

# Michou Manaudou

---

Coach Natation & Plongeon | michou.manaudou@sportify.omnes

## Profil

Coach en natation et plongeon expérimenté, spécialisé en natation synchronisée. Doté d'un solide parcours en club et centre national, j'accompagne mes athlètes avec rigueur, précision et passion. Je valorise l'expression corporelle, la performance et la sécurité dans l'environnement aquatique.

## Formations

2015 - Licence Sciences et Techniques du Sport, Université Aix-Marseille

2018 - Diplôme Entraîneur FFN, Fédération Française de Natation

## Expériences professionnelles

2016-2019 - Coach natation synchronisée (Pôle France INSEP)

2020-Présent - Coach natation/plongeon (Omnes Gym)

## Certifications

- BNSSA
- Entraîneur fédéral natation

## Compétences

- Encadrement de nageurs élite
- Préparation artistique et technique
- Gestion de l'effort en milieu aquatique
- Sécurité et réglementation en piscine
- Coaching en natation synchronisée et plongeon

## Langues

- Français (langue maternelle)
- Anglais (bon niveau)

## Centres d'intérêt

- Sport artistique
- Natation synchronisée
- Coaching collectif
- Musique aquatique
- Voyages sportifs