

عاجل العين الإخبارية <

منذ 23 دقيقة • وزير الدفاع الإسرائيلي: تعزيز العلاقات الاستراتيجية مع مصر ضروري لتحقيق الاستقرار بالمنطقة

منذ 44 دقيقة • الأمين العام للأمم المتحدة: لن نسمح بانتهاء الاقتصاد الأفغاني

منذ 1 ساعة • وزير الدولة الإماراتي أحمد الصايغ: سنواصل متابعة الأوضاع في أفغانستان ومستمر في تقديم الدعم لبنائها

منذ 2 ساعة • الخارجية الأمريكية تعرض مكافأة تصل إلى 7 ملايين دولار مقابل معلومات عن طلال حمية رئيس مكتب الأمن الخارجي لحزب الله اللبناني

تريند <

اقتصاد
لأول مرة.. سعر الغاز في أوروبا يخطق مستويات قياسية

سياسة
قياي إخواني: الفتوشي ديكتاتور وقرارات يوليو ليست انقلابا

سياسة
الإمارات وكوريا الجنوبية.. مباحثات لتعزيز التعاون العسكري

سياسة
الثاني خلال عام.. تهريب 266 سجين في هجوم مسلح بنيجيريا

منوعات

فوائد القسط الهندي للصحة

الأربعاء 2020/12/9 10:34 م بتوقيت أبوظبي

العين الإخبارية



فوائد القسط الهندي

القسط الهندي من الأعشاب المهمة التي لها الكثير من الاستخدامات الصحية للوقاية من الأمراض وإفادة الشعر والبشرة.

ويستخدم القسط الهندي على نطاق واسع في الطب الصيني لعلاج بعض الأمراض، مثل طرد السموم من الجسم والتخلص من مشكلات الجهاز التنفسي.

في التقرير التالي أهم فوائد القسط الهندي للصحة والجسم.



فوائد القسط الهندي الصحية:

1. علاج أمراض الجهاز التنفسي

استخدام القسط الهندي يساعد على العلاج من نزلات البرد والإنفلونزا، لأنه يحتوي على مضادات الالتهابات ومضادات الأكسدة والتي لها دور في تقوية المناعة، مما يقلل من الأعراض الناتجة عن الإنفلونزا، ويساعد على التخلص من التهابات الحلق وانسداد الأنف، وقد يتم استخدامه عن طريق إضافته إلى الماء الساخن واستنشاق البخار.

2. الحماية من السرطان

بفضل مضادات الأكسدة الموجودة بهذه العشبة فإنها تساعد على الحماية من الإصابة بمرض السرطان، حيث أنه يساعد على مكافحة الجذور الحرة التي تهاجم خلايا الجسم، مما يقلل من التعرض إلى الأورام السرطانية مثل سرطان الدم والبنكرياس والمعدة.

3. تعزيز الجهاز الهضمي

يمكنك تناول القسط الهندي لحماية الجهاز الهضمي من المشكلات التي يتعرض لها مثل **الإمساك والانتفاخ** والغازات، كما أنه يساعد على تسهيل حركة الأمعاء وتطهيرها من الديدان، وهذا لأنه يحتوي على بعض المواد الكيميائية التي تعتبر مطهر معوي.

4. مفيد للجلد

يمكنك استخدامه لتعزيز صحة الجلد والتخلص من بعض المشكلات التي تصيبه، لأنه يحتوي على مضادات الأكسدة مما يساعد على **علاج مرض الصدفية** والأكزيما والثعلبة وغيرها من الأمراض الجلدية الأخرى.


فوائد القسط الهندي مع العسل

- عند مزجه مع العسل فإنه يساعد على علاج بعض المشكلات الجلدية، ومنها الصدفية والأكزيما وفطريات الرأس وداء الثعلبة، وهذا من خلال خلطه مع العسل وزيت الزيتون.
- يستخدم أيضا لعلاج الحروق البسيطة والحروق الناتجة عن الشمس.

 فوائد القسط الهندي بالعسل - تعبيرية

فوائد القسط الهندي للشعر

- يستخدم القسط الهندي مع العسل في التخلص من مشكلات الشعر مثل التساقط والتقصف.
- حماية فروة الرأس من التعرض إلى الجفاف وبالتالي التخلص من القشرة.
- تغذية بصيلات الشعر من الجذور مما يقويه ويمنحه اللمعان والنعومة اللازمة.
- التقليل من إفراز الدهون والزيوت، مما يقلل من مشكلات فروة الرأس الدهنية.

 فوائد القسط الهندي للشعر - تعبيرية

فوائد القسط الهندي للبشرة

- يحمي البشرة ويساعد على تطهيرها والتخلص من الحبوب والبثور.
- منح البشرة الرطوبة اللازمة مما يجعلها نضرة دائما.
- التخلص من حب الشباب لأنه يحتوي على مضادات الالتهابات.
- التقليل من التجاعيد والخطوط الدقيقة التي تظهر مع التقدم في السن بفضل مضادات الأكسدة.
- التخلص من الرؤوس السوداء والبقع الداكنة التي تظهر على البشرة.

حياة أحلى

#طب_طبيعي

#فيروسات

#أمراض

#صحة_الإنسان

سياسة

الإمارات وكوريا الجنوبية..

مباحثات لتعزيز التعاون

العسكري

سياسة

الإمارات تتعهد بتنفيذ مشاريع

إنسانية بـ184 مليون درهم في

أفغانستان

سياسة

انتخابات ألمانيا.. حذاء "أثوي"

يسرق أضواء مناظرة

المستشارية

سياحة وسفر

سبب إس تطلق رحلة

سياحية تاريخية للفضاء بطاقم

مدني.. عد تنازلي

تابعونا على

- إنفوجراف.. فوائد زيت الورد للبشرة والشعر
- بالصور.. 8 فوائد صحية في البوملي.. هل تعرف هذه الفاكهة؟
- فيتامين ب17.. فوائده ومصادره وأضرار الإفراط به
- إنفوجراف.. 7 فوائد صحية في القهوة

حمل أو حدث التطبيق

اشترك في النشرة الإخبارية لدينا لمتابعة كل المستجدات وقت حدوثها

إرسال

أدخل بريدك الإلكتروني

اللغات

فارسي

Türkçe

français

አማርኛ

مجتمع

صحة

علوم وفضاء

رياضة

اقتصاد

منوعات

التقسام

الرأي

فيديو

إنفوجراف

