**1.** 　　When you are feeling unhappy or forget how great you are, these are five w　　1　　 to make you feel good about yourself.  
　　(1)Look in the mirror and say to yourself, "I am a s　　2　　 person and there's no one in the world like me. I can do anything!" It may not sound so good, but it really w　　3　　!  
　　(2)Do something nice for someone. Helping o　　4　　 always makes you feel good.  
　　(3)Smile! Be f　　5　　 to people you meet. Look for the g　　6　　 things in your friends and family.  
　　(4)Read and write a d　　7　　. Turn off the TV and let your imagination fly! Write down your thoughts, dreams or a　　8　　 you want! Writing always h　　9　　 to express (表达) your feelings.  
　　(5)Stay with your family. We all need our family time. T　　10　　 with your mum or dad or maybe even your cousin.

**（1）**\_\_\_\_

**（2）**\_\_\_\_

**（3）**\_\_\_\_

**（4）**\_\_\_\_

**（5）**\_\_\_\_

**（6）**\_\_\_\_

**（7）**\_\_\_\_

**（8）**\_\_\_\_

**（9）**\_\_\_\_

**（10）**\_\_\_\_

**参考答案**

**1.（1）**【答案】ways

【解析】本文主要介绍了当你感到不开心或忘了你的重要性时，有五种方法有助于使你感到自信。  
句意：当你感到不开心或忘了你的重要性时，下面五种方法使你感到自信。结合句意和语境并结合首字母提示可知填ways。

【知识点】首字母填空（前后文理解）

**1.（2）**【答案】special

【解析】句意：我是一个特别的人；世界上没有一个和你一样的人。结合句意和语境并结合首字母提示可知填special。

【知识点】首字母填空（前后文理解）

**1.（3）**【答案】works

【解析】句意：这听起来可能不是那么好,但它确实有效。结合句意和语境并结合首字母提示可知填works。

【知识点】首字母填空（前后文理解）

**1.（4）**【答案】others

【解析】句意：帮助别人总是使你感到快乐。结合句意和语境并结合首字母提示可知填others。

【知识点】首字母填空（前后文理解）

**1.（5）**【答案】friendly

【解析】句意：对你遇见的人友好一些。结合句意和语境并结合首字母提示可知填friendly。

【知识点】首字母填空（前后文理解）

**1.（6）**【答案】good

【解析】句意：寻找你朋友和家人的优点。结合句意和语境并结合首字母提示可知填good。

【知识点】首字母填空（前后文理解）

**1.（7）**【答案】diary

【解析】句意：阅读和写日记。结合句意和语境并结合首字母提示可知填diary 。

【知识点】首字母填空（前后文理解）

**1.（8）**【答案】anything

【解析】句意：记下你的思想，梦想和你想要的东西。结合句意和语境并结合首字母提示可知填anything。

【知识点】固定句型

**1.（9）**【答案】helps

【解析】句意：写作总是有助于表达你的情感。结合句意和语境并结合首字母提示可知填helps。

【知识点】首字母填空（前后文理解）

**1.（10）**【答案】Talk

【解析】句意：和你的妈妈，或爸爸，或者有可能的话和你的表妹（姐，弟，哥）谈谈。结合句意和语境并结合首字母提示可知填Talk。

【知识点】首字母填空（固定搭配）