### . **تحليل الأداء الرياضي:**

* **على الحركة:** يمكن للذكاء الاصطناعي تحليل مقاطع الفيديو لتمارين المستخدمين لتحديد تقنياتهم الصحيحة والخاطئة، مما يساعدهم على تحسين أدائهم وتجنب الإصابات.
* **تقدير المجهود المبذول:** يمكن للذكاء الاصطناعي تقدير السعرات الحرارية المحروقة والمجهود المبذول بناءً على البيانات التي يتم جمعها من أجهزة الاستشعار القابلة للارتداء.
* **التنبؤ بالإصابات:** يمكن للذكاء الاصطناعي تحليل البيانات التاريخية للتنبؤ بالإصابات المحتملة واقتراح تدابير وقائية.

**برامج تدريب مخصصة:** يمكن للذكاء الاصطناعي إنشاء برامج تدريب مخصصة لكل مستخدم بناءً على أهدافه، مستواه البدني، وإصاباته السابقة.

* **توصيات شخصية:** يمكن للذكاء الاصطناعي تقديم توصيات شخصية للمستخدمين حول التمارين، التغذية، والمكملات الغذائية.
* **تفاعل شخصي:** يمكن لروبوتات الدردشة المدعومة بالذكاء الاصطناعي تقديم دعم شخصي للمستخدمين والإجابة على أسئلتهم.