

Julieta Duran

Terapia Ocupacional

Matricula: 15577



¿Que es la terapia ocupacional?

La terapia ocupacional es una profesión sanitaria cuyo objetivo es conseguir que las personas con alguna restricción en la participación dentro de su entorno puedan desarrollar sus actividades de la vida cotidiana de forma independiente y autónomas.

Es decir, todas las personas realizamos diariamente actividades para nuestro autocuidado (como alimentarnos, asearnos o desplazarnos), desempeñamos ocupaciones productivas (estudiar, trabajar, hacer voluntariado, etc.) y tenemos momentos de ocio. Los terapeutas ocupacionales tratamos de facilitar que cada persona haga y elija las actividades que le interesan, independientemente de sus condiciones físicas o psíquicas.

Enfoque y objetivos

El objetivo es apoyar la participación ocupacional de cada persona en su entorno, promoviendo la independencia y la calidad de vida. Los terapeutas ocupacionales evalúan necesidades, diseñan intervenciones personalizadas y colaboran con el paciente para seleccionar actividades significativas, adaptando el entorno y las herramientas para superar barreras físicas o mentales.

Terapia Ocupacional en rehabilitación traumatológica:

El servicio de Terapia Ocupacional busca recuperar la funcionalidad y promover la independencia del paciente en su desempeño cotidiano.

El miembro superior tiene un rol fundamental dentro del desempeño ocupacional, ya que participa activamente en la mayoría de las actividades de la vida diaria. Por eso, el servicio de Terapia Ocupacional se orienta a la reeducación de patrones motores, estimulación sensorial y recuperación de la funcionalidad y destrezas. Se interviene en todas las patologías del miembro superior (traumatológicas, de origen laboral, deportivo o cotidiano), utilizando equipamiento específico para la evaluación y tratamiento de cada caso.

El objetivo principal es lograr una recuperación integral del paciente, mejorando su independencia funcional y su calidad de vida. Para ello, también se confeccionan ortesis y férulas en material termomoldeable para la protección y corrección de mano, muñeca, codo y hombro, así como adaptaciones funcionales necesarias para favorecer el desempeño del miembro superior en las actividades cotidianas.



Objetivos:

01

Recuperar
funcionalidad

02

Incrementar
independencia

03

Mejorar calidad

04

Estimular
sensibilidad

01

Optimizar
movilidad

02

Fortalecer agarre

03

Facilitar
actividades

04

Adptar
Herramientas

Patologías que aborda la Terapia Ocupacional

01

Amputaciones

Reeducación funcional y adaptación.

02

Artritis

Mejora de movilidad articular.

03

Quemaduras y congelación

Rehabilitación sensorial y protección.

04

Tunel carpiano

Fortalecimiento y readaptación funcional.

05

Lesiones traumáticas

Recuperación de movilidad articular.

06

Depuytren

Mejorar función y prevenir rigidez

07

Fracturas

Reeducación motora y funcional.

08

Dolor en la mano, muñeca o brazo

Alivio del dolor y movilidad.

09

Rehabilitación posquirúrgica

Estimulación sensorial y reintegro funcional.

10

Lesiones tendinosas

Fortalecimiento y elongación tendinosa.

11

Enfermedades reumatológicas

Protección articular y autonomía.

Tratamiento de afecciones de la mano, la muñeca, el codo y el hombro

A menudo comienza a los pocos días de una lesión o cirugía y continúa hasta que el paciente puede regresar al trabajo y a un estilo de vida productivo

Confección de Férulas



La confección de férulas permite adaptar el tratamiento a cada persona, favoreciendo una recuperación funcional segura y personalizada.

Las férulas representan una parte fundamental dentro del tratamiento en Terapia Ocupacional para patologías del miembro superior. A través del uso de materiales termomoldeables se diseñan dispositivos a medida que permiten proteger estructuras lesionadas, corregir posturas viciosas o facilitar determinados movimientos funcionales. Cada una se elabora en función de las necesidades particulares del paciente, considerando su actividad, rutina diaria y objetivos de rehabilitación. Estas herramientas favorecen la funcionalidad de la mano, muñeca, codo u hombro, permitiendo que la persona realice sus tareas cotidianas con mayor comodidad, seguridad e independencia.

Servicios que proporcionamos

01

Fabricación de órtesis (férula) personalizada

02

Desensibilización y reeducación sensorial.

03

Técnicas de desensibilización

04

Manejo de edema/hinchazón

05

Evaluaciones ergonómicas

06

Ejercicios de coordinación motora gruesa y fina.

07

Programa de ejercicios en casa

08

Reeducación neuromuscular

09

El manejo del dolor

10

Entrenamiento sobre dispositivos protésicos.

11

Ejercicios de rango de movimiento.

12

Movilización de cicatrices y tejidos blandos.

13

Los ejercicios de fortalecimiento

14

Entrenamiento en habilidades para la vida (por ejemplo, vestirse, bañarse)

Proceso de rehabilitación ocupacional

Intervenimos de manera integral en lesiones y patologías del miembro superior, desde la fase aguda hasta la reinserción funcional del paciente.

Abordamos afecciones como amputaciones, artritis, quemaduras, túnel carpiano, lesiones traumáticas, Dupuytren y fracturas.

También tratamos el dolor en mano, muñeca o brazo, patologías tendinosas, enfermedades reumatológicas y procesos posquirúrgicos.

El tratamiento incluye mano, muñeca, codo y hombro, adaptándose al tipo de lesión y a los requerimientos



A partir de una evaluación funcional individualizada se planifica un proceso de rehabilitación que puede incluir confección de órtesis a medida, desensibilización sensorial, manejo del edema, movilización de cicatrices, reeducación neuromuscular, ejercicios de movilidad y fortalecimiento, entrenamiento en actividades de la vida diaria y programas domiciliarios. El tratamiento suele iniciarse a los pocos días de la lesión o cirugía y se sostiene hasta lograr la reincorporación segura del paciente a sus actividades laborales y sociales.

Contacto

+54-3463 45-1614

Jduran.terapiaocupacional@gmail.com

<https://agosgaggioli.github.io/JulietaDuran/>



"Creemos que cada movimiento recuperado es un paso hacia una mejor calidad de vida. Por eso trabajamos con dedicación para que cada paciente pueda volver a hacer aquello que lo hace sentir pleno."

— Julieta Duran

