

## **Elsk dig selv og bliv elsket PDF**

**Joan Ørting**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Joan Ørting  
ISBN-10: 9788711339282  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4878 KB

**BESKRIVELSE**

Peter Langdal, teaterinstruktør om Joan Ørting: "Joan er en virkelig karismatisk person, som alle bliver tiltrukket af, og hun er sindsyg dygtig med mennesker. ...Hun motiverer og inspirerer altid andre til at gøre deres bedste. Hun er modig som bare fanden og tør få røven på komedie, og hun har altid været en af mine rollemodeller." Tør du stå i dit eget lys? De fleste af os nedbryder os selv hver dag med tanker som fx: "Jeg er ikke god nok, jeg er ikke klog nok, jeg er ikke smuk nok, jeg er for tyk," Vi bliver vores egen største kritiker og bruger al for meget tid på at slå os selv oven i hovedet, med alt det vi ikke er og kan. Men tankerne er ikke sande. De kommer fra vores barndom og forfølger os hele livet, hvis vi ikke stopper dem. Hele livet igennem skal du være sammen med dig selv, så hvorfor ikke være din mest trofaste og kærligste ven? Ægte kærlighed kommer nemlig indefra. Når du opbygger et varmt og levende kærlighedsforhold til dig selv, vil du opleve hvor megen kærlighed, der pludselig kommer til dig udefra. Vi er kærlighed! I bogen fortæller Joan Ørting, hvordan du bliver bedre til at vise medfølelse for dig selv. Du lærer, hvordan du omfavner dig selv, så du kommer igennem livets svære udfordringer på en positiv måde. Din indre kritiker bliver manet i jorden, så du kan stå trygt og stærk i dit eget lys. Joan Ørting går nye veje og sætter ord på alt det, der spænder ben for, at vi kan få et kærlighedsfyldt liv baseret på et stærkt og sundt selvværd.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Annoncer med Elsk Dig Selv Og Bliv Elsket på DBA. Stort udvalg af Elsk Dig Selv Og Bliv Elsket ti billige priser. På DBA finder du altid et godt tilbud på både ...

Se billigste Elsk dig selv og bliv elsket, Hardback Laveste pris kr. 200,- blandt 6 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se ...

Forord Du kender sikkert de dage, hvor dine tanker kører i en negativ spiral, og du bebrejder dig selv: "Jeg er ikke god nok, jeg er ikke noget værd, jeg er for ...

**ELSK DIG SELV OG BLIV ELSKET**

[Læs mere ...](#)