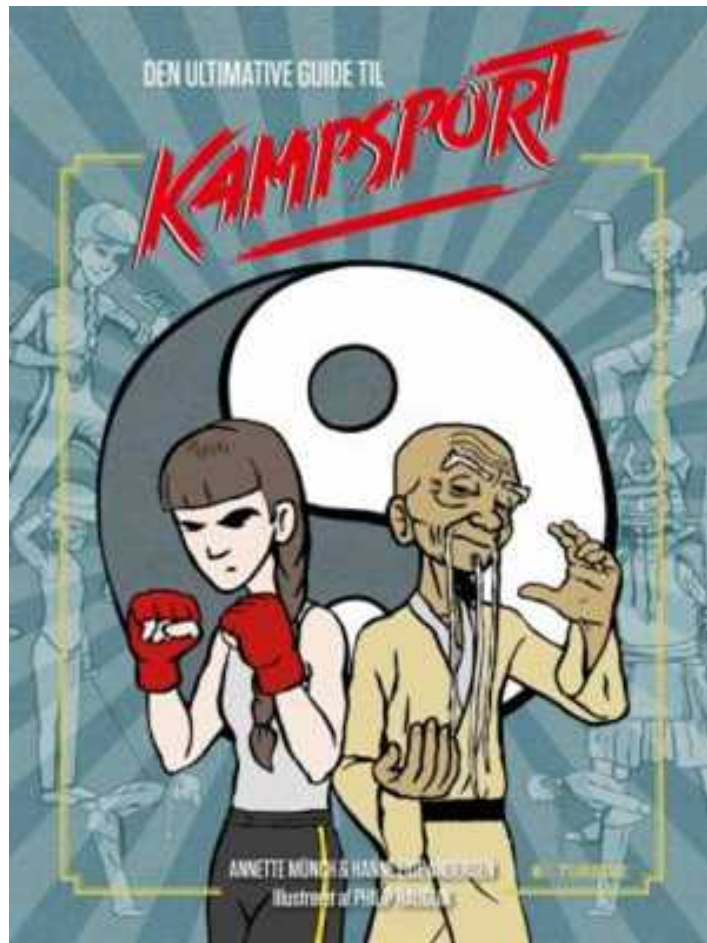


Kampsport PDF

Annette Münch



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Annette Münch
ISBN-10: 9788740600773
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4858 KB

BESKRIVELSE

Dette er bogen om KAMPSPORT – for dig, som allerede træner og vil lære mere om den sport, du udøver, eller for dig, som er helt grøn og på udkig efter inspiration og gode råd. Gennem 26 velresearchede og underholdende kapitler præsenteres læseren for alle de vigtigste grene inden for kampsport. Du får ikke det sorte bælte efter at have bladret igennem kapitlet om taekwondo, karate eller wushu, og bogen lærer dig hverken fancy flyvespark eller at smadre mursten ved tankens kraft. Kampsport kan derimod fungere som et opslagsværk og som en inspirationsguide spækket med sjove facts fra historien og populærkulturen. Bogen er fuld af interviews, fakta, flotte billeder og baggrundshistorier om nogle af de mest spændende kampsportsgrene, man kan træne. Det faktuelle indhold er formidlet på en underholdende og lettilgængelig måde, som gør bogen velegnet til børn og unge i alderen 10 år og frem. Kampsport er den danske udgave af en norsk originaludgivelse med samme titel. Indholdet er derfor blevet tilpasset danske forhold, ligesom den danske udgave af bogen rummer en række interview med danske kampsportudøvere. Om forfatterne: Annette Münch (f. 1981) er norsk forfatter og redaktør, bosiddende i Oslo. Hun har selv dyrket kampsport i ti år og har blandt andet det sorte bælte 2. dan i taekwondo. Münch er desuden forfatter til en række ungdomsromaner, flere af dem med elementer af kampsport i sig. Hanne Eide Andersen (f. 1975). Freelance, feature- og dokumentarjournalist, bosat i Oslo.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Kampsport - agility, atletik, badminton, bevæg dig for livet, crossløb, cykling, dans, esport, ferie aktiviteter, fitness, fodbold, foreningsledelse - firmaer ...

Fightersport er de førende indenfor boksning- og kampsportsudstyr. Fightersport har et kæmpe udvalg af udstyr samt flere internationale mærker i butikken.

Oversættelse for 'kampsport' i den gratis dansk-engelsk ordbog og mange andre engelske oversættelser.

KAMPSPORT

[Læs mere ...](#)