

* 상지

* U/E(Rt.)

- Rt.U/E shoulder subluxation management
 - Rt.U/E gentle ROM exercise
 - Rt.U/E PROM Exercise
 - Rt.U/E strength 증진을 위한 exercise
 - Rt.U/Ex voluntary movement increase training
 - Rt.U/E AAROM Exercise
 - Rt.U/E contracture 방지를 위한 ROM exercise
 - Rt.U/E shoulder pain control
 - Rt.U/E shoulder mobility reeducation (flex. & ext.)
 - Rt.U/E Humerus external rotation training
 - Rt.U/E flexor m. elongation make humerus ext. rotation
 - Rt.U/E pectoralis m.& lat. m. releasing exercise
 - Rt.U/E shoulder stability increase training
 - Rt.U/E shoulder girdle muscle tone build-up training
 - Rt.U/E shoulder muscle lengthening Tr.
 - Rt.U/E shoulder stretching exercise
 - Rt.U/E scapular mobilization exercise
 - Rt.U/E scapular protraction & retraction training
 - Rt.U/E scapular upright positioning exercise
 - Rt.U/E scapular movement reeducation
 - Rt.U/E biceps& triceps facilitation&activation exercise
 - neutral position 자세에서 elbow flex. & ext.하기
 - Rt.U/E supination & pronation training
 - Rt.U/E wrist stability increase training
 - Rt.U/E wrist flex.& ext. training
 - Rt.U/E reaching & carry on training
 - Rt.U/E gross motor training
 - Rt.U/E spasticity 감소를 위한 manual exercise
 - Rt.U/E spasticity inhibition exercise
- * U/E(Lt.)
- Lt.U/E shoulder subluxation management
 - Lt.U/E gentle ROM exercise
 - Lt.U/E PROM Exercise
 - Lt.U/E strength 증진을 위한 exercise
 - Lt.U/E voluntary movement increase training
 - Lt.U/E AAROM Exercise
 - Lt.U/E contracture 방지를 위한 ROM exercise
 - Lt.U/E shoulder pain control
 - Lt.U/E shoulder mobility reeducation (flex. & ext.)

- Lt.U/E Humerus external rotation Tr.
- Lt.U/E flexor m. elongation make humerus ext. rotation Tr.
- Lt.U/E pectoralis m.& lat. m. releasing exercise
- Lt.U/E stability increase training
- Lt.U/E shoulder girdle muscle tone build-up training
- Lt.U/E shoulder muscle lengthening exercise
- Lt.U/E shoulder stretching exercise
- Lt.U/E scapular mobilization
- Lt.U/E scapular protraction & retraction training
- Lt.U/E scapular upright positioning exercise
- Lt.U/E scapular movement reeducation
- Lt.U/E biceps& triceps facilitation&activation exercise
 - neutral position 자세에서 elbow flex. & ext.하기
- Lt.U/E forearm supination & pronation training
- Lt.U/E wrist stability increase training
- Lt.U/E wrist flex.& ext. training
- Lt.U/E reaching & carry on training
- Lt.U/E gross motor training
- Lt.U/E spasticity 감소를 위한 manual exercise
- Lt.U/E spasticity inhibition exercise
- * U/E(Both.)
 - Both.U/E shoulder subluxation management
 - Both.U/E gentle ROM exercicse
 - Both.U/E PROM Exercise
 - Both.U/E strength 증진을 위한 exercise
 - Both.U/Ex voluntary movement increase training
 - Both.U/E AAROM Exercise
 - Both.U/E contracture 방지를 위한 ROM exercise
 - Both.U/E shoulder pain control
 - Both.U/E shoulder mobility reeducation (flex. & ext.)
 - Both.U/E Humerus external rotation
 - Both U/E flexor m. elongation make humerus ext. rotation
 - Both.U/E pectoralis m.& lat. m. releasing exercise
 - Both.U/E shoulder stability increase training
 - Both.U/E shoulder girdle muscle tone build-up training
 - Both.U/E shoulder muscle lengthening
 - Both.U/E shoulder stretching exercise
 - Both.U/E scapular mobilization
 - Both.U/E scapular protracion & retraction training
 - Both.U/E scapular upright positioning exercise
 - Both.U/E scapular movement reeducation

- Both. U/E biceps& triceps facilitation&activation exercise
 - neutral position 자세에서 elbow flex. & ext.하기
 - Both. forearm supination & pronation training
 - Both. U/E wrist stability increase training
 - Both. U/E wrist flex.& ext. training
 - Both. U/E reaching & carry training
 - Both. U/E gross motor training
 - Both. U/E spasticity 감소를 위한 manual exercise
 - Both. U/E spasticity inhibition exercise
- * Hand(Rt.)
- bilateral hand use activity training
 - bimanual hand use activity training
 - Rt. hand strengthening exercise
 - Rt. eye hand coordination activity training
 - Rt. U/E dynamic reaching training
 - Rt. hand tremor release 위한 task 수행
 - Rt. hand Jt. mobilization increase training
 - Rt. hand edema control exercise
 - Rt. hand grasp&release pattern training
 - Rt. hand fine motor control training
 - Rt. hand Tip-pinch 증진을 위한 task 수행
 - Rt. hand manual exercise
 - Rt. hand manipulation training
 - Rt. hand contracture 방지를 위한 ROM Exercise
 - Rt. hand Three-pinch 증진을 위한 task 수행
 - Rt. hand fine motor control training
 - Rt. hand dexterity training
 - Rt. hand voluntary movement training
 - Rt. hand sensory input
- * Hand(Lt.)
- bilateral hand use activity training
 - bimanual hand use activity training
 - Lt. hand strengthening exercise
 - Lt. eye hand coordination activity training
 - Lt. U/E dynamic reaching training
 - Lt. hand tremor release 위한 task 수행
 - Lt. hand Jt. mobilization increase training
 - Lt. hand edema control exercise
 - Lt. hand grasp&release pattern training
 - Lt. hand fine motor control training
 - Lt. hand Tip-pinch 증진을 위한 task 수행

- Lt. hand manual exercise
- Lt. hand manipulation training
- Lt. hand contracture 방지를 위한 ROM Exercise
- Lt. hand 3-pinch 증진을 위한 task 수행
- Lt. hand fine motor control training
- Lt. hand dexterity training
- Lt. hand voluntary movement training
- Lt. hand sensory input
- * Hand(Both.)
- Both. hand coordination training
- Both. hand strengthening exercise
- Both. eye hand coordination activity training
- Both. U/E dynamic reaching training
- Both. hand tremor release 위한 task 수행
- Both. hand Jt. mobilization increase training
- Both. hand edema control exercise
- Both. hand grasp&release pattern training
- Both. hand Tip-pinch 증진을 위한 task 수행
- Both. hand manual exercise
- Both. hand manipulation training
- Both. hand contracture 방지를 위한 ROM exercise
- Both. hand 3-pinch 증진을 위한 task 수행
- Both. hand fine motor control training
- Both. hand dexterity training
- Both. hand voluntary movement training
- Both. hand sensory input

* 체간

* pelvis

- pelvic contol ex.(therapy ball로 pelvic movt.줌)
- pelvic weight shifting Ex.
- pelvic control for spine erect
- postural set & weight bearing
- weight bearing to decrease hypertonic
- extended arm weight bearing
- * Neck&Head
- neck ext. stretching
- neck m. elongation
- neck control

- neck rotation training
- head midline maintain increase training
- * trunk
 - trunk control training
 - trunk alignment reeducation
 - Trunk rotation for selective movement training
 - trunk upright maintain increase training
 - Core stability training
 - core m. activation training
 - abdominal muscle strengthening exercise
 - Upper trunk mobile-stability increase training
 - Lower trunk muscle tone build-up training
 - back muscle strengthening training
 - chest open ex.(flexor m. elongation)
 - chest open ex.(pec m. elongation)
 - trunk flexion for weight shifting
 - midline posture maintain increase training
- * Balance
 - static sitting balance increase training
 - dynamic sitting balance increase training
 - static standing balance increase training
 - dynamic standing balance increase training
- * 감각
 - sensory input
 - 전동칫솔을 이용한 vibration 자극 제공
 - tactile ball을 이용한 sensory stimulation
 - stereognosis increase training
 - ice stick을 이용한 sensory stimulation
 - joint compression을 통한 proprioception 자극 제공
- * activity or task
 - Stacking cone exercise
 - Pegboard activity training
 - ROM Arc exercise
 - Putty exercise
 - Sanding exercise
 - Wooden block exercise
 - Bean massage & pinch
 - Pegboard activity training for color discrimination
 - Puzzle training of contracture
 - Grahamizer execise
- * Aphasia

* Aphasia training

- Aphasia training; 구강운동 연습(입술 운동 연습)
- Aphasia training; 구강운동 연습(혀 운동 연습)
- Aphasia training; 호흡 연습
- Aphasia training; 호흡&발성 연습
- Aphasia training; 조음 연습
- Aphasia training; 입술소리 연습
- Aphasia training; 잇몸 소리 연습
- Aphasia training; 굳은 입천장 소리 연습
- Aphasia training; 여린 입천장 소리 연습
- Aphasia training; 목구멍 소리 연습
- Aphasia training; 노래 부르기
- Aphasia training; 단어 읽기
- Aphasia training; 단어 설명하기
- Aphasia training; 치료사가 지시한 단어 고르기
- Aphasia training; 문장 말하기
- Aphasia training; 동화책 읽기
- Aphasia training; 받아쓰기
- Aphasia training; 책보며 글씨 쓰기
- Aphasia Tr. : 글씨 따라쓰기
- Aphasia Tr. : 따라 말하기(단어)
- Aphasia Tr. : 따라 말하기(문장)

* SCI

- Breathing exercise
- Both. U/Ex ROM exercise.
- Both. L/Ex ROM Exercise
- Both. U/Ex strengthening
- Both. L/Ex strengthening
- Push up training
- Neck extensor muscle elongation
- Neck flexor muscle strengthening
- Neck rotation training
- shoulder abductor strengthening
- scapular protraction
- sideling turning training
- rolling training
- prone on elbow position training
- quadrup position holding & sway training
- arm support sitting balance control
- elbow walking training
- abdomen sliding training

- elbow punching training
- ball bouncing training
- come to sit training.
- W/C propelling
- Mat에서 W/C transfer
- W/C에서 Mat transfer

인지

- * cognition
- Stacking cone exercise
- Pegboard activity training
- ROM Arc exercise
- Putty exercise
- Sanding exercise
- Wooden block exercise
- Bean massage & pinch
- Pegboard activity training for color discrimination
- Puzzle training of contracture
- Sustain attention increase training
- Sequencing training
- Orientation education of time
- Orientation education of place
- Orientation education of person
- Memory 증진위한 training
- writing & copy
- 인터넷 신문 읽기
- 수학문제(calculation) 풀기
- attention 증진위한 training
- topographical orientation 증진을 위한 병실 찾아가기
- problem solving 위한 가로세로 문제풀기
- sustain attention 증진 위한 trial making training
- selective attention 증진 위한 여러 색깔 중 특정 색깔 고르기
- alternating attention 증진위한 두가지 색깔 페그 번갈아가며 끼우기
- divided attention 증진 위한
- short term memory 증진 위한 3가지 단어 외우기
- short term memory 증진 위한 5가지 단어 외우기
- categorization 증진을 위한 8장의 카드 기준에 맞게 수행하기
- obey-command 유도를 위한 training
- respons 촉진을 위한 sensory stimulation

- - * Orientation
 - Orientaion Tr.(T/P/P)
 - Orientation education of time
 - Orientation education of place
 - Orientation education of person
 - topographycal orientation 증진을 위한 병실 찾아가기
- - * attention
 - sustain attention increase를 위한 trial making training
 - Sustain attention increase training
 - selective attention increase training
 - selective attention 증진 위한 여러 색깔 중 특정 색깔 고르기
 - alternating attetnion increase training
 - alternating attention 증진위한 두가지 색깔 페그 번갈아가며 끼우기
 - divided attention increase training
 - divided attention 증진 위한 dual task training
- - * Memory
 - memory recall increase를 위한 주제에 관련된 단어 말하기
 - short term memory 증진 위한 3가지 단어 외우기
 - short term memory 증진 위한 5가지 단어 외우기
 - memory increase를 위한 페그색깔 기억하여 콘안에 분류하기
 - memory increase를 위한 memory card 뒤집어 짹찾기
 - procedural memory를 위한 라면을 끓이는 순서 질문하기
 - everyday memory를 위한 일상적인 일과 질문하기
 - prospective memory를 위한 앞으로 일어날 일에 대해 질문하기
 - declarative memory(episodic memory)를 위한 생애 중요한 날, 장소 질문하기
 - declarative memory(semantic memory)를 위한 신호등의 빨간불이 무엇을 의미하는지 질문하기
- - * Problem solving
 - Problem sloving increase를 위한 상황카드 제공해 문제해결방법 이야기하기
 - problem solving 위한 가로세로 문제풀기
- - * Reasoning
 - Reasoning increase를 위한 상황카드 보고 다음 상황 유추하기
 - Reasoning increase를 위한 규칙적인 도형배열 보고 다음 도형 예상하기
 - Reasoning increase를 위한 단서를 통한 물체 이름 맞추기
- - * abstract thinking
 - abstract thinking increase를 위한 공통점과 차이점 구분하기

- abstract thinking increase를 위한 같은 단어끼리 조직화하기
- abstract thinking increase를 위한 속담풀이하기
- abstract thinking increase를 위한 같은말 반대말 구분하기
- abstract thinking increase를 위한 문장의 논리적 관계성 파악하기
-
- * executive function
 - executive function increase를 위한 시계그리기 수행
 - executive function increase를 위한 가격표에 맞게 물건 사기
 - executive function increase를 위한 예산세우기
 - executive function increase를 위한 음식 만드는 순서 정리해 적기
 -
- * calculation
 - calculation increase를 위한 간단한 두자리수 계산하기
 - calculation increase를 위한 세자리수 계산하기
 -
- * Sequencing
 - 상황카드보고 순서에 맞게 배열하기
 - 한글카드나 알파벳카드 보고 순서대로 배열하기
- * Perception
- * visual
 - visual fixation 위한 특정 물체 20초 동안 응시하기
 - ocular pursuit 위한 치료사의 가이드 따라 특정물체 지속적으로 따라보기
 - saccadic eye movement 위한 독서하기 task수행
 -
- * visual perception
 - visual pursuit increase training
 - form constancy increase training
 - visual closure increase training
 - figure-ground discrimination increase training
 - position in space increase training
 - Eye-tracking increase training
 -
- * neglect
 - neglect decrease를 위한 첫 줄에 빨간선 긋고 읽기
 - neglect decrease를 위한 손으로 따라가며 읽기
 - neglect decrease를 위한 사람 완성하기 task 수행
 - neglect decrease를 위한 달력 만들기
 - neglect decrease를 위한 첫 글자 찾기
 - neglect decrease를 위한 퍼즐 맞추기
 - neglect decrease를 위한 카드 찾기
 - neglect decrease를 위한 시계그리기

- neglect decrease를 위한 그림 색칠하기
-
- * spatial relation
 - spatial relation increase를 위한 퍼즐 맞추기 수행
 - spatial relation increase를 위한 3차원 도형모형 복제하기
 - spatial relation increase를 위한 지도그리기
 - spatial relation increase를 위한 2차원 도형보고 3차원으로 만들기
 - spatial relation increase를 위한 2차원 그림 보고 3차원 나무블럭쌓기
 -
- * body scheme
 - body scheme increase를 위한 신체 지적하기
 - body scheme increase를 위한 신체 퍼즐 맞추기
 - body scheme increase를 위한 사람 그리기

ADL

* BADL

- Personal hygiene : 개인위생에 필요한 물품 준비하기
 - Personal hygiene : 개인위생에 필요한 물품 사용하기
 - Personal hygiene : 양손 씻기
 - Personal hygiene : 세수하기
 - Personal hygiene : 양발 씻기
 - Personal hygiene : 얼굴 물기 닦기
 - Personal hygiene : 머리감기(감기, 말리기, 닦기)
 - Personal hygiene : 양치하기
 - Personal hygiene : 귀, 눈, 코 청결 관리
-

- Oral hygiene : 구강 용품 관리하기
 - Oral hygiene : 칫솔질 하기
 - Oral hygiene : 양치질하기
 - Oral hygiene : 치약 칫솔에 묻히기
 - Oral hygiene : 치약 짜기
 - Oral hygiene : 틀니 제거하기
 - Oral hygiene : 틀니 세척하기
 - Oral hygiene : 틀니 착용하기
 - Oral hygiene : 치실 사용하기
-

- Personal device care : 안경(사용, 세척, 관리)

- Personal device care : 보청기(사용, 세척, 관리)
 - Personal device care : 콘텍트렌즈(사용, 세척, 관리)
 - Personal device care : 보조기(사용, 세척, 관리)
 - Personal device care : 의지(사용, 세척, 관리)
 - Personal device care : 보조도구(사용, 세척, 관리)
-

- Grooming : 면도하기
 - Grooming : 거울 보고 머리빗기
 - Grooming : 머리 스타일링, 손질하기
 - Grooming : 로션바르기 (얼굴, 손, 발)
 - Grooming : 매니큐어 바르기, 닦기
 - Grooming : 스킨,로션 바르기
 - Grooming : 로션 펌프 짜기
 - Grooming : 립스틱 바르기
 - Grooming : 전기면도기 사용하기
 - Grooming : 눈썹 손질하기, 그리기
 - Grooming : 화장하고 지우기
 - Grooming : 손톱, 발톱 손질하기
 - Grooming : 체모제거하기
 - Grooming : 탈취제 사용하기
-

- Bathing & showering : 필요한 용품 준비, 사용하기
 - Bathing & showering : 목욕용품 관리
 - Bathing & showering : 비누칠 하기
 - Bathing & showering : 비누칠 헹굼, 말림
 - Bathing & showering : 자세 유지하기
 - Bathing & showering : 욕실 이동하기
 - Bathing & showering : 샤워기 조작
 - Bathing & showering : 온수 조절하기
 - Bathing & showering : 샤워젤 짜기
 - Bathing & showering : 가슴 닦기
 - Bathing & showering : 젖은 머리 말리기
-

- Dressing : (상의)순차적으로 옷입고 벗기
- Dressing : 상의입기, 벗기
- Dressing : 티셔츠 입기, 벗기
- Dressing : 조끼 입기, 벗기
- Dressing : 남방 입기, 벗기
- Dressing : 속옷 입기, 벗기
- Dressing : 단추 푸르고 잠그기
- Dressing : 넥타이 사용하기

- Dressing : 장갑끼고, 빼기
 - Dressing : 모자 착용하기
 - Dressing : 마스크 착용하기
 - Dressing : 목도리 하기
 - Dressing : (하의)순차적으로 옷입고 벗기
 - Dressing : 하의입기, 벗기
 - Dressing : 치마입기, 벗기
 - Dressing : 지퍼 올리고, 내리기
 - Dressing : 신발신기
 - Dressing : 신발 끈 묶기
 - Dressing : 신발 끈 끼우기
 - Dressing : 양말신기, 벗기
 - Dressing : 허리밸트 착용하기
 - Dressing : 시간, 날씨, 상황에 적절한 의복 선택
 - Dressing : 시간, 날씨, 상황에 적절한 액세서리 선택
 - Dressing : 옷장에서 옷 고르고 꺼내기
 - Dressing : 옷과 신발을 자신에게 맞게 조절하기
 - Dressing : 개인용품 착용하고 벗기
 - Dressing : 보조기 착용하고 벗기
-

- Feeding : 물 뚜껑 열고 물 마시기
- Feeding : 양손으로 컵 잡기
- Feeding : 빨대컵으로 물 마시기
- Feeding : 스낵집에 사용하기
- Feeding : 젓가락 사용하기
- Feeding : 포크 사용하기
- Feeding : 숟가락 사용하기
- Feeding : 차 준비해서 마시기
- Feeding : 음료수 준비해서 마시기
- Feeding : 칼질하기
- Feeding : 가위질 하기
- Feeding : 과자상자 뜯기
- Feeding : 캔 뚜껑열기
- Feeding : 약먹기(약봉지 뜯기)
- Feeding : 컵 입으로 가져가기
- Feeding : 콩 숟가락으로 집어 입까지 가져가기
- Feeding : 환측 손으로 밥 먹는 연습하기
- Feeding : 쌈싸먹기
- Feeding : 밥상 접고, 펴기
- Feeding : 자판기 사용하기
- Feeding : 반찬 뚜껑 열고, 닫기

- Feeding : 냉장고에서 반찬통 꺼내기

- Feeding : 정수기에서 물 뜨기

- Toilet : 필요한 용품을 준비하여 사용하기

- Toilet : 의복관리

- Toilet : 배변 자세 유지

- Toilet : 변기로 옮겨 앓고 일어서기

- Toilet : 위생처리

- Toilet : 화장실에서 도움 없이 혼자 배변 연습

- Toilet : 화장지 뜯기

- Toilet : 뒤쳐리 하기

- Toilet : 물 내리기

- Toilet : 옷 올리고, 내리기

- Toilet : W/C에서 변기 옮겨 앓기

- Toilet : bar 잡고 서기

- Toilet : 비대사용하기

- Transfer : w/c ↔ mat transfer

- Transfer : w/c ↔ chair transfer

- Transfer : w/c ↔ toilet transfer

- Transfer : w/c ↔ 방바닥 transfer

- Transfer : supine to sit ↔ sit to supine

- Transfer : prone to sit ↔ sit to prone

- Transfer : supine to side-lying ↔ side-lying to supine

- Transfer : side-lying to sit

- Transfer : sit to stand ↔ stand to sit

- Transfer : come to sit

- Transfer : rolling(mat)

- Transfer : standing position 유지하기

- Transfer : long sitting position 유지하기

- Transfer : short sitting position 유지하기

- Transfer : 탁자 또는 다른 물체 도움없이 sit to stand/ stand to sit

- Ambulation : 걸어가기

- Ambulation : 턱 오르고 내리기

- Ambulation : 건널목 지나가기

- Ambulation : 양손에 물건 들고 걸어가기

- Ambulation : 경사로 오르고 내리기

- Ambulation : 장애물 지나가기

- Ambulation : 엘리베이터 이용하기 (w/c or walking)

- Ambulation : 횡단보도 건너기

- Ambulation : 치료실 ↔ 병실 이동하기

- Stair climbing : 계단 올라가기

- Stair climbing : 계단 내려오기

- Stair climbing : 손잡이 잡고 계단 이용하기

- W/C : propelling (전진, 후진)

- W/C : propelling (우회전, 좌회전)

- W/C : propelling (회전)

- W/C : propelling (턱넘기)

- W/C : brake management

- W/C : arm rest management

- W/C : foot plate management

* IADL

- Home management : 창문 열기, 닫기

- Home management : 유리창 닦기

- Home management : 블라인드 올리고, 내리기

- Home management : 문 열기, 닫기

- Home management : 신발장 정리하기

- Home management : 서랍 정리하기

- Home management : 옷장 정리하기

- Home management : 먼지 털기

- Home management : 청소기 조작하기

- Home management : 손걸레질 하기, 빨기

- Home management : 양말 빨기

- Home management : 세탁기 조작하기

- Home management : 세탁물 분류하기

- Home management : 세탁물 널기

- Home management : 세탁물 정리하기

- Home management : 세탁물 수선하기

- Home management : 세탁물 보관하기

- Home management : 행주로 닦고, 빨기

- Home management : 주방가전제품 사용하기

- Home management : 음식물 보관하기

- Home management : 화분 키우기

- Home management : 설거지 하기(그릇 닦기, 정리하기)

- Home management : 야채 씻기

- Home management : 이불(침대)정리하기

- Home management : 분리수거하기

- Home management : 다림질 하기

- Home management : 바느질 하기
 - Home management : 거울 닦기
 - Home management : 계단 청소하기
 - Home management : 텁질하기
 - Home management : 형광등 교체하기
 - Home management : 망치질하기
 - Home management : 플러그 연결하고, 빼기
-
- Care of others : 타인을 돌보기 위한 준비하기
 - Care of others : 타인 관리 감독하기
 - Care of others : 타인에게 보살핌을 제공하기
-
- Care of pets : 애완동물을 보살피기 위한 준비하기
 - Care of pets : 애완동물 관리 감독하기
 - Care of pets : 애완동물 보살핌 제공하기
-
- Child rearing : 아동의 발달 욕구를 지지하기 위해 보살핌 제공하기
 - Child rearing : 아동의 발달 욕구를 지지하기 위해 관리 감독하기
-
- Communication management : 핸드폰 사용하기(전화 받고, 걸기)
 - Communication management : 핸드폰 사용하기(전화부 저장하기, 찾기)
 - Communication management : 핸드폰 사용하기(메시지 확인하기, 보내기)
 - Communication management : 전화번호 외우기
 - Communication management : 태블릿 PC 사용하기(단어 검색)
 - Communication management : 컴퓨터 사용하기(문서작성)
 - Communication management : 컴퓨터 사용하기(인터넷)
 - Communication management
- : 기기나 시스템을 사용하여 정보를 보내고, 받고, 해석함
-
- Community mobility : 자가용, 개인 운송수단 사용하여 지역사회 이동하기
 - Community mobility : 대중교통 이용하여 지역사회 이동하기
 - Community mobility : 공공시설을 이용하여 지역사회 이동하기(해피콜)
-
- Financial management : 은행업무보기(ATM사용하기)
 - Financial management : 청구서 납부하기
 - Financial management : 예산 계획하기
 - Financial management : 가계부 관리하기
 - Financial management : 적금, 예금으로 재원 관리하기
 - Financial management : 정부, 공공기관, 단체의 재정자금 이용하기
 - Financial management : 장단기 목표에 따라 재원을 사용, 계획하기

- Health management : 영양식단 계획하기
 - Health management : 건강유해행동 자제하기
 - Health management : 규칙적으로 약물 복용하기
 - Health management
: 건강과 안녕을 증진시키기 위해 일과를 확립, 관리, 유지하기
-

- Meal preparation : 영양 잡힌 식단 계획하기
 - Meal preparation : 식사 준비하기
 - Meal preparation : 음식접시 나르기
 - Meal preparation : 숟가락, 젓가락 놓기
-

- Cleanup : 남은 음식 정리하기
 - Cleanup : 식탁 또는 상 닦기
 - Cleanup : 식기 설거지 하기
 - Cleanup : 식기 제자리에 놓기
-

- Religious observance : 종교 활동하기
-

- Shopping : 쇼핑목록 준비하기
 - Shopping : 식료품 목록 준비하기
 - Shopping : 물품 고르기
 - Shopping : 물품 구매하기
 - Shopping : 요금 지불방법 선택하기(카드, 현금, 상품권)
 - Shopping : 결제 완료하기
 - Shopping : 카트 끌기
-

- Medication routine : 필요한 약 구매하기
 - Medication routine : 약통 열고 닫기
 - Medication routine : 처방된 시간에 정확한 양 먹기
 - Medication routine : 약의 문제점과 부작용 확인하기
 - Medication routine : 처방된 방법에 따라 정확한 양 투여하기
-

연하

- Vital stim therapy
- Thermal tactile stimulaton
- Buccal muscle tone build-up training
- Trunk upright posture maintain training

- Mendelsohn maneuver
- supraglottic swallow technique
- Super-Supraglottic swallow technique
- Effortful swallowing exercise
- Double swallow exercise
- Valsalva maneuver
- Masako maneuver
- shaker exercise
- Vocal cord adduction exercise
- Falsetto exercise
- Bolus formation training
- Bolus transfer training
 - Thin liquid swallowing exercise
 - Thick liquid swallowing exercise
- Supraglottic swallow training
- Super-supraglottic swallow training
- The effortful swallow training
- Oral motor exercises
- Breath control exercises
- Chin tuck posture education training
- unilateral laryngeal dysfunction for head rotation to affected side
- reduced laryngeal closure for dead rotation to affected side & chin tuck
- reduced posterior motion of tongue base for chin tuck
- inner oral sensory stimulation training
- Gag reflex 촉진 위한 혀 기저부와 전/후두개궁 자극 training
- Palatal reflex 촉진 위한 연구개 자극 training
- cough reflex 촉진 위한 기침 시 복부에 압력 증진 training
- cough reflex 촉진 위한 숨 깊이 쉰 후 목소리내기 training
- bite reflex 억제 위한 K-point 자극하기 training
- tongue thrust reflex 억제 위한 tongue backward 방향으로 밀어주기 training
- tongue thrust reflex 억제 위한 tongue 중간부위 압력제공하기 training
- facial m. massage exercise
- swallow 촉진을 위한 자세변화주기 training
- head control training
- jaw control training
- neck control training
- trunk control training
- anterior faucial arch sensory stimulation training
- tongue movement training
- laryngeal elevation exercise
- Facial muscle strengthening

- lip closure 위한 입술닫고 뺨에 공기 불어넣기 training
 - lip control training
 - facial m. expression exercise
 - Drooling 감소를 위한 mouth 주변 sensory stimulation training
 - Blowing training : 비닐풍선 불기
 - Blowing training : 풍선불기
 - Pharyngeal m. strength를 위한 풍선불기 task 수행하기 training
- * 삼킴 불가능
-

- * Posture control
 - 머리 조절 능력 강화를 위한 regulation therapy of custillo morales
 - Head, neck control during facial, mastication muscle massage
 - uprigting position-motor control function 향상 훈련
 - Trunk upright posture maintain training
 - Chin tuck posture education
 - unilateral laryngeal dysfunction for head rotation to affected side
 - reduced laryngeal closure for head rotation to affected side & chin tuck
 - reduced posterior motion of tongue base for chin tuck
 - trunk control training
 - head control training
 - jaw control training
 - neck control training
 - side lying position on sound side with head turning to affected side
 - head tilt to unaffected side
 - head back
-

- * Facial
 - buccinator mechanism 활성화를 위한 regulation therapy of custillo morales
 - facial m. massage exercise
 - 씹는 근육을 강화하기 위하여 Sensory stimulation training
 - 볼 근육의 ROM 증진과 근력 강화를 위하여 oral exercise
 - jaw control training
 - cheek control & strength 증진 training
 - blowing training
 - Thermal tactile stimulation training
 - Buccinator tone build-up training
 - facial m. expression exercise
 - 턱 근육의 ROM 증진과 근력 강화를 위하여 oral exercise
 - Facial muscle strengthening exercise
-

- * Oral

- Thermal tactile stimulation
 - 삼킴 반사를 촉진시키기 위하여 Sensory stimulation training
 - Oral phase increase-Oral cavity icing stimulation training
 - anterior faucial arch sensory stimulation training
 - lip opening을 위해 key-point 자극(TM jt.) training
 - 구강 감각 인식을 증진시키기 위하여 sensory stimulation training
 - 구강의 근긴장도를 정상화하기 위하여 sensory stimulation training
 - 전구개활 영역의 민감도를 증진시키기 위하여 Thermal-Tactile Stimulation training
 - Vibrator 사용하여 oral motor ex. 및 sensory stimulation training
 - 얼굴과 구강에 과민 반응을 감소시키기 위하여 sensory stimulation training
 - inner oral sensory stimulation training
 - lip closure위한 입술 닫고 뺨에 공기 불어넣기 training
 - lip control training
 - Oro-motor Facilitation training
 - tongue movement training
 - Bolus formation training
 - Bolus transfer training
 - 혀 근육의 ROM 증진과 근력 강화를 위하여 oral exercise
 - 혀 뒤로 당기기하며 tongue base exercise
 - tongue movement 제공을 통해 oral pocketing 방지 training
 - 혀끝 연구개에 닿으면서 tongue base exercise
 - 약화된 연구개의 근력을 향상을 위하여 oro-pharyngeal exercise
 - 다양한 자세에서 연구개 위로 당기는 soft palate exercise
 - 연구개가 위로 당겨지는 것을 느끼며 하품을 하고 그 자세를 3~5초간 유지하며 soft palate exercise
 - 약화된 연구개의 움직임 범위 향상을 위하여 oro-pharyngeal exercise
 - Drooling감소를 위해 치료사의 verbal cue 제공하며 training
 - 입술 근육의 ROM 증진과 근력 강화를 위하여 oral exercise
 - 구개 수축 자극을 위한 regulation therapy of custillo morales
 - 근육 운동과 감각-운동 반사궁 증진을 위한 regulation therapy of custillo morales
 - 구강 감각 입력을 증가시키기 위하여 oral exercise
 - 혀 뒷부분을 천장에 대면서 tongue base exercise
 - soft palate의 기능 증진을 위하여 빨대로 불기 exercise
 - blowing training
-

* Reflex(inhibition)

- Tongue pressure - inhibition bite reflex
- bite reflex-tongue에 rubber seizure stick으로 지속적인 pressure가하여 억제 training
- Inhibition abnormal reflex training
- bite reflex 억제 위한 K-point 자극하기 training
- tongue thrust reflex 억제 위한 tongue backward방향으로 밀어주기 training

- tongue thrust reflex 억제 위한 tongue 중간부위 압력제공하기 training
 - gag reflex 억제를 위한 설압자에 거즈를 말아 지속적인 압박 제공 training
 - Normal reflex 유도 training
-

* Reflex(facilitation)

- faacial arch stimulation 통한 gag reflex 촉진 training
 - 삼킴 반사 자극하여 삼킴 반사 강화를 위한 regulation therapy of custillo morales
 - Gag reflex 촉진 위한 혀 기저부와 전/후두개궁 자극 training
 - Palatal reflex 촉진 위한 연구개 자극 training
 - cough reflex 촉진 위한 기침 시 복부에 압력 증진 training
 - cough reflex 촉진 위한 숨 깊이 쉰 후 목소리내기 training
-

* Pharynx

- blowing training
 - Mendelsohn maneuver
 - supraglottic swallow technique
 - Super-Supraglottic swallow technique
 - Effortful swallowing exercise
 - Double swallow exercise
 - Valsalva maneuver
 - Masako maneuver
 - shaker exercsie
-

* Larynx

- laryngeal elevation exercise
 - Vocal cord adduction exercise
 - Falsetto exercise
 - Breath control exercises
 - Lee Silverman Voice Treatment(:LSVT) training
 - Larynx strengthening exercise
-

* Swallowing

- Mendelsohn maneuver
- Valsalva maneuver
- Masako maneuver
- Double swallow exercise
- Thin liquid swallowing exercise
- Thick liquid swallowing exercise
- Supraglottic swallow training
- Super-supraglottic swallow training

- The effortful swallow training
-

* 삼킴가능

* Posture control

- Swallowing training; Chin-tuck 하여 swallowing facilitation
 - 음식물이 흐르는 경로를 효과적으로 변화시켜주기 위한 trunk, neck의 postural control 유지 training
 - 음식물이 흐르는 경로를 효과적으로 변화시켜주기 위한 chin tuck, head rotation training
 - 음식이 중력으로 인해 비 마비측 구강과 인두를 통해 이동하도록 하기 위하여 head tilt to sound side training
 - 미숙한 유출, 삼킴 지연, 혀 기저부 수축력 약화, 후두 폐쇄 감소의 흡인 위험 감소를 위하여 chin tuck training
 - head rotation&chin tuck to affected side하여 기도 보호하기 training
-

* Oral phase

- Oro-motor Facilitation training
 - 식괴 형성 능력을 향상시키기 위하여 Sensory stimulation training
 - 삼킴 속도를 정상화 시키기 위하여 Thermal-Tactile Stimulation training
 - 흡인의 위험을 감속시키기 위하여 oral exercise
 - 씹기 근육을 활성화시켜 턱의 회전 움직임 증진을 위하여 oral exercise
 - 식괴의 형성과 조절 능력을 향상시키기 위하여 oral exercise
 - 발음의 명료도를 증가시키기 위하여 oral exercise
 - 구강 내 압력 형성이 잘 이루어져 삼킴 유발이 촉진되기 위하여 oropharyngeal exercise
-

* Pharyngeal phase

- 혀 기저부의 뒤쪽 당김을 증진시켜 후두계곡에 전여물이 남는 것을 막기 위하여 Effortful swallowing 시행 training
- 의지적으로 후두 상승과 반지인두조임근의 개방 기산을 연장하여 삼키는 동안 많은 양의 음식이 식도로 들어가게 하기 위하여 Mendelsohn maneuver
- 인두 수축을 강화하여 식괴가 깨끗하게 인두로 통과하는 것을 강화하기 위하여 Effortful swallowing 시행 training
- 혀 기저부와 인두벽의 접촉이 강화되어 식괴가 인두로 내려가기 위한 압력 형성이 잘 이루어지도록 하기 위하여 oropharyngeal exercise
- 혀 기저부 및 후인두벽의 앞쪽 돌출을 담당하는 반지인두조임근을 강화하기 위하여 masako maneuver
- 설골상근을 강화시키기 위하여 shaker exercise
- 액체가 없이 혀의 기저부를 최대한으로 뒤쪽으로 당겨 가글하는 것처럼 3~5초간 목 올리는 소리 내며 tongue base exercise

- 기도 폐쇄하여 흡인의 위험을 감소시키기 위하여 airway protraction exercise
- 성대 폐쇄 증진을 위하여 vocal cord adduction exercise
- 혀 기저부가 뒷쪽 인두벽과 접촉하고 있는 시간을 연장시키기 위하여

Mendelsohn maneuver

- 구강이나 인두에 남은 음식의 양을 줄이거나 제거하기 위하여

Double swallowing 시행 training

- 치료사의 손을 사용하여 갑상연골과 후두 거상 측지 training
- 후인두벽이 앞쪽으로 당겨지기 위하여 masako maneuver
- 상부 식도 조임근이 잘 열리도록 하기 위하여 shaker exercise
- 혀끝 연구개에 닿으면서 tongue base exercise
- 기도 폐쇄하여 흡인을 감소시키기 위하여 Lee seilverman voice tretment:LSVT
- 설골을 중심으로 설골상근과 설골하근 사이의 균형을 유지하기 위하여 regulation therapy of custillo morales
- 연구개가 비강을 닫아줌으로써 비강으로 음식물이 역류하지 않게 해주기 위하여 oropharyngeal exercise
- 식이 시도 전에 후두 근육을 활성화시켜 식사 동안 기침이나 흡인의 위험을 감소시키기 위하여 laryngeal mobilization

* 전반적인 swallowing training

- 음식을 삼키는 데 전반적인 협응을 향상시키기 위하여 Mendelsohn maneuver 시행
- aspiration에 대한 potential 최소화
- sitting position 유지하여 식이 시 올바르게 넘어 갈 수 있도록 훈련

V/T

* 편측의 음식잔여물 고임과 흡인을 감소시키기 위하여

- placement : (Ch.1)thyroid cartilage 상부
(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* epiglottic vallecula, pyriform sinus 잔여물과 aspiration 감소를 위하여

- placement : (Ch.1)thyroid cartilage 상부
(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* epiglottic vallecula, pyriform sinus 잔여물과 aspiration 감소를 위하여

- placement : (Ch.1/Ch.2)thyroid notch 중심으로 양측 PAD 부착.

* tongue movement/lip close 기능 증진을 위해

- placement : (Ch.1)hyoid bone 상부, thyroid cartilage 상부
(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* Pharynx 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1)thyroid cartilage 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* Pharynx 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1/Ch.2)thyroid notch 중심으로 양측 PAD 부착.

* Larynx elevation 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* Larynx elevation 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1/Ch.2)thyroid notch 양측, epiglottic vallecula 상부 PAD 부착.

* Larynx elevation 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone 수평으로 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 수직으로 하부 PAD 부착.

* Oral phase 시 tongue movement/lip close 기능증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone 상부, thyroid cartilage 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* Oral phase 시 tongue movement/lip close 기능증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone 수평으로 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 수직으로 하부 PAD 부착.

* Oral phase 시 tongue movement/lip close 기능증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone(epiglottic vallecula) 수평으로 상부

(Ch.2)외이도 바로 앞 얼굴신경 PAD 부착.

* 안면신경 손상 시 감각제공을 위하여

- placement : (Ch1) overmain trunk of facial nerve.

(Ch2) superior to hyoid to facilitate recruitment of CN

<전산화인지>

* 지남력-시간 증진을 위한

-Orientation education of time

-현재 시간 맞추기 (년도, 계절)

-달력보고 오늘, 내일 날짜 고르기

-오늘, 모레 요일 고르기

-시계보고 시간 맞추기

-사진보고 계절 맞추기

-오늘 날짜 제시 후 5일 뒤 날짜 달력 보고 고르기

-달력보고 월요일 아닌 날짜 고르기

-시간보고 시계 그리기

-이야기를 읽고 알맞은 시간 고르기

* 지남력-장소 증진을 위한

-Orientation education of place

-사진보고 장소 맞추기

-사진 속 인물이 있는 장소 맞추기

-랜드마크 보고 연상되는 지역 맞추기

-지도보고 정해진 목적지 찾기

* 지남력-사람 증진을 위한

-Orientation education of person

-인물 맞추기

-사진 속 인물의 직업 맞추기

-사물 보고 연상직업 맞추기

-인물 스무고개

* 집중력 증진을 위한

-attention training

-sustain attention increase training

-sustain attention trial making training

-selective attention 여러 색깔 중 특정 색깔 고르기

-alternating attention 두 가지 색깔 페그 번갈아가며 끼우기

-divided attention Tr.

-제시하는 숫자 반응하기

-2가지 보기 중 같은 그림 찾기

-4가지 보기 중 같은 그림 찾기

-6가지 보기 중 같은 그림 찾기

-글자, 색상 일치 찾기

-도형, 색상 글자 일치 찾기

-틀린 그림 찾기

-숨은 그림 찾기

* 수리력 증진을 위한

-수학문제(calculation) 풀기

-동물 숫자세기

-1의 자릿 수 덧셈,뺄셈

-동물 무게 순서대로 배열하기

-제한시간 (5초) 안에 동물 수 맞추기

-두 자릿 수 이상 사칙연산

* 언어력 증진을 위한

- 인터넷 신문 읽기

- problem solving 위한 가로세로 문제풀기

-사진보고 사물 이름 맞히기 (동물,식물,과일)

-가나다 순으로 글자 누르기

-지시 따라하기

-섞여있는 문자 순서대로 배열하기(3글자 or 4글자)

-섞여있는 문자 순서대로 배열하기(5-7글자)

-섞여있는 문자 거꾸로 배열하기(3글자 or 4글자)

-가로세로 낱말 열쇠 (5개)

* 이해판단력 - 추상력 증진을 위한

-3가지 그림보고 공통점 찾기

-4가지 그림보고 보기와 유사한 것 찾기

-숫자패턴 보고 빈칸에 들어갈 숫자 찾기

* 이해판단력 - 판단력 증진을 위한

-단어에 알맞은 표정 고르기

-색상보고 같은 색 사물 모두 고르기

-질문 읽고 필요한 도구 찾기(한 가지-모두-필요없음)

-스도쿠

-질문에 따른 상황 대답하기

* 기억력 증진을 위한

-memory training

- short term memory 3가지 단어 외우기

- short term memory 5가지 단어 외우기

-5가지 보기 중 2가지 단어 듣고 선택하기 (2->3->4가지)

-3가지 숫자 기억하고 순서대로 누르기

-3가지 숫자 기억하고 거꾸로 누르기

-10가지 보기 중 5가지 단어 듣고 선택하기 (5->6->7->8가지)

-5가지 숫자 기억하고 순서대로 누르기 (5->6->7->8가지)

-4가지 숫자 기억하고 순서대로 누르기 (4->5->6->7가지)

-잠금패턴 기억하기

* 시공간 증진을 위한

-제시된 모양 이름맞추기

-같은 모양 과일 맞추기

-사진을 보고 가장 큰 사물 선택하기

-같은 색깔 맞추기

-가장 밝은색 맞추기

-다른 계열의 색상 고르기

-반쪽 조각 맞추기

-테트리스 조각 맞추기

-3차원 도형 방향이 같은지 다른지 맞추기

* 집행력 증진을 위한

-O,X 표시 맞게 버튼 클릭하기

-같은 모양 다른 색상 도형 선택하기

*문제해결력 증진을 위한

-규칙에 맞게 집행하기

* 반응력 증진을 위한

-제한시간 60초 안에 50개 열음깨기

-두더지 게임

-1-10까지 숫자 바르게 배열하기

-1-15까지 숫자 바르게 배열하기

-1-20까지 숫자 바르게 배열하기

*평가

*MMSE (/30)

-

- GDS

*MBI (/)

- (총점에 따른 assist 정도)

- Personal hygiene

- Bathing

- Feeding

- Toilet

- Stair climbing

- Dressing

- Ambulation, W/C

- Transfer

*Hand

-Hand Strength(KG)(Rt./Lt.)

Grip(/)

Pinch - Three-point (/)

Lateral (/)

Tip (/)

-Find motor test(수행시간:초)(Rt./Lt.)

Grooved pegboard test : (/)

:

- Box & Block test : (Rt. / Lt.)

: