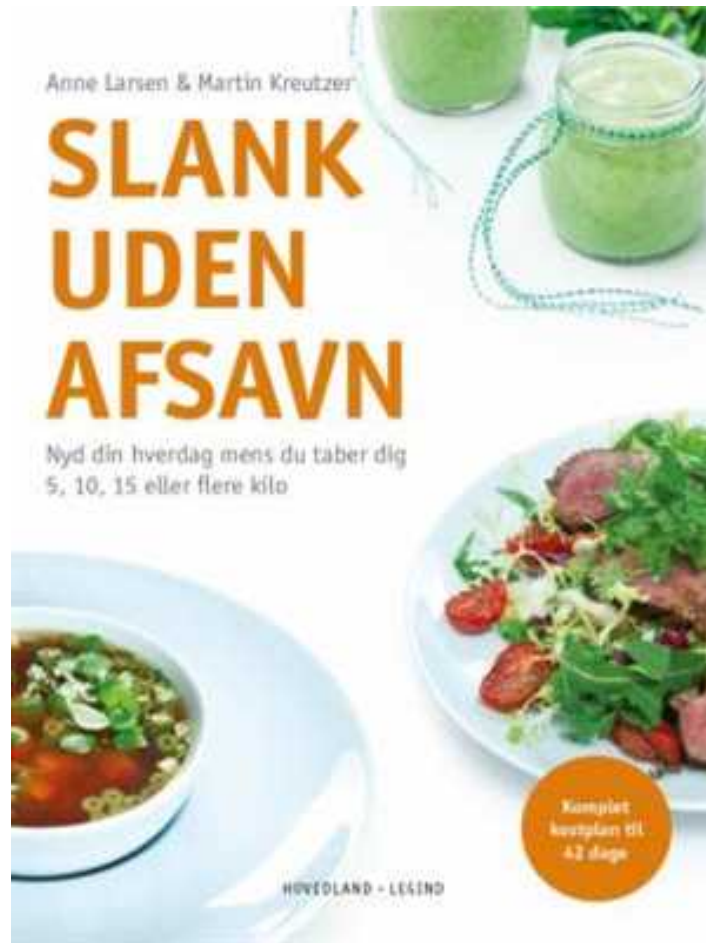


Slank uden afsavn PDF

Anne Larsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Anne Larsen
ISBN-10: 9788770704793
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1802 KB

BESKRIVELSE

Slank uden afsavn er et resultat af samarbejdet mellem ernæringseksperter Martin Kreutzer og Anne Larsen. Alle kender Anne Larsen, også selv om det er meget længe siden, hun stjal overskrifterne og revolutionerede det danske fedtfattige køkken og senere, da hun (letsindigt) skyllede den dårlige fars i det varme vand. Martin Kreutzer er ernæringsspecialist, med adskillige bøger bag sig, senest Antiinflammatorisk kost sammen med Anne Larsen. Han skriver bl.a. for Børsen. Bogen er tænkt som en håndsækning til de mange, der drømmer om den allersidste – det der i reklamesproget ofte hedder den ultimative – slankekur. Vi synes, bogen er blevet fantastisk, ja ultimativ. Anne Larsen og Martin Kreutzer fremhæver at fokus er på de gode råvarer, på velsmagende mad, og på at du samtidig trimmer kroppen og slipper af med de kilo, der har generet. Følger du kuren, vil du opdage, at det er muligt at få kiloene til at rasle af kroppen, og at du stadig uden afsavn kan nyde din hverdag og, ikke mindst, bevare glæden ved god mad. Slank uden afsavn opdaterer læseren med den seneste slankeforskning, og du får en velkomponeret og gennemprøvet kostplan for 42 dage samt en masse konkrete tips til motion, motivation og madlavning. Slank uden afsavn udgives i to udgaver. Udover Hovedland udgiver Legind en identisk udgave, i samarbejde med Hovedland, men med andet ISBN-nummer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Slank . 1. maj 2015 - 6.49 3 eksperter's bedste råd: Sådan kan du tabe dig uden kur Maria Præst, Fit Living. ... Spis rigtig mad uden afsavn

Slank uden sult Du kan sagtens tabe dig uden at tælle én eneste kalorie. Det handler om at vælge mad, der mætter mest pr. kalorie. Vi viser hvordan.

Smuk Krop, Selvtillid Og Helt Nyt Liv Uden Afsavn. Kernesund & Slank. Succes-metode: ... Kernesund & Slank Manual, så du trin-for-trin kan læse dig til, ...

SLANK UDEN AFSAVN

[Læs mere ...](#)