今日主题：“形容人豁达淡定的成语”

重点识记：从容不迫、心如止水、波澜不惊、稳如泰山、面不改色

01从容不迫

意思是态度镇静，不慌不忙，从容镇定。

《诗经．小雅．都人士序》：古者长民，衣服不贰，从容有常，以齐其民，则民德归壹。

【从容不迫 造句】

当你遇到困难的时候必须要冷静下来，从容不迫的去面对它。

02心如止水

意思是指心里平静得像不动的水一样。形容坚持信念，不受外界影响。

唐·白居易《祭李侍郎文》：“浩浩世途，是非同轨；齿牙相轧，波澜四起。公独何人，心如止水；风雨如晦，鸡鸣不已。”

【心如止水 造句】

身若浮云，心如止水，这种人才真的是了不起！

03波澜不惊

意思是微风吹过，水面上风平浪静，比喻局面平静、形势平稳，没有什么变化或曲折。

北宋 范仲淹《岳阳楼记》：“至若春和景明，波澜不惊，上下天光，一碧万顷。”

【波澜不惊 造句】

最美的不是生如夏花，而是在时间的长河里，波澜不惊。

04稳如泰山

意思是稳健如泰山，形容像泰山一样稳固，不可动摇，也可形容人在紧急情况下的从容态度。

汉·枚乘《上书谏吴王》：“变所欲为，易于反掌，安于泰山。”

【稳如泰山 造句】

任凭风吹浪打，拦河大坝依然顶风挡浪，稳如泰山。

05面不改色

形容遇到突发事件时神态自若，从容镇静。

元·秦简夫《赵礼让肥》第二折：“我这虎头寨上，但凡拿住的人呵，见了俺，丧胆亡魂，今朝拿住这厮，面不改色。”

【面不改色 造句】

在刑场上，革命志士面不改色，意气扬扬。