

## ¡Bienvenido/a a tu experiencia personal de mentoreo!

Entendemos que, en el mundo de la tecnología, uno de los factores de incidencia a la hora de elegir una carrera profesional, puede ser el desconocimiento acerca de referentes mujeres que existen en el área. El programa de mentoreo se armó con el fin de acompañar a estudiantes que cursan Codo a Codo 4.0. Nuestro objetivo es que puedas cumplir tus metas y seguir formándote o insertarte en el mundo laboral, una vez que finalices esta etapa de capacitación.

Es por ello, que te invitamos a ser protagonista de este proceso, que te adueñes de los espacios con tu mentor/a y te animes a explorar todas tus dudas e inquietudes que tengas. Te invitamos a que armes redes con tus compañeras y mentor/a para que puedan acompañarte a continuar en el mundo de la tecnología.

Si estás acá, es porque te animaste a explorar tus sueños y es tiempo de comenzar a materializarlos. Quién te dice, algún día no muy lejano, vos puedas inspirar a otras mujeres a tomar las oportunidades que la programación y la tecnología tienen para ofrecernos y construir un proyecto de vida, más equitativo, en el siglo XXI.

Esta Bitácora te acompañará a lo largo del proceso para que puedas transitarlo con mayor consciencia y animarte a reflexionar con vos misma y tu grupo. Podés imprimirla para que te acompañe y anotes acá todo lo que surja en los encuentros.

Te compartimos la agenda de actividades para que puedas organizarte junto a tu mentor/a:

### Agenda:

#### Mayo

1 al 15/05

Primer encuentro con tu mentor/mentora

## Mayo

---

16 al 31/05

Segundo encuentro con tu mentor/mentora

## Junio

---

1 al 15/06

Tercer encuentro con tu mentor/mentora

15 al 30/06

Cuarto encuentro con tu mentor/mentora

## Julio

---

Fecha a confirmar

**Cierre**

Nos reuniremos todas las mentoras y alumnas que participaron del programa, para compartir experiencias y dar cierre al programa de mentoreo.

## Guía para registro de los encuentros

Antes de empezar tu mentoreo te invitamos a que puedas registrar en breves palabras lo que deseas del mentoreo en el marco de los siguientes items:

Lo que espero del proyecto de mentoreo es:

---

---

---

---

---

---

Creo que puede ser útil porque:

---

---

---

---

Al finalizar el mentoreo me gustaría haber logrado:

Este espacio es para que cuentes qué quisieras llevarte de este proceso de mentoreo (conocimientos sobre el mundo laboral y el académico, definiciones acerca de qué seguir después, etc.).

---

---

---

---

Este mentoreo estará basado sobre cuatro ejes:

- 1- Presentación personal
- 2- Eje académico
- 3- Mundo universitario
- 4- Eje laboral/profesional

## 1- Primer encuentro con tu mentor/a | Presentación personal

Primera quincena de mayo.

Mi mentor/a se llama \_\_\_\_\_  
y tiene \_\_\_\_\_ años.

Datos sobre su recorrido laboral: \_\_\_\_\_

---

## **Durante el encuentro:**

Luego de la ronda de presentación, proponemos la siguiente actividad, tanto para alumnas como para mentores/as.

+ Cada una deberá escribir en la bitácora una lista de palabras que la representen: \_\_\_\_\_

---

---

---

+ Cada una deberá escribir sus deseos sobre este mentoreo: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

+ Escribir una idea o palabras que describan a qué está dispuesta a hacer para que ese espacio se acerque a lo que desean. (Esto va para empezar a construir el compromiso con el espacio y todas/os sus integrantes) \_\_\_\_\_

---

---

---

## **Para después del encuentro:**

+ Mi primera impresión de mi mentor/a fue: \_\_\_\_\_

---

---

---

En el próximo encuentro me gustaría poder preguntarle sobre el eje académico: \_\_\_\_\_

---

---

---

+ En este encuentro aprendí: \_\_\_\_\_

---

---

---

+ Me gustaría seguir investigando sobre: \_\_\_\_\_

## 2- Segundo encuentro con tu mentor/a | Eje Académico

Segunda quincena de mayo.

+ Tarea para el próximo encuentro: armado de un triángulo vocacional  
Consiste en dibujar un triángulo y escribir en cada uno de sus vértices las siguientes consignas

- + Lo que me gusta
- + Lo que hago bien
- + Lo que puede beneficiar a otras personas

Se recomienda que sea reflexivo, pero además se puede preguntar a amigos y familiares a fin de ampliar los observadores y tener más datos.

+ Preguntar a amigos/familiares/conocidos: ¿qué hago bien? aclarar quién lo dijo. Luego, responder: ¿estoy de acuerdo? ¿por qué? ¿qué pienso sobre eso?

### 3- Tercer encuentro con tu mentor/a | Mundo Universitario

+ ¿Cuáles son tus objetivos en torno a lo que te estás dedicando?

---

---

---

---

+ Acá podes anotar las opciones académicas que te resulten interesantes: \_\_\_\_\_

---

---

---

+ Tarea para el próximo encuentro:

+ Traer para el próximo encuentro que será sobre el mundo laboral las dudas, preguntas o información que quieran resolver o consultar.

---

---

---

---

+ Construir objetivos “SMART” para el mundo laboral, ya sea para mejorar el actual o para empezar a construir un primer o nuevo mundo laboral. **Consigna:** Es un conjunto de metas que tienen que cumplir con 5 requisitos, deben ser Específicos, Medibles, Alcanzables, Realistas y Temporales. La redacción de objetivos debe empezar siempre con un verbo y debe ser expresado en positivo. EJ: “Duplicar la cantidad de clientes durante el 2022”. \_\_\_\_\_

---

---

## 4- Cuarto encuentro con tu mentor/a | Mundo Laboral

Como será el último encuentro del grupo, les proponemos que escriban un párrafo de las sensaciones que les deja el mentoreo, si surgen nuevas preguntas, conclusiones, más deseos: \_\_\_\_\_

---

---

---

### Reflexiones sobre los encuentros:

+ ¿Cómo viví el proceso de mentoreo?: \_\_\_\_\_

---

---

---

+ ¿Qué me llevo de mi mentor/a?: \_\_\_\_\_

---

---

---

+ ¿Qué miedos y obstáculos pude identificar a lo largo de mi elección?:

---

---

---

---