

< 근골격계 회복기 매뉴얼 >

1. 평가(작성시간: 17:57)

> 관절가동범위평가(전신), 도수근력평가(전신), 기능적 보행지수

★ 위치

[회복기 재활]에서 근력 뇌 기타(MMT), 관절가동범위(ROM), 기능적 보행지수(FAC) 평가 기입

- 원장님 지시사항 또는 보조기 착용으로 평가 진행 못 하면 빈칸으로 두기

- 관절가동범위 평가 시 마이너스(-) 기재 금지

> 버그 균형 검사(BBS), OS 기록지

★ 위치

[환자 차트]에서 BBS, 근골격계 평가기록지(신), 의학적 재평가(재평가 시) 기입

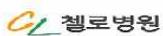
[1] BBS(작성시간: 17:57)

버그 균형 검사 Berg Balance Scale (BBS)			평가일	2025년 02월 03일	
등록번호	0000039692	성명	신인호	담당의사	기영진 71세
성별	여	나이	93세		
Berg Balance Scale (BBS)					
1. 앞을 자세에서 일어나기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	2. 도울 없이 서있기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	3. 기대지 않고 스스로 앉기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □
4. 선 상태에서 앉기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	5. 의자에서 의자로 이동하기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	6. 누워서 서있기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □
7. 한 발을 끌고 서있기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	8. 선 자세에서 물을 끌고 빙어하기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	9. 선 자세에서 물을 끌고 빙어하기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □
10. 선 자세에서 물을 끌고 볕기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	11. 선 상태에서 물건 찾아올리기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	12. 서서 양쪽 어깨를 넓여 휘둘아보기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □
13. 360도 회전하기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	14. 선 자세에서 발판에 양 발을 고르게 놓기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □	15. 한 발을 다른 발 앞에 끌고 지지 없이 서있기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □
16. 한 발을 서있기	0 □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □				
총점					
(36 / 56점)					

Level of function & scores

1. 많은 자세에서 일어나기 (Sitting to standing)	8. 선 자세에서 물을 끌고 빙어하기 (Reaching forward with outstretched arm)
2. 선 자세에서 물을 끌고 서있기	9. 선 자세에서 물을 끌고 빙어하기 위해 물을 들 수 있다.
3. 기대지 않고 스스로 앉기	10. 기대지 않고 물을 끌고 빙어하기 위해 물을 들 수 있다.
4. 선 상태에서 앉기	11. 기대지 않고 물을 끌고 빙어하기 위해 물을 들 수 있다.
5. 의자에서 의자로 이동하기	12. 기대지 않고 물을 끌고 빙어하기 위해 물을 들 수 있다.
6. 누워서 서있기	13. 기대지 않고 물을 끌고 빙어하기 위해 물을 들 수 있다.
7. 한 발을 끌고 서있기	14. 기대지 않고 물을 끌고 빙어하기 위해 물을 들 수 있다.
8. 선 자세에서 물을 끌고 빙어하기	15. 기대지 않고 물을 끌고 빙어하기 위해 물을 들 수 있다.
9. 선 자세에서 물을 끌고 볕기	16. 기대지 않고 물을 끌고 빙어하기 위해 물을 들 수 있다.
10. 선 상태에서 물건 찾아올리기	
11. 360도 회전하기	
12. 서서 양쪽 어깨를 넓여 휘둘아보기	
13. 한 발을 다른 발 앞에 끌고 지지 없이 서있기	
14. 한 발을 서있기	

평가자 : 이나경



- 평가일 및 담당원장님은 차트 보고 확인

→ 담담원장님 마우스 우측 클릭 후 담담원장님 사인 등록

- 평가 오더 액팅 한 선생님 이름으로 평가자 기입

[2] 근골격계 평가기록지(OS 기록지)(작성시간: 17:55)

< 초기 평가 >

차트번호 : 0000039892
성 명 : 신인호
성별/나이 : 여 93세

근골격계 평가 기록지

평가일 ► 2025년 01월 20일
평가자 ► 미나경

기본 내용

상병명	1. 대퇴울전자간골절, 폐쇄성
치료부위	좌측 고관절
치료시간	16단위(4시간)
치료방법	관절가동기법을 이용하여 좌측 고관절 가동범위 증진을 유도 세라밴드를 이용하여 좌측 고관절 균형 증진을 유도
의사의 지시감독	
비 고 (특이사항)	장기목표: 동립적인 보행 단기목표: 좌측 고관절 가동범위 및 균형 증진 위험예방: 과정 기초기력을 기준으로 좌측 고관절 가동범위 증진 미 채

기능적보행지수/도수근력/관절가동범위/통증정도 평가



초기평가 및 재평가	좌측 고관절 굽곡 관절가동범위 85도 / 도수근력 2
	좌측 고관절 신전 관절가동범위 10도 / 도수근력 2
	좌측 고관절 외전 관절가동범위 30도 / 도수근력 3
	기능적 보행지수 FAC(1)
	BBS(22/56)점
	좌측 고관절 체중지지 시 NRS 5점, 가동 끝범위에서 1~2점 정도 통증을

* 회복기 환자 치료 시간은 16단위 4시간

* 평가 오더 액팅 한 선생님 이름으로 평가자 기입

* 치료방법은 초기평가와 재평가 시 내용이 하나라도 다르거나 치료방법을 추가해야 함

→ 치료방법에서는 기법 내용이 필수로 있어야 함

ex) 관절가동기법, 근에너지기법, 근막이완기법 등등

* 비고(특이사항)에는 장기목표, 단기목표, 치료계획 작성

→ 단기목표 및 치료계획은 치료방법 내용 참고해서 요약하기

* NRS는 환자분께 통증 정도 여쭤보고 0~10점 중에 점수 기입(10점이 가장 아픈 정도)

ex) 좌측 엉덩관절 체중지지 시 NRS 5점 정도 통증을 보임.

ex) 우측 엉덩관절 관절가동 끝범위에서 NRS 2~3점 정도 통증을 보임.

* 재평가 시 증진 된 내용만 기입

- 증진 되지 않은 내용은 그대로 두기

< 재평가 >

차트번호 : 0000039892
성 명 : 신인호
성별/나이 : 여 93세

근골격계 평가 기록지

평가일 ► 2025년 02월 03일
평가자 ► 미나경

기본 내용

상병명	1. 대퇴골전자간골절, 폐쇄성
치료부위	좌측 고관절
치료시간	16단위(4시간)
치료방법	관절가동기법을 이용하여 좌측 고관절 가동범위 증진을 유도 세라밴드를 이용하여 좌측 고관절 균형 증진을 유도 워커를 이용하여 보행 능력 증진을 유도
의사의 지시감독	
비 고 (특이사항)	장기목표: 동립적인 보행 단기목표: 좌측 고관절 가동범위 및 균형 증진 위험예방: 과정 기초기력을 기준으로 좌측 고관절 가동범위 증진 미 채

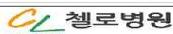
기능적보행지수/도수근력/관절가동범위/통증정도 평가



초기평가 및 재평가	좌측 고관절 굽곡 관절가동범위 85도 → 100도 / 도수근력 2->4
	좌측 고관절 신전 관절가동범위 10도 → 15도 / 도수근력 2->4
	좌측 고관절 외전 관절가동범위 30도->40도 / 도수근력 3->4
	기능적 보행지수 FAC(1)
	BBS(22/56)점
	좌측 고관절 체중지지 시 NRS 5점 → 2점 정도 통증을 보임.

[3] 의학적 재평가(작성시간: 시간 상관없음)

의학적 재평가				작성일	2025년 02월 03일		
등록번호	0000039892	성명	신인호	성별	여	나이	93세
주호소							
신체 검진							
기능 평가	*ROM, MMT -좌측 고관절 >屈曲 85도 > 100도 / 도수근력 2~4 > 외전 30도 > 40도 / 도수근력 3~4 *BBS(22/56) > (36/56)점 *NRS 좌측 고관절 체중지지 시 NRS 5점 -> 2점 정 도 통증을 보임.						
추정 진단							
문제 목록							
치료 목표 및 계획							



- * 초기 평가와 비교 했을 때 상승 된 내용만 기재
- * 작성일은 평가 일과 동일하게 작성
- * 주치의 원장님 환자 차트에서 확인하고 오른쪽 마우스 눌러 담당 원장님 사인 등록하기

2. 통합관리계획(컨퍼런스)

★ 양식지 및 예시 위치

[재활공유]->[근골격계 회복기 매뉴얼]

Team Conference					
Patient's Name	신인호님	담당 원장님	기영진 원장님	진단명	좌측 대퇴골전자간골절, 폐쇄성
Reg NO	39892	On-Set	2025-01-07 <th>Age/Sex</th> <td>93/F 근골격계 회복기</td>	Age/Sex	93/F 근골격계 회복기
PT 1회차-이나경			PT 2회차		
LTG	Gr3: 독립적인 보행을 통한 집으로 퇴원			LTG	
STG	> Lt Hip ROM -flexion 85도 -> 100도 -extension 10도 -> 15도 -abduction 30도 -> 40도 > Lt Hip MMT P -> F > BBS(22/56) -> (36/56) > FAC (1) -> (2) > NRS 5점 -> 2점			STG	
ROM	Lt Hip ROM -굽힘 85도 -신전 10도 -별림 30도			ROM	
MMT	좌측 고관절 굽곡, 신전 도수근력 2 좌측 고관절 외전 및 좌측 무릎관절 도수근력 3 (나머지 관절 도수근력 4)			MMT	
BBS	22/56			BBS	
FAC	1점 의존적적 보행			FAC	
NRS	좌측 고관절 체중지지 시 NRS 5점 정도 통증을 보임.			MAS	
ASIA				ASIA	

- * 관절가동범위는 고관절 굽곡, 신전, 외전 기재
- * 도수근력은 모두 기재(환측 제외) 간단하게 작성)