В данной статье все основные и примеры будут рассмотрены на примерах.

Тригонометрическая подстановка

От иррациональностей вида $\sqrt{a^2-x^2}$, $\sqrt{x^2-a^2}$, $\sqrt{x^2+a^2}$ можно избавится, делая замену неизвестной $x=a\sin t,\ x=\frac{a}{\sin t},\ x=a\tan t$ соответственно. Действительно, в выражении $\sqrt{a^2-x^2}$ (считая, что a>0) область допустимых значений неизвестной xпредставляет собой отрезок [-a;a]. Множество значений функции $x(t) = a \sin t$ есть такой же отрезок. Поэтому можно сделать замену $x = a \sin t$, при этом иррациональность уничтожается: $\sqrt{a^2 - x^2} = \sqrt{a^2 - a^2 \sin^2 t} = a\sqrt{1 - \sin^2 t} = a\sqrt{\cos t} = a|\cos t|$. Ограничив допустимые значения t условием $t \in \left[-\frac{\dot{\pi}}{2}; \frac{\pi}{2}\right]$, можно отбросить и знак модуля (т.к. $\cos t \le 0$). Таким образом, $\sqrt{a^2 - x^2} = a \cos t$, где $t \in \left[-\frac{\pi}{2}; \frac{\pi}{2} \right]$

Задача №1 Решить уравнение $(4x - \sqrt{3})\sqrt{1 - x^2} = x$

Решение: ОДЗ: $x \in [-1; 1]$, значит можно положить $x = \sin t, t \in \left[-\frac{\pi}{2}; \frac{\pi}{2} \right] \Rightarrow$ $(4\sin t - \sqrt{3})\cos t = \sin t \Leftrightarrow 2\sin 2t = \sin t + \sqrt{3}\cos t \Leftrightarrow \sin 2t = \sin\left(t + \frac{\pi}{3}\right) \Rightarrow$

$$t_{1} = -\frac{4}{9}\pi; \ t_{2} = \frac{2}{9}\pi; \ t_{3} = \frac{\pi}{3} \Rightarrow x_{1} = \sin\left(-\frac{4}{9}\pi\right), \ x_{2} = \sin\left(\frac{2}{9}\pi\right), x_{3} = \sin\frac{\pi}{3} = \frac{\sqrt{3}}{2}$$
Otbet: \left\{\sin\left(-\frac{4}{9}\pi\right); \sin\left(\frac{2}{9}\pi\right); \frac{\sqrt{3}}{2}\right\}

Задача №2 Решить уравнение $x + \sqrt{1 - x^2} = \sqrt{2}(2x^2 - 1)$

Решение: ОДЗ: $x \in [-1; 1]$, сделаем замену $x = \cos \alpha$, $0 \le \alpha \le \pi$, тогда уравнение примет вид: $\cos \alpha + |\sin \alpha| = \sqrt{2}(2\cos^2 \alpha - 1)$, т.к. $\alpha \in [0; \pi]$, то $\sin \alpha \ge 0$, имеем: $\cos \alpha + \sin \alpha = \sqrt{2}(\cos^2 \alpha - \sin^2 \alpha) \Leftrightarrow (\cos \alpha + \sin \alpha)(\sqrt{2}\cos \alpha - \sqrt{2}\sin \alpha - 1) = 0 \Leftrightarrow$

$$\begin{bmatrix} \operatorname{tg} \alpha = -1 \\ \sin \left(\alpha - \frac{\pi}{4}\right) = -\frac{1}{2} \Leftrightarrow \begin{bmatrix} \alpha = -\frac{\pi}{4} + \pi n, \ n \in \mathbb{Z} \\ \alpha = \frac{\pi}{4} + (-1)^{k+1} \frac{\pi}{6} + \pi k, \ k \in \mathbb{Z} \end{bmatrix}, \text{T.K. } 0 \leq \alpha \leq \pi \begin{bmatrix} \alpha = \frac{3}{4}\pi \\ \alpha = \frac{\pi}{12} \end{bmatrix} \Rightarrow \begin{bmatrix} x_1 = \cos \frac{3}{4}\pi = -\frac{1}{\sqrt{2}} \\ x_2 = \cos \frac{\pi}{12} \end{bmatrix}$$
Other:
$$\begin{cases} -\frac{1}{4\pi} : \cos \frac{\pi}{4} \end{cases}$$

Other: $\left\{-\frac{1}{\sqrt{2}}; \cos\frac{\pi}{12}\right\}$

Различные варианты замены переменной

 $ax^4+bx^2+c=0,\, a\neq 0 \mbox{ (биквадратное уравнение), решается с помощью замены } x^2=t.$

$$x^2 = t$$
. 3 адача №3 Решить уравнение $\frac{1}{(x-1)^2} - \frac{6}{x^2 - 2x} - 12 = 0$ Решение: $\frac{1}{x^2 - 2x + 1} - \frac{6}{x^2 - 2x} - 12 = 0$, $x^2 - 2x = t \Rightarrow \frac{1}{t+1} - \frac{6}{t} - 12 = 0 \Leftrightarrow 12t^2 + 17t + 6 = 0 \Rightarrow t_1 = -\frac{3}{4}$ или $t_2 = \frac{2}{3} \Rightarrow x^2 - 2x = -\frac{3}{4}$ или $x^2 - 2x = -\frac{2}{3} \Rightarrow x_1 = \frac{1}{2}$; $x_2 = \frac{3}{2}$; $x_3 = \frac{3 - \sqrt{3}}{2}$; $x_4 = \frac{3 + \sqrt{3}}{2}$ Ответ: $\left\{\frac{1}{2}; \frac{3}{2}; \frac{3 \pm \sqrt{3}}{3}\right\}$

Задача №4 Решить уравнение $(x+2)(x+3)(x+8)(x+12) = 4x^2$ Решение: $((x+3)(x+8))((x+2)(x+12)) = 4x^2; (x^2+11x+24)(x^2+14x+24) = 4x^2 \Rightarrow$ $\left(x+11+\frac{24}{x}\right)\left(x+14+\frac{24}{x}\right)=4$, сделаем замену, $x+11+\frac{24}{x}=t$, $x+14+\frac{24}{x}=t$ $= 4 \Rightarrow t_1 = -4$ или $t_2 = 1 \Rightarrow x^2 + 11x + 24 = -4x$ или $x^2 + 11x + 24 = x \Rightarrow x^2 + 11x + 11$ $x_{1,2} = \frac{-15 + \sqrt{129}}{2}; x_{3,4} = -6; -4$ Otbet: $\left\{ -6; -4; \frac{-15 \pm \sqrt{129}}{2} \right\}$

Задача №5 Решить уравнение $(x^2 - 2x + 2)^2 + 3x(x^2 - 2x + 2) = 10x^2$ Решение: $\frac{(x^2-2x+2)^2}{x^2}+3\frac{(x^2-2x+2)}{x}=10, \frac{x^2-2x+2}{x}=t\Rightarrow t^2+3t=10\Rightarrow t_1=2; t_2=-5\Rightarrow x^2-2x+2=2x$ или $x^2-2x+2=-5x\Rightarrow x_{1,2}=4\pm\sqrt{2}; x_3=-1; x_4=-2.$

Задача №6 Решить уравнение $\frac{x^2}{2} + \frac{48}{r^2} = 10\left(\frac{x}{3} - \frac{4}{r}\right)$

Решение: $t = \frac{x}{3} - \frac{4}{x} \Rightarrow 3\left(t^2 + \frac{8}{3}\right) = 10t \Leftrightarrow 3t^2 - 10t + 8 = 0 \Rightarrow t_1 = 2; t_2 = \frac{4}{3} \Rightarrow$ $x^2 - 12 = 6x$ или $x^2 - 12 = 4x \Rightarrow x_{1,2} = 3 \pm \sqrt{21}; x_3 = -2; x_4 = 6$ Other: $\{-2; 6; 3 \pm \sqrt{21}\}$

Задача №7 Решить уравнение $x^4 - 3x^3 - 8x^2 + 12x + 16 = 0$

Решение: $\frac{x^4}{x^2} - 3\frac{x^3}{x^2} - 8 + \frac{12}{x} + \frac{16}{x^2} = 0$; $x^2 - 3x - 8 + \frac{12}{x} + \frac{16}{x^2} = 0$; $x^2 + \frac{4}{x^2} - 3\left(x - \frac{4}{x}\right) - 8 = 0$, $t=x-rac{4}{x}\Rightarrow t^2-3t=0\Rightarrow t=0$ или $t=3\Rightarrow x^2-4=0$ или $x^2-4=3x\Rightarrow x_{1,2}=\pm 2; x_3=4; x_4=-1$ Otbet: $\{-1; 4; \pm 2\}$

Задача №8 Решить уравнение $x^2 + \frac{81x^2}{(x+9)^2} = 40$

Решение: $x^2 + \frac{(9x)^2}{(x+9)^2} + \frac{2x \cdot 9x}{x+9} - \frac{2x \cdot 9x}{x+9} = 40, \left(x - \frac{9x}{x+9}\right)^2 + 18\frac{x^2}{x+9} = 40, \left(\frac{x^2}{x+9}\right)^2 + 18\frac{x^2}{x+9} = 40$ $18\frac{x^2}{x+9}=40, t=\frac{x^2}{x+9}\Rightarrow t^2+18t-40=0\Rightarrow t_1=2, t_2=-20\Rightarrow x^2=2x+18$ или $x^2 = -20x - 180 \Rightarrow x_{1,2} = 1 \pm \sqrt{19}$ Other: $\{1 \pm \sqrt{19}\}$

Уравнения вида $a^4 + b^4 = (a + b)^4$

Преобразуем выражение $a^4 + b^4 = (a+b)^4$: $a^4 + b^4 = (a^2 + b^2 + 2ab) \cdot (a^2 + b^2 + 2ab) = a^4 + b^4 = (a+b)^4$ $a^{4} + b^{4} + \underbrace{2a^{2}b^{2} + 4a^{3}b + 4ab^{3} + 4a^{2}b^{2}}_{\equiv 0}$

Очевидно, что тождество будет верным, когда $6a^2b^2 + 4a^3b + 4ab^3 = 0 \Leftrightarrow$

Решение: $(x+1)^4 + (x+3)^4 = (2(x+2))^4 = (2x+4)^4$. Пусть a = x+1, b = x+3, тогда это $\begin{bmatrix} x+1=0 \end{bmatrix}$

уравнение эквивалентно:
$$\begin{bmatrix} x+1=0 \\ x+3=0 \\ 2(x+1)^2+3(x+1)(x+3)+2(x+3)^2=0 \end{bmatrix} \Rightarrow \begin{bmatrix} x_1=-1 \\ x_2=-3 \\ \varnothing \end{bmatrix}$$

Сведение иррационального уравнения к системе уравнений

Задача №10 Решить уравнение $x^3 + 1 = 2\sqrt[3]{2x - 1}$

Решение: Пусть $\begin{cases} x^3+1=2y\\ 2x-1=y^3 \end{cases}, \ x^3-y^3+1=2y-2x+1 \Rightarrow (x-y)(x^2+xy+y^2)=\\ -2(x-y), \text{ следует, что если } x-y\neq 0, \text{ то } x^2+xy+y^2=-2\Rightarrow\varnothing, \text{ следовательно}\\ x=y\Rightarrow x^3-2x+1=0\Leftrightarrow (x-1)(x^+2x-1)=0\Rightarrow x_{1,2}=\frac{-1\pm\sqrt{5}}{2}; x_3=1 \end{cases}$ Ответ: $\{1;\frac{-1\pm\sqrt{5}}{2}\}$

Задача №11 Решить уравнение $\sqrt{x} + \sqrt[3]{x-3} = 3$

Решение: Пусть $u = \sqrt{x}$ и $v = \sqrt[3]{x-3} \Rightarrow u+v=3$ и $v^3 = u^2-3 \Rightarrow \begin{cases} u+v=3 \\ v^3 = u^2-3 \end{cases} \Rightarrow v^3 = v^2-6v+6 \Leftrightarrow (v-1)(v^2+6) = 0 \Rightarrow v=1 \Rightarrow \sqrt[3]{x-3} = 1 \Rightarrow x=4$ Ответ: $\{4\}$

Задача №12 Решить уравнение $\sqrt[4]{x+7} - \sqrt[4]{x-9} = 2$

Решение: Пусть $u = \sqrt[4]{x+7}$ и $v = \sqrt[4]{x-9}$, тогда $\begin{cases} u^4 - v^4 = 16 \\ u - v = 2 \end{cases} \Rightarrow (2+v)^4 - u^4 = 16 \Leftrightarrow$ $\begin{bmatrix} v = 0 \\ v^2 + 3v + 4 = 0 \end{cases} \Rightarrow v = 0 \Rightarrow u = 2 \Rightarrow \begin{cases} \sqrt[4]{x+7} = 2 \\ \sqrt[4]{x-9} = 0 \end{cases} \Rightarrow x = 9$ Ответ: $\{9\}$

Анализ ОДЗ

Задача №13 Решить уравнение $\sqrt{1-x^2}+\sqrt{x^2+x-2}+x+1=2x^3$ Решение: Найдем ОДЗ $\begin{cases} 1-x^2>0 \\ x^2+x-2\geq 0 \end{cases} \Rightarrow \begin{cases} x\in [-1;1] \\ x\in (-\infty;-2]\cup [1;+\infty) \end{cases} \Rightarrow x=1$. Про-

веркой убеждаемся, что x = 1 - корень уравнения

Ответ: {1}

Задача №14 Решить уравнение $\sqrt{x(x+1)} = \sqrt{x+3} - \sqrt{1 + \frac{1}{x^2}}$

Решение: ОДЗ уравнения - $x \in [-3; -1] \cup (0; +\infty)$, перепишем уравнение $\sqrt{x(x+1)} + \sqrt{1 + \frac{1}{x^2}} = \sqrt{x+3}$, возведем обе части уравнения в квадрат, получим равносильное

уравнение $2\sqrt{x(x+1)}\cdot\sqrt{1+\frac{1}{x^2}}\geq 0$, получим систему: $\begin{cases} x^2+\frac{1}{x^2}=2\\ x(x+1)=0 \Rightarrow x=-1,\\ 1+\frac{1}{x^2}=0 \end{cases}$

проверкой убеждаемся, что это корень исходного уравнения. Ответ: {1}

Использование монотонности функций

Задача №15 Решить уравнение: $2\sqrt[3]{3x+2} + \sqrt[4]{x-1} = \sqrt{3-x} + 4$ Решение: ОДЗ: $1 \le x \le 3$, рассмотрим функцию $f(x) = 2\sqrt[3]{3x+2} + \sqrt[4]{x-1}$,

 $f'(x)=rac{2}{\sqrt[3]{(3x+2)^2}}+rac{1}{4}rac{1}{\sqrt[4]{(x-1)^3}}$ видим, что f'(x)>0 при $\forall x\in[1;3]$, следовательно $f(x)\nearrow$ (возрастающая). $g(x)=\sqrt{3-x}+4,\ g'(x)=-rac{1}{2}\cdot\sqrt{1}\sqrt{3-x}.\ g'(x)<0 \forall x\in[1;3]$, следовательно, $g(x)\searrow$ (убывает). Следовательно, уравнение имеет только один корень. Методом подбора определяем, что x=2 Ответ: $\{2\}$

Использование числовых неравенств

 $\frac{\text{Задача №16}}{\text{Решить уравнение: }} (16x^{200}+1)(y^{200}+1) = 16(xy)^{100}$ Решение: Воспользуемся неравенством Коши: $\frac{16x^{200}+1}{2} \geq \sqrt{16x^{200}} \text{ и}$ $\left(\frac{16x^{200}+1}{2}\right)\left(\frac{y^{200}+1}{2}\right) \leq \sqrt{16x^{200}} \cdot \sqrt{y^{200}}, \text{ неравенство превращается в равенство}$ при условии: $\begin{cases} 16x^{200}=1\\ y^{200}=1 \end{cases} \Rightarrow \begin{cases} x=\pm\frac{1}{\sqrt[5]{2}}\\ y=\pm 1 \end{cases}$

Ответ: $\{x = \pm \frac{1}{\sqrt[50]{2}}; y = \pm 1\}$

Задача №17 Решить уравнение: $\sqrt{1-x}+\sqrt{1+x}+\sqrt[4]{1-x^2}+\sqrt[4]{1+x^2}=4$ Решение: Воспользуемся неравенством Бернулли $(1-x)^{1/2}+(1+x)^{1/2}+(1-x^2)^{1/4}+(1+x^2)^{1/4}\leq 1-\frac{1}{2}x+1+\frac{1}{2}x+1-\frac{1}{4}x^2+1+\frac{1}{4}x^2$, т.е. равенство достигается при x=0. Ответ: $\{0\}$

Некоторые дополнительные примеры

Задача №18 Решить уравнение:
$$x = \underbrace{\sqrt{5 + \sqrt{5 + \sqrt{\ldots + \sqrt{5 + x}}}}}_{n_{\text{Da3}}}$$

Решение: 1) ОДЗ: $x \le 0$

2) Пусть $f(x) = \sqrt{5+x}$, $f'(x) = \frac{1}{2\sqrt{5+x}} > 0$, для x > 0, т.е. $f(x) \nearrow$ (возрастает), тогда решением этого уравнения будет $f(x) = x \Rightarrow x = \frac{1+\sqrt{21}}{2}$

Otbet: $\left\{ \frac{1+\sqrt{21}}{2} \right\}$

Уравнение вида f(g(x)) = f(h(x)). Если f(x) - строго возрастающая функция, то уравнение равносильно уравнению g(x) = h(x) на области допустимых значений.

Если f(x) строго монотонная и четная, то уравнение равносильно $\begin{bmatrix} g(x) = h(x) \\ g(x) = -h(x) \end{bmatrix}$

Задача №19 Решить уравнение: $(x-1)^4 + 4x - 4 = x^2 + 4\sqrt{x}$ Решение: 1) ОДЗ: $x \le 0$, $(x-1)^4 + 4(x-1) = x^2 + 4\sqrt{x}$, пусть $f(x) = x^4 + 4x$, g(x) = x - 1, $h(x) = \sqrt{x}$, тогда получим f(g(x)) = f(h(x)), $f'(x) = 4x^3 + 4 > 0 \forall x > 0$, т.е. f(x) \nearrow , следовательно уравнение сводится к виду $x - 1 = \sqrt{x} \Rightarrow x = \frac{3 + \sqrt{5}}{2}$

Otbet: $\left\{ \frac{3+\sqrt{5}}{2} \right\}$

Задача №20 Решить уравнение: $x^4 - 2x^2 + 2|x^2 - 1| + 1 = 4x^2 + 4|x|$ Решение: $(x^2 - 1)^2 + 2|x^2 - 1| = (2x)^2 + 2|2x|$, пусть $f(x) = x^2 + 2x$, $g(x) = x^2 - 1$ и h(x) = 2x, тогда получим f(g(x)) = f(h(x)), заметим также: $f(-x) = (-x)^2 + 2|-1| \cdot |x| = x^2 + 2x = f(x)$ - четная, при x < 0 убывает; имеем:

$$\begin{cases} x \geq 0 \\ \begin{bmatrix} x^2 - 1 = 2x \\ x^2 - 1 = -2x \end{bmatrix} \\ \begin{cases} x \leq 0 \\ \begin{bmatrix} x^2 - 1 = 2x \\ x^2 - 1 = -2x \end{bmatrix} \end{cases} \Rightarrow x = \pm 1 \pm \sqrt{2}$$
 Otbet: $\{\pm 1 \pm \sqrt{2}\}$

Решение уравнения вида f(g(x)) + f(h(x)) = 0 сводится к решению уравнения вида f(g(x)) = f(-h(x)), если f(x) - нечетная.

Задача №21 Решить уравнение: $\sin\left(\frac{x}{x^2+1}\right) + \sin\left(\frac{1}{x^2+x+2}\right) = 0$

Решение: Пусть $f(x)=\sin x,\ g(x)=\frac{x}{x^2+1},\ h(x)=\frac{1}{x^2+x+2},$ тогда получим f(g(x))+f(h(x))=0, т.к. $f(-x)=-\sin x=-\sin x=-f(x)$ - нечетная, тогда $f(g(x))=f(-h(x)),\ f'(x)=\cos x>0,$ для $-\frac{\pi}{2}< x<\frac{\pi}{2}$ - строго возрастает $-\frac{1}{2}\leq g(x)\leq \frac{1}{2},\ 0\leq h(x)\leq \frac{4}{7},$ следовательно уравнение сводится к решению $\frac{x}{x^2+1}=-\frac{1}{x^2+x+2}\Rightarrow x^3+2x^2+2x+1=0\Rightarrow x=-1$ Ответ: $\{-1\}$

Задачи для самостоятельного решения

1)
$$\sqrt{2x+1} + \sqrt{x} = \sqrt{6x+1}$$

2) $\sqrt{5x+7} - \sqrt{x+3} = \sqrt{3x+1}$
3) $\sqrt{x+1} - \sqrt{9} - x = \sqrt{2x-12}$
4) $\sqrt{x^3 - x^2 + 4} + \sqrt{x^3 - x^2 + 1} = 3$
5) $\sqrt{x^2 - 6x + 9} + \sqrt{x^2 - 4x + 4}$
 $\sqrt{4x^2 - 32x + 64} = 9$
6) $x^2 - 2x + 4 - 3\sqrt{2x^2 - 4x + 5} = -1$
7) $\sqrt{2x + \sqrt{6x^2 + 1}} = x + 1$
8) $\sqrt{x} + \sqrt{x - \sqrt{1 - x}} = 1$
9) $\sqrt{3x - 2} - \frac{x^2 - 2x + 4}{\sqrt{3x - 2}} = x - 3$
10) $\sqrt{2x + 3} + \sqrt{x - 3} = 3x - 6 + 20$
11) $\sqrt[3]{8 + x} + \sqrt[3]{8 - x} = 1$
12) $\sqrt[3]{x - 1} + \sqrt[3]{x - 2} = \sqrt[3]{2x - 3}$
13) $\sqrt{6 - 4x - x^2} = x + 4$
14) $\sqrt{\frac{3 - x}{2 + x}} + 3\sqrt{\frac{2 + x}{2 - x}} = 4$
15) $\sqrt[3]{x^2} - \sqrt[3]{x} - 6 = 0$
16) $\sqrt{3x^2 - 2x + 15} + \sqrt{3x^2 - 2x + 8} = 7$
17) $\sqrt[4]{47 - 2x} + \sqrt[4]{35 + 2x} = 4$
18) $(4x^2 - 9)\sqrt{x + 1} = 0$
19) $(x - 3)^2 + 3x - 22 = \sqrt{x^2 - 3x + 7}$
10) $\sqrt{2x + 3} + \sqrt{x - 3} = 3x - 6 + 20$

Неравенства и олимпиадные задачи

x = 3; 4

Ответ: 7

Задача №23 Найти все пары вещественных чисел (x;y), удовлетворяющих системе: $\begin{cases} (\sqrt{3}-\sqrt{2})^x=2^{y/3}+3^{y/3}\\ \sqrt{-5x^2-8xy-3y^2}=-y-2x \end{cases}$

Решение: Разберемся сначала со вторым уравнением, возведем его в квадрат. $-5x^2-8xy-3y^2=y^2+4xy+4x^2\Leftrightarrow (2y+3x)^2=0\Leftrightarrow y=-\frac{3}{2}x,$ пусть $-\frac{x}{2}=t,$ тогда из первого уравнения: $(\sqrt{3}-\sqrt{2})^{-2t}=2^t+3^t.$ Используя умножение на сопряженное выражение, получаем: $(\sqrt{3}+\sqrt{2})^{2t}=2^t+3^t.$ пусть $b=(\sqrt{3}+\sqrt{2})^2=5+2\sqrt{6}>3,$ тогда $2^t+3^t=b^t\Leftrightarrow \left(\frac{2}{b}\right)^t+\left(\frac{3}{b}\right)^t=1,$ левая часть представляет сумму двух убывающих функций, т.к. основания меньше 1, значит данное уравнение может иметь не более одного корня. Методом подбора находим, что $t=\frac{1}{2}\Rightarrow x=-1,y=\frac{3}{2}.$

Otbet: $\left(-1, \frac{3}{2}\right)$

Задача №24 Решить неравенство
$$\frac{\sqrt{-x^2+x+6}}{|x^2-7x+6|-|x^2-x-2|} \ge 0$$
 Решение: Т.к. неравенство $|f(x)|>|g(x)|$ равносильно каждому из неравенств $f^2(x)>$

Решение: Т.к. неравенство |f(x)| > |g(x)| равносильно каждому из неравенств $f^2(x) > g^2(x), (f(x) + g(x))(f(x) - g(x)) > 0$, то исходное неравенство равносильно системе неравенств: $\begin{cases} -x^2 + x + 9 \ge 0 \\ (2x^2 - 8x + 4)(-6x + 8) > 0 \end{cases}$ (1)

Квадратный трехчлен $-x^2+x+6$ имеет корни -2 и 3, корнями квадратного трехчлена x^2-4x+2 являются числа $x_1=2-\sqrt{2}$ и $x_2=2+\sqrt{2}$, а системы (1) равносильна

системе:
$$\begin{cases} (x+2)(x-3) \le 0(2) \\ (x-x_1)(x-\frac{4}{3})(x-x_2) < 0(3) \end{cases}$$
, где $-2 < x_1 < \frac{4}{3} < 3 < x_2$. Множество E_1

решений неравенства (2) - отрезок $-2 \le x \le 3$. Множество E_2 решений неравенства (3), определяемое методом интервалов, является объединением интервалов $x < x_1$ и $\frac{4}{3} < x < x_2$, а множество решений системы (2), (3), - пересечение множество E_1 и E_2 .

Otbet:
$$[-2; 2 - \sqrt{2}) \cup \left(\frac{4}{3}; 3\right]$$

Задачи для самостоятельного решения

21)
$$\frac{1}{2 - \sqrt{x^2 - 3x}} \le \frac{1}{\sqrt{x^2 - 2x + 4}}$$
22)
$$\frac{1}{\sqrt{|x + 1| - 2}} \le \frac{1}{9 + x}$$
23)
$$\sqrt{3 + 4\cos^2 x} = \frac{\sin x}{\sqrt{3}} + 3\cos x$$
24)
$$\sqrt{x^2 - 5x + 6} < 1 + \sqrt{x^2 - x + 1}$$

25)
$$\sqrt{\frac{243 + 9x - 2x^2}{2x + 3}} > 9 - |x|$$