

Panoramica Piani e Attivita'

Utente: Diaconu Marian
Coach: Admin Admin
Data: 15/09/17

1. Piano Piano 1

Per il Periodo: dal **23/08/17** al **23/09/17**

Con le seguenti **ATTIVITA'**:

1. Corsa

- Categoria: **ATTIVITA' FISICA**
- Tipologia: **MENSILE**
- Frequenza: **2/mese**
- Ulteriori Dettagli: **Correre almeno 2 KM con andamento leggero.**