

Antoine Dupont

Coach Rugby | antoine.dupont@sportify.omnes

Profil

Coach passionné par le rugby, fort de plusieurs années d'expérience en club et en centre sportif. Compétent dans la gestion de groupe, la préparation physique et la stratégie de jeu. À l'écoute des besoins individuels, toujours en quête d'évolution professionnelle.

Formations

2016 - Licence Entraînement Sportif, Université Paul Sabatier

2018 - Diplôme d'Entraîneur FFR, Fédération Française de Rugby

Expériences professionnelles

2017-2020 - Entraîneur U20 (Stade Toulousain)

2021-Present - Coach rugby senior (Omnes Gym)

Certifications

- FFR Entraîneur Niveau 2
- Secourisme PSC1

Compétences

- Gestion d'équipe
- Préparation physique
- Analyse vidéo
- Coaching personnalisé
- Motivation et leadership

Langues

- Français (langue maternelle)
- Anglais (courant)

Centres d'intérêt

- Sport collectif
- Lecture sur le développement personnel
- Voyages
- Formation continue en coaching