

ANGST tæt på PDF

Dion Knudsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Dion Knudsen
ISBN-10: 9788792984012
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4961 KB

BESKRIVELSE

ANGST tæt på, er en personlig fortælling fra en mand, som har mærket angsten. Først som pårørende, senere i sin egen krop og sjæl. Dion Knudsen fortæller hudløst ærligt om sit liv før, under og efter den angstlidelse der pludselig slog ned i ham, og vendte op og ned på hans hverdag. I mere end et år dominerede angsten hans liv og gjorde ham mere sårbar end nogensinde før. Men kampen for at vende tilbage til livet, har også gjort ham stærkere. Bogen giver et gribende indblik i den kamp, og i det at blive ramt af en psykisk lidelse. Der er masser af inspiration at hente, ikke kun for mennesker, der selv har været berørt af - eller stadig er ramt af - angst, men også for pårørende og alle andre.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Symptomer på angst er et vidt begreb, idet der findes mere end 100 forskellige. Læs om alle angstsymptomer - se hele den udførlige liste over symptomer.

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde ANGST tæt på. og en masse andre bøger til en god pris.

Symptomerne på angst kan være psykiske såvel som fysiske og kan vise sig på flere forskellige måder. ... at man er tæt på at dø.

ANGST TÆT PÅ

[Læs mere ...](#)