

Særligt sensitive børn PDF

Elaine N. Aron



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Elaine N. Aron
ISBN-10: 9788721036041
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1229 KB

BESKRIVELSE

15-20% AF ALLE BØRN ER SÆRLIGT SENSITIVE Symptomer kan være spiseproblemer, generthe mareridt, ubegrundede følelsesudbrud - og symptomerne bliver ofte mistolket. Særligt sensitive er ikke introverte, men kan blive det for at reducere stimuli. Særligt sensitive overstimuleres let og stiller derfor særlige krav til forældre. Der medfølger et testskema, så forældre kan vurdere deres eget barn. Bogen har en detaljeret gennemgang af, hvad forældrene kan gøre, hvori der skelnes mellem forældre med samme og modsatte konstitution. Der gives fire nøgler til at få et glad barn: Øg selvværdet, reducer skamfølelse, vis disciplin, lyt. I anden del gennemgås de særlige forhold, der hører til de forskellige alderstrin – inkl. tyve gode råd til lærere. Bogen er fuld af gode og brugbare råd. De er systematiserede på en så overskuelig måde, at man næsten kan slå op som i et leksikon. Det er velgørende at få særlig sensitivitet beskrevet ikke som en sygdom, der skal behandles, men som et værdifuldt træk, som samfundet ikke kan undvære. Elaine N. Aron ph.d er forsker og pioner inden for området særligt sensitive mennesker. Hun har psykoterapeutisk praksis både i New York og i San Francisco. Forfatteren har tidligere udgivet SÆRLIGT SENSITIVE MENNESKER.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Udfordr stille og roligt. Nogle særligt sensitive børn er bange for at præstere eller at prøve nyt. Det er vigtigt, at de overvinder sig selv, men det skal ske ...

Er dit barn særligt sensitiv en test?, test, Er du særligt sensitiv en testbøger, foredrag, HSP, særligt sensitive, mindfulness, kærlighed, intuition, særligt ...

At være forældre til særligt sensitive børn kan af og til være hård kost. Få gode råd om hvordan du bedst hjælper dit barn. Og dig selv.

SÆRLIGT SENSITIVE BØRN

[Læs mere ...](#)