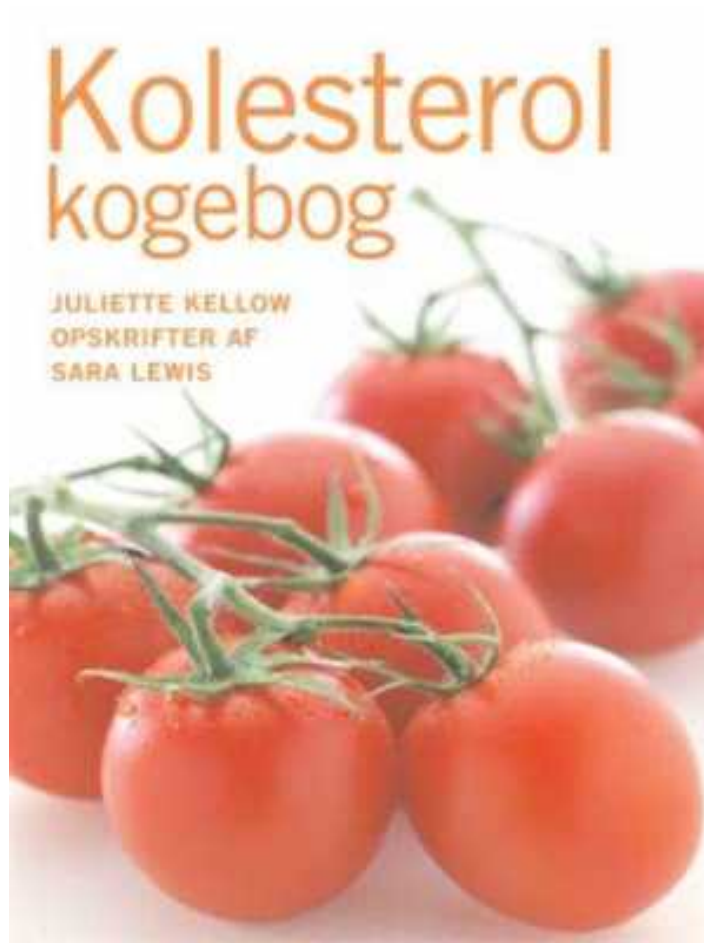


## Kolesterol kogebog PDF

Juliette Kellow



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Juliette Kellow  
ISBN-10: 9788778575661  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3695 KB

**BESKRIVELSE**

To trediedele af befolkningen har et højt kolesterol niveau, der er den vigtigste grund til hjerteproblemer. Ændringer i kost og livsstil er den bedste og naturlige måde at kontrollere sit kolesterol niveau på. - Ekspertter informerer om den nyeste forskning om kolesterol, og hvordan du øger god og reducerer dårlig kolesterol. - 50 lækre opskrifter, der få dig til at spise det rigtige. - Detaljerede råd om hvad du skal spise, og hvad du skal undgå.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Hov, hvor er opskriften blevet af? Vi har været i gang med den helt store oprydning af vores opskrifter. Mange opskrifter er slettet, da de ikke opfylder ...

Det lykkes Uffe Ravnskov at forklare, hvorfor kolesterol- kampagnen er en af de største medicinske skandaler i moderne tid, ... Lavt kolesterol kokebog.

Kolesterol i køkkenet En anden måde at forbedre det samlede kolesteroltal på er ved at øge indholdet af HDL-kolesterol i maden. Undersøgelser viser, ...

## KOLESTEROL KOGEBOG

[Læs mere ...](#)