

Plusalderen PDF

Monica Krog-Meyer



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Monica Krog-Meyer

ISBN-10: 9788770559676

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3969 KB

BESKRIVELSE

Monica Krog-Meyer - kendt og elsket studievært fra P4 - har skrevet en hyldest til Plusalderen. Som ung nød Monica Krog-Meyer godt af at være med i den første generation af teenagere, nu tilhører hun en generation af 50+-årige, der endnu engang har fået en ny alder: Plus-alderen. De arbejder længere, lever sundere og mere aktivt end nogensinde før, og de har bestemt ikke lyst til at blive 'dømt ude'. I denne bog gør hun op med myter og fordomme om alder, giver gode råd til, hvordan man håndterer de udfordringer, denne alder også rummer, både i privatlivet og på arbejdsmarkedet. Hun lader desuden en række dygtige fagfolk som læger, hjerneforskere og samfundsforskere komme til orde i bogen, sammen med et bredt udvalg af kendte og mindre kendte mænd og kvinder i plusalderen, alt sammen krydret med forfatterens egne erfaringer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Plusalderen bog: Monica Krog-Meyer - kendt og elsket studievært fra P4 - har skrevet en hyldest til Plusalderen. Som ung nød Monica Krog-Meyer godt af...

Flemming Rishøj. Slåenvej 40. 6715 Esbjerg N. Tlf. 75456197 eller 20416197. E-mail: rishoyflemming@gmail.com

Plusalderen (Forfatter: Monica Krog-Meyer, Forlag: People'sPress, Format: epub, Type: e-bog, ISBN: 9788771084757)

PLUSALDEREN

[Læs mere ...](#)