



Piani ed Attivita' di **Diaconu Marian**



Nel documento seguente troverai tutti i dettagli riguardanti le attivita' definite dal coach Admin Admin



Piano **Camminare**

Dettagli

Descrizione: fare più esercizio aerobico

Durata: Dal 1/24/2018 al 1/26/2018 - 2 Giorni

Attivita' sotto questo piano



Attivita' **Camminare 10000 passi**

Dettagli attivita'

Descrizione: 10.000 passi al giorno

Categoria: Attivita' Fisica

Frequenza: 1 / Giorno