

INTRO

Numero de personas encuestadas

25,095K

Numero de Personas

Media de tiempo en redes sociales

3,114

Media de horas diarias

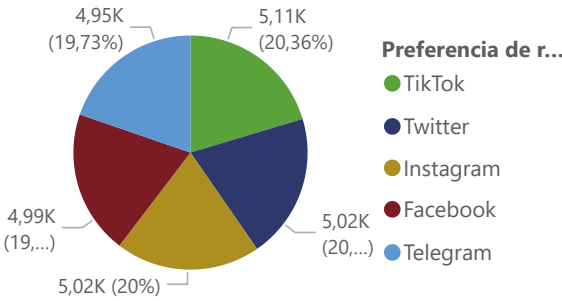
4,95

Media real de horas productivas

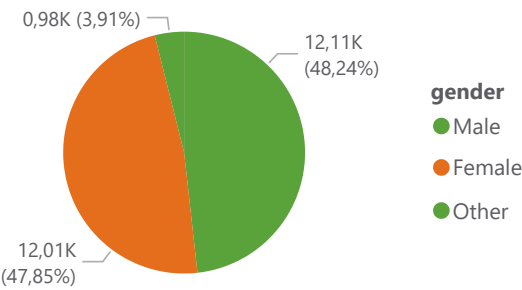
6,50

Media de horas de sueno

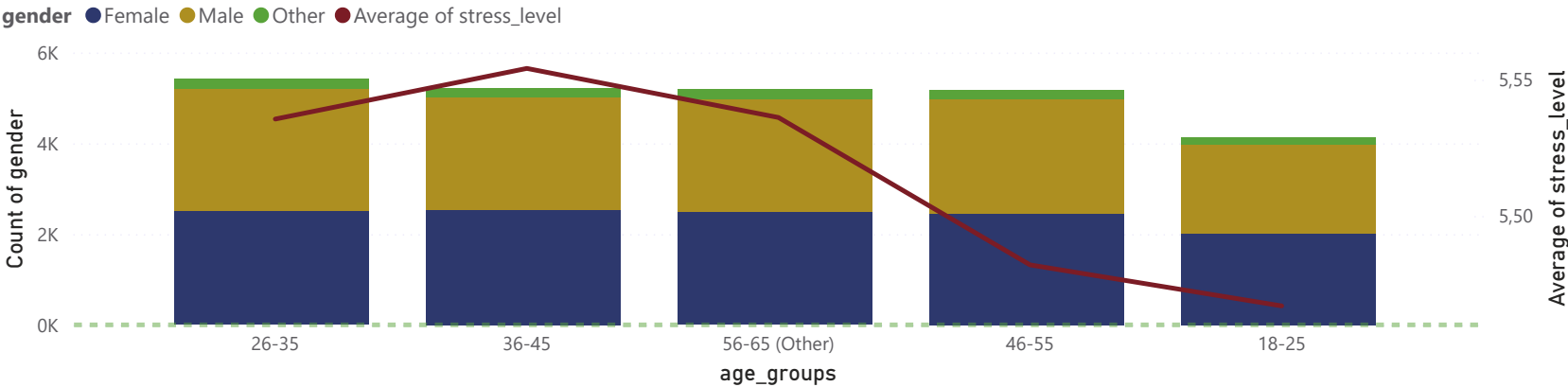
Preferencia de red social



Personas por sexo

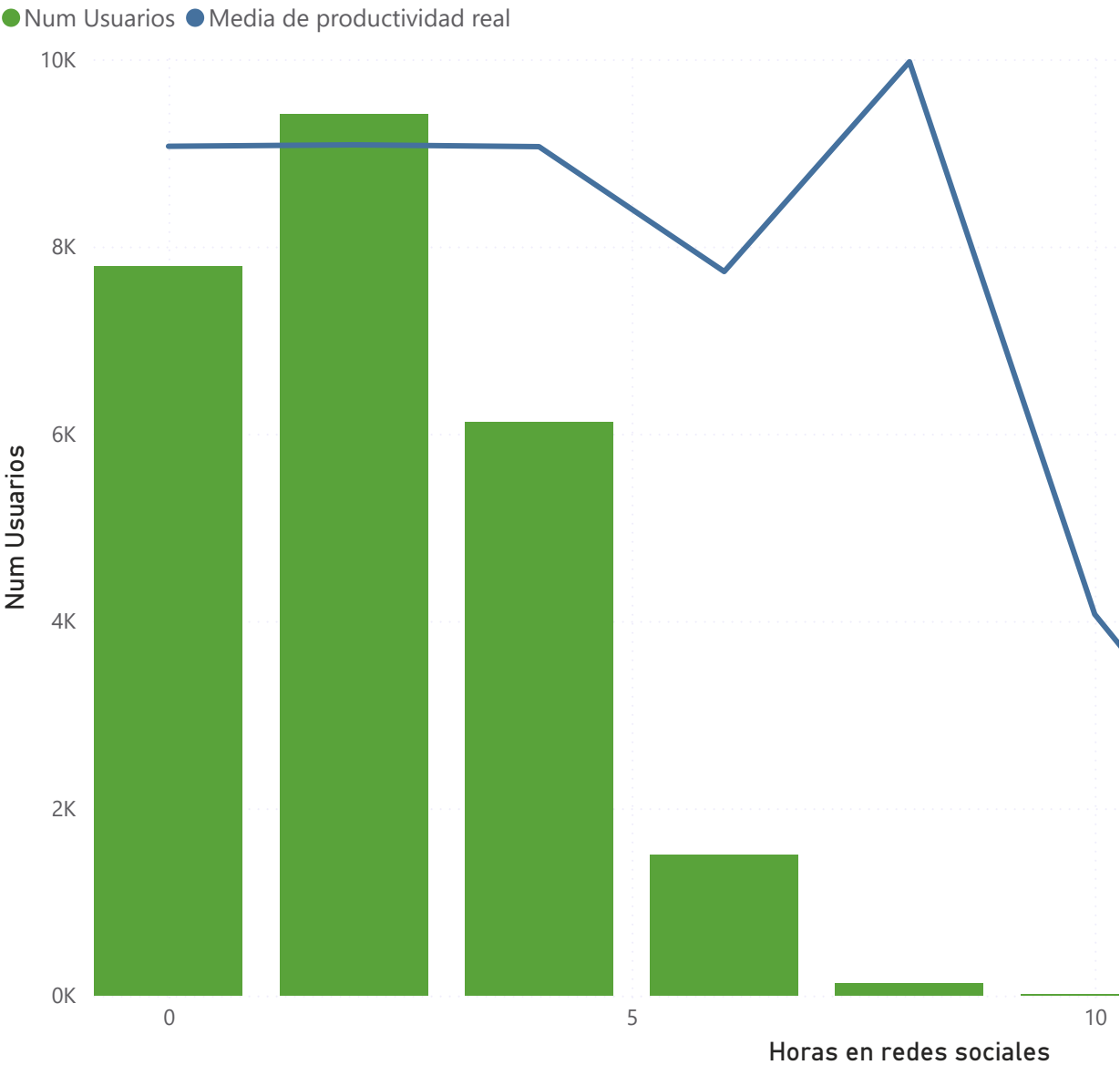


Count of gender and Average of stress_level by age_groups and gender



¿Más tiempo en redes sociales reduce la productividad?

“Productividad media por horas de uso de redes sociales”



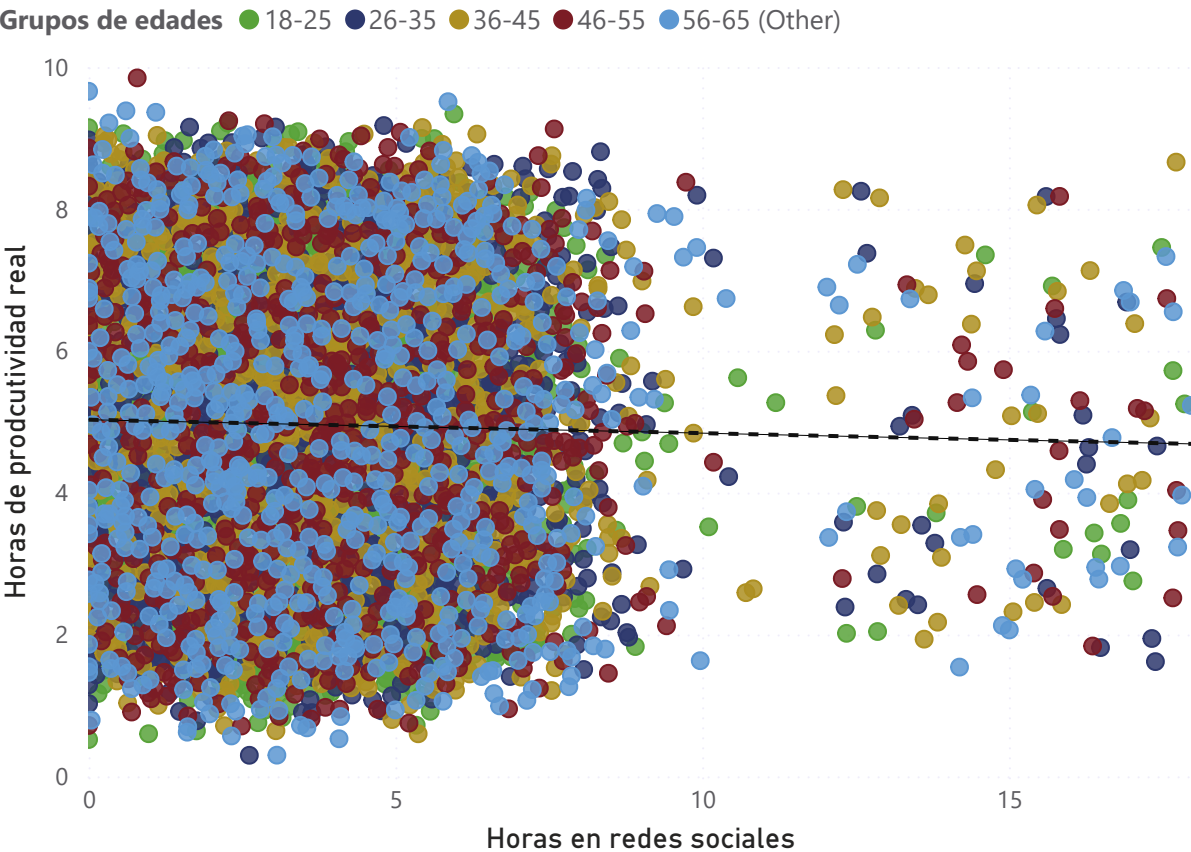
3,114

Average of daily_social_media_...

4,95

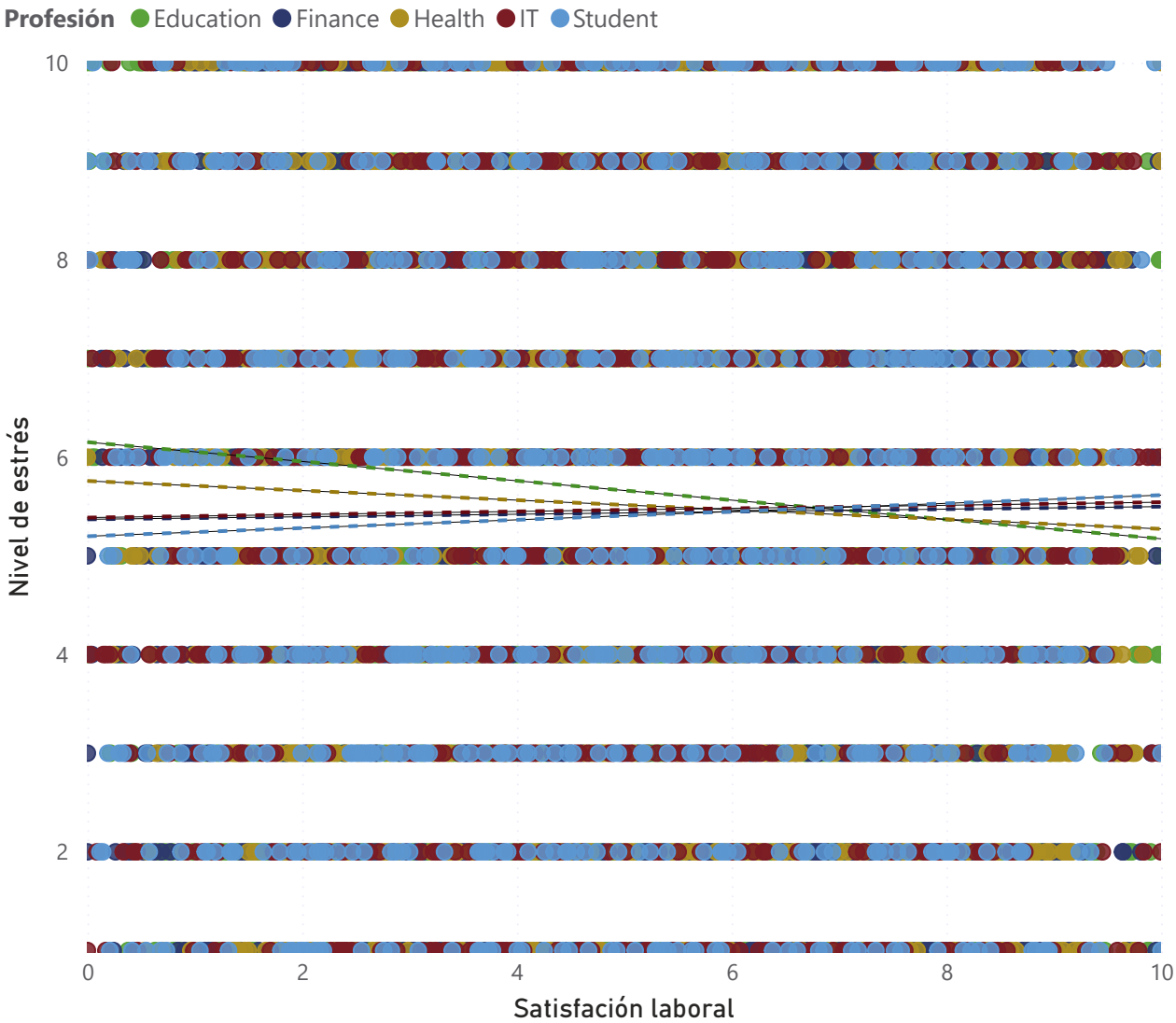
Average of actual_productivity_sc...

Horas en redes sociales vs horas de prodcutividad real. Por grupo de edades

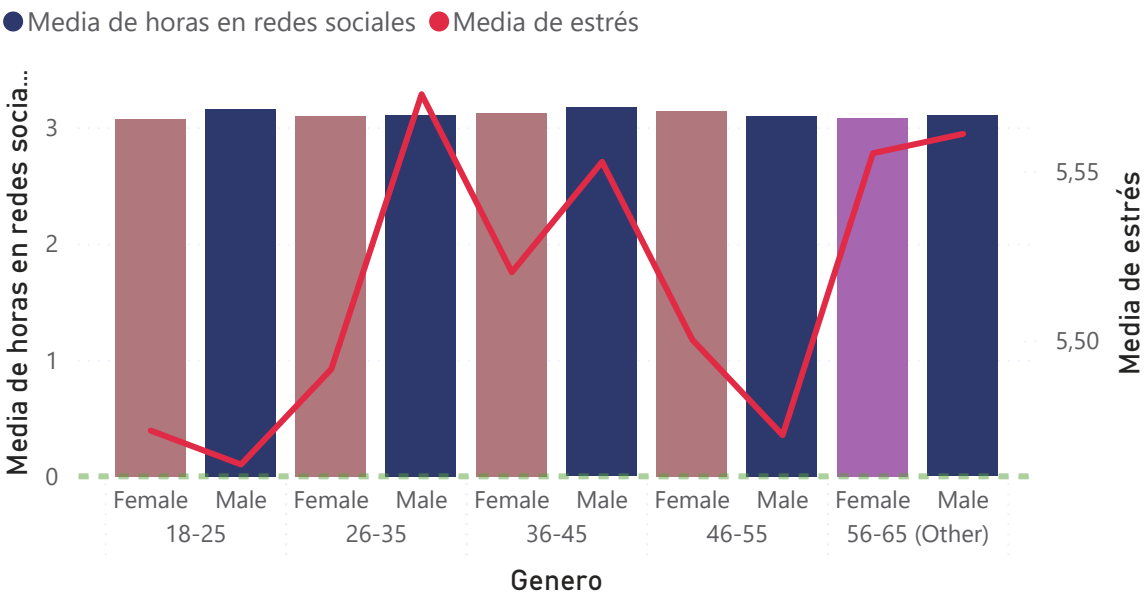


¿ Nivel de estrés: Influyen las horas?

Tipo de trabajo vs satisfacción laboral y estrés



Satisfacción laboral y estres



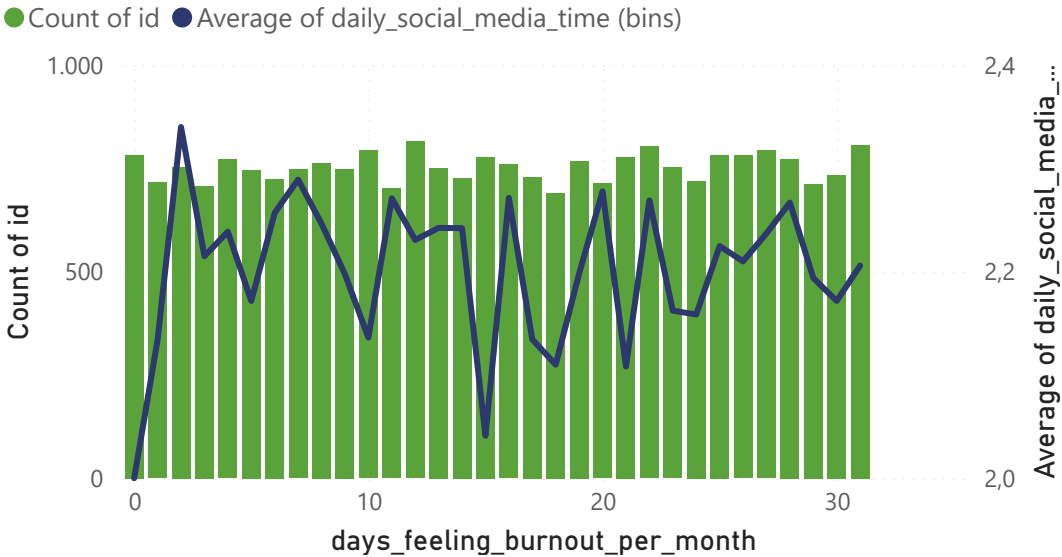
- Profesión
- Education
 - Finance
 - Health
 - IT
 - Student
 - Unemployed

DESGLOSE DE ESTRÉS

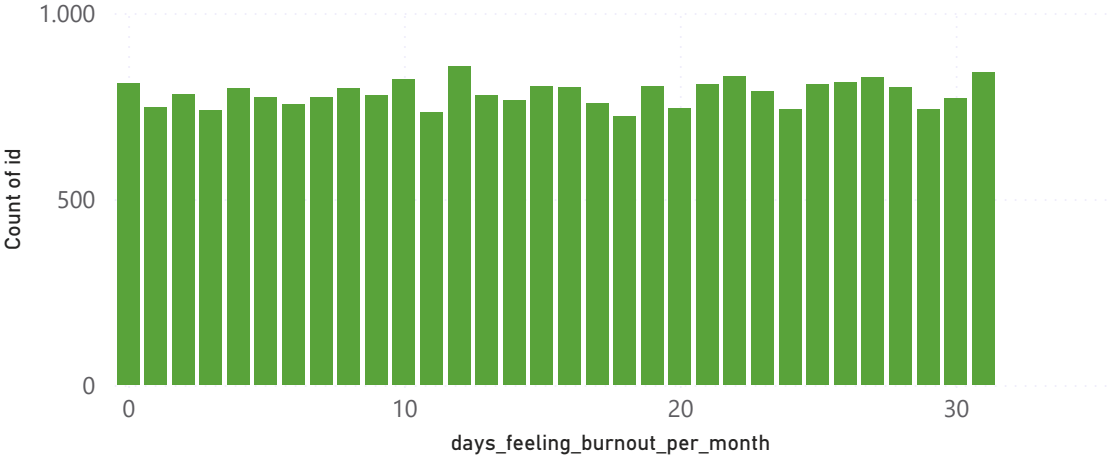


BURNOUT

Edad y burnout

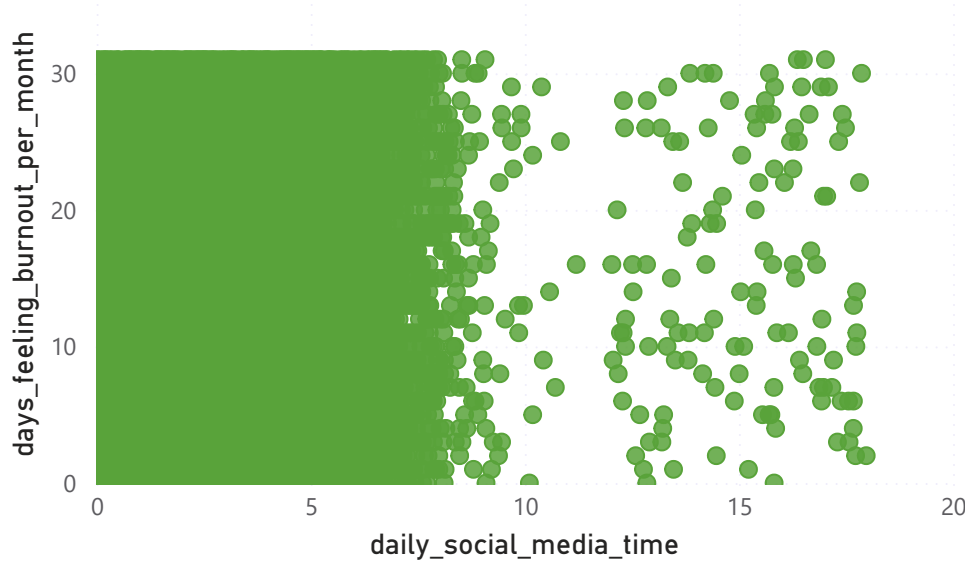


Count of id by days_feeling_burnout_per_month

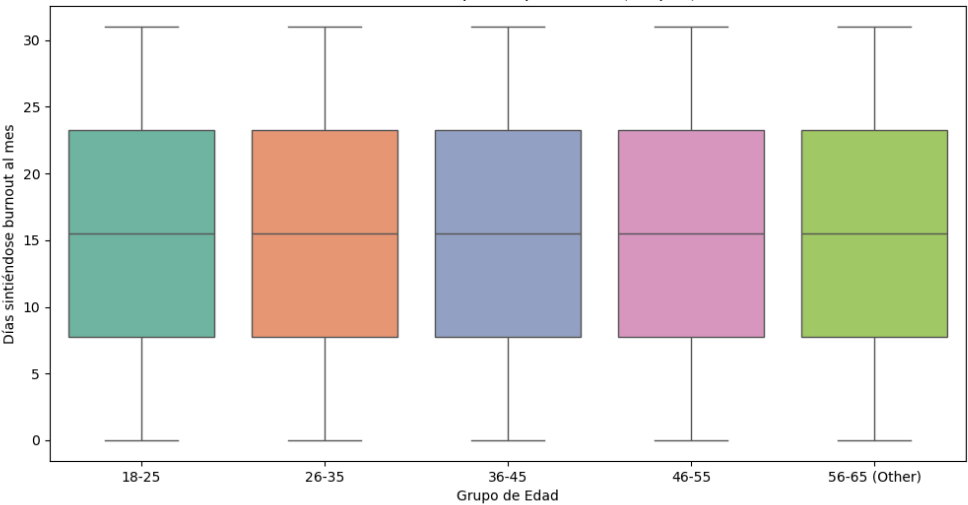


Media de burnout por edades

Burnout vs. uso diario de redes sociales



Nivel de Burnout por Grupo de Edad (Boxplot)



Perfil de personas vulnerables:

(Cumplen 3 o más de estos criterios)

- Alto estrés ≥ 7
- Pocas horas de sueño ≤ 6
- Horas en redes ≥ 5
- Productividad_baja < 4
- Burnout_alto dias al mes > 20

Variantes en Perfil Vulnerable

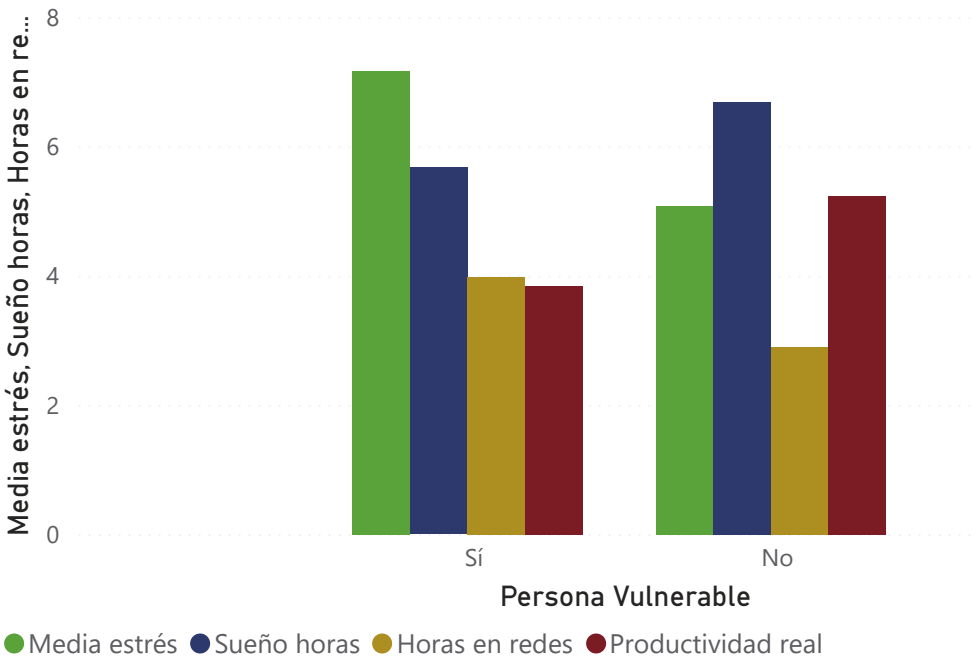
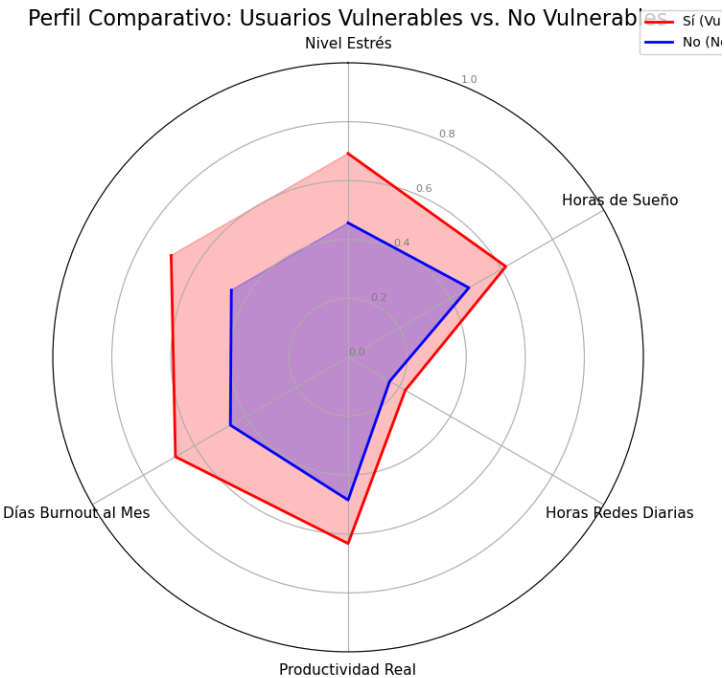
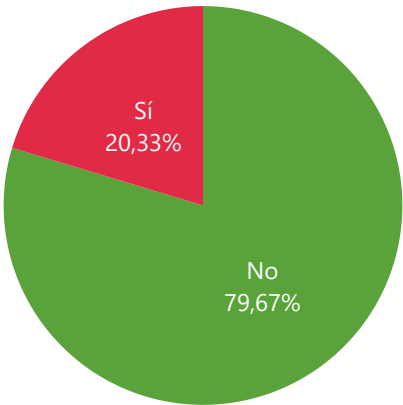


Grafico de radar diferencia visual del perfil vulnerable



Personas vulnerables

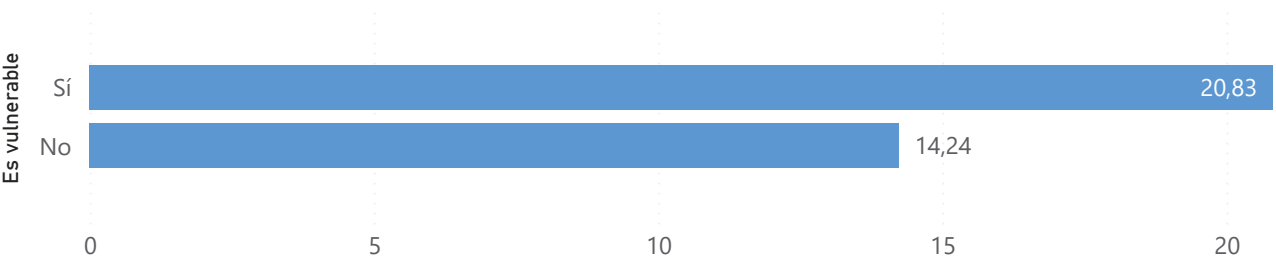


Es vulnerable ● No ● Sí

Resumen de metricas

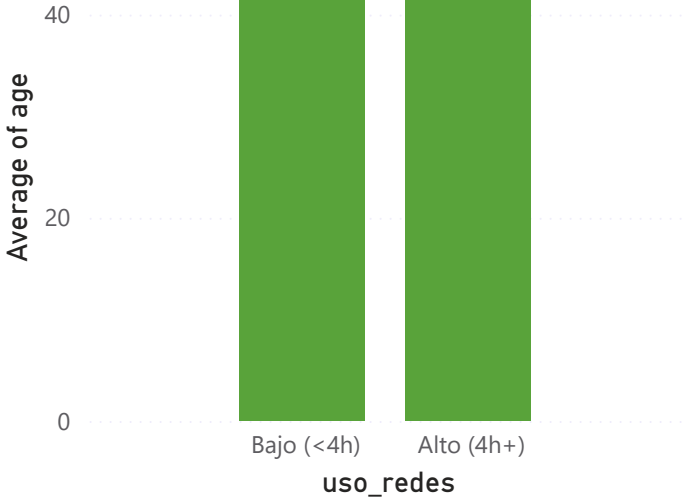
Persona Vulnerable	Media estrés	Sueño horas	Horas en redes	Productividad real	Media BurnOut por mes
Sí	7,16	5,67	3,975	3,84	20,83
No	5,08	6,69	2,894	5,23	14,24
Total	5,52	6,50	3,114	4,95	15,58

Media de dias Burnout por més

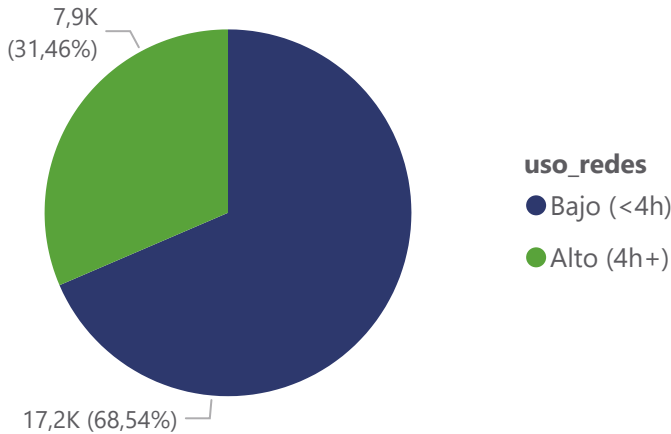


USO DE RRSS +4 HORAS

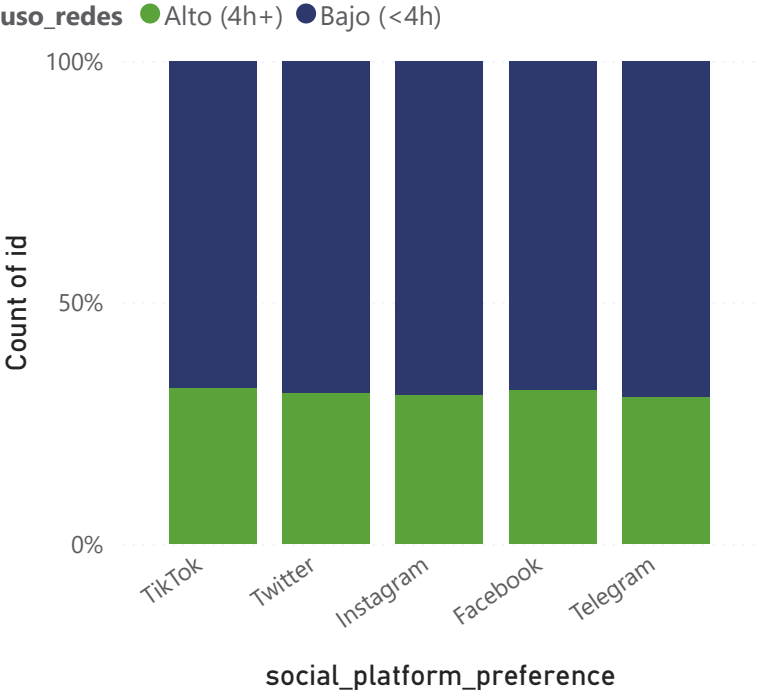
Media de edad



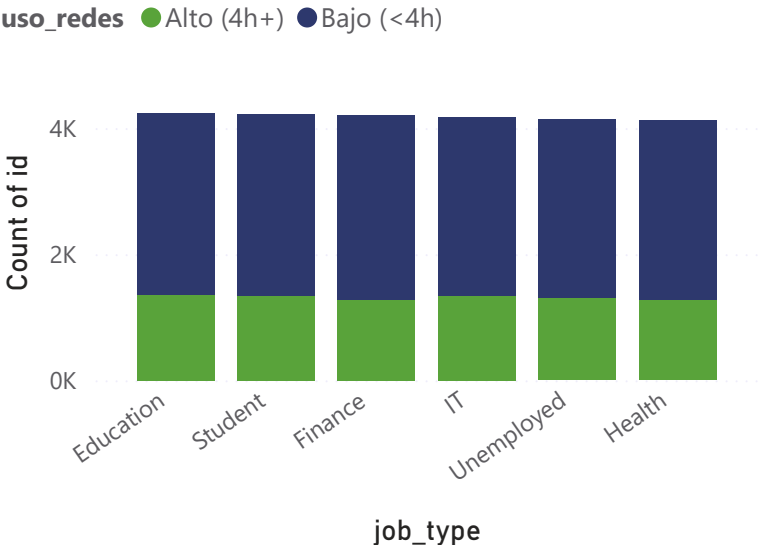
Count of id by uso_redes



Count of id by social_platform_preference and uso_redes



Count of id by job_type and uso_redes



Average of stress_level, Average of sleep_hours and Average of actual_productivity_score by uso_redes

