

Kend din urt PDF

Rikke Goerlich



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Rikke Goerlich
ISBN-10: 9788799745517
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1791 KB

BESKRIVELSE

Lige uden for døren gror naturens medicin. Rikke Goerlich, der uddanner phytoterapeuter på Urteskolen, har lavet en bog til alle kvinder, der ønsker at gøre noget ved og forstå årsagen til overgangsalder, menstruationsproblemer, stress, PMS, PCOS, hovedpine, blærebetændelse, infektioner, ømme bryster og alle de andre hyppige kvindeskavanker. Det er en bog til dem, der vil gøre noget aktivt med brug af de helbredende urter. Bogen ser på myter og videnskab, har masser af brugbare opskrifter, den giver en guide til de væsentlige vitaminer og mineraler, anvisning til udrensning af hormonforstyrrende stoffer og en række gode kilder til de vigtige antioxidanter.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Lige uden for døren gror naturens medicin. Rikke Goerlich, der uddanner phytoterapeuter på Urteskolen, har lavet en bog til alle kvinder, der ønsker at gøre noget ...

Køb Kend din urt her. Kend din urt af Rikke Goerlich. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling & spiritualitet.

Læs om Kend din urt (Kend din urt) (Bog) af Rikke Goerlich og ISBN er 9788799745517. Bog er til salg og findes i hardback, paperback eller hæftet; hos Boggade ...

KEND DIN URT

[Læs mere ...](#)