

At leve smukt PDF

Pema Chödrön



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Pema Chödrön
ISBN-10: 9788771298444
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4038 KB

BESKRIVELSE

Pema Chödröns bog *At leve smukt* handler om, hvordan vi kan manøvrere i tilværelsen, når jorden ryster under os. Pema Chödrön redegør for, hvordan det er muligt at leve smukt med glæde og omsorg for andre, selv når vi står over for uvished og forandring. Hemmeligheden er, at jorden grundlæggende altid ryster under os. Ved at organisere bogen omkring den buddhistiske praksis – kaldet de tre løfter – udpeger forfatteren vejen til en dyb sundhed, vi kan hvile i, uanset hvad der sker i vores tilværelse af opbrud og tab. De tre løfter er: 1) ikke at volde andre eller sig selv ondt gennem tanke eller handling, 2) at holde vores hjerte og sind åbent over for andre levende væsner, 3) at udvikle en anskuelse, der gør det muligt for os at opfatte alt, hvad der sker i vores tilværelse som udtryk for en klarheds energi, der er befordrende for vores videre færd mod overblik, indsigt og medfølelse.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Læs »At leve smukt« af Pema Chödrön online på Bookmate - Pema Chödröns bog At leve smukt handler om, hvordan vi kan manøvrere i tilværelsen, når jorden ...

Nihilisten. Hvordan kan stifteren af Nihilistisk Folkeparti leve med, at livet er meningsløst? Sigtens, siger Mads Vestergaard. Det er faktisk en god nyhed, at der ...

At leve smukt - med uvished og forandring: Med uvished og forandring (Forfatter: Pema Chödrön, Forlag: Klim, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788771298444)

AT LEVE SMUKT

[Læs mere ...](#)