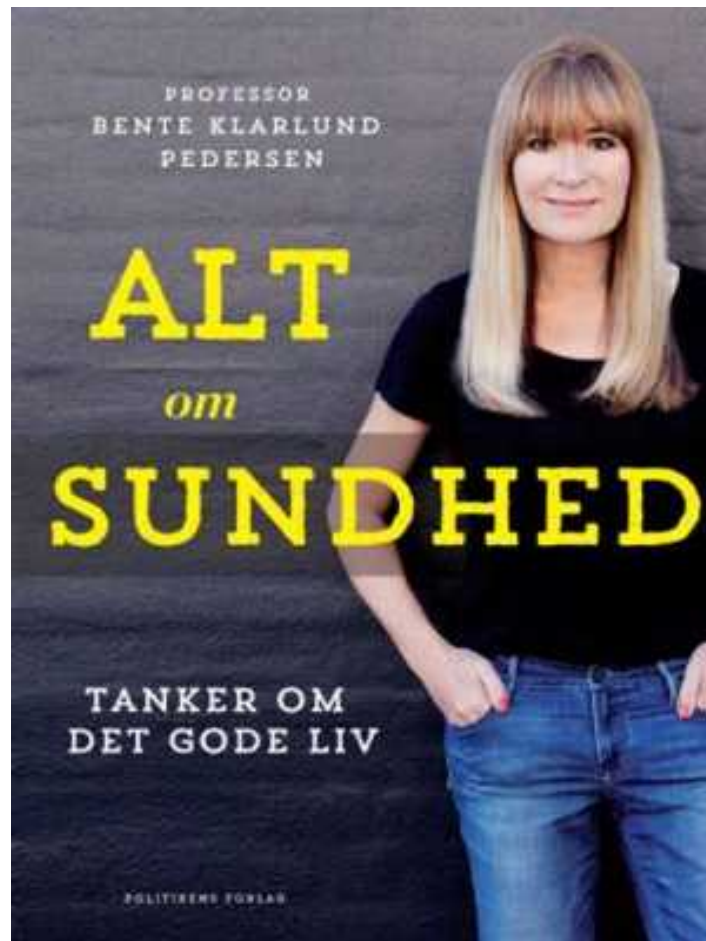


Søgeord: download Alt om sundhed - Tanker om det gode liv pdf bog, Alt om sundhed - Tanker om det gode liv mobi, Alt om sundhed - Tanker om det gode liv epub online gratis, Alt om sundhed - Tanker om det gode liv torrent, Alt om sundhed - Tanker om det gode liv læses online, digitaliseret Alt om sundhed - Tanker om det gode liv pdf

---

## **Alt om sundhed - Tanker om det gode liv PDF**

**Bente Klarlund Pedersen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Bente Klarlund Pedersen

ISBN-10: 9788740010800

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1953 KB

**BESKRIVELSE**

**GLAD, SUND OG RASK HELE LIVET** Har du lyst til at blive klogere på din krop og sundhed? Kun du tænke dig at vide, om store mængder protein slanker eller ej, hvorfor hundeejere lever længere, og hvorfor vi bliver klogere af at gå en tur? Alt om sundhed - Tanker om det gode liv bygger på 70 af Bente Klarlund Pedersens bedste klummer fra Politikens tillæg Lørdagsliv. De er samlet under overskrifter som mad, bevægelse og hjerne. Der er også essays om myter, eksperttyranni og børn. Sæt dig godt til rette og bliv klogere på, hvordan du holder dig sund hele livet, samtidig med at du nyder livet. Om forfatteren: Bente Klarlund Pedersen, 57 år, læge med speciale i infektionsmedicin og intern medicin. Hun er overlæge på Rigshospitalet, professor ved Københavns Universitet og leder af Danmarks Grundforskningsfonds Center for Inflammation og Metabolisme, der forsker i, hvordan fysisk aktivitet gavner sundheden. Hun var formand for Det Nationale Råd for Folkesundhed i 2007 og medlem af Forebyggelseskommissionen til 2009. Forfatter til cirka 500 videnskabelige artikler samt en række bøger, bl.a. 'Recept på motion', 'Børn og motion', 'Graviditet og motion', 'Skridttællerbogen', 'Sandheden om sundhed', 'Hvad nu hvis jeg hader sport' og medforfatter til 'Elsk at løbe'. Bente Klarlund Pedersen optræder som gæsteforelæser verden over. Hun har fire børn og bor i København.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb Alt om sundhed - Tanker om det gode liv her. Alt om sundhed - Tanker om det gode liv af Bente Klarlund Pedersen. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er.

Hos os kan du finde Alt om sundhed og en masse ... og hvorfor vi bliver klogere af at gå en tur? Alt om sundhed - Tanker om det gode liv bygger på 70 af Bente ...

06. sep. 2018 Sundhed ALT for ... DET GODE LIV. Kristine kalder sig ... mod sine drømme og ikke lade sig påvirke af det, der omgiver hende. "Mit liv handler om hver ...

## **ALT OM SUNDHED - TANKER OM DET GODE LIV**

[Læs mere ...](#)