

Szívesen segítene másoknak? Tud nyitott szívvel hallgatni?

Együttérzéssel, odafigyeléssel fordulna segítséget kérő embertársaihoz életnehézségeik megoldásában?

- Ha már volt **bajban** és sikerült azt **megoldani**;
- Ha érte már **veszteség**, és sikerült **talpra állnia**;
- Ha már **segített másnak** a probléma megoldásában;
- Ha már megtapasztalta azt, hogy milyen **jó érzés** az, mikor valaki önnek nyújtotta segítőkezelést, tapasztalja meg azt is, milyen jó, amikor **ön nyújt segítőkezelést!**

*Ha mindehhez érez magában **erőt és elkötelezettséget**,
nálunk, velünk erre lehetősége nyílik!*

Mi, mit nyújtunk ezért cserébe?

- ✓ lehetőséget adunk a tapasztalás megszerzéséhez;
- ✓ lehetőséget adunk, hogy továbbfejlődhessen;
- ✓ személyes és szakmai fejlődést;
- ✓ önkéntesekből álló, professzionális csapatot;

A veszprémi Kapcsolat '96 Mentálhigiénés Egyesület térítésmentes képzést szervez a megyeszékhelyen működő Telefonos Lelki Elsősegély Szolgálatnál folytatott önkéntes segítő munka ellátására. A 120 órás képzés során lehetősége lesz önmaga jobb megismerésére, a hatékony kommunikáció elsajátítására és a segítőbeszélgetések megtanulására.

Mindezek a privát életben is megkönnyíthetik a kapcsolatait!

A jelentkezés feltételei:

- 21 éves kor betöltése,
- legalább középfokú végzettség,
- nyitottság, jó kommunikációs készség

Jelentkezési határidő: **2017. december 15.**

Képzés várható kezdete: 2018. február

A jelentkezéseket kepzes.onkentesseg@gmail.com email címre kérjük, önéletrajz és motivációs levél csatolása szükséges.

Várjuk jelentkezését, hogy Ön is segítő lehessen!

Fiatalkorú nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!