

At leve livet sammen PDF

Åsa Nilssonne



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Åsa Nilssonne
ISBN-10: 9788777065101
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2703 KB

BESKRIVELSE

Vi ønsker at opbygge gode og holdbare relationer til andre, men det er ikke altid let. Ved at udvikle din medfølelse, både i forhold til andre og til dig selv, kan du træffe kloge beslutninger. Lær at anerkende andre, og dig selv, og du vil både vise og få respekt. En relation, der er præget af medfølelse og respekt, giver glæde og plads til udvikling. Denne bog hjælper dig med at nå målet ved brug af konkrete råd og enkle øvelser. At leve livet sammen er en selvstændig fortsættelse af bøgerne *At leve et liv, ikke vinde en krig* og *Hvem bestemmer i dit liv?* De bygger alle tre på kognitiv adfærdsterapi og østerlandsk buddhisme og vil hjælpe dig til øget selverkendelse og livskvalitet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Jeg ville ønske, at jeg havde haft modet til at leve livet. ... De savnede at opleve deres børn voksne op, og at være sammen med deres partner. 3.

Se billigste At leve livet sammen, Hæfte Laveste pris kr. 106,- blandt 10 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se priser!

Vi har sammen fremelsket en præstations- og arbejdskultur, hvori det at gøre sit bedste er blevet til en anstrengelse, ... "Vi skal jo huske at leve livet", ...

AT LEVE LIVET SAMMEN

[Læs mere ...](#)