

CURSO LITURGIA DAS HORAS

Com Gabriel Macedo.

INTRODUÇÃO À LITURGIA DAS HORAS

A Liturgia das Horas é a oração pública e comum de toda a Igreja. Ela é “oração da Igreja com Cristo e a Cristo” (Instrução Geral da Liturgia das Horas nº 2), conduzindo a cada um dos fiéis ao louvor e à súplica. Diz a Sacrosanctum Concilium no § 84: “A tradição antiga organizou o ofício divino de maneira a consagrar ao louvor divino todo o tempo do dia e da noite.”.

A essência da liturgia das horas é a santificação do nosso dia, através das várias horas canônicas. O costume de santificar as diversas horas do dia, através de momentos fixos de oração, já era notável nos tempos bíblicos. “Os documentos da Igreja primitiva testemunham também que os fiéis, cada um em particular, se entregavam à oração em determinadas horas” (Instrução Geral da Liturgia das Horas nº 1), como, por exemplo, o início do dia ou o anoitecer. Podemos ver, ainda, o Magistério nos ensinar:

Com o decorrer do tempo, chegaram a santificar com uma prece comum também as demais horas, que os Padres viam insinuadas nos Atos dos Apóstolos. Aí, de fato, aparecem os discípulos reunidos às nove horas. O príncipe dos Apóstolos “subiu ao terraço para orar pelas doze horas” (10,9). “Pedro e João subiam ao templo à hora da oração, às quinze horas” (3,1). “Por volta de meia-noite, Paulo e Silas, em oração, louvavam a Deus” (16,25) (Instrução Geral sobre a Liturgia da Horas, nº1)

A Igreja viu, desde o início, a necessidade de também santificar as diversas horas do dia, através do louvor com os salmos, das súplicas e intercessões. As orações “foram, pouco a pouco, aperfeiçoadas e organizadas com o ciclo completo das Horas” (Instrução Geral da Liturgia das Horas nº 2), tendo sua última alteração após o Concílio Vaticano II, com a Constituição Apostólica *Laudis Canticum*, até chegar no que temos nos dias de hoje.

POR QUE REZAR A LITURGIA DAS HORAS?

Precisamos compreender algo: a oração é necessária para todo cristão. O Catecismo da Igreja Católica, no parágrafo §2697, que “A oração é a vida do coração novo e deve nos animar a cada momento”. Santo Afonso, doutor da Igreja, no seu livro *A Prática do Amor a Jesus Cristo*, também vai dizer de forma categórica que “quem reza, certamente se salva; quem não reza, certamente se condena”. São Gregório Nazianzeno também contribui dizendo: “É preciso lembrar-se de Deus com mais frequência do que se respira”.

Além disso, vale lembrar que o próprio Senhor Jesus nos exortou e ensinou com uma parábola, no evangelho de São Lucas, a necessidade de “orar sempre sem

jamais esmorecer” (cf. Lucas 18,1). São Paulo também afirma aos Tessalonicenses que é necessário “orar sem cessar” (cf. 1 Tessalonicenses 5,17).

Talvez nos surja a pergunta: e como cumprir esse pedido, que o Espírito Santo nos inspira na Sagrada Escritura? Poderíamos dar várias respostas e formas de oração, mas apresentamos aqui uma que tem sua eficácia comprovada através dos séculos: A Liturgia das Horas! Precisamos entender: não é possível orar sempre, se não orarmos em momentos determinados, por decisão própria.

Podemos escolher qualquer uma das cinco horas canônicas da Liturgia das Horas: Ofício das Leituras 1 (rezado de madrugada ou em algum outro momento do dia); Laudes (louvor da manhã); Hora média (oração entre 9h e 15h); Vésperas (oração do fim da tarde, ao pôr do sol); ou Completas (oração da noite, antes de dormir). Os salmos, hinos e orações estão divididos em quatro semanas do Saltério.

Neste curso abordaremos as Laudes, Hora Média, Vésperas e Completas, descobrindo como inseri-las no nosso cotidiano, em meio a rotina de trabalho, e também aprenderemos um pouco sobre a rica espiritualidade que cada uma dessas horas possui.

1 Essa hora canônica é menos comum entre os leigos, mantendo-se obrigatória aos religiosos e clérigos chamados a oração no Coro (conventos e mosteiros).

REFERÊNCIAS

Catecismo da Igreja Católica

Instrução Geral sobre a Liturgia das Horas

Constituição Conciliar Sacrosanctum Concilium

▶ Fundamentos e Importância da Liturgia das Horas

▶ Teologia e Espiritualidade da Liturgia das Horas

▶ Adoro te Devote - Juliano Ravanello - Gregorian Chants