

# Θα προσβληθούν πολλοί ακόμα

Συνέντευξη στον ΝΙΚΟ ΜΠΑΚΑΚΟ

**Σ**ε όλα τα ερωτήματα τα οποία μπορεί να έχει ένας πολίτης μετά την έντονη ανησυχία που έχουν προκαλέσει τα νέα κρούσματα της γρίπης των πτηνών δίνει σήμερα απάντηση αποκλειστικά στη «ΧΩΡΑ» ο υφυπουργός Υγείας Αθανάσιος Γιαννόπουλος. Ο υφυπουργός μιλά για τη μετάδοση του ιού, τα μέτρα πρόληψης και τι πρέπει να κάνουμε για να αντιμετωπίσουμε το ενδεχόμενο μιας νέας πανδημίας γρίπης.

Ο κ. Γιαννόπουλος προηγουμένως μας διαβεβαίωσε ότι έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα στη χώρα μας και έχουν ενημερωθεί όλες οι αρμόδιες αρχές, εκτιμά ωστόσο ότι τουλάχιστον στη γειτονική Τουρκία τα κρούσματα θα αυξηθούν τις επόμενες ημέρες. Μας επισήμανε ότι το επίπεδο υγιεινής στην Ελλάδα είναι υψηλό και οι μονάδες εκτροφής πουλερικών πληρούν τις προδιαγραφές ασφαλείας, τονίζοντας ότι «συνεχίζονται οι δειγματοληψίες αποδημητικών πουλιών, η απολύμανση των αυτοκινήτων που έρχονται από την Τουρκία και ο έλεγχος των πτηνοτροφικών μονάδων».

**Γιατί γίνεται τόσο συζήτηση για γρίπη πουλερικών και κίνδυνο πανδημίας;**

Από το 1996 σε χώρες της Ασίας έχουν παρατηρηθεί μαζικά κρούσματα γρίπης σε πουλερικά. Έχουν καταγραφεί λίγες περιπτώσεις (περίπου 60) μετάδοσης της γρίπης αυτής από πουλερικά σε ανθρώπους που βρίσκονται σε στενή επαγγελματική επαφή με τα πουλερικά (πτηνοτρόφοι).

Η μετάδοση του συγκεκριμένου αυτού ιού της γρίπης (H5N1) από άνθρωπο σε άνθρωπο δεν είναι επί του παρόντος εφικτή. Υπάρχει η ανησυχία μήπως μελλοντικά ο ιός της γρίπης των πουλερικών μεταλλαχθεί και αποκτήσει έτσι δυνατότητα να μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Στην περίπτωση αυτή υπάρχει κίνδυνος διασποράς του, δηλαδή πανδημίας, διότι ο πληθυσμός δεν θα έχει ανοσία στο νέο αυτό στέλεχος του ιού. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας θεωρεί πιθανή μια τέτοια πανδημία μέσα στα επόμενα χρόνια, όπως έχει συμβεί και άλλοτε στο παρελθόν.

**Τι είναι πανδημία από γρίπη;**

**«Το καλό ψήσιμο παρέχει απόλυτη προστασία στον καταναλωτή»**

Είναι η ταχεία διασπορά του ιού της γρίπης σχεδόν σε όλες τις χώρες του κόσμου. Η πανδημία προσβάλλει πολύ μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού και προκαλεί βαρύτερη γρίπη από τη μορφή του ιού που προκαλούν κάθε χρόνο τα εποχιακά κρούσματα.

**Πότε μπορεί να συμβεί η επόμενη πανδημία;**

Άγνωστο. Τα διαστήματα μεταξύ των πανδημιών ποικίλουν. Θα συμβεί πανδημία αν κάποιος ιός της γρίπης υποστεί νέα γενετική μετάλλαξη και είναι άγνωστος για το ανοσολογικό σύστημα των ανθρώπων. Αυτό θεωρείται πιθανό να συμβεί αν μεταλλαχθεί ο ιός της γρίπης (H5N1) των πουλερικών ώστε να μεταδίδεται στον άνθρωπο.

**Είναι δυνατή η μετάδοση του ιού της γρίπης των πουλερικών από αυγά ή από μαγειρεμένο κοτόπουλο;**

Η μετάδοση γίνεται από τα περιττώματα ή τη σκόνη των άρρωστων πουλερικών και προσβάλλει μόνον πτηνοτρόφους ή όσους ασχολούνται με επεξεργασία κρέατος, αυγών και άλλων προϊόντων. Το καλό ψήσιμο παρέχει απόλυτη προστασία στον καταναλωτή.

**Ποια είναι η διαφορά ανάμεσα στη συνήθη κοινή γρίπη και σε αυτήν που μπορεί να προκαλέσει πανδημία; Πόσο μας καλύπτει ο εμβολιασμός;**

## Γρήγορη η εξάπλωση

**Μπορεί μια πανδημία να προληφθεί έγκαιρα;**

Καταβάλλονται προσπάθειες στον τομέα αυτόν, αλλά η γρίπη μεταδίδεται ταχύτητα. Ο πληθυσμός είναι ανοσολογικά ευάλωτος και δεν θα συναντά «αναχώματα».

**Πώς μεταδίδεται από χώρα σε χώρα;**

Κινούμενοι επιβάτες, που έρχονται σε επαφή με τον ιό σε μια περιοχή, είναι δυνατό να εκδηλώσουν τη νόσο και να αρχίσουν να μεταδίδουν, όταν φθάσουν αλλού. Η πλήρης αναστολή μετακινήσεων (απομόνωση) από μια χώρα που υπάρχει ήδη πανδημία δεν θεωρείται εφικτό μέτρο. Προφανώς θα υπάρξουν περιορισμοί και κάποιες ταξιδιωτικές οδηγίες, όπως συνέβη με άλλα λοιμώδη νοσήματα στο παρελθόν. Ειδικότερα θα συστήνεται η μη μετακίνηση προς περιοχές υψηλής ενδημικότητας, αποφυγή πολυσύχναστων χώρων και ο περιορισμός ταξιδιωτών που έρχονται από ύποπτες περιοχές.

Η κοινή γρίπη

μπορεί να εκδηλωθεί οποτεδήποτε. Συνήθως προκαλεί επιδημικές εξάρσεις τους χειμερινούς μήνες. Τα στέλεχη του ιού της γρίπης με-

ταλλάσσονται από χρόνο σε χρόνο, αλλά οι αλλαγές είναι μικρές και σε αυτές ο πληθυσμός διαθέτει κάποια ανοσία. Αυτό περιορίζει την εξάπλωση της επιδημίας και τη βαρύτητα των συμπτωμάτων. Οι οριακές αλλαγές του ιού επιτρέπουν την παραγωγή εμβολίου κάθε χρόνο, που παρέχει ικανοποιητική κάλυψη.

Σε πανδημία, που είναι αποτέλεσμα εμφάνισης νέου στελέχους γρίπης, ο πληθυσμός δεν διαθέτει ανοσία. Οι γενετικές αλλαγές που προκαλούν την εμφάνιση του νέου στελέχους δεν είναι προβλέψιμες, με αποτέλεσμα η παραγωγή εμβολίου να μην είναι εφικτή. Τα σημερινά εμβόλια θα έχουν πολύ περιορισμένη ή καθόλου αξία σε περίπτωση πανδημίας γρίπης, επειδή το στέλεχος της πανδημίας θα είναι διαφορετικό από τα κυκλοφορούντα.

Για την παρασκευή και κυκλοφορία ενός νέου εμβολίου γρίπης κατά του «πανδημικού» στελέχους χρειάζονται τουλάχιστον 6 με 9 μήνες. Προσπαθούν σε διεθνές επίπεδο, με οι κατάλληλες προϋποθέσεις, να μικρύνει

το χρονικό αυτό διάστημα, με χρήση νέων μεθόδων παρασκευής εμβολίων όσο και με διαδικασίες γρήγορης χορήγησης άδειας κυκλοφορίας του νέου εμβολίου.

**Τι κάνουμε για να αντιμετωπίσουμε το ενδεχόμενο μιας νέας πανδημίας γρίπης;**

Λαμβάνονται μέτρα σε διεθνές επίπεδο στη χώρα μας. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και επιδημιολογικά κέντρα όλων των χωρών, με δίκτυο εργαστηρίων που συμμετέχουν στην εργαστηριακή επιτήρηση (πάνω από 110 σε περισσότερες από 80 χώρες) βρίσκονται σε συνεχή επαγρύπνηση για την αναγνώριση και ταυτοποίηση τυχόν νέου στελέχους ιού γρίπης, που ενδεχομένως σημαίνει την έναρξη πανδημίας.

Επίσης υπάρχει υποδομή που θα επιτρέψει ταχεία παρασκευή εμβολίων από τις φαρμακοβιομηχανίες μόλις απομονωθεί το νέο στέλεχος. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η Ευρωπαϊκή Ένωση επεξεργάζονται σχέδια ετοιμότητας που θα τεθούν σε εφαρμογή εφόσον υπάρξουν ενδείξεις ότι ξεκινά μια πανδημία. Στις διαδικασίες επεξεργασίας των σχεδίων αυτών συμμετέχει και η Ελλάδα, που διαθέτει πλήρες σχέδιο με το ΚΕΕΛ και τις υπηρεσίες του υπουργείου Υγείας.

## Έμφαση στην έγκαιρη διάγνωση

**Για τη γειτόνα χώρα ο υφυπουργός Υγείας επισημαίνει μεταξύ άλλων τα εξής:**

«Εργαστηριακές μελέτες στην Τουρκία επιβεβαίωσαν σε πάνω από 10 άτομα δείγματα του στελέχους H5N1 των πτηνών. Όλα τα άτομα ήταν παιδιά νοσηλευόμενα σε νοσοκομεία και ένας 65χρονος. Έτσι ο συνολικός αριθμός πάσχόντων στην Τουρκία ανέρχεται σε 14 από τους οποίους οι 2 πέθαναν. Οι περισσότεροι πάσχοντες είναι παιδιά πολλές φορές της ίδιας οικογένειας με άλλα κρούσματα και στους περισσότερους υπάρχει αποδεδειγμένη επαφή με νεκρά ή άρρωστα πουλερικά. Σήμερα είναι γνωστό ότι σε διάφορα μέρη στη χώρα (σε 10 από τις 81 επαρχίες) υπάρχει επιδημία πουλερικών. Επειδή τα σημάδια όπου σημειώθηκαν κρούσματα σε πουλερικά είναι πολλά αναμένεται ότι οι άνθρωποι που θα προσβληθούν τις επόμενες μέρες θα αυξηθούν. Σημασία μεγάλη εδώ έχει η έγκαιρη πρώιμη αναγνώριση και διάγνωση του τυχόν πιθανού κρούσματος».

# Θανάσιμος Γιαννόπουλος