First AI

1. **التخصيص**: يمكن للذكاء الاصطناعي تحليل بيانات الأعضاء وتقديم خطط تدريب مخصصة بناءً على الأهداف والقدرات الفردية.
2. **تتبع الأداء**: استخدام تطبيقات ذكية لمتابعة تقدم الأعضاء، مثل قياس الوزن، نسبة الدهون، أو أداء التمارين.
3. **توجيه افتراضي**: توفير مدربين افتراضيين باستخدام الذكاء الاصطناعي لتقديم نصائح حول التقنية الصحيحة ومراقبة الأداء.
4. **تحفيز الأعضاء**: إنشاء برامج تحفيزية تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتحفيز الأعضاء من خلال تحديات أو مكافآت بناءً على تقدمهم.
5. **تحليل البيانات**: جمع البيانات عن أنماط استخدام الأعضاء وتحليلها لتحسين خدمات الجيم وتقديم توصيات جديدة.
6. يمكن استخدام الذكاء الاصطناعي في الجيم لإنشاء محاكاة ثلاثية الأبعاد لجسم المتدرب.
7. يمكن استخدام كاميرات الفيديو لتسجيل مقاطع فيديو للمتدربين داخل الجيم أثناء أداء التمارين.
8. يتم استخدام الذكاء الاصطناعي في الجيم من خلال استخدام أجهزة الاستشعار مثل: أجهزة استشعار الحركة لجمع البيانات حول وضعية الجسم