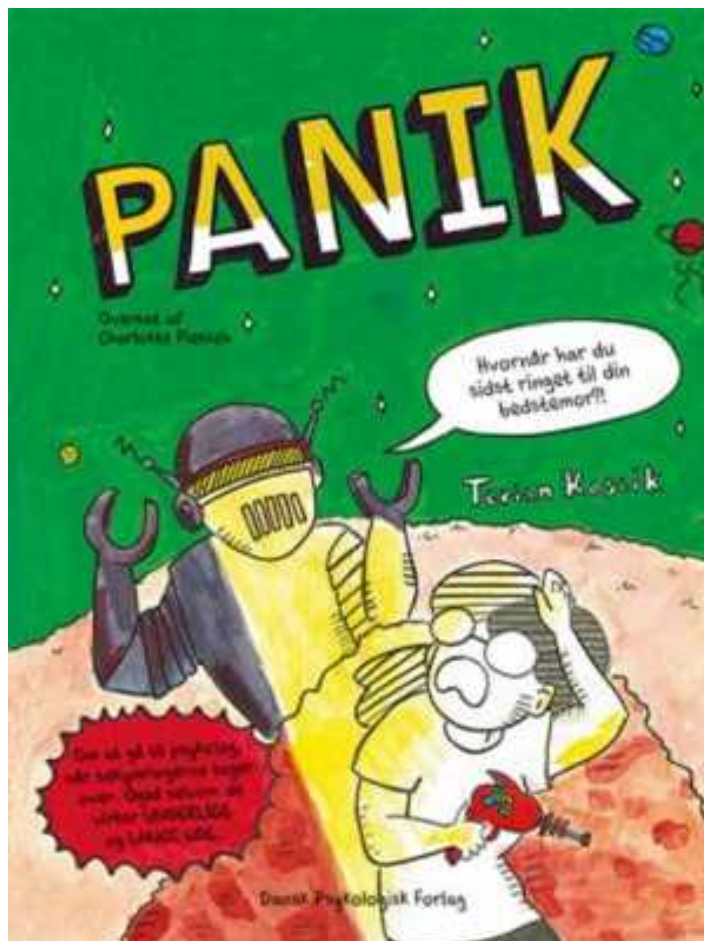


Søgeord: download Panik - Om at gå til psykolog, når bekymringerne tager over pdf bøg, Panik - Om at gå til psykolog, når bekymringerne tager over mobi, Panik - Om at gå til psykolog, når bekymringerne tager over epub online gratis, Panik - Om at gå til psykolog, når bekymringerne tager over torrent, Panik - Om at gå til psykolog, når bekymringerne tager over læses online, digitaliseret Panik - Om at gå til psykolog, når bekymringerne tager over pdf

Panik - Om at gå til psykolog, når bekymringerne tager over PDF

Terian Koscik



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Terian Koscik
ISBN-10: 9788771584479
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1678 KB

BESKRIVELSE

Terian har det med at bekymre sig og panikke! Hun stiller ofte sig selv alle mulige spørgsmål: Hvad nu, hvis mine venner ikke kan lide mig mere? Hvad nu, hvis jeg er den dårligste medarbejder nogensinde? Hvad nu, hvis jeg gør alting forkert? Terian Koscik er både hovedperson i og forfatter til denne fine tegneserie. Med stor ærlighed og sort humor beskriver hun, hvordan det er for hende at leve med angst og bekymring. Og hvordan terapi lærte hende en meget vigtig ting: Der er ingen følelser, der er mere 'rigtige' end andre.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Fra nervøsitet til overbevisning. Bekymringerne var dog ... at mange vælger at gå til psykolog, ... I forhold til dosering tager du en teskefuld om morgenen og ...

- Om at gå til psykolog, når bekymringerne tager over, også selvom de virker underlige og langt ude

... og det kan samtidig sende signaler til hjernen om, at her er virkelig grund til panik. ... men somme tider kan bekymringerne ... når angsten for sygdom tager over.

PANIK - OM AT GÅ TIL PSYKOLOG, NÅR BEKYMNINGERNE TAGER OVER

[Læs mere ...](#)