

Question 1: Considerez-vous les règles comme un sujet tabou ?

Note: Une personne sur deux considère encore les règles comme un sujet tabou (Baromètre Règles)

Réponses: 0

Question 2: Au travail, à l'école, en stage ou en sport, qu'est-ce qui vous stresse le plus pendant vos règles ?

Note: Prevoir des protections de rechange et en parler librement peut réduire ce stress.

Réponses: 0

Question 3: Avez-vous déjà manqué l'école ou le travail à cause de vos règles ?

Note: 44 % des femmes ont manqué le travail et 36 % des filles ont manqué l'école pour cette raison.

Réponses: 0

Question 4: Combien de jours une femme est-elle menstruée en moyenne au cours de sa vie ?

Note: En moyenne, une femme a ses règles entre 12 et 51 ans, pendant environ 5 jours par mois, soit

A. 1200 - 0/0 (0%)

B. 2000 - 0/0 (0%)

C. 2400 à - 0/0 (0%)

Question 5: Combien revient l'achat de protections périodiques jetables pour une femme au cours de sa vie ?

Note: En incluant culottes de rechange, bouillottes, détartrants et consultations gynécologiques, le coût est

A. 1800 à - 0/0 (0%)

B. 2800 à - 0/0 (0%)

C. 3800 à - 0/0 (0%)

Question 6: Qu'est-ce que la précarité menstruelle ?

Note: Une femme sur trois en France est concernée, soit 4 millions de femmes et personnes menstruées

A. Difficulté à se procurer des protections hygiéniques à cause des faibles revenus à - 0/1 (0%)

B. Difficulté à se procurer des vêtements - 0/1 (0%)

C. Difficulté à aller à l'école - 1/1 (100%)

Question 7: Une femme perd en moyenne l'équivalent de 1 à 3 cuillères à soupe de sang pendant ses règles ?

Note: Le flux menstruel varie, mais en moyenne c'est 30 à 40 ml par cycle.

A. Vrai à - 1/1 (100%)

B. Faux - 0/1 (0%)

Question 8: Comment savoir si ses règles sont abondantes ?

Note: Les règles abondantes peuvent nécessiter un suivi médical pour éviter l'anémie.

A. Durée > 7 jours à - 0/0 (0%)

B. Quantité totale > 80 ml par cycle à - 0/0 (0%)

C. Protection se remplit en <2 heures continuellement à - 0/0 (0%)

Question 9: Combien de jours dure en moyenne un cycle menstruel ?

Note: La durée moyenne est 28 jours, mais elle peut varier de 21 à 35 jours.

A. 21 jours - 0/0 (0%)

B. 28 jours à - 0/0 (0%)

C. 35 jours - 0/0 (0%)

Question 10: Les règles commencent :

Note: Les règles marquent le jour 1 du cycle menstruel.