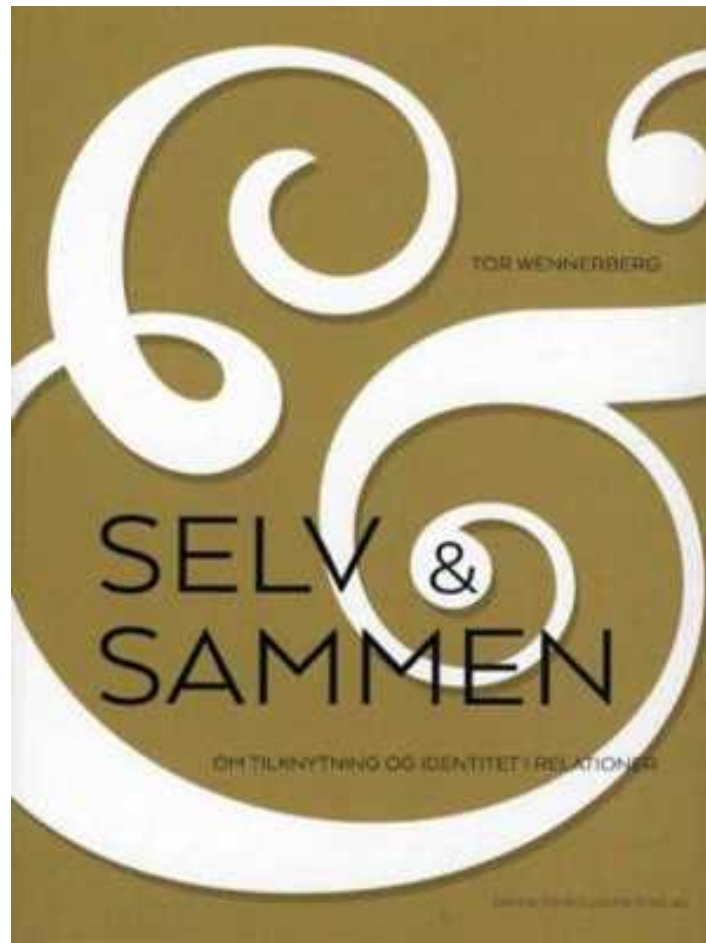


Selv og sammen PDF

Tor Wennerberg



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Tor Wennerberg
ISBN-10: 9788771582260
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3490 KB

BESKRIVELSE

I *Selv og sammen* udforsker Tor Wennerberg hvordan henholdsvis trygge og utrygge tilknytningserfaringer påvirker vores identitetsudvikling og vores måde at være på i relation andre, fra tidlig barndom til voksenalderen. Wennerberg tager os med til vores evolutionære udviklingsmiljø på den afrikanske savanne, hvor en kortvarig separation kunne være lig en dødsdom for et lille barn. Han beskriver, hvordan opbygningen af tilknytningsrelationer er en biologisk nedarvet overlevelsesstrategi, som også ligger til grund for mentaliseringsevns udvikling. Desuden diskuteres det, hvordan kærlighedsrelationer ofte aktiverer de tidligt indlærte relationsmønstre, som kan vanskeliggøre følelsesmæssig åbenhed og intimitet – samtidig med, at de også vækker en stræben efter at overskride disse mønstre. Vores måde at håndtere nærhed og selvstændighed sættes her på spidsen: Hvordan kan man komme et andet menneske nær, uden at miste sig selv? Tor Wennerberg er svensk aut. psykolog, forfatter og foredragsholder. Han har ud over denne bog skrevet *Vi er vores relationer*, som udkom på dansk i 2011.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Flere og flere danskere flytter sammen i familiebofællesskaber med flere generationer i samme bolig. Der er nemlig mange fordele ved at bo sådan. Men er tendensen ...

Politiken har mødt Michael Douglas og Matt Damon på festivalen i Cannes.

Samvær med mennesker, der gør dig godt, kan styrke din livskvalitet under og efter et kræftforløb. Få gode råd til, hvordan du opbygger et godt netværk.

SELV OG SAMMEN

[Læs mere ...](#)