

# Yasko de Yaski

---

Coach Tennis & Fitness | yasko.yaski@sportify.omnes

## Profil

Coach passionné et polyvalent dans les domaines du tennis et du fitness, avec une solide expérience en clubs prestigieux. Spécialisé dans le suivi personnalisé et la performance, j'accompagne mes sportifs de tous niveaux avec rigueur, écoute et dynamisme. Je combine technique, préparation physique et bien-être global.

## Formations

2015 - Licence STAPS, Université de Nice

2018 - Brevet Entraîneur Tennis, FFT Paris

## Expériences professionnelles

2016-2020 - Coach tennis et fitness (Club Monégasque)

2021-Présent - Entraîneur polyvalent (Omnes Gym)

## Certifications

- Diplôme d'État Tennis
- Préparateur Physique Niveau 1

## Compétences

- Entraînement tennis individuel et collectif
- Préparation physique générale
- Gestion de planning sportif
- Encadrement multisport
- Accompagnement performance et loisir

## Langues

- Français (langue maternelle)
- Italien (avancé)
- Anglais (intermédiaire)

## Centres d'intérêt

- Tennis
- Fitness fonctionnel
- Nutrition
- Tournois internationaux
- Coaching mental