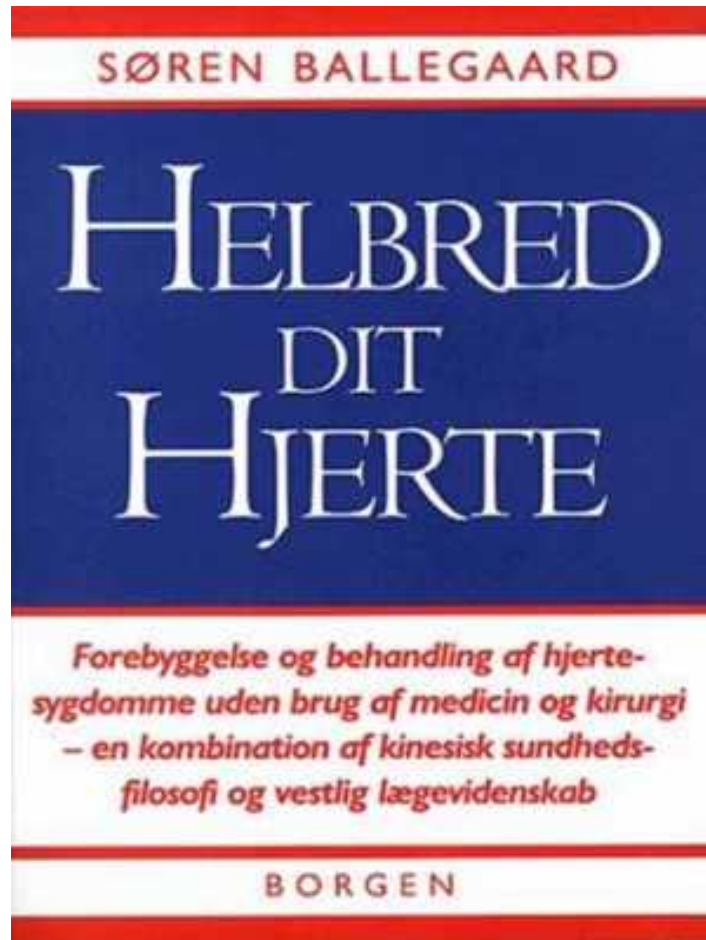


Helbred dit hjerte PDF

Søren Ballegaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Søren Ballegaard

ISBN-10: 9788721014919

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3314 KB

BESKRIVELSE

Forebyg og helbred hjertesygdomme ved egen hjælp - uden brug af medicin og kirurgi! Læge Søren Ballegaard beskriver i denne bog en behandlingsform, der med sin kobling af klassisk kinesisk sundhedsfilosofi og vestlig videnskab har vist sig meget effektiv. Han fortæller, hvordan du ved en lille, daglig indsats kan - få personlig kontrol over dit eget helbred - vurdere din egen sundhedsbalance - aktivere din krops egen evne til at forebygge og helbrede sygdom - indarbejde nye vaner med en positiv indflydelse på helbredet - checke resultaterne af din indsats Bogen illustrerer, at den naturlige vej til helbredelse er de medicinske og kirurgiske behandlingsmetoder overlegen, og at den samtidig er fuldstændig fri for bivirkninger. En undersøgelse af 133 patienter, der er blevet undervist i Søren Ballegaards hjerteprogram, har blandt andet givet følgende resultater: - 78% kan undvære operation - 65% opnår en dagligdag uden sygdomsgener - antallet af indlæggelsesdage på hospital falder med 94% - forbruget af medicin reduceres med 72% Bøgen henvender sig for det første til de ca. 300.000 danskere, der har fået konstateret hjertesygdom. Og for det andet til de 1,5 mio. danskere, der pga. rygning, sukkersyge, forhøjet blodtryk, overvægt eller et belastende liv har øget risiko for at udvikle en hjertesygdom. Se også www.selfcare.dk, hvor du får personlig vejledning, løbende opdatering, kontakt til andre brugere, og hvor du deltager aktivt i et folkeforskningsprojekt, så du bidrager til at skabe viden om værdien af egen indsats.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Søg i alle. Søg i alle; Bøger. Kategorier

Alkohol kan virke som gift for hjertet, det kan gøre at hjertet vokser i størrelse.

Denne bog er specielt til dig, som er blandt de cirka 300.000 danskere, der har en hjertesygdom som følge af åreforkalkning, eller som har fået enten ...

HELBRED DIT HJERTE

[Læs mere ...](#)