

Søgeord: download Sundhedsfremme og forebyggelse pdfbøg, Sundhedsfremme og forebyggelse mobi, Sundhedsfremme og forebyggelse epub online gratis, Sundhedsfremme og forebyggelse torrent, Sundhedsfremme og forebyggelse læses online, digitaliseret Sundhedsfremme og forebyggelse pdf

---

## Sundhedsfremme og forebyggelse PDF

Jette Hyldig



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Jette Hyldig  
ISBN-10: 9788762807808  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3350 KB

## BESKRIVELSE

Sundhedsfremme og forebyggelse – en teoretisk bog til det praktiske arbejde, er skrevet til sundhedspersonale, der har brug for en teoretisk baggrund for at arbejde med sundhedsfremme og forebyggelse. Sundhedsfremme og forebyggelse har i vekslende grad været en del af arbejdsopgaverne i sundhedssektoren igennem tiden, men der er nu kommet yderligere fokus på området i forbindelse med, at en række sundhedsopgaver er lagt ud til kommunerne. Desuden er arbejdet med sundhedsfremme blevet styrket i de grundlæggende social- og sundhedsuddannelser. Bogens indhold dækker målene for arbejdsmarkedsuddannelsen Forebyggelse og sundhedsfremme. Først præsenteres forskellige sundhedssyn ud fra en teoretisk synsvinkel. Herefter kædes de forskellige sundhedssyn sammen til det, der beskrives som bogens sundhedssyn og som dækker bredt. Med udgangspunkt i bogens sundhedssyn arbejdes videre med sundhedsfremme ud fra de fire begreber: ressourcetænkning, empowerment, handlekompetence og livskvalitet. I bogens mere praktiske afsnit guides læseren, ved hjælp af mange brugbare redskaber, igennem det sundhedsfremmende og det forebyggende arbejde og får således hjælp til at komme i gang med det praktiske arbejde. Bogens gennemgående pointe er, at sundhedsfremme handler om at støtte borgeren til selv at tage ansvar for egen sundhed og give ham den hjælp der er nødvendig, for at han kan håndtere sit eget liv.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Acceptér cookies. Denne hjemmeside gør brug af cookies. Vi bruger cookies til at lære, hvordan hjemmesiden bliver anvendt, så vi kan forbedre brugervenligheden.

Der findes en lang række muligheder for at få sundhedstilbud og hjælp i hverdagen.

Kolding Kommune arbejder på at fremme sundhed og forebygge sygdom hos borgerne inden for områderne rygning, fysisk aktivitet, alkohol, sund mad og mental sundhed.

## **SUNDHEDSFREMME OG FOREBYGGELSE**

[Læs mere ...](#)