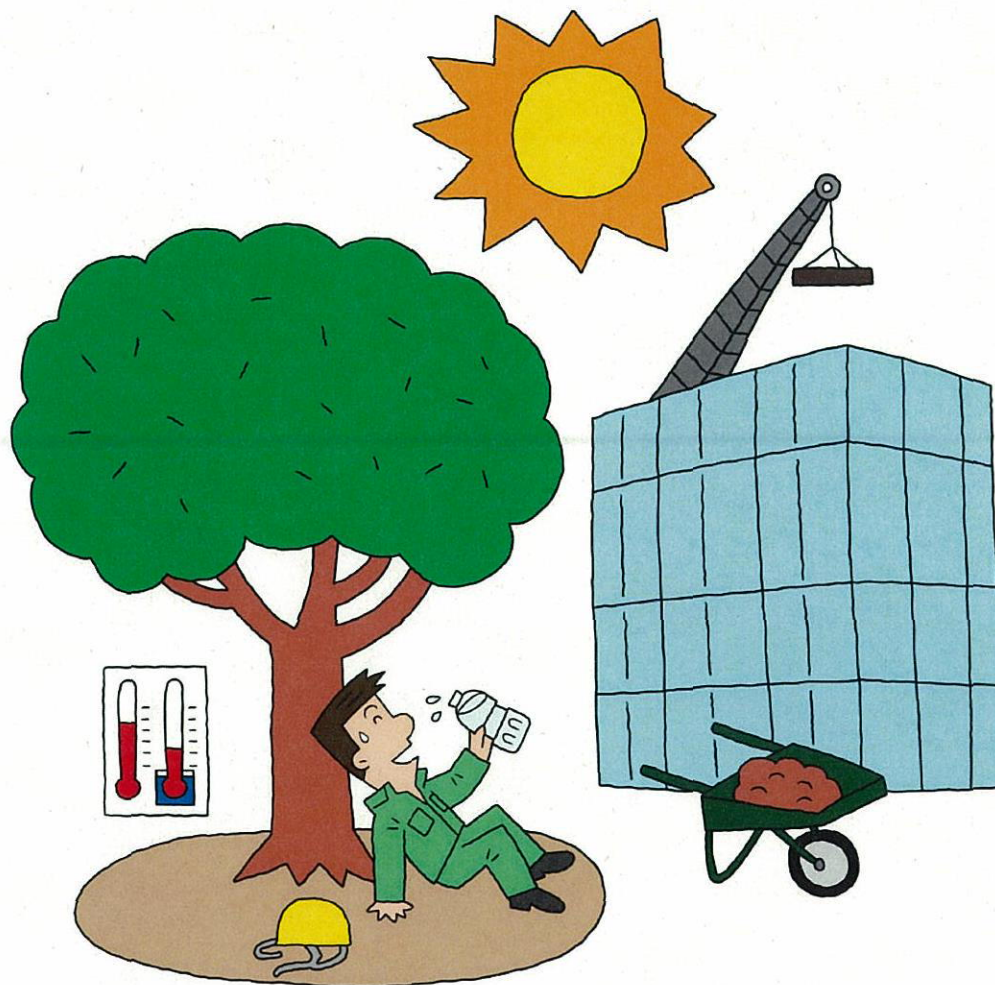


# 職場における 熱中症予防対策 マニュアル



## 「職場における熱中症予防対策マニュアル」について

本マニュアルは、下記の「職場における熱中症予防対策マニュアル作成委員会」により作成した「職場における熱中症予防対策マニュアル」を平成21年6月19日付け基発第0619001号「職場における熱中症の予防について」の発出に伴い、一部修正したものです。

### ＜職場における熱中症予防対策マニュアル作成委員会＞

#### 1. 作成委員会の目的

国から中央労働災害防止協会への平成21年度の委託事業として、熱中症に関する労働衛生、医学の知識を持つ学識経験者及び建設業をはじめ、屋外作業を有する業種の安全衛生の専門家からなる「職場における熱中症予防対策マニュアル作成委員会」を設置し、職場において発生する熱中症の症状、予防方法、緊急時の救急措置及び熱中症の事例、熱中症予防の好事例等について調査、検討を行い、「職場における熱中症予防対策マニュアル」を作成することを目的とする。

#### 2. 委員名簿

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| 有賀 徹   | 昭和大学医学部救急医学教室 教授                   |
| ○櫻井 治彦 | 中央労働災害防止協会 労働衛生調査分析センター 技術顧問       |
| 澤田 晋一  | (独)労働安全衛生総合研究所 国際情報・研究振興センター長      |
| 菅原 博   | 五洋建設株式会社 安全環境本部副本部長 兼 安全環境部 部長     |
| 堀江 正知  | 産業医科大学産業生態科学研究所副所長 兼 産業保健管理学研究室 教授 |
| 宮本 俊明  | 新日本製鐵株式会社君津製鐵所 労働・購買部 主任医長         |

(○：委員長)  
(五十音順：敬称略)

# 目 次

## 第 1 章 熱中症の概要等について

|                   |   |
|-------------------|---|
| 1. 熱中症の概要         | 3 |
| 2. 職場における熱中症の特徴   | 4 |
| 3. 体温の調節          | 5 |
| 4. 体液の調節          | 8 |
| 5. 熱中症が発生する仕組みと症状 | 9 |

## 第 2 章 熱中症による災害発生状況について

11

## 第 3 章 熱中症の予防

|                 |    |
|-----------------|----|
| 1. 暑さ指数         | 15 |
| 2. 作業環境管理       | 23 |
| 3. 作業管理         | 24 |
| 4. 健康管理         | 26 |
| 5. 労働衛生教育       | 39 |
| 6. 熱中症の救急処置について | 40 |

## 第 4 章 具体的な対策・災害事例

|           |    |
|-----------|----|
| 1. 予防対策事例 | 45 |
| 2. 災害事例   | 52 |

## 添付資料

|  |    |
|--|----|
| 1. 関係法令  | 57 |
| 2. 関係指針  | 61 |
| 3. 平成 21 年基発第 0619001 号「職場における熱中症の予防について」        | 68 |
| 4. 平成 17 年基発第 0729001 号「熱中症の予防における WBGT の活用について」 | 81 |