

Søgeord: download Kognitiv behandling af panikangst og socialfobi pdf bøg, Kognitiv behandling af panikangst og socialfobi mobi, Kognitiv behandling af panikangst og socialfobi epub online gratis, Kognitiv behandling af panikangst og socialfobi torrent, Kognitiv behandling af panikangst og socialfobi læses online, digitaliseret Kognitiv behandling af panikangst og socialfobi pdf

Kognitiv behandling af panikangst og socialfobi PDF

Esben Hougaard m. fl.



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Esben Hougaard m. fl.

ISBN-10: 9788777064319

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1436 KB

BESKRIVELSE

Kognitiv behandling af panikangst og socialfobi giver på en klar og enkel måde svar på generelle spørgsmål om, hvad angst er, hvordan den viser sig, hvorfor den opstår, samt hvordan den kan behandles og sætter fokus på de to angstlidelser, som flest søger behandling for - panikangst og socialfobi. Bogen byder på en grundig gennemgang af de kognitive behandlingsmetoder - metoder, som arbejder med at opspore, undersøge og bekæmpe de negative tankemønstre, der udløser og fastholder angsten. Bogen indeholder også konkrete eksempler, skemaer og træningsøvelser, som kan være en hjælp både for dem, der selv prøver at komme angsten til livs og for dem, der modtager kognitiv terapi for deres angstlidelse. Esben Hougaard er forfatter til bogen, men en række personer har bidraget i kraft af samarbejdet ved Klinik for Angst- og Tvangslidelser ved Psykiatrisk Hospital i Aarhus. Det drejer sig om bl.a. Nicole Rosenberg, Mikkel Arendt, Birgit Bennedsen, Signe Jensen og Charlotte Juul Sørensen. Denne bog er en ændret og videreudviklet udgave af bogen Kognitiv behandling af angst og panik fra 1997.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Kognitiv behandling af panikangst og socialfobi af Esben Hougaard m. fl.

Målgruppe, henvisning og behandling Agorafobi med og uden panikangst Socialfobi OCD Efter henvisning fra speciallæge i psykiatri Gruppeforløb i homogene ...

Socialfobi; Generaliseret angst ... Kognitiv behandling af panikangst. ... behandlingen og tilbagefaldsforebyggelsen af panikangst, og du vil mærke en hurtigt ...

KOGNITIV BEHANDLING AF PANIKANGST OG SOCIALFOBI

[Læs mere ...](#)