

Webinar "Anti Kekerasan" yang saya ikuti baru-baru ini memberikan wawasan yang sangat berharga mengenai berbagai bentuk kekerasan dan dampaknya terhadap individu serta masyarakat. Pembicara yang berpengalaman membahas topik ini dengan sangat mendalam, mulai dari kekerasan fisik, emosional, hingga kekerasan berbasis gender. Saya menyadari bahwa kekerasan tidak hanya berdampak langsung pada korban, tetapi juga memiliki efek jangka panjang yang dapat merusak kesejahteraan mental dan emosional mereka.

Selama webinar, saya juga belajar tentang pentingnya peran kita sebagai individu dalam mencegah dan melawan kekerasan. Salah satu poin yang sangat menonjol adalah pentingnya edukasi dan kesadaran masyarakat. Dengan meningkatkan pemahaman tentang tanda-tanda kekerasan dan cara melaporkannya, kita dapat menciptakan lingkungan yang lebih aman dan mendukung bagi semua orang. Selain itu, webinar ini menekankan pentingnya dukungan sosial dan jaringan bantuan bagi korban kekerasan, yang dapat membantu mereka pulih dan membangun kembali kehidupan mereka.

Refleksi ini membuat saya berpikir lebih dalam tentang tanggung jawab pribadi saya dalam menciptakan perubahan positif. Saya merasa terdorong untuk lebih aktif dalam kampanye anti kekerasan dan berkontribusi dalam menyebarkan informasi yang benar mengenai topik ini. Webinar ini tidak hanya memberikan pengetahuan baru, tetapi juga menginspirasi saya untuk mengambil tindakan nyata dalam upaya melawan kekerasan di sekitar saya.