

Магнитно-резонансная томография тазобедренных суставов

Пациент: Декстер Морган

Дата: 08.11.2023

Пациент предъявляет жалобы на периодические боли в области тазобедренных суставов при ходьбе и подъеме по лестнице.

Из анамнеза: боли беспокоят на протяжении последних 6 месяцев, появляются при физической нагрузке, купируются при отдыхе. Ранее травм тазобедренных суставов пациент не отмечает.

При осмотре: ограничения движений в тазобедренных суставах нет. Пальпаторно болезненности нет. Отеков и деформаций нет.

Данные обследования:

Общий анализ крови в норме.

Биохимический анализ крови без патологии.

МРТ тазобедренных суставов: признаков органической патологии не выявлено.

На основании предоставленных данных диагностирован двусторонний коксартроз 1 степени.

Диагноз: Двусторонний коксартроз 1 степени

Рекомендации:

Физиотерапевтическое лечение: магнитотерапия, лазеротерапия на область тазобедренных суставов.

Лечебная физкультура: щадящие упражнения для улучшения подвижности суставов и укрепления мышц.

Медикаментозное лечение: хондропротекторы, нестероидные противовоспалительные препараты.

Ортопедические стельки или тутор для разгрузки суставов при ходьбе.

Физиотерапевтическое лечение повторить через 6 месяцев.