

Brød, grød og korn PDF

Mia Irene Kristensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Mia Irene Kristensen

ISBN-10: 9788792894526

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2485 KB

BESKRIVELSE

Korn er kommet til ære og værdighed i det nye, nordiske køkken, og det er velfortjent. Korn og især fuldkorn er en næringsrig fødevare, der kan varieres i det uendelige. Bogen indeholder bl.a. opskrifter som byggrød med luftigt lakridssmør og rugotto med urter og friske asparges. Hver bog i Mad fra Samvirke indeholder 30 opskrifter. Hertil kommer praktiske tips til håndtering af råvarerne og oplysning om deres placering i kostpyramiden. Opskrifterne er rigt illustreret med fotos og tegninger.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

drater, fx i form af brød og grød. De bruges fx også til øl og til ... KORN, MEL OG GRYN
KORNPRODUKTER Rugmel, groft Grahamsmel Hvedemel Havregryn, beriget

I århundreder før man i det antikke Rom begyndte at spise brød og kager, havde man brugt korn til at koge grød af, ... fisk, suppe, grød og brød, ...

Læs om Brød, grød & korn fra Samvirke (Mad fra Samvirke, nr. 6) (Bog) af Mia Irene Kristensen og ISBN er 9788792894526. Bog er til salg og findes i hardback ...

BRØD, GRØD OG KORN

[Læs mere ...](#)