

## Brug hjernen bedre PDF

Tony Buzan



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Tony Buzan  
ISBN-10: 9788721016753  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4394 KB

## BESKRIVELSE

Hjernen kan uendelig meget mere, end vi tror. Tony Buzan lærer os, på en både underholdende og pædagogisk måde, at udnytte hele vores mentale kapacitet og forbedre vore præstationer. Tony Buzans undersøgelser viser, at mange kun bruger 1% af hjernens kapacitet, og at dette er forholdsvis enkelt at ændre. Gennem træning af hukommelse, læsevne, lytning, notatteknik, kreativitet, talforneelse, logik og analyse kan vi styrke evnen til at udnytte hjernens uanede muligheder langt bedre, idet det kun sjældent er intelligensen, der er noget i vejen med, men derimod evnen til at bruge den. Bogen er inspirerende og indeholder en blanding af information og øvelser. Tony Buzan regnes for en af de største kapaciteter inden for hjerne- og intelligensforskning og har modtaget adskillige priser for sit store arbejde. Tony Buzans undersøgelser viser, at mange kun bruger 1% af hjernens kapacitet, og at dette er forholdsvis enkelt at ændre. Gennem træning af hukommelse, læsevne, lytning, notatteknik, kreativitet, talforneelse, logik og analyse kan vi styrke evnen til at udnytte hjernens uanede muligheder langt bedre, idet det kun sjældent er intelligensen, der er noget i vejen med, men derimod evnen til at bruge den. Bogen er inspirerende og indeholder en blanding af information og øvelser. Tony Buzan regnes for en af de største kapaciteter inden for hjerne- og intelligensforskning og har modtaget adskillige priser for sit store arbejde.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Vedligeholdelse er vigtig for både musklerne og hjernen. ... Træn hjernen og bliv bedre til at huske ... vi kan tage i brug. Det er nemmere at huske navne, som ...

Brug hjernen bedre (Forfatter: Tony Buzan, Forlag: Gyldendal Business, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788721016753)

Gentagelse er endnu et ben i at få hjernen til at huske bedre. ... Der er mange teknikker og metoder, man kan tage i brug, men det vigtige er at finde ud af, ...

## **BRUG HJERNEN BEDRE**

[Læs mere ...](#)