



Ora: 11:15

Ora: 11:30



### Attività' **Sauna**

#### Dettagli attività'

**Descrizione:** andare n sauna

**Categoria:** Benessere Mentale

**Frequenza:** 2 / Mese

#### Pianificazioni fatte dal Coach:

Data: 25.10.2017 Ora: 10:30

Data: 25.10.2017 Ora: 11:10