Hoofdluis

Heb je veel jeuk op je hoofd.

Misschien heb je last van hoofdluis.

De hoofdluis is een heel klein diertje.

Je kunt hem tussen je haren bijna niet zien.

Hij zuigt bloed uit je huid.

Daar krijg je jeuk van.

Hij legt ook eitjes tussen je haren.

De eitjes noem je neten.

Ze kleven aan je haren vast.

Uit de eitjes komen weer nieuwe luizen.

Zo worden het er steeds meer.

En krijg je steeds meer jeuk.

Iedereen kan hoofluis krijgen.

Zo lopen van het ene hoofd naar het andere.

Je wordt er niet ziek van.

Maar het is wel er vervelend.

Wat kun je ertegen doen.

Kijk vaak of je luizen hebt.

Kam je haren met een luizenkam.

En kijk of je neten of luizen kunt vinden.

Als je neten of luizen hebt, moet je iedere dag kammen.

Als je goed kamt