

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο : ΖΕΛΟΒΙΤΗΣ  
Όνομα : ΙΩΑΝΝΗΣ  
Τόπος γέννησης : Ιωάννινα  
Οικογενειακή κατάσταση : Έγγαμος με 2 παιδιά  
E-mail : jpzlovitis@gmail.com

## ΣΠΟΥΔΕΣ – ΤΙΤΛΟΙ

- 1. Πτυχίο Γεωπόνου** (ισότιμο με Μεταπτυχιακό Τίτλο, MS), με ειδίκευση στην Φυτοτεχνία, Τμήμα Φυτικής Παραγωγής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιούνιος 1992. Βαθμός: Λίαν καλώς οκτώ (8).
- 2. Διδακτορικό Πτυχίο (Ph.D.)** στην Περιβαλλοντική Φυσιολογία, με ειδίκευση στα Φαρμακευτικά φυτά, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιούνιος 2010. Βαθμός: **Άριστα**.  
Τίτλος διδακτορικής διατριβής: Ζελοβίτης Ι. 2010. «Απομόνωση δραστικών εκχυλισμάτων, τμημάτων των φυτών *Abies alba* και *Viscum album* subsp. *abietis* και μελέτη των επιδράσεών τους στον πολλαπλασιασμό κακοηθών σαρκωματικών κυττάρων και σαρκωμάτων επίμυων». Ph.D. Διατριβή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων.
- 3. Μεταδιδακτορική έρευνα (Post Doc)** στον ΕΛΓΟ «ΔΗΜΗΤΡΑ» (ΑγροΕΤΑΚ) – Ινστιτούτο Τεχνολογίας Αγροτικών Προϊόντων (Ι.Τ.Α.Π.) – Τμήμα Γάλακτος Ιωαννίνων – Νοέμβριος 2015.  
Τίτλος μεταδιδακτορικής έρευνας: «Δημιουργία ενός λειτουργικού τροφίμου από γάλα κεφίρ και προσθήκη του αλκοολικού εκχυλίσματος των δύο συνεργούντων φυτών *Viscum album* και *Abies alba*».

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Μελέτη, επίβλεψη, κατασκευή και συντήρηση κήπων σε διάφορες περιοχές της Αττικής και στα Ιωάννινα.
- Οργάνωση, έλεγχος και επίβλεψη φυτών σε θερμοκηπιακές εγκαταστάσεις της Πρέβεζας.
- Επίβλεψη εργασιών αστικού πρασίνου (κατασκευή και ανάπλαση πλατειών) το 1994 στον **Δήμο Κερατσινίου**.
- Το 1996 προσλήφθηκα από τον **Δήμο Ιωαννιτών** με συμβάσεις έργου, συνολικής διάρκειας δεκατριών μηνών, ως υπεύθυνος Γεωπόνος στο Αστικό πράσινο, όπου εκπόνησα πλήθος κηποτεχνικών μελετών και ήμουν επιβλέπων κατασκευής.
- Το 1998 προσλήφθηκα με οκτάμηνη σύμβαση από τον **ΕΛ.Γ.Α.** Ιωαννίνων, ως πραγματογνώμονας ζημιών φυτικού και ζωικού κεφαλαίου από φυσικά αίτια.
- Από τον Νοέμβριο του 1999 μέχρι τον Μάρτιο του 2000, εργάστηκα ως υπεύθυνος Γεωπόνος, στην Εταιρία **ΟΝΟ FRESCO Α.Β.Ε.Ε.**, που εδρεύει στα Ιωάννινα.

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

### **1α. Ακαδημαϊκή**

- **1998 – 2013** : Πρόσληψη ως έκτακτος εκπαιδευτικός με σύμβαση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Ορισμένου Χρόνου και ανάθεση διδακτικού έργου με ωριαία αντιμισθία, σε διάφορες βαθμίδες (ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΥ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗ – ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ), στη **ΣΤΕΓ** του **Α.Τ.Ε.Ι. Ηπείρου** στο Τμήμα **Ανθοκομίας - Αρχιτεκτονικής Τοπίου**, όπου δίδαξα τα παρακάτω Μαθήματα (Διάλεξεις – Εργαστήρια) :
  1. «Υλικά–Κατασκευές χώρων αναψυχής – Studio II» (Διάλεξη – Εργαστήριο)
  2. «Θρέψη – Λίπανση φυτών» (Διάλεξη – Εργαστήριο)
  3. «Παραγωγή πολλαπλασιαστικού υλικού» (Διάλεξη – Εργαστήριο)
  4. «Φυτά εδαφοκάλυψης – Χλοοτάπητες» (Διάλεξη)
  5. «Μορφολογία φυτών» (Εργαστήριο)
  6. «Σεμινάριο Τελειοφοίτων» (Εργαστήριο)
  7. «Φυσιολογία φυτών» (Εργαστήριο)
  8. «Ειδική Ανθοκομία I – II» (Εργαστήριο)
  9. «Γενική Ανθοκομία» (Εργαστήριο)
  10. «Συστηματική Βοτανική» (Εργαστήριο)
  11. «Εισαγωγή στο Τεχνικό σχέδιο (Studio I)» (Εργαστήριο)
  12. «Ανθοκομικά Γεωργικά μηχανήματα» (Εργαστήριο).
- **2004 – 2011** : Πρόσληψη με την ίδια σύμβαση, σε διάφορες βαθμίδες (ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΥ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗ – ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ), στη **ΣΤΕΓ** του **Α.Τ.Ε.Ι. Ηπείρου** στο Τμήμα **Ζωικής Παραγωγής**, όπου δίδαξα το Μάθημα:
  1. «Εκτροφή πειραματόζωων» (Διάλεξη – Εργαστήριο).
- **2003 – 2004** : Παροχή επικουρικού έργου, στο Τμήμα **Βιολογικών Εφαρμογών και Τεχνολογιών** του **Πανεπιστημίου Ιωαννίνων** ως έμμισθος μεταπτυχιακός φοιτητής (υποψήφιος διδάκτορας), στα Εργαστήρια :
  1. «Φυσιολογία Ζώων»
  2. «Εφαρμοσμένη Ζωολογία»
  3. «Ιχθυολογία».
- **2008 – 2009** : Πρόσληψη ως ωρομίσθιος εκπαιδευτικός, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου στο **Ι.Ε.Κ. Άρτας (ΟΕΕΚ)**, στο Τμήμα «Βιολογικής – Οικολογικής Γεωργίας», όπου δίδαξα τα παρακάτω Μαθήματα:
  1. «Λιπασματολογία και Περιβάλλον» (Θεωρία)
  2. «Συσκευασία – Εμπορία – Τυποποίηση Βιολογικών προϊόντων» (Θεωρία)
  3. «Τεχνολογία Τροφίμων και Ποτών» (Θεωρία - Εργαστήριο).
- **2001** : Πρόσληψη ως ωρομίσθιος εκπαιδευτικός στον **ΟΑΕΔ (ΚΕΤΕΚ – ΚΕΚ Ιωαννίνων)**, με σύμβαση ορισμένου χρόνου εξαρτημένης εργασίας για το σχολικό έτος 2000 – 2001 (Ιούνιος 2001 – Δεκέμβριος 2001), όπου δίδαξα στην ειδικότητα «Τυποποίηση Γεωργικών Προϊόντων» την ομότιτλη θεματική ενότητα.
- **1996 – 2015** : Παροχή επικουρικού έργου στην εκτέλεση των εργαστηριακών ασκήσεων του **Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων**.

### **1β. Εκπαίδευση Νέων αγροτών – ΕΛΓΟ «ΔΗΜΗΤΡΑ»**

- **2014** : Συμμετοχή ως εκπαιδευτής στα εκπαιδευτικά προγράμματα που πραγματοποίησε ο ΕΛΓΟ «ΔΗΜΗΤΡΑ» κατά το έτος 2014, με φορέα υλοποίησης τα Κέντρα «ΔΗΜΗΤΡΑ» Ιωαννίνων και Καρδίτσας, με θεματικές ενότητες:

1) Καν. (ΕΚ) 834/2007. Βιολογική παραγωγή και επισήμανση βιολογικών προϊόντων. - Γενικές αρχές και απαιτήσεις εθνικής και κοινοτικής νομοθεσίας. - Σύστημα Πιστοποίησης και Ελέγχου Βιοκαλλιεργητών. - Διαδικασία ένταξης στο σύστημα ελέγχου.

2) Συστήματα Ολοκληρωμένης Διαχείρισης στη Γεωργική Παραγωγή. - Γενικές αρχές. Πρότυπο AGRO 2.1 Προδιαγραφή. Πρότυπο AGRO 2.2 Απαιτήσεις Εφαρμογής στη Φυτική παραγωγή. - Κατευθυντήρια οδηγία για εφαρμογή και πιστοποίηση AGRO 2. - Ποιοτικά γεωργικά προϊόντα. Προϊόντα Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ). Προϊόντα Προστατευόμενης Γεωγραφικής Ένδειξης (ΠΓΕ). - Διαδικασία ένταξης στο σύστημα ελέγχου και πιστοποίησης. - Παραδείγματα συμπλήρωσης αίτησης ένταξης.

3) Σημασία της μελισσοκομίας στην Ελλάδα. Προβλήματα - προοπτικές. - Εποχιακοί μελισσοκομικοί χειρισμοί κατά τη διάρκεια του έτους. - Εχθροί-ασθένειες μελισσών και αντιμετώπιση.

Το Πρόγραμμα (Φυτική Παραγωγή – Ζωική Παραγωγή) υλοποιήθηκε στα Ιωάννινα στην Παραμυθιά και στους Φιλιάτες.

### **1γ. Σεμινάρια**

- Έχω συμμετάσχει ως εισηγητής – εκπαιδευτής σε μεγάλο αριθμό σεμιναρίων επιμόρφωσης και επαγγελματικής κατάρτισης, με περίπου 2000 ώρες συγκεκριμένης διδακτικής εμπειρίας, σε θέματα που αφορούν κυρίως τα εξής:

α) Αρωματικά – Φαρμακευτικά φυτά

β) Σύγχρονες Βιολογικές Καλλιέργειες – Παραγωγή, τυποποίηση και προώθηση βιολογικών προϊόντων.

γ) Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και Βιολογική Γεωργία.

δ) Βιολογικές καλλιέργειες σε αναβαθμίδες.

ε) Βιολογική Κτηνοτροφία – Εναλλακτικές μορφές Κτηνοτροφίας - Χοιροτροφίας (Βιολογική Εκτατική Κτηνοτροφία).

στ) Κηποτεχνία, Ανθοκομία και Αρχιτεκτονική τοπίου.

ζ) Νέες μέθοδοι καλλιέργειας οπωροκηπευτικών και ανθέων – επεξεργασία – διακίνηση – εμπορία.

η) Αμπελουργία – Σύγχρονες τεχνολογίες και τεχνικές στην καλλιέργεια οινοποιήσιμων σταφυλιών και οινοποίηση.

θ) Τεχνολογίες και τεχνικές παραγωγής μελισσοκομικών προϊόντων – Κατάρτιση στην παραγωγή - Τυποποίηση – Εμπορία μελισσοκομικών προϊόντων, ατόμων διαβιούντων σε ορεινές απομακρυσμένες περιοχές.

ι) Ενεργειακά φυτά.

ια) Συσκευασία – Τυποποίηση και προώθηση αγροτικών και κτηνοτροφικών προϊόντων.

- ιβ) Δημιουργία μηχανισμού υποστήριξης των επιχειρήσεων του Αγροδιατροφικού τομέα – Κατάρτιση στελεχών των Επιχειρήσεων του προγράμματος.
- ιγ) Σύγχρονα εργαλεία και τεχνικές κοπής και επεξεργασίας κρέατος.
- ιδ) Κανόνες ασφαλούς συσκευασίας κατεψυγμένων προϊόντων πρωτογενούς παραγωγής – Ασφάλεια και υγιεινή – Διακίνηση.
- ιε) Στελέχη διαχείρισης και αποκατάστασης τοπίου – Αποκατάσταση λατομείων – Εργάτες / Εργατοτεχνίτες αποκατάστασης τοπίου.
- ιστ) Οικολογική – φιλοπεριβαλλοντική διαχείριση και λειτουργία τεχνικών έργων, κτιρίων και άλλων δραστηριοτήτων.
- ιζ) Περιβάλλον – Υγεία – Εκπαίδευση – Αλληλεπιδράσεις.
- ιη) Νέες καλλιέργειες με σύγχρονες μεθόδους.
- ιθ) Ολοκληρωμένη διαχείριση καλλιεργειών.
- κ) Προσαρμογή της Γεωργικής παραγωγής στη κλιματική αλλαγή και τους περιορισμένους υδατικούς πόρους.
- κα) Ανάπτυξη επαγγελματικής δραστηριότητας στον Πρωτογενή Τομέα **κ.α..**

### **1δ. Σχολικά προγράμματα**

- **1997** : Συμμετοχή ως υπεύθυνος Γεωπόνος σε πρόγραμμα της Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης της Νομαρχίας Ιωαννίνων, με θέμα «Διαμόρφωση Αυλείου Χώρου» στο 3<sup>ο</sup> Λύκειο Ιωαννίνων. Το πρόγραμμα περιελάμβανε : εισηγήσεις, σχεδιασμό και πρακτική εφαρμογή.
- **2005 – 2006** : Συμμετοχή στην υλοποίηση του Σχολικού Προγράμματος Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (ΣΠΠΕ), με τίτλο : «Τα βότανα της περιοχής μας – Οι θεραπευτικές και άλλες ιδιότητές τους – Η χρήση τους στο πέρασμα του χρόνου», το οποίο πραγματοποιήθηκε στο Τ.Ε.Ε. Καναλακίου.

### **1ε. Ημερίδες**

- Από το 1997 μέχρι και σήμερα έχω συμμετάσχει σε μεγάλο αριθμό Ημερίδων ως προσκεκλημένος ομιλητής, με ποικιλία θεματικών ενοτήτων.

### **ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ**

1. «Μελέτη ριζικών συστημάτων φθινοπωρινών σιτηρών, έξι ποικιλιών μαλακού σιταριού (Αίγες – Άραχθος – Βίτσι – Λούρος – Μεντάνα – S. Cerros) και τεσσάρων ποικιλιών σκληρού σιταριού (Appulo – Σαφώ – Σέλας – Σύρος), σε υδροπονικές συνθήκες (N.F.T.)» (1992). Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Πειραματική διατριβή επί πτυχίο.
2. «Υλικά – κατασκευές χώρων αναψυχής» (1998). Εκπαιδευτικές σημειώσεις για τους φοιτητές του ΤΕΙ Ηπείρου.
3. «Εκτροφή πειραματόζωων» (2004). Εκπαιδευτικές σημειώσεις για τους φοιτητές του ΤΕΙ Ηπείρου.
4. «Λιπασματολογία και περιβάλλον» (2008). Εκπαιδευτικές σημειώσεις για τους μαθητές του Ι.Ε.Κ. Άρτας.

5. «Συσκευασία – εμπορία – τυποποίηση βιολογικών προϊόντων» (2008). Εκπαιδευτικές σημειώσεις για τους μαθητές του Ι.Ε.Κ. Άρτας.
6. «Τεχνολογία τροφίμων και ποτών» (2009). Εκπαιδευτικές σημειώσεις για τους μαθητές του Ι.Ε.Κ. Άρτας.
7. «Απομόνωση δραστικών εκχυλίσμάτων, τμημάτων των φυτών *Abies alba* και *Viscum album subsp. abietis* και μελέτη των επιδράσεων τους στον πολλαπλασιασμό κακοηθών σαρκωματικών κυττάρων και σαρκωμάτων επίμυων» (2010). Διδακτορική Διατριβή. Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
8. «Πρακτικός οδηγός πρωτογενούς τομέα – Αρωματικά/Φαρμακευτικά φυτά – Νέες καλλιέργειες» (2015), στα πλαίσια του Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού».

## **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

1. ΑγροΕΤΑΚ - Post Doc  
ΕΛΓΟ «ΔΗΜΗΤΡΑ» - Ινστιτούτο Τεχνολογίας Αγροτικών Προϊόντων (Ι.Τ.Α.Π.) – Τμήμα Γάλακτος Ιωαννίνων.  
Τίτλος μεταδιδακτορικής έρευνας: «Δημιουργία ενός λειτουργικού τροφίμου από γάλα κεφίρ και προσθήκη του αλκοολικού εκχυλίσματος των δύο συνεργούντων φυτών *Viscum album* και *Abies alba*».
2. EUROPEAN RESEARCH PROGRAM – COOPERATION  
«GOSHOMICS - Εφαρμογή “ωμικών” τεχνολογιών για το γενετικό χαρακτηρισμό εγχωρίων φυλών γιδιών και προβάτων, για βελτίωση της παραγωγής τους και για ταυτοποίηση δυνητικής βιοδραστικότητας στο γάλα αυτών» (Κωδ. Ε.Ε. 80886).
3. Αρχιμήδης II: Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων του Τ.Ε.Ι. Ηπείρου. Υπόέργο: “Μελέτη της σημασίας της θηλής ως αμυντικού μηχανισμού του μαστού των μικρών μηρυκαστικών” στα πλαίσια του Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. II.
4. Αρχιμήδης : Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων του Τ.Ε.Ι. Ηπείρου. Υπόέργο: “Παραγωγή βιοπροϊόντων με προστατευτικές και θεραπευτικές δράσεις. Η περίπτωση του Ηπειρώτικου κρασιού”. στα πλαίσια του Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. II.
5. INTERREG IIIA ΕΛΛΑΔΑ – ΙΤΑΛΙΑ στο έργο “Ανάπτυξη και προώθηση για τα συστήματα παραγωγής Βιολογικής καλλιέργειας (PRO.BIO.SIS)”.
6. Farm Level Indicators for New Topics in Policy Evaluation - FLINT  
Ερευνητικό FP7 Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα.  
ΕΛΓΟ «ΔΗΜΗΤΡΑ» - Ινστιτούτο Αγροτικής Οικονομίας και Κοινωνιολογίας (ΙΝ.ΑΓΡ.Ο.Κ.).
7. Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού (ΤοπΣΑ)  
«Τοπικό Σχέδιο Απασχόλησης ανέργων και αγροτών στο λεκανοπέδιο Ιωαννίνων – Προωθώντας την απασχόληση».
8. Το 1999 προσλήφθηκα ως Γεωπόνος από την Εταιρία Ζωγράφος Προϊόντα Διαιτίης ΑΕΒΕ, με αντικείμενο εργασίας την υλοποίηση μέρους του Ερευνητικού προγράμματος, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Φυσιολογίας της Ιατρικής σχολής του Παν/μίου Ιωαννίνων, που αναφέρονταν στα αντιχοληστεριναιμικά φυτικά αλκοολικά εκχυλίσματα (*Cupressus sempervirens*).

### **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

- **2014 : Βραβείο “Ακαδημαϊκή και Επιστημονική Αριστεία”**  
Για το Ερευνητικό Πρόγραμμα EUROPEAN RESEARCH PROGRAM-COOPERATION «GOSHOMICS - Εφαρμογή “ωμικών” τεχνολογιών για το γενετικό χαρακτηρισμό εγχωρίων φυλών γιδιών και προβάτων, για βελτίωση της παραγωγής τους και για ταυτοποίηση δυνητικής βιοδραστικότητας στο γάλα αυτών» (Κωδ. Ε.Ε. 80886).
- **2005 : 1ο Βραβείο Επιστημονικού Εκθέματος**  
“Ένα νέο σύμπλοκο του βαναδίου και της κυστεΐνης με αντικαρκινικές, αντιμεταστατικές και αντιαιμοπεταλιακές ιδιότητες – Πιθανή συσχέτιση με την αναστολή της λιποξυγονάσης”. Σ. Καρκαμπούνας, Ρ. Λιάσκο, Τ. Μπινόλη, Α. Στεφάνου, **Ι. Ζελοβίτης**, Ι. Γιώτη, Ε. Θεοδοσοπούλου, Κ. Χαραλαμπίδης, Σ. Μαρκοπούλου και Α. Ευαγγέλου. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005.
- **2005 : Έπαινος**  
“Αντικαρκινικές και αντιμεταστατικές ιδιότητες τιτλοποιημένων αιθανολικών εκχυλισμάτων των φυτών *Abies alba* και *Viscum album*”. **Ι. Ζελοβίτης**, Α.Μ. Βλάχου, Π. Λέκκας, Α. Στεφάνου, Α. Μπατιστάτου, Ι. Σκούφος, Ε. Θεοδοσοπούλου, Ι. Γιώτη, Κ. Χαραλαμπίδης, Σ. Μαρκοπούλου, Α. Ευαγγέλου και Σ. Καρκαμπούνας. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005.
- **2005 : Έπαινος**  
“Αντιαιμοπεταλιακές δράσεις της θυμόλης, ενός συστατικού του αιθέριου ελαίου του φυτού *Origanum vulgare*”. Δασκάλου Τ, Καρκαμπούνας Σ, Τολιόπουλος Ι, **Ζελοβίτης Ι.**, Πιστοφίδης Α, Μπινόλη Τζ, Λέκκας Π, Χαραλαμπίδης Κ. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας. Αθήνα, Πολεμικό Μουσείο, 14 – 17 Απριλίου 2005.

### **ΆΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

- Από τον Απρίλιο του 2002 έχω ενταχθεί στο Μητρώο Εκπαιδευτών Σ.Ε.Κ. του Ε.ΚΕ.ΠΙΣ., για θεωρητικό και πρακτικό μέρος, με κατάταξή μου σε τετρανήφειες επαγγελματικές κατηγορίες κατά ΣΤΕΠ – 92.
- Από τον Νοέμβριο του 2007 έχω ενταχθεί στο Μητρώο Πιστοποιημένων Εκπαιδευτών Ενηλίκων του Ε.ΚΕ.ΠΙΣ., του Γενικού Υπομητρώου Πιστοποιημένων Εκπαιδευτών Ενηλίκων, με κατάταξή μου σε τετρανήφειες επαγγελματικές κατηγορίες κατά ΣΤΕΠ – 92 :  
**2313** : Γεωπόνους και ασκούντες συναφή επαγγέλματα.  
**2420** : Διδακτικό προσωπικό Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (ΤΕΙ) και λοιπών Σχολών της τριτοβάθμιας τεχνολογικής, επαγγελματικής και εκκλησιαστικής εκπαίδευσης.
- Από το 1997 μου έχει χορηγηθεί από το ΥΠΕΧΩΔΕ/ΓΓΔΕ, μελετητικό πτυχίο Α τάξης, στις κατηγορίες 23 (Γεωργικές μελέτες) και 25 (Μελέτες φυτοτεχνικής διαμόρφωσης περιβάλλοντος χώρου και έργων πρασίνου) του ΠΔ 541/78, ήτοι **23/Α 25/Α**.

- Γλώσσες: Αγγλικά
- Πιστοποιημένες γνώσεις στην Πληροφορική (Δίπλωμα ICT Europe), για τις ενότητες: α) Επεξεργασία κειμένου (MS Word), β) Υπολογιστικά φύλλα (MS Excel), γ) Βάσεις δεδομένων (MS Access), δ) Υπηρεσίες διαδικτύου (Internet).
- Υπηρέτησα την στρατιωτική μου θητεία στην Πολεμική Αεροπορία.
- Έχω παρακολουθήσει πολλές ημερίδες και συνέδρια, με επιστημονικά αντικείμενα την Γεωπονία, την Βιολογία και την Ιατρική.
- Τα τελευταία χρόνια έχω κάνει πολλαπλές συναντήσεις με νέους ανθρώπους, κυρίως από την περιοχή της Ηπείρου και άλλων περιοχών της Ελλάδας, οι οποίοι ενδιαφέρονται να ασχοληθούν με τον πρωτογενή τομέα (συμβουλές, οργάνωση).

### **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

Από το 1996 έχω ενταχθεί στην ερευνητική ομάδα του Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ως Υποψήφιος Διδάκτορας και Επιστημονικός συνεργάτης.

Το συνολικό ερευνητικό μου έργο, εντάσσεται κατά κύριο λόγο σε μια σειρά πεδίων τα οποία είναι συναφή μεταξύ τους και υπηρετούν το συνολικό αντικείμενο της Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας, δηλαδή της ειδικότητας που μελετά το σύνολο των αλληλεπιδράσεων οργανισμού και περιβάλλοντος (φυσικού και τεχνητού).

Τα ερευνητικά πεδία με τα οποία έχω ασχοληθεί κατά κύριο λόγο, αναφέρονται επιγραμματικά στα εξής:

- Εφαρμοσμένη έρευνα στον τομέα των φαρμακευτικών – αρωματικών φυτών, με δυνατότητα παραγωγής νέων προϊόντων, καινοτόμων ποιοτικά και ποσοτικά, ανάλογα με τις απαιτήσεις της αγοράς και με κύριο σκοπό την βελτίωση της υγείας του ανθρώπου.
- Απομόνωση βιοενεργών συστατικών, που προέρχονται κυρίως από εκχυλίσματα διαφόρων φαρμακευτικών – αρωματικών φυτών και οι βιολογικές τους δράσεις (αντικαρκινικές και αντικαρκινογόνες), απέναντι σε μια σειρά νεοπλασματικών μοντέλων σε **in vitro**, **in vivo** και **ex vivo** πειραματισμούς.
- Δράσεις φαρμακευτικών φυτικών εκχυλισμάτων με βιοθεραπευτικές ιδιότητες (π.χ. αντιχοληστεριναιμικές).
- Δράσεις φυσικών προϊόντων και των συστατικών τους, φυτικής και ζωικής προέλευσης (π.χ. γάλα, κρασί) με βιοθεραπευτικές ιδιότητες (π.χ. αντινεοπλασματικές, αντιθρομβωτικές κλπ.).

### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

#### **A. ΠΛΗΡΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΑ**

1. S. Karkabounas, D. Assimakopoulos, M. Malamas, A. L. Skaltsounis, S. Leonce, J. Zelovitis, D. Stefanou and A. Evangelou. 2000. “*Antiproliferative and Anticarcinogenic Effects of an Aqueous Preparation of Abies alba and Viscum album se abies, on a L-1210 Malignant Cell Line and Tumor-Bearing Wistar Rats*”. Anticancer Research, Volume 20, 2000, Pages 4391 - 4396.

2. S. Karkabounas, J. Binolis, **J. Zelovitis**, N. Kotsis, A. Charalabopoulos, A. Avdicos, A. Zuridakis, R. Liasco, X. Giannakopoulos, K. Charalabopoulos. 2002. *“Inhibition and modification of benzo(a)pyrene induced chemical carcinogenesis by ascorbic acid alone or in combination with  $\alpha$ -tocopherol in wistar rats”*. Experimental Oncology, Volume 24, December 2002, Pages 274 – 278.
3. S. Karkabounas, D. N. Kiordjis, **J. Zelovitis**, P. Skafida, K. Demetzos, M. Malamas, M. Elisaf and A. Evangelou. 2003. *“Effects of Cupressus sempervirens cone extract on lipid parameters in Wistar rats”*. In Vivo, Volume 17, 2003, Pages. 101 – 104.
4. Charalabopoulos K. Karkabounas S. Dimicco P. Binolis J. Charalabopoulos A. **Zelovitis J.** Avdikos A. Metsios A. Peschos D. Agnantis N. J. Evangelou A. 2004. *“The role of ascorbic acid, selenium and glutathione on benzo[a]pyrene-induced carcinogenesis in wistar rats”*. JOURNAL OF B.U.ON.: Official journal of the Balkan Union of Oncology, Volume 9, Issue 2, 2004, Pages 187 - 192.
5. S. Karkabounas, O. K. Kostoula, T. Daskalou, P. Veltsistas, M. Karamouzis, **I. Zelovitis**, A. Metsios, P. Lekkas, A. M. Evangelou, N. Kotsis and I. Skoufos. 2006. *“Anticarcinogenic and antiplatelet effects of carvacrol”*. Experimental Oncology, Volume 28, June 2006, Pages 1 – 5.
6. V. Theoharis, I. Toliopoulos, Y. Simos, A. Metsios, **I. Zelovitis**, A. Tzora, R. Liasko, I. Skoufos and S. Karkabounas. 2011. *“Inhibition of platelet aggregation and stimulation of natural killer cells functionality by administration of flavonoids”*. South Asian Journal of Experimental Biology, Volume 1, Issue 2, 2011, Pages 94 – 100.
7. Ypsilantis K., Karkabounas S., Georgiou E., **Zelovitis I.** and Garoufis A. 2014. *“Synthesis, characterization and interactions with the oligonucleotide d(5'-CGCGAATTCGCG-3')<sub>2</sub>, of bis(terpyridine)ruthenium(II)-peptide conjugates”*. Inorganica Chimica Acta, Volume 421, September 2014, Pages 152 – 159.
8. T. Tsolis T., Manos M. J., Karkabounas S., **Zelovitis I.** and Garoufis A. 2014. *“Synthesis, X-ray structure determination, cytotoxicity and interactions with 9-methylguanine, of ruthenium(II)  $\eta^6$ -arene complexes”*. Journal of Organometallic, Volume 768, October 2014, Pages 1 – 9.

**Σύνολο ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΩΝ (2015) στο SCI-Expanded/SCOPUS: Εξήντα (60).**

#### **B. ΠΛΗΡΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

1. Γ. Σκούφος, Γ. Ζελοβίτης, Σ. Ραμαντάνης, Χ. Βόιδαρου, Α. Ευαγγέλου και Σ. Καρκαμπούνας. 2005. *“Πιθανή χρήση του εκχυλίσματος καρπών του Cupressus sempervirens για την παραγωγή «Βιοενεργών τροφίμων»*. *Η επίδραση του εκχυλίσματος σε λιπιδικές παραμέτρους επίμυων Wistar”*. 4<sup>th</sup> International



- Congress on Food Technology, Athens, Greece, 2005. Proceedings Volume II, Pages 197 – 203.
2. I. Σκούφος, Ε. Σωσσίδου, Ι. Αναστασίου, Φ. Μπουγάς, Δ. Βάσσος, Σ. Β. Ραμαντάνης, **I. Ζελοβίτης** και Α. Τζώρα. 2005. “*Χαρακτηριστικά κατανάλωσης κρέατος στην περιοχή της Ηπείρου*”. 4<sup>th</sup> International Congress on Food Technology, Athens, Greece, 2005. Proceedings Volume II, Pages 301 – 309.
  3. Verginadis, **I. Zelovitis**, A. Avdikos, T. Daskalou, I. Toliopoulos, I. Simos, M. Ballas, S. Hadjikakou, K. Havelas, G. Hadziavazis, A. Evangelou, K. Charalabopoulos and S. Karkabounas. 2006. “*Cytotoxic effects of a Sn-mercaptanotinic acid complex on wistar rat leiomyosarcoma cells in vitro and simultaneous exposure at low intensity static electromagnetic fields: evidences of a synergy with static electromagnetic fields*”. 4<sup>th</sup> International workshop Biological effects of EMFs. Crete, Greece, 16 – 20 October 2006. Proceedings Volume II, Pages 1453 – 1464.

#### **Γ. ΠΛΗΡΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

1. I. Σκούφος, **I. Ζελοβίτης**, Κ. Φώτου, Φ. Τσόλκας, Α. Τζώρα, Ι. Αναστασίου και Α. Τσίνας. 2005. “*Βιοεκτροφές και βιοτροφήματα : Από την υγεία των ζώων, στην υγεία του ανθρώπου*”. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολογίας Ζωικής Παραγωγής, Άρτα, Ιούνιος 2005, Τόμος Πρακτικών σελ. 25 – 40.
2. Σ. Καρκαμπούνας, **I. Ζελοβίτης**, Π. Λέκκας και Ι. Σκούφος. 2005. “*Η ανάπτυξη ενός νέου μοντέλου της νεοπλασματικής νόσου σε επίμνες Wistar μέσω αιμομικτικής αναπαραγωγής*”. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολογίας Ζωικής Παραγωγής, Άρτα, Ιούνιος 2005. Τόμος Πρακτικών σελ. 320 – 322.
3. **I. Ζελοβίτης**, Ι. Σκούφος, Α. Τζώρα, Α. Ευαγγέλου και Σ. Καρκαμπούνας. 2005. “*Πλειοτροπικές δράσεις της καρβακρόλης σε μοντέλα καρκινογένεσης και συσσώρευσης αιμοπεταλίων*”. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολογίας Ζωικής Παραγωγής, Άρτα Ιούνιος 2005. Τόμος Πρακτικών σελ. 323 – 332.
4. Ι. Σίμος, **I. Ζελοβίτης**, Τζ. Μπινώλη, Ι. Σκούφος, Χ. Καριπίδης, Ι. Βεργινάδης, Αθ. Τζώρα, Α. Αυδίκος, Α. Ευαγγέλου και Σ. Καρκαμπούνας. 2007. “*Αντιπολλαπλασιαστικές και κυτταροτοξικές δράσεις φλαβονοειδών του οίνου σε καρκινικά κύτταρα λειομυοσάρκωματος επίμνων Wistar in vitro*”. 23ου Επιστημονικό Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Επιστήμης Οπωροκηπευτικών, Χανιά, 23 – 26 Οκτωβρίου 2007, Πρακτικά Τόμος 13, Τεύχος Α, Σελίδες 85 – 88.
5. I.A. Skoufos, S. Karkabounas, J. Binoli, **I. Zelovitis**, C. Karipidis, A. Tzora, A. Evangelou. 2008. “*Αντ αιμοπεταλιακές και αντικαρκινικές δράσεις των φυσικών αντιοξειδωτικών ουσιών του ερυθρού οίνου*”. 2nd Hellenic Congress of Animal Production Technology, 30 June-1 July 2008, Larissa, Greece, proceedings, Pages 32-44.
6. Ι. Σκούφος, **I. Ζελοβίτης**, Α. Τζώρα, Χρ. Βοίδαρου, Α. Ευαγγέλου και Σ. Καρκαμπούνας. 2011. “*Η επίδραση του εκχυλίσματος καρπών του Cupressus*

*sempervirens* σε λιπιδικές παραμέτρους επίμυων Wistar”. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολογίας Ζωικής Παραγωγής, 4 Φεβρουαρίου 2011, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, Πρακτικά Συνεδρίου σελ. 79-85.

#### **Α. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ABSTRACTS**

1. K. Charalabopoulos, S. Karkabounas, **J. Zelovitis**, G. Kalpouzos, C. Thomas, P. Vezyraki, D. Assimakopoulos, S. Vassakos, N. Kolaitis, C. Gogos. 2000. “*Role of ascorbic acid during chemical carcinogenesis induced by benzo[a]pyrene in Wistar rats*”. World Hellenic BOEIIACNRS. 6<sup>th</sup> World Hellenic Biomedical Congress. Αθήνα 12 – 14 Οκτωβρίου 2000. Book of Abstracts Page 141.
2. S. Karkabounas, M. Chatzidimitriou, S. Vassakos, Ch. Gogos, T. Daskalou, G. Chasiotis, **J. Zelovitis**, P. Veltsistas, A. Avdikos, R. Liasko, N. Kolaitis, K. Charalabopoulos and A. Evangelou. 2001. “*Normal and toxic actions of high doses of ascorbic acid at wistar rats*”. The Meeting of the Society for free radical research Europe (SFRR), 22 – 24 June 2001, Roma, Italy, PP 23.
3. E. Theodosopoulou, A. Papalois, D. Kletsas, D. Vlahodimitropoulos, N. Goutas, E. Konstantinou, S. Karkabounas, V. Rousis, G. Bonatsos, J. Gioti, **J. Zelovitis** and A. Evangelou. 2005. “*Anticarcinogenic effect of an extract of the fungus clathrus ruber on a malignant cell lines and tumor-bearing wistar rats*”. The 4th International scientific Conference in Bialystok. 21-24 April 2005. Πρακτικά συνεδρίου P32-2.
4. Ι. Σκούφος, Ι. Αναστασίου, Φ. Τσόλκας, Α. Μωραΐτης, Κ. Φώτου, **Ι. Ζελοβίτης** και Α. Τζώρα. 2005. “*Ενσωμάτωση του Ζωικού κεφαλαίου σε συστήματα Βιολογικής γεωργίας – Προβλήματα ευζωΐας και υγείας*”. 2<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Βιολογικής Κτηνοτροφίας. Αγρίνιο Μάιος 2005.
5. Ι. Skoufos, E. Bezirtzoglou, **I. Zelovitis**, C. Voidarou, K. Fotou, V. Kalfakakou and A. Tzora. 2006. “*Accumulation of Leukocytes in the Ovine Teat Duct after Infusion of Cytokines*”. 4<sup>th</sup> Annual Conference on Cytokines and Inflammation. San Diego, California. 30 – 31 January 2006. Proceedings pages 251 – 252.
6. S. Karkabounas, T. Daskalou, I. Toliopoulos, Ch. Karipidis, J. Binolis, **I. Zelovitis**, A. Tzora, A. Evangelou and I. Skoufos. 2006. “*Resveratrol and Apigenin, Drastic Substances of Grape Extract, Increase Nk Lymphocytes Cytotoxicity in Vitro*”. 4<sup>th</sup> Annual Conference on Cytokines and Inflammation. San Diego, California. 30 – 31 January 2006. Proceedings page 254.

#### **Ε. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ABSTRACTS**

1. **Ι. Π. Ζελοβίτης**, Μ. Μάλαμας, Κ. Δεμέτζος, Α. Μπότης, Π. Ευθυμιάδης, Σ. Βασσάκος, Ν. Κολαΐτης, Π. Σκαφίδα, Χ. Γκώγκος, Α. Ευαγγέλου και Σ. Καρκαμπούνας. 1999. “*Η αντιχοληστεριναιμική δράση ενός υδρο - αιθανολικού εκχυλίσματος των καρπών του κυπαρισσιού (Cupressus sempervirens) σε επίμυες Wistar και ανθρώπους*”. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Υγεία και Περιβάλλον». 1 – 3 Οκτωβρίου 1999, Καλλιθέα Χαλκιδικής.

2. Σ. Χ. Καρκαμπούνας, **I. Π. Ζελοβίτης**, Γ. Καλπούζος, Χ. Θωμάς, Π. Βεζυράκη, Κ. Χαραλαμπίδης, Δ. Ασημακόπουλος, Σ. Βασσάκος, Ν. Κολαΐτης, Χ. Γκώγκος και Α. Ευαγγέλου. 1999. *“Ο ρόλος του Ασκορβικού οξέος και της λιποϋπεροξειδωσης κατά την διάρκεια της χημικής καρκινογένεσης μέσω βενζο[α]πυρενίου στους επίμνες Wistar - Όρια ανεπάρκειας και τοξικότητας του Ασκορβικού οξέος”*. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Υγεία και Περιβάλλον». 1 - 3 Οκτωβρίου 1999, Καλλιθέα Χαλκιδικής.
3. Σ. Χ. Καρκαμπούνας, Κ. Χαραλαμπίδης, **I. Ζελοβίτης**, Γ. Σόφης, Ν. Κολαΐτης, Χ. Γκώγκος, Ι. Παπαγιάννης, Τ. Δασκάλου, Π. Μακρής, Δ. Τσουκάτος, Ι. Κακουλίδης και Α. Ευαγγέλου. 1999. *“Αύξηση της αιμοπεταλιακής αντιδραστικότητας από καρκινογόνα μόρια - Αναστολή και τροποποίηση της συσσώρευσης των αιμοπεταλίων από αναστολείς και τροποποιητές της χημικής καρκινογένεσης”*. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Υγεία και Περιβάλλον». 1 - 3 Οκτωβρίου 1999, Καλλιθέα Χαλκιδικής.
4. Σ. Χ. Καρκαμπούνας, Κ. Χαραλαμπίδης, Ν. Αγκάντη, Δ. Στεφάνου, Γ. Καλπούζος, **I. Π. Ζελοβίτης**, Χ. Γκώγκος, Σ. Βασσάκος, Ι. Παπαγιάννης, Χ. Θωμάς και Α. Ευαγγέλου. 1999. *“Δοσοεξαρτώμενη αναστολή/τροποποίηση της χημικής καρκινογένεσης, μέσω χορήγησης διαφόρων συνδυασμών αντιοξειδωτικών παραγόντων και εκκαθαριστών ελευθέρων ριζών στους επίμνες Wistar”*. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Υγεία και Περιβάλλον». 1 - 3 Οκτωβρίου 1999, Καλλιθέα Χαλκιδικής.
5. Α. Ευαγγέλου, Χ. Κασσίδης, Ι. Λιόλιος, Χ. Δούκα, Χ. Δρούγιας, Σ. Βασσάκος, Ν. Κολαΐτης, Χ. Γκώγκος, **I. Ζελοβίτης**, Π. Ευθυμιάδης και Σ. Καρκαμπούνας. 1999. *“Οι δράσεις τιτλοποιημένων εκχυλισμάτων του φυτού *Eleutherococcus senticosus* στη φυσική κατάσταση ανθρώπων και επίμνων Wistar”*. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Υγεία και Περιβάλλον». 1 - 3 Οκτωβρίου 1999, Καλλιθέα Χαλκιδικής.
6. Σ. Καρκαμπούνας, Α. Παππά, Α. Αυδίκος, Ι. Λιόλιος, **I. Ζελοβίτης**, Α. Ευαγγέλου και Π. Βελτσίστας. 2000. *“d-ROM Test Μια νέα Εργαστηριακή διάταξη για την μέτρηση των επιπέδων συγκέντρωσης των ελευθέρων ριζών σε άτομα νεαρής, μέσης και προχωρημένης ηλικίας”*. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Stress. Θεσσαλονίκη 2000, Τόμος Πρακτικών σελ. 136.
7. Σ. Καρκαμπούνας, Α. Ευαγγέλου, Γ. Χασιώτης, Ι. Λιόλιος, **I. Ζελοβίτης**, Α. Αυδίκος, Ρ. Λιάσκο, Σ. Βασσάκος, Ν. Κολαΐτης, Κ. Χαραλαμπίδης και Π. Βελτσίστας. 2000. *“Φυσιολογικές και τοξικές δράσεις της χορήγησης υψηλών δόσεων ασκορβικού οξέος στους επίμνες Wistar”*. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Stress. Θεσσαλονίκη 2000, Τόμος Πρακτικών σελ. 172.
8. Σ. Καρκαμπούνας, Α. Αυδίκος, Π. Βελτσίστας, Ρ. Λιάσκο, **I. Ζελοβίτης**, Ι. Λιόλιος, Κ. Χαραλαμπίδης, Δ. Στεφάνου, Χ. Θωμάς και Α. Ευαγγέλου. 2000. *“Διάφορα νέα αντιοξειδωτικά σχήματα για την πρόληψη και αναστολή της χημικής καρκινογένεσης στους επίμνες Wistar”*. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

- Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Stress. Θεσσαλονίκη 2000, Τόμος Πρακτικών σελ. 173.
9. Σ. Καρκαμπούνας, Α. Αυδίκος, Π. Βελτσίστας, Ρ. Λιάσκο, Κ. Χαραλαμπίδης, Χ. Θωμάς, **I. Ζελοβίτης**, Ι. Λιόλιος, Χ. Γκώγκος και Α. Ευαγγέλου. 2000. “*Διακυμάνσεις των δεικτών του οξειδωτικού stress κατά την χημική καρκινογένεση με 3,4 – βενζοπυρένιο (B[a]P), σε επίμυες Wistar*”. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Stress. Θεσσαλονίκη 2000, Τόμος Πρακτικών σελ. 174.
  10. Δασκάλου Τ, Καρκαμπούνας Σ, Τολιόπουλος Ι, **Ζελοβίτης I.**, Πιστοφίδης Α, Μπινόλη Τζ, Λέκκας Π, Χαραλαμπίδης Κ. 2005. “*Αντιαιμοπεταλιακές δράσεις της καρβακρόλης, ενός συστατικού του αιθέριου ελαίου του φυτού *Origanum vulgare**”. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας. Αθήνα, Πολεμικό Μουσείο, 14 – 17 Απριλίου 2005. Τόμος Πρακτικών, σελ. 84.
  11. Δασκάλου Τ, Καρκαμπούνας Σ, Τολιόπουλος Ι, **Ζελοβίτης I.**, Πιστοφίδης Α, Μπινόλη Τζ, Λέκκας Π, Χαραλαμπίδης Κ. 2005. “*Αντιαιμοπεταλιακές δράσεις της θυμόλης, ενός συστατικού του αιθέριου ελαίου του φυτού *Origanum vulgare**”. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας. Αθήνα, Πολεμικό Μουσείο, 14 – 17 Απριλίου 2005. Τόμος Πρακτικών, σελ. 83.
  12. Karkabounas S., Daskalou T., **Zelovitis J.**, Toliopoulos J., Lekkas P., Binolis J., Kostoula K. O., Labovitiadi K., Stefanou K., Kartsioni D., Metsios A., Skoufos J., Charalabopoulos C. and Evangelou A. 2005. “*Multifunctional biological actions in various cancer models and in vitro antifungal activity of carvacrol, the principal constituent of the essential oil extracted from the plant *Origanum vulgare* sbsp. *hirtum**”. 4<sup>ο</sup> Συνέδριο της Γερμανο-Ελληνικής Ακαδημίας Βιοϊατρικής Έρευνας, Πρακτικά σελ. 88, Ιούνιος 2005, Ιωάννινα.
  13. Σ. Καρκαμπούνας, Δ. Καρτσιούνη, Α. Στεφάνου, **I. Ζελοβίτης**, Π. Λέκκας, Ε. Θεοδοσοπούλου, Ι. Γιώτη, Α. Μπατιστάτου και Α. Ευαγγέλου. 2005. “*Δράσεις του ιωδιοξεικού οξέος σε λειομυοσαρκωματικά κύτταρα επίμυος και σε καρκινοπαθείς επίμυες Wistar*”. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005. Τόμος πρακτικών σελ. 82.
  14. **I. Ζελοβίτης**, Α.Μ. Βλάχου, Π. Λέκκας, Α. Στεφάνου, Α. Μπατιστάτου, Ι. Σκούφος, Ε. Θεοδοσοπούλου, Ι. Γιώτη, Κ. Χαραλαμπίδης, Σ. Μαρκοπούλου, Α. Ευαγγέλου και Σ. Καρκαμπούνας. 2005. “*Αντικαρκινικές και αντιμεταστατικές ιδιότητες τιτλοποιημένων αιθανολικών εκχυλισμάτων των φυτών *Abies alba* και *Viscum album**”. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005. Τόμος πρακτικών σελ. 83.
  15. Σ. Καρκαμπούνας, Ρ. Λιάσκο, Τ. Μπινόλη, Α. Στεφάνου, **I. Ζελοβίτης**, Ι. Γιώτη, Ε. Θεοδοσοπούλου, Κ. Χαραλαμπίδης, Σ. Μαρκοπούλου και Α. Ευαγγέλου. 2005. “*Ένα νέο σύμπλοκο του βαναδίου και της κυστεΐνης με αντικαρκινικές, αντιμεταστατικές και αντιαιμοπεταλιακές ιδιότητες – Πιθανή συσχέτιση με την*

- αναστολή της λιποξυγονάσης”. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005. Τόμος πρακτικών σελ. 87.
16. Σ. Καρκαμπούνας, Τ. Δασκάλου, Π. Λέκκας, Τ. Μπινόλη, Α. Αυδίκος, **I. Ζελοβίτης**, Ι. Σκούφος, Α. Στεφάνου, Α. Μπατιστάτου και Α. Ευαγγέλου. 2005. *“Ανασταλτικές δράσεις της καρβακρόλης στην χημική καρκινογένεση in vivo, στον πολλαπλασιασμό καρκινικών κυττάρων in vitro και στην συσσώρευση αιμοπεταλίων από καρκινικά κύτταρα ex vivo”*. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005. Τόμος πρακτικών σελ. 86.
  17. Σ. Καρκαμπούνας, Π. Βελτσίστας, Τ. Μπινόλη, Ρ. Λιάσκο, Α. Στεφάνου, **I. Ζελοβίτης**, Α. Μπατιστάτου, Ι. Γιώτη, Ε. Θεοδοσοπούλου, και Α. Ευαγγέλου. 2005. *“Κυτταροτοξικές και αντιμεταστατικές δράσεις ενός σύμπλοκου του βαναδίου με πουτρεσκίνη - Πιθανή συσχέτιση τους με την αναστολή της λιποξυγονάσης”*. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005. Τόμος πρακτικών σελ. 84.
  18. Κ. Χαραλαμπίδης, Π. Βεζυράκης, Σ. Καρκαμπούνας, Β. Καλφακάκης, Σ. Μαρκοπούλου, **I. Ζελοβίτης**, Α. Στεφάνου, και Α. Ευαγγέλου. 2005. *“Στάθμες σελήνιου στον ορό και στους όγκους ασθενών με κακοήθεια της πεπτικής οδού”*. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005. Τόμος πρακτικών σελ. 61.
  19. Κ. Χαραλαμπίδης, Κ. Συρίγος, Α. Χαρτίδου, Α. Καραγιαννάκης, Σ. Καρκαμπούνας, Σ. Μαρκοπούλου, **I. Ζελοβίτης**, Α. Στεφάνου, και Α. Ευαγγέλου. 2005. *“Παθολογική έκφραση του μορίου προσκόλλησης E-Καντερίνη σε περιπτώσεις δυσπλαστικού οισοφάγου Barrett”*. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005. Τόμος πρακτικών σελ. 60.
  20. Κ. Χαραλαμπίδης, Α. Ζωγάνης, Σ. Μαρκοπούλου, Γ. Μπαμπλέκος, Β. Ανδρονάδης, Γ. Καραχάλιος, **I. Ζελοβίτης**, Α. Στεφάνου, Χ. Γκόλιας, Δ. Μαρίτση, Σ. Καρκαμπούνας και Α. Ευαγγέλου. 2005. *“Συνδυασμένη χρήση καρκινοεμβρυϊκού αντιγόνου (CEA), καλσιτονίνης (CAL) και β<sub>2</sub>-μικροσφαιρίνης (β<sub>2</sub>-μG) ως καρκινικών δεικτών σε πρωτοπαθείς όγκους των πνευμόνων”*. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο δεικτών καρκίνου και στοχευμένης θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2005. Τόμος πρακτικών σελ. 72.
  21. Ι. Βεργινάδης, **I. Ζελοβίτης**, Α. Αυδίκος, Ι. Σίμος, Μ. Μπάλλας, Σ. Χατζηκακού, Κ. Χαβέλας, Γ. Χατζηαβάζης, Χ. Αναστασιάδου, Α. Μ. Ευαγγέλου και Σ. Χ. Καρκαμπούνας. 2006. *“In vitro αντικαρκινική δράση ενός συμπλόκου του Κασσίτερου με Μερκαπτονικοτινικό οξύ: συνέργια δράσης με στατικό ηλεκτρομαγνητικό πεδίο χαμηλής έντασης”*. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δεικτών Καρκίνου και Στοχευμένης Θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2006. Τόμος πρακτικών P23 σελ. 58.
  22. Α. Αυδίκος, Σ. Χ. Καρκαμπούνας, Ο. Κωστούλα, Κ. Χαβέλας, Ι. Η. Βεργινάδης, Γ. Χατζηαβάζης, Π. Βελτσίστας, **I. Ζελοβίτης**, Ε. Θεοδοσοπούλου, Α. Μέτσιος

- και Α. Μ. Ευαγγέλου. 2006. “*Δράσεις στατικών ηλεκτρομαγνητικών πεδίων χαμηλής έντασης, σε λειομυοσαρκωματικά κύτταρα και καρκινοπαθείς επίμυες Wistar*”. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δεικτών Καρκίνου και Στοχευμένης Θεραπείας. Αθήνα Νοέμβριος 2006. Τόμος πρακτικών P24 σελ. 59.
23. Μπούλακα Α., Καρκαμπούνας Σ., Τολιόπουλος Ι., Γεωργίου Ε., Γκιούλη Μ., Ευαγγέλου Α. και **Ζελοβίτης Ι.** 2010. “*Μελέτη των βιολογικών δράσεων σειράς εκχυλισμάτων του φυτού *Viscum album* επί μοντέλων καρκίνου in vitro και ex vivo*”. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δεικτών Καρκίνου και Στοχευμένης Θεραπείας. Αθήνα. Νοέμβριος 2010. Τόμος Πρακτικών σελ. 50.
24. **Ι. Ζελοβίτης**, Μ. Γκιούλη, Ι. Σίμος, Α. Μπούλακα, Ε. Γεωργίου, Ι. Δήμα, Α. Μέτσιοι, Γ. Χ. Φθενάκης, Γ. Αρσένος, Ι. Σκούφος, Α. Τζώρα, Γ. Τσάγκαρης και Σ. Καρκαμπούνας. 2014. “*In vitro αναστολή της συσσώρευσης εκπλυμένων αιμοπεταλίων κουνελιών από γάλα προβάτων ή γιδιών*”. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κτηνιατρικής Παραγωγικών Ζώων & Υγιεινής Τροφίμων, Τόμος Πρακτικών σελίδες 139 – 140, 2 – 4 Μαΐου 2014, Ιωάννινα.
25. Ι. Σίμος, **Ι. Ζελοβίτης**, Μ. Γκιούλη, Α. Μπούλακα, Ε. Γεωργίου, Ι. Δήμα, Γ. Χ. Φθενάκης, Γ. Αρσένος, Ι. Σκούφος, Α. Τζώρα, Γ. Τσάγκαρης και Σ. Καρκαμπούνας. 2014. “*Αναστολή της συσσώρευσης των ex vivo αιμοπεταλίων και της παραγωγής θρομβοξάνης A2 σε ανθρώπους μετά από χορήγηση γάλακτος προβάτων*”. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κτηνιατρικής Παραγωγικών Ζώων & Υγιεινής Τροφίμων, Τόμος Πρακτικών σελίδες 140 – 141, 2 – 4 Μαΐου 2014, Ιωάννινα.
26. Ι. Σίμος, **Ι. Ζελοβίτης**, Μ. Γκιούλη, Α. Μπούλακα, Ε. Γεωργίου, Ι. Δήμα, Γ. Χ. Φθενάκης, Γ. Αρσένος, Ι. Σκούφος, Α. Τζώρα, Γ. Τσάγκαρης και Σ. Καρκαμπούνας. 2014. “*Αναστολή της συσσώρευσης των ex vivo αιμοπεταλίων και της παραγωγής θρομβοξάνης A2 σε ανθρώπους μετά από χορήγηση γάλακτος γιδιών*”. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κτηνιατρικής Παραγωγικών Ζώων & Υγιεινής Τροφίμων, Τόμος Πρακτικών σελίδες 141 – 142, 2 – 4 Μαΐου 2014, Ιωάννινα.
27. Ι. Σίμος, **Ι. Ζελοβίτης**, Μ. Γκιούλη, Α. Μπούλακα, Ε. Γεωργίου, Ι. Δήμα, Γ. Χ. Φθενάκης, Γ. Αρσένος, Ι. Σκούφος, Α. Τζώρα, Γ. Τσάγκαρης και Σ. Καρκαμπούνας. 2014. “*In vitro δράση γάλακτος γιδιών ή προβάτων στην κυτταροτοξική – αντικαρκινική λειτουργία των φυσικών φονικών λεμφοκυττάρων ανθρώπων*”. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κτηνιατρικής Παραγωγικών Ζώων & Υγιεινής Τροφίμων, Τόμος Πρακτικών σελίδες 142 – 143, 2 – 4 Μαΐου 2014, Ιωάννινα.
28. Γκιούλη Μ., Σίμος Ι., **Ζελοβίτης Ι.**, Μπούλακα Α., Γεωργίου Ε., Δήμα Ι., Κονταργύρης Ε., Ράγγος Β., Αγγέλη Ε., Φθενάκης Γ.Χ., Σκούφος Ι., Τζώρα Α., Αρσένος Γ., Τσάγκαρης Γ. και Καρκαμπούνας Σ. 2015. “*Το γάλα προβατίνων ή αιγών Ελληνικών φυλών ως τρόφιμο με φαρμακολογικές δράσεις*”. 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Κτηνιατρικό Συνέδριο, Τόμος Πρακτικών σελίδα 79, 8 – 10 Μαΐου 2015, Αθήνα.

## ΣΤ. ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. **Ι. Ζελοβίτης**, Ι. Σκούφος, Π. Λέκκας, και Σ. Καρκαμπούνας. 2004. “*Δράσεις φαρμακευτικών φυτικών εκχυλισμάτων με βιοθεραπευτικές ιδιότητες*”. Προφορική ανακοίνωση στην Επιστημονική ημερίδα Βιολογικής Γεωργίας και Κτηνοτροφίας στην Ήπειρο, 22 Μαΐου 2004, Άρτα.
2. Ι. Η. Βεργινάδης, **Ι. Ζελοβίτης**, Α. Αυδίκος, Ι. Σίμος, Μ. Μπάλλας, Σ. Χατζηκακού, Κ. Χαβέλας, Γ. Χατζηαϊβάζης, Χ. Αναστασιάδου, Ά. Ευαγγέλου και Σ. Καρκαμπούνας. 2006. “*Μελέτη των βιολογικών δράσεων ενός συμπλόκου του Κασσιτέρου με Μερκαπτονικοτινικό οξύ σε μια σειρά μοντέλων καρκίνου in vitro, ex vivo και in vivo – συνέργια δράσεων της ουσίας με ηλεκτρομαγνητικές συχνότητες συντονισμού του ραδιοφωνικού φάσματος αυτής*”. Προφορική ανακοίνωση στην Επιστημονική διημερίδα της Ελληνικής Ομοιοπαθητικής Εταιρίας. Αθήνα 2006.
3. **Ζελοβίτης Ι.**, Βλάχου Α.Μ., Κονδύλη Ε. 2015. “*Δημιουργία ενός λειτουργικού τροφίμου από γάλα κεφίρ και προσθήκη του αλκοολικού εκχυλίσματος των δύο συνεργούντων φυτών Viscum album και Abies alba*”. Προφορική ανακοίνωση στην 3<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα Γαλακτοκομίας και Τυροκομίας (3<sup>η</sup> Dairy Expo 2015), 7 Νοεμβρίου 2015, Αθήνα.