

# DrugGo Tips

## Version 0.1

DrugGo Team

للتواصل والإقتراحات  
[aelmahy@wakeb.tech](mailto:aelmahy@wakeb.tech)

July 27, 2019





# المحتويات

## 1 تحاليل

5	.....	I	تحليل البول
5	.....		

## 2 الحالات الشائعة

7	.....	I	الصن بلوك
7	.....	II	تساقط الشعر
8	.....	III	قشرة الشعر
10	.....	IV	حمو النيل
10	.....	V	الفرق بين دور البرد والإنفلونزا
11	.....	VI	حب الشباب

## 3 الأمراض الشائعة

13	.....	I	الأنيميا
13	.....	II	جراثمة المعدة
14	.....	III	الإسهال عند الأطفال
15	.....		

## 4 الأدوية الشائعة

17	.....	I	أشهر أنواع المسكات
17	.....	II	الفرق بين فولتارين voltaren و كاتافلام cataflam
18	.....	III	الفرق بين بيتولفكس Betolvex و ديبوفيت Depovit
18	.....	IV	أدوية متشابهة في الشكل في الصيدلية
19	.....	V	حقنة Dexamethazone
21	.....	VI	مدرات البول (Diuretics)
21	.....	VII	أنواع الفيتامينات
23	.....	VIII	المعادن التي يحتاجها الجسم
25	.....	IX	theragran
27	.....	X	KAPECT
28	.....	XI	Metronidazole vs. Warfarin
28	.....	XII	الأسبرين
29	.....	XIII	Coloverin
30	.....		

33 . . . . .

5 منوعات

33	. . . . .	لبن الأطفال	I
33	. . . . .	1	1
33	. . . . .	2	2

## تحاليل

### I تحليل البول

I

اكيد يجيئك ناس جايه urine analysis الصيدلية ويقولك يا دكتور عايز اعرف فيه ايه والعلاج ؟  
اولا نتكلم عن ال crystals

لو لقينا oxalate + ودي بيكون في pain

العلاج: epimag eff ٣ مرات بعد الاكل \* لكن لو المريض بيشتكي من بواسير أو anal fissure أو حموضة ياخذ proximol eff ٣ مرات قبل الاكل

Urate + ممكن يشتكي من الم في المفاصل ur-aid or urivin Or Urosolvin Ttt:

لو ال serum uric acid عالي هستخدم zyloric 300mg قرص بعد العشا لمدة شهر لكن لا يستخدم في حالة kidney disease لكن يستخدم safe in kidney disease alloben

ويوقف العلاج شهر ويعمل تحليل ثاني لو لسه ال uric acid عالي يبقى هيمشي على العلاج طول العمر

+phosphate مش بيكون في pain وبتكون في alkaline media نتستخدم حاجة acid زي Vitacid c قرص بعد الغدا

لما يكون عندي urea+oxalate اوعى تدي نوعين فوار مع بعض ندي فقط proximol 3 مرات قبل الاكل لمدة اسبوعين واكرر التحليل واشوف ايه نوع الملح اللي اتبقى واعالجه

طب لولقينا stones؟ نحوله على دكتور مسالك بولية \* انما بالنسبة لل: gravls:

نتستخدم cystone اقراص ٣ مرات بعد الاكل لمدة شهر

+ Urinex or kellagon or rowatinx

الرملة لما بتنزّل بتعمل مغص نديله spasmofen amp

pus cell

وجود pus يعني وجود بكتيريا Normal 0-5

لو اعلى من كده هستخدم مضاد حيوي لو اقل من ١٠٠ هنديله ciprofar 250 مرتين فاليوم لمدة عشر ايام

طب لو اعلى من ١٠٠ نطلب منه يعمل مزرعة



## الحالات الشائعة

### I الصن بلوك

السلام عليكم بمناسبة الحر والشمس اللطيفة دي تعالوا نشوف ازاى نختار الصن بلوك المناسب لبشرتنا ونعمل اكبر قدر من الحماية الاول هو الصن بلوك ييشغل ازاى ؟ عن طريق قيام المواد الفعالة الي فيه بامتصاص الأشعة فوق البنفسجية وبتمنعها من الوصول إلى الطبقات الداخلية للجلد أو عن طريق عكس الأشعة فوق البنفسجية. طيب ايه هو عامل الحماية والارقام الي بنشوفها مكتوبة عليه ؟ عامل الحماية يقيس مقدار الشمس الي مفروض نتعرض لها البشرة لتسبب الحروق أثناء استخدام واقي الشمس مقارنة مع البشرة المعرضة للشمس من غير حماية فإذا كان عامل الحماية 30 spf فاهيحمي بشرتك بنسبة 7 % من وصول أشعة الشمس لها إذا كان عامل الحماية 50 spf يحمي بشرتك بنسبة 98% من وصول أشعة الشمس لها طيب ازاى نختار واقي الشمس المناسب لبشرتي؟ المفروض اننا نختار واقي الشمس يحتوي على عامل حماية عالي لان في مصر الشمس بتبقى سخنة مش زي البلاد الاجنبية فلازم يكون عامل الحماية 30 فأكثر والصن بلوك بيتحط قبل التعرض للشمس بنص ساعه ولو هتتعرض لشمس عاليه وقتره طويله بيتجدد كل ساعتين للبشرة الجافة يجب اختيار واقي يحتوي على مواد مرطبة ويجب الابتعاد عن الواقي الشمسي البخاخ لأنه يحتوي الكحول التي تزيد من جفاف البشرة وللبشرة الدهنية يجب اختيار واقي شمس الجل لأنه يجف بسرعة على البشرة ويحتوي على كحول تساعد في تجفيف البشرة وللبشرة الداكنة يفضل استخدام الواقي الشمسي الكيميائي لأنه يمكن توزيعه على البشرة دون أن يترك بقع بيضاء وللبشرة الحساسة يفضل استخدام الواقي الفيزيائي ويجب التأكد أن واقي الشمس لا يحتوي على كحول أو مواد عطرية وللبشرة التي تحتوي على حب الشباب يجب عدم استخدام الواقي الكريمي لأنه يعمل على تسكير المسام وتقليل ظهور حب الشباب يمنع استخدام واقي الشمس للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 شهور والصن بلوك الموجود في الصيدلية .

### II تساقط الشعر

السلام عليكم تعالوا انهارده نتكلم على موضوع اغلبنا بيعاني منه وهو تساقط الشعر هحاول اشرح الموضوع كله بصوره مبسطه عشان تفهم ازاى نتعامل مع شعرك وتحافظ عليه من التساقط والفراغات اول حاجه لازم تعرفها ان فيه معدل طبيعي لتساقط الشعر يوميا وهو من 50 ل 100 شعره طبعاً مش هنعدهم بس بالتقريب كده ولو زاد عن كده نبتدي نتدخل بالعلاجات أسبابه ممكن يكون طبيعي بعد الولاده والحمل الشعر بيتساقط ويرجع ثاني في خلال 3 شهور ، أنيميا الحديد مهم جداً لتكوين الشعره وفي الحاله دي بنعمل تحليلين cbc وتحليل مخزون حديد serum ferritin زيادة في هرمون التيستوستيرون ويكون معاه اعراض ثاني زي ظهور شعر بكثافه ف الوجه والدقن وفي الحاله دي هنعمل تحليل

Total testosterone و ال

Free. testosterone ، مشاكل في الغدة الدرقية خاصه نحمل الغده الدرقية فلازم نعمل تحليل غدة درقية الحاله، T3,T4,TSH النفسية وال Stress ياجامعه من اهم الحاجات الي بتأثر على الشعر لان الشعرايه من اضعف الخلايا الي موجوده في جسمنا زياده هرمون الكورتيزول بيأثر على الشعره ويوقعها الدنيا مش مستاهله يعني ، سوء التغذية ماتستهونوش بالاكل ماينفعش ابقي بعمل

كل المسكات والمغذيات لشعري من برا ومن جوا مش بيوصلوا اي غذا لازم اظبط من جوا وبراه هقلكم في العلاج اهم الاغذية للشعر ، بعض الادوية بتأثر على الشعر زي المضادات الحيوية وأدوية الكوليسترول ومضادات التخثر وادوية النقرس ومضادات الاكتئاب وادوية التخسيس، طريقة التعامل مع شعرك تسريحه وهو مبلول وشده بالأساتيك واستخدام المكواه والسشوار والمواد الكيماوية زي البروتين والصبغات بكثرة كل ده بيضعف الشعرة جدا وبيوقعها والشامبوهات الي فيها سلفات وسيلكون بتدمر الشعر، الصلع الوراثي وخليني اقلكم ان كل حاجه ليها علاج باذن الله لو لحقناها وكان مفيش حاجه اسمها صلح للبنت الشعر ممكن يتساقط ويبقى خفيف لكن مش هيحصل صلح زي الي في الاولاد. تعالو بقي نعرف ازاى اعالج المشاكل دي اول حاجه هتعمل التحاليل الي كتبته فوق عشان نشخص صح وتناكد اننا من جوا زي مفيش اي مشاكل، ثاني حاجه لو عندي مشكله ف التحاليل اعالجها وان شاء الله التساقط هيروح لاني هبقي عاجت السبب الرئيسي. طب عملت التحاليل دي وكل حاجه تمام يبقى انت كده جسمك بياخد كل الفيتامينات والمعادن للاعضاء الحيوية لجسمك بس شعرك مش بيوصلوا او بيوصلوا كميته بسيطة جدا ف محتاجين مكملات غذائية زي ايه بروتينات.. لحمه وفراخ وبيض وكبدة.. معادن وفيتامينات.. حديد وزنك واوميجا ٣ وبيوتين وفيتامين بي ودول الافضل بجانب الاكل ناخذهم في صوره اقراص ودول فيه انواع كتير منهم في الصيدلية زي فرافيرو ،اوكتوزنك، اوميجالبس، بيوتين فورت، بيوفيت وكان فيه برشام بيبقي كذا فيتامين مع بعض زي هيرتون وهاي بوتانسي فورميلا . للناس الي تحب الوصفات الطبيعية، حمامات الزيوت حلوة جدا زيت الخروع والجريز والتوم من افضل الزيوت لوقف التساقط وانبات الشعر بنعمل مساج للفروه وبنغطي بكيس او بونه بلاستيك من نص ساعه لساعتين وبنغسل الشعر. كان فيه الكركديه والبصل بتساعد جدا في انبات الشعر بندعك بيها الفروه والفراغات ، الاكل الخضروات الخضرا مليانه زنك زي الجريز والخس والسبانخ والخيار واي حاجه خضرا مليانه زنك . المكسرات مفيدة جدا بس مش كتير يعني كفة ايد بس عشان فيها زيوت بتخن. ودي روشة لعلاج تساقط الشعر هخطلكم كذا منتج وتقريبا اغلبهم نفس المواد شامبو هيربامكس .. شامبو سترونج فيل .. شامبو تريتو دول طيبين ومفهمش سلفات . بخاخ توب هير .. بخاخ سترونج فيل .. بخاخ تريتو عشر بخاخ مساء وعمل مساج كريم دهان ريجو ... او سترونج فيل . دول اشهر الحاجات الي بتعالج تساقط الشعر

## قشرة الشعر

III

السلام عليكم.

هنتكلم انهاردة عن قشرة الشعر او Dandruff اسبابها وعلاجها وازاي نتجنبها.

- اول حاجه تعالوا نعرف القشرة دي عبارة عن ايه  
قشرة الراس هي طبقة بيضاء بتنتشر على فروة الراس بين خصيلات الشعر ومنتشرة في الكبار والصغار وهي غير معدية وغالبا بيصاحبها هرش ونادرا ما تكون خطيرة.

طيب ايه هي اسباب القشرة .

فيه اسباب كتير بتخلي القشرة تظهر وفيه عوامل ثاني بتساعد اكثر على انتشارها وتزايدها زي اي:-

- 1- جفاف جلد فروة الراس ودا بيظهر بوضوح في فصل الشتاء بسبب تعرض الجلد للهواء البارد ومن ثم يكون جو المنزل دافئ.
- 2- الاكزيما اللي بتظهر بسبب التحسس من منتجات معينة مثل الشامبو.
- 3- التهاب الجلد الزهمي.
- 4- استخدام الماء الساخن في غسل الشعر يؤدي إلى زيادة قشرة الشعر.
- 4- ترك الشعر فترة كبيره بدون غسيل يؤدي لجفاف فروة الرأس والجفاف هو السبب الاشهر للقشره.
- 4- البشره الدهنيه .
- 5- عدم تعريض الشعر لأشعة الشمس.
- 6- ضعف المناعه والstress والتوتر.

- القشرة ليها كذا نوع دول اشهر نوعين:-



- أولاً القشرة الجافة ودي أشهر اعراضها انها بتكون منتشرة على سطح الشعر و بتنزل على الهدوم.

-اسبابها

الجفاف عامة و جفاف فروة الرأس بالاختص.

علاجها

- 1- اهم جانب فيه شرب الماية الكثير عشان ترطيب فروة الرأس.
- 2- بنعمل ترطيب لفروة الرأس بحامات الزيوت زي زيت الزيتون .
- 3- بتجنب استخدام الخل لانه هيزود جفاف الفروة.
- 4- بتجنب استخدام الميه السخنة.

ثانيا بقی القشرة الدهنية و دي اكثر ازعاجا لان النوع دا من القشرة بيسبب تساقط الشعر غالبا.

اهم اعراضها

انها لينه لازقة في فروة الرأس و تشبه العجين كده.

اسبابها

الفطريات او كثرة غسيل الشعر الى يخليه يفرز زيوت اكثر والبشرة الدهنية .

علاجها

- 1- غسيل الشعر بكون مرتين او 3 في الاسبوع مش اكثر .
- 2- استخدام الخل المخفف مرة في الاسبوع.

دول كانوا أشهر نوعين للقشرة الي منتشرين بكثرة تعالوا نعرف العلاج بوجه عام للقشرة وازي نتجنبها :- 1- اول حاجه لو فيه حكة وهرش شديد هنستخدم حاجه Topical على فروة الرأس فيها كورتيزون عشان تقلل الالتهاب والحكة زي موميتازون او بيتاميثازون زي borgasone او betnovate-scalp + ساليك اسيد salicylic-acid .

2- هنستخدم الشامبو المخصص للقشرة على الاقل 3 اسابيع او لحد ما لاقى القشرة وقفت وبعدين ارجع استخدم الشامبو العادي واستخدم شامبو القشرة مره كل اسبوعين تجنباً لحدوثها مره ثاني زي اي 1-ketoconazole-shampoo ده شامبو مضاد للفطريات بيستعمل يوم بعد يوم و ده موجود في ال nizoral و ال nizapex شامبو selenium-sulfide 2-

ده بيقلل موت خلايا البشرة فيساعد الجسم يتخلص من الخلايا الى ماتت بسرعة وده موجود في seleno-care-shampoo و selsen-blue-shampoo و بيستعمل يوم بعد يوم

3- Pyrithione-zinc

ده مضاد للفطريات و البكتريا و ممكن نستعمله كل يوم عادى و ده موجود في head-and-shoulders-shampoo 4- coal-tar

وده بيقلل موت الخلايا فيساعد الجسم يقلل القشرة وده موجود في poly-tar-shampoo و nice-hair-shampoo 5- salicylic-acid

وده بيقشر خلايا الجلد الميتة و موجود في ال shampoo nice-hai-

3- نشطف الشعر كويس جدا بعد الغسيل ولو هطط حمام كريم او بلسم اتجنت تماما الفروة واحطه على الاطراف فقط.

4- بالنسبة للقشرة الخفيفه او حتى لو مفيش قشرة خالص ممكن بعد غسيل الشعر نستخدم خلل مخفف او لمونه ع كويابه ميه ونسيبه عشر دقائق على فروة الشعر ونشطفه عشان نظبط ال pH بتاع الشعر وبتجنب حدوثها .

5- اخر حاجه نحاول نتجنب الضغط العصبي والتوتر وناكل كويس لان اكثر حاجه بتتأثر بيهم هو الشعر والبشرة.

السلام عليكم

انهادة هنتكلم عن مرض جلدي كثير مننا سواء اطفال او كبار بيعاني منه ويضايقه خلال فترة الصيف ايوة هو حمو النيل او الحبوب الحمرة الي بتطلع في الجسم من شدة الحرارة والعرق .

ايه هو المرض ده

هو عبارة عن انسداد في القنوات العرقية والتهابها فيعمل الحبوب الحمرة الصغيرة الي بتشوفها.

أسبابه

- 1- الجلوس في الاماكن الحارة او الرطبة فترة طويلة .
- 2- ممكن يحصل نتيجة ممارسة نشاط بدني كبير.
- 3- اصابة الشخص بجحي بشديدة .
- 4- الراحة في السرير لفترات طويلة.
- 5- انسداد مسامات الجلد نتيجة استخدام الضمادات.

تعالوا نعرف العلاج:-

- 1- هنحاول نتجنب الرطوبة، والحرارة، أو التعرق عن طريق:-

- الجلوس أو العمل في الأماكن المكيفة.
- النوم في غرف نوم جيدة التهوية.
- تجنب ارتداء الملابس الضيقة أو غير القطنية.
- تجنب الإفراط في استخدام الصابون.

- 2- استخدام كمادات المياه الباردة.

- 3- هنستخدم حاجة تهدي الهرش وف الغالب بيكون على شكل lotion زي مثلاً . Solo Calamyl , Dermocalm

- 4- حاجة توقف الحساسية Anti-Histaminic أو كورتيزون Topical دهان ع المكان الي فيه حمو النيل زي مثلاً , Betnovate.

Betaderm

- 5- حاجة توقف الحساسية بردوا Anti-Histaminic بس المره دي هتبقا على شكل أقراص أو دوا شرب Systemic زي مثلاً Histazine .

## الفرق بين دور البرد والإنفلونزا

V

السلام عليكم

هنتكلم انهادة عن الفرق بين دور البرد والانفلونزا هو فيه فرق بينهم يادكتور  
ايوة فيه فرق على الرغم ان فيه اعراض بينهم متشابه بس فيه بعض الاعراض الي بتميزهم عن بعض.  
الفرق بين البرد والانفلونزا.

اولا البرد.

ايه الاعراض الي بتميز نزلة البرد.

درجه الحرارة من النادر أن ترتفع حرارة الجسم في دور البرد، ولو ارتفعت هترتفع بدرجة بسيطة جدا .

الكحة أو السعال : عند التعرض للبرد في الغالب ما يكون هناك كحة يصاحبها خروج بلغم.

الشعور بالألم : في البرد ممكن يواجه المريض ألماً بسيطاً في الجسم.

احتقان الأنف والسيلان .. في حالة الإصابة بالبرد سيكون فيه احتقانٌ شديدٌ للأنف، وسيلان للأنف، وعطس. الرعشة أو رجفة الجسم .. مفيش في البرد أي نوع من الرجفة أو الرعشة، عشان مفيش ارتفاع في حرارة الجسم بشكل كبير. درجه حدوث الأعراض .. في الغالب تبدأ أعراض البرد تظهر بشكل متتابع، ومش هتظهر على المريض الأعراض جميعها مرة واحدة.

احتقان والتهاب الحلق أو الزور ..

في الغالب سيكون الاحتقان شديد، ويمكن يسبب للشخص صعوبة في البلع.

الصداع .. يترافق مع مرض البرد صداعٌ خفيف، ويمكن الشخص يعاني من ضيق في النفس خفيف . الإنفلونزا.

ايه الاعراض الي تتميزها

درجه الحرارة .. هنا بقي الشخص هيعاني من ارتفاع شديد في درجات الحرارة.

الكحة أو السعال .. في الغالب يعاني الشخص من وجود كحة شديدة وجافة.

الشعور بالألم .. يعاني الشخص المصاب بالإنفلونزا من الشعور الدائم بالألم الشديد، كما أنه يشعر بالإعياء والتحول والكسل في جميع الجسم.

احتقان الأنف والسيلان .. لايواجه المصاب أي من حالات الاحتقان أو السيلان.

الرعشة أو رجفة الجسم .. نتيجة لارتفاع حرارة الجسم بشكل كبير هيتعرض الشخص المصاب للرعشة والرجفة بشكل متكرر.

درجه حدوث الأعراض .. هتظهر الأعراض بشكل مفاجئ، ومن اول ظهورها هيعاني الشخص من الألم الشديد وارتفاع الحرارة بشكل كبير.

الصداع ووجع الرأس .. يترافق مع الإنفلونزا صداعٌ شديدٌ مستمر.

احتقان في الحلق أو الزور .. لا يتعرض المصاب لأي شكل من الاحتقان.

احتقان وألم في الصدر .. يواجه الشخص ألماً شديداً في الصدر، يترافق مع ضيق في التنفس.

من المهم اننا نعرف أنّ علاج حالات البرد والإنفلونزا يكون من خلال معالجة الأعراض التي بتظهر عند المريض، مش معالجة المرض نفسه، ومن المهم اننا نعرف أنّ الأعراض دي ممكن ماتظهرش كلها مع بعض، بعض الأحيان يُصاب الشخص بعارضين أو ثلاثة بس، وده بيعتمد على طبيعة الشخص.

العلاج .. بيعتمد على المسكّات وخوافض الحرارة والراحة وشرب السّؤال الدافيه وبلاش مضادات حيوية على كل شوية رشع وعطس لان ده فيرس مش بكتيريا المضادات الحيويه بنلجأ لها بس في حالة تحول المرض لعدوى بكتيرية.

## حب الشباب

VI

السلام عليكم

موضوعنا انهارده عن حب الشباب او الحبوب الدهنيه الي بتطلع في الوجه.

ازاي الحبوب دي بتتكون ..

بتظهر نتيجة انسداد الغدد الدهنية في بصيلات الشعر نتيجة زيادة افراز الدهون، وتراكم خلايا الجلد الميت، وانسداد المسام والبكتيريا.

اسبابه.

- التغيرات الهرمونية زي زيادة هرمون الاندروجين، والتوتر المفرط، والتغذية غير الصحية، وسوء النظافة، الاكلات الدسمة والحرقه، الحلويات والشكولاتات.

علاج الحبوب دي ازاي.

- هنجسل الوش مرتين او تلت مرات في اليوم بالغسل المخصص للبشرة الدهنية في اكثر من نوع زي توبي جينت سيم او سونوبار .
- هنجفف الوش بمناديل ونستخدمها مره وحده وتترمي لان القوطه هتعددي بقيه الوش .
- استخدام مرطب مناسب لنوع البشرة ولا يسبب انسداد المسام .
- هنتجنب لمس الحبوب أو اللعب فيها عشان نتجنب نقل العدوى لبقية الوش .
- هنستخدم الصن بلوك عادي، عشان نحمي البشرة من الأشعة فوق البنفسجية الي من التهاب الحبوب .
- هنقلل من وضع المكياج على البشرة المصابة بالحبوب، لأن ده ييزود من المشكلة، ويقلل مسامات البشرة، ويزود تراكم الأوساخ عليها، وزيادة الدهون في البشرة، وبالتالي هيزود من ظهور الحبوب .
- تنظيف الأدوات والفراشي المستخدمة لوضع المكياج، وذلك لأنها مكان مناسب لنمو البكتيريا .
- نلعب رياضة ياجماعه حتى ربع ساعه يوميا هتفرق جدا في تحسين البشرة وتطبيط الهرمونات والمزاج .
- نحاول نكثر من الخضار والفواكه ونقلل من الدهون والاكل الحراق والتوابل .
- شرب ٨ أكواب من الميه يحافظ على ترطيب البشرة ويطلع كل السموم ويحسن التمثيل الغذائي .

#### نيجي للعلاج الطبي .

- نقلل ال inflammation باستخدام NSAID وده لتخفيف حدته فقط وليس علاج .
- نقلل ال infection باستخدام الالانتى بيوتك الى مادته زى clindamycin الكليندام 150 أو 300 .
- وبلاش tetracycline زى doxycycline وغيره ليه بقى؟؟ لأنه بيعمل teeth brown و مينفعش لأقل من 18 سنة و بيبتركز في ال bones و ال teeth وكان لازم علاجه يستمر حوالى 3 شهور + isotretinone أو adapalene cream وده جيل تانى أو xarotex وده جيل ثالث بس خدوا بالكوا دول لو oral مينفعوش للحوامل ومش قبل 6 شهور من الحمل عشان بيعملوا اجهاض erythromycin + lotion المادة الفعالة ..
- ويمكن كان صابونة ساكل معاهم ..
- نقلل ال androgen عن طريق أدوية فيها spironolactone كمادة فعالة ودى موجودة في ال aldactone مثلا ..

## الأمراض الشائعة

### I الأنيميا

هنتكلم النهارده عن الأنيميا anaemia فقر الدم اكيد اى حد فينا شاف او صادف شخص يقول انه بيتعب ويبنهج من اقل مجهود وانه حاسس ببرودة فى اليدين والقدمين وانه وجهه شاحب و يسمع دقات قلبه بترن فى الأذن أول ما تشوف الأعراض دى بنشك ان الشخص ده عنده انيميا ولازم يعمل تحليل دم CBC حيث يبين نقص الهيموجلوبين عن المعدل وكذلك تكون كرات الدم الحمراء صغيرة وشاحبة - نقص الحديد وال ferritin وال transferrin بس منتشر حاجه غلط ان إي حد عنده انيميا ياخذ حديد سواء كدوا او يأكل أكل غني بالحديد بس ده مش صح للأسف ليه بقي اه أكثر نوع انيميا منتشر هو انيميا نقص الحديد فعلا بس فى أنواع تانيه من الأنيميا خلونا نشوف نبذه مختصره عنهم

#### 1- Iron deficiency anemia ( microcytic (anaemia

أول نوع معانا و يحصل نتيجة نقص الحديد فى الجسم والحديد مهم لتكوين الهيموجلوبين بالتالي هيقول نسبته فى الكرات الدم الحمراء ويسبب انيميا

#### 2 - Vitamin deficiency anemia

تاني نوع انيميا ناتجه من نقص فيتامين B12 و folic acid فى الأكل الي بيدخلو بشكل أساسي فى انتاج كرات الدم الحمراء .

#### 3 - Anemia of chronic disease.

ثالث نوع انيميا ناتجه عن بعض الأمراض زي . disease Crohn's , kidney disease, rheumatoid arthritis , HIV/AIDS cancer

#### 4 - Aplastic anemia .

رابع نوع معانا هي انيميا نادره ب لأن الجسم مبيقاش قادر اصلا يكون الي محتاجه من كرات الدم الحمراء واسبابها ممكن تكون عدوى أو مرض مناعي أو التعرض لمواد كيميائية سامه .

#### 5 - Anemias associated with bone marrow disease.

خامس نوع بقى انيميا ناتجه من مرض بالنخاع وبتبقى ناتجه عن كanser زي leukemia and myelofibrosis

#### 6 - Hemolytic anemias.

رقم 6 معانا ودي بتحصل لما كرات الدم الحمراء تتدمر اسرع من الي بتتكون وبتكون اما وراثيه أو بتجيك بعد كده فى حياتك .

#### 7 - Sick cell anemia.

نيجي لنوع تاني معانا بيكون وراثي غالبا و يتحول فيها شكل خليه الدم ل sickle shape وبتموت بسرعه وده يسبب نقص فى عدد كرات الدم الحمراء .

Other anemias.

وأخيرا عندنا أنواع تانية زي thalassemia and malarial anemia

وبالنسبة علاج الأنيميا المرتبط بنقص الحديد فيجب الامتناع والتقليل من الشاي والقهوة والاكسالات والكالسيوم والمشروبات الغازية لان كل ذلك يجعل وسط المعدة قلوى وهو ما يعوق امتصاص الحديد الذى يلزم وجود وسط حمضى خلى بالك لازم نعالج ونغلي المخزن

نعالج وفهمناها

نغلي المخزن يعني لازم نرفع مستوي ال Ferritin اعلى من 60 وبكدا المخازن تكون مليانه

خد حديد من ١٠ الى ١٥ ملجم يوميا

فيتامين سي إجباري بيزود امتصاص الحديد

نخميرة افضل مصدر طبيعي لمجموعة فيتامين ب كلها لاتاخذ فيتامين ب من مصادر صناعيه

حمض القوليك يوميا

خد زنك يوميا

خد لاكتوفيرين ( برافوتين أكياس ) مرتين يوميا

خد الإسبيرولينا ساحره في علاج الانيميا

وبالنسبه للاكل المفضل في حالة الأنيميا

كبد البقر

الاسماك

الشمندر

البيض

العسل الأسود

الزبيب الأسود

الكثيري

رمان

## جرثومة المعدة

II

هنتكلم النهارده عن جرثومة المعدة بلا بقا نعرف هيا ايه هي نوع من البكتيريا يعرف بـ (pylori) (Helicobacter pylori H.) ويتعايش في المعدة وفي الإثني عشر، وتسبب الالتهابات للشخص المصابها، كما أنها تسبب بعض الأمراض مثل قرحة المعدة، ويمكن مع عدم علاجها بسرعة أن تتطور إلى سرطان المعدة، وتوجد في السائل الحمضي للمعدة. و تنسب في زيادة حموضة المعدة حيث ان 50% على الاقل من سكان العالم مصابون بجرثومة المعدة وهذه البكتريا الحلزونية . على راس قائمة الميكروبات المنتشرة عالميا ولديها القدره to resist antibiotics وقد تسبب مضاعفات على الجهاز الهضمي فهي مسئوله عن 70%-90% من حالات قرح الاثني عشر.

كما انها مسئوله عن 60%-70% من حالات قرح المعدة.

ومسئوله عن اكثر من 80% من حالات التهاب المعدة المزمن.

كما انها تزيد من احتمالية الاصابه بسرطان المعدة بمعدل ثلاثه الى ستة اضعاف. فهناك حاله واحده من اصل مائة حاله مصابه بالجرثومه الحلزونية قد تتحول الى مرض سرطان المعدة.

ومن طرق الاصابه بالجرثومه الحلزونية تناول الماء والطعام الملوث بالجرثومه وبالتالي قام نسب الاصابه تتناسب تناسبا عكسيا مع مستوى النظافه الشخصيه وايضا صحة البيئه. فتزداد نسب الاصابه في المجتمعات ذات مستوى ادني من الاهتمام بالصحه البيئيه.

والسؤال المهم هل اى الم او وجع فى المعدة او عند وجود شك فى الاصابه بالبكتريا الحلزونية تستدعى العلاج المستمر؟؟ وبناء على هذه الحقيقه المزجه فليس من الضروره اخذ علاج للجراثيم الحلزونية فى حالة عدم وجود اعراض وعلامات واضحه. الا اذا تم عمل منظار علوي للجهاز الهضمي وتم اثبات وجود تغيرات فى الغشاء المخاطي المبطن للمعدة او الغشاء المخاطي المبطن للاثنى عشر،

طبيب يلا نشوف الأعراض إلى لما تلاحظها تشك ان الشخص ده مصاب بجراثيم المعدة معظم المصابين بالجراثيم الحلزونية لا يعانون من اعراض... ممكن ان تظهر بعض هذه الاعراض.... آلام اعلى البطن انتفاخ غثيان تقبؤ عسر هضم حرقة القواد نحول ونقصان الوزن رائحه كريهه للفم انيميا بسبب نقص الحديد نقص فى الصفائح الدموية نقص فيتامين B12

.بما ان الأعراض مش واضحه اوى وقد تتداخل مع أمراض أخرى فلا بد من التشخيص السليم "... التشخيص...". وجود مستضدات الجراثيم الحلزونية فى البراز. اختبار تنفس البولين. اخذ عينه من المعدة اثناء المنظار واختبارها. بالنسبه لتحليل الاجسام المضاده للجراثيم الحلزونية فى البلازما لا يمكن الاعتماد عليه لاثبات الاصابه كما لا يمكن الاعتماد عليه لاثبات الشفاء والتخلص من الجراثيم الحلزونية. فهذه الاجسام المضاده قد تستمر شهور بل سنين بل قد لا تختفي على الاطلاق رغم اخذ العلاج المناسب للجراثيم الحلزونية ومن الافضل ان ننسى تماما التعامل مع مثل هذه التحاليل. ندخل بقا على.العلاج العلاج الثلاثى والرباعى لجراثيم المعدة

وهو يعبر عن كورس كامل يؤخذ مرتين يوميا لمدة 10-14 يوم وتراوح نسبة الشفاء من جراثيم المعدة بعد العلاج 85-90%. يتكون العلاج من اثنين أو ثلاثة من المضادات الحيوية بتركيز عالية لضمان عدم مقاومة البكتريا وسرعة الشفاء مثل الاموكسيسيلين 1غم وكلاريثروميسين 500مجم أو فى حالات حساسية البنسلين يستبدل بالميترونيدازول 400مجم مع كلاريثروميسين 250مجم مرتين يوميا مع دواء للمعدة من نوع مثبطات البروتون مثل اوميبرازول وفيما يلى أسماء الادويه والجرعات الجزء الاول العلاج الثلاثى وهو

١ كلاسيد ٥٠٠ ( كلاريثروميسين ) قرص كل ١٢ ساعه ٢ فلاجيل ٥٠٠ (ميترونيدازول ) قرص كل ٨ ساعات ٣ اوميز ٢٠ ( اوميبرازول ) قرص قبل الفطار وقبل العشاء يوجد دواء يجمع الثلاثه اسمه تريوكلار ونوع اخر اسمه هيليكيور بس الافضل كل نوع لوحده هنزود عليهم بس اقراص زيموجين فورت للهضم قبل كل وجبه الجزء الثانى ١ ملعقة صغيره من خل التفاح مع ملعقه كبيره من العسل ويضافو على ماء دافى مرتين بعد الاكل يوميا ١٢ الاكل يكون كله مسلووق بدون اي توابل وطبعاً العلاج ممنوع للحامل والمرضع

### III الإسهال عند الأطفال

موضوعنا انهاردة ممكن بيان انه بسيط لكنه من اخطر الحاجات الى الام بتواجهها مع طفلها هنتكلم عن الإسهال أو Diarrhea عند الأطفال .. اسبابه وطرق علاجه.

- هو عبارة عن زيادة فى حجم أو سيولة او عدد مرات إخراج البراز عن الصورة المعتاد عليها، و زيادة محتواه من الماء وده يخليه زي السائل.

- أو هو زيادة فى عدد مرات البراز أكثر من ثلاث مرات فى اليوم، أو مره واحده اذا احتوى البراز على مخاط أو دم.

- ايه اهي اهم اسباب الاسهال

1- اكثر الاسباب هي النزله المعويه اللي بيصاحبها قئ واحيانا ارتفاع درجات الحراره. النزلات المعويه بتكون ناتجه عن عدوى سواء بكتيرية او فيروسات او طفيليات او ديدان.

2- التهاب اللوزتين والبلعوم والاذن الوسطى.

3- التهاب المجاري البولييه.

4- التسنين.



- 5- اضطرابات الجهاز الهضمي.
- 6- الحساسية الغذائية واشهرها حساسية الالبان.
- 7- احيانا يكون تغيير الحليب الصناعي للطفل هو مسبب للاسهال.

- من أهم المضاعفات اللي بتيجي مع الاسهال هو الجفاف ، ودا يحصل بسبب فقد كثير من سوائل الجسم.
- الأعراض حسب شدة الجفاف ، الجفاف بيظهر ببعض علامات منها :-
- العطش ، جفاف الفم، بكاء الطفل دون دموع ، نقص في كمية البول أو عدم تبول لمدة 8 ساعات ، فتور و نحول ، عيون غائرة، فقدان الجلد لمرونته ، أو تغير في الوعي ( تهيج أو تبدل أو فقدان للوعي ودي من العلامات الخطيرة).
- الهدف الرئيسي لعلاج الإسهال بغض النظر عن المسبب له هو اننا نمنع حدوث الجفاف عند الطفل.
- الطفل في أول شهر الى اربعة اشهر من العمر ممكن يعمل حمام بعد كل رضعة ودا طبيعي لو مازتش كميته أو عدد المرات عن المتعود عليها أو معاه حمى او اي عرض ثاني.
- بنصح وبشده لو الطفل بيتغذى عن طريق الرضاعة الطبيعية ان تستمر الرضاعة دون انقطاع. لأن الطفل بيكون بحاجة اكبر لحليب الأم و بنصح بزيادة عدد الرضعات قدر المستطاع.
- أما الطفل الذي يتغذى على اللبن الصناعي بنحاول نديلوا سوائل أكثر (زي نفس تركيز الحليب ) ومفیش داعي اننا نوقف الرضاعة او تغيير نوع اللبن إلا في حالات خاصة يحددها طبيب الأطفال.
- مفروض الطفل يستمر بالأكل و الشرب المعتاد و مش بنصح ابدأ بعمل انه يوقف التغذية بسبب الاسهال.بس هنوقف الاكل الي فيه سكريات ودهون مرتفعة .
- في حالة الجفاف البسيط او المتوسط بندي الطفل محلول الجفاف الجاهز .
- عن طريق الفم ( 10 مل لكل كيلوجرام من الوزن /لكل براز) أو ( 5-2 مل لكل كيلوجرام من الوزن / لكل ترجيع أو قيء)
- بندي المحلول ببطيء بمعدل 5 مل لكل دقيقة الى دقيقتين لمدة 12 ساعة على الأكثر. - في حالة الجفاف الشديد او عدم القدرة على تعويض السوائل عن طريق الفم، بنقل الطفل لأقرب مستشفى ونديلوا السوائل عن طريق الوريد بأسرع وقت ممكن.

لو فيه عرض من الاعراض دي لازم الطفل يتعرض على الدكتور فوراً:-

- 1- إذا كان عمر الطفل أقل من 6 شهور.
- 2- ظهور أعراض الجفاف.
- 3- اذا كان الاسهال معاه حمى او ارتفاع شديد في درجة الحرارة .
- 4- لو البراز يحتوي على مخاط او دم .
- 5- اذا لم يتبول الطفل لمدة 8 ساعات.
- 6- حدوث تصلب في الرقبة .
- 7- ألم شديد بالبطن.
- 8- النعاس الشديد الزائد .
- 9- اذا كان الاسهال مصاحب بترجيع او احتواء الترجيع على مخاط او دم او لون أخضر مصفر.

- مفیش علاج يوقف الإسهال .. لانه عبارة عن عملية طبيعية للتخلص من الجراثيم او السموم المسببة للإسهال . عشان كده العلاج الأساسي هو تعويض السوائل عن طريق اعطاء محلول الجفاف المناسب و الذي يباع في الصيدليات و يتم تحضيره حسب الارشادات المكتوبة في الكيس. و ممكن ندي الطفل حبوب الزنك لأنها بتساعد في تجديد خلايا الأمعاء و سرعة العلاج.
- معظم الحالات مفیش داعي لاستخدام المضادات الحيوية لان معظم حالات الاسهال سببها فيروسي 60 في الميه ، غير ان عن معظم الحالات تتحسن بدون اعطاء اي علاجات وبندي بس المضاد الحيوي لحالات الاسهال الدموي و الكوليرا الشديدة.



## الأدوية الشائعة

### I أشهر أنواع المسكنات

السلام عليكم

هنتكلم انهارده عن اشهر المسكنات قوة في تسكين الآلام الحادة والمزمنة.

من اشهر المسكنات الباراسيتامول ( أيبول - أدول - بنادول - سيتال ) و البروفين و الاسبرين و الفولتارين و هنتعرف عليهم في

البوست ده بشكل مفصل.

دواعي الاستعمال :-

الباراسيتامول :

1- يستخدم في تسكين الآلام الحادة والمزمنة.

2- في علاج اعراض الحمي وذلك يعتبر الأول في تخفيض الحرارة المرتفعة عند الأطفال .

3- يستخدم للتسكين أثناء الحمل والرضاعة ولم يثبت بأن له تأثيرات غير آمنة أو حدوث تسمم أثناء الحمل.

البروفين :

1- يستخدم في تسكين الآلام المفاصل والعظام ويعالج حالات الآلام الاسنان والتهاب اللثة .

2- كمسكن في حالات الصداع كما انه خافض للحرارة سريع المفعول .

الاسبرين :

1- يستخدم لتسكين الآلام وتخفيض درجة الحرارة ، وتقليل أعراض التهاب المفاصل .

2- يجب الحذر عند استخدام في الاشخاص الذين يعانون من مشاكل نزيف أو مشاكل في الكلى .

الفولتارين :

1- يستخدم كمضاد للروماتيزم والحمي والالتهابات ومسكن للآلام .

2- يستخدم في حالات الصداع الناتجة عن الإفراط في استخدام مسكنات الألم .

3- يستخدم في التهابات المفاصل الحادة والمزمنة والخشونة والروماتويد والآلام بعد الجراحة .

موانع الاستعمال المسكنات :-

1 - الباراسيتامول : في حالات الحساسية وخصوصاً الأطفال ويجب الاحتياط في حالات فشل الكلوي والكبد.

2 - البروفين : في حالات الحساسية وقرحة المعدة واضطراب الجهاز الهضمي وحالات وظائف الكلى وحالات القلب خصوصاً في عمليات القلب المفتوح.

3 - الاسبرين : عدم اعطاؤه للأطفال تحت سن 12 سنة لانه يسبب ما يعرف ب ظاهرة راي .

وفي حالة الحمل والرضع وقرحة المعدة ويجب الحذر عند إعطاءه مرضى الحساسية أو حالات قصور الكلية والكبد .

4 - الفولتارين : في حالات التهاب الأمعاء وقرحة المعدة و مرضي القصور الحاد للقلب والكلية والكبد والاشهر الثلاثة الأخيرة

من الحمل .

الآثار الجانبية :-

الباراسيتامول : يندر الاصابة بالطفح الجلدي .

كما انه يوجد احتمالية كبيرة أن يحدث لمستخدميه تسمم وذلك من أخذ جرعة مفرطة ويمكن أن تؤدي الجرعة المفرطة إلى فشل

كبدى يؤدي للموت في غضون أيام ما لم يُعالج المصاب في الحال .  
الاسبرين : غثيان وقيء وألم في البطن وحرقة في فم المعدة وتسيب المعدة والتسبب بالنزيف .  
البروفين والثولتارين : غثيان وتقيؤ وانتفاخ المعدة وعسر الهضم .  
ملحوظه أخيره ياريت ماناخذش المسكات بكثرة يعني عند شدة الألم بس عشان نتجنب تأثيرها على المدى الطويل على الكلى .

## II الفرق بين فولتارين voltaren و كاتافلام cataflam

هناك مع بعض سلسلة فروقات بين الادويه  
موضوعنا النهارده عن الفرق بين فولتارين voltaren و كاتافلام cataflam  
- كلاهما يحتويان على المادة الفعالة ديكوفيناك diclofenac وهي تنتمي لمجموع antinflatoty- steroidal -non- NSAID  
مضادات الالتهاب غير الستيرويدية وهذه المادة تعمل على تثبيط عمل انزيم سيكلو أوكسيجيناز cyclooxygenase وهو سبب رئيسي لحدوث الالتهابات والالام في الجسم ، وتعتبر مادة الديكوفيناك اكثر تأثيراً وفعالية من مادتي الباراسيتامول والإيبوبروفين  
-ينجى بقا للاختلاف  
اولا الفولتارين Voltaren يحتوى على ديكوفيناك الصوديوم .

مدة تأثيره في الجسم أطول من مدة تأثير كاتافلام

يحتوي كمية قليلة من الصوديوم لكن استعماله لمدة طويلة يسبب ارتفاع ضغط الدم .

ثانيا الكاتافلام Cataflam يحتوى على ديكوفيناك البوتاسيوم .

ديكوفيناك البوتاسيوم

potassium diclofenac يذوب في الماء اسرع ويمتص بسرعه أكبر من ديكوفيناك الصوديوم . وبالتالي يظهر تأثيره كمسكن للام بشكل أسرع (لذلك يعتبر من المسكات القوية) .  
الكاتافلام يستخدم للحالات ال acute بسبب أنه سريع التأثير كمسكن وقل تأثير في حالات الالتهاب  
اما الفولتارين يستخدم في حالات ال chronic اى الحالات المزمنة حيث انه بطئ التأثير مقارنة بالكاتافلام واقوى تأثير كمضاد للالتهاب

ينجى بقا لتصحيح معلومه مهمه وخطا شائع

الخطا هو ان الكاتافلام لا يسبب ارتفاع الضغط وهذا خطأ لان الكاتافلام يسبب ارتفاع لضغط الدم لكن بنسبة اقل من الفولتارين . ولا علاقة لارتفاع الضغط بوجود مادة الصوديوم في الفولتارين وعدم وجودها في الكاتافلام ولكن وجود الصوديوم يزيد خطر ارتفاع ضغط الدم

## III الفرق بين Betolvex بيتولفكس و Depovit ديفوفيت

-هناك مع بعض سلسلة فروقات بين الادويه  
وموضوعنا النهارده عن الفرق بين Betolvex • بيتولفكس -  
Depovit ديفوفيت  
كلاهما عباره عن فيتامين B12 -ينجى بقا للاختلاف ؟

اولا ال betolvex مادته الفعالة cyanocobalamine لكن ال depovit مادته الفعالة Hydroxocobalamin

--تركز مع بعض في المهم وهو أن البيتولفكس دا (سيانوكوبالامين) cyanocobalamin وده عباره عن form او شكل من أشكال فيتامين B12 لكن ال form ده عنده lfe hafl short يعنى قدرة الجسم على الاحتفاظ بيه قليله يعنى يقعد فى الجسم حوالي ست ساعات بس

• اما بالنسبه للهيدروكسوكوبالامين ال lfe hafl بتاعته كبيره ، لأنه بيكون protein plasma to bound وبالتالي هيفضل قتره اطول فى الجسم ، يعنى مش هحتاج نحقنه كل قتره زي السيانوكوبالامين ،  
----نيجي للاختلاف التانى -- ؟ = كان السيانوكوبالامين Betolvex ) ممكن يتاخذ oral ، ويتاخذ I.M ويتاخذ تحت الجلد s.c لكن مينفعش نهائي يتاخذ I.V نهائيا باي حال من الأحوال •• لكن الهيدروكسوكوبالامين ممكن يتاخذ ويريد ببطئ او في محلول --الاختلاف الثالث  
• cyanocobalamin

هيتحول الأول لحاجه اسمها methylcobalamine وبعدها ل Hydroxycobalamin لكن ال Hydroxycobalamin نفسه جاهز وهو ده الفورم الموجود بيه الفيتامين فى الجسم ،  
--الاختلاف الرابع

فى ال cyanocobalamine وجود مجموعة ال cyanide تجعله غير مرغوب به للأشخاص الذين يعانون من مشاكل عصبية بصريه وكذلك المدخنين لاحتمالية تراكم ال cyanide فى الجسم  
--الاختلاف الخامس

زى ما اتكلنا أن Hydroxycobalamin ممكن يتاخذ Iv لكن ال cyanocobalamine لو اتاخذ oral بيقل امتصاصه جدا للناس الي عندها مشاكل فى المعده ويقل افراز ال Hcl اتنى تكونوا استفدتوا من المعلومه

## IV أدويه متشابهه فى الشكل فى الصيدلية

هنكمل مع بعض سلسلة فروقات بين الادويه ----  
وموضوعنا النهارده عن الفرق بين أدويه متشابهه فى الشكل فى الصيدلية ( علب الدوا الابيض فى يرتقالى ) -----  
•••••تركز مع بعض كده علشان متلغبطش

--- فاركولين.  
المواد الفعالة :- سالبوتامول + كلوريد الامونيوم (Salbutamol + Ammonium Chloride) يستخدم كموسع للشعب الهوائيه وطارد للبلغم  
•• اما بالنسبه للجرعات --  
أولاً جرعة البالغين:-

ملعقة واحدة صغيرة (3 - 4 مرات) بشكل يومي بعد تناول الطعام.  
ثانياً جرعة الاطفال من 2 إلى 6 سنوات من نصف ملعقة الى ملعقة صغيرة 3 - 4 مرات بشكل يومي.

•• جرعة الأطفال من سن 6 إلى 12 سنة:-

ملعقة صغيرة 3 - 4 مرات يومياً.

--فاركو تيليام

تحتوى على مادة دومبيريدون ذات الفاعلية العالية لمنع القيء والغثيان وعلاج الاعراض المصاحبة لارتجاع عصارة المعدة الى المرئ  
يجب تناول كبسولات والمعلق قبل الاكل بحوالى 15 - 30 دقيقة وقبل النوم اذا استدعت الحالة  
••جرعه البالغون :

- الكبسولات : من 1-2 كبسولة (10-20 مجم) 3-4 مرات يوميا

- المعلق : 2-4 ملعقة صغيرة (10-20 مل) 3-4 مرات يوميا

- الاقناع : قمع واحد كل 8 ساعات

••الاطفال : -

2-و4و/كجم من وزن الجسم كل 4-8 ساعات

مدة الاستخدام لا تزيد عن 5 ايام

--سيتراك

دوا للحساسية لايسبب النعاس ••جرعه سيتراك شراب

•الأطفال من 2الى 6 سنوات يأخذ 2.5 ملل كل 12 ساعة

الأطفال اكبر من 6 سنوات معلقه 5ملل كل 12 ساعة

•الكبار 2 ملعقة كل 12 ساعة

--فاركوسولفين

يحتوى شراب فاركوسولفين على :-

1- هيدروكلوريد أمبروكسول 1 مجم

2- جوايفينسين 30 مجم

3- ثيوفيللين لا مائى 50 مجم

يستخدم فاركوسولفين شراب مذيّب وطارد للبلغم وموسع للشعب الهوائية

- الجرعه

•الأطفال من 2- 6 سنوات : نصف ملعقة صغيرة 3-4 مرات يوميا

•الاطفال من 6-12 سنة : 1-2 ملعقة صغيرة 3 مرات يوميا

•البالغون والاطفال اكبر من 12 سنة : 1-3 ملعقة صغيرة 3مرات يوميا

--ساين أب شراب Up Sine لعلاج الرشح والحساسية

-الجرعه

•الأطفال (من 1 - 3سنوات): نصف ملعقة صغيرة 3 مرات يوميا.

•الأطفال (من 3 سنوات - 12 سنة): ملعقة صغيرة 3 مرات يوميا.

• البالغون : 2 ملعقة صغيرة 3 مرات يوميا.

## حقنة Dexamethazone



معلومه تهملك

حقنة الرئة أو حقنة Dexamethasone ما هي و لماذا تعطى للرأه الحامل ومتى تعطى؟؟

نبدا بأول سؤال

ما هي حقنة الرئة !!؟!

هي حقنة كورتيزون تعطى للأم الحامل إن توقع ولادة مبكرة وكان حملها أقل من 34 أسبوعاً

لماذا يتم إعطاء هذه الحقنه للحامل؟؟

لتسريع تمام تكوين رئتي الجنين وتفاذي أي قصور في التنفس عند الجنين نتيجة عدم اكتمال نمو الرئتين. حيث أن ؟ امبولات Dexa بتشتغل Surfactant ف بتقلل ال Surface Tension للجنين فتساعد ان رئة الطفل تفتح وتبلي هوا بسهولة عند الولاده وبالتالي تمنع حدوث حاجه اسمها Hyaline membrane disease (الرئه تعي مائة ويواجه صعوبة ف التنفس) ؟

متى تكون هذه الحقنه لا حاجة لها؟؟

ولا حاجة ان لم يُخشى من ولادة مبكرة أو كانت الأم الحامل قد تخطت الأسبوع 37، فلا حاجة لمثل هذه الحقنة

لا تستخدم في كل حمل بل هي تعطى في حال ستكون الولادة مبكرة أي قبل الأسبوع الرابع والثلاثين، إذ إن رئتي الجنين لا تكون قادرة على العمل أو لا تكون قد إكتملت قبل هذا العمر.

ما هي الجرعة ؟،

تؤخذ جرعة حقنة الرئة على 3 مرات على مدار عدد ساعات معينة يحدده الطبيب

## مدرات البول (Diuretics)



إنهارة ان شاء الله هنتكلم عن مجموعة من الأدوية المهمة جدا والي ليها اكثر من استخدام وهي مدرات البول أو Diuretics.

الميكانيزم بتاع الادوية دي بيعتمد على انه يمنع إعادة إمتصاص الميه والاملاح في الجسم عن طريق النيفرون بالكلى ، وزيادة عملية اخراج السوائل في صورة بول Urination بالتالي ييزود خروج الاملاح والميه الزائدة الي موجودة جوا الجسم عشان كده الادوية دي بنستخدمها:-

- 1- علاج ضغط الدم المرتفع .Hypertention
- 2- تورم الانسجة Edema الناتجة عن حالات heart-failure وال kidney وال liver-cirrhosis .
- 3- إضطرابات معينة في الكلى زي حصوات الكلى.
- 4- يقلل الload على عضلة القلب في حالات الfailure heart نتيجة ال congestion.
- 5- بعض مدرات البول زي أسيتازول أمايد تعمل على زيادة قلوية البول وبالتالي تساعد على سرعة إخراج الأدوية الحمضية زي

الأسبرين زي حالات الجرعات الزائدة أو التسمم.

تعالوا نتعرف مجموعات الأدوية:-

1- أدوية ثنية هنل diuretics loop .

هي أقوى الأنواع، وتعمل على زيادة معدل إخراج الماء والأملاح مثل الصوديوم والكلور من جزء معين من الوحدة الكلوية، وهو ثنية هنل. تعمل هذه الأدوية على منع إعادة امتصاص الصوديوم مرة ثانية خلال الأنبوبة الصاعدة من الوحدة الكلوية؛ وبالتالي فإن الماء يبقى داخل الأنبوبة ولا يعود مرة أخرى إلى الجسم، حيث أن الماء يتبع الصوديوم عادة بسبب الضغط الأسموزي، وهو ما يجعل الماء في النهاية يخرج مع البول بكمية كبيرة من أهم أمثلة هذه الأدوية: فوروسيميد، وتوراسيميد، وحمض الإيثاكرينيك، وبوميتانيد.

2- أدوية الثيازيد Thiazide .

تعمل هذه الأدوية على الأنبوبة المتلفة البعيدة من النفرون distal-convoluted-tubule فتوقف عمل مضخة الصوديوم والكلورايد فتؤدي إلى منع إعادة امتصاص الماء فيزيد إخراجها مع البول.

- من أهم استخداماتها هو علاج ضغط الدم المرتفع حيث تقوم بخفضه عن طريق إحداث توسيع في الأوعية الدموية بشكل مباشر.

- من أهم أمثلتها: الكلوروثيازيد، الهيدروكلوروثيازيد.

3- المدرات المحافظة على البوتاسيوم K-sparing-diuretics.

تعمل هذه الأدوية على الحفاظ على البوتاسيوم في الدم وترفع من مستواه لذلك لا يجب إعطاؤها لمن يعانون من ارتفاع مستوى البوتاسيوم في دمهم أو من يأخذون أدوية ترفع منه مثل مثبطات الـ ACE-inhibitors ولها نوعان:

1- مثبطات الألدوستيرون.

تعمل على منع هرمون الألدوستيرون من الارتباط مع مستقبلاته الخاصة وتنافس معه على مستقبلاته الموجودة على الخلايا لذلك تحد من تأثيره، ولذلك من المفيد إعطاء هذه الأدوية لمن يعانون من زيادة في هذا الهرمون. أمثلتها: سبائرونولاكتون.

2- مثبطات قنوات الصوديوم مثل: الأميلورايد، ترايمترين.

4- المدرات الأسموزية.

يتم ترشيح هذه الأدوية عبر النفرونات ثم تجذب خلفها الماء وتجعل مستواه يرتفع في البول. الجلوكون الموجود في الدم عند الإنسان الطبيعي يقوم بهذا الدور، لذا نجد المصابين بمرض البول السكري يحدث عندهم هذا التأثير ويزداد عندهم معدل التبول، كما يحدث انخفاض في ضغط الدم وزيادة في معدل ضربات القلب. أهم الأمثلة: المانيتول، الجلوسرين.

5- مجموعة Carbonic-anhydrase-inhibitor ودي مش موجودة في غالبا غير في صورة قطرات لعلاج الجلوكوما Glucoma لانه يقلل من سائل aqueous-humor فيقلل من intra ocular pressure ارتفاع ضغط العين.

6- ديجيتالس Digitalis.

يستخدم في الأساس لعلاج فشل القلب ولكن له تأثير إدرار البول في المرضى الذين لديهم احتباس للسوائل ويعانون في نفس الوقت من فشل القلب ودجوكسين Digoxin هو الأكثر استخداما.

ناخذ بالننا من الاحتياطات دي :-

1- ادوية loop وخاصة حقنة lasix تستخدم في حالات الطوارئ ضغط مرتفع emergency-hypertension ولكن خلي بالك من الجرعة لان الجرعة لو زادت بتعمل مشاكل وخاصة على المخ cerebral .

2- ممنوع استخدام ادوية Thiazide loop-diuretic مع دواء Digoxin بتاع القلب لانهم لو اتاخذوا مع بعض بيعملوا-severe hypokalemia فممكن يموت العيان والافضل والامن استخدام spironolactone مع دواء digoxin لان spironolactone بيعمل hyperkalemia فتحصل موازنة .

3- ممنوع استخدام loop-diuretic مع ادوية المضادات الحيوية Aminoglycosides زى (جينتامايسين او امكسين) لانهم بيوزدا فرصة حدوث Ototoxicity nephrotoxicity وال

4- ممنوع استخدام loop-diuretic مع دواء warferin بتاع علاج الجلطات لان ادوية Loop بتحل مكان او بتزيج wareferin من binding protein plasma ف warferin يزيد تركيزه في الدم ويحصل bleeding نزييف .

5- ادوية NSAIDS بتعارض وتدخل مع ادوية Diuretics لانها بتعمل retention water and salt وادوية مدرات البول بتعمل العكس بتزود urination .

## أنواع الفيتامينات

VII

السلام عليكم

هنتكلم انهاردة عن انواع الفيتامينات بالتفصيل وفادتها ايه وايه اهم الاغذية الي بتحتوي عليها وامتى نلجأ اتنا ناخذها

اول حاجة تعالوا نعرف الميكانيزم بتاعها

الفيتامينات هي مركبات عضوية ضرورية لعمل الأنزيمات والعمليات الحيوية في جسم الإنسان وجسمنا مالوش القدره على تصنيعها عشان كده نحتاج اتنا ناخذها ضمن الوجبات اليومية من مصادر حيوانية ونباتية مختلفة. انواع الفيتامينات:-

يحتاج جسم الإنسان إلى 13 نوع من الفيتامينات المختلفة والتي تنقسم إلى قسمين:

الفيتامينات الذائبة بالماء

وهي عبارة عن تسعة فيتامينات مختلفة فيتامين سي + 8 أنواع من فيتامين ب، يحتاج الجسم للحصول عليها بشكل يومي، ويتم التخلص من الفائض منها في البول لذلك لا تعتبر جرعتها الزائدة خطيرة إلى حد ما.

الفيتامينات الذائبة بالدهون

وهي فيتامين د، أ، هـ وفيتامين ك، يتم تخزينها في الجسم ولا نحتاج للحصول عليها بشكل يومي وجرعتها الزائدة تعتبر خطيرة على الجسم.

فوائد الفيتامينات

فوائد الفيتامينات الذائبة في الماء

فيتامين سي ASCORBIC ACID

1- عامل مهم في صناعة الأنسجة .

2- الضامة والكولاجين وليه أهمية في إلتئام الجروح.

3- مضاد أكسدة قوي ويقى من العديد من أنواع السرطان.

4- يعزز جهاز المناعة.

5- يساهم في تشكل النواقل العصبية الدماغية كالسيروتونين والنورإبينفرن.

من المصادر الغذائية لفيتامين سي: الخضار كالبروكلي، والفلفل الأخضر، والطماطم، والبطاطا، والفواكه كالفاولة، والجزر، والحمضيات.

فيتامين ب 1 THIAMIN

1-فيتامين ب 1 مهم لسلامة الأعصاب وعملها.



- 2-يساعد في تحويل الطعام إلى طاقة.  
3-له دور في سلامة الجلد والشعر والعضلات.  
من المصادر الغذائية للثيامين: الفاصولياء، والفطر، وسمك التونا، والمكسرات.

#### فيتامين ب 2 RIBOFLAVIN

- 1- فيتامين ب 2 يساعد في تحويل الطعام إلى طاقة.  
2- له أهمية في سلامة الجلد والشعر والنظر. من المصادر الغذائية للرايبوفلافين: الحليب، والبيض، والخضروات.

#### فيتامين ب 3 Niacin

- 1- يساعد على تحويل الطعام إلى طاقة.  
2- يساعد على هضم الكوليسترول.  
من المصادر الغذائية للنياسين: اللحوم الحمراء والبيضاء، والأسماك، والبطاطا.

#### فيتامين ب 5 Pantothenic acid

- 1- يساعد على هضم الدهون وصناعة الكوليسترول.  
2- يدخل في صناعة النواقل العصبية.  
من المصادر الغذائية لفيتامين ب 5: الحوم مثل الدجاج، والطماطم، والبطاطا، والفطر.

#### فيتامين ب 6 PYRIDOXINE

- فيتامين ب 6 يساهم في صناعة النواقل العصبية والهرمونات.  
يساهم في معالجة الأحماض الأمينية في الجسم.  
من المصادر الغذائية لفيتامين ب 6: اللحوم، والمكسرات، والموز، والأفوكادو، والخضروات.

#### فيتامين ب 7 Biotin

- 1- مهم لسلامة العظام والشعر.  
2- يساهم في تحويل الطاقة وصناعة الغلوكوز.  
3- يساهم في استقلاب الدهون.  
من المصادر الغذائية للبيوتين: الأسماك، واللحوم، وحبوب الصويا، والبيض.

#### فيتامين ب 9 FOLIC ACID

- 1- مهم لسلامة الخلايا العصبية.  
2- يدخل في تصنيع الشيفرة الوراثية، DNA.  
3- مهم في عملية انقسام الخلايا.  
4- مهم لتصنيع خلايا الدم الحمراء.  
من المصادر الغذائية للفقوليك أسيد:  
الخضروات كالسبانخ والبروكلي، والفاصولياء وحبوب الصويا.

#### فيتامين ب 12 COBALAMIN

- 1- مهم لسلامة الخلايا العصبية.  
2- يدخل في صناعة الشيفرة الوراثية، DNA وخلايا الدم الحمراء.  
3- يساعد على استقلاب الأحماض الأمينية.  
من المصادر الغذائية لفيتامين ب 12: اللحوم، والأسماك، والحليب، والبيض.

فوائد الفيتامينات الذائبة في الدهون



فيتامين أ Retinoids

- 1- مهم لسلامة الجهاز المناعي.
  - 2- مهم لسلامة النظر والعظام والأغشية المخاطية والجلد.
  - 3مضاد أكسدة قوي ومهم للوقاية من أمراض السرطان.
- المصادر الغذائية لفيتامين أ: كبد الحيوانات، واللحوم، والأسماك، والحليب، والبيض.

فيتامين ك MENADIONE

- فيتامين ك عامل مهم في تخثر الدم.
- المصادر الغذائية لفيتامين ك: الخضراوات، كما ويتم تصنيعه من قبل البكتيريا النافعة في الأمعاء.

فيتامين هـ TOCOPHEROL

- 1- مضاد أكسدة قوي ومهم للوقاية من أمراض السرطان.
  - 2- يحافظ على نسب فيتامين أ في الجسم.
- المصادر الغذائية لفيتامين هـ: يوجد في العديد من الخضار والفواكه، والزيوت كزيت الزيتون.

فيتامين د CALCIFEROL

- 1- يساعد على امتصاص الكالسيوم.
  - 2- مهم لسلامة العظام.
- مصادر فيتامين د: البيض، والحليب، وكبد الحيوانات، والأسماك، كما ويتم تصنيعه في الجلد عند التعرض لأشعة الشمس.

## المعادن التي يحتاجها الجسم

VIII

السلام عليكم يادكاره .

استكمالاً لبوست امبارح عن الفيتامينات هنتكلم انهارده على المعادن الي يحتاجها الجسم عشان نبقي عرفنا كل المكملات الغذائية الي جسمنا يحتاجها وعرفنا مصادرها كويس.

ايه هي المعادن.

المعادن هي عناصر كيميائية، توجد بأشكال كتيره في الطبيعة والتربة، بعضها يمكن للانسان الحصول عليه من تناول الغذاء المتوازن، تتكون بشكل أساسي من نوعين:-

المعادن الاساسية: هي المعادن التي يحتاجها الإنسان بنسب كبيرة ولا يستطيع الاستغناء عنها مثل الصوديوم والبوتاسيوم.

المعادن الفرعية:

هي التي يحتاجها الإنسان أيضاً ويحصل عليها من الطعام ولكن بنسب أقل بكثير مقارنة بالنوع الأول مثل الزنك، والسيلينيوم.

اشهر المعادن الي يحتاجها الجسم باستمرار :

1- الكالسيوم:

مهم جدا مع فيتامين D ، موجود في الحليب ومشتقات الألبان ، الخبز ، الخضار الورقيه ، الفاكهة المجففة ، البندق ، البذور ، بالإضافة إلى ماء الشرب ، العظام الناعمة الموجودة في السمك المقلب مثل السردين .

فوائد الكالسيوم:

- ضروري لسلامة العظام والأسنان.
- ضروري لعملية التقلص والإرخاء للعضلات بما فيها القلب.
- يساهم في عمل الأعصاب والنقل العصبي.
- ضروري لعملية تخثر الدم.

2- النحاس:

هو عنصر أساسي موجود في ماء الشرب موجود في اللحوم خاصة في الكبد , الأسماك الصدفية , الخبز والحبوب , الخضار .

فوائد النحاس :

- ينظم عملية النمو والتطور في الجسم وكمية الطاقة التي نستخدمها.
- له دور رئيسي في الغدة الدرقية حيث يشكل جزءا من الهرمون الدرقي الذي يتحكم باستقلاب الجسم.

3- الحديد:

يساعد فيتامين C الجسم على زيادة امتصاص الحديد من الطعام .  
موجود في اللحم ومشتقاته , المشمش , البيض , الخبز والحبوب والخضار .

فوائد الحديد:

- مكون رئيسي لخضاب الدم الموجود في كريات الدم الحمراء والتي تحمل الأكسجين إلى كل الجسم.

4- الماغنسيوم:

يعمل بجانب الكالسيوم والمعادن الأخرى في التفاعلات الكيميائية التي تحدث في الجسم . موجود في الحبوب , الخضار الورقية , الحليب , اللحم , سمك التونة , البطاطا , البندق , خميرة البيرة والبدور .

فوائد الماغنسيوم:

- يعمل بالمشاركة مع الكالسيوم في العديد من الوظائف مثل تقلص وارتخاء العضلات بما فيها القلب , النقل العصبي , المساهمة في عملية النمو للعظام والأسنان .
- يساعد في التفاعلات الكيميائية في الجسم مثل إنتاج خلايا جديدة واستعمال الطاقة .

5- الفسفور:

هو المصدر الثاني الذي يعمل بالمشاركة مع الفيتامين والمعادن للقيام بوظائف معينة .  
موجود في الحليب ومشتقات الألبان , الخبز و اللحم الأحمر , لحم الدواجن الأحمر .  
يساعد في نمو العظام والأسنان وسلامتها .

6- البوتاسيوم:

وهو يعمل بالتوازن مع الصوديوم .  
مجدود في الفاكهة خاصة الموز , الخضار , الخبز , السمك , اللحم , الحليب , البندق والبدور .

فوائد البوتاسيوم:

يعمل بتوازن دقيق مع الصوديوم للتحكم بالوظائف العصبية والتقلص العضلي بما فيها نظم القلب كما يساعد على موازنة تدفق الماء والمواد المغذية داخل وخارج الخلايا .  
يلعب دورا مهما للحفاظ على توازن السوائل في الجسم .

7- السيلينيوم:

يوجد في العديد من الأنزيمات التي يعتبر معظمها مضادة أكسدة مهمة .  
موجود في الحبوب ومنتجاتها، اللحم، السمك، الأسماك الصدفية، البندق، ومشتقات الألبان.

فوائد السيلينيوم:

- يعمل بمشاركة مع فيتامين E كمضاد أكسدة.
- ويساعد في حماية الخلايا من التأثيرات الضارة للجذور الحرة .
- الجذور الحرة هي جزيئات صغيرة جدا لكنها خطيرة حيث تسبب أضرارا للخلايا .

8- الصوديوم:

- يتناول معظم الناس كميات كبيرة منه خاصة على شكل ملح الطعام .
- موجود بشكل طبيعي في معظم الطعام الذي نأكله لكنه يضاف أيضا بكميات كبيرة على الأطعمة المصنعة بالإضافة إلى ملح المائدة الذي يضاف إلى الطعام المطبوخ.

فوائد الصوديوم:

- يعمل بالمشاركة مع البوتاسيوم بالتحكم بتوازن السوائل ضمن الجسم ويلعب دورا مهما في تنظيم ضغط الدم حيث زيادة الصوديوم ترفع ضغط الدم.
- ضروري لسلامة الوظائف العصبية.
- ضروري لسلامة التقلص والارتخاء العضلي.

9- الكلور

- ثاني أهم المعادن التي يحتاجها جسم الإنسان، حيث يساعد الجسم على تكوين أحماض الهضم في المعدة ويساعد الصوديوم في الحفاظ على تركيز السوائل في الجسم .
- يوجد الكلور بشكل كبير في بعض الخضراوات، واللحوم، واللبن، والفواكه الطازجة، وحبوب القمح الكاملة.

10- الزنك:

- هذا المعدن الذي احتل مؤخرا دورا رئيسيا في معظم الأبحاث لأهميته البالغة.
- موجود في اللحم ومشتقاته، الحليب ومشتقاته، الخبز والحبوب، البيض، البندق.

فوائد الزنك:

- ضروري لإنتاج الطاقة من الطعام الذي نتناوله.
- ضروري من أجل سلامة حس الذوق .
- ضروري لنمو وتجديد الخلايا .
- يساعد في الشفاء الجروح.

11- اليود

- اليود هام جداً باعتباره جزء من هرمونات الغدة الدرقية التي تساعد على تنظيم الايض الغذائي وعمليات البناء والهدم.
- ويوجد بكثرة في المأكولات البحرية وملح الطعام المدعم باليود وبعض منتجات الألبان.

theragran

IX

هنبدا مع بعض سلسلة فروقات الادويه و الفرق بين الدوا الواحد بأشكاله المختلفه  
الدوا الى هنتكلم عليه اسمه theragran

يوجد منه في الصيدلية ثلاث أنواع theragranM-theragranS-theragranH  
 أولا هنشوف مع بعض استخدامه يستخدم دوا theragran لعلاج مشكلة الانيميا ويتم وصفة من قبل الأطباء ككميل غذائي للمرأة  
 خلال قترتي الحمل والرضاعة حيث يعمل على إعادة تعويض الجسم بالمعادن والفيتامينات  
 - لان كلهم بيتكونوا من فيتامين سواء كان vitA,B,folic-acid و fe,mg وغيرها  
 - طب فين الفرق ??  
 theragranH (Hematinic) -  
 يحتوى على كمية اكتر من الحديد 66.70 مجم من عنصر الحديد والذي يكون على هيئة فيوماريت الحديدوز لذلك يستخدم أكثر  
 في حالات الانيميا الحادة وكذلك لتقوية الشعر  
 theragranM -  
 ده فيه كمية ال Multi-vit زياده فيكون فعال اكتر في حالات نقص ال vitamins  
 theragranS -  
 ده نسب كل حاجه فيه متساويه تقريبا لكن يستخدم اكتر في حالات وجود stress مصحوب بنقص اى حاجه من الحاجات  
 اللى فاتت و كذلك يستخدم في حالات الإجهاد العام الناتج عن الجهد البدني او العقلي

## KAPECT X

- هنكل مع بعض سلسلة فروقات بين الادويه  
 موضوعنا النهارده عن الفرق بين دواء  
 KAPECT----vs---KAPECT-compound  
 - الدوايين معروفين لعلاج الإسهال و كلاهما يحتوى على ال kaolin وال pectin وتقوم هذه المواد بامتصاص الغازات والمواد  
 السامه والبكتيريا من المعده  
 بالاضافه ان مادة ال kaolin تساعد على تكوين أغطية من شأنها وقاية الغشاء المخاطي الموجود داخل القناة الهضمية  
 و ماده ال pectin تعمل أيضا كملطف يحسن وظائف المعده  
 - نيجي بقا للاختلاف  
 kapect-compound

يحتوى على مادتين زيادة وهم trimethoprim & sulphamethoxazole يعنى من الآخر مضاد حيوى في حالات الاسهال  
 نتيجة بكتيريا اى نزله معويه سببها بكتيريا  
 وده معناه ان  
 كابتك مركب لا يؤخذ في حالات حساسية السلفا ولا المصابون بانيميا القول  
 كابتك مركب غير امن في الحمل والرضاعه  
 اما كابتك امن في الحمل والرضاعه  
 ان شاء الله تكونوا استفدتوا من المعلومه

## Metronidazole vs. Warfarin XI

لسه مكملين في سلسلة ال drug-interactions ..

وموضوعنا النهارده عن ال drug-interaction بين ال warfarin وال metronidazole  
 هنبدا الأول باستخدامهم  
 warfarin-use-as-anticoagulant  
 الوراфарين المشهور كمضاد لتجلط الدم

metronidazole

الميترونيدازول المشهور بالفلاجيل يستخدم في حالات البكتريا اللاهوائية بيتكتب كثير من دكاترة الاسنان كان يستخدم في حالات الاميبا والتهاب القولون البكتيري اللي بتسببه clostridium-difficile وكان يدخل في علاج جرثومه المعده helicobacter pylori..

- طيب ميكانزم ال interaction بين الدوايين هيكون ازاى؟؟ الفكرة من ال interaction هنا ان ال metronidazole يعمل inhibition لل CYP450 وبالاخص CYP2C9 والي مسئول عن ال metabolism ال warfarin و بكنه ميتابولزم الوارفارين هيقل معني وال bleeding of risk هيزيد وبالتالي ال (PT)-prothrombin-time وال INR هيزيد

- والمشكلة كان هنا ان ال warfarin من الادويه اللي لها narrow-therapeutic-index . أي زياده ولو بسيطه عن ال limit المسموح بيا في العلاج تؤدي الي مشكله وهى ال bleeding

كما أن بعض الدراسات أضافت ان سبب ال interaction ده ال metronidazole ممكن يعمل displacement لل warfarin من علي ال plasma-protein وبالتالي ال free-form بتاع ال warfarin هيزيد والمحصله في الاخر ان ال risk-of-bleeding هيزيد..

- وعشان كده مهم جدا اتنا ناخذ بالناس من ال drug-interaction بين الادويه!

## XII الأسبرين

السلام عليكم .

هنتكلم انهارده عن الاسبرين وأهم التداخلات الدوائية الي بتحصل معاه.

الميكانيزم .

- الأسبرين ينتمي لعائلة مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، اللي بتعمل على تثبيط عمل إنزيم اسمه إنزيم الأكسدة الحلقية، المسؤول عن تصنيع مواد في الجسم تسبب الالتهاب والألم، ويمنع تراكم الصفائح الدموية في الدم فيمنع عملية التجلط.  
- الاسبرين .. حمض أستيل ساليسليك .. يثبط تصنيع البروستاجلاندين، فايينتج عنه التسكين، ويقلل من الحمى عن طريق انه يعمل على مركز تنظيم الحرارة في الدماغ لتشجيع توسع الأوعية والتعرق، ويستخدم كان على المدى الطويل، في الجرعات المنخفضة ، للمساعدة في منع النوبات القلبية والسكتات الدماغية ، ومنع تشكل جلطة دموية في الأشخاص المعرضين لمخاطر عالية.

استخداماته:-

- مسكناً للألم.

- خافضاً للحرارة.

- مضاداً للالتهاب.

- مميعاً للدم.

- مهم جدا نعرف التداخلات الدوائية مع الاسبرين.

في حال تناول الاسبرين لازم استشارة الدكتور لو كنت بتاخذ حاجه من دول :-

- المشروبات الكحولية، لأنها تزيد من خطر الإصابة بقرحة معدية.

- مضادات الحموضة، مثل: هيدروكسيد الألمنيوم.

- الستيرويدات، مثل: بريدنيزون.

- الأدوية المستخدمة في علاج حصى الكلى.
- الانسولين.
- الغليبيرايد.
- الأدوية المستخدمة في علاج الاكتئاب، زي:
- السيتالوبرام، أو ديلوكسيتين، أو فلوكسيتين، أو فلوفاكسامين، أو سيرترالين.
- ميمعات الدم، مثل: الوارفارين أو الهيبارين. بروبياسيد.
- السلفينبيرازون.
- أي علاج ثاني من مشتقات الساليسلات، زي: ساليسلات المغنيسيوم.
- شوية احتياطات لازم ناخذ بالننا منها:
- ممنوع استخدام الاسبرين في حالة:-
- الحمل خاصة في التلت شهور الاخير.
- الرضاعة لانه الاسبرين بيقلل كمية اللبن .
- في حالة لو الشخص هيعمل عمليه جراحية لازم يوقف استخدام الاسبرين على الاقل قبلها باسبوعين تجنباً لحدوث نزيف.
- امراض الكبد والكلى.
- امراض الجهاز الهضمي زي قرحة المعدة .
- الجفاف.
- مشاكل تجلط الدم.

## Coloverin

## XIII

- هنكل مع بعض سلسلة فروقات بين الادويه
- وموضوعنا النهارده عن ال coloverin موجود منه في الصيدليه اربع علب أو اربع أنواع مختلفه وهم
- Coloverin-D-tab
- A-tab Coloverin
- SR-cap Coloverin
- Coloverin
- اول حاجه ايه هو استخدام ال coloverin ؟
- يستخدم لعلاج القولون العصبي ولعلاج مشاكل الجهاز الهضمي حيث يعمل على تقليل التقلصات - طيب نيجي بقا للاختلاف
- coloverin-tab - -
- يحتوي دواء coloverin-tablet على المادة الفعالة الميبيفيرين هيدروكلوريد وهي تعد من المواد المضادة للتقلص ( المصحوب بمغص )
- coloverin-D - -
- يحتوي كولوفيرين د Coloverin-D-Tablet علي MEBEVERIN-HCL بتركيز 135mg ودايميثيكون DIMETHICON
- بتركيز 40mg تستخدم أقراص كولوفيرين د Coloverin-D حالات آلام البطن والانتفاخ والشعور بالامتلاء والضغط داخل البطن، كما يعالج عسر الهضم وآلام المعدة الناتجة عن تراكم الغازات بالجهاز الهضمي.
- coloverin-A-0tab - -
- يحتوي كل قرص على MEBEVERIN-HCL بتركيز 135mg و كلورديازيبوكسيد chlordiazepoxide-5mg وهي ماده
- anxiolytic لذلك يستخدم في علاج أعراض التوتر العصبي والقلق بالجهاز الهضمي وعلاج التقلصات والاضطرابات بالجهاز الهضمي المصاحب للأمراض العضويه
- coloverin-SR - -
- وده يحتوي على ميبيفيرين Mebeverin ولكن بتركيز 200 مجم بدلا من 135 مجم

ومعنى اختصار SR اى انه ممتد المفعول (sustained-release) فهينفضل فى الجسم مده أكبر وبكده تكون جرعتة مرتين يوميا بدل ما ياخده 3 مرات ياخده مرتين بس  
- طب الجرعه ايه ؟  
كلهم قبل الاكل بنصف ساعه 3 مرات فى اليوم ما عدا coloverin-SR مرتين





## منوعات

### I لبن الأطفال

1

1

اكيد لما بتنزل الصيدلية بنسأل نفسنا ايه الفرق بين انواع لبن الاطفال؟  
اولا ألبان الاطفال دي بتعمل من الcaw's-milk لكن يحصلها modify علشان تكون مناسبة للطفل وبيتظبط نسبة ال carbohydrates والprotein والfatبالإضافة ل vitamins و minerals  
ال artificial-milk بيزود البيبي بال nutrients الي تساعد أنه يكبر وينو لكن مش زي لبن الأم في أنه يحمي الطفل من الinfections  
\*تتكم عن اول نوع

1-premature-formula:

ده بياخده الطفل لو وزنه اقل من ٢.٥ كيلو

بيكون more-calories,protein,vitamins-and-minerals علشان يساعد الطفل أنه ينمو اسرع الطفل بياخده لغايه مايبقى وزنه

٣ كيلو أو لغاية مايكون عنده شهرين

\*Examples:

-Bebelac-premature.

-aptamil-premature

-s26LBW (low-birth-weight)

-nactalia-premature

-france-lait-pre.

2

2

Part2

(2) full-term-milk-formula:

A-stage 1 (0-6months)

\*ده مناسب أنه يستخدم من اول يوم وبيكون مزود بال nutrients الي الطفل محتاجها وبيكون البديل الوحيد للبن الأم

ويستخدم لما بيكون لبن الأم غير كافي.

Examples:

Bebelac 1

Aptamil 1

Nan 1

Hero 1

S26-gold1

Liptomilk1

Nestogen1

Swisslac1

-----  
\*stage2 (6-12):

المرحلة دي من ٦ شهور لسنة بيكون فيها نفس مكونات stage1 بالإضافة لـ high-levels من الحديد وفيتامين D

\*Examples:

-bebelac2

Aptamil2

Nan2

Hero2

Liptomilk2

S-26promil-gold

-----  
\*Stage3:(above 12-months) (growing-up)  
-وده بيكون بديل عن الـ cow's-milk. يحتوي على كمية كبيرة من الـ vitamin's والـ minerals والحديد والـ prebiotics.

-الـ cow's-milk مناسب للأطفال من عمر سنة.

-لو الطفل بياكل كويس ويأخذ الـ vitamins-drop مش هيتحتاج للـ growing-up-milk.

Examples:

Bebelac3

Nan3

Nido+1 (iron-fortified)

S-26progress.