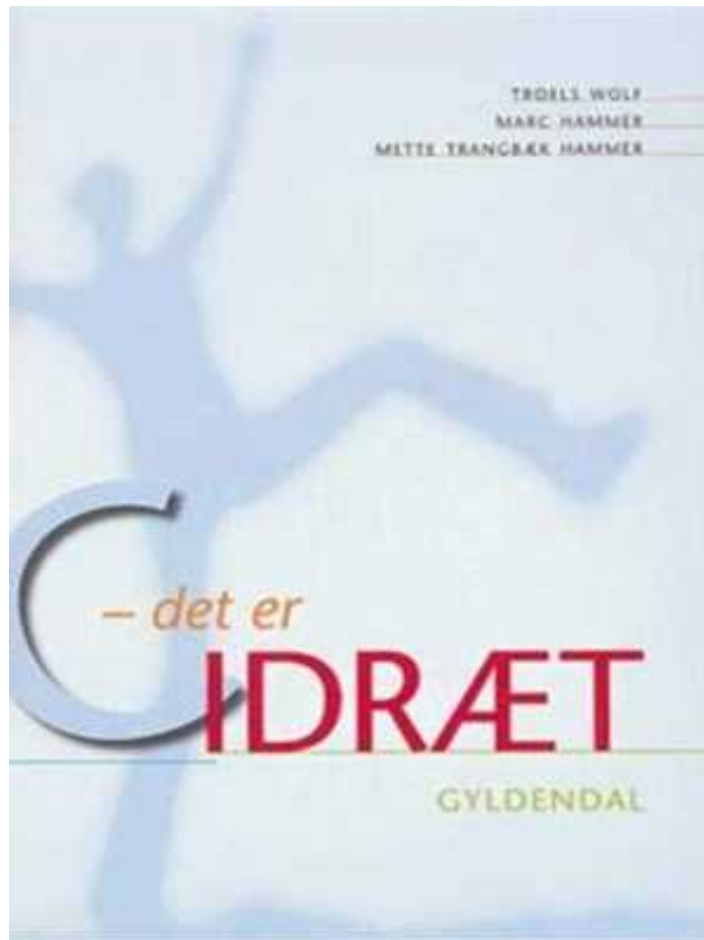


C - det er idræt PDF

Mette Trangbæk Hammer



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Mette Trangbæk Hammer

ISBN-10: 9788702035681

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2038 KB

BESKRIVELSE

Idræt for alle Idræt i et bredt fagligt perspektiv C - det er idræt beskriver idrætten ud fra både en natur- og sundhedsvidenskabelig, en humanistisk og en samfundsvidenskabelig vinkel. Bogens mange vinkler gør den særdeles velegnet til brug i almen studieforbereelse. Viden om idræt C - det er idræt giver eleverne forståelse for centrale begreber som fx kondition og styrketræning. Den giver også viden om, hvilken betydning fysisk aktivitet har for krop og sundhed. Bogen beskriver idrættens værdier og etik og giver overblik over hvor og hvordan, man kan dyrke idræt. Teori er koblet til praksis Kapitlerne er fagligt grundige, overskuelige og rige på illustrationer. I alle kapitler er der lagt stor vægt på, at teorien kobles til praksis gennem oplæg til elevaktiviteter og arbejdsopgaver. Godt værktøj for eleverne Bogens mange ordforklaringer, definitioner, opgaver og øvelser gør den let at gå til for eleverne. På www.idraet.gyldendal.dk er der supplerende artikler og videoklip med en lang række ideer til opvarmningsøvelser, som eleverne kan bruge, når de skal planlægge og gennemføre træningsprojektet i 3. g.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hjælp til formater Lydbogsformater MP3. MP3 er et standard lydformat uden tekst, der kan downloades og afspilles på en MP3-afspiller, computer, smartphone og tablet.

LITTERATURLISTE C - det er idræt. Albret, P.: "Sportsjournalistikkens Bermuda-trekant", in Jørgensen K. og Trangbæk, E. (red.): Idræt og Etik, Center for ...

Choose a category to sort by, this can be either adult or child subjects. Emne . Enter subject keywords

C - DET ER IDRÆT

[Læs mere ...](#)