



Piani ed Attività di Diaconu Marian



Nel documento seguente troverai le attività che dovevi fare fino ad oggi e sulle quali non hai fornito feedback.



Piano **Benessere e Relax**

Durata: Dal 10/3/2017 al 10/10/2017 - 7 Giorni

Questo piano ha bisogno di feedback per le seguenti attività



Attività **Dieta del Riso**

Frequenza: 3 / Giorno

Era da fare:

Il giorno 07.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 08.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 09.10.2017 per 3 volte.



Attività **Camminata Veloce**

Frequenza: 2 / Settimana

Era da fare:

Per la 1 volta durante la 2 settimana.



Piano **La cucaracia**

Durata: Dal 10/4/2017 al 10/15/2017 - 11 Giorni

Questo piano ha bisogno di feedback per le seguenti attività



Attività **Dieta del Riso**

Frequenza: 3 / Giorno

Era da fare:

Il giorno 06.10.2017 alle ore 18:00.

Il giorno 07.10.2017 alle ore 07:00.

Il giorno 07.10.2017 alle ore 12:00.

Il giorno 07.10.2017 alle ore 18:00.

Il giorno 08.10.2017 alle ore 07:00.

Il giorno 08.10.2017 alle ore 12:00.

Il giorno 08.10.2017 alle ore 18:00.

Il giorno 09.10.2017 alle ore 07:00.

Il giorno 09.10.2017 alle ore 12:00.

Il giorno 09.10.2017 alle ore 18:00.



Attività' **Camminata Veloce**

Frequenza: 2 / Settimana

Era da fare:

Il giorno 06.10.2017 alle ore 10:00.



Attività' **Sauna**

Frequenza: 2 / Mese

Era da fare:

Il giorno 09.10.2017 alle ore 10:00.