

< 근골격계 회복기 매뉴얼 >

1. 평가(작성시간: 17:57)

> 관절가동범위평가(전신), 도수근력평가(전신), 기능적 보행지수

★ 위치

[회복기 재활]에서 근력 뇌 기타(MMT), 관절가동범위(ROM), 기능적 보행지수(FAC) 평가 기입

- 원장님 지시사항 또는 보조기 착용으로 평가 진행 못 하면 빈칸으로 두기

- 관절가동범위 평가 시 마이너스(-) 기재 금지

> 버그 균형 검사(BBS), OS 기록지

★ 위치

[환자 차트]에서 BBS, 근골격계 평가기록지(신), 의학적 재평가(재평가 시) 기입

[1] BBS(작성시간: 17:57)

| 버그 균형 검사 Berg Balance Scale (BBS) | | | | 평가일 | | 2025년 02월 03일 | |
|--------------------------------------|------------|----|-----|------|---|---------------|-----|
| | | | | 담당의사 | | 기영진 | |
| 등록번호 | 0000039892 | 성명 | 신인호 | 성별 | 여 | 나이 | 93세 |

Berg Balance Scale (BBS)

| | | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1. 앉은 자세에서 일어나기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 도움 없이 서 있기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 기대지 않고 스스로 앉기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. 선 상태에서 앉기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. 의자에서 의자로 이동하기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. 눈 감고 서 있기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. 앞 발을 떼고 서 있기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. 선 자세에서 팔을 펴고 뻗기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. 선 상태에서 바닥에서 물건 잡아 올리기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. 서서 양쪽 어깨를 넘어 뒤돌아보기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. 360도 회전하기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. 선 자세에서 발판에 양 발을 그대로 놓기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. 한 발을 다른 발 앞에 놓고 지지 없이 서 있기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. 한 발로 서 있기 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

총점 (36 / 56점)

Level of function & scores

| | |
|---|---|
| <p>1. 앉은 자세에서 일어나기 (Sitting to standing)</p> <p>4점 - 손을 사용하지 않고 독립적으로 안정되게 일어 설 수 있다.</p> <p>3점 - 10초 이상 앉은 후 독립적으로 일어 설 수 있다.</p> <p>2점 - 앉을 때 도움 없이 일어 설 수 있다.</p> <p>1점 - 일어나기 위해 도움 또는 기다림의 보조가 필요하다.</p> | <p>5. 선 자세에서 팔을 펴고 뻗기 (Reaching forward with outstretched arm)</p> <p>4점 - 10인치 이상 전진 있게 뻗을 수 있다.</p> <p>3점 - 5인치 이상 안정하게 뻗을 수 있다.</p> <p>2점 - 2인치 이상 안정하게 뻗을 수 있다.</p> <p>1점 - 도움 없이 뻗을 수 없다.</p> <p>0점 - 뻗어지는 것을 방지하기 위해 도움이 필요하다.</p> |
| <p>2. 도움 없이 서 있기 (Standing unsupported)</p> <p>4점 - 30초 이상 안정하게 서 있을 수 있다.</p> <p>3점 - 15초 이상 안정하게 서 있을 수 있다.</p> <p>2점 - 10초 이상 안정하게 서 있을 수 있다.</p> <p>1점 - 5초 이상 안정하게 서 있을 수 있다.</p> <p>0점 - 서 있기 위해 도움 또는 기다림의 보조가 필요하다.</p> | <p>9. 선 상태에서 바닥에서 물건 잡아 올리기 Pick up object from the floor)</p> <p>4점 - 물건을 집어 올릴 수 있으나 10인치 이하의 높이에만 가능하다.</p> <p>3점 - 물건을 집어 올릴 수 있으나 14-15인치 높이에 놓고 독립적으로 들어 올릴 수 있다.</p> <p>2점 - 물건을 집어 올릴 수 있으나 14-15인치 높이에 놓고 독립적으로 들어 올릴 수 없다.</p> <p>1점 - 물건을 집어 올릴 수 있으나 14-15인치 높이에 놓고 독립적으로 들어 올릴 수 없다.</p> <p>0점 - 물건을 집어 올릴 수 없다.</p> |
| <p>3. 기대지 않고 스스로 앉기 (Sitting unsupported feet on lool)</p> <p>4점 - 30초 이상 안정하게 앉을 수 있다.</p> <p>3점 - 15초 이상 안정하게 앉을 수 있다.</p> <p>2점 - 10초 이상 안정하게 앉을 수 있다.</p> <p>1점 - 5초 이상 안정하게 앉을 수 있다.</p> <p>0점 - 앉을 수 없다.</p> | <p>10. 서서 양쪽 어깨를 넘어 뒤돌아보기 (Turning to look behind over left and right shoulders)</p> <p>4점 - 양쪽 어깨를 넘어 뒤돌아볼 수 있으며 중심이 흔들리지 않는다.</p> <p>3점 - 양쪽 어깨를 넘어 뒤돌아볼 수 있으나 다른 한쪽이 흔들린다.</p> <p>2점 - 양쪽 어깨를 넘어 뒤돌아볼 수 있으나 한쪽이 흔들린다.</p> <p>1점 - 양쪽 어깨를 넘어 뒤돌아볼 수 있으나 한쪽이 흔들린다.</p> <p>0점 - 뻗어지는 것을 방지하기 위해 도움이 필요하다.</p> |
| <p>4. 선 상태에서 앉기 (Standing to Sitting)</p> <p>4점 - 앉을 수 있으나 30초 이상 안정하게 앉을 수 없다.</p> <p>3점 - 앉을 수 있으나 30초 이상 안정하게 앉을 수 없다.</p> <p>2점 - 앉을 수 있으나 30초 이상 안정하게 앉을 수 없다.</p> <p>1점 - 앉을 수 있으나 30초 이상 안정하게 앉을 수 없다.</p> <p>0점 - 앉을 수 없다.</p> | <p>11. 360도 회전하기 (Turn 360 degrees)</p> <p>4점 - 360도를 회전할 수 있다.</p> <p>3점 - 360도를 회전할 수 있으나 30초 이상 안정하게 회전할 수 없다.</p> <p>2점 - 360도를 회전할 수 있으나 30초 이상 안정하게 회전할 수 없다.</p> <p>1점 - 360도를 회전할 수 있으나 30초 이상 안정하게 회전할 수 없다.</p> <p>0점 - 360도를 회전할 수 없다.</p> |
| <p>5. 의자에서 의자로 이동하기 (Transfers)</p> <p>4점 - 손을 약간 사용하여 안전하게 이동할 수 있다.</p> <p>3점 - 손을 이용하여 안전하게 이동할 수 있다.</p> <p>2점 - 한 손만 사용하여 안전하게 이동할 수 있다.</p> <p>1점 - 두 손만 사용하여 안전하게 이동할 수 있다.</p> <p>0점 - 이동할 수 없다.</p> | <p>12. 선 자세에서 발판에 양 발을 그대로 놓기 (Stool touch)</p> <p>4점 - 20초 안에 발을 발판에 닿고 안정하게 서 있을 수 있다.</p> <p>3점 - 20초 안에 발을 발판에 닿고 안정하게 서 있을 수 있다.</p> <p>2점 - 20초 안에 발을 발판에 닿고 안정하게 서 있을 수 있다.</p> <p>1점 - 20초 안에 발을 발판에 닿고 안정하게 서 있을 수 있다.</p> <p>0점 - 발을 발판에 닿을 수 없다.</p> |
| <p>6. 눈 감고 서 있기 (Standing unsupported with eyes closed)</p> <p>4점 - 10초 동안 서 있을 수 있다.</p> <p>3점 - 5초 동안 서 있을 수 있다.</p> <p>2점 - 5초 동안 서 있을 수 있다.</p> <p>1점 - 5초 동안 서 있을 수 있다.</p> <p>0점 - 서 있기 위해 도움 또는 기다림의 보조가 필요하다.</p> | <p>13. 한 발을 다른 발 앞에 놓고 지지 없이 서 있기 (Standing unsupported one foot in front)</p> <p>4점 - 독립적으로 발을 앞뒤로 나란히 내밀고 30초간 버틸 수 있다.</p> <p>3점 - 독립적으로 발을 앞뒤로 나란히 내밀고 30초간 버틸 수 있다.</p> <p>2점 - 독립적으로 발을 앞뒤로 나란히 내밀고 30초간 버틸 수 있다.</p> <p>1점 - 독립적으로 발을 앞뒤로 나란히 내밀고 30초간 버틸 수 있다.</p> <p>0점 - 발을 앞뒤로 나란히 내밀 수 없다.</p> |
| <p>7. 한 발을 떼고 서 있기 (Standing unsupported with feet together)</p> <p>4점 - 독립적으로 발을 떼고 서 있을 수 있으나 15초간 서 있을 수 있다.</p> <p>3점 - 독립적으로 발을 떼고 서 있을 수 있으나 15초간 서 있을 수 있다.</p> <p>2점 - 독립적으로 발을 떼고 서 있을 수 있으나 15초간 서 있을 수 있다.</p> <p>1점 - 독립적으로 발을 떼고 서 있을 수 있으나 15초간 서 있을 수 있다.</p> <p>0점 - 발을 떼고 서 있을 수 없다.</p> | <p>14. 한 발로 서 있기 (Standing on one leg)</p> <p>4점 - 10초 이상 독립적으로 발을 떼고 서 있을 수 있다.</p> <p>3점 - 10초 이상 독립적으로 발을 떼고 서 있을 수 있다.</p> <p>2점 - 10초 이상 독립적으로 발을 떼고 서 있을 수 있다.</p> <p>1점 - 10초 이상 독립적으로 발을 떼고 서 있을 수 있다.</p> <p>0점 - 발을 떼고 서 있을 수 없다.</p> |

평가자 : 미니경

첼로병원

- 평가일 및 담당원장님은 차트 보고 확인

→ 담당원장님 마우스 우측 클릭 후 담당원장님 사인 등록

- 평가 오더 액팅 한 선생님 이름으로 평가자 기입

[2] 근골격계 평가기록지(OS 기록지)(작성시간: 17:55)

< 초기 평가 >

| | |
|------------------------------------|--|
| 차트번호 : 0000039892 | 근골격계 평가 기록지 |
| 성명 : 신인호 | |
| 성별/나이 : 여 / 93세 | |
| 평가일 : 2025년 01월 20일 | 평가자 : 이나경 |
| 기본 내용 | |
| 상병명 | 1. 대퇴골절간골절, 폐쇄성 |
| 치료부위 | 좌측 고관절 |
| 치료시간 | 16단위(4시간) |
| 치료방법 | 관절가동기법을 이용하여 좌측 고관절 가동범위 증진을 유도 세라밴드를 이용하여 좌측 고관절 근력 증진을 유도 |
| 의사의 지시감독 | |
| 비고 (특이사항) | 장기목표: 독립적인 보행 단기목표: 좌측 고관절 가동범위 및 근력 증진 위급재발: 좌측 고관절 가동범위 감소 시 재치료 재발: 좌측 고관절 가동범위 유지 및 세 |
| 기능적보행지수/도수근력/관절가동범위/통증정도 평가 | |
| 초기평가 및 재평가 | 좌측 고관절 굴곡 관절가동범위 85도 / 도수근력 2 |
| | 좌측 고관절 신전 관절가동범위 10도 / 도수근력 2 |
| | 좌측 고관절 외전 관절가동범위 30도 / 도수근력 3 |
| | 기능적 보행지수 FAC(1) |
| | BBS(22/56)점 |
| | 좌측 고관절 체중지지 시 NRS 5점, 가동 끝범위에서 1~2점 정도 통증을 보임. |
| | |
| | |

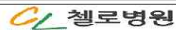
< 재평가 >

| | |
|------------------------------------|--|
| 차트번호 : 0000039892 | 근골격계 평가 기록지 |
| 성명 : 신인호 | |
| 성별/나이 : 여 / 93세 | |
| 평가일 : 2025년 02월 03일 | 평가자 : 이나경 |
| 기본 내용 | |
| 상병명 | 1. 대퇴골절간골절, 폐쇄성 |
| 치료부위 | 좌측 고관절 |
| 치료시간 | 16단위(4시간) |
| 치료방법 | 관절가동기법을 이용하여 좌측 고관절 가동범위 증진을 유도 세라밴드를 이용하여 좌측 고관절 근력 증진을 유도 워커를 이용하여 보행 능력 증진을 유도 |
| 의사의 지시감독 | |
| 비고 (특이사항) | 장기목표: 독립적인 보행 단기목표: 좌측 고관절 가동범위 및 근력 증진 위급재발: 좌측 고관절 가동범위 감소 시 재치료 재발: 좌측 고관절 가동범위 유지 및 세 |
| 기능적보행지수/도수근력/관절가동범위/통증정도 평가 | |
| 초기평가 및 재평가 | 좌측 고관절 굴곡 관절가동범위 85도 -> 100도 / 도수근력 2->4 |
| | 좌측 고관절 신전 관절가동범위 10도 -> 15도 / 도수근력 2->4 |
| | 좌측 고관절 외전 관절가동범위 30도 -> 40도 / 도수근력 3->4 |
| | 기능적 보행지수 FAC(1) |
| | BBS(22/56)점->(36/56)점 |
| | 좌측 고관절 체중지지 시 NRS 5점 -> 2점 정도 통증을 보임. |
| | |
| | |

- * 회복기 환자 치료 시간은 16단위 4시간
- * 평가 오더 액팅 한 선생님 이름으로 평가자 기입
- * 치료방법은 초기평가와 재평가 시 내용이 하나라도 다르거나 치료방법을 추가해야 함
→ 치료방법에서는 기법 내용이 필수로 있어야 함
- ex) 관절가동기법, 근에너지기법, 근막이완기법 등등
- * 비고(특이사항)에는 장기목표, 단기목표, 치료계획 작성
→ 단기목표 및 치료계획은 치료방법 내용 참고해서 요약하기
- * NRS는 환자분께 통증 정도 여쭙보고 0~10점 중에 점수 기입(10점이 가장 아픈 정도)
ex) 좌측 엉덩관절 체중지지 시 NRS 5점 정도 통증을 보임.
ex) 우측 엉덩관절 관절가동 끝범위에서 NRS 2~3점 정도 통증을 보임.
- * 재평가 시 증진 된 내용만 기입
- 증진 되지 않은 내용은 그대로 두기

[3] 의학적 재평가(작성시간: 시간 상관없음)

| 의학적 재평가 | | | | 작성일 | 2025년 02월 03일 | | |
|------------|--|----|-----|-----|---------------|----|-----|
| | | | | 주치의 | 기영진 | | |
| 등록번호 | 0000039892 | 성명 | 신인호 | 성별 | 여 | 나이 | 93세 |
| 주소 | | | | | | | |
| 신체 검진 | | | | | | | |
| 기능 평가 | <p>*ROM, MMT - 좌측 고관절 굴곡 85도 -> 100도 / 도수근력 2->4 - 신전 10도 -> 15도 / 도수근력 2->4 - 외전 30도 -> 40도 / 도수근력 3->4</p> <p>*BBS(22/56)->(36/56)점</p> <p>*NRS - 좌측 고관절 통증 지속 시 NRS 5점 -> 2점 정도 통증을 보임.</p> | | | | | | |
| 주정 진단 | | | | | | | |
| 문제 목록 | | | | | | | |
| 치료 목표 및 계획 | | | | | | | |



- * 초기 평가와 비교 했을 때 상승 된 내용만 기재
- * 작성일은 평가 일과 동일하게 작성
- * 주치의 원장님 환자 차트에서 확인하고 오른쪽 마우스 눌러 담당 원장님 사인 등록하기

2. 통합관리계획(컨퍼런스)

★ 양식지 및 예시 위치

[재활공유]->[근골격계 회복기 매뉴얼]

| Team Conference | | | | | | |
|-----------------|---|--------|------------|---------|-----------------|----------|
| Patient's Name | 신인호님 | 담당 원장님 | 기영진 원장님 | 진단명 | 좌측 대퇴골절간골절, 폐쇄성 | |
| Reg NO | 39892 | On-Set | 2025-01-07 | Age/Sex | 93/F | 근골격계 회복기 |
| PT 1회차-이나경 | | | PT 2회차 | | | |
| LTG | Gr3: 독립적인 보행을 통한 집으로 퇴원 | | LTG | | | |
| STG | > Lt Hip ROM - flexion 85도 -> 100도 - extension 10도 -> 15도 - abduction 30도 -> 40도 > Lt Hip MMT P -> F > BBS(22/56) -> (36/56) > FAC (1) -> (2) > NRS 5점 -> 2점 | | STG | | | |
| ROM | Lt Hip ROM - 굴곡 85도 - 신전 10도 - 벌림 30도 | | ROM | | | |
| MMT | 좌측 고관절 굴곡, 신전 도수근력 2 좌측 고관절 외전 및 좌측 무릎관절 도수근력 3 (나머지 관절 도수근력 4) | | MMT | | | |
| BBS | 22/56 | | BBS | | | |
| FAC | 1점 의존적 보행 | | FAC | | | |
| NRS | 좌측 고관절 통증 지속 시 NRS 5점 정도 통증을 보임. | | MAS | | | |
| ASIA | | | ASIA | | | |

- * 관절가동범위는 고관절 굴곡, 신전, 외전 기재
- * 도수근력은 모두 기재(환측 제외 간단하게 작성)