

## Yoga PDF

Geoffrey Hodson



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Geoffrey Hodson

ISBN-10: 9788791388071

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1410 KB

**BESKRIVELSE**

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

OM IYENGAR® YOGA Iyengar® Yoga er for dig, der vil godt kan lide at bruge din krop. Vi arbejder aktivt, derved strækkes, styrkes og stimuleres kroppens muskler ...

Yogamåtter i flotte farver og lækre materialer. Leder du efter en lækker økologisk yogamåtte eller en yogamåtte på tilbud så finder du vores brede udvalg her.

Hatha Yoga kan have mange udtryk. Fælles er, at vi arbejder med kroppen gennem Asanas (yogastillinger), åndedrættet og sindet. Efter en yogatime vil du føle dig ...

[Læs mere ...](#)