# Apoyo Desafío - Análisis de caso

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre Estudiante** | César Aguas |
| **Generación** | Python 2024 |

1. Según lo presentado en el caso, los métodos de estudio de Rocío no han sido suficiente, por ello, te solicitamos sugerirle 2 métodos de organización de los revisados en la lectura en el apartado de autoaprendizaje, y justifica la elección.

(**2 Puntos**)

|  |  |
| --- | --- |
| **Método 1** | **Método 2** |
| Resumen del contenido: Resumir las ideas. | Mapa conceptual: Organizacion grafica de las ideas. |

|  |
| --- |
| **Recomendaciones:**  Rocio viene de un sistema orientado al aprendizaje de contenidos, talvez no ha tomado el peso de un aprendizaje centrado en las actividades, en donde los mas importante es en la medida de lo posible adelantar la adquisición de conocimiento, probablemente haya faltado disciplina y practica |

1. Rocío está claramente frustrada porque no obtiene los resultados que ella espera, por eso, debes sugerirle un paso a paso para que ella pueda identificar su frustración y trabajarla. En este ítem, te debes guiar de la lectura, en el apartado “*Técnicas para gestionar la tolerancia a la frustración*”.

(**2,5 Puntos**)

|  |  |
| --- | --- |
| **Técnicas para gestionar la tolerancia a la frustración** | |
| Paso 1: Reconocerse frustrado | Afrontar los problemas |
| Paso 2: Confiar en si mismo | No dejar de buscar soluciones |
| Paso 3: Conocer sus limitaciones | Saber hasta donde llegar |
| Paso 4: No es personal | Son actividades que todo profesional debe afrontar |
| Paso 5: Genera nueva estrategia | Siempre existen diferentes formas de obtener los resultados |

|  |
| --- |
| **Recomendaciones:**  La única manera de superar la frustración es fragmentar el trabajo en partes mas pequeñas que ayudan a entender mas a fondo el tema. Paráfrasis, resumen o mapa conceptual son herramientas que mejoran el aprendizaje alcanzando la anhelada realización. |

1. El trabajo en equipo es una dificultad para Rocío. Para apoyarla, deberás completar el siguiente cuadro comparativo declarando las ventajas y desventajas del trabajo en equipo (al menos 4 ventajas y al menos 2 desventajas), que le permitan visualizar a Rocío un panorama general, y luego entrega tus recomendaciones, siguiendo la siguiente pauta:

(**3 Puntos**)

|  |  |
| --- | --- |
| **Ventajas** | **Desventajas** |
| Crea sinergias | Aumenta la presión en cada participante |
| Fortalece al equipo | El tiempo para realizar las actividades disminuye en una medida inversa a las actividades, sobretodo si falla uno o mas participantes del grupo |
| Crear estructuras flexibles y participativas |  |
| Mejora la responsabilidad |  |

|  |
| --- |
| **Recomendaciones:**  La única manera que pueda afrontar el trabajo en equipo es siguiendo el punto anterior, dividir el trabajo en partes mas pequeñas, luego de eso es preciso mejorar la comunicación. |

1. La oferta que recibe Rocío es muy tentadora, y solucionaría muchos de sus problemas, sin embargo, es poco ético. Por ello, escribe a Rocío al menos 5 razones por las cuales no debería aceptar este trato teniendo cómo idea principal que esto puede afectar a la industria TI cuando se desempeñe en labores relacionadas.

(**2,5 Puntos**)

|  |  |
| --- | --- |
| **N°** | **Descripción** |
| **1** | La única manera de entender y mejorar el conocimiento en los desafíos, es realizándolos, |
| **2** | Si delegas las tareas que debes hacer, nunca mejoraras, nunca dejaras de sentir el síndrome del impostor, |
| **3** | Siempre dependerás de la persona que si hizo el esfuerzo, |
| **4** | Te parecerá fácil y normal apropiarte del trabajo ajeno. |
| **5** |  |