|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Penyakit** | **Gejala** | **Solusi** |
| Maag | |  |  | | --- | --- | | G01 Merasakan mual dan muntah | | | G02 | Mengalami perut kembung | | G03 | Merasakan perut kosong dan lapar | | G04 | Merasakan pegal-pegal di punggung | | G05 | Rasa asam di mulut | | G06 | Perut terasa perih | | G07 | Nafsu makan menurun | | G08 | Merasakan susah untuk buang gas  Perut menjadi bengkak  Merasakan pusing atau sakit kepala  Perut terasa penuh  Perut sering berbunyi | | Agar memperbaiki pola makan teratatur dan tidak banyak makan makanan yang terlalu berlemak, berminyak, asam, pikiran harus tenang dan tidak stress. |
| diare | |  |  | | --- | --- | | G01 Merasakan mual dan muntah | | | G02 | Mengalami perut kembung |   Merasakan pegal-pegal di punggung  Nafsu makan menurun  Mengalami demam ringan   |  |  | | --- | --- | | Tekanan darah rendah | | | G12 | Berat badan turun | | G13 | Sering buang air besar | | G14 | Dehidrasi | | G15 | Merasakan pusing atau sakit kepala | | G16 | Mengeluarkan tinja cair | | G17 | Mencret-mencret | | G19 | Perut sering berbunyi | | G26 | Tubuh terasa lemas | | |  |  | | --- | --- | | S03 | Sebaiknya memakan makanan yang besih, *hygienis* dan sudah matang, sehingga mengurangi bakteri penyebab diare. | |
| Sembelit | Mengalami perut kembung  Merasakan pegal-pegal di punggung   |  |  | | --- | --- | | Nafsu makan menurun | | | G08 | Merasakan susah untuk buang gas | | G10 | Perut menjadi bengkak | | G15 | Merasakan pusing atau sakit kepala | | G18 | Perut terasa penuh | | G20 | Susah untuk buang air besar | | G22 | Merasakan sakit saat BAB | | Sebaiknya memakan makanan yang berserat tinggi dan minum air putih cukup |
| Disentri | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | G01 | Merasakan mual dan muntah | | | | G02 | Mengalami perut kembung | | | | G09 | | Mengalami demam ringan | | | G10 | | Perut menjadi bengkak | | | G11 | | Tekanan darah rendah | | | G12 | | Berat badan turun | | | G13 | | Sering buang air besar | | | G14 | | Dehidrasi | | | G15 | | Merasakan pusing atau sakit kepala | | | G16 | | Mengeluarkan tinja cair | | | G17 | | Mencret-mencret | | | G19 | Perut sering berbunyi   |  |  | | --- | --- | | G23 | Buang air besar berdarah | | G24 | Buang air besar bercampur lendir | | G25 | Merasakan demam tinggi | | G26 | Tubuh terasa lemas | | G27 | Tinja berwarna kemerahan | | | | Menjaga kebersihan tangan peralatan makan dan makanan itu sendiri, agar terhindar dari bakteri atau virus penyebab disentri |
| Radang usus buntu | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | G01 | Merasakan mual dan muntah | | | | | | | G02 | Mengalami perut kembung | | | | | | | G08 | | | | Merasakan susah untuk buang gas | | | | G09 | | | | Mengalami demam ringan | | | | G10 | | | | Perut menjadi bengkak | | | | G15 | | Merasakan pusing atau sakit kepala | | | | | G25 | | | Merasakan demam tinggi | | | Sebaiknya mengurangi yang seperti cabe-cabean, yang mengandung biji, buang air besar teratur, operasi. |

1. Apakah anak merasakan mual dan muntah
2. Apakah anak merasanak mual dan tidak muntah
3. Apakah anak mengalami perut kembung
4. Apakah anak merasakan perut kosong dan lapar
5. Apakah anak merasakan pegal-pegal di punggung
6. Apakah anak merasakan asam dimulut
7. Apakah perut anak terasa perih
8. Apakah nafsu makan anak menurun
9. Apakah anak merasakan susah untuk buang gas
10. Apakah perut anak menjadi bengkak
11. Apakah anak merasakan pusing dan sakit kepala
12. Apakah perut anak terasa penuh
13. Apakah perut anak sering berbunyi
14. Apakah anak merasakan demam ringan
15. Apakah anak merasakan demam tinggi
16. Apakah tekanan darah anak rendah
17. Apakah berat badan anak menurun
18. Apakah anak buang air besar 6 kali dalam waktu 24 jam
19. Apakah anak mengalami dehidrasi
20. Apakah anak susah buang air besar
21. Apakah anak mengeluarkan tinja cair
22. Apakah anak mengalami mencret-mencret
23. Apakah anak ketika buang air besar berdarah
24. Apakah anak merasakan sakit saat buang air besar
25. Apakah anak buang air besar bercampur lendir
26. Apakah tinja anak sangat encer tanpa lendir
27. Apakah anak saat buang air besar tinja mengeras dan juga terlihat mengering
28. Apakah tinja anak berwarna kemerahan
29. Apakah tinja anak berwarna kehijau-hijauan
30. Apakah tubuh anak terasa lemas
31. Apakah anak cengeng
32. Apakah anak gelisah dan suhu badan meningkat
33. Apakah anak mengalami sakit perut atau keram perut
34. Apakah anak tiba-tiba menjerit menangis tanpa ada trauma
35. Apakah anak merasakan perutnya sakit tetapi lokasinya belum tepat

|  |  |
| --- | --- |
| G001 | Merasakan mual dan muntah |
| G002 | Meraskan mual dan tidak muntah |
| G003 | Perut kembung |
| G004 | Perut kosong dan lapar |
| G005 | Merasakan pegal-pegal di punggung |
| G006 | Asam dimulut |
| G007 | Perut terasa perih |
| G008 | Nafsu makan anak menurun |
| G009 | Susah untuk buang gas |
| G010 | Perut menjadi bengkak |
| G011 | Pusing dan sakit kepala |
| G012 | Perut terasa penuh |
| G013 | Perut anak sering berbunyi |
| G014 | Demam ringan |
| G015 | Demam tinggi |
| G016 | Tekanan darah rendah |
| G017 | Berat badan menurun |
| G018 | Buang air besar 6 kali dalam waktu 24 jam |
| G019 | Dehidrasi |
| G020 | Susah buang air besar |
| G021 | Tinja cair |
| G022 | Mencret-mencret |
| G023 | Buang air besar berdarah |
| G024 | Sakit saat buang air besar |
| G025 | Buang air besar bercampur lendir |
| G026 | Tinja sangat encer tanpa lendir |
| G027 | Tinja mengeras dan juga terlihat mengering |
| G028 | Tinja berwarna kemerahan |
| G029 | Tinja berwarna kehijau-hijauan |
| G030 | Tubuh terasa lemas |
| G031 | Anak cengeng |
| G032 | Gelisah dan suhu badan meningkat |
| G033 | Sakit perut atau keram perut |
| G034 | Tiba-tiba menjerit menangis tanpa ada trauma |
| G035 | Perut sakit tapi lokasinya belum tepat |