

Migrænefri på 3 uger PDF

Stine Silke Allermænd



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Stine Silke Allermænd

ISBN-10: 9788743004646

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4758 KB

BESKRIVELSE

Migrænefri - på 3 uger er en bog til dig, der vil af med din migræne. Stine Silke Allermann har opnået stor succes med sine kurser i at blive migrænefri, og med denne bog får du hendes redskaber, så de er lige ved hånden. Ved at lægge dit liv om kan du i løbet af ganske få uger mærke effekten: Din migræne er væk. I bogen gennemgår Stine de 12 trin, der fører frem mod et nyt og smertefrit liv - uden migræne. Du vil opleve, at du får fornyet energi, og at du bliver mere opmærksom på dig selv og dine behov. Forordet er skrevet af læge Carsten Vagn-Hansen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Migrænefri på 3 uger, af Stine Silke Allermænd ISBN-nr.: 9788777497018 Udkom: august 2013 Når drømmen om et migrænefrit liv bliver til virkelighed MIGRÆNEFRI på ...

Find billige bøger på nettet med en enkelt søgning. Sammenlign pris og leveringstid boghandel for boghandel på danske bøger og engelske bøger før køb.

Ti gode råd mod migræne Stine Silke Allermænd har skrevet bogen Migrænefri på 3 uger. Hvis du følger rådene i den, lover hun, at du kan slippe af med dine ...

MIGRÆNEFRI PÅ 3 UGER

[Læs mere ...](#)