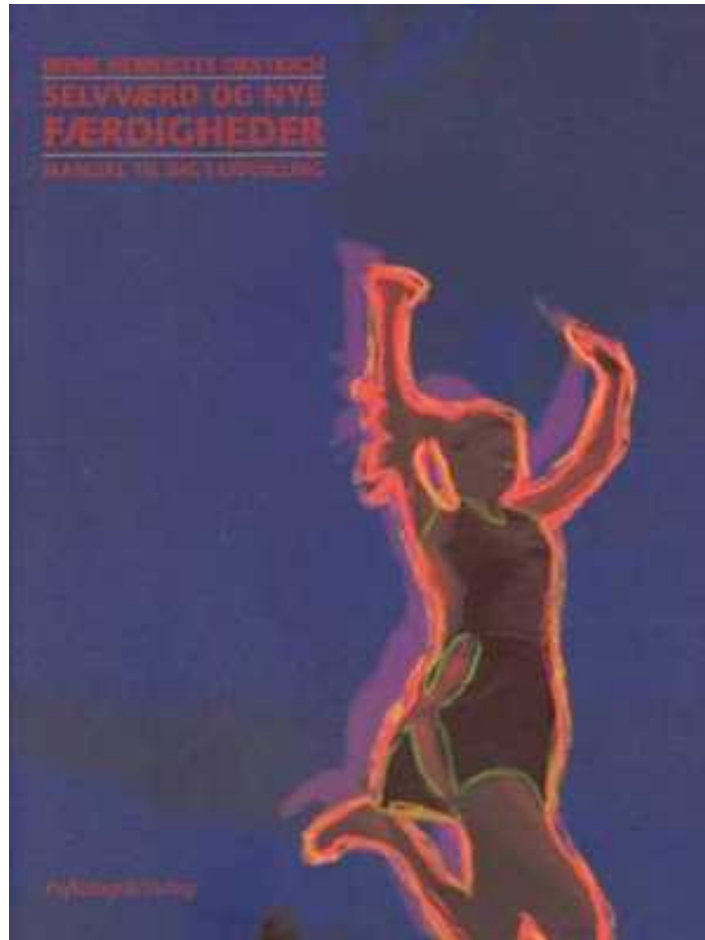


Søgeord: download Selværd og nye færdigheder - manual til dig i udvikling pdfbøg, Selværd og nye færdigheder - manual til dig i udvikling mobi, Selværd og nye færdigheder - manual til dig i udvikling epub online gratis, Selværd og nye færdigheder - manual til dig i udvikling torrent, Selværd og nye færdigheder - manual til dig i udvikling læses online, digitaliseret Selværd og nye færdigheder - manual til dig i udvikling pdf

Selværd og nye færdigheder - manual til dig i udvikling PDF

Irene Henriette Oestrich



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Irene Henriette Oestrich

ISBN-10: 9788777063602

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3836 KB

BESKRIVELSE

Højt selvværd og sociale færdigheder er tæt forbundne på den måde, at man kan øge sit selvværd ved at praktisere gode egenskaber. Ved at udvikle og træne sine sproglige og kropslige kommunikationsfærdigheder samt sine problemløsende, selvbeskyttende og følelsesmæssige færdigheder øges bevidstheden om eget værd. Det er vigtigt at forstå, at det er, hvad du selv tænker og føler i forhold til dig selv, ikke hvad andre tænker - eller du tror, de tænker - der er afgørende for at få et bedre selvværd. Bogen viser trin for trin vej til de tankemønstre og processer, der ligger bag udvikling af selvværd og psykisk trivsel.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Selvtillid og selvværd kræver gode sociale færdigheder, ... råd og anvisninger til at styrke dit selvværd og forbedre din ... en Manual til Dig i Udvikling ...

"Selvværd og nye færdigheder - manual til dig i udvikling" [1. udgave, 5. oplag] af Irene Henriette Oestrich - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre ...

Gå til hovedindhold. Arnold Busck; Find ... Biografier og Erindringer Digte Dyr og Natur Engelske Bøger Historie og Samfund Hobby og Fritid Humor Hus og Have Mad ...

SELVVÆRD OG NYE FÆRDIGHEDER - MANUAL TIL DIG I UDVIKLING

[Læs mere ...](#)