



## Piani ed Attivita' di **Ciaghi Aaron**

Nel documento seguente troverai tutti i dettagli riguardanti le attivita' definite dal coach Admin Admin



### Piano **Passi al giorno**

#### Dettagli

**Descrizione:** 10.000 passi al giorno

**Durata:** Dal 1/24/2018 al 1/26/2018 - 2 Giorni

#### Attivita' sotto questo piano



#### Attivita' **Camminare 10000 passi**

##### Dettagli attivita'

**Descrizione:** 10.000 passi al giorno

**Categoria:** Attivita' Fisica

**Frequenza:** 1 / Giorno