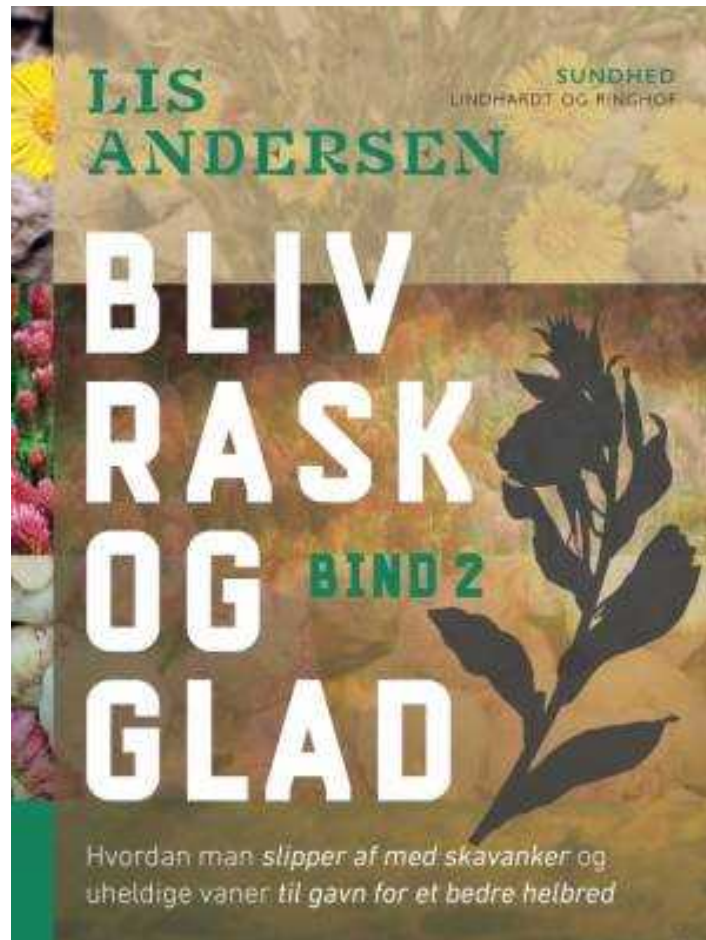


Bliv rask og glad - bind 2 PDF

Lis Andersen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lis Andersen
ISBN-10: 9788711880302
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4780 KB

BESKRIVELSE

"Bliv rask og glad" er en klassiker, når det kommer til alternativ helse og behandling. Lis Andersen var en af pionererne på området i Danmark, og bogen er skrevet umiddelbart efter hendes brud med det offentlige sundhedssystem i 1960'erne. 'Bind 2' er en konkret indføring i alt det, man selv kan gøre for at komme sine skavanker til livs. Her giver Lis Andersen gode råd om alt fra seneskedehindebetændelse, forkølelse og åreknuder til acne, eksem og psoriasis. Lis Andersen (1918-2001) var forfatter, globetrotter, fysioterapeut og naturterapeut. Som barn rejste hun med sin familie rundt i verden på sejlskibet Monsunen, hvilket lagde grunden for et langt livs rejselyst. I 1940 blev hun uddannet fysioterapeut, men efter en voldsom ulykke i 1953 med flere alvorlige knoglebrud til følge, fik hun øjnene op for den alternative behandling. Det førte til et brud med det offentlige sundhedssystem, hvorefter hun etablerede sig som selvstændig. Også hendes nysgerrige søgen efter et religiøst ståsted fyldte meget i hendes liv og i hendes forfatterskab. Den væsentligste del af Lis Andersens store forfatterskab fordeler sig inden for de tre hovedkategorier alternativ sundhed, religion/etik og rejsebeskrivelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb 'Bliv rask og glad - bind 2' bog nu. "Bliv rask og glad" er en klassiker, når det kommer til alternativ helse og behandling. Lis Andersen ...

... og samtidigt blokerer rodet for din fysiske og mentale energi. ... Bliv rask og glad - bind 2. Af: Lis Andersen. e-bog. DKK: 66,00. Køb. Ensomhed. Af: Lis Andersen.

'Bliv rask og glad' er en klassiker, når det kommer til alternativ helse og behandling. Lis Andersen var en af pionererne på området i Danmark, og bogen er

BLIV RASK OG GLAD - BIND 2

[Læs mere ...](#)