



**PANDUAN KEGIATAN PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA  
DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

1. Peserta harus mendaftar online 1 hari sebelum pelaksanaan pada Website <http://registrasi.rsudarifinachmad.riau.go.id/>. Untuk Pertanyaan Tehnis Pendaftaran Online *Contact Person*: Yandiko HP. 0852 7188 8206.
2. Peserta wajib mencetak Form yang sudah diisi via Website.
3. Peserta yang menggunakan *lensa contact* wajib melepas *lensa contact* 24 jam sebelum pemeriksaan.
4. Peserta wanita yang dalam kondisi hamil, haid atau Nifas agar melaporkan kepada petugas.
5. Untuk Pemeriksaan Kimia darah Peserta wajib berpuasa pada malam hari sebelum pemeriksaan sejak pukul 20.00 hingga pengambilan darah pertama (selama puasa tetap boleh mengonsumsi obat-obatan rutin) SERTA mempersiapkan bekal makanan untuk setelah pengambilan darah pertama .
6. Untuk pemeriksaan Feces, agar peserta membawa feces sebanyak ujung kuku yang dimasukkan kedalam POT feces (pot bisa didapatkan di Apotik / Toko Obat)
7. Peserta tiba pukul 07.30 Wib di Pendaftaran MCU RSUD Arifin Achmad masuk melalui lobi gedung utama RSUD Arifin Achmad.
8. Peserta langsung menuju ruangan pendaftaran membawa form yang sudah di dicetak/print untuk diserahkan kebagian pendaftaran lalu antri pemanggilan untuk mendapatkan rekam medis lengkap beserta blanko-blanko pemeriksaan terkait.
9. Peserta wajib mengikuti alur pemeriksaan yang ditetapkan oleh petugas.
10. SELURUH PESERTA WAJIB MENGIKUTI PROTOKOL KESEHATAN SELAMA MENGIKUTI KEGIATAN MCU.
11. SELURUH PESERTA WAJIB DISIPLIN MELAKUKAN 3M (MEMAKAI MASKER, MENJAGA JARAK, DAN MENCUCI TANGAN).
12. PETUGAS KAMI AKAN MENEGUR JIKA PESERTA MELANGGAR PROTOKOL KESEHATAN.
13. Untuk pertanyaan teknis pemeriksaan Kesehatan dapat menghubungi *Contact Person*: Erlina HP. 0812 6135 6153)

RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau,  
Direktur,

Dr. Nuzelly Husnedi, MARS  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19640202 198912 1 002