

* 상지

* U/E(Rt.)

- Rt.U/E shoulder subluxation management
- Rt.U/E gentle ROM exercise
- Rt.U/E PROM Exercise
- Rt.U/E strength 증진을 위한 exercise
- Rt.U/Ex voluntary movement increase training
- Rt.U/E AAROM Exercise
- Rt.U/E contracture 방지를 위한 ROM exercise
- Rt.U/E shoulder pain control
- Rt.U/E shoulder mobility reeducation (flex. & ext.)
- Rt.U/E Humerus external rotation training
- Rt.U/E flexor m. elongation make humerus ext. rotation
- Rt.U/E pectoralis m.& lat. m. releasing exercise
- Rt.U/E shoulder stability increase training
- Rt.U/E shoulder girdle muscle tone build-up training
- Rt.U/E shoulder muscle lengthening Tr.
- Rt.U/E shoulder stretching exercise
- Rt.U/E scapular mobilization exercise
- Rt.U/E scapular protraction & retraction training
- Rt.U/E scapular upright positioning exercise
- Rt.U/E scapular movement reeducation
- Rt.U/E biceps& triceps facilitation&activation exercise
- neutral position 자세에서 elbow flex. & ext.하기
- Rt.U/E supination & pronation training
- Rt.U/E wrist stability increase training
- Rt.U/E wrist flex.& ext. training
- Rt.U/E reaching & carry on training
- Rt.U/E gross motor training
- Rt.U/E spasticity 감소를 위한 manual exercise
- Rt.U/E spasticity inhibition exercise

* U/E(Lt.)

- Lt.U/E shoulder subluxation management
- Lt.U/E gentle ROM exercise
- Lt.U/E PROM Exercise
- Lt.U/E strength 증진을 위한 exercise
- Lt.U/E voluntary movement increase training
- Lt.U/E AAROM Exercise
- Lt.U/E contracture 방지를 위한 ROM exercise
- Lt.U/E shoulder pain control
- Lt.U/E shoulder mobility reeducation (flex. & ext.)

- Lt.U/E Humerus external rotation Tr.
- Lt.U/E flexor m. elongation make humerus ext. rotation Tr.
- Lt.U/E pectoralis m.& lat. m. releasing exercise
- Lt.U/E stability increase training
- Lt.U/E shoulder girdle muscle tone build-up training
- Lt.U/E shoulder muscle lengthening exercise
- Lt.U/E shoulder stretching exercise
- Lt.U/E scapular mobilization
- Lt.U/E scapular protraction & retraction training
- Lt.U/E scapular upright positioning exercise
- Lt.U/E scapular movement reeducation
- Lt.U/E biceps& triceps facilitation&activation exercise
- neutral position 자세에서 elbow flex. & ext.하기
- Lt.U/E forearm supination & pronation training
- Lt.U/E wrist stability increase training
- Lt.U/E wrist flex.& ext. training
- Lt.U/E reaching & carry on training
- Lt.U/E gross motor training
- Lt.U/E spasticity 감소를 위한 manual exercise
- Lt.U/E spasticity inhibition exercise
- * U/E(Both.)
- Both.U/E shoulder subluxation management
- Both.U/E gentle ROM exercise
- Both.U/E PROM Exercise
- Both.U/E strength 증진을 위한 exercise
- Both.U/Ex voluntary movement increase training
- Both.U/E AAROM Exercise
- Both.U/E contracture 방지를 위한 ROM exercise
- Both.U/E shoulder pain control
- Both.U/E shoulder mobility reeducation (flex. & ext.)
- Both.U/E Humerus external rotation
- Both U/E flexor m. elongation make humerus ext. rotation
- Both.U/E pectoralis m.& lat. m. releasing exercise
- Both.U/E shoulder stability increase training
- Both.U/E shoulder girdle muscle tone build-up training
- Both.U/E shoulder muscle lengthening
- Both.U/E shoulder stretching exercise
- Both.U/E scapular mobilization
- Both.U/E scapular protraction & retraction training
- Both.U/E scapular upright positioning exercise
- Both.U/E scapular movement reeducation

- Both. U/E biceps& triceps facilitation&activation exercise
- neutral position 자세에서 elbow flex. & ext.하기
- Both. forearm supination & pronation training
- Both. U/E wrist stability increase training
- Both. U/E wrist flex.& ext. training
- Both. U/E reaching & carry training
- Both. U/E gross motor training
- Both. U/E spasticity 감소를 위한 manual exercise
- Both. U/E spasticity inhibition exercise

* Hand(Rt.)

- bilateral hand use activity training
- bimanual hand use activity training
- Rt. hand strengthening exercise
- Rt. eye hand coordination activity training
- Rt. U/E dynamic reaching training
- Rt. hand tremor release 위한 task 수행
- Rt. hand Jt. mobilization increase training
- Rt. hand edema control exercise
- Rt. hand grasp&release pattern training
- Rt. hand fine motor control training
- Rt. hand Tip-pinch 증진을 위한 task 수행
- Rt. hand manual exercise
- Rt. hand manipulation training
- Rt. hand contracture 방지를 위한 ROM Exercise
- Rt. hand Three-pinch 증진을 위한 task 수행
- Rt. hand fine motor control training
- Rt. hand dexterity training
- Rt. hand voluntary movement training
- Rt. hand sensory input

* Hand(Lt.)

- bilateral hand use activity training
- bimanual hand use activity training
- Lt. hand strengthening exercise
- Lt. eye hand coordination activity training
- Lt. U/E dynamic reaching training
- Lt. hand tremor release 위한 task 수행
- Lt. hand Jt. mobilization increase training
- Lt. hand edema control exercise
- Lt. hand grasp&release pattern training
- Lt. hand fine motor control training
- Lt. hand Tip-pinch 증진을 위한 task 수행

- Lt. hand manual exercise
- Lt. hand manipulation training
- Lt. hand contracture 방지를 위한 ROM Exercise
- Lt. hand 3-pinch 증진을 위한 task 수행
- Lt. hand fine motor control training
- Lt. hand dexterity training
- Lt. hand voluntary movement training
- Lt. hand sensory input
- * Hand(Both.)
- Both. hand coordination training
- Both. hand strengthening exercise
- Both. eye hand coordination activity training
- Both. U/E dynamic reaching training
- Both. hand tremor release 위한 task 수행
- Both. hand Jt. mobilization increase training
- Both. hand edema control exercise
- Both. hand grasp&release pattern training
- Both. hand Tip-pinch 증진을 위한 task 수행
- Both. hand manual exercise
- Both. hand manipulation training
- Both. hand contracture 방지를 위한 ROM exercise
- Both. hand 3-pinch 증진을 위한 task 수행
- Both. hand fine motor control training
- Both. hand dexterity training
- Both. hand voluntary movement training
- Both. hand sensory input

* 체간

* pelvis

- pelvic control ex.(therapy ball로 pelvic movt.줌)
- pelvic weight shifting Ex.
- pelvic control for spine erect
- postural set & weight bearing
- weight bearing to decrease hypertonic
- extended arm weight bearing

* Neck&Head

- neck ext. stretching
- neck m. elongation
- neck control

- neck rotation training
- head midline maintain increase training
- * trunk
 - trunk control training
 - trunk alignment reeducation
 - Trunk rotation for selective movement training
 - trunk upright maintain increase training
 - Core stability training
 - core m. activation training
 - abdominal muscle strengthening exercise
 - Upper trunk mobile-stability increase training
 - Lower trunk muscle tone build-up training
 - back muscle strengthening training
 - chest open ex.(flexor m. elongation)
 - chest open ex.(pec m. elongation)
 - trunk flexion for weight shifting
 - midline posture maintain increase training
- * Balance
 - static sitting balance increase training
 - dynamic sitting balance increase training
 - static standing balance increase training
 - dynamic standing balance increase training
- * 감각
 - sensory input
 - 전동칫솔을 이용한 vibration 자극 제공
 - tactile ball을 이용한 sensory stimulation
 - stereognosis increase training
 - ice stick을 이용한 sensory stimulation
 - joint compression을 통한 proprioception 자극 제공
- * activity or task
 - Stacking cone exercise
 - Pegboard activity training
 - ROM Arc exercise
 - Putty exercise
 - Sanding exercise
 - Wooden block exercise
 - Bean massage & pinch
 - Pegboard activity training for color discrimination
 - Puzzle training of contracture
 - Grahamizer exercise
- * Aphasia

* Aphasia training

- Aphasia training; 구강운동 연습(입술 운동 연습)
- Aphasia training; 구강운동 연습(혀 운동 연습)
- Aphasia training; 호흡 연습
- Aphasia training; 호흡&발성 연습
- Aphasia training; 조음 연습
- Aphasia training; 입술소리 연습
- Aphasia training; 잇몸 소리 연습
- Aphasia training; 굳은 입천장 소리 연습
- Aphasia training; 여린 입천장 소리 연습
- Aphasia training; 목구멍 소리 연습
- Aphasia training; 노래 부르기
- Aphasia training; 단어 읽기
- Aphasia training; 단어 설명하기
- Aphasia training; 치료사가 지시한 단어 고르기
- Aphasia training; 문장 말하기
- Aphasia training; 동화책 읽기
- Aphasia training; 받아쓰기
- Aphasia training; 책보며 글씨 쓰기
- Aphasia Tr. : 글씨 따라쓰기
- Aphasia Tr. : 따라 말하기(단어)
- Aphasia Tr. : 따라 말하기(문장)

* SCI

- Breathing exercise
- Both. U/Ex ROM exercise.
- Both. L/Ex ROM Exercise
- Both. U/Ex strengthening
- Both. L/Ex strengthening
- Push up training
- Neck extensor muscle elongation
- Neck flexor muscle strengthening
- Neck rotation training
- shoulder abductor strengthening
- scapular protraction
- sideling turning training
- rolling training
- prone on elbow position training
- quadrup position holding & sway training
- arm support sitting balance control
- elbow walking training
- abdomen sliding training

- elbow punching training
- ball bouncing training
- come to sit training.
- W/C propelling
- Mat에서 W/C transfer
- W/C에서 Mat transfer

인지

* cognition

- Stacking cone exercise
- Pegboard activity training
- ROM Arc exercise
- Putty exercise
- Sanding exercise
- Wooden block exercise
- Bean massage & pinch
- Pegboard activity training for color discrimination
- Puzzle training of contracture
- Sustain attention increase training
- Sequencing training
- Orientation education of time
- Orientation education of place
- Orientation education of person
- Memory 증진위한 training
- writing & copy
- 인터넷 신문 읽기
- 수학문제(calculation) 풀기
- attention 증진위한 training
- topographical orientation 증진을 위한 병실 찾아가기
- problem solving 위한 가로세로 문제풀기
- sustain attention 증진 위한 trial making training
- selective attention 증진 위한 여러 색깔 중 특정 색깔 고르기
- alternating attention 증진위한 두가지 색깔 페그 번갈아가며 끼우기
- divided attention 증진 위한
- short term memory 증진 위한 3가지 단어 외우기
- short term memory 증진 위한 5가지 단어 외우기
- categorization 증진을 위한 8장의 카드 기준에 맞게 수행하기
- obey-command 유도를 위한 training
- respons 촉진을 위한 sensory stimulation

-

* Orientation

- Orientation Tr.(T/P/P)
- Orientation education of time
- Orientation education of place
- Orientation education of person
- topographical orientation 증진을 위한 병실 찾아가기

-

* attention

- sustain attention increase를 위한 trial making training
- Sustain attention increase training
- selective attention increase training
- selective attention 증진 위한 여러 색깔 중 특정 색깔 고르기
- alternating attention increase training
- alternating attention 증진위한 두가지 색깔 페그 번갈아가며 끼우기
- divided attention increase training
- divided attention 증진 위한 dual task training

-

* Memory

- memory recall increase를 위한 주제에 관련된 단어 말하기
- short term memory 증진 위한 3가지 단어 외우기
- short term memory 증진 위한 5가지 단어 외우기
- memory increase를 위한 페그색깔 기억하여 콘안에 분류하기
- memory increase를 위한 memory card 뒤집어 짝찾기
- procedural memory를 위한 라면을 끓이는 순서 질문하기
- everyday memory를 위한 일상적인 일과 질문하기
- prospective memory를 위한 앞으로 일어날 일에 대해 질문하기
- declarative memory(episodic memory)를 위한 생애 중요한 날, 장소 질문하기
- declarative memory(semantic memory)를 위한 신호등의 빨간불이 무엇을 의미하는지 질문하기

-

* Problem solving

- Problem sloving increase를 위한 상황카드 제공해 문제해결방법 이야기하기
- problem solving 위한 가로세로 문제풀기

-

* Reasoning

- Reasoning increase를 위한 상황카드 보고 다음 상황 유추하기
- Reasoning increase를 위한 규칙적인 도형배열 보고 다음 도형 예상하기
- Reasoning increase를 위한 단서를 통한 물체 이름 맞추기

-

* abstract thinking

- abstract thinking increase를 위한 공통점과 차이점 구분하기

- abstract thinking increase를 위한 같은 단어끼리 조직화하기
- abstract thinking increase를 위한 속담풀이하기
- abstract thinking increase를 위한 같은말 반대말 구분하기
- abstract thinking increase를 위한 문장의 논리적 관계성 파악하기
-
- * executive function
 - executive function increase를 위한 시계그리기 수행
 - executive function increase를 위한 가격표에 맞게 물건 사기
 - executive function increase를 위한 예산세우기
 - executive function increase를 위한 음식 만드는 순서 정리해 적기
 -
- * calculation
 - calculation increase를 위한 간단한 두자리수 계산하기
 - calculation increase를 위한 세자리수 계산하기
 -
- * Sequencing
 - 상황카드보고 순서에 맞게 배열하기
 - 한글카드나 알파벳카드 보고 순서대로 배열하기
- * Perception
- * visual
 - visual fixation 위한 특정 물체 20초 동안 응시하기
 - ocular pursuit 위한 치료사의 가이드 따라 특정물체 지속적으로 따라보기
 - saccadic eye movement 위한 독서하기 task수행
 -
- * visual perception
 - visual pursuit increase training
 - form constancy increase training
 - visual closure increase training
 - figure-ground discrimination increase training
 - position in space increase training
 - Eye-tracking increase training
 -
- * neglect
 - neglect decrease를 위한 첫 줄에 빨간선 긋고 읽기
 - neglect decrease를 위한 손으로 따라가며 읽기
 - neglect decrease를 위한 사람 완성하기 task 수행
 - neglect decrease를 위한 달력 만들기
 - neglect decrease를 위한 첫 글자 찾기
 - neglect decrease를 위한 퍼즐 맞추기
 - neglect decrease를 위한 카드 찾기
 - neglect decrease를 위한 시계그리기

- neglect decrease를 위한 그림 색칠하기

-

* spatial relation

- spatial relation increase를 위한 퍼즐 맞추기 수행

- spatial relation increase를 위한 3차원 도형모형 복제하기

- spatial relation increase를 위한 지도그리기

- spatial relation increase를 위한 2차원 도형보고 3차원으로 만들기

- spatial relation increase를 위한 2차원 그림 보고 3차원 나무블럭쌓기

-

* body scheme

- body scheme increase를 위한 신체 지적하기

- body scheme increase를 위한 신체 퍼즐 맞추기

- body scheme increase를 위한 사람 그리기

ADL

* BADL

- Personal hygiene : 개인위생에 필요한 물품 준비하기

- Personal hygiene : 개인위생에 필요한 물품 사용하기

- Personal hygiene : 양손 씻기

- Personal hygiene : 세수하기

- Personal hygiene : 양발 씻기

- Personal hygiene : 얼굴 물기 닦기

- Personal hygiene : 머리감기(감기, 말리기, 닦기)

- Personal hygiene : 양치하기

- Personal hygiene : 귀, 눈, 코 청결 관리

- Oral hygiene : 구강 용품 관리하기

- Oral hygiene : 칫솔질 하기

- Oral hygiene : 양치질하기

- Oral hygiene : 치약 칫솔에 묻히기

- Oral hygiene : 치약 짜기

- Oral hygiene : 틀니 제거하기

- Oral hygiene : 틀니 세척하기

- Oral hygiene : 틀니 착용하기

- Oral hygiene : 치실 사용하기

- Personal device care : 안경(사용, 세척, 관리)

- Personal device care : 보청기(사용, 세척, 관리)
- Personal device care : 콘택트렌즈(사용, 세척, 관리)
- Personal device care : 보조기(사용, 세척, 관리)
- Personal device care : 의지(사용, 세척, 관리)
- Personal device care : 보조도구(사용, 세척, 관리)

-
- Grooming : 면도하기
 - Grooming : 거울 보고 머리빗기
 - Grooming : 머리 스타일링, 손질하기
 - Grooming : 로션바르기 (얼굴, 손, 발)
 - Grooming : 메니큐어 바르기, 닦기
 - Grooming : 스킨,로션 바르기
 - Grooming : 로션 펌프 짜기
 - Grooming : 립스틱 바르기
 - Grooming : 전기면도기 사용하기
 - Grooming : 눈썹 손질하기, 그리기
 - Grooming : 화장하고 지우기
 - Grooming : 손톱, 발톱 손질하기
 - Grooming : 체모제거하기
 - Grooming : 탈취제 사용하기

-
- Bathing & showering : 필요한 용품 준비, 사용하기
 - Bathing & showering : 목욕용품 관리
 - Bathing & showering : 비누칠 하기
 - Bathing & showering : 비누칠 행굼, 말림
 - Bathing & showering : 자세 유지하기
 - Bathing & showering : 욕실 이동하기
 - Bathing & showering : 샤워기 조작
 - Bathing & showering : 온수 조절하기
 - Bathing & showering : 샤워젤 짜기
 - Bathing & showering : 가슴 닦기
 - Bathing & showering : 젖은 머리 말리기

-
- Dressing : (상의)순차적으로 옷입고 벗기
 - Dressing : 상의입기, 벗기
 - Dressing : 티셔츠 입기, 벗기
 - Dressing : 조끼 입기, 벗기
 - Dressing : 남방 입기, 벗기
 - Dressing : 속옷 입기, 벗기
 - Dressing : 단추 푸르고 잠그기
 - Dressing : 넥타이 사용하기

- Dressing : 장갑끼고, 빼기
- Dressing : 모자 착용하기
- Dressing : 마스크 착용하기
- Dressing : 목도리 하기
- Dressing : (하의)순차적으로 옷입고 벗기
- Dressing : 하의입기, 벗기
- Dressing : 치마입기, 벗기
- Dressing : 지퍼 올리고, 내리기
- Dressing : 신발신기
- Dressing : 신발 끈 묶기
- Dressing : 신발 끈 끼우기
- Dressing : 양말신기, 벗기
- Dressing : 허리벨트 착용하기
- Dressing : 시간, 날씨, 상황에 적절한 의복 선택
- Dressing : 시간, 날씨, 상황에 적절한 액세서리 선택
- Dressing : 옷장에서 옷 고르고 꺼내기
- Dressing : 옷과 신발을 자신에게 맞게 조절하기
- Dressing : 개인용품 착용하고 벗기
- Dressing : 보조기 착용하고 벗기

-
- Feeding : 물 뚜껑 열고 물 마시기
 - Feeding : 양손으로 컵 잡기
 - Feeding : 빨대컵으로 물 마시기
 - Feeding : 스낵집게 사용하기
 - Feeding : 젓가락 사용하기
 - Feeding : 포크 사용하기
 - Feeding : 숟가락 사용하기
 - Feeding : 차 준비해서 마시기
 - Feeding : 음료수 준비해서 마시기
 - Feeding : 칼질하기
 - Feeding : 가위질 하기
 - Feeding : 과자상자 뜯기
 - Feeding : 캔 뚜껑열기
 - Feeding : 약먹기(약봉지 뜯기)
 - Feeding : 컵 입으로 가져가기
 - Feeding : 콩 숟가락으로 집어 입까지 가져가기
 - Feeding : 환측 손으로 밥 먹는 연습하기
 - Feeding : 씹싸먹기
 - Feeding : 밥상 접고, 펴기
 - Feeding : 자판기 사용하기
 - Feeding : 반찬 뚜껑 열고, 닫기

- Feeding : 냉장고에서 반찬통 꺼내기
- Feeding : 정수기에서 물 뜨기

-
- Toilet : 필요한 용품을 준비하여 사용하기
 - Toilet : 의복관리
 - Toilet : 배변 자세 유지
 - Toilet : 변기로 옮겨 앉고 일어서기
 - Toilet : 위생처리
 - Toilet : 화장실에서 도움 없이 혼자 배변 연습
 - Toilet : 화장지 뜯기
 - Toilet : 뒤처리 하기
 - Toilet : 물 내리기
 - Toilet : 옷 올리고, 내리기
 - Toilet : W/C에서 변기 옮겨 앉기
 - Toilet : bar 잡고 서기
 - Toilet : 비대사용하기

-
- Transfer : w/c ↔ mat transfer
 - Transfer : w/c ↔ chair transfer
 - Transfer : w/c ↔ toilet transfer
 - Transfer : w/c ↔ 방바닥 transfer
 - Transfer : supine to sit ↔ sit to supine
 - Transfer : prone to sit ↔ sit to prone
 - Transfer : supine to side-lying ↔ side-lying to supine
 - Transfer : side-lying to sit
 - Transfer : sit to stand ↔ stand to sit
 - Transfer : come to sit
 - Transfer : rolling(mat)
 - Transfer : standing position 유지하기
 - Transfer : long sitting position 유지하기
 - Transfer : short sitting position 유지하기
 - Transfer : 탁자 또는 다른 물체 도움없이 sit to stand/ stand to sit

-
- Ambulation : 걸어가기
 - Ambulation : 턱 오르고 내리기
 - Ambulation : 건널목 지나가기
 - Ambulation : 양손에 물건 들고 걸어가기
 - Ambulation : 경사로 오르고 내리기
 - Ambulation : 장애물 지나가기
 - Ambulation : 엘리베이터 이용하기 (w/c or walking)
 - Ambulation : 횡단보도 건너기

- Ambulation : 치료실 ↔ 병실 이동하기

-
- Stair climbing : 계단 올라가기
 - Stair climbing : 계단 내려오기
 - Stair climbing : 손잡이 잡고 계단 이용하기
-

- W/C : propelling (전진, 후진)
- W/C : propelling (우회전, 좌회전)
- W/C : propelling (회전)
- W/C : propelling (턱넘기)
- W/C : brake management
- W/C : arm rest management
- W/C : foot plate management

* IADL

-
- Home management : 창문 열기, 닫기
 - Home management : 유리창 닦기
 - Home management : 블라인드 올리고, 내리기
 - Home management : 문 열기, 닫기
 - Home management : 신발장 정리하기
 - Home management : 서랍 정리하기
 - Home management : 옷장 정리하기
 - Home management : 먼지 털기
 - Home management : 청소기 조작하기
 - Home management : 손걸레질 하기, 빨기
 - Home management : 양말 빨기
 - Home management : 세탁기 조작하기
 - Home management : 세탁물 분류하기
 - Home management : 세탁물 널기
 - Home management : 세탁물 정리하기
 - Home management : 세탁물 수선하기
 - Home management : 세탁물 보관하기
 - Home management : 행주로 닦고, 빨기
 - Home management : 주방가전제품 사용하기
 - Home management : 음식물 보관하기
 - Home management : 화분 키우기
 - Home management : 설거지 하기(그릇 닦기, 정리하기)
 - Home management : 야채 씻기
 - Home management : 이불(침대)정리하기
 - Home management : 분리수거하기
 - Home management : 다림질 하기

- Home management : 바느질 하기
- Home management : 거울 닦기
- Home management : 계단 청소하기
- Home management : 톱질하기
- Home management : 형광등 교체하기
- Home management : 망치질하기
- Home management : 플러그 연결하고, 빼기

-
- Care of others : 타인을 돌보기 위한 준비하기
 - Care of others : 타인 관리 감독하기
 - Care of others : 타인에게 보살핌을 제공하기

-
- Care of pets : 애완동물을 보살피기 위한 준비하기
 - Care of pets : 애완동물 관리 감독하기
 - Care of pets : 애완동물 보살핌 제공하기

-
- Child rearing : 아동의 발달 욕구를 지지하기 위해 보살핌 제공하기
 - Child rearing : 아동의 발달 욕구를 지지하기 위해 관리 감독하기

-
- Communication management : 핸드폰 사용하기(전화 받고, 걸기)
 - Communication management : 핸드폰 사용하기(전화부 저장하기, 찾기)
 - Communication management : 핸드폰 사용하기(메시지 확인하기, 보내기)
 - Communication management : 전화번호 외우기
 - Communication management : 태블릿 PC 사용하기(단어 검색)
 - Communication management : 컴퓨터 사용하기(문서작성)
 - Communication management : 컴퓨터 사용하기(인터넷)
 - Communication management
- : 기기나 시스템을 사용하여 정보를 보내고, 받고, 해석함

-
- Community mobility : 자가용, 개인 운송수단 사용하여 지역사회 이동하기
 - Community mobility : 대중교통 이용하여 지역사회 이동하기
 - Community mobility : 공공시설을 이용하여 지역사회 이동하기(해피콜)

-
- Financial management : 은행업무보기(ATM사용하기)
 - Financial management : 청구서 납부하기
 - Financial management : 예산 계획하기
 - Financial management : 가계부 관리하기
 - Financial management : 적금, 예금으로 자원 관리하기
 - Financial management : 정부, 공공기관, 단체의 재정자금 이용하기
 - Financial management : 장단기 목표에 따라 재원을 사용, 계획하기
-

- Health management : 영양식단 계획하기
 - Health management : 건강유해행동 자제하기
 - Health management : 규칙적으로 약물 복용하기
 - Health management
- : 건강과 안녕을 증진시키기 위해 일과를 확립, 관리, 유지하기

-
- Meal preparation : 영양 잡힌 식단 계획하기
 - Meal preparation : 식사 준비하기
 - Meal preparation : 음식접시 나르기
 - Meal preparation : 숟가락, 젓가락 놓기

-
- Cleanup : 남은 음식 정리하기
 - Cleanup : 식탁 또는 상 닦기
 - Cleanup : 식기 설거지 하기
 - Cleanup : 식기 제자리에 놓기

-
- Religious observance : 종교 활동하기

-
- Shopping : 쇼핑목록 준비하기
 - Shopping : 식료품 목록 준비하기
 - Shopping : 물품 고르기
 - Shopping : 물품 구매하기
 - Shopping : 요금 지불방법 선택하기(카드, 현금, 상품권)
 - Shopping : 결제 완료하기
 - Shopping : 카트 끌기

-
- Medication routine : 필요한 약 구매하기
 - Medication routine : 약통 열고 닫기
 - Medication routine : 처방된 시간에 정확한 양 먹기
 - Medication routine : 약의 문제점과 부작용 확인하기
 - Medication routine : 처방된 방법에 따라 정확한 양 투여하기
-

연하

- Vital stim therapy
- Thermal tactile stimulatton
- Buccal muscle tone build-up training
- Trunk upright posture maintain training

- Mendelsohn maneuver
- supraglottic swallow technique
- Super-Supraglottic swallow technique
- Effortful swallowing exercise
- Double swallow exercise
- Valsalva maneuver
- Masako maneuver
- shaker exercise
- Vocal cord adduction exercise
- Falsetto exercise
- Bolus formation training
- Bolus transfer training
- Thin liquid swallowing exercise
- Thick liquid swallowing exercise
- Supraglottic swallow training
- Super-supraglottic swallow training
- The effortful swallow training
- Oral motor exercises
- Breath control exercises
- Chin tuck posture education training
- unilateral laryngeal dysfunction for head rotation to affected side
- reduced laryngeal closure for head rotation to affected side & chin tuck
- reduced posterior motion of tongue base for chin tuck
- inner oral sensory stimulation training
- Gag reflex 촉진 위한 혀 기저부와 전/후두개궁 자극 training
- Palatal reflex 촉진 위한 연구개 자극 training
- cough reflex 촉진 위한 기침 시 복부에 압력 증진 training
- cough reflex 촉진 위한 숨 깊이 쉼 후 목소리내기 training
- bite reflex 억제 위한 K-point 자극하기 training
- tongue thrust reflex 억제 위한 tongue backward방향으로 밀어주기 training
- tongue thrust reflex 억제 위한 tongue 중간부위 압력제공하기 training
- facial m. massage exercise
- swallow 촉진을 위한 자세변화주기 training
- head control training
- jaw control training
- neck control training
- trunk control training
- anterior faucial arch sensory stimulation training
- tongue movement training
- laryngeal elevation exercise
- Facial muscle strengthening

- lip closure위한 입술닫고 뺨에 공기 불어넣기 training
- lip control training
- facial m. expression exercise
- Drooling 감소를 위한 mouth 주변 sensory stimulation training
- Blowing training : 비닐풍선 불기
- Blowing training : 풍선불기
- Pharyngeal m. strength를 위한 풍선불기 task 수행하기 training

※ 삼킴 불가능

* Posture control

- 머리 조절 능력 강화를 위한 regulation therapy of custillo morales
- Head, neck control during facial, mastication muscle massage
- uprighing position-motor control function 향상 훈련
- Trunk upright posture maintain training
- Chin tuck posture education
- unilateral laryngeal dysfunction for head rotation to affected side
- reduced laryngeal closure for head rotation to affected side & chin tuck
- reduced posterior motion of tongue base for chin tuck
- trunk control training
- head control training
- jaw control training
- neck control training
- side lying position on sound side with head turning to affected side
- head tilt to unaffected side
- head back

* Facial

- buccinator mechanism 활성화를 위한 regulation therapy of custillo morales
- facial m. massage exercise
- 씹는 근육을 강화하기 위하여 Sensory stimulation training
- 볼 근육의 ROM 증진과 근력 강화를 위하여 oral exercise
- jaw control training
- cheek control & strength 증진 training
- blowing training
- Thermal tactile stimulation training
- Buccinator tone build-up training
- facial m. expression exercise
- 턱 근육의 ROM 증진과 근력 강화를 위하여 oral exercise
- Facial muscle strengthening exercise

* Oral

- Thermal tactile stimulation
- 삼킴 반사를 촉진시키기 위하여 Sensory stimulation training
- Oral phase increase-Oral cavity icing stimulation training
- anterior faucial arch sensory stimulation training
- lip opening을 위해 key-point 자극(TM jt.) training
- 구강 감각 인식을 증진시키기 위하여 sensory stimulation training
- 구강의 근긴장도를 정상화하기 위하여 sensory stimulation training
- 전구개활 영역의 민감도를 증진시키기 위하여 Thermal-Tactile Stimulation training
- Vibrator 사용하여 oral motor ex. 및 sensory stimulation training
- 얼굴과 구강에 과민 반응을 감소시키기 위하여 sensory stimulation training
- inner oral sensory stimulation training
- lip closure위한 입술 닫고 뱀에 공기 불어넣기 training
- lip control training
- Oro-motor Facilitation training
- tongue movement training
- Bolus formation training
- Bolus transfer training
- 혀 근육의 ROM 증진과 근력 강화를 위하여 oral exercise
- 혀 뒤로 당기기하며 tongue base exercise
- tongue movement 제동을 통해 oral pocketing 방지 training
- 혀끝 연구개에 닿으면서 tongue base exercise
- 약화된 연구개의 근력을 향상을 위하여 oro-pharyngeal exercise
- 다양한 자세에서 연구개 위로 당기는 soft palate exercise
- 연구개가 위로 당겨지는 것을 느끼며 하품을 하고 그 자세를 3~5초간 유지하며 soft palate exercise
- 약화된 연구개의 움직임 범위 향상을 위하여 oro-pharyngeal exercise
- Drooling감소를 위해 치료사의 verbal cue 제공하며 training
- 입술 근육의 ROM 증진과 근력 강화를 위하여 oral exercise
- 구개 수축 자극을 위한 regulation therapy of custillo morales
- 근육 운동과 감각-운동 반사궁 증진을 위한 regulation therapy of custillo morales
- 구강 감각 입력을 증가시키기 위하여 oral exercise
- 혀 뒷부분을 천장에 대면서 tongue base exercise
- soft palate의 기능 증진을 위하여 빨대로 불기 exercise
- blowing training

* Reflex(inhibition)

- Tongue pressure - inhibition bite reflex
- bite reflex-tongue에 rubber seizure stick으로 지속적인 pressure가하여 억제 training
- Inhibition abnormal reflex training
- bite reflex 억제 위한 K-point 자극하기 training
- tongue thrust reflex 억제 위한 tongue backward방향으로 밀어주기 training

- tongue thrust reflex 억제 위한 tongue 중간부위 압력제공하기 training
- gag reflex 억제를 위한 설압자에 거즈를 말아 지속적인 압박 제공 training
- Normal reflex 유도 training

* Reflex(facilitation)

- faucial arch stimulation 통한 gag reflex 촉진 training
- 삼킴 반사 자극하여 삼킴 반사 강화를 위한 regulation therapy of custillo morales
- Gag reflex 촉진 위한 혀 기저부와 전/후두개궁 자극 training
- Palatal reflex 촉진 위한 연구개 자극 training
- cough reflex 촉진 위한 기침 시 복부에 압력 증진 training
- cough reflex 촉진 위한 숨 깊이 쉼 후 목소리내기 training

* Pharynx

- blowing training
- Mendelsohn maneuver
- supraglottic swallow technique
- Super-Supraglottic swallow technique
- Effortful swallowing exercise
- Double swallow exercise
- Valsalva maneuver
- Masako maneuver
- shaker exercise

* Larynx

- laryngeal elevation exercise
- Vocal cord adduction exercise
- Falsetto exercise
- Breath control exercises
- Lee Silverman Voice Treatment(:LSVT) training
- Larynx strengthening exercise

* Swallowing

- Mendelsohn maneuver
- Valsalva maneuver
- Masako maneuver
- Double swallow exercise
- Thin liquid swallowing exercise
- Thick liquid swallowing exercise
- Supraglottic swallow training
- Super-supraglottic swallow training

- The effortful swallow training

※ 삼킴가능

* Posture control

- Swallowing training; Chin-tuck 하여 swallowing facilitation

- 음식물이 흐르는 경로를 효과적으로 변화시켜주기 위한

trunk, neck의 postural control 유지 training

- 음식물이 흐르는 경로를 효과적으로 변화시켜주기 위한

chin tuck, head rotation training

- 음식이 중력으로 인해 비 마비측 구강과 인두를 통해 이동하도록

하기 위하여 head tilt to sound side training

- 미숙한 유출, 삼킴 지연, 혀 기저부 수축력 약화, 후두 폐쇄 감소의 흡인

위험 감소를 위하여 chin tuck training

- head rotation&chin tuck to affected side하여 기도 보호하기 training

* Oral phase

- Oro-motor Facilitation training

- 식괴 형성 능력을 향상시키기 위하여 Sensory stimulation training

- 삼킴 속도를 정상화 시키기 위하여 Thermal-Tactile Stimulation training

- 흡인의 위험을 감속시키기 위하여 oral exercise

- 씹기 근육을 활성화시켜 턱의 회전 움직임 증진을 위하여 oral exercise

- 식괴의 형성과 조절 능력을 향상시키기 위하여 oral exercise

- 발음의 명료도를 증가시키기 위하여 oral exercise

- 구강 내 압력 형성이 잘 이루어져 삼킴 유발이 촉진되기 위하여

oropharyngeal exercise

* Pharyngeal phase

- 혀 기저부의 뒤쪽 당김을 증진시켜 후두계곡에 전여물이 남는 것을

막기 위하여 Effortful swallowing 시행 training

- 의지적으로 후두 상승과 반지인두조임근의 개방 기산을 연장하여 삼키는 동안

많은 양의 음식이 식도로 들어가게 하기 위하여 Mendelsohn maneuver

- 인두 수축을 강화하여 식괴가 깨끗하게 인두로 통과하는 것을 강화하기 위하여

Effortful swallowing 시행 training

- 혀 기저부와 인두벽의 접촉이 강화되어 식괴가 인두로 내려가기 위한 압력

형성이 잘 이루어지도록 하기 위하여 oropharyngeal exercise

- 혀 기저부 및 후인두벽의 앞쪽 돌출을 담당하는 반지인두조임근을 강화하기

위하여 masako maneuver

- 설골상근을 강화시키기 위하여 shaker exercise

- 액체가 없이 혀의 기저부를 최대한으로 뒤쪽으로 당겨 가글하는

것처럼 3~5초간 목 올리는 소리 내며 tongue base exercise

- 기도 폐쇄하여 흡인의 위험을 감소시키기 위하여 airway protraction exercise
- 성대 폐쇄 증진을 위하여 vocal cord adduction exercise
- 혀 기저부가 뒷쪽 인두벽과 접촉하고 있는 시간을 연장시키기 위하여

Mendelsohn maneuver

- 구강이나 인두에 남은 음식의 양을 줄이거나 제거하기 위하여

Double swallowing 시행 training

- 치료사의 손을 사용하여 갑상연골과 후두 거상 촉진 training
- 후인두벽이 앞쪽으로 당겨지기 위하여 masako maneuver
- 상부 식도 조임근이 잘 열리도록 하기 위하여 shaker exercise
- 혀끝 연구개에 닿으면서 tongue base exercise
- 기도 폐쇄하여 흡인을 감소시키기 위하여 Lee seilverman voice tretment:LSVT
- 설골을 중심으로 설골상근과 설골하근 사이의 균형을 유지하기 위하여

regulation therapy of custillo morales

- 연구개가 비강을 닫아줌으로써 비강으로 음식물이 역류하지 않게 해주기 위하여 oropharyngeal exercise
- 식이 시도 전에 후두 근육을 활성화시켜 식사 동안 기침이나 흡인의 위험을 감소시키기 위하여 laryngeal mobilization

* 전반적인 swallowing training

- 음식을 삼키는 데 전반적인 협응을 향상시키기 위하여 Mendelsohn maneuver 시행
- aspiration에 대한 potential 최소화
- sitting position 유지하여 식이 시 올바르게 넘어 갈 수 있도록 훈련

V/T

* 편측의 음식잔여물 고임과 흡인을 감소시키기 위하여

- placement : (Ch.1)thyroid cartilage 상부
(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* epiglottic vallecula, pyriform sinus 잔여물과 aspiration 감소를 위하여

- placement : (Ch.1)thyroid cartilage 상부
(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* epiglottic vallecula, pyriform sinus 잔여물과 aspiration 감소를 위하여

- placement : (Ch.1/Ch.2)thyroid notch 중심으로 양측 PAD 부착.
- * tongue movement/lip close 기능 증진을 위해
- placement : (Ch.1)hyoid bone 상부, thyroid cartilage 상부
(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* Pharynx 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1)thyroid cartilage 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* Pharynx 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1/Ch.2)thyroid notch 중심으로 양측 PAD 부착.

* Larynx elevation 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* Larynx elevation 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1/Ch.2)thyroid notch 양측, epiglottic vallecula 상부 PAD 부착.

* Larynx elevation 기능 증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone 수평으로 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 수직으로 하부 PAD 부착.

* Oral phase시 tongue movement/lip close 기능증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone 상부, thyroid cartilage 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 하부 PAD 부착.

* Oral phase시 tongue movement/lip close 기능증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone 수평으로 상부

(Ch.2)thyroid cartilage 수직으로 하부 PAD 부착.

* Oral phase시 tongue movement/lip close 기능증진을 위하여

- placement : (Ch.1)hyoid bone(epiglottic vallecula) 수평으로 상부

(Ch.2)외이도 바로 앞 얼굴신경 PAD 부착.

*안면신경 손상 시 감각제공을 위하여

- placement : (Ch1) overmain trunk of facial nerve.

(Ch2) superior to hyoid to facilitate recruitment of CN

<전산화인지>

* 지남력-시간 증진을 위한

- Orientation education of time
- 현재 시간 맞추기 (년도,계절)
- 달력보고 오늘,내일 날짜 고르기
- 오늘,모레 요일 고르기
- 시계보고 시간 맞추기
- 사진보고 계절 맞추기
- 오늘 날짜 제시 후 5일 뒤 날짜 달력 보고 고르기
- 달력보고 월요일 아닌 날짜 고르기
- 시간보고 시계 그리기
- 이야기를 읽고 알맞은 시간 고르기

* 지남력-장소 증진을 위한

- Orientation education of place
- 사진보고 장소 맞추기
- 사진 속 인물이 있는 장소 맞추기
- 랜드마크 보고 연상되는 지역 맞추기
- 지도보고 정해진 목적지 찾기

*지남력-사람 증진을 위한

- Orientation education of person
- 인물 맞추기
- 사진 속 인물의 직업 맞추기
- 사물 보고 연상직업 맞추기
- 인물 스무고개

* 집중력 증진을 위한

- attention training
- sustain attention increase training
- sustain attention trial making training
- selective attention 여러 색깔 중 특정 색깔 고르기
- alternating attention 두 가지 색깔 페그 번갈아가며 끼우기
- divided attention Tr.
- 제시하는 숫자 반응하기
- 2가지 보기 중 같은 그림 찾기
- 4가지 보기 중 같은 그림 찾기
- 6가지 보기 중 같은 그림 찾기
- 글자, 색상 일치 찾기
- 도형, 색상 글자 일치 찾기
- 틀린 그림 찾기

-숨은 그림 찾기

* 수리력 증진을 위한

-수학문제(calculation) 풀기

-동물 숫자세기

-1의 자릿 수 덧셈, 뺄셈

-동물 무게 순서대로 배열하기

-제한시간 (5초) 안에 동물 수 맞추기

-두 자릿 수 이상 사칙연산

* 언어력 증진을 위한

- 인터넷 신문 읽기

- problem solving 위한 가로세로 문제풀기

-사진보고 사물 이름 맞추기 (동물, 식물, 과일)

-가나다 순으로 글자 누르기

-지시 따라하기

-섞여있는 문자 순서대로 배열하기(3글자 or 4글자)

-섞여있는 문자 순서대로 배열하기(5-7글자)

-섞여있는 문자 거꾸로 배열하기(3글자 or 4글자)

-가로세로 낱말 열쇠 (5개)

* 이해판단력 - 추상력 증진을 위한

-3가지 그림보고 공통점 찾기

-4가지 그림보고 보기와 유사한 것 찾기

-숫자패턴 보고 빈칸에 들어갈 숫자 찾기

* 이해판단력 - 판단력 증진을 위한

-단어에 알맞은 표정 고르기

-색상보고 같은 색 사물 모두 고르기

-질문 읽고 필요한 도구 찾기(한 가지-모두-필요없음)

-스도쿠

-질문에 따른 상황 대답하기

* 기억력 증진을 위한

- memory training
- short term memory 3가지 단어 외우기
- short term memory 5가지 단어 외우기
- 5가지 보기 중 2가지 단어 듣고 선택하기 (2->3->4가지)
- 3가지 숫자 기억하고 순서대로 누르기
- 3가지 숫자 기억하고 거꾸로 누르기
- 10가지 보기 중 5가지 단어 듣고 선택하기 (5->6->7->8가지)
- 5가지 숫자 기억하고 순서대로 누르기 (5->6->7->8가지)
- 4가지 숫자 기억하고 순서대로 누르기 (4->5->6->7가지)
- 잠금패턴 기억하기

* 시공간 증진을 위한

- 제시된 모양 이름맞추기
- 같은 모양 과일 맞추기
- 사진을 보고 가장 큰 사물 선택하기
- 같은 색깔 맞추기
- 가장 밝은색 맞추기
- 다른 계열의 색상 고르기
- 반쪽 조각 맞추기
- 테트리스 조각 맞추기
- 3차원 도형 방향이 같은지 다른지 맞추기

* 집행력 증진을 위한

- O,X 표시 맞게 버튼 클릭하기
- 같은 모양 다른 색상 도형 선택하기

*문제해결력 증진을 위한

- 규칙에 맞게 집행하기

* 반응력 증진을 위한

- 제한시간 60초 안에 50개 열음깨기
- 두더지 게임
- 1-10까지 숫자 바르게 배열하기
- 1-15까지 숫자 바르게 배열하기
- 1-20까지 숫자 바르게 배열하기

*평가

*MMSE (/30)

-

- GDS

*MBI (/)

- (총점에 따른 assist 정도)

- Personal hygiene

- Bathing

- Feeding

- Toilet

- Stair climbing

- Dressing

- Ambulation, W/C

- Transfer

*Hand

-Hand Strength(KG)(Rt./Lt.)

Grip(/)

Pinch - Three-point (/)

Lateral (/)

Tip (/)

-Find motor test(수행시간:초)(Rt./Lt.)

Grooved pegboard test : (/)

:

- Box & Black test : (Rt. / Lt.)

: