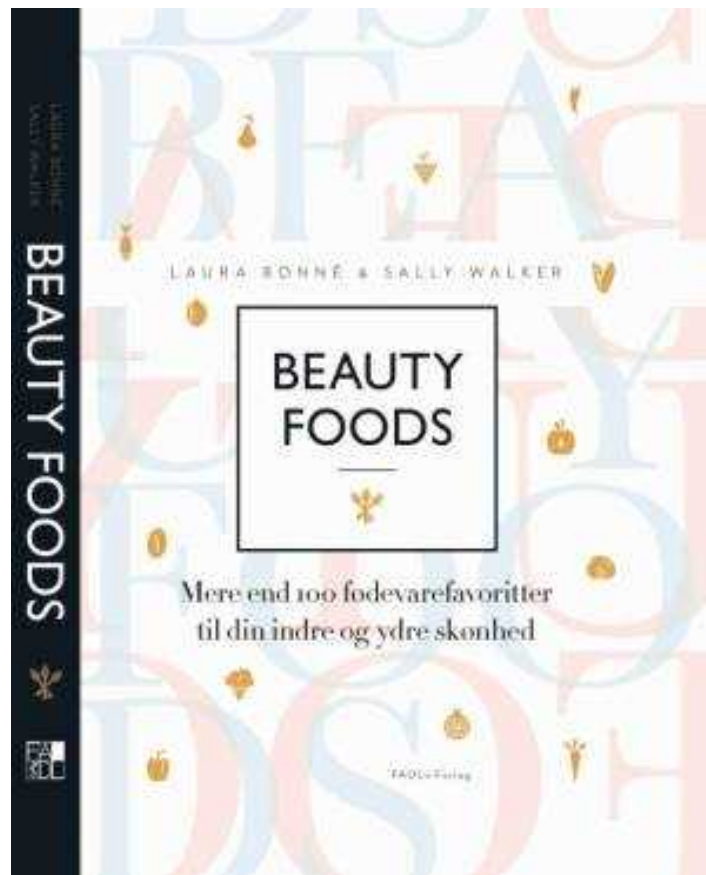


## Beauty Foods PDF

Sally Walker



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Sally Walker  
ISBN-10: 9788777498053  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4006 KB

## BESKRIVELSE

En væsentlig del af din skønhed og udstråling afhænger af det, du spiser og drikker. Det kan være svært at gennemskue hvad, der egentlig er allerbedst for dig. Men uden de helt store anstrengelser er det muligt at tilgodese din krops basale behov for de rette fødevarer, som er rige på næringsrige vitaminer, olier, mineraler og antioxidanter, der får dig til at være og se sund og velplejet ud. Vi ser resultatet af mangel på sund og varieret kost for eksempel som trist, kedelig, problematisk eller uren hud, men også som cellulitis, væske i kroppen, mørke rander omkring øjnene, spaltet og tyndt hår, flossede negle m.m. Og for hvem er dette uden betydning? I denne bog præsenteres 100 særligt udvalgte fødevarer, som du med fordel og stor bonuseffekt kan indføre i den daglige madlavning for den sundheds- og skønhedsfremmende virkning. Bliv inspireret og indfør opskrifterne i hverdagen og oplev hvordan du kan spise og drikke dig til skønhed!

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Research shows that some foods may enhance the radiance of your skin, hair, and give your metabolism a kick start. Here's our list of beauty foods to

Beauty Foods, Dallas, Texas. 623 Synes godt om. Nightly Beauty, the first beauty drink created to give you delicious sleep and gorgeous skin.

Køb 'Beauty Foods' bog nu. En væsentlig del af din skønhed og udstråling afhænger af det, du spiser og drikker. Det kan være svæ ...

## BEAUTY FOODS

[Læs mere ...](#)