LvlUpFitness: Project Description

To project πρόκειται για μια εφαρμογή Γυμναστικής και Ευεξίας. Ο χρήστης έχει την δυνατότητα να λάβει εξατομικευμένα πλάνα γυμναστικής και διατροφής, υπολογισμένα με βάση τα φυσικά χαρακτηριστικά του (φύλο, βάρος, ύψος, ποσοστό λίπους σώματος κ.α.), τους στόχους του (προσθήκη μυϊκής μάζας, απώλεια βάρους κ.α.) και το περιβάλλον που γυμνάζεται (σπίτι, γυμναστήριο ή και τα δύο). Ακόμα, η εφαρμογή προβάλει οδηγίες για την εκτέλεση συγκεκριμένων ασκήσεων γυμναστικής και συνταγές συγκεκριμένων γευμάτων εάν ο χρήστης το επιθυμεί. Έχει την δυνατότητα ιχνηλάτησης προόδου και προβολή γραφημάτων και στατιστικών που εξάγει από αυτή. Επιπροσθέτως, έχει την δυνατότητα να δώσει ενναλακτικές μορφές ασκήσεων σε περίπτωση έλλειψης εξοπλισμού.

Mockups:

1. **Account Creation**

Graphical user interface, application, table

Description automatically generated

1. **Gym Workout**

Graphical user interface, text

Description automatically generated

1. **Home Workout**

Graphical user interface

Description automatically generated

1. **Exercise tutorial**

Graphical user interface, text

Description automatically generated

1. **Alternatives**

Graphical user interface, text, application

Description automatically generated

1. **Calendar**

Calendar

Description automatically generated

1. **Health Tracking**

Chart

Description automatically generated

1. **Progress Card**

A picture containing diagram

Description automatically generated

1. **Diet/Macros/Recipes suggestions**

Table

Description automatically generated

1. **Calorie/Macro Tracking**

Calendar

Description automatically generated with low confidence