

Jika seorang individu memakan bahan pangan, berikut adalah urutan peristiwa yang terjadi pada bahan pangan dalam saluran pencernaan makanan:

1. Mulut: Saat bahan pangan dimasukkan ke dalam mulut, gigi dan lidah akan menghancurkan bahan pangan tersebut menjadi potongan-potongan yang lebih kecil. Selama proses pengunyahan, kelenjar air liur di mulut akan melepaskan air liur yang mengandung enzim amilase untuk memecah karbohidrat.
2. Kerongkongan (esofagus): Setelah diunyah, bahan pangan akan melewati kerongkongan menuju lambung. Gerakan otot halus di kerongkongan akan mendorong bahan pangan ke bawah.
3. Lambung: Di dalam lambung, bahan pangan akan dicerna lebih lanjut oleh asam lambung dan enzim pepsin. Proses pencernaan ini akan membantu memecah bahan pangan menjadi lebih kecil dan lebih mudah dicerna.
4. Usus halus: Setelah dicerna di lambung, bahan pangan akan masuk ke usus halus. Di sini, enzim pencernaan dari pankreas dan empedu akan membantu mencerna bahan pangan lebih lanjut menjadi nutrisi yang lebih kecil.
5. Usus besar: Setelah usus halus, sisa-sisa makanan akan masuk ke dalam usus besar, di mana air dan garam akan diserap ke dalam tubuh. Sisa-sisa makanan yang tidak dicerna akan dikeluarkan melalui anus sebagai kotoran.

Dalam kesimpulannya, bahan pangan akan melewati beberapa organ pencernaan, seperti mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, dan usus besar, sebelum akhirnya dikeluarkan dari tubuh sebagai kotoran. Proses ini merupakan bagian dari sistem pencernaan manusia untuk memecah bahan pangan menjadi nutrisi yang dapat diserap oleh tubuh.