



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

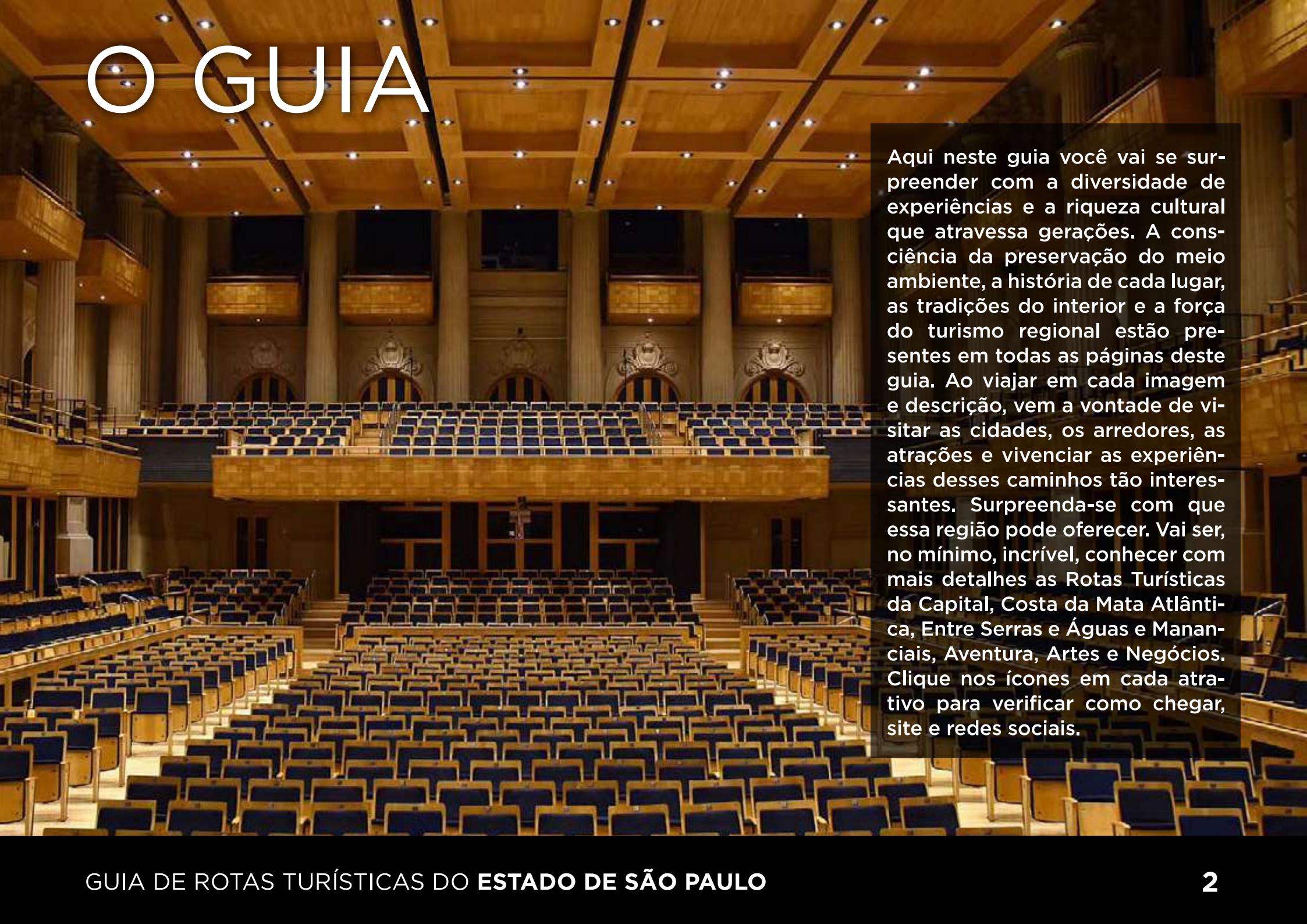
Secretaria de Turismo e Viagens

CAPITAL E ENTORNO



GUIA DE ROTAS TURÍSTICAS DO **ESTADO DE SÃO PAULO**

O GUIA



Aqui neste guia você vai se surpreender com a diversidade de experiências e a riqueza cultural que atravessa gerações. A consciência da preservação do meio ambiente, a história de cada lugar, as tradições do interior e a força do turismo regional estão presentes em todas as páginas deste guia. Ao viajar em cada imagem e descrição, vem a vontade de visitar as cidades, os arredores, as atrações e vivenciar as experiências desses caminhos tão interessantes. Surpreenda-se com que essa região pode oferecer. Vai ser, no mínimo, incrível, conhecer com mais detalhes as Rotas Turísticas da Capital, Costa da Mata Atlântica, Entre Serras e Águas e Mananciais, Aventura, Artes e Negócios. Clique nos ícones em cada atrativo para verificar como chegar, site e redes sociais.

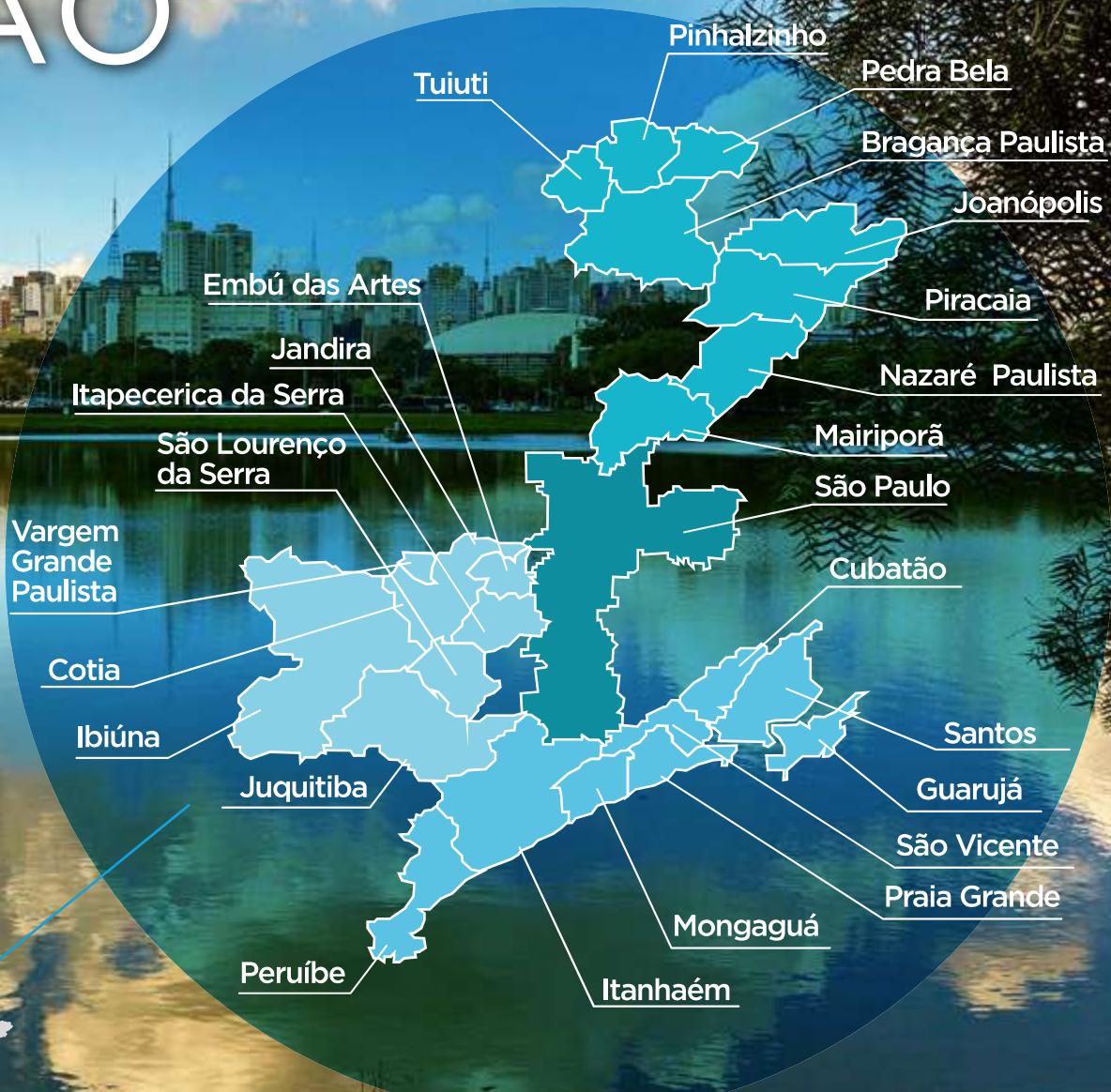
A REGIÃO



Tudo o que envolve a capital de São Paulo e seus arredores é superlativo. Muita gente, muitas construções, multiculturas, grandes desafios e um ritmo frenético de crescimento, mudanças e superação.

Selva de Pedra sim, mas um planalto que coroa as belezas da serra, dos remanescentes da Mata Atlântica, da costa, do mar. Ah, o mar, os rios, as cachoeiras, a fauna e a flora... uma exuberância que se completa pela sua gente, que exala arte, cultura, vontade de crescer, de revelar essa região considerada a mais rica do país, mas que sempre está em movimento, em busca de harmonia, ainda mais crescimento e uma referência para o mundo!

A REGIÃO



SÃO PAULO

SÃO PAULO, MULTICULTURAL E UM FOGUETE QUE NÃO PÁRA

Cidade mais populosa de toda a América Latina e principal centro financeiro do país, São Paulo se destaca por sua vida noturna incansável, atividades culturais e por reunir gente de todo o mundo, com suas influências artísticas e gastronômicas. Somente na capital paulista, vivem mais de 200 mil estrangeiros de 70 nacionalidades.

Quem visita São Paulo se impressiona: são mais de 130 museus, de 110 espaços de cultura, de 70 mil estabelecimentos entre bares e restaurantes, mais de mil salas de cinema e 280 salas de teatro. A cidade é cortada por 89 estações de metrô e 94 estações de trem!

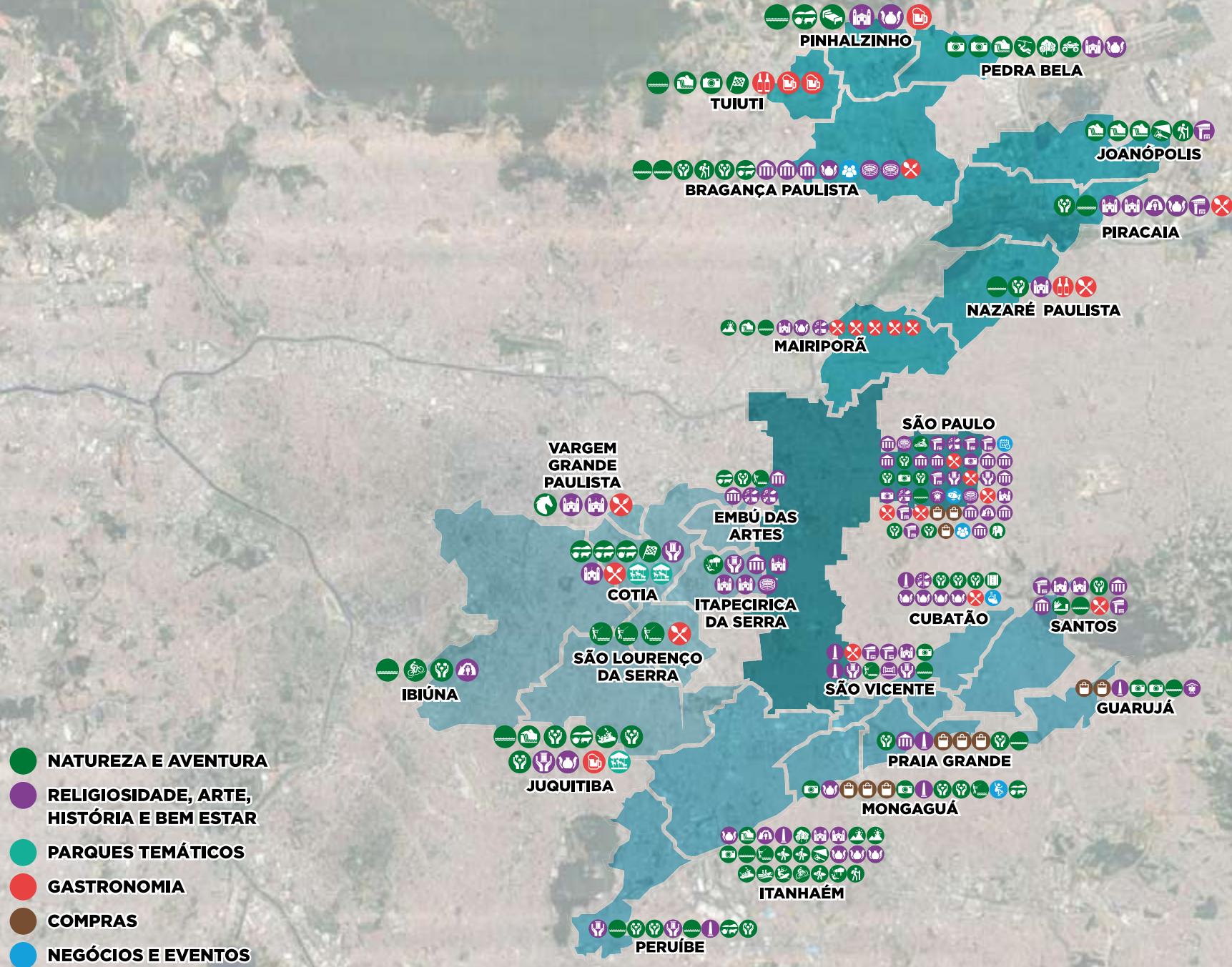
Cidade que vira a noite trabalhando e que não para de crescer, tem mais de 60 parques municipais e estaduais. O destaque é o pulmão urbano, Parque do Ibirapuera, Parque Estadual da Cantareira, que reúne diversas trilhas em meio à Mata Atlântica, com muita biodiversidade e o Parque Ecológico do Tietê, com trilhas que passam pelo famoso rio paulista também são importantes pontos turísticos.

Dos mais de 130 museus, é imperdível visitar o Museu de Arte de São Paulo -MASP, o Museu da Língua Portuguesa, que conta a história do nosso idioma, além de outros, de forma interativa e imersiva, o Museu de Arte Moderna-MAM, o Museu do Ipiranga e o Museu do Futebol, que reúne impressionante acervo desse esporte dentro de um dos estádios mais famosos da capital, o Estádio Municipal Paulo Machado de Carvalho, conhecido como Pacaembu.

São Paulo não para nunca. Essepê ou Sampa possui uma rede hoteleira de primeiro mundo, restaurantes premiados internacionalmente, eventos de negócios o ano todo, vida agitada de segunda a segunda e muita história pra contar.

Cidades da rota
» São Paulo





SÃO PAULO



- NATUREZA E AVENTURA
- RELIGIOSIDADE, ARTE, HISTÓRIA E BEM ESTAR
- PARQUES TEMÁTICOS
- GASTRONOMIA
- COMPRAS
- NEGÓCIOS E EVENTOS

SÃO PAULO

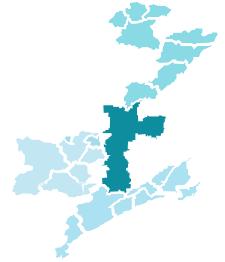


SÃO PAULO

- » Avenida Paulista
- » Allianz Parque
- » Autódromo de Interlagos
- » Bairro do Bom Retiro
- » Beco do Batman
- » Edifício Copan
e Bar da Dona Onça
- » Esquina Ipiranga e São João
- » Expo Center Norte
- » Japan House
- » MASP – Museu de Artes de São Paulo
- » Memorial da América Latina
- » Mercado Municipal
- » Mirante SESC – Avenida Paulista
- » Museu da Língua Portuguesa

- » Museu do Futebol
- » Parque do Ibirapuera
- » Pico Do Jaraguá
- » Polo Ecoturismo da Cantareira
- » Ponte Estaiada
- » Praça Benedito Calixto
- » Rua Jerônimo Da Veiga
(Vida Noturna)
- » Rua Oscar Freire
- » Sala São Paulo
- » Sampa Sky –
Vale do Anhangabaú
- » Vila Madalena
- » Caminhos do Mar
(São Bernardo do Campo)

- » Paranapiacaba (Santo André)
- » Aquário de São Paulo
- » Arena Corinthians
- » Casa do Porco
- » Catedral da Sé
- » Dinner in The Sky
- » Farol Santander
- » Feira da Liberdade
- » Feiras do Brás –
Ferinha da Madrugada
- » Galeria do Rock
- » Jardim Botânico
- » MAM – Museu de Arte Moderna
- » Mosteiro de São Bento
- » Museu do Ipiranga
- » Parque Estadual da Cantareira
- » Pateo do Collegio
- » Polo de Ecoturismo de Parelheiros
- » Rua 25 de março
- » São Paulo Expo
- » Theatro Municipal
e Bar dos Arcos
- » Zoológico



SÃO PAULO



AV. PAULISTA – PISTA ABERTA PARA O PÚBLICO AOS DOMINGOS

A Avenida Paulista é um dos cartões-postais da capital. Aos domingos, ela fica fechada para o trânsito de veículos e vira uma imensa rua de lazer com dezenas de atrações e muita música. Além de bater perna por lá e curtir a avenida inteirinha, também tem lugares para visitar ao longo do percurso:

Museu de Arte de São Paulo - MASP, Itaú Cultural, Centro Cultural Fiesp, Japan House, Instituto Moreira Sales e Casa das Rosas.



-  **Como Chegar:**
Avenida Paulista, São Paulo – SP.
-  **Site:**
www.cidadedesaoporto.com
-  **Instagram:** @turismoprefsp

SÃO PAULO



ARENA PALMEIRAS - ALLIANZ PARK



O Allianz Parque ou Arena Palmeiras, antiga **Arena Palestra Itália**, é uma arena multiuso construída para receber shows, eventos e principalmente, partidas de futebol da Sociedade Esportiva Palmeiras.

A arena conta com um dos mais modernos espaços multiuso do país, e o seu estádio atende às normas FIFA e é credenciada para receber os torneios esportivos mais relevantes.

A arena tem 43.713 lugares cobertos, conta com 178 camarotes privativos

de 12 a 21 lugares, restaurantes panorâmicos, lanchonetes, lojas, centro de convenções com estrutura modular para até 1.500 visitantes, centro de mídia para até 1.000 profissionais da imprensa, um memorial com espaço multimídia com registros da história do clube e estacionamento coberto para até 2.000 carros, com vagas exclusivas para motocicletas e bicicletário. Eventos múltiplos, como shows e concertos, podem receber até 55 mil espectadores.



Como chegar:

Av. Francisco Matarazzo, 1705
Água Branca, São Paulo - SP,
05001-200



Telefone: (11) 4800-6680



Site: www.arenapalmeiras.com



Instagram: @allianzparque



Facebook: f/arenadopalmeiras

SÃO PAULO

AUTÓDROMO DE INTERLAGOS - MURAL AYRTON SENNA



O Autódromo José Carlos Pace – mais conhecido como Autódromo de Interlagos, está no imaginário de muita gente, especialmente aqueles quem gosta de automobilismo. Na sua pista já passaram pilotos das principais categorias mundiais, além de provas de esportes a motor, corridas de pedestre, shows, festivais e outros eventos. O circuito paulistano passou por uma etapa de reformas e é considerado como uma das melhores pistas de automobilismo do mundo. O autódromo ganhou, em 2020 um

mural homenageando o maior piloto brasileiro de F1 de todos os tempos, Ayrton Senna. O muralista paulistano reconhecido internacionalmente pelo seu talento e traço tão característico Eduardo Kobra preparou um mural para homenagear o piloto brasileiro, que fez história com duas notáveis conquistas na F-1, em 1991 e 1993. A empena tem 27 metros de altura por 10 metros de largura. E ganhou o nome de “Ayrton Senna – Superação”.



Como chegar:

Av. Sen. Teotônio Vilela, 261 -
Interlagos, São Paulo - SP,
04801-010



Telefone: (11) 5666-8822



Site: www.autodromodeinterlagos.com.br



Instagram: @interlagostrack



Facebook: f/autodromodeinterlagos

SÃO PAULO

BAIRRO DO BOM RETIRO



É uma das principais regiões comerciais de Sampa. Um bairro que revela muita história, cultura e opções de lazer. Além de ser um dos pólos de confecção da cidade, o bairro tem uma grande importância para a capital paulista. Entre os pontos turísticos lá localizados, estão a Pinacoteca do Estado, a Estação da Luz, a Estação Júlio Prestes, a Sala São Paulo, o Parque da Luz - mais antigo parque da cidade - e o Museu da Língua Portuguesa, além de templos de diferentes religiões, que surgiram pela presença de imigrantes de várias

partes do mundo, como a mais antiga sinagoga de São Paulo, a Kehilat Israel, o Mosteiro da Luz e o Museu de Arte Sacra.

- Como chegar:**
Bom Retiro - Região Central,
São Paulo – SP
- Telefone:** CIT REPÚBLICA
(11) 3214-5607
- Site:** www.cidadedesaopaulo.com/atrativos/bom-retiro
- Instagram:** @turismoprefsp

SÃO PAULO



BECO DO BATMAN



Entre as vielas da Vila Madalena, fica a galeria de grafite a céu aberto, conhecida como Beco do Batman. Com murais incríveis e instagramáveis, o Beco recebe inúmeros turistas todos os dias. Atrai paulistanos, turistas e muitos estrangeiros que buscam, na vida boêmia do bairro, se encantar com as cores do grafite e desenhos que se estendem por pequenas ruas,

onde o trânsito só é permitido para pedestres. O desenho original do Batman não faz parte dos murais já que a galeria a céu aberto está em constante mutação com novas pinturas feitas por diversos artistas e que não seguem nenhum padrão, mas o Batman, que dá o nome ao local, tem grande destaque.



Como chegar:

Rua Gonçalo Afonso e Rua Medeiros de Albuquerque, Vila Madalena - São Paulo - SP



Telefone:

CIT REPÚBLICA (11) 3214-5607



Site: www.cidadedesaoaulo.com/atrativos/beco-do-batman/?lang=pt



Instagram: @turismoprefsp

SÃO PAULO

EDIFÍCIO COPAN E BAR DA DONA ONÇA

Obra mais famosa do arquiteto Oscar Niemeyer em São Paulo, o Copan é imponente, com suas curvas seguindo pela Avenida Ipiranga, próximo à Praça da República. Projetado em 1951, suas formas quebram os ângulos retos dos prédios em sua volta. A ideia de um prédio com uma curva livre e sensual, segundo o arquiteto, resultou em um dos principais cartões-postais da cidade, que tem mais de 1.000 apartamentos, várias lojas e até prefeito.

Há mais de 10 anos aos pés desse icônico edifício, o Bar da Dona Onça é famoso pela boa comida e grandes amigos! Na cozinha, a chef Janaína Rueda mistura histórias e ingredientes de cada canto do Brasil com seus tradicionais cozidos feitos na panela de pressão. É um lugar onde se encontram as clássicas porções de bote-co e pratos característicos da cozinha popular brasileira. É a efervescência de sabores e cultura com olhar contemporâneo.



 **Como chegar:**
Av. Ipiranga, 200, Bloco F,
sobreloja

 **Telefones:** (11)3259-5917 e
(11)3257-6169

 **Site:** www.copansp.com.br

 **Instagram:** @turismoprefsp

SÃO PAULO

ESQUINA IPIRANGA E SÃO JOÃO

O encontro de avenidas mais famoso de São Paulo é, sem dúvida, a esquina da Ipiranga com a São João. Imortalizado na música “Sampa”, o ponto era e continua sendo um dos mais frequentados da cidade. Conhecido no mundo musical, o Bar Brahma ainda permanece no mesmo local desde

sua fundação, um dos pontos favoritos dos intelectuais, músicos e políticos nas décadas de 50 e 60, conhecido pela boa música e pela boemia. Hoje, é reduto de shows de clássicos da MPB e tem atrações do nível de Demônios da Garoa, além de outros grandes grupos e intérpretes.



Como chegar:

Região Centro - Avenida Ipiranga x Avenida São João
São Paulo - SP



Telefone: CIT REPÚBLICA
(11) 3214-5607



Site: www.cidadedesapaulo.com/atrativos/avenida-ipiranga-x-avenida-sao-joao



Instagram: @turismoprefsp



SÃO PAULO

EXPO CENTER NORTE



Um centro de convenções, localizado dentro de um complexo conhecido como Cidade Center Norte, também composta pelos Shoppings Center Norte, Lar Center, pelo Instituto Center Norte e pelo Novotel. O Expo Center Norte conta com cinco pavilhões e 21 auditórios que podem ser adaptados para receber eventos



de todos os portes, de grandes feiras a formaturas e show. Possui quatro mil vagas de estacionamento e uma localização estratégica: próximo aos terminais rodoviários do Tietê e Barra Funda, ao Metrô e com acesso ao Aeroporto de Cumbica - Guarulhos.



Como chegar:

Rua José Bernardo Pinto, 333 -
Vila Guilherme, São Paulo - SP



Telefone: (11) 2089-8500



Site: www.exponorte.com.br/



Instagram: @expocenternorte

SÃO PAULO

JAPAN HOUSE SÃO PAULO



Conhecer o Japão como você nunca viu, sem sair de São Paulo. Essa é a proposta da Japan House São Paulo. Criada pelo governo japonês, divulga os elementos da cultura japonesa para a comunidade internacional. Um lugar



inovador e diferenciado, assim como o povo e a cultura japonesa. Um ambiente que atrai visitantes para novas experiências e atividades. A essência da Japan House é ser surpreendente a cada dia e é um dos institutos cultu-



rais mais visitados da via mais famosa da cidade, a Paulista.

São Paulo foi uma das três localidades escolhidas, juntamente com Londres, na Inglaterra, e Los Angeles, nos Estados Unidos, para receber a Japan House Tradição lado a lado com o futuro. A visita a Japan House começa pela fachada, uma construção imponente, mas que transmite os valores da sociedade japonesa como simplicidade na escolha dos elementos sem perder a harmonia com as construções ao lado. A Japan House tem muitas exposições temporárias, mas não é só isso. A casa também oferece workshops de temas variados, uma lojinha linda com artigos super caprichados, uma ótima seleção de livros para vender e uma cafeteria charmosa.

 **Como chegar:** Av. Paulista, 52 – Bela Vista, SP

 **Tel.:** (11) 3090-8900

 **Site:** www.japanhousesp.com.br

 **Instagram.** @japanhousesp

SÃO PAULO



JARDIM BOTÂNICO



O Jardim Botânico faz parte do Instituto de Botânica de São Paulo e está, geograficamente, dentro do Parque Estadual das Fontes do Ipiranga, conhecido como Parque do Estado. Com

360.000 m², abriga vegetação remanescente de Mata Atlântica e nascentes do histórico Riacho do Ipiranga. São mais de 380 espécies de árvores, utilizadas para fins de pesquisa, con-

servação e para apreciar esse verdadeiro refúgio dentro da cidade. Além da vegetação, é possível observar alguns animais como o tucano de bico verde, o bicho-preguiça, macacos bugios e roedores que vivem livremente no jardim. E o Jardim Botânico tem muito mais: estufas, museu botânico, lagos, Jardim de Lineu, Jardim dos Sentidos, túnel de bambu, castelinho e a trilha da nascente do Riacho do Ipiranga. Na entrada do jardim, na Alameda Fernando Costa, o córrego Pirarungáua é uma das suas mais recentes atrações.



Como chegar: Avenida Miguel Stéfano, 3031 – Água Funda - São Paulo – SP



Telefone: (11) 5067-6000



Site: www.cidadedesaoporto.com.br/atrativos/jardim-botanico/?lang=pt



Instagram: @turismoprefsp

SÃO PAULO

MUSEU DE ARTE DE SÃO PAULO - MASP



O Museu de Arte de São Paulo Assis Chateaubriand é um dos mais importantes museus do hemisfério Sul e um dos principais cartões-postais da cidade. Com o mais importante acervo de arte europeia da América do Sul, hoje a coleção do MASP reúne mais

de 11 mil obras, incluindo pinturas, esculturas, objetos, fotografias, vídeos e vestuário de diversos períodos, abrangendo a produção europeia, africana, asiática e das Américas. Um museu diverso, inclusivo e plural.

Como chegar: Avenida Paulista, 1578 – Bela Vista – São Paulo (próximo à estação do metrô Trianon-Masp) - São Paulo - SP

Telefone: (11) 3251-5644

Site: <https://masp.org.br/>

Instagram: @turismoprefsp



SÃO PAULO



MEMORIAL DA AMÉRICA LATINA

Sua esplanada, com mais de 80 mil m², foi projetada para incentivar a integração cultural, política, econômica e social da América Latina. Com projeto de Oscar Niemeyer e idealizado por Darcy Ribeiro, o Memorial da América

Latina abrange uma grande variedade de atividades e espaços destinados aos mais diferentes interesses comuns para os latino-americanos. O espaço é identificado especialmente pela escultura Mão, de Niemeyer,

com sete metros de altura e onde está o desenho da América Latina em vermelho. O Memorial da América Latina é composto por seis edifícios, localizados em duas praças conectadas por uma grande passarela. O Salão de Atos, a Galeria Marta Traba, a Biblioteca Latino-Americana Victor Civita, o Pavilhão da Criatividade, o Auditório Simon Bolívar e o centro de recepção, além da Praça Cívica ou Praça do Sol, abriga eventos e festas a céu aberto. No Memorial, acontecem exposições, grandes shows, apresentações de teatro, projeções cinematográficas, feiras e todo tipo de manifestação cultural.



Como chegar: Avenida Auro Soares de Moura Andrade, 664 - São Paulo - SP



Telefone: (11) 3823-4600



Site: www.cidadedesaoaulo.com/atrativos/memorial-da-america-latina



Instagram: @turismoprefsp

SÃO PAULO



MERCADO MUNICIPAL

Mercado Municipal de SP é um dos mais tradicionais pontos turísticos e gourmet da cidade de São Paulo. Dentro do Mercadão, como é mais conhecido, o público pode encontrar verduras, legumes e frutas exóticas,

carnes, aves, peixes e frutos do mar, doces e especiarias e por fim, se deliciar nos restaurantes e lanchonetes do local.

Seu projeto foi feito pelo arquiteto Ramos de Azevedo, e grande parte da

sua construção é marcada pela presença de abóbadas, fachadas sóbrias, telhados de vidro e claraboias. Sua estrutura grandiosa conta com mais de 1.500 funcionários que, juntos, movimentam cerca de 350 toneladas de alimentos por dia, nos seus mais de 290 boxes.

Pratos famosos como o sanduíche de mortadela - pão francês recheado com exagerados 300 gramas do embutido e o pastel de bacalhau fizeram a fama do Mercadão. Não dá para não experimentar essas duas iguarias dentro do espaço.

Como chegar: R. da Cantareira, 306 - Centro Histórico de São Paulo, São Paulo - SP, 01024-900

Telefone: (11) 3313-3365

Site: www.mercadomunicipalsp.com

Instagram: @mercadaosp

Facebook: [f/mercadaodesaopaulo](https://www.facebook.com/mercadaodesaopaulo)

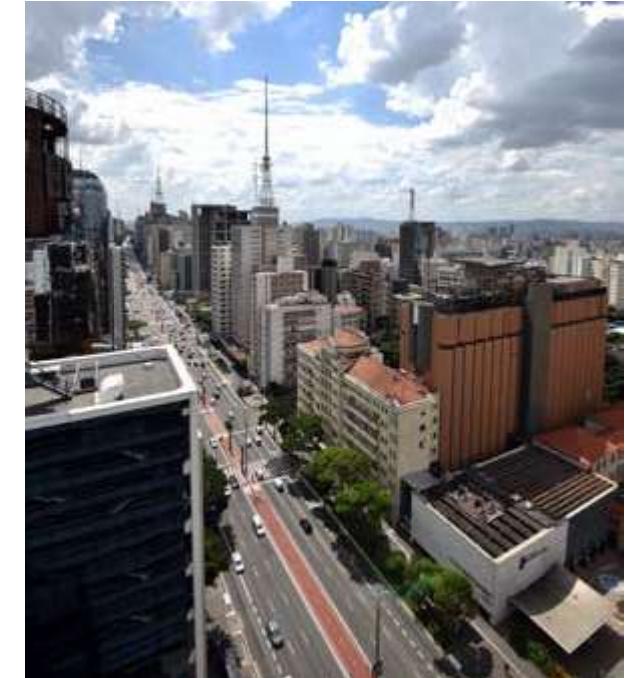
SÃO PAULO



MIRANTE SESC – AVENIDA PAULISTA



Uma das vistas mais lindas e concorridas para ver a cidade é a do mirante localizado no 17º andar do prédio do Sesc, localizado na Avenida Paulista. O elevador dá acesso direto ao 17º andar, onde funciona também um café. Ali, um grande pátio dá acesso a uma plataforma de vidro, onde fica o mirante. A vista da Avenida Paulista em 180 graus é incrível! Dá para ver parte dos bairros do Jardins, Bela Vista, Centro, Paraíso e Consolação. No prédio também ocorrem mostras, exposições, oficinas e atividades para todos os públicos, inclusive para crianças.



Como chegar: SESC Avenida Paulista- Mirante 17º andar
Endereço: Av. Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo, SP



Telefone: (11) 3170-0800



Site: [www.sescsp.org.br/
avenidapaulista](http://www.sescsp.org.br/avenidapaulista)



Instagram: @sescavpaulista



Facebook: f/sescavpaulista

SÃO PAULO



MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA

O museu foi totalmente renovado para uma experiência inesquecível sobre a nossa língua. Marco cultural e arquitetônico, no conjunto que forma a Estação e a Praça da Luz, mantém seu perfil inovador com ambientes mais imersivos e tecnológicos, com uma infraestrutura segura e sustentável. Há exposições de longa duração as temporárias. Experiências e instalações inéditas, como “Línguas do Mundo”,

que destaca 23 das mais de sete mil línguas faladas no planeta; “Falares”, que traz os diferentes sotaques e expressões do idioma no Brasil; e “Nós da Língua Portuguesa”, que apresenta a língua no mundo, com laços, embraços e a diversidade cultural da Comunidade de Países de Língua Portuguesa. As atrações são totalmente acessíveis para pessoas com necessidades especiais ou mobilidade reduzida.

Como chegar: Praça da Luz, s/nº Portão 1. - São Paulo – SP

Telefone: (11) 4470-1515

Site: www.cidadedesaoaulo.com/novidades/reabertura-do-museu-da-lingua-portuguesa

Instagram: @turismoprefsp

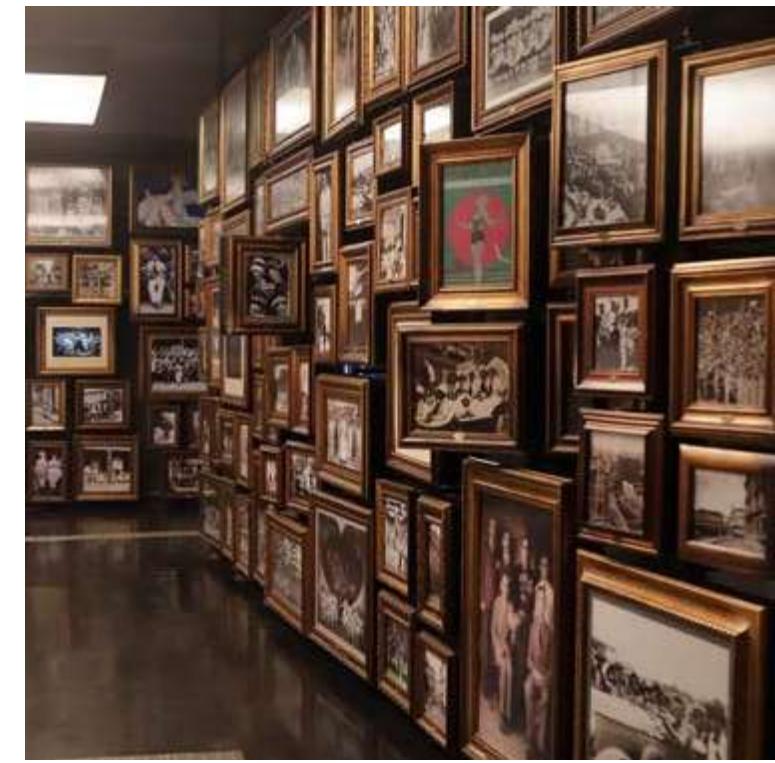
SÃO PAULO

MUSEU DO FUTEBOL



São Paulo também é cultura e o Museu do Futebol, localizado no Estádio do Pacaembu, está aqui para provar que a metrópole também tem muita coisa interessante para seus visitantes. O museu é um dos mais populares de todo o país, apresentando uma exposição distribuída em 15 salas temáticas, com narração sobre toda a trajetória do esporte pelo Brasil. O passeio também é imperdível para quem não dispensa uma dose de emoção história, cultura e diversão.

A exposição é bem acessível para pessoas de qualquer idade. De forma criativa, é contado como muitos dos nossos costumes foram influenciados pelo futebol. A visita completa permite o acesso a todas as salas temáticas do museu e ainda a exposição principal do período. Assim como em outros museus, essas exposições se renovam constantemente.



 **Como chegar:** Praça Charles Miller, s/n – Pacaembu - São Paulo - SP

 **Telefone:** (11) 3664-3848

 **Sites:** www.cidadedesampaolo.com/atrativos/museu-do-futebol/?lang=pt
Museudofutebol.org.br

 **Instagram:** @turismoprefsp

SÃO PAULO

PARQUE DO IBIRAPUERA



Inaugurado em 1954, durante as comemorações de 400 anos de São Paulo, o Parque Ibirapuera não só é o mais frequentado e famoso parque de São Paulo, como também uma das mais importantes áreas de cultura e lazer da cidade. Um dos parques mais fotografados do mundo, o “Ibira” tem fácil acesso por transporte público e pela ciclofaixa de lazer “Círculo Zona Oeste e Círculo Paulista Centro”. E é muito fácil entender por que este é

um dos locais favoritos do paulistano. Seus três lagos artificiais são interligados, possui ciclovia, 13 quadras iluminadas, pistas de corrida e áreas abertas para shows. Abriga prédios públicos, museus, planetário, o prédio da Bienal, ginásio de esportes, Museu do Presépio, Museu da Aeronáutica e do Folclore, o Obelisco, o Monumento às Bandeiras e o Pavilhão Japonês. Um queridinho da cidade!

 **Como chegar:** Av. Pedro Álvares Cabral, s/nº - Vila Mariana São Paulo - SP

 **Telefone:** (11) 5574-5177

 **Site:** www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/meio_ambiente/parques/regiao_sul

 **Instagram:** @turismoprefsp

SÃO PAULO

PICO DO JARAGUÁ



Que tal ver a capital paulista do alto de 1.135 metros? Isso é possível no Pico do Jaraguá, dentro do Parque Estadual do Jaraguá. São vários pontos de observação, que permitem uma vista panorâmica de até 55 quilômetros da Zona Oeste de São Paulo. O acesso é feito de carro pela estrada turística ou a pé, pela Trilha do Pai Zé, em uma caminhada de cerca de dois quilômetros.

O Parque Estadual do Jaraguá tem 492 hectares de área de conservação, sendo um dos últimos lugares com Mata Atlântica preservada da região metropolitana de São Paulo. As visitações desse oásis de natureza na maior cidade da América Latina ocorrem todos os dias.



 **Como chegar:** Rua Antônio Cardoso Nogueira, 539 – Jaraguá – Zona Norte – São Paulo – SP

 **Telefone:** (11) 3945-4532

 **Site:** www.cidadedesapaulo.com/atrativos/pico-do-jaragua-parque-estadual-do-jaragua

 **Instagram:** @turismoprefsp

SÃO PAULO



POLO DE ECOTURISMO DA CANTAREIRA



Um lugar cheio de belezas naturais e com rico patrimônio histórico e cultural localizado no extremo norte de São Paulo: esse é o Polo de Ecoturismo da Cantareira.

A região abrange áreas de seis subprefeituras da cidade e está integrada a municípios vizinhos como Guarulhos, Mairiporã e Caieiras pela Serra da Cantareira, um dos grandes destaques não só da região, mas de toda a cidade de São Paulo.

O polo conta com importantes reservas naturais e áreas de preservação ambiental, além da Terra Indígena Jaraguá, inúmeros espaços para lazer e eventos, opções de trilhas para pedestres e ciclistas e diversos serviços como restaurantes renomados e parques incríveis, como o Parque estadual da Cantareira, o Parque Anhangueira, o Parque da Juventude, o Horto Florestal e o Parque Estadual do Jaraguá, entre outros.



 **Como chegar:** R. do Horto, 1799 - Horto Florestal, São Paulo - SP, 02377-000

 **Telefone:** 11 2203-3266

 **Site:** www.polodacantareira.com

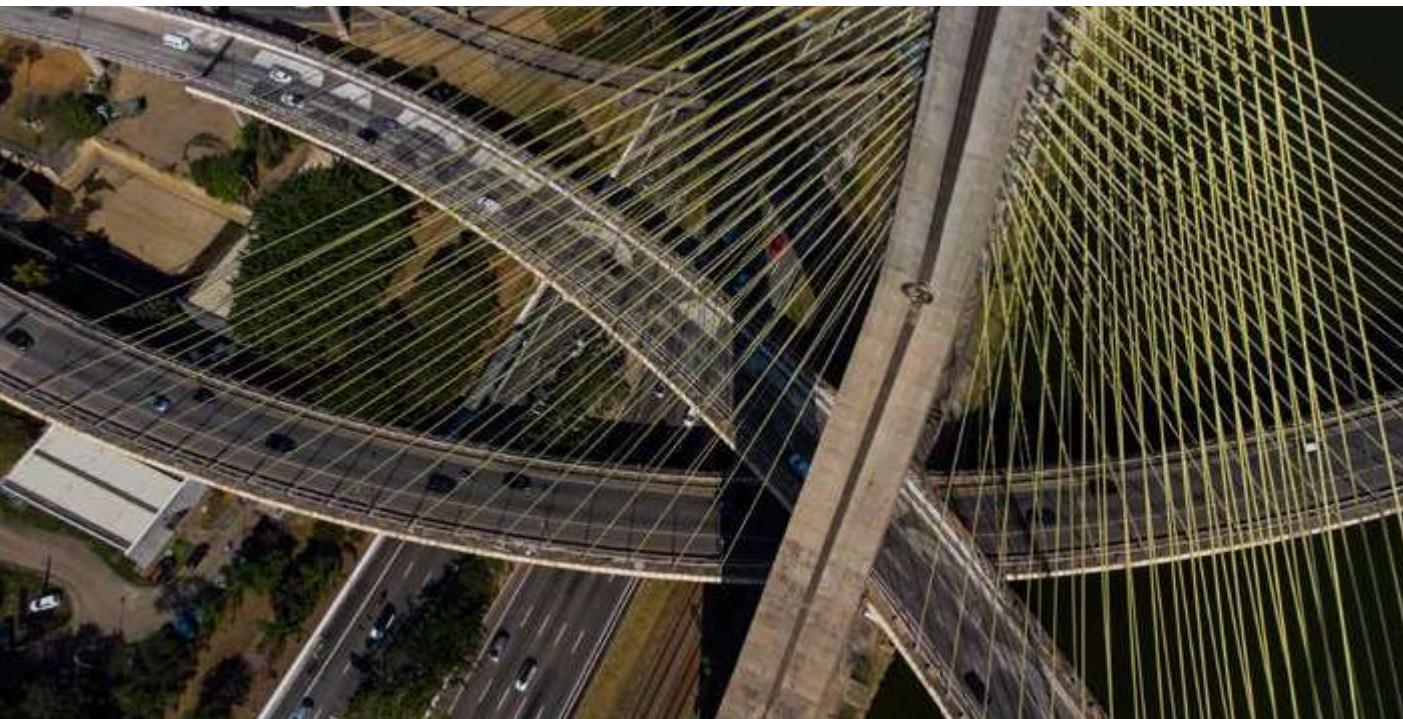
 **Instagram:** @ecoturismocantareira

 **Facebook:** f/ecoturismocantareira

SÃO PAULO

PONTE ESTAIADA

A ponte, um dos cartões-postais de São Paulo há mais de 10 anos, tem 138 metros de altura e liga a Avenida Jornalista Roberto Marinho à Marginal Pinheiros, na zona Sul da capital. Um dos pontos mais charmosos da cidade, só reflete a imponência da obra. Dela saem 144 cabos, os estais, que sustentam duas pistas e sua estrutura comporta ventos de até 200km por hora. Recebe iluminação especial em determinadas datas por seus quase 120 projetores de led. Por sua beleza, foi palco de diversas competições esportivas, como o World Bike Tour e um atleta já escalou a estrutura principal para instalar uma bandeira no topo, celebrando a 11ª virada esportiva.



 **Como chegar:** Ponte Octávio Frias de Oliveira- Av. Jornalista Roberto Marinho, 6807 - Jardim Panorama, São Paulo - SP, 04567-003

 **Telefone:** (11) 2226-0400

 **Instagram:** @turismoprefsp

SÃO PAULO

PRAÇA BENEDITO CALIXTO



Conhecida como uma das melhores feiras de antiguidades e artesanato do Brasil, a Feira da Praça Benedito Calixto acontece desde 1987 e reúne em Pinheiros, aos sábados, mais de 300 expositores. Ali é possível comprar de tudo, desde obras de arte a brinquedos antigos, roupas seminovas, discos de vinil, louças e móveis do meio do século XIX. Em volta da praça existem várias op-

ções de restaurantes, centros culturais e lojas de roupas descoladas. E o movimento cultural ali é efervescente: duas vezes por mês acontece o projeto “Autor na Praça”, que surgiu como forma de unir literatura e outras manifestações artísticas, em que autores fazem lançamentos de seus livros enquanto conversam com os visitantes da feira e artistas ligam suas obras ao livro lançado.



- 📍 **Como chegar:** Praça Benedito Calixto, s/nº - Pinheiros - São Paulo - SP
- 📞 **Telefone:** CIT PAULISTA (11) 3288-8968
- 🌐 **Site:** www.pracabeneditocalixto.com.br
- ଓ **Instagram:** @turismoprefsp

SÃO PAULO

RUA JERÔNIMO DA VEIGA - VIDA NOTURNA



A rua mais badalada do Itaim, famoso bairro paulistano, é uma rua calma e arborizada, cercada por tudo o que o bairro tem de melhor para se viver bem. Sem contar a proximidade do Parque do Ibirapuera e do Parque do Povo. Tem diversas opções de bares, restaurantes badalados e casas noturnas prestigiadas, que fazem o burburinho em toda a região.



 **Como chegar:** Rua Jerônimo da Veiga, Itaim Bibi, São Paulo – SP

 **Telefone:**
CIT PAULISTA (11) 3288-8968

 **Site:** [www.baressp.com.br/
restaurantes-na-rua-jeronimo-
da-veiga](http://www.baressp.com.br/restaurantes-na-rua-jeronimo-da-veiga)

 **Instagram:** @turismoprefsp

SÃO PAULO

RUA OSCAR FREIRE

Quando se fala em luxo, grifes famosas e muito glamour é inevitável pensar na Rua Oscar Freire, situada no charmoso bairro dos Jardins, um dos mais nobres da cidade, reconhecido pela qualidade dos serviços que oferecem, já que abriga as mais importantes e famosas marcas nacionais e internacionais. É fácil encontrar lojas de renome mundial, naquela que já foi eleita a oitava rua mais luxuosa do mundo. A Oscar Freire é uma rua extensa, mas seu ponto principal é no encontro com a também famosa Rua Augusta. A partir daí, só se encontram lojas que são referência no mundo fashion. Caminhar por ali é quase como participar de um desfile de moda e, mais do que fazer compras, a rua é um espaço pra gente se ver, ser vista e desfrutar de momentos muito agradáveis, com muita beleza e arte.



 **Como chegar:** Rua Oscar Freire,
s/n – Jardins
São Paulo – SP

 **Telefone:** CIT PAULISTA (11)
3288-8968

 **Site:** www.cidadedesaopaulo.com/atrativos/rua-oscar-freire

 **Instagram:** @turismoprefsp



SÃO PAULO

SALA SÃO PAULO

Sede da Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo, a Sala São Paulo, hoje é considerada a melhor sala de concertos da América Latina e está entre as 10 melhores do mundo. É possível testemunhar a beleza do prédio em dias de concertos ou por visitas previamente agendadas. Para conhecer é possível fazer uma visita monitorada onde é abordado o projeto de construção, a acústica, sua estrutura e detalhes sobre o funcionamento da sala de concertos. Também é focalizada a importância do espaço como patrimônio histórico, marco da cidade, e é contado também sobre o restauro e revitalização que aconteceram no final da década de 1990. O espaço recebe vários eventos gratuitos e a preços populares todos os meses. Um programão para as manhãs de domingo são os concertos gratuitos

com vários grupos convidados. Além da Osesp, já passaram pelo programa as principais orquestras do estado, como a Jazz Sinfônica, a Sinfônica de Heliópolis, a Sinfônica do Conservatório de Tatuí, a Sinfônica de Piracicaba, a Orquestra Jovem Tom Jobim, entre outras.

 **Como chegar:** Praça Júlio Prestes, s/n, Luz – Centro (Metrô Luz) - São Paulo - SP

 **Telefone:** (11) 3367-9500

 **Sites:** www.cidadedesaoaulo.com/atrativos/sala-sao-paulo

 **Instagram:** @salasaopaulo_

 **Facebook:** f/SalaSaoPaulo



SÃO PAULO

SAMPA SKY - VALE DO ANHANGABAÚ



Um lugar diferenciado e com muito estilo. Localizado no 42º andar de um dos edifícios mais altos da cidade, o Mirante do Vale, oferece a experiência única de admirar a cidade a partir de um mirante de vidro em SP, como se as pessoas estivessem flutuando. Um prédio antigo, com um espaço e um mirante totalmente modernos, para as pessoas literalmente flutuarem no centro da cidade. O edifício

tem fachada tombada e, por isso, ambos os decks de observação de vidro são retráteis. Um dos mirantes de vidro retrátil é direcionado para o Vale do Anhangabaú sobre o Viaduto Santa Efigênia; já o segundo, tem vista para a zona leste, sobre a Avenida Prestes Maia. É um contraponto entre a história, o centro antigo da cidade e a vanguarda.



 **Como chegar:** Praça Pedro Lessa, 110 – Ed. Mirante do Vale -Centro Histórico de São Paulo, São Paulo - SP, 01032-030

 **Site:** www.sampasky.com.br

 **Instagram:** [@sampasky](https://www.instagram.com/@sampasky)

 **Facebook:** [f/sampaskysp](https://www.facebook.com/f.sampaskysp)

SÃO PAULO

VILA MADALENA

A Vila Madalena, ou Vila, como também é conhecida, é um dos bairros mais badalados, agitados de São Paulo e um dos mais descolados do mundo. São inúmeros bares, excelentes restaurantes, lojas de moda independente, cafés casuais e galerias de arte contemporânea. Há um cenário vibrante de arte de rua em toda a área, especialmente no Beco do Batman, um local que se tornou uma galeria

ao ar livre para estêncéis e murais coloridos. Uma multidão descolada frequenta os bistrôs, os bares descontraídos e os espaços de música ao vivo, que abrigam apresentações de soul, funk e samba. Algumas de suas ruas possuem nomes inusitados, como Aspicuelta, (nome de um padre espanhol do século 16), Girassol, Purpurina e Wisard.



 **Como chegar:** Praça Benedito Calixto, s/nº - Pinheiros - São Paulo - SP

 **Telefone:** CIT REPÚBLICA (11) 3214-5607

 **Site:** www.cidadedesampaolo.com/atrativos/vila-madalena

 **Instagram:** @turismoprefsp

