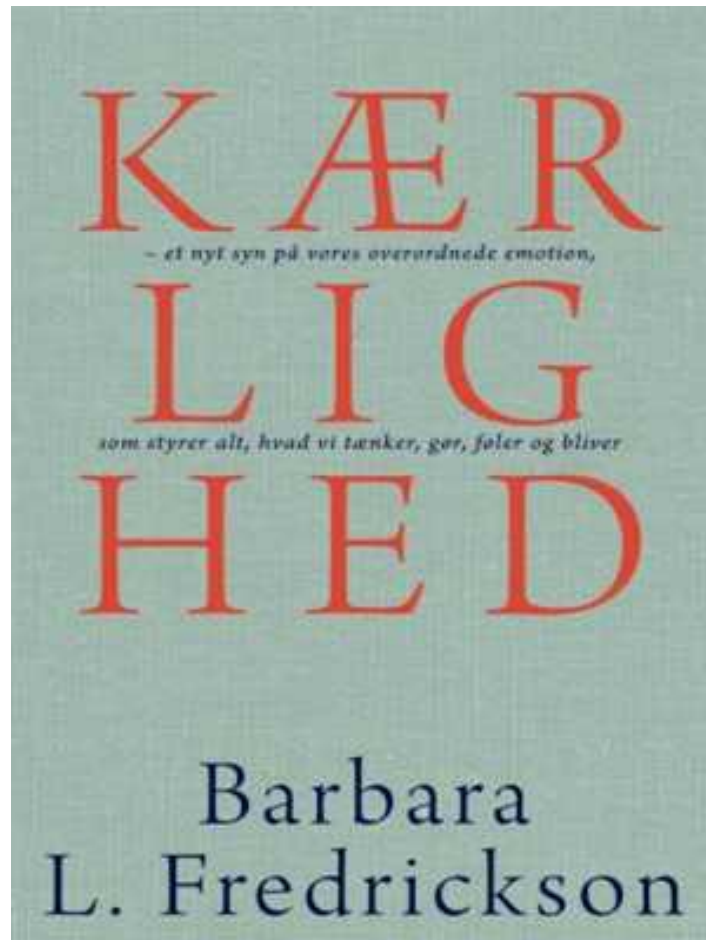


## Kærlighed PDF

**Barbara Fredrickson**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Barbara Fredrickson

ISBN-10: 9788792542618

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1037 KB

## BESKRIVELSE

I Kærlighed tager Barbara L. Fredrickson os med på en videnskabelig tur gennem kroppen på udkig efter kærligheden. Fredrickson viser, hvordan ny forskning vender op og ned på mange af vores vanter og forestillinger om, hvad kærlighed egentlig er. Ifølge Fredrickson er kærlighed hverken evig, betingelsesløs eller eksklusiv, ej heller er den et særligt bånd eller seksuelt begær. Kærlighed er snarere et "mikromoment af positivitetsresonans", forstået som en flod af positive emotioner delt med en anden – enhver anden. Bogen tegner et umiddelbart forståeligt billede af, hvordan kærligheden påvirker vores sundhed, energi og velvære på specifikke, videnskabeligt målbare og bogstaveligt talt livsvigtige måder. Samtidig præsenterer hun en række velafprøvede metoder, som vil hjælpe med at skabe mere - meget mere - kærlighed i vores liv. Det er på høje tid at udvide vores syn på kærlighed. Når vi forstår, hvad der får den til at blomstre, kan vi finde kærlighed hver dag. Barbara L. Fredrickson, ph.d., er professor i psykologi og ledende forsker på Positive Emotions and Psychophysiology Laboratory ved University of North Carolina. Hun er en førende forsker inden for socialpsykologi og positiv psykologi med særligt fokus på betydningen af positive emotioner. På dansk er tidligere udkommet hendes bog Positivitet, hvori hun beskriver, hvordan oplevelsen af positive følelser i et 3 til 1-forhold har et livsforandrende potentiale.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Græske ord for kærlighed. Det græske sprog har fire ord for kærlighed: storgē', e'ros, fili'a og aga'pē, som bliver brugt i forskellige former.

Kærlighed - og foredrag er to kæmpe udfordringer. Nu forenes de i et øjeblik, hvor vi vil forsøge at få styr på det hele. Umuligt eller muligt? Kom og hør!

Modige danskere eftersøger deres ukendte crush. William har spottet en pige til en Phlake koncert i maj måned, som han ikke kan glemme. Louise en kunde i Lidl, som ...

## KÆRLIGHED

[Læs mere ...](#)