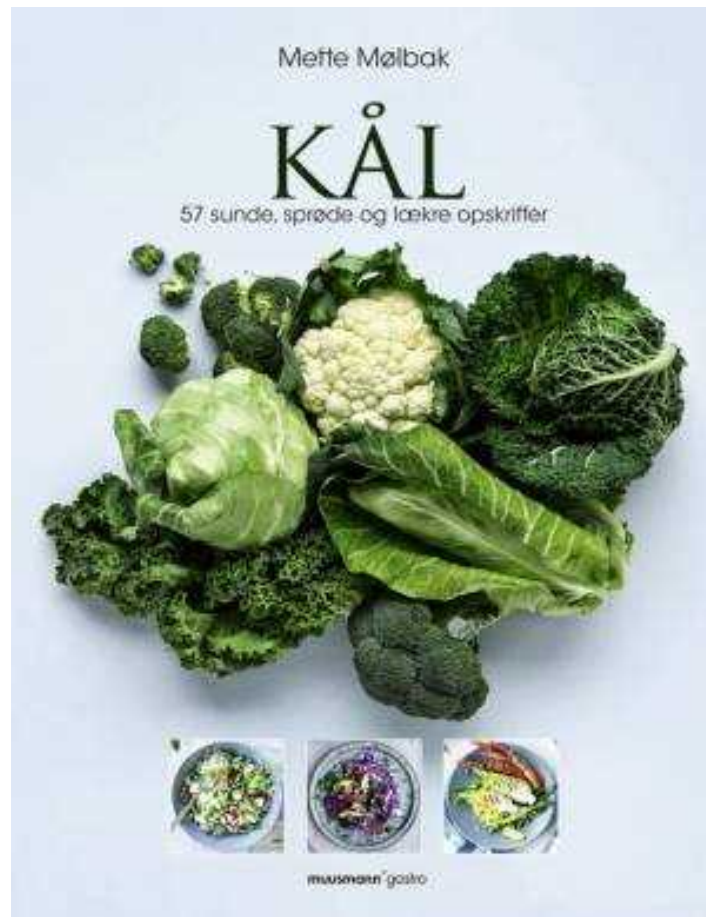


Kål PDF

Mette Mølbak



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Mette Mølbak
ISBN-10: 9788792746955
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1592 KB

BESKRIVELSE

‘KÅL – 57 sunde, sprøde og lækre opskrifter’ er en inspirerende vitaminbombe, der skærper lysten til at spise mere kål, fordi den beriger læseren med viden om de utrolig rige variationsmuligheder, der findes, når der kokkeres retter med kål. Mette Mølbaks lækre opskrifter er den lige vej til at finde ud af, hvordan kål kan indgå i hverdagens moderne og sunde køkken, f.eks. i indisk-inspirerede salater eller marokkansk taboule. Herudover giver bogen en spændende indføring i de mange sundhedsfremmende fordele, der er ved at spise kål, ligesom den indeholder små interviews med kendte kokke og madskribenter, der lovpriser kålens mangfoldighed.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Opskrifter med Kål Her finder du masser af opskrifter opdelt efter ingredienser. Find den opskrift du synes bedst om

Sådan snitter du kål. Næringsindhold. Energiindhold for hele retten: 8680 kJ; Energifordeling: Fiber: 49,3 g; Protein: 24 %; Kulhydrat: 49 %; Fedt: 27 %; Print ...

Kål kan bruges på utallige måder - vi har et væld af varianter og masser af inspirerende opskrifter. Klik ind på nemlig.com og se det store udvalg.

[Læs mere ...](#)