

Mondo Golf-log PDF

Karsten Pers



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Karsten Pers
ISBN-10: 9788791626050
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1162 KB

BESKRIVELSE

Mondo Golflog er en gennemgribende videreudvikling af forlagets populære Træningshåndbogen Golfkalenderen som den nu afløser. Bogen er en anderledes og effektiv hjælp til alle golfspillere, der drømmer om at komme "hurtigere ned i handicap". Den er udviklet og testet i samarbejde med en lang række professionelle golftrænere i Danmark og Sverige. Halvdelen af succes i golf handler om at bruge hovedet. Modsat de endeløst mange bøger om hvordan man kan forbedre sin teknik, hjælper denne lille bog til at fokusere og forbedre ens træning, så den giver hurtigere udbytte. Øvelser, analyseværktøjer, tests og notesystemer hjælper spilleren at forstå sit eget spil bedre, til at fokusere træningen hvor den giver sikrest udbytte, og til at få målbarhed og nerve i træningen. Med den ny form udgår kalenderdelen, og dermed har bogen heller ikke som tidligere en "udløbsdato". Bogen er i samme lommevenlige format som før.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Mondo Golf-log. KALENDERE 99,95 DKK. Christian Mostrup og Leif Poulsen Drømmegolf.
HARDBACK 299,95 DKK. Lisbeth Bender Spillet mellem ørerne. Hæftet 229,95 DKK.

Mondo Golflog er en gennemgribende videreudvikling af forlagets populære Træningshåndbogen Golfkalenderen som den nu afløser. Bogen er en anderledes og effektiv ...

Mondo Golf-log ... Mondo Golflog er en gennemgribende videreudvikling af forlagets populære Træningshåndbogen Golfkalenderen som den nu afløser.

MONDO GOLF-LOG

[Læs mere ...](#)