

Tao des organes 道 énergétique et symbolique

été : cœur 心/intestin grêle 小腸

Une approche accessible à tous, pour découvrir comment prendre soin de soi à la lumière des enseignements de la médecine chinoise.

Les organes et viscères sont considérés comme des trésors que l'on peut entretenir et revitaliser par des pratiques, des aliments, des comportements appropriés. En retour, nous bénéficions de leurs qualités : joie, santé, dynamisme...

Une journée théorique, mais aussi pratique. Une occasion formidable de nettoyer les organes et viscères des contenus accumulés depuis des années (chocs affectifs, toxines, médicaments, émotions refoulées, croyances...). Accumulation qui est à l'origine de maladies, comportements et façons de vivre déséquilibrés.

Nous utiliserons des pratiques taoïstes, le rêve éveillé et vous apprendrez à harmoniser cette énergie feu de cœur/intestin grêle sur les différents plans : physiologique, émotionnel et mental.

Dimanche 12 juin
salle Tivoli à St Girons
de 10h à 17h
40 euros



renseignements et
inscriptions :
Agathe Mainguy
06 67 50 25 97

agathemainguy.github.io

