见字如晤：

我需要回答一个问题：为什么总是要把别人逼疯了再发糖？

大人总会有这样的行为：拿着一颗糖逗小孩子抢，小孩子抢不到然后哭了，大人连忙上去安慰。

我是不是有这么一种强迫症呢？我知道趴着撒娇可以缓解心中的郁闷，但是撒娇不止不但会激发内心对郁闷的向往，从而诞生出更多的郁闷——也可以叫脑子刹车失灵，而且会积压过多的负面情绪——就算这样的情绪并不大，不多，就是一丝云线。

你感觉到很挫败吧？我太难哄了，似乎就是无穷的负能量源，总是冒出各种忧心忡忡的真假事件。其实今晚的情绪并非那么的坏，其实也可以说是我纵坏的，我放任这一点的小情绪不断扩大，直到凝聚成了一团不可忽视的云雾，一下子迷离了你困顿的双眼。你难过，觉得自己并没有在情绪上提供足够的东西。

（这么一个瞬间我突然有种切身的体悟，感受到你对情感的重视和态度）

实际上，我感觉我这样无理取闹般放大负面情绪来获得更多的关注，属实是不太正常。本来要求你在无理取闹中保持足够的热情就很难啦。然后你说你要反思——这么一个瞬间，我感觉很对不起你，就像那个丑恶的大人把小孩子逼到了非哭不可的绝境——我不知道我为什么又要这样，难道是控制欲作祟还是安全感匮乏，难道我真的感觉你不重视我？我很早就说过，我从来不觉得你不重视我，同时你也会把精力分给其他人，你真的很棒；我从来不会真心觉得，你和别人玩乐，认真工作，用自己的力量去做一些自己喜欢的事情，或者凝聚人心的事情，的时候，不重视我。说到底，如果我在现场，就算我不玩游戏，单纯看着我们和大家开开心心的，我便非常满足，丝毫不会觉得吃醋。这点上我跟你不太一样。这么看，我撒娇吃醋，只是情绪的小节块或者纯羡慕想玩游戏想有人陪罢了。

你要反思，那我姑且猜猜你反思什么。你会觉得你不够重视我，因为你总是好像把精力分散到了其他地方，不够集中到我身上。但是，你是太阳，太阳怎么会集中呢，发光发热无私奉献（好吧，你不要滥用哦，一定是自己愿意的，不要让让你难受的人沾光）。我的醋坛子不是因为你集不集中，而是因为我自己矫情，胡思乱想——的时候正好撞见了发光发热的你。你急，你希望，把其他人安抚好，最后，认真的陪我；就像，我希望，将爱你的话语藏起来，卖关子，最后，给你个不太意外的惊喜。这里只是多少有些小问题，就像逗久的小孩子会哭，没把握好就起到反作用了。当你想认真陪我的时候我在卖关子，当我准备好惊喜的时候你就又哭一阵子了。

其实我是不是也要改改这些好话放后面的坏毛病呢？我为什么不能够在你认真陪我的时候说好话？我是不是也没有意识到当时你在想认真陪我呢？我是不是也错开了一些你的关注，然后自己说没被重视？所以说，所谓逗过头了，也可以说是因为入戏太深，沉浸于自己的情绪中，并没有留意到你的情绪变化。我应该在你想分享的时候认真的聆听，认真的评价照片和故事，然后认真的亲你，而少一些自怨自艾，自作自受的不开心。

其实我应该告诉你怎么哄我：希望有人陪我身处黑暗深处，哪怕就是简单的坐在黑暗里面。无论我怎么闹腾，都知道，我不过只是撒了个娇，耍了会小孩子的把戏，根本不需要哄，只需要坐在旁边，甚至不需要跟着发疯，只需要在旁边，看我如何把黑暗耍的团团转，真是别有一番韵味。

谢谢你陪我在犄角旮旯的地方发疯，和黑暗的地方打闹，你是阳光，其实根本不需要把我从黑暗里拉出来，你站在这里陪一下我，我就得以舒展；等我一会，我就回来啦。我不需要真正参与到你的游戏里面，我更希望成为，站在你背后看你玩游戏的人。

唉，对不住了，这么看来，小娇妻的位置还是归我（一阵子）吧。我为啥不嫌弃你无理取闹呢，不就是因为你喜欢我，知道你就是故意逗我，知道你最讲理的了，而且最重要的是，我没比你好到哪去。轮到我问了，我这么无理取闹，你真的喜欢我吗？

——2025/3/15