STARTSEITE

Herzlich Willkommen auf meiner Website!

Hier findest Du/finden Sie meine Bildungs- und Workshopangebote für die Bereiche:

1. Achtsamer Umgang mit Vielfalt: *„*Interkulturelle“& diversitätsbewusste Bildung (LOGO 1) soll man anklicken können
2. tanzeinfach: Tanz & Empowerment (LOGO 2) soll man anklicken können

Achtsamer Umgang mit Vielfalt: *Interkulturelle* & diversitätsbewusste Bildung (LOGO 1)

KURZVORTRÄGE – WORKSHOPS – SEMINARE

Achtsamer Umgang mit Vielfalt setzt für mich voraus, dass wir unsere eigene Lebenswelt und eigenen Prägungen hinterfragen. Je besser wir uns selbst verstehen, desto offener und sensibler können wir anderen individuellen Lebenswelten begegnen. Debatten und Gespräche über Themen wie Diskriminierung & Rassismus, Flucht & Migration oder auch Zugehörigkeit & (kulturelle) Identität werden mit einem hohen Maß an Emotionalität geführt. Daher bin ich davon überzeugt, dass Achtsamkeit eine wichtige Rolle bei der Entwicklung von Diversitätsbewusstsein spielt.

Alle Angebote eignen sich für Jugendgruppen genauso wie für Erwachse. Ich passe Inhalte und Themenschwerpunkte gerne an die jeweilige Zielgruppe an. JETZT ANFRAGEN (soll man anklicken können)

*Wer ist eigentlich ‚Wir‘ und wer sind die ‚Anderen‘? Wie hängen Ausgrenzung und Abgrenzung zusammen? Zugehörigkeit und Identität?*

*Was sind Werte und wie entstehen sie? Was steckt hinter unseren Wert-ungen?*

*Was ist Diversitätsbewusstsein und was bedeutet es für unser Zusammenleben in Deutschland?*

*Was hat das alles mit Macht zu tun? Und was mit mir?*

tanzeinfach – Tanz & Empowerment (LOGO 2)

WORKSHOPS – JUNGGESELLINNENABSCHIEDE – HENNA NÄCHTE

tanzeinfach sind Tanzpartys und Workshops für Frauen\* im Safe-Space (= geschützter Ort, ohne Kameras und ohne Zuschauer). Ganz unter euch lernt ihr Ansätze aus dem Freestyle, dem Social Dance und von Body Empowerment kennen. Spätestens am Ende des Workshops sollte der Satz „Ich kann nicht tanzen“ der Vergangenheit angehören. Hier könnt ihr euch so richtig auslassen & zelebrieren!

Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Ich stimme die Inhalte ganz individuell für euch ab. Ich freue mich auf eure Anfrage! JETZT ANFRAGEN (soll man anklicken können)

über mich

Studium

* Bachelor of Arts: „Sozialwissenschaften Interkulturelle Beziehungen“ Hochschule Fulda  
  Schwerpunkte & Forschungen: Migration & Integration; Institutioneller Rassismus
* Master of Arts: „Bildungswissenschaften“ Leibniz Universität Hannover  
  Schwerpunkte & Forschungen: Interkulturelle Bildung & Kulturelle Bildung (Tanz)
* Auslandssemester: Marmara Universität Istanbul, Türkei (Erasmus)

Forschungen: Türkei & Europa

Aus- und Weiterbildung

* Coaching Ausbildung (IHK)
* Deutsch als Zweitsprache Zusatzqualifikation
* Internationales Flüchtlingsrecht
* Bildungsaufenthalte zum Thema Flucht in Jordanien, der Türkei & in Schweden

Stationen

**Lehre & Bildung**

* ZQS Leibniz Universität Hannover

Seminarleitung: Diversität & Interkulturelle Kompetenzen; Selbstkompetenzen

* KIWI Projekt von Care Deutschland

Fortbildungen für Lehrkräfte und Workshops für Schüler:innen zu den Themen zu den Identität & Zugehörigkeit, Flucht & Migration, Vielfalt, Vorurteilsbewusstsein & Antidiskriminierung & Empowerment

* Dialog macht Schule

Politische Jugendbildungsreferentin

* Dozentin für Integrations- & Orientierungskurse

**Pädagogik & Beratung**

* Asylsozialberatung, Migrationsberatung
* Ehrenamtskoordination
* Jugendreiseleitung & -betreuung
* Interkulturelle Projektentwicklung und -durchführung

**Tanzpädagogik**

* Projektdurchführung: Urban Dance Summer School, VNB Hannover
* Projektinitiierung & -durchführung: Innerbloomprojekt, Hannover
* Projektinitiierung & -durchführung: DancingQueens Hannover: Tanzprojekt für Frauen ohne Deutschkenntnisse
* Workshops: „Mädchen in Bewegung“, Stadt Hannover