



# Psykiatri

Svenska Psykiatriska Föreningens  
*Rekommendationer*  
avseende målbeskrivning för ST-utbildning

# Förord till Svenska Psykiatriska Föreningens rekommendationer till ST-målbeskrivningen:

Den 1 juli 2021 trädde Socialstyrelsens nya föreskrifter för läkarnas specialiseringstjänstgöring i kraft. De nya SOSFS 2021:8 med respektive målbeskrivningar ersätter SOSFS 2015:8.

Svenska Psykiatriska Föreningens (SPF) utbildningsutskott har reviderat sina tidigare rekommendationer från 2015 och anpassat dem till de nya föreskrifterna. Arbetet har godkänts av SPF:s styrelse och förankrats med SPF:s nationella studierektorsnätverk samt ST-läkarföreningen i psykiatri. När det gäller kurser har vi valt att ge exempel och förslag i tabellform, även för de gemensamma delmålen.

Socialstyrelsens målbeskrivning är ett bindande dokument. Det är inte SPF:s rekommendationer. Syftet med rekommendationerna är att komplettera och förtydliga Socialstyrelsens författning. Vi vill uppmuntra att dessa rekommendationer sprids, används och diskuteras inom regionala nätverk av studierektorer, bland ST-läkare, handledare och verksamhetschefer. Det är ni som gör praktik av rekommendationerna och kan bedöma deras användbarhet.

Vi tar tacksamt emot era synpunkter och förslag till förbättringar och ber er sända dessa till [facklige.sekreteraren@svenskpsykiatri.se](mailto:facklige.sekreteraren@svenskpsykiatri.se)

Tack till alla som bidrar till att utbilda framtidens psykiater!

2022-02-17

Martin Hultén  
Ordförande Svenska Psykiatriska Föreningen

Matilda Naesström  
Facklig sekreterare Svenska Psykiatriska Föreningen

# Kompetenskrav enligt SOSFS 2021:8

---

## Kompetensbeskrivning

Specialiteten psykiatri karakteriseras av utredning, bedömning, diagnostik, behandling och uppföljning samt omvårdnad och rehabilitering vid psykiska sjukdomar hos vuxna, där svårighetsgraden är av sådan art att den kräver specialistpsykiatrin samlade resurser.

## Kompetenskrav

För psykiatri gäller STa1–STa7, STb1–STb4 samt STc1–STc14.

### Delmål STc

Den specialistkompetenta läkaren ska **behärsk handläggning** av vanliga och viktiga psykiska sjukdomar med betoning på de stora folksjukdomarna, såsom:

- affektiva sjukdomar
- ångestsyndrom
- psykossjukdomar
- personlighetsstörningar

Den specialistkompetenta läkaren ska vidare **behärska**:

- psykofarmakologisk och elektrokonvulsiv behandling
- ångestsyndrom
- psykossjukdomar
- personlighetsstörninga
- tillämpningen av de lagar och andra författningar som gäller för myndighetsutövningen inom kompetensområdet

Den specialistkompetenta läkaren ska vidare **kunna**:

- handlägga övriga psykiska sjukdomar och akutpsykiatriska tillstånd
- initialt handlägga katastrofopsykiatriska situationer
- upptäcka och initialt handlägga somatiska tillstånd hos patienter med psykisk sjukdom
- handlägga vanliga substansberoendetillstånd
- diagnostisera och handlägga patienter med psykisk sjukdom och samtidig kognitiv störning
- bedöma eventuell lämplig psykologisk metod för behandling av olika psykiska sjukdomar
- handlägga patienter med psykologiska behandlingsmetoder
- tillämpa en helhetssyn på patientens samlade läkemedelsbehandling
- anpassa läkemedelsbehandling inom specialiteten utifrån enskilda patienters ålder, kön, vikt, njur- och leverfunktion samt andra eventuella faktorer, till exempel övrig medicinering, samsjuklighet, graviditet och amning
- bedöma risker för biverkningar och interaktioner vid läkemedelsbehandling inom specialiteten

Den specialistkompetenta läkaren ska även ha **kunskap om**:

- bakomliggande mekanismer för uppkomsten av psykiska sjukdomar och om deras behandling
- differentialdiagnostik mellan internmedicinska och neurologiska respektive psykiska sjukdomar
- substansberoendetillstånd om deras samsjuklighet med internmedicinska tillstånd och övriga psykiska sjukdomar
- neurodegenerativa sjukdomar med tonvikt på viktiga demenstillstånd
- utvecklingsrelaterade psykiska sjukdomar
- de teoretiska grunderna för de olika psykologiska behandlingsmetoderna
- övriga lagar och andra författningar som är relevanta för psykiatrin
- kognitiva funktionshinder och deras betydelse för patientens vård och behandling samt ha kunskap om testmetoder för dessa
- samordning och uppföljning av patienter över lång tid, vilket bland annat innefattar en kombination av psykofarmakologiska och psykosociala insatser i samarbete med andra yrkesgrupper
- socialtjänstens och andra för området relevanta myndigheters organisation, regelverk och

## förutsättningar

Den specialistkompetenta läkaren ska ha **kännedom om:**

- barnpsykiatriskt arbetssätt och om avvikande kontra normal psykologisk och neurologisk utveckling i barn och ungdomsåren
- rättspsykiatrins organisation och arbetsuppgifter
- brukarorganisationers roll som resurs

## Allmänna råd – Utbildningsstruktur

Arbete inom vuxenpsykiatri med sluten- och öppenvård utgör basen för specialiseringstjänstgöringen. Det är viktigt med tidig erfarenhet inom akutpsykiatri och tvångsvård.

Det bör ingå tjänstgöring

- inom beroendemedicin
- vid enheter som utreder och behandlar äldrepsykiatriska patienter
- inom barn- och ungdomspsykiatrin
- vid enheter som handlägger ett osorterat patientklientel
- vid subspecialiserade enheter.

Det är angeläget med en kurs i psykoterapi där ST-läkaren kan tillägna sig kunskap om skilda psykologiska behandlingsmetoder. Under kurserna är det viktigt att teori och praktiska färdigheter integreras under handledning av handledarutbildade legitimerade psykoterapeuter. Kursen bör varvas med klinisk tjänstgöring så att ST-läkaren kan tillämpa kunskaperna i sin dagliga läkarverksamhet.

Vidare bör tjänstgöring inom angränsande specialiteter ingå i specialiseringstjänstgöringen. Särskilt värdefullt är tjänstgöring inom neurologi samt inom en internmedicinsk specialitet. Tjänstgöring inom allmänenmedicin kan helt ersätta den internmedicinska placeringen. Mot slutet av utbildningen bör ST-läkaren vara placerad inom vuxenpsykiatrin så att övergången till det självständiga arbetet som specialist kan underlättas.

ST-läkaren bör aktivt delta i regelbundet återkommande lokala fortbildningsmöten och det är rekommenderat med ett externt kunskaps- och erfarenhetsutbyte.

## Ordförklaringar:

behärsk	använts i delmålen STc för att uttrycka det mest omfattande kompetenskravet. Med <i>behärsk</i> avses här att läkaren uppvisar de kunskaper, färdigheter och förhållningssätt som krävs för att fullständigt och självständigt kunna utföra de arbetsuppgifter som förekommer inom det område som avses.
ha kunskap	använts i delmålen STc för att uttrycka ett kompetenskrav som är mindre omfattande än behärsk. Ofta handlar det då om teoretiska kunskaper
ha kännedom	använts i delmålen STc för att uttrycka det minst omfattande kompetenskravet
handledning	stöd och vägledning i dialogform som ges kontinuerligt (Se även <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/Utbildning/ST/ST-utbildning/Ramarna/Handledning">www.svenskpsykiatri.se/Utbildning/ST/ST-utbildning/Ramarna/Handledning</a> )
handledare	läkare med specialistkompetens som har genomgått handledarutbildning och som handleder ST-läkaren och bedömer hans eller hennes professionella utveckling. Handledaren kan vara ST-läkarens huvudansvariga handledare eller en annan läkare vars specialistkompetens motsvarar kompetensområdet för utbildningsperioden.
klinisk tjänstgöring under handledning	ST-läkarens yrkesutövning under eget ansvar och med stöd av handledare
kurs	strukturerad utbildning som utgår från uppsatta utbildningsmål

## SPF:s rekommendationer:

Den kliniska tjänstgöringen under handledning är grunden för ST och skall kompletteras av kontinuerlig teoretisk utbildning. Handledning skall ske kontinuerligt med avseende på såväl klinisk som teoretisk utbildning.

Verksamhetschef och handledare och har liksom tidigare ett stort ansvar att bedöma ST-läkarens kompetensutveckling. Studierektor har en stödjande funktion och ansvarar för utbildningens upplägg tillsammans med verksamhetschefen och handledaren.

För att kunna verka som psykiatriker och tillgodogöra sig utbildningen förutsätts god språklig kompetens.

Den teoretiska utbildningen kan ske genom relevanta kurser, seminarier och egenstudier, och skall redovisas. För de flesta delmålen finns det många kurser att välja emellan. När kurskrav finns kräver Socialstyrelsen en kurs per delmål och att kompetenskravet ska vara uppfyllt. Det åligger handledare och studierektor att individuellt bedöma vad varje ST-läkare behöver för att uppnå kompetenskraven som målbeskrivningen avser.

<b>STa-delmål</b>	<b>Förslag på kurser</b>
STa1	Ledarskapsutbildning
STa2	Inget kurskrav i målbeskrivningen
STa3	Medicinsk vetenskap kurser
STa4	Flertalet kurser i METIS-format alt. annan utbildning där etik ingår
STa5	Ledarskapsutbildning
STa6	Handledarutbildning, kurs i pedagogik
STa7	Inget kurskrav i målbeskrivningen

<b>STb-delmål</b>	<b>Förslag på kurser</b>
STb1	Basutbildning i psykoterapi, flertalet kurser i metis-format alt. kommunikationskurs eller liknande kurser
STb2	Beroendelära, Psykiatri och samhälle, Psykossjukdomar
STb3	Kurs i försäkringsmedicin, Psykiatri och samhälle
STb4	Kurs i palliativ vård, kurs i existentiell hälsa alt. annan utbildning där sådana ämnen ingår

<b>STc-delmål</b>	<b>Förslag på kurser</b>
STc1	Två kurser av följande: Affektiva sjukdomar, Neurovetenskap, Personlighetsstörningar, Psykiatrisk diagnostik, Psykossjukdomar, Ångestsjukdomar
STc2	Akutpsykiatri, Konsultationspsykiatri och psykosomatik, Neuropsykiatri, Psykiatrisk diagnostik, Sexologi, Transkulturell psykiatri, Ätstörningar
STc3	Akutpsykiatri, Konsultationspsykiatri och psykosomatik, Suicidologi
STc4	Psykofarmakologi, Psykossjukdomar, Kritisk läkemedelsvärdering
STc5	Inget kurskrav i målbeskrivningen
STc6	Beroendelära
STc7	Äldrepsykiatri
STc8	BUP för vuxenpsykiatiker, Basutbildning i psykoterapi, Neuropsykiatri, Ätstörningar, Psykiatri och samhälle
STc9	Basutbildning i psykoterapi
STc10	Psykiatrisk juridik, Rättspsykiatri
STc11	Neuropsykiatri, Neurovetenskap
STc12	Inget kurskrav i målbeskrivningen
STc13	Beroendelära, Psykiatri och samhälle Transkulturell psykiatri
STc14	BUP för vuxenpsykiater, Kritisk läkemedelsvärdering, Psykofarmakologi, Äldrepsykiatri alt. Andra farmakologi kurser Socialstyrelsens webbkurser (på kunskapsguiden.se) Äldre och läkemedel samt Läkemedelsbehandling.

## Förkortningslexikon:

ADHD	Attention Deficit Hyperactivity Disorder
ECT	Electric Convulsive Treatment (eng)
HIV	Humant Immunbrist Virus
HSL	Hälso- och Sjukvårdslagen
KOL	Kronisk ObstruktivLungsjukdom
LPT	Lag om Psykiatrisk Tvångsvård
LRV	Lag om Rättspsykiatrisk Vård
LSS	Lag om Särskilt Stöd
LVM	Lag om Vård av Missbrukare
LVU	Lag om Vård av Unga
METIS	Mer teori ispecialiseringstjänstgöring
MS	Multipel Scleros
SIADH	Syndrome of Inappropriate ADH-secretion (eng)
SLE	Systemisk Lupus Erythematosus
SoS	Socialstyrelsen
SOL	Socialtjänstlagen
SPF	Svenska Psykiatriska Föreningen
ST	Specialiseringstjänstgöring
Steg 1	Grundläggande psykoterapiutbildning
TBE	Tick-Borne Encephalitis (eng)
UVI	Urinvägsinfektion

## Obligatorier

De intyg som är obligatoriska anges i **kursiverad fetstil** under "Uppföljning". Intygsblanketter finns på Socialstyrelsens hemsida.

## STc-delmål

För varje delmål redovisas målet enligt Socialstyrelsens målbeskrivning för ST i Psykiatri och där efter uttolkning av detta delmål i form av SPF:s rekommendationer.

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STSTc1</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska  - behärska handläggning av vanliga och viktiga psykiska sjukdomar med betoning på de stora folksjukdomarna, såsom affektiva sjukdomar, ångestsyndrom, psykossjukdomar och personlighetsstörningar  - ha kunskap om bakomliggande mekanismer för uppkomsten av dessa sjukdomar och om deras behandling	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	<b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc1</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
För samtliga dessa diagnosgrupper gäller att ST-läkaren ska:  <b>Behärska</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- utredning och diagnostisering av patienter enligt biopsykosocialt synsätt</li><li>- suicidriskbedömningar samt suicidpreventiva åtgärder med ett kort-/långsiktigt perspektiv</li><li>- tvångslagstiftningen och tillämpa den på ett säkert och respektfullt sätt</li><li>- genomförandet av individualiserade insatser enligt rekommenderade behandlingsstrategier</li><li>- att i samråd med patienten och ev. närliggande utforma en integrerad vårdplan med ett kort-/långsiktigt perspektiv</li></ul> <b>Ha kunskap om</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- neurovetenskapliga förklaringsmodeller för uppkomst och behandling av dessa diagnosgrupper</li><li>- vetenskapliga förklaringsmodeller bakom farmakologisk behandling av psykiska sjukdomar</li></ul>	<b>Klinisk tjänstgöring</b> Under handledning, i både psykiatrisk öppen och slutenvård. Placering inom öppen respektive slutenvård bör ej understiga ett år vardera. En längre sammanhängande tjänstgöringsperiod inom en och samma enhet rekommenderas under del av ST-perioden.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
	<b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b>
	<b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	<b>Medsittning</b> Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa tillstånd kan uppträda.	Utvärdering med stöd av medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf">http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf</a>

	<p><b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/ vecka.</p>	<p>Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- handledarsamtal</li><li>- Metis-kurser</li><li>- redovisning för kollegor</li></ul>
--	--	---

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc2</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska - kunna handlägga övriga psykiska sjukdomar	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	<b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc2</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:		
<b>Kunna utreda, diagnostisera och handlägga:</b>		
- utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar (t.ex. ADHD, autism, Tourette) - ätstörningar - sömnstörningar - postpartumpsykos - somatoform tillstånd - anpassningsstörningar inkl. kriser och andra stresstillstånd - impulskontrollstörningar - psykiatriska symptom av somatisk orsak - dissociativa tillstånd	<b>Klinisk tjänstgöring</b> Vid enheter som handlägger dessa fall.  Medverka vid neuropsykiatiska-utredningar  <b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
<b>Ha kunskap om:</b>		
- intellektuell funktionsnedsättning - könsdysfori - medveten självskada eller simulering av fysiska eller psykiska symptom - transkulturella aspekter i psykiatrisk vård - vetenskapliga förklaringsmodeller för uppkomst och behandling av dessa diagnosgrupper - vetenskapliga förklaringsmodeller bakom farmakologisk behandling av dessa diagnosgrupper	<b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.  <b>Medsittning</b> Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa tillstånd kan uppträda.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.  Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf">http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf</a>
	<b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via - handledarsamtal - Metis-kurs - redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc3</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska - kunna handlägga akutpsykiatiska tillstånd samt kunna initialt handlägga katastrofopsykiatiska situationer	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	<b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc3</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:  <b>Behärska</b> - suicidriskbedömning samt suicidpreventiva åtgärder med ett kort-/långsiktigt perspektiv - differentiering mellan akuta och subakuta psykiatriska tillstånd  <b>Kunna handlägga</b> - akutpsykiatiska tillstånd (tex. manier, suicidala tillstånd, psykoser, delirium tremens, akuta intoxikationer, akuta kriser etc.).  <b>Kunskap om</b> - samverkan mellan olika aktörer tex. kommun, sociala myndigheter, andra specialiteter inom sjukvården - hur psykiatrisk katastrofledning fungerar i egna organisationen och vilken roll psykiatriska jourläkaren har vid katastrofopsykiatiska situationer	<b>Klinisk tjänstgöring</b> Inom enheter som handlägger akutpsykiatiska fall.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
	<b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b>
	<b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	<b>Medsittning</b> Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa tillstånd kan uppträda.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf">http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf</a>
	<b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via - handledarsamtal - Metis-kurser - redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc4</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska – behärska psykofarmakologisk och elektrokonvulsiv behandling	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	<b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc4</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:  <b>Behärska</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- indikation, dosering, interaktioner, verkningsmekanismer, effekter och biverkningar av psykofarmaka</li><li>- val av preparat med hänsyn tagen till terapieffekt, biverkningar och patientens individuella behov och önskemål</li><li>- indikation, kontraindikationer, biverkningar, ordination, genomförande, utvärdering och uppföljning av ECT</li><li>- metoder för att aktivt arbeta för förbättrad behandlingsfölsamhet</li><li>- hur och när man använder sig av koncentrationersmätningar</li><li>- systematisk uppföljning och utvärdering av insatt farmakologisk behandling</li></ul> <b>Kunna initialt handlägga</b> akuta farmakainducerade medicinska kriser (t.ex. akut dystoni, malignt neuroleptika syndrom, serotonergt syndrom, agranulocytos, SIADH, Steven Johnsson syndrom, Litiumintoxikationer)  <b>Ha kunskap om</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- placebo och</li></ul>	<b>Klinisk tjänstgöring</b> Inom psykiatrisk heldygns- och oppenvård.  Medverka vid ECT-behandling  <b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.  <b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.  <b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.  Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring:  SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b>  Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.  Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via <ul style="list-style-type: none"><li>- handledarsamtal</li><li>- Metis-kurs</li><li>- redovisning för kollegor</li></ul>

förväntansprocesser samt ospecifika behandlingseffekter		
- ECT:s verkningsmekanism - Andra hjärnstimulerande behandlings metoder		

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc5</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska <ul style="list-style-type: none"> <li>- ha kunskap om differentialdiagnostik mellan internmedicinska och neurologiska sjukdomar respektive psykiska sjukdomar</li> <li>- kunna upptäcka och initialt handlägga somatiska tillstånd hos patienter med psykisk sjukdom</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden <b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc5</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:  <b>Behärksa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- differentialdiagnostik mellan akut och allvarliga somatiska och neurologiska sjukdomar med psykiatriska symptom</li> <li>- somatiskt status inklusive neurologstatus</li> <li>- basal somatisk utredning</li> </ul>	<b>Klinisk tjänstgöring</b> Inom verksamheter som handlägger allmänmedicinska eller akutmedicinska och neurologiska sjukdomar. Sammanlagt 6-12 månaders tjänstgöring (beroende på innehåll i genomförd BT) inom somatisk specialitet rekommenderas.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
 <b>Kunna initialt handlägga</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- akuta medicinska sjukdomstillstånd (t.ex. hjärtstillestånd, anafylaxi, hypoglykemi/insulinkoma, hjärtinfarkt, infektiös endokardit, lungemboli, intoxikation, akuta infektioner, läkemedelsbiverkningar/interaktioner).</li> <li>- akuta neurologiska sjukdomstillstånd (t.ex. epilepsi, encefalit/meningit, cerebrovaskulär sjukdom, subduralhematom)</li> <li>- metabola störningar hos patienter med allvarlig psykisk sjukdom</li> <li>- preventiva åtgärder för metabola störningar hos patienter med allvarliga psykiatrisk sjukdom</li> </ul>	<b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
 <b>Ha kunskap om</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- internmedicinska sjukdomstillstånd som kan yttra sig med psykiska symptom (t.ex. hjärtinfarkt, angina, endokrinologiska</li> </ul>	<b>Medsittning</b> Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa sjukdomstillstånd kan förekomma.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf">http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf</a> ST
	<b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via <ul style="list-style-type: none"> <li>- handledarsamtal</li> <li>- Metis-kurs</li> <li>- redovisning för kollegor</li> </ul>

<p>sjukdomar t.e.x Mb Addison, Mb Cushing, hyperparathyroidism, symptom orsakade av störning av hypofysens eller thyroideas funktion, SLE, HIV, tuberkulos, syphilis, encefalit, TBE, borrelia, UVI, KOL)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- olika neurologiska sjukdomstillstånd som kan yttra sig med psykiatriska symptom (t.ex. MS, epilepsi, Parkinsonism, motorikstörningar, subduralhematom, hjärntumör)</li></ul>		
--	--	--

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc6</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska - kunna handlägga vanliga substansberoendetillstånd samt ha kunskap om deras samsjuklighet med internmedicinska tillstånd och övriga psykiska sjukdomar	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	<b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc6</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:  <b>Behärkska</b> - det akuta omhändertagandet av patienter med substansbruk/ beroendetillstånd (t.ex. intoxikation, abstinens). - suicidriskbedömning samt suicidpreventiva åtgärder med ett kort-/långsiktigt perspektiv vid substansbruk/ beroendetillstånd	<b>Klinisk tjänstgöring</b> inom beroendeenhet eller psykiatrisk verksamhet som har hand om substansbruk/ beroendetillstånd. Minst 3 månaders tjänstgöringstid i ovan nämnda verksamheter rekommenderas. Jourtjänstgöring i verksamheter som handlägger substansbruk/ beroendetillstånd.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
 <b>Kunna handlägga</b> - farmakologisk och icke-farmakologisk behandling av vanligt förekommande substansbruk/beroende inklusive samverkan med t.ex. socialtjänst differentialdiagnostik mellan psykiatriska sjukdomar och psykiska symptom vid vanligt förekommande substansbruk/ beroendetillstånd	<b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.  <b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b>  Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
 <b>Kunna initialt handlägga</b> - medicinska komplikationer vid olika substansbrukstillstånd (t.ex. Wernicke- och	<b>Medsittning</b> Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa sjukdomstillstånd kan förekomma.  <b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf">http://www.svenskpsykiatri.se/ wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf</a>  Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via - handledarsamtal - Metis-kurs - redovisning för kollegor

<p>Korsakoff syndrom, esophagusvaricer, infektiös endokardit, hepatit, HIV, leverencefalit) och vid behov initiera utredning och behandling med stöd av kollegor inom andra specialiteter.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- farmakologisk och icke-farmakologisk behandling av mindre vanligt förekommande substansbruk/ beroendetillstånd inklusive samverkan med t.ex. socialtjänst.</li> <li>- differentialdiagnostik mellan psykiatriska sjukdomar och psykiska symptom vid mindre vanligt förekommande substansbruk/ beroendetillstånd</li> </ul> <p><b>Ha kännedom om</b> substansbruksmönster och drogtrender i samhället</p>	

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc7</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska <ul style="list-style-type: none"> <li>- ha kunskap om neurodegenerativa sjukdomar med tonvikt på viktiga demenstillstånd</li> <li>- kunna diagnostisera och handlägga patienter med psykisk sjukdom och samtidig kognitiv störning</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	<b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc7</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:  <b>Behärksa</b> suicidriskbedömning samt suicidpreventiva åtgärder med ett kort-/långsiktigt perspektiv hos den äldre patienten	<b>Klinisk tjänstgöring</b> inom äldrepolyklinikenhet eller psykiatrisk verksamhet som har hand om äldrepolykliniska/neurodegenerativa tillstånd.  Minst 3 månader på enhet som handlägger sådana patienter rekommenderas.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
<b>Kunna handlägga</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psykiska sjukdomar hos den äldre patienten med särskild hänsyn tagen till somatisk komorbiditet, läkemedelsbiverkningar, läkemedelsinteraktioner samt åldrandet i sig.</li> <li>- beteendesympтом vid demenssjukdomar</li> <li>- konfusion hos den äldre patienten</li> <li>- differentialdiagnostik mellan psykiatriska sjukdomar och demenssjukdomar</li> <li>- multidisciplinärt arbete runt äldrepolykliniska och neurodegenerativa frågor</li> <li>- samarbete mellan sjukvården och sociala myndigheter, hemsjukvården, äldreboenden, närliggande m fl i äldrepolykliniska ärenden</li> </ul>	<b>Kurs</b> Se kurs rekommendation på sidan 5-6.  <b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b>  Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	<b>Medsittning</b> Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa sjukdomstillstånd kan förekomma.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf">http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf</a>
<b>Kunna initialt handlägga</b>	<b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via <ul style="list-style-type: none"> <li>- handledarsamtal</li> <li>- Metis-kurs</li> <li>- redovisning för kollegor</li> </ul>

demensutredningar

**Ha kunskap om**

- differentialdiagnostik mellan psykiatriska sjukdomar och neurodegenerativa sjukdomar
- förekomst, riskfaktorer och konsekvenser av psykisk sjukdom hos äldre
- innebördens och tolkning av en neuropsykologisk utredning

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc8</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska <ul style="list-style-type: none"> <li>- ha kunskap om utvecklingsrelaterad e psykiska sjukdomar</li> <li>- ha kännedom om ett barnpsykiatriskt arbetssätt och om avvikande kontra normal psykologisk och neurologisk utveckling i barn- och ungdomsåren</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	<b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc8</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:  <b>Kunna handlägga</b> genomföra och formulera psykiatriskt status hos barn och ungdomar	<b>Klinisk tjänstgöring</b> och deltagande i teamarbete vid Barn- och Ungdomspsykiatrisk enhet under minst 3 månader.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
<b>Kunna initialt handlägga</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- suicidriskbedömning samt suicidpreventiva åtgärder med ett kort-/långsiktigt perspektiv hos barn och ungdomar</li> <li>- bedömning av risk för våld och utagerande beteende hos barn och ungdomar</li> <li>- bedömning av barn och ungdomars psykiatriska vårdbehov</li> <li>- medicinering av allvarliga psykiatriska symtom hos barn och ungdomar</li> <li>- ärenden enligt LVU samt LPT för barn och ungdomar</li> <li>- bedömning av funktion och omsorgsförmåga hos familj och nätverk</li> <li>- ärenden där barn kan misstänkas fara illa</li> <li>- substansbruk/beroendetillstånd hos barn och ungdomar</li> </ul>	<b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.  <b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet rekommenderas.	SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b>  Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
<b>Ha kunskap om</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tillämpliga lagar - såsom Socialtjänstlagen,</li> </ul>	<b>Medsittning</b> Medsittning rekommenderas.  <b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf">http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf</a>  Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via <ul style="list-style-type: none"> <li>- handledarsamtal</li> <li>- Metis-kurs</li> <li>- redovisning för kollegor</li> </ul>

<p>Föräldrabalken och Sekretesslagen - med särskilt fokus på handläggning av barn och ungdomar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- normal och avvikande utveckling i barn- och ungdomsåren. såsom affektreglering, impulskontroll, åldersadekvata psykologiska mekanismer och reaktioner på stress</li> <li>- barn och ungdomars sätt att uttrycka psykiskt illabefinnande samt ha förmåga till adekvat kommunikation med patienten sett till dennes utvecklingsnivå, inkl med patienter med normal pubertetsutveckling</li> </ul> <p><b>Ha kännedom om</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- socialtjänstlagen och former för samverkan med andra samhällsinstanser, såsom socialtjänsten, med särskilt fokus på barn och ungdomar</li> <li>- substansbruksmönster inom patientgruppen</li> <li>- samband mellan psykiatriska symptom och substansbruk</li> </ul>		
--	--	--

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc9</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska <ul style="list-style-type: none"> <li>- ha kunskap om de teoretiska grunderna för de olika psykologiska behandlingsmetoderna</li> <li>- kunna bedöma eventuell lämplig psykologisk metod för behandling av olika psykiska sjukdomar</li> <li>- kunna handlägga patienter med psykologiska behandlingsmetoder</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	<b>Allmänna råd</b> Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc9</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
<p>ST-läkaren ska:</p> <p><b>Behärkska</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skapa och upprätthålla en god allians med patienter</li> <li>- indikation och kontraindikationer för vanliga psykologiska behandlingar</li> </ul> <p><b>Kunna handlägga</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- patienter med hjälp av psykologisk behandlingsmetod</li> <li>- kombinationsbehandling med läkemedel och psykologisk behandling</li> </ul> <p><b>Ha kunskap om</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psykoterapeutiska termer och begrepp från olika teoretiska modeller</li> <li>- utvärdering och dokumentering av psykologiska behandlingsmetoder</li> <li>- de svårigheter som kan uppstå vid psykologisk behandling</li> <li>- vetenskapliga förklaringsmodeller bakom psykologisk behandling av psykiska sjukdomar</li> </ul>	<p><b>Klinisk tjänstgöring</b></p> <p>Vid enheter där psykologisk behandling ges. Psykologiskt behandlingsarbete under handledning av handledarutbildad leg psykoterapeut.</p> <p><b>Kurs</b></p> <p>Se kursrekommendation på sidan 5-6.</p> <p><b>Teoretiska studier</b></p> <p>Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.</p>	<p>För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.</p> <p>SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b></p> <p>Uppföljning av teoretiska studier inom ramen för psykoterapiutbildningen.</p>

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc10</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska - behärsk tillämpningen av de lagar och andra föreskrifter som gäller för myndighetsutövningen inom kompetensområdet - ha kunskap om övriga lagar och andra författningsar som är relevanta för psykiatrin - ha kännedom om rättspsykiatrin organisation och arbetsuppgifter	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden  Deltagande i en eller flera kurser  <b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Teoretiska studier	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare

Svenska Psykiatrica Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc10</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:  <b>Behärska</b> - tillämpning av HSL, LPT/LRV vid intagning och fortsatt vård i sluten och öppen form, inklusive lagstiftning gällande vård av anhållen/ häktad - handläggning av ärenden där barn kan misstänkas fara illa - bedömning av risk för våld och utåtagerande beteende - tillämpningen av LVM - offentlighets- och sekretesslagen - patientdatalagen - patientlagen utfärdande av intyg enligt t ex körkortslagen, läkarutlåtande om hälsotillstånd mm	<b>Klinisk tjänstgöring</b> - vid enhet där LPT/LRV-vård bedrivs - under handledning skriva ansökan/anmälan om vård enligt LPT/LRV - delta vid domstolsförhandlingar om LPT/LRV i sluten och öppen vårdform - under handledning göra riskbedömningar - skriva eller ha genomgång av anmälan enligt vapen- och körkortslagen - delta/leda möte för samordnad vårdplan	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
<b>Ha kunskap om</b> - anmälningsskyldighet vid vissa tillstånd enligt exempelvis vapenlag, körkorts-lag - god man och förvaltarskapsbestämmelser - biståndsbedömning enligt SOL och LSS - LVU	<b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.  <b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b>  Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
<b>Ha kännedom om</b>	<b>Medsittning</b> Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa lagar tillämpas.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf">http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf</a>

rättspsykiatrin organisation och arbetsuppgifter	<b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via - handledarsamtal - Metis-kurs - redovisning för kollegor
--	---	---

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc11</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska - ha kunskap om kognitiva funktionshinder och deras betydelse för patientens vård och behandling samt ha kunskap om testmetoder för dessa	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	<b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc11</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:  <b>Kunna handlägga</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- anpassa vården efter patientens kognitiva förmåga</li><li>- svåra betendestörningar vid kognitiv nedsättning/intellektuell fuktionsnedsättning</li></ul>	<b>Klinisk tjänstgöring</b> Vid enheter som handlägger dessa fall  Medverka vid psykologisk testning, funktionsbedömning av arbetsterapeut, bedömning utförd av andra yrkesgrupper som ingår i teamet.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
<b>Ha kunskap om:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- kognitiva processer såsom perception, uppmärksamhetsreglering, emotion, motivation, minne, inlärning, emotionellt minne, språk, exekutiva funktioner</li><li>- funktionell neuroanatomi</li><li>- metoder för hjärnavbildung</li><li>- hur genetiska faktorer påverkar de kognitiva funktionerna</li><li>- kognitiv påverkan vid psykiatiska tillstånd</li><li>- testmetoder för kognitiva funktionshinder</li><li>- hur de olika funktionshindren påverkar patientens vård och behandling</li></ul>	Akutverksamhet, öppenvårds- eller slutenvårdsenheter som handlägger patienter med kognitiva funktionshinder	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	<b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b>
	<b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet rekommenderas.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	<b>Medsittning</b> rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa tillstånd kan uppträda	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/med">http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/med</a>

		<a href="#">sittningsmall-PDF.pdf</a>
	<p><b>Teoretiska studier</b>            Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.</p>	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via <ul style="list-style-type: none"> <li>- handledarsamtal</li> <li>- Metis-kurs</li> <li>- redovisning för kollegor</li> </ul>

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc12</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska - ha kunskap om samordning och uppföljning av patienter över lång tid, vilket bland annat innefattar en kombination av psykofarmakologiska och psykosociala insatser i samarbete med andra yrkesgrupper - ha kännedom om brukarorganisationers roll som resurs	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden <b>Allmänna råd</b> Deltagande i seminarium Teoretiska studier	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc12</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska:  <b>Kunna handlägga</b> insatser i samarbete med patienten, närliggande, andra yrkesgrupper och vårdgrannar  <b>Ha kunskap om</b> samordning, uppföljning och utvärdering av vården av patienter över lång tid  <b>Ha kännedom om</b> hur man tillvaratar brukarorganisationers kunskaper i verksamheten	<b>Klinisk tjänstgöring</b> Vid enheter som handlägger dessa fall.  I tjänstgöringen kan ingå individuella patientsamtal, hembesök, deltagande i psykopedagogiska grupper och multidisciplinära team, nätverksmöten för vårdplanering mm. Därigenom över tid följa och systematiskt utvärdera symptomutveckling, förändringar i funktionsnivå, behandlingsförlsamhet mm.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
	<b>Seminarium</b> Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier under aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	<b>Medsittning</b> Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa tillstånd kan uppträda.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, t.e.x <a href="http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf">http://www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2017/02/medsittningsmall-PDF.pdf</a>
	<b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via – handledarsamtal – Metis-kurs – redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc13</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
Läkaren ska - ha kunskap om socialtjänstens och andra för området relevanta myndigheters organisation, regelverk och förutsättningar	Klinisk tjänstgöring under handledning  Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
		Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc13</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
För lagar och föreskrifter, se rekommendationer för delmål c10.  ST-läkaren ska:  <b>Ha kunskap om</b> myndigheters uppdrag när ansvar för vård och rehabilitering delas mellan olika huvudmän, t.ex. beroendevård, socialpsykiatri, migrationsärenden	<b>Klinisk tjänstgöring</b> Vid enheter som handlägger dessa fall.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg klinisk tjänstgöring</b> signeras.
	<b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: <b>Intyg kurs</b>

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

<b>Delmål STc14</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Intyg</b>
Läkaren ska - kunna tillämpa en helhetssyn på patientens samlade läkemedelsbehandling - kunna anpassa läkemedelsbehandling inom specialiteten utifrån enskilda patienters ålder, kön, vikt, njur- och leverfunktion samt andra eventuella	Klinisk tjänstgöring under handledning	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	<b>Allmänna råd</b> Deltagande i en eller flera kurser	

faktorer, till exempel övrig medicinering, samsjuklighet, graviditet och amning - kunna bedöma risker för biverkningar och interaktioner vid läkemedelsbehandling inom specialiteten		
---	--	--

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

<b>Delmål STc14</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>
ST-läkaren ska, se c4  <b>Behärska</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Genomföra en läkemedelsgenomgång</li><li>- Säker läkemedelsbehandling vid graviditet och amning</li><li>- Säker läkemedelsbehandling hos äldre</li></ul> <b>Ha kunskap om</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- läkemedel som används vid metabola störningar</li></ul>	<b>Klinisk tjänstgöring</b> Vid enheter som handlägger dessa fall.  <b>Kurs</b> Se kursrekommendation på sidan 5-6.  <b>Teoretiska studier</b> Ska pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: <b><i>Intyg klinisk tjänstgöring</i></b> signeras.  SoS obligatoriska blankett: <b><i>Intyg kurs</i></b>  Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via <ul style="list-style-type: none"><li>- handledarsamtal</li><li>- Metis-kurs</li><li>- redovisning för kollegor</li></ul>