeg ved ikke, hvem jeg er uden maden som min faste støtte, uden maden at give mig hen til, og uden maden at kæmpe imod." - Uddrag fra digtet "Ven og fjende". Om forfatteren Mette Fuglsang er klinisk diætist og er nu i gang med at uddanne sig til psykoterapeut. Efter selv at have kæmpet sig vej ud af en spiseforstyrrelse blev det vigtigt for hende at fokusere på psykens påvirkning på vores spisemønstre. Det har ført til, at hun nu driver sit eget firma, der hjælper mennesker med at komme ud af overspisning. Se mere på: www.mettefuglsang.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

www.kirkeogfilm.dk Vi møder to mænd, der hver på deres måde, er taget hjemmefra: Khaled, en ung syrisk mand, der er kommet illegalt til Finland skjult i kul ...

Tit er det godt at se sin værste fjende i øjnene. Mørke er i manges bevidsthed noget der undgås, og forbindes med kolde og dunkle tider. Vi tænder lys alle ...

I julen oplyser alle de tændte lys mørket. "Det giver god mening, for det ene lys, Kristus, er lyskilden, som alle de andre lys tændes ved," siger professor ...

DER ER LYS I MØRKET

[Læs mere ...](#)