

ID: ____

Nº acelerómetro: _____

Día de entrega:

	A que hora se despertó por la mañana	Hora dispositivo no usado	Motivo	Durmió siesta hoy? Si la respuesta es si, entre que hora fue?	Aproximadamente a que hora se fue a la cama hoy?	Aproximadamente cuanto tiempo tardó en dormirse luego de irse a la cama?	Comentario: Incluya cualquier situación que pudo haber afectado el sueño. Esto es, cuantas veces se levantó por la noche, malestares, cambio de horario, viajes, etc.
Ejemplo	07:00 am	09:00 - 09:30 am	Ducha	02:00 - 02:30 pm	10:50 pm	30 min	Desperté alrededor de las 4am; tardé 20 minutos en quedarme dormido
Día 0 (entrega de dispositivo)							
Día 1							
Día 2							
Día 3							
Día 4							
Día 5							
Día 6							
Día 7							
Día 8							
Día 9							