



## Piani ed Attività di Diaconu Marian



Nel documento seguente troverai le attività che dovevi fare fino ad oggi e sulle quali non hai fornito feedback.



### Piano P1

**Durata:** Dal 10/1/2017 al 10/30/2017 - 29 Giorni

Questo piano ha bisogno di feedback per le seguenti attività



#### Attività Corsa

**Frequenza:** 1 / Settimana

**Era da fare:**

Per la 1 volta durante la 4 settimana.



#### Attività Dieta del Riso

**Frequenza:** 3 / Giorno

**Era da fare:**

Il giorno 01.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 02.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 03.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 04.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 05.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 06.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 07.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 08.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 09.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 10.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 11.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 12.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 13.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 14.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 15.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 16.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 17.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 18.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 19.10.2017 per 3 volte.

Il giorno 20.10.2017 per 3 volte.



#### Attività' **Calcio**

Frequenza: 1 / Settimana

##### Era da fare:

Per la 1 volta durante la 1 settimana.

Per la 1 volta durante la 2 settimana.

Per la 1 volta durante la 3 settimana.

Per la 1 volta durante la 4 settimana.