

Capítulo 11.1. Recogida muestras de heces

Índice

1. Introducción	1
2. Material necesario	2
3. Procedimiento previo a prueba	2
4. Procedimiento día de prueba.....	2
5. Procedimiento posterior a prueba.....	2
5.1. Recogida-entrega de muestras	3
5.2. Almacenamiento de información.....	3
6. Índice de anexos	3

1. Introducción

Evidencia reciente sugiere una interacción entre la microbiota intestinal y la homeostasis cerebral, y las posibles implicaciones posteriores de la interrupción de la microbiota intestinal

en la patogénesis de las enfermedades cerebrales. Uno de los objetivos planteados en el estudio AGUEDA será el de investigar los efectos que tiene un programa de ejercicio realizado durante 6 meses en la microbiota intestinal y oral, así como examinar si los cambios producidos en microbiota (intestinal y bucal) median los cambios en niveles de beta amiloide cerebral. Para ello obtendremos muestras de heces y saliva. Las muestras de heces serán recolectadas entre la sesión 1 y 2 de evaluación, ambas realizadas en el iMUDS. Al finalizar la sesión 1 será entregado todo el material necesario para la obtención de las muestras fecales a los participantes y en la sesión 2 se recogerán dichas muestras. La recolección de las muestras de saliva se realizará en la sesión 4 de evaluación, junto con la extracción sanguínea antes de realizar la prueba PET, y se explica en extenso en el capítulo 11.3 Extracción de saliva. Las muestras de heces se tomarán en dos puntos temporales: al inicio (T1), y después de los 6 meses de intervención (T6).

2. Material necesario

El material necesario para esta prueba está situado en el laboratorio de fisioterapia del IMUDS, concretamente en los armarios inferiores:

- Kit de heces (ver Figura 1), el cual estará compuesto por los siguientes instrumentos:
 1. Orinal de cartón para depositar las heces
 2. Espátula para cortar un fragmento de las heces
 3. Guantes
 4. Bote esterilizado de 60 ml
 5. Placa de congelación
 6. Nevera isotérmica para transporte de la muestra al centro

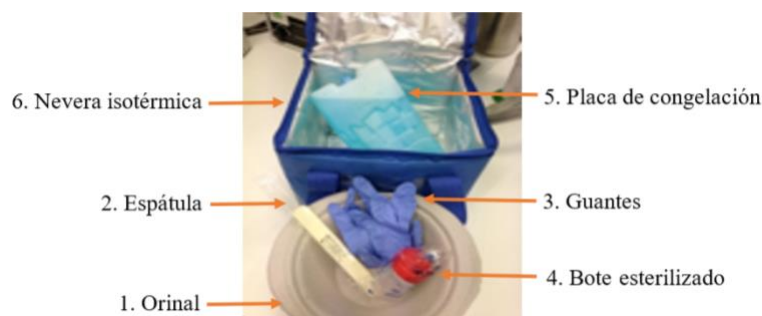


Figura 1. Kit de recogida de heces

- Rotuladores

3. Procedimiento previo a prueba

La persona encargada de la prueba deberá de preparar tantos “kit de heces” como participantes acudan durante esa mañana a las evaluaciones, en función de la organización y cálculos del equipo investigador, será un máximo de 4 participantes cada día. Esta persona se tendrá que asegurar de que todos los kits contengan todo el material que aparece en el apartado anterior. **Si por casualidad no hay material suficiente contactar con Huiwen (Mirar Excel de logística)**

Además, esta persona se encargará de rotular en los botes que se incluyen en cada kit de heces el **“ID del participante y el momento temporal”** con la nomenclatura adecuada (ej. Para pre-intervención 101_1/ para post-intervención 101_6, en el caso del participante 101), al que será entregado dicho kit. Para ello, utilizará un rotulador permanente y deberá ponerse guantes para evitar poder contaminar cualquier material contenido en el kit del participante.

4. Procedimiento día de la prueba

La recolección de heces será realizada por los propios participantes en su casa, por ello, solo deberán de tenerse en cuenta que estos entiendan las instrucciones (Anexo 11.1.1 Instrucciones_recogida_heces) a la perfección para que las sigan sin errores.

Estas instrucciones serán entregadas por escrito junto con el kit de recogida correspondiente en la sesión 1 de evaluación. Además, para asegurarnos de que siempre tengan acceso a las instrucciones, éstas serán enviadas el día que estos realicen la sesión 1 de evaluación a través de un mensaje WhatsApp. Una vez entregado estos materiales, se debe registrar la información en REDCAP en el formulario “Microbiota Pre”.

5. Procedimiento posterior a prueba

5.1. Recogida-entrega de muestras

Las muestras serán entregadas por los participantes en el iMUDS el día de evaluación que corresponde a la sesión 2 en la toma de datos. Cuando la muestra del participante sea entregada, la persona encargada de recibir las muestras verificará la correspondencia de **“ID y momento temporal”** (e.g., 100_1 o 100_6) que está detallado en el bote, con el ID del participante; y deberá de **rotular** el bote la **fecha de la entrega** en formato día/mes/año (25/07/2020). **Antes de introducir el bote en el congelador, ES NECESARIO REALIZAR LAS PREGUNTAS SOBRE MICROBIOTA, en la plataforma REDCAP**

Posteriormente, las muestras **se almacenarán en el congelador a -80°C, en la caja situada en la mitad del compartimento**, situado en la planta baja del iMUDS, hasta que sean analizadas.

5.2. Almacenamiento de información

Puesto que no se realizarán los análisis de forma inmediata y no habrá datos específicos que podamos obtener tras la recogida las muestras. Lo datos que se deben introducir posteriormente será la información de cumplimiento de condiciones previas y fecha de recepción en la plataforma REDCAP. Estos datos se deben registrar en el formulario **“Microbiota”**

6. Índice de anexos

- Anexo 11.1.1. Instrucciones_recogida_heces