

Instrucciones para recogida de heces

Lee detenidamente las instrucciones que aparecen a continuación con el fin de que pueda realizar la recogida de una muestra de heces de manera adecuada.

Deberás recoger una muestra en una deposición **del día anterior o de la misma mañana de la prueba** según las indicaciones ofrecidas a continuación:

- Utiliza guantes durante el proceso de preparación de la muestra.
- Muy importante, **evita la presencia de orina** en la muestra de heces, porque las deteriora. Por esta razón, por favor, trata de orinar en el váter y después **defecar en el orinal de cartón facilitado**.
- **Mezcla** la deposición con ayuda de la **espátula de madera** facilitada.
- **Introduzca una muestra de la deposición** con ayuda de la espátula en el recipiente estéril de plástico de boca ancha y con tapón de rosca que te ha sido facilitado previamente, tomando de referencia las siguientes cantidades y sin llenar demasiado el recipiente:
 - Si las **heces son consistentes**, bastará con un volumen **similar al de una avellana**.
 - Si las **heces son diarreicas**, debe poner unos 20 ml, aproximadamente medio bote.
- **Cierra el bote correctamente y guárdalo en el congelador**, junto con el bloque de frío, hasta el momento de llevarlas al centro de investigación.
- El **día de la entrega**, introduzca el **bote de heces** junto con el **bloque de frío dentro de la nevera portátil** para que mantenga sus propiedades
- **Entrégueselo** a la persona responsable **al llegar al centro de investigación**, junto con esta hoja de información.
- Anote **a continuación el día y la hora de la deposición: (Toda esta información se rellena en REDCAP)**

A RELLENAR POR EL PARTICIPANTE		
Fecha de deposición	Hora deposición	Observaciones
<div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> </div> <div> DÍA MES AÑO </div>	<div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div>:</div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> </div> <div> HORAS MINUTOS </div>	
¿ Ha mantenido su patrón de alimentación habitual las 24 h anteriores a la deposición?	<input type="checkbox"/> No ➡ Anote las variaciones: <input type="checkbox"/> Si	
¿ Ha realizado actividad física intensa las 24 h anteriores a la deposición?	<input type="checkbox"/> Sí ➡ Anote la actividad realizada: <input type="checkbox"/> No	
A RELLENAR POR EL INVESTIGADOR		
Fecha de recogida	Hora de recogida	Observaciones
<div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> </div> <div> DÍA MES AÑO </div>	<div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div>:</div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> </div> <div> HORAS MINUTOS </div>	

Para preguntas no abordadas en estas instrucciones, llame al equipo AGUEDA.