

Alle kvinders sundhedsbibel PDF

Umahro Cadogan



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Umahro Cadogan

ISBN-10: 9788797013328

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4450 KB

BESKRIVELSE

BOGEN DER HJÆLPER DIG MED AT: Få mere ud af din træning Hente energi af den mad, du spiser Undgå og forebygge stress Forstå hvad dine hormoner betyder for dit velvære Umahro, forfatteren bag de populære Køkkenrevolution-bestsellere, har skrevet en uundværlig guide til kvinder til en hverdag med sundhed og overskud. Bogen indeholder 100 opskrifter på sunde og lækre retter, snacks, drikke og meget andet godt. Desuden får du inspirerende interviews med de bedste råd fra et hel panel af skønne og vidende kvinder: Anna Bogdanova Lone Frank Helen Eriksen Tanja Eskildsen Mouna Esmaeilzadeh Sally Walker Lone Rasmussen Michelle Hviid Dorte Rindbo Mathilde Mackowski Sofia Manning Majken Matzau Signe V. Bentzen Stine Schou Marie Louise von Sperling Bjarne Stigsby Nicoline Topholt Anne Bech

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Med " Alle kvinders sundhedsbibel - Kost, træning og livsstil, der gør dig stærk og vital" af Umahro Cadogan får du inspiration til at passe godt på dig selv.

Kære kvinde, Jeg kan virkelig godt lide kvinder. Jeg elsker faktisk kvinder ret meget. Derfor har jeg tilladt mig at skrive en bog til dig og alle de andre kvinder ...

Jeg er jo en stor tilhænger af druk...altså "helse-druk"! Her får du opskriften på en pink lady fra min kommende bog Alle kvinders sundhedsbibel.

ALLE KVINDERS SUNDHEDSBIBEL

[Læs mere ...](#)