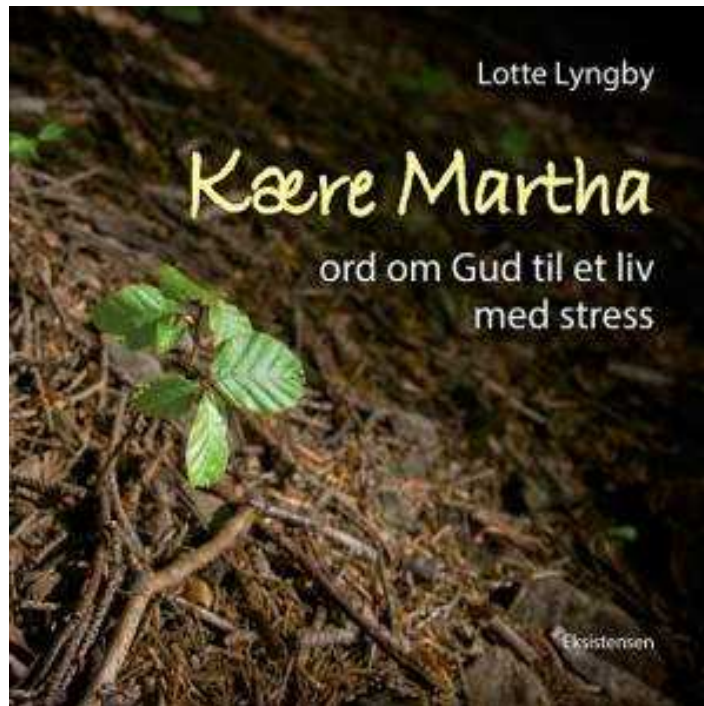


Kære Martha PDF

Lotte Lyngby



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lotte Lyngby
ISBN-10: 9788741003436
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4055 KB

BESKRIVELSE

Sygehuspræst Lotte Lyngby har skrevet en anderledes selvhjælpbog til stressramte mennesker med fokus på kristendommen og det livssyn og menneskesyn, der præsenteres i Bibelen. Bibelen kan afhjælpe stress. I mange år har vi i den vestlige verdens selvhjælpstradition skelet til østens filosofi og religioner i anstrengelserne for at komme en stresset hverdag til livs. Men vi behøver ikke kigge så langt væk for at finde hjælp til at leve et nærværende og godt liv. Midt i vores egen kultur ligger der indsigter, der kan bringe lettelse, aflastning og det rette perspektiv ind i et fortravlet nutidsliv. Sygehuspræst Lotte Lyngby har skrevet en anderledes selvhjælpbog til stress ramte mennesker med fokus på kristendommen og det livssyn og menneskesyn, der præsenteres i Bibelen. Lotte Lyngby (f. 1968) arbejder som sogne- og sygehuspræst i Aalborg og er tillige uddannet fagjournalist fra Danmarks Journalisthøjskole. Hun har bidraget til udgivelserne I skal leve (Aros Forlag, 2006) og Himlen i mine fødsåler (Aros Forlag, 2011). Ad to gange har hun været sygemeldt med stress.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Kære Martha ord om Gud ... Martha er det menneske i Bibelen, som mest ligner en stressramt. Bogen er til hende og til alle os, der har en Martha i os.

Se billigste Kære Martha: ord om Gud til et liv med stress, Hæfte Laveste pris kr. 154,- blandt 11 butikker
Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger ...

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Kære Martha af Lotte Lyngby

KÆRE MARTHA

[Læs mere ...](#)