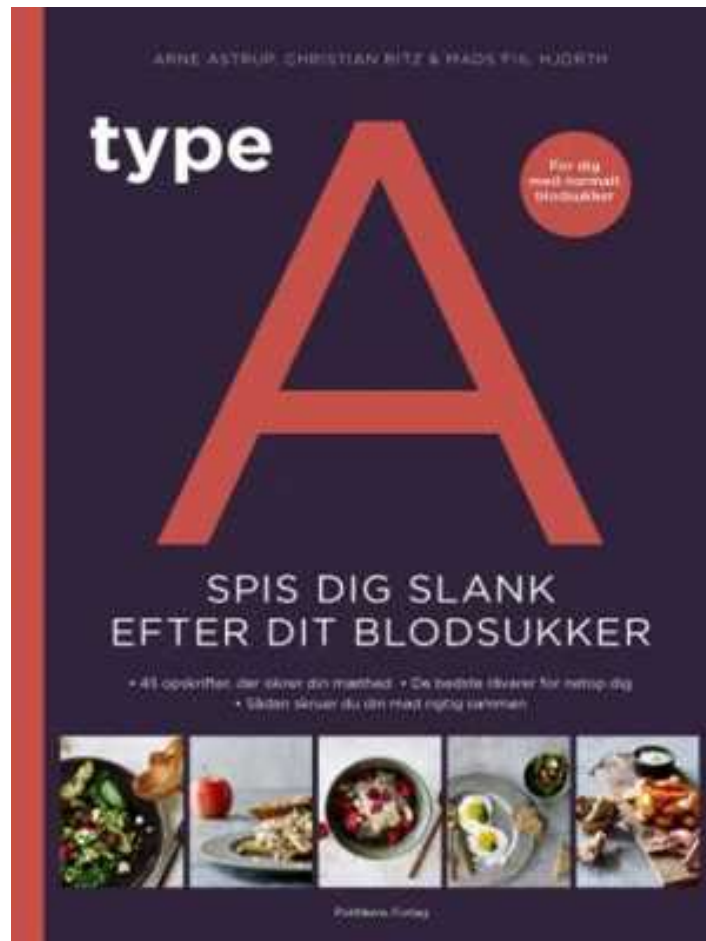


Søgeord: download Type A - Spis dig slank efter dit blodsukker pdfbøg, Type A - Spis dig slank efter dit blodsukker mobi, Type A - Spis dig slank efter dit blodsukker epub online gratis, Type A - Spis dig slank efter dit blodsukker torrent, Type A - Spis dig slank efter dit blodsukker læses online, digitaliseret Type A - Spis dig slank efter dit blodsukker pdf

Type A - Spis dig slank efter dit blodsukker PDF

Christian Bitz



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Christian Bitz
ISBN-10: 9788740044164
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3470 KB

BESKRIVELSE

Skal jeg skære ned på fedt eller kulhydrater, når jeg vil tabe mig og holde vægten bagefter? Det har forskerne skændtes om de sidste 30 år, så der er ikke noget at sige til, hvis du er forvirret. Især hvis du har prøvet kur efter kur uden at opnå de resultater, du drømte om. Endelig har videnskaben fundet forklaringen: Hvem du er, og hvordan dit personlige sukkerstofskifte er indrettet, er helt afgørende for, hvilken kur der virker for dig. Vælger man den forkerte strategi, bliver man skuffet. I bedste fald virker den ikke, i værste fald tager man ligefrem på. Men nu er det slut med at spille tiden på fejlslagne slankekure. Find ud af, om du er Type A eller B ved at måle dit blodsukker. Så skal vi vise dig vejen til den rette kost for netop dig. Tit skal der ganske få ændringer til for at opnå dramatisk effekt. TYPE A Hvis du kæmper med din vægt og ved, at du har et normalt blodsukker. Du får: • Guide: Gode og dårlige madvarer for dig • Sådan bliver Type A bedst mæt • Forslag til dagens måltider • Testpersoner: Så godt virker det for os • Lækre opskrifter til Type A

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Type b - spis dig slank efter dit blodsukker (bog) af forfatteren Arne Astrup | Lydbøger | Skal jeg skære ned på fedt eller kulhydrater, når jeg vil tabe mig og ...

Se, hvordan du gør, og få opskrifter fra den nye bog "Spis dig slank efter dit blodsukker". ... Få styr på dit blodsukker Test dig selv: Er du type A, ...

Spis dig slank efter dit blodsukker præsenterer tre forskellige kostplaner: Type A, Type B og Type C.. Bogen hjælper dig med at finde ud af, hvilken kostplan du ...

TYPE A - SPIS DIG SLANK EFTER DIT BLODSUKKER

[Læs mere ...](#)