

Sorg PDF

Lise Trap



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lise Trap
ISBN-10: 9788741000152
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4621 KB

BESKRIVELSE

Som præst har Lise Trap mødt mennesker, der stod i dyb sorg efter et dødsfald. Selv mistede hun for to år siden ganske uventet en voksen søn. Disse faglige og personlige erfaringer har Lise Trap formået at sætte ord på i en bog, der usentimentalt og ærligt fortæller, hvordan et menneske i sorg bedst mødes og rummes af sine omgivelser. Bogen vil være en kærkommen og konkret hjælp for pårørende til mennesker i sorg, og samtidig vil den sørgende selv kunne spejle sig i de erfaringer af sorgens verden, som Lise Trap beskriver. »Bogen anbefales varmt til den, som tabet har ramt, og som gerne vil genkende sig selv i andres tilsvarende oplevelser. Og den anbefales varmt til de venner og pårørende, som så gerne vil hjælpe, men ikke aner deres levende råd om, hvordan det kan lade sig gøre eller i det mindste ikke gøre ondt værre.« Bent Falk, cand. theol., psykoterapeut MPF

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Kompliceret sorg er et klinisk syndrom, som er karakteriseret ved at sorgreaktionen ikke aftager som den gør i langt de fleste sorgreaktioner.

Når sorg bliver til sygdom . For de fleste mennesker - op mod 85% - vil sorgen forløbe naturligt (Bonanno & Kaltman, 2001). Den vil i starten være meget ...

Bliv klogere på, hvordan en sorgproces opleves, og hvordan du tackler din egen og andres sorg.

SORG

[Læs mere ...](#)