

FLEXITAR PDF

Lene Rode



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Lene Rode
ISBN-10: 9788740941845
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3763 KB

BESKRIVELSE

Du vil gerne være sund, stærk og slank, men du vil nødig gå glip af noget. Du elsker mad, men synes tit, det er besværligt at lave god sund, mad som smager fantastisk. Du vil gerne have alle vegetarernes sundhedsfordele, men du vil nødig undvære kød helt. Faktisk vil du helst have det hele og lidt til. Fortvivl ikke, du er kommet til den rigtige bog! Som flexitar er der plads til det hele - især den gode smag. Du får 52 opskrifter til nemme, lækre og tilgængelige retter til morgenmad, frokost, aften, kager, desserter og snacks. Næsten alle ingredienser kan købes i almindelige supermarkeder, og de fleste retter kan laves på under 30 minutter og passes ind i en travl hverdag.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Huehammerhagen er den eneste planteædende haj, man kender til.

Supersund Flexitar bog: - Den optimale balance mellem kød og grønt
Kvinder i alle aldre higer efter at leve grønnere og skære ned på kødet, uden d...

Flexitar er et begreb som bliver brugt når du ikke er helt 100% vegetarisk spisende, altså hvis du spiser skaldyr, fisk og eller små mængder kød af forskellig

FLEXITAR

[Læs mere ...](#)