

Move it - Bevægelse i læring PDF

none



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: none
ISBN-10: 9788770825252
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4927 KB

BESKRIVELSE

Eud-reformen, der trådte i kraft i august 2015, stiller krav om, at eleverne i gennemsnit skal have 45 minutters bevægelse dagligt. Det hænger godt sammen med, at vi ved, at fysisk aktivitet har stor betydning for faktorer som bl.a. energi, humør, opmærksomhed og læring samt for vores relationer til andre. Med Move it. Bevægelse i læring har et hold bestående af en pædagogisk udviklingskonsulent og tre undervisere fra Rybners skabt et katalog fyldt med inspiration og idéer til at få bragt bevægelse ind i den daglige undervisning. Bogens aktiviteter er inddelt i de tre kategorier: Bevægelse i læring, Brain Breaks og Bevægelsesbånd. For hver aktivitet er angivet deltagerantal, varighed, pladskrav, materialer og intensitet, og de spænder lige fra 2-minutters pauser i undervisningen over længerevarende aktiviteter, der kan placeres mellem lektioner og gøre eleverne klar til næste fag, til aktiviteter, der tager op til 60 minutter at gennemføre

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

MOVE er en motorisk læseplan og en ramme for et tværfagligt samarbejde. ... læring af færdigheder. ... Bevægelse i siddende stilling. St ...

Forsknings- og Innovationscenter for Idræt, Bevægelse og Læring. Projekter Publikationer

erfaring hos mange lærere, at mange børn oplever høj motivation ved læring gennem bevægelse, er der god grund til at implementere bevægelse som en fast del af ...

MOVE IT - BEVÆGELSE I LÆRING

[Læs mere ...](#)