

Konstantinos Mitroglou

Coach Cours Collectifs | konstantinos.mitroglou@sportify.omnes

Profil

Coach passionné par les cours collectifs et l'animation de groupe, avec une solide expérience en cardio, danse et fitness musical. Dynamique, motivant et toujours à l'écoute, je crée des séances engageantes et accessibles à tous les niveaux. Mon objectif : transmettre l'énergie et le plaisir du mouvement à chaque participant.

Formations

2015 - BPJEPS Activités de la Forme, CREPS Montpellier

2017 - Certificat Zumba Instructor, Zumba Fitness International

Expériences professionnelles

2016-2020 - Coach cours collectifs (Fitness Park Marseille)

2021-Présent - Animateur cardio et danse (Omnes Gym)

Certifications

- Les Mills BodyPump Instructor
- Secourisme PSC1

Compétences

- Animation de cours collectifs dynamiques
- Coaching musical
- Préparation physique ludique
- Motivation de groupe
- Adaptabilité aux niveaux des participants

Langues

- Français (courant)
- Grec (langue maternelle)
- Anglais (professionnel)

Centres d'intérêt

- Danse rythmée
- Fitness en groupe
- Musique grecque
- Coaching en salle
- Voyages