

Cum sa va protejati in timpul unui cutremur daca va aflati...

A. Intr-o cladire:

- Stati pe loc. Nu fugiti afara.
- Intrati sub o masa grea sau un birou sau orice alt obiect de mobilier de care va puteti tine. Daca sunteti pe un hol ghemuiti-va si proptiti-va de un perete de interior.
- Evitati usile. Din cauza miscarilor usile se pot tranti si pot sa va raneasca
- Protejati-va fata si capul
- plecati de langa ferestre, usi de sticla, oglinde, sobe, biblioteci, mobilier inalt
- daca sunteti intr-un scaun cu rotile blocati rotile si acoperiti-va capul si ceafa cu mainile
- nu folositi liftul. Daca va aflati intr-un lift in timp ce incepe un cutremur apasati butonul de oprire si apoi butonul celui mai apropiat etaj. Iesiti din lift cat de repede puteti.

B. Afara:

- stati pe loc. Incercati sa va duceti spre o zona mai sigura departe de ferestre, cladiri, stalpi de electricitate sau de telefon

C. Intr-un vehicul:

- Incercati sa trageri pe dreapta intr-un loc sigur. Nu blocati soseaua. Feriti-va de poduri, tunele si cladiri. Stati in vehicul.

D. Intr-un loc public aglomerat

- retrageri-va intr-un loc unde sa nu fie imbulzeala. Daca va aflati intr-un centru de magazine (Mall) intrati in cel mai apropiat magazin.

E. La scoala:

- Intrati sub banca si agatati-va de piciorul acesteia. Nu stati cu fata spre geam.

F. In autobuz:

Stati pe scaun pana la oprirea acestuia.

Dupa cutremur:

- verificati daca sunteti ranit sau daca sunt raniti in zona. Administrati primul ajutor.
- Nu folositi telefonul decat daca vreti sa anuntati o urgenta majora.
- imbracati-va in haine rezistente care sa va protejeze de moloz sau de geamuri sparte.
- verificati casa pentru a vedea daca are distrugeri. Daca dvs considerati ca locuinta nu este sigura, iesiti si nu mai intrati inapoi.
- nu aprindeti chibrite, nu folositi intrerupatoare pana cand nu va asigurati ca nu sunt scurgeri de gaze. Folositi lanterne si nu inchideti robinetele principale de la tevi decat daca sunt avarii la acestea.
- daca aveti apa la robinet imediat dupa cutremur, umpleti cu apa cada de baie si orice alte recipiente.
- Ascultati la radio anunturile oficiale.
- nu folositi vehiculul decat in caz de urgenta majora. Pastrati drumurile libere pentru ambulante si pompieri.
- daca sunteti in masina iar in jurul acesteia au cazut cabluri de electricitate de pe stalpi, nu coborati din masina. Asteptati sa fiti salvati.
- stati la 10 m distanta de cablurile cazute de pe stalpi.
- daca aveti animale de companie cautati-le si asigurati-va ca nu sunt ranite.

Sursa:

<http://www.cutremur.net/>

(<http://www.cutremur.net/p/ce-trebuie-facut-in-caz-de-cutremur.html>)