

Question 1: Considerez-vous les règles comme un sujet tabou ?

Note: Une personne sur deux considère encore les règles comme un sujet tabou (Baromètre Règles 2025)

A. Oui - 0/0 (0%)

B. Non - 0/0 (0%)

Question 2: L'âge moyen des premières règles est 12 ans.

Note: Les premières règles = la première fois qu'une fille saigne, signe que son corps devient capable de se reproduire.

A. Vrai - 0/0 (0%)

B. Faux - 0/0 (0%)

Question 3: Est-ce que la précarité menstruelle existe en France ?

Note: La précarité menstruelle, c'est l'impossibilité d'acheter des protections périodiques ou d'avoir accès à l'eau potable.

A. Oui - 0/0 (0%)

B. Non - 0/0 (0%)

Question 4: A combien revient l'achat de protections périodiques jetables pour une femme au cours de sa vie ?

Note: En France, une étude du journal Le Monde estime en moyenne à 3 800 euros le budget total sur la vie pour l'achat de protections périodiques jetables.

A. 1800 euros - 0/0 (0%)

B. 2800 euros - 0/0 (0%)

C. 3800 euros - 0/0 (0%)

Question 5: En moyenne, un cycle menstruel dure :

Note: Le cycle peut varier entre 21 et 35 jours selon les personnes.

A. 7 jours - 0/0 (0%)

B. 14 jours - 0/0 (0%)

C. 28 jours - 0/0 (0%)

D. 60 jours - 0/0 (0%)

Question 6: Combien de phases comporte un cycle menstruel ?

Note: 1. Phase menstruelle (les règles) 2. Phase folliculaire (un nouvel ovule se prépare dans l'ovaire) 3. Phase lutéale (le corps se prépare à la prochaine phase menstruelle)

A. 2 - 0/0 (0%)

B. 3 - 0/0 (0%)

C. 4 - 0/0 (0%)

Question 7: À quoi correspond le sang des règles ?

Note: Le sang des règles est en réalité la muqueuse utérine (endomètre) qui se détache lorsqu'il n'y a pas de grossesse.

A. Du sang provenant d'une blessure - 0/0 (0%)

B. L'endomètre qui se détache - 0/0 (0%)

C. Du sang veineux - 0/0 (0%)

Question 8: Quels symptômes peuvent accompagner les règles ?

Note: Tous peuvent exister, mais cela varie selon les personnes. Explication : Le syndrome prémenstruel est un ensemble de symptômes qui surviennent avant les règles.

A. Des douleurs au ventre - 0/0 (0%)

B. Fatigue - 0/0 (0%)

C. Ballonnements - 0/0 (0%)

D. Des changements d'humeur - 0/0 (0%)

E. Maux de tête - 0/0 (0%)

F. Aucun - 0/0 (0%)