



Μεγάλη ελπίδα κατά του δεύτερου πιο θανατηφόρου καρκίνου για τις γυναίκες.

Το εμβόλιο για τον καρκίνο του τραχήλου

Κάθε δύο λεπτά, μία γυναίκα στον κόσμο χάνει τη ζωή της από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, ενώ μόνο στην Ευρώπη, περίπου σαράντα γυναίκες πεθαίνουν καθημερινά από τη νόσο. Ο καρκίνος του τραχήλου συνιστά τη δεύτερη συχνότερη αιτία θανάτου από καρκίνο, μετά τον καρκίνο του μαστού, μεταξύ των νέων γυναικών ηλικίας 15-44 ετών. Εντοπίζεται σε περίπου 33.500 γυναίκες κάθε χρόνο, εκ των οποίων οι 15.000 πεθαίνουν.

πματομεγαλία σε ηπατικές μεταστάσεις, οστικά άλγη σε οστικές μεταστάσεις και δύσπνοια σε πνευμονικές μεταστάσεις κ.ο.κ.

Το εμβόλιο που γερίζει αιμοδοξία

Τους τελευταίους μήνες, ιδιαίτερη αισιοδοξία πνέει στους κόλπους της επιστημονικής κοινότητας όσον αφορά στην αποτελεσματική πρόληψη και αντιμετώπιση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Αιτία είναι η κυκλοφορία του εμβολίου κατά ενός συ-



Στη γαμήλια από τη συνέντευξη Τύπου για το εμβόλιο κατά του καρκίνου του τραχήλου. Εικονίζονται ο υπουργός Υγείας Δημήτρης Αβραμόπουλος (κέντρο), οι υφυπουργοί Αθανάσιος Γιαννόπουλος (αριστερά) και Γιώργος Κωνσταντόπουλος (δεξιά αριστερά), ο πρόεδρος της Ειδικής Επιστημονικής Επιτροπής Εμβολιασμών Διακομανώλης (δεξιά) και ο πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών Ανδρέας Κωνσταντόπουλος (δεξιά δεξιά).

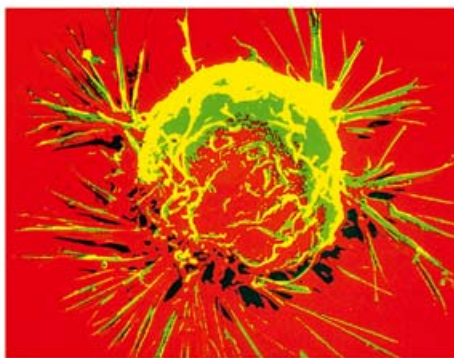
Έγκαιρη διάγνωση για επιτυχή ιαση

Όπως επισμαίνονται οι γιατροί, η ιαση της νόσου μπορεί να πλησιάζει το 100%, αρκεί ωστόσο η γυναίκα να προλάβει να τη διαγνώσει στα αρχικά στάδια της εμφάνισής της. Την ίδια στιγμή, η αποφυγή του καπνίσματος, ο τακτικός κλινικός γυναικολογικός έλεγχος, το τεστ Παπανικολάου, καθώς και η αποφυγή της έναρξης των σεξουαλικών επαφών σε πολύ μικρή ηλικία για τις νεαρές κοπέλες είναι παράγοντες που μπορεί να περιορίσουν σημαντικά τις πιθανότητες εκδήλωσης της νόσου, όπως διαβεβαιώνουν οι ειδικοί.

Η διατροφή και η κληρονομικότητα δεν φαίνεται να επηρεάζουν τη συχνότητα της νόσου. Η διάγνωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στα αρχικά στάδια εξάπλωσής του είναι άρρηκτα συνδεδεμένη και με τις πιθανότητες επιτυχούς θεραπείας του. Όταν η προσβολή είναι στα πολύ αρχικά στάδια, η θεραπεία αποτελείται από ένα απλό χειρισμό στα εξωτερικά ιατρεία, με αποτέλεσμα την πλήρη ιαση. Σε πιο προχωρημένα στάδια, η χειρουργική θεραπεία, σε συνδυασμό με την ακτινοβολία και τη χημειοθεραπεία, κρίνεται απαραίτητη.

Τα συμπτώματα

Τα συμπτώματα του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας έχουν άμεση σχέση με το στάδιο της νόσου. Στα αρχικά στάδια, η νόσος είναι ασυμπτωματική. Αργότερα όμως μπορεί να εμφανιστούν αιμορραγίες και αυξημένα υγρά στον κόλπο. Σε πολύ προχωρημένα στάδια, ο καρκίνος επεκτείνεται τοπικά και προκαλεί τοπικό άλγη ή δυσουρικά προβλήματα, ουσυνουρία, αιματουρία, οίδημα κάτω άκρων, οσφυαλγία και συμπτώματα από απομακρυσμένα όργανα που νοσούν λόγω μεταστάσεων, όπως



γκεκριμένου ιού που ευθύνεται για την εμφάνιση της νόσου και ίσως σημαίνει την αρχή του τέλους της σωματικής αυτής πάθησης. Το νέο εμβόλιο έλαβε όλες τις απαραίτητες άδειες κυκλοφορίας σε ΗΠΑ και Ευρώπη σε χρόνο ρεκόρ. Το εμβόλιο Gardasil είναι το μοναδικό τετραδένιο εμβόλιο που κυκλοφορεί, θα χορηγείται σε τρεις δόσεις και θα μπορούν να το λαμβάνουν όλες οι γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, ενώ η έναρξη του εμβολιασμού θα πρέπει να γίνεται σε κορίτσια 9-13 ετών. Συγκεκριμένα, το εμβόλιο δρα προστατευτικά κατά των τεσσάρων τύπων του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων HPV 6, 11, 16 και 18.

Οι τέσσερις αυτοί τύποι συμπεριλαμβάνονται μεταξύ άλλων 120 περίπου τύπων του ιού και ευθύνονται για το 75% των περιπτώσεων καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Ο HPV έχει θεωρηθεί ο πρώτος πιστοποιημένος ιός που ευθύνεται για την ανάπτυξη καρκίνου στον άνθρωπο. Σε πρακτικό επίπεδο, αυτό σημαίνει ότι για να αναπτυχθεί καρκίνος του τραχήλου, η παρουσία του DNA του HPV είναι απαραίτητος παράγοντας.

Το 75% των HPV λοιμώξεων συμβαίνει σε άτομα ηλικίας 15 έως 24 χρόνων, αλλά η συχνότητα αυτή μειώνεται εντυπωσιακά με την πάροδο των ετών. Το γεγονός αυτό σημαίνει ότι η HPV λοίμωξη είναι κατά ένα μεγάλο ποσοστό μια παροδική λοίμωξη, που εμφανίζεται ιδιαίτερα σε άτομα νεαρής ηλικίας. Μάλιστα, μπορούν να εμβολιαστούν ακόμα και οι άνδρες ώστε να μην προσβληθούν από τον ιό και τον μεταδώσουν στην ερωτική τους σύνταξη. Πάντως, το εμβόλιο δεν καλύπτει την ανάγκη για περιοδικά τεστ ΠΑΠ, ώστε να εντοπίζονται τυχόν προκαρκινικά κύτταρα. Ο καρκίνος του τραχήλου εκτιμάται ότι σκοτώνει 240.000 γυναίκες το χρόνο.

Δωρεάν η διάθεση των εμβολίων για τις ηλικίες 12 και 13 ετών στην Ελλάδα

Ο υπουργός Υγείας Δ. Αβραμόπουλος ανακοίνωσε πριν μερικές εβδομάδες τον άμεσο εμβολιασμό όλων των κοριτσιών 12-13 χρόνων για την αντιμετώπιση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Στην απόφαση του αυτή οδηγήθηκε ύστερα από εισήγηση



Τα συμπτώματα του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας έχουν άμεση σχέση με το στάδιο της νόσου. Στα αρχικά στάδια η νόσος είναι ασυμπτωματική.

ειδικής επιστημονικής επιτροπής που είχε συσταθεί με επικεφαλής τον καθηγητή γυναικολογίας Μ. Διακομανώλη. Μάλιστα, ο εμβολιασμός για τα κορίτσια που βρίσκονται σε αυτές τις ηλικίες θα είναι δωρεάν με κάλυψη από τα ταμεία.

Όσον αφορά στις ηλικίες από 14 έως 26 ετών, που είναι η αρχική ένδειξη του εμβολίου, ο εμβολιασμός, όπως τόνισε ο πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών καθηγητής παιδιατρικής Α. Κωνσταντόπουλος, θα γίνεται κατά βούληση και με συμμετοχή της κάθε κοπέλας που θα εμβολιάζεται, ανάλογα με ό,τι προβλέπει το ασφαλιστικό της ταμείο. Το εμβόλιο, επίσης, θα διατίθεται δωρεάν στους άπορους και τους μετανάστες που βρίσκονται στις ηλικίες των 12 και 13 χρόνων.

Ο προσδιορισμός της ηλικιακής ομάδας των 12 και 13 χρόνων, όπως είχε διευκρινίσει ο κ. Αβραμόπουλος, ήταν αποτέλεσμα ενδελεχούς επιστημονικής μελέτης. Σε πολιτικό επίπεδο τώρα, και στον αντίποδα των

δεομεύσεων Αβραμόπουλου αναφορικά με τη δωρεάν διανομή του εμβολίου σε συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες, η αξιωματική αντιπολίτευση ζήτησε τη χορήγηση του εμβολίου κατά του καρκίνου της μήτρας σε όλες τις νέες γυναίκες από 12 έως 26 ετών.

Το θέμα της ηλικίας

Δύο είναι οι βασικές παράμετροι που προσδιορίζουν το εύρος της ηλικιακής ομάδας που θα εμβολιαστεί, όπως την ανακρίνωσε ο υπουργός Υγείας. Πρώτα απ' όλα, η σεξουαλική συμπεριφορά, που απαντά στην ελληνική κοινωνία και που κατά κανόνα δεν ξεκινά πριν από τα 13 χρόνια.

Η δεύτερη παράμετρος είναι συνυφασμένη με τη συμπεριφορά των νέων ανθρώπων στη μετεφηβική ηλικία. Η συμπεριφορά αυτή, κατά βάση, συνίσταται στην αποφυγή επισκέψεων στους γιατρούς, παιδιάρχους και στη μη λήψη ιατρικών υπηρεσιών, συμπεριλαμβανομένων και των εμβολιασμών.

Στην ηλικία των 12 μέχρι 13 χρόνων, το σύνολο των εφήβων μας δέχεται τη δεύτερη δόση των υποχρεωτικών εμβολιασμών με αποτέλεσμα να είναι ευκολότερος και ο εμβολιασμός για την καταπολέμηση του καρκίνου του τραχήλου του μήτρας.

Ωστόσο, ακόμη και οι γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας μπορούν να κάνουν το εμβόλιο, αλλά με δική τους έλθο, παρά το γεγονός ότι -ιδίως αν έχουν μολυνθεί από τους ιούς HPV (ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων)- αυτό θα έχει μειωμένη αποτελεσματικότητα. Εκτιμάται ότι τουλάχιστον 160.000 δόσεις του εμβολίου χρειάζονται κάθε χρόνο. Το υπουργείο Υγείας ξεκίνησε προσπάθεια για να επανοδιαπραγματευτεί την τιμή πώλησής του στην Ελλάδα.