

Tilgiv PDF

Ulla Hinge Thomsen



Forside mangler

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Ulla Hinge Thomsen

ISBN-10: 9788763843652

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3925 KB

BESKRIVELSE

En klog og tilgængelig bog om tilgivelse - en helt almindelig udfordring i hverdagen. Vi taler sjældent om tilgivelse, men kæmper hver for sig inden i os selv med at tilgive vores partnere, venner, forældre og ikke mindst os selv, at vi fejler, sårer, overskrider grænser, ikke rækker; ja, at vi er fejlbarlige. Når det er så svært, skyldes det blandt andet, at vi er bange for at blive såret igen. Bange for, at hvis vi tilgiver, så er alt tilladt, og så var det okay, at kæresten var utro, eller bedsteveninden gik bag om ryggen på én. Bogen hjælper læseren med at blive bedre til at tilgive. Ulla Hinge Thomsen tager udgangspunkt i sig selv og sine egne udfordringer med at tilgive. Undervejs interviewer hun forskellige eksperter, bl.a. en psykolog, en præst, en hjerneforsker og en buddhistisk nonne. Desuden får vi en masse konkrete eksempler – fx kvinden, der har svært ved at tilgive, at hendes søster ikke deltog i pasningen af deres døende mor, og kvinden, der er lykkedes med at tilgive sine forældre en opvækst med svigt og alkohol. Pressen skriver: »hendes evne til indføling viser sig også her i denne bog, hvor hun benytter en personlig tone, så man som læser oplever at hun skriver direkte til en selv. [...] Udmærket bog til at blive klogere på eget liv og bedre til at håndtere skuffelser, svigt, nid og nag« – Annemette Schønberg Johnsen, Lektør

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

En klog og tilgængelig bog om tilgivelse - en helt almindelig udfordring i hverdagen. Vi taler sjældent om tilgivelse, men kæmper hver for sig inden i os selv med ...

KOMMENTAR - Ligestilling er ifølge Birthe Rønn Hornbech, at vi kvinder bliver bedre til at forstå de farlige mandlige drifter og altid husker at tage vores ...

Vi ville gerne vise dig en beskrivelse her, men det websted, du kigger på, tillader det ikke.

TILGIV

[Læs mere ...](#)