

NOTLAR..._____:

— • —

Sinan Canan:

Beyin Hiçbir şey yapmadığı zaman en çok çalışıyor...

Aklıma gelen neden başıma geliyor?

Beynimiz hayatta tutmaya programlı , esas işi bizi tehlikelerden koruyup hayatta tutmak. Tehlikeli bir olasılık dikkatimize geldiği anda (beynimizin milyonlarca yıllık alışkanlığı) beyin oraya kitleniyor.

Kitlendiği zamanda algınızın ve dikkatinizin büyük kısmı oraya harcandığı için dışarda kalan seçenekleri görme miktarınız azalıyor.

Buna işte çevresel görüşün daralması, tünel görüşü falan denir.

Tehlike bizi odaklar... motosiklet kullananları çok iyi bildiği bir şey vardır: nereye bakarsan oraya gidersin. eğer önünüzde bir çukur varsa ve sürekli çukura bakıyorsunuz ne kadar manevra yapmaya çalışırsanız çalışın sonuç bu çukura düşüyorsunuz, tekerlek oraya geliyor. çünkü bakışın kitlenmesi demek bedenin orkestra şefinin bu tarafa doğru gidiyoruz sinyali vermesi demektir.

Dolayısıyla odağı biraz dağıtmak, alternatifleri düşünmek, bizi o sabitlenmiş durumdan çıkarıyor ve farklı yolları görebilmemizi sağlıyor.

Hep aynı takıntılı düşünceyle devam edenlerin maalesef işleri rast gitmez.

Pimpirikli insanın işleri ters gider...

Düşünerek Ağrılarını dindirebilir mi bir insan? Meditasyonla mesela?

Beynimizde çok iyi bildiğimiz mekanizmalar var. Ağrı dediğimiz duyu ağrının hissedildiği yerler değil, merkezi sistem ile ilgilidir. Bunun en güzel kanıtı bir anestezi veriyorsunuz, insanı kesiyorsunuz ama ağrı hissetmiyor.

Ağrı nasıl aktarılıyor diye baktığınızda sinirleriniz (örneğin elinizin ucu ağrıyacak) önce omuriliğe giriyor, birincisi omurilikte bir değerlendirme var sonra beyninizin yukarıya doğru çıkıyor, orada bir değerlendirme var. En son beynin üst katına çıkıyor...orada bilinçli olarak parmağım ağrıyor diye fark etmemizi sağlıyor. Aradaki istasyonlarda müdahale edilebilecek bir çok yer var.

ağrı kesiciler genellikle omurilik üzerinden yani daha ilk değerlendirme istasyonunda ya da beynimizin alt tarafındaki istasyonlara müdahale eden kimyasallardır ve ağrıyı keserler.

Ensemizin içinde bir yer var, periakvaduktal gri madde diye. beynimizin içindeki su kanalının etrafındaki bir grup sinir hücresidir orası, görevlerinden biri şudur: aşağıdan yukarı çıkan ağrı yollarını kontrol ederler, gümrük memuru gibi...

Ne kadar ağrı sinyalinin bilince çıkacağını bunlar belirler. Vana gibi sanki..Bu bölge beynin bütün bilişsel bölgeleri ile de bağlantılıdır.

İşte insanlar konsantre ateşin üstünde yürüyorlar, çeşit şekillerde acı verecek ya da normal bir insanın dayanamayacağı tecrübeler, hiçbir fizyolojik reaksiyon vermeden katlanabiliyorlar...nasıl oluyor diyorsunuz?

özel bir teknikle ile nefes teknikleri ile konsantrasyon terapi teknikleri ile hipnoz teknikleri ile yapılabilen şeyler ile periakvaduktal griyi madde gibi yerlerdeki vanayı kapatıyorsunuz. Ağrı gelse bile beynin üstüne çıkmadığı için ağrıyı hissetmiyorsunuz.

Fizyolojik bir mekanizma olarak o kadar bariz ki buraya göre ilaçlar yapabiliyoruz, net bildiğimiz bir şey... ama insanlar bunu küçümsüyorlar: yani düşünce gücüyle işte ağrı nasıl geçer diye?

Gerçekten çalışmak lazım fakat zor bir disiplin özellikle günümüz insanı için zor bir disiplin... ben bugün beden teknolojisi adını veriyorum. bedenimiz için geliştirilmiş bazı teknolojiler var, bunlar kadim teknolojiler...ibadet gibi zikir gibi, mantralar gibi tekrarlar....Beden teknoloji....

günümüz insanı bunları bilmeyince de ağrı kesici ver antidepresan al...

Hep anlattıklarınız odaklanma ve motivasyon ile ilgili. düşünce gücünün de anladığım kadarıyla odaklanma ve motivasyonla çok direk bir bağlantısı var.

o zaman düşünce gücümüzün sınırları ne, yani bir insan çalışırsa düşünce gücüyle nereye kadar ulaşır?

Elinizi sobaya koydunuz ve ağrı kesme işinde çok iyisiniz. kapattınız vanayı, hiç ağrı hissetmiyorsunuz ne olur? Eliniz kavrulur yanar gider.

Bizim bu işler istediğimiz gibi yapamamızın sebebi Ağrı çok hayati bir duygudur ve bizim keyfimize bırakılmamıştır.

Ağrı duyusu hareket etmenin bedeli ve aynı zamanda canlılığın en önemli parçalarından biridir, ağrı hissetmezsek beden bütünlüğünü koruyamayız.Oradaki etkimizin sınırlı olduğunu bilmemiz lazım...

fakat ağrı her zaman fiziksel bir nedenden kaynaklanmaz... mesela bir çok bedensel işte somatizasyon problemler denilen sıkıntılar var tıpta, kişilerin zihinsel durumlarındaki problemler bedenlerine yansır.

Bugün bilebildiğimiz kadar Fibromiyalji dediğimiz hastalık gurubu bedendeki kasları patolojik olarak kasılmasından kaynaklanıyor ve çoğu zaman tedavisi yok... Ne yapacağımızı bilmiyoruz.

Fakat Fibromiyaljisi olan bir insan aşık olduğunda geçiyor. Bir anda Vücudundaki hormonlar değişince kasları gevşiyor falan filan....her şey Sütliman oluyor ve bir de derler ya işte fakirin her bir yerleri arıyor zengin Fibromiyalji olur.

Ama isim koymak onu anlamış olmamızı gerektirmiyor ya da bazı girişimlerde ağrısını kesiyor olmak onu Anladığımızı göstermez. Bunun bize anlattığı şey şu: ağrı dediğimiz, ızdırap dediğimiz şey çoğu zaman içsel sistemin değerlendirme sonuçlarından bir tanesi...

elimizi sobada yapmak çok nesnel bir şey...onun ağrısını kesmeyelim. ama bedenimizin ve zihnimizin genelde ruhumuzun hissettiği ağrı dışarıdan bir müdahale ile kesilmesi pek mümkün olmayan bir ağrı.

Bizim kontrol noktamı burda devreye giriyor. İyi ki nefes alma kalp atış hızımızı kontrol edemiyoruz çok şükür oda bize bırakırsa bu gece ben sıkıldım kalbim atmasın

Desek gideriz.

Telekinezi mümkün mü yani düşünceyle nesneleri hareket ettirmek?

Deneyssel olarak mümkün değil...Ama!

Düşünce bedeni değiştiren bir özelliğe sahiptir. Hatta sadece oturup bir beş on dakika bir şey üzerinde düşündüğümüzde, ölçülebilir derecede değişiyor beyin. dışardan görüntüleme cihazlarıyla beynin yaşadığı değişiklikleri fiziksel şekil değişiklikleri görebiliyoruz.

bu gerçekler önümüzde olduğu zaman genellikle yardımı dışardan beklemek işin kolay tarafı ya da dışardaki bir sorunun bitmesi ile mutlu ya da iyi olacağını zannetmek işin kolay tarafı...

Ama çoğu zaman yani bu tip bir bilgiye meraklı adım atan herkezin teslim edeceği gibi **biz karar verdiğimizde değişiyor bir şeyler.**

Biz karar verdiğimizde hayatımızın seyri değişiyor.

Ben bunu çok dramatik yaşayan insanlardan bir tanesiyim, yaklaşık 8:10 yıl ben belki haftalık acil servislerde sabahladım yani devamlı böyle bir mide ağrısı bir sıkıntın çok kalp çarpıntılarım panik ataklı bir şeyler oluyor bana...dışardan bakıyorsunuz gayet tuzu kuruyum, Hayatım aslında bir çok insanın hayalini kuracağım bir hayat gibi fakat olmuyor bir sıkıntı var ben de bilmiyorum içinden çıkamıyorum....sonra baktık ilaçlar falan çözüm değil tabi bu kadarda beyinle falan ilgileniyoruz ozamanlar dedim ki yani galiba bir hayat tarzı değişikliği gerekli...bir alarm çalıyor...

ben ne zaman kendimi dışarıları attım anlatmalara başladım insanlara beyin vs anlatmaya başladım şu anda çok şükür bedenim 20 yaşındakinden daha sağlıklı.

O alarm sistemini dinlememiş olsaydım belki bugün hala aynı hayatı sürdürmeye çalışıyoruz muhtemelen de muvaffak olamamış olacaktım...

soyut kavramları somutlaştırma çabaları aslında insana temel olarak bakarsak hep aynı şeyleri söylüyor.

Yani şu yaşadığımız hayat düzeyi, normal varsayılan hayat düzeni bizi kesmiyor. bize uygun değil. biz bedenin üstünde bir varlıgız, o bedeni aştığın zaman o bedenin kısıklıklarından kurtulduğun zaman bir şeye varıyosun.

bu sorunların tamamını benlik dediğimiz bir şeyden dolayı çekiyoruz: ben şöyleyim, ben böyleyim diyoruz ve dünyayı ona göre değerlendiriyoruz.

bu benlikten kurtulduğumuz zaman dünya bir farklı hale geliyor. artık her şeyi daha yüce gönüllülükle alabiliyoruz, bizim kadim tasavvuf kültürümüzde bunun çok güzel bir anlatımı var...insani gelişim basamağının en üstüne HİÇ basamağı deniyor. İnsan hiç oluyor! ne demek bu?

yok olmak değil, artık ben öteki öbürü diğerleri gibi bir ayrımın kalmadığı, her şeyin bir olduğunu farkettiğin, iyinin de kötünün de senaryonun bir parçası olduğunu gerçekten içselleştirdiğin bir hal gibi...

-----•••-----

Bir şeyin bitmesini istiyorsak onu içerden gözlemlemeliyiz bir şeyin olmasını istiyorsak ona dışardan bakmalıyız dışardan gözlemlemeliyiz.

Bizi gerçekten korkutan ve umutsuzluğa düşüren şey, dışımızdaki olayların kendileri değil, fakat bizim onlar hakkındaki düşüncelerimizdir.

Bizi rahatsız eden, 'şeyler' değil, onların anlamını yorumlama biçimimizdir.

her konuda, doğa kanunlarıyla uyumlu bir şekilde kendinize yol gösterin. Sizin en yüksek idealiniz, iradenizi doğa ile uyumlu hale getirmek olmalıdır.

Düşünceler sen değilsin.

Temel soru ben kimim?

Kim olduğumuzu bilemeyebiliriz ama kim olmadığımızı bilebiliriz?

Başarısızlığın tek yolu: vazgeçmek...

Sevilmediği önemsenmediği bir evde büyüyen çocuklar, sadece kendilerini değil içinde bulundukları dünyayı da diğer insanları da sevmez ve güvenmezler.

Yaşananlar hiçbir zaman unutulmaz.... Özellikle insanı yaralayan olaylar tam tersine konuşulmak ister, taşıdıkları negatif yükten kurtulmak ister.

Zaman YANILGISI:

Newton biliminin geleneksel bakışına göre zaman ve uzay direkt izlerdir. Zaman sürekli olarak hareket halinde bir süreçtir ve şu ya da bu

zamandasınızdır. Kuantum mekaniklerin dünyası evrildikçe açığa çıktı ki **zaman aslında sadece bilinçli bir ifadeden ibaret...**

Kuantum mekaniklerine göre zaman diye bir şey yok...her şey şu anda geçmiş günümüz ve gelecek hepsi tam şu anda burada...çizgisel değil.

Geçmiş ve gelecek birbirinden etkilenebilir mi? Başka bir soruda tam şu anda geçmişte miyiz şimdi de mi yoksa gelecekte miyiz? ciddi biyolojik bir ifade olarak...Bilincimizde yaşadığımız şekle göre bilinçli bir dışavurumu ile gerçek bir dışavurumu ayırt edebilir misiniz? sadece aklımda bir şey mi yarattım yoksa gördüğüm şey gerçek miydi? biyolojik olarak hiçbir zaman farkı bilemezsiniz...hepimiz şu anda burada oturuyor olabiliriz ancak bu aslında uzun bir zaman önceydi! burada bile değiliz şu anda...bu gerçek bir an bile değil... gerçek olduğunu nasıl bilebilirim? görüyorum, hissediyorum, kokusunu alıyorum, dokunuyorum ve diyorum ki uyu ve rüyadayken biyoloji beynin tarafından aktif edilecek. sinir sistemin zaten yapmış olduğun şeyi tecrübe edecek. Uyku durumundayken yaşadığımızın gerçek olup olmadığını nasıl anlayabilirsiniz? şu anda içinde olduğum durumun gerçek ya da rüya olduğunu nereden biliyorsun? rüyaların içinde iken gerçek geliyor değil mi. sonrasında uyandığımızda bir şeylerin tuhaf olduğunu anlıyoruz...Kuantum fiziğinin bilmecesi neredede olduğumuzu bilmiyoruz! bu mümkün anı seçmek bu mümkün anda olmak zorunda kalıyoruz...

Ama kuantum mekaniklerine göre başka eşzamanlı mümkün anlarımız da olabilir. Bu gerçeklikte bile değiliz, başka bir tanesindeyiz... kesinlikle alternatif bir gerçeklik. hangi gerçeklikteyiz? biyolojik olarak hissedenden birine bakıyorum rüyamda biyolojik olarak hissetmek mi bu yoksa gerçek hayatta mı? Cevap şudur: Bilemezsiniz. ve en heyecanlı kısmı da bu: çünkü gerçekten geriye dönüp geçmişe değiştirebileceğimiz fikrinin kapısını açık bırakıyor.

Ya da içinde bulunduğumuz anda geleceği değiştirebiliriz. çünkü bu şimdiki anı yoksa değil mi? birden bire dedirtiyor ki aman tanrım bildiğimiz dünyanın tamamı o kadar düzenli ve anlaşılabilirdi ki bu kuantum mekaniği gerçekliğinde kayboluyor gibi duruyor....

bu videoyu şu anda mı izliyorsunuz yoksa geçen sene izlediğinizde yeniden gözden mi geçiriyorsunuz? bilemiyorsunuz değil mi... olay şu ki kuantum tuhaflıklar dünyasına hoşgeldiniz...yine de çok önemli çünkü o gerçeklik içinde evet geçmişe geri gidebilirsin ve geleceği değiştirebilirsin. Birdenbire daha fazla yaratıcılık...

Sadece anı takip edip burnumuzun dikine gitmekten daha fazlasını

yapabiliriz, tüm hikayeyi tekrar tekrar yazabilirsiniz...

Olmak yolda olmak demektir. Varmak istediğin yolda olmak ve o yol üstünde kalmak.

Hafızanızdaki bir duyguyu her sildiğinizde, enerjiyi serbest bırakırsınız ve bu enerjiyi yeni bir kader yaratmak için kullanılabilirsiniz.

Sürekli kavga eden birisi o kavgalardan mutlaka menfaati vardır.

Etrafınızdaki tüm hayat tüm gerçeklik bir ilizyondur....

Ancak bizi hasta eden şeyin farkına varırsak kendimizi tedavi edebiliriz.

Hep şikayet var dikkat ederseniz bütün bunlar niye benim başıma geliyor?

Hep aynı şeyler geliyor çünkü siz ondan bir şey öğrendim sanıyorsunuz ama o bilgi yada deneyim siz de içselleşmeden zihnin arka planındaki koca küredeki kalıplar çalışmaya devam...Hep aynı şeyleri yapıyor, aynı mesajları veriyor... size aynı seçimleri yapmaya yönlendiriyor...Bir süre sonra aynı şeyleri tekrar yaşıyorsunuz..devamlı tekrar eden SORUNLAR arka planda tekrar eden bilinçsiz düşüncelerimizden gelirler.

Benim başıma bu niye geldi? diye sormak yerine, ben şimdi "ne yapmalıyım" asıl sorudur?

Kabul ve devam etme....Demek başımıza bir şey geliyor pandemi de olabilir bütün dünyayı etkileyen,bir kaza, bir terslik bir para kaybı bir şeyde olabilir...Başımıza geldiği zaman ilk planda bu iş benim başıma geldi bir bakalım bundan sonra ne olacak tepkisini verebilen insan sayısı çok çok azdır? çünkü bizi hayatta tutmaya çalışan hayvani beynimiz çok etkilidir. bir hayvani beynimiz vardır.

Bizim bir şekilde sıkıntıya sokan, hedeflerimize ulaşmamızı engelleyen herhangi bir şey olduğu zaman direk kaçış, içe kapanmak, isyan, feryat...ne yapıyor mesela kadere lanet ediyor, şikayet, isyan vs...Bahanelere sığınma vs.

Olan şeyi kabul etmek...bir şey oldu! İçinde bir çok bileşen var... ama bir de ben varım! ben bu duruma her türlü reaksiyonu verebilirim...Sadece tepki verme, reaksiyon verme özgürlüğüm var...bir başka insana, eşim dostum çocuğumu da, değiştiremem, dönüştüremem...Burada ne yapabilirim

sorusu başladığı anda **kabul** bir harekete dönüşüyor.

İçinizdeki durumları kabul etme devresini beyinde geliştirmemişseniz, hemen şikayet eden insanlar kabul edemezler!

Ters giden bir şey olduğu anda bir durup düşünmek tepkimiz olmadı, hemen şikayet etmeye başladık bize bu öğretildi. kendi hayatımızda da kişisel duygusal hayatımızda da hemen bir şeyleri çözmek, hemen olayları bildiğimiz tanıdığınız ve konfor alanındaki haline çevirmek için gayriihtiyarı hemen çaba göstermeye programlıyız.

okul döneminde evde anne babamız da hata yaptığımızda garip bir şey söylediğimizde, beklenenin dışında bir şey yaptığımızda, sen niye böyle yaptın acaba ne demek istiyorsun diyen olmadı. Bizdeki değişimi kabul etmediler, bizde hiçbir değişimi kabul etmedik. Beklentimiz dışında hiç bir şeyi durup düşünüp kabul etme devresine geliştiremedik.

Yoğurt mayasının sütü yoğurt yapması için bir müddet beklemesi gibi, bizim de öğrendiklerimizin zihinde oturması için zamana ihtiyaç vardır.

Depresif duygular bize bişey demek istiyor. Bilinçaltından bilinçe mesaj geliyor. İşler aşığıda iyi gitmiyor.. 😊

Bir ölüm ya da kayıp için tutulan yas aslında zihnimizi bedenimizi ya da beynimizin sağılığı için çok önemlidir. o yas duygusunu yaşamak lazım bastırmamak gerekir.

İyi hissetmek değıl, iyice hissetmek için bu dünyaya geldik. Acı bir şey oluyorsa ondan mutlaka öğrenecek bir şey var demektir. Tabii ki zihinsel sağılığımız uç noktalarda olmamak, bozulmamak şartıyla... kendi başına halledemeyecek bir pozisyona gelmemişse insan....

Bizim en çok bir uzmanın değıl kendi kendimizin ilgisine ihtiyacımız var.

Anksiyete..

Şifa sana iyi gelen şeydir bunun bilimsel açıklamasına gerek yoktur...

Hayatınızda bir hayvanın yapamayacağı bir şeyleri katın bir çok sorunu çözmüş olursunuz...

Geçici bir hayatın kalıcı hasarı olmaz...

Olumlama Herkeste çalışıyor mu? Bu tamamen nüfuz ettirme kapasitesine

bağlıdır...

Dünya kültürlerine bütüncül bakabilmek..

Benim kültürüm bana yeter, Benim bildiğim bana yeter diyen birisi en büyük yanıışı yapandır. Bir adım ileri gidemeyecektir.

İnsanı insan yapan insan doğmak değildir. İnce bir kültüre sahip olmak, yani biraz böyle adabı muaşeret biraz ince düşünce biraz dur diyebilmek biraz efendim bu sefer yapmıyım diyebilmek... kendini geri çekebilme kimsenin gitmediği yerde hareket etmeyi tercih edebilmek gibi ince insani özelliklerin üzerinde çalışmak...

Bizi Korkularımız mı yönetir? Bu korkuları fark edebilir miyiz? Sürü psikolojisinden ayrılma korkusu?

Daha iyi arayışı çok ciddi bir problemdir...

Biz kendimizi bir referans unsuru olmazsa tanıya mıyız....zihnimiz göreceli çalıştığı için..biz kendimizi diğer insanlar cinsinden tanıyoruz...Hayatımızı da böyle tarif ediyoruz, diğer hayatlar cinsinden. Koşullar farklı ama, sonuçlarda farklı.

Kendisine dair bir farkındalığın peşinde giden insanların mutsuz olma şansı yoktur.

Mutluluk kendinden razı olma hali... iyi ki varım, iyi ki buradayım.

Cesaret alışkanlığınızı kırmak demektir, yapmadığınız bir şeyi yapmak demektir. Cesaret içsel cesarettir, kendinizle ilgili dönüşümde cesaret...kendi hayvanı zihninle savaştır cesaret.

Değersiz hissetme!

Hep aynı insanlarla hep aynı şekilde düşünen insanlarla oturup kalmak insanın zeka seviyesini geriye götürüp beyindeki işlemleri azaltmaktadır.

Frekans bir olayın birim zamanda olma sayısı olarak açıklanabilir. Örneğin saniyede şu kadar sayıda olan olaya şu kadar Hz deriz. Saniyede iki kez oluyorsa buna 2 Hz frekans deriz. 500 kez oluyorsa 500 Hz frekans deriz.

Neden bu tür konulardan hiç sıkılmıyoruz, neden enerji, koçluk vs tüm programlar saatlerce kalabiliyoruz....çok özlediğimiz brine kavuşmanın tadı olmasın!

Bağımlılıkta beden zihin olmuştur.

Geçmişden her uzaklaştığınızda yeni bir gelecek yaratırsınız.

Ne hissettiğiniz değil ne düşündüğünüz değil; Nasıl hissettiğiniz ve nasıl düşündüğünüzün kombinasyonununa varlık denir.

.....

Çekim YASASI

Gezegende gördüğümüz her şey ilk önce titreşimdi, sonra düşünce formu ve sonunda fiziksel tezahür haline gelene kadar düşünüldü.

Fiziksel olmayan dünya ne kadar geniş olsa da dünyamızın yörüngesinde diğer gezegenlere dokunmadan mükemmel bir şekilde dönmesi açısından, bu gezegenle ilgili ilerlemenin çoğunluğu siz üzerinde yaşıyorsunuz, keşfediyorsunuz ve hayatı sizin için neyin daha iyi hale getireceği konusunda yeni sonuçlara varıyorsunuz diye gerçekleşti.

Bu tercihler sizden doğdukça içinizdeki kaynak o roketi biniyor ve

kelimenin tam anlamıyla bu genişletilmiş versiyon oluyor...

bilseniz de bilmeseniz de zaman mekan gerçekliğinizin ve evrenin genişlemesine neden oluyorsunuz...bilseniz de bilmeseniz de sürece katkıda bulunuyorsunuz.

ancak bunu bilmeniz ve titreşimsel tabanınızı ve ruh Kaynak parçanızı, ki bu sizin en büyük parçanızdır, anlamanız önemlidir. böylece fiziksel olmayan bir perspektifte sonsuz olan siz ve şu anda burada olan fiziksel siz arasındaki titreşimsel ilişkiyi anlamaya başlayabilirsiniz.

En neşeli olduğunuz an kendinizle bir olduğunuz andır... en rahatsız edici anınızda olduğunuzda kendinizi kim olduğunuzdan ayırmışsınız demektir.

Gün içinde bir çok sorunlarla karşılaşırız. Sorunların üstesinden gelmek için birden fazla seçeneğe sahip olduğumuzu anlamak gerekir. Burada kaynak enerji ile uygulamalı uyumun gösterilmesinden başka büyümlü bir şey yoktur.

Tembel olmaya kendinizi inandırmış durumdasınız. İnanç sadece düşünmeye devam ettiğiniz bir düşüncedir ve çoğunlukla düşünmeye devam edersiniz. başka bir deyişle hali hazırda düşünmekte olduğunuz aynı düşünceleri devam ettirmek daha kolaydır....ya da başkalarının düşündükleri ile hareket etmek daha kolaydır.

Çevrenizdeki hastalığa inanmak sağlığa inanmaktan daha kolaydır; çünkü vücudunuzun hastalıkları hakkında sürekli olarak bilgiyle beslenirsiniz...insanlar olarak fiziksel bedenlerinizin iyiliğine inanmıyorsunuz ve fiziksel bedenlerimizin refahına inanmamazın nedeni, kendinizi refahın ne olduğunu bilen Kaynağınızın titreşimine ulaşmak yerine neyin yanlış gidebileceğine bakmak için eğitilmiş olmanızdır. Evrenin düzeni bu... Bu size kalan bir miras, geleceğinizin vaadi...

Bu kim olduğunuzdur... şimdi özgür olduğunuz varlıklar olduğunuz için istediğiniz yere odaklanma yeteneğine sahipsiniz....ne istediğinizi bilirsiniz bir şeyin en iyisini ya da bir şeyin en kötüsünü yapabilirsiniz.... endişelenebilir veya iyi hissetmek için nedenler arayabilirsiniz; insanlara iltifat edebilir veya onları eleştirebilirsiniz, şikayet edebilirsiniz....

Her gün bu seçeneklere sahipsiniz, ancak alıştığımızdan çok farklı bir şey yapmanız muhtemel değildir....

Çünkü çekim yasası nedeniyle uyguladığınız şey titreşiminizde en baskın olan şeydir!

Düşündüğünüz bir düşünce bir titreşim yaymanıza neden olur ve bu titreşimi yaydığınızda çekim yasası bu düşünceye cevap verir. Diğer titreşimsel eşdeğerlik düşüncelerini getirmeye başlar.

Bir düşünceye odaklandığınızda ve bu düşüncenin sıklıkla düşünülen bir şey olmasına izin vermeye başladığınızda bir tür kronik düşünceye dönüşmeye başlar.

Birisi daha önce hiç hoşlanmadığınız birinden bahsettiğinde ismi duyduğunuz ya da bir anda o kişiyi düşündüğünüzde hemen önceden kararlaştırılmış, önceden belirlenmiş, iyi uygulanmış kronik düşünceye gidersiniz...

Bunu yapmak zorunda değilsiniz, bunu yapmak iyi bir fikir de değil...çünkü faydalı her türlü düşünceye sahipsiniz...Size zararlı her türlü düşünceye de sahipsiniz.

Bu yüzden bu düşünce alanını çözmenize ve bir düşünceyi düşündüğünüzde bunun sadece düşündüğünüz bir düşünce olduğunu anlamalısınız...

Sadece birazcık daha düşünene kadar o düşünceyi düşünüyorsunuz, ve bir yenisi daha...bir süre sonra düşündüğünüz şey sadece basit bir düşük düşünce değil, kronik bir düşünce hatta baskın bir düşünce haline geliyor...

Kendinizi baskın olarak adlandırdığımız noktaya kadar bir düşünce üzerine eğittikten sonra, buna inanç da diyebilirsiniz, çekim yasası buna yanıt veriyor. Ve bu titreşimsel modelin dışında yaratamazsın.

Düşünceleri alışkanlık haline getirip kendi içinizdeki titreşimsel desenleri kuramazsınız ve çekim yasasını sizi çekim yasasının istisnası yapmasını bekleyemezsiniz.

Çekim yasası nasıl düşündüğünüzü yanıtlıyor...Bunu ifade etmenin daha kolay bir yolu, çekim yasasının aslında her şey hakkında ne hissettiğinizi yanıt vermesidir. Yaşadığınız her şey, aslında etrafınızdaki her şeye karşı nasıl hissettiğinizdir.

Düşünceyi yansıtan bir düşünen olduğunuzu ve çekim YASASI var olan tüm düşünceleri yönettiğini ve herkese düşündükleri düşüncelere denkliğini geri getirdiğini anlamaya başladığımızda düşüncelere dikkat etmeye başlarız.

Ancak düşüncelere sürekli dikkat etmek insanı çıldırtır. Çünkü çok düşünce var, hangi düşüncelerin doğru düşünce olduğuna nasıl karar vereceksin?

Sizin için doğru olan bir düşünce başkası için doğru olmayabilir. Çünkü sadece sizin için olan başka hiç kimseyle ilgili olmayan faktörler vardır.

Siz kaynak enerjinin benzersiz niyetiyle ortaya çıkan benzersiz yaratıcılarıdır...

Düşünceleri anlamaya ve yönetmeye başlamanın yolu:

Bu ortama nasıl geldiğinizi, düşündüğünüz düşünceleri nasıl anlayabileceğinizi, doğduğunuzdan beri sizinle olan rehberlik sistemi nasıl kullanabileceğinizi, ve hayatınızı nasıl yaşamaya başlayacağınızı açıklayacağız.

Fiziksel bedenlerde, güzel bedenlerde gördüğümüzden daha fazlasıyız. Yaşadığınız her şeyin sonucu olarak genişleyen ve gelişen ebedi varlıklarıdır. Ölümü deneyimlediğinizde, olduğunuz enerjinin kaynağından doruğa ulaşan enerjiye yeniden girersiniz.

Var olan her şeyin kaynağı olan bir Bilinç Akışı vardır.. Bu fiziksel bedenden önce bir Kaynak Enerji olarak var oldunuz. O bilincin bir kısmı tıpkı sizin planladığınız gibi bu fiziksel bedende ifade ediliyor. Fiziksel formata girmek istiyorum dediniz. Arzu sizden yayıldığında genişlediginizi anladınız.

Hepimiz kaynak enerjiye bağlıyız, aslında öncelikle hepimiz enerji ve titreşimimiz...Kan ve kemik ifadenizde muhteşemken öncelikle titreşimsiniz.

öncelikle titreşim olduğunuz anladığınızda içinizdeki kaynağını ve fiziksel yolculuğunuz boyunca düşünce modelini birleştirmek için çalışmaya başlayabilirsiniz.

Kibar olmak istiyorsunuz, birinin daha nazik olmasını istiyorsunuz, yeterli bir şeye sahip değilsiniz daha fazlasını istiyorsunuz, Hastasınız iyi olmak istiyorsunuz, yeterli paranız yok daha fazla para istiyorsunuz...Elbetteki bunlar yaptığımız genel ifadelerdir...ancak hayatımızın bir nüansı Daha da genişlememize neden oluyor...Bilinçli olarak farkında olmasanız bile bir şey daha az gibi hissettirdiğinde hemen daha fazla istiyorsunuz....başka bir değişle siz sürekli olarak yeni yeni yeni yeni arzuları doğuruyorsunuz.

İçinizdeki kaynak yeni tercihinizi ve bir genişleme hissediyor. Ve yeni fikrinizin titreşimsel eşdeğeri haline geliyor... böylece daha fazlasını olduğunuz.

Ancak çoğu durumda fiziksel bedeninizde, fiziksel ruh halinizde ve tutumunuzda, konuşma, düşünce, davranışların izdüşümünde bu genişletilmiş parçanızın farkında bile değilsiniz.

çünkü hala birisine herhangi bir şeyi neden hak ettiğinizi açıklamaya çalışıyorsunuz: Buna sahip olmalıyım ama değilim! zamanla buna neden sahip olmadığınıza dair en inanılmaz saçma hikayeleri hatırlıyorsunuz... doğru zamanda da doğmadım, doğru yıldızın altında doğmadım, şanssızım, başka birisi beni engelliyor... Tanrı bana kızgın... Bu onun hatası vs....

Din adına, anlamaya çalışmak adına, Felsefe adına yarattığınız her türlü şey var ve gerçekte yaptığınız şey **kendinizi titreşimsel olarak tutmaktır..**

Gerekçelerinizle kendinizi tutuyorsunuz.

Böyle böyle diyerek kendi hayatınızın neden daha iyi olmadığı ile ilgili uydurdunuz bahanelerle kendini tutmak....

Titreşim anlayışının kim olduğunuzu anlamada size çok iyi hizmet edeceğini düşünüyoruz.

Nasıl hissettiğinizin kendinizle senkronize olup olmadığının bir işareti olduğunu bir anlayabilseniz... İstekli hissettiğinizde, takdir ettiğinizde yaşamı için bu coşkuyu hissettiğinizde gerçekte kim olduğunuz yönünde ilerliyorsunuz.

Ama huzursuz hissettiğinizde, güvensiz hissettiğinizde, kızgın hissettiğinizde, size adaletsizlik yapıldığını, haksızlık hissettiğinizde içinizdeki kaynağını asla odaklanmıycağı bir şekilde odaklanırsınız...Bunun neden olduğunu biliyor musunuz?

Çünkü içinizdeki kaynak sadece daha fazlasını görmek istediği şeyleri odaklanır. Çünkü içinizdeki kaynak bunun yalnızca dahil edilmeye dayanan bir evren olduğunu anlıyor. bu evrende bir dışlama yoktur...yani istediğiniz bir şey gördüğünüzde ona **evet** dersiniz, onun titreşiminize dahil edersiniz ve onu büyütürsünüz.

bir şey gördüğünüzde ve ona **hayır** diye bağırduğınızda da onu titreşiminize dahil ederseniz mi onu büyütürsünüz. bu yüzden bir şey her hayır dediğinizde aslında istemediğim şey bana yaklaş diyorsunuz... uyuşturucuya karşı, yoksula karşı, savaş karşı, genç hamileliğe karşı savaş

var; terörle savaş var...bütün bunlara karşı çıkmanın tek yaptığım şey onlara daha fazla şey katmak, ama bundan daha da çok kim olduğunuzla birleşmenize sebep oluyor.

Başka bir deyişle terörizm ve adaletsizlik ya da görmek istemediğiniz bir şey gördüğünüzde, ona odaklandığınızda kontrastı keşfediyorsunu...

Neyin yanlış olduğunu odaklandığınız her an kendinizi istediğiniz şeyden ayrı tutuyorsunuz...

Çekim yasası tüm bilinç noktalarının titreşimine tepki vermektedir. Fiziksel tedavi formunuzda gördüğünüz her şeyin en başta titreşimdi.

Önce bunun bir düşünce, sonra bir düşünce formu, sonra tezahürü olduğunu anlıyor musunuz? bu zaman mekan gerçekliğinde duyduğumuz ve gördüğümüz her şeyin kokusunu ve tadının, yaşadığınız her şeyin bir zamanlar var olan düşünce titreşimini abartılı bir versiyonundan başka bir şey olmadığını biliyor musunuz?

İşte bu düşünce titreşimi daha fazlasının yaratılışının başlangıcı....

evrenin genişlemesi hepsi bu titreşimsel emanete bağlanmıştır. Siz de burada fiziksel ifadenizdesiniz, buradasınız düşünüyorsunuz inanıyorsunuz, biliyorsunuz istiyorsunuz, yaşıyorsunuz seviyor nefret ediyorsunuz....ne yapıyorsanız yapıyorsunuz Çekim yasası siz olan bu titreşime cevap veriyor... fiziksel formunuzda olan titreşimi anlayabiliyor musunuz?

Çekim yasasının kim olduğunuza verdiği yanıt sizin için ilham hissi yaratır...bu bir şeyin tamamlanmasına çağrılma hissedir.

Ne Kadar iyi hissederseniz o kadar çok izin veriyorsunuz; ne kadar kötü hissederseniz o kadar çok izin vermiyorsunuz.

Bu fiziksel bedene girmeden önce bile, harekete geçirilen ve burada bu fiziksel bedene girdiğinizden beri muazzam bir şekilde büyümüş olan olma akışınız kapatılamaz.

Seçiminiz var; isteyerek gidebilirsiniz ya da istemeyerek... isteyerek gittiğinizde harika hissedersiniz, ama istemeyerek gittiğinizde berbat hissedersiniz. çünkü bu her halükarda olacak bir şeydir.

Hayat size genişleyen bir deneyim kazandığında, peşinden gitmelisiniz

yoksa kendinizi iyi hissetmezseniz.

Çekim yasası diyor ki kendisine benziyen şey çekilir...çekim yasası hakkında ve "isteyerek veya istemeyerek düşündüğünüz şeyleri kendinize çektiğinizle ilgili" arkadaşlarımızla konuşurken birçoğunun bu fikirle sorun yaşadığını gördük.

çünkü düşüncelerini kontrol edemediklerini fark ettik. düşünceleri içlerini iyice gömülmüştü ve bir çoğunuz bir düşünce veya ifade belirttikten sonra "Cazibe Yasası" gereği bunları kabul edemedi. "İptal et, geri çekmeyi dene" dediniz kendinize.

Biz bunu "kasıtlı yaratılışın bilimi" dediğimizde kasıtlı yaratıcı olmak için kendinize çok fazla baskı yaptığınızı fark ettik.

size kendi deneyimlerinizin yaratıcısı olmaktan başka bir yolu olmadığını açıklamak istedik.

Sürecin üç adımı vardır:

Hayat her gün sormanızda ısrar ediyor: dünyaya geldiğinizde hayatınızın sormanıza neden olacağını biliyordunuz! ve sorduğunuz da içinizdeki "kaynağını" cevap vereceğini de biliyordunuz...

sadece cevap vermekle kalmaz içinizdeki "kaynak", tam olarak istediğiniz her şeyin titreşimsel eşdeğeri olur. günlük deneyiminizin sormanıza neden olduğu herhangi bir değiştirilmiş detay neyse içinizdeki kaynak o olur ve tüm dikkatinizin olması gereken yer orasıdır.

Kendinizi istediğiniz titreşim frekansına getirmek için bir şekilde bir yol bulmalısınız. başka bir deyişle **daha fazla para istediğinizde yeterli param yok hikayesini anlatmaya devam etmemelisiniz...**

Bir şeyin değişmesini istiyorsanız hali hazırda olanı anlatmaya devam edemezsiniz, çünkü o hikayeyi anlattığınız için içinizdeki titreşimi aktive edersiniz....ama durum sadece yokluğundan yakınınızda istediğiniz parayı veya istediğini sevgiliyi bulmamanız değil, sadece bununla ilgili değil....

Çoğunuz için durumun bu olduğunu biliyoruz...bana parayı ve sevgiliyi ver iyi olacağım...ama bu durum sadece istediğiniz şeyleri veya deneyimler elde etmekten çok daha fazlası....

İstediğiniz şeylere sahip olmadığınızı yakardığınız sürece onları "öteye itmeniz ve mutsuz olmanız"... ve sonuç bunun göstergesi olan olumsuz duygu hissetmenizdir...anlıyor musunuz!

Çekim yasası her şeyin temelini oluşturur. izin verme sanatı bu bedende kim olduğunuzla gerçekte kim olduğunuz arasındaki boşluğu anlamanız için uyguladığınız bir yöntemdir.

titreşimsel boşluğunuzu yönetmenin yolu budur ve belki de yıllarca taşıdığı isim **çekim yasası** ya da birkaç yıldır taşıdığı isimle **kasıtlı yaratılış bilimi**, son zamanlardaki ismi ile **izin verme sanatı**, yeni bir isim olarak verilebilecek en iyi şey ise **boşluğumu anlama ve yönetme sanatı** veya **ben ebedi olarak genişletilmiş varlığım...**

Ben kaynak enerjyim ve kaynak enerji bakış açımdan fiziksel forma girmeye karar veriyorum ve bunun küçük bir kısmı beni çevreleyen karışıklık ve sosyalleşme ile dolu fiziksel ortama itip insan formuma, düşündüğüm her fikrin yeni ve genişletilmiş bir versiyonunu oluşturma ilhamını veriyor.

ve bu fikirler benden tercihler ya da arzular ya da dualar ya da istekler şeklinde ortaya çıktıkça, fiziksel olmayan enerji bunları kuşatır ve onların titreşimsel eşdeğer haline gelir. çekim yasası bu titreşimsel eşdeğere öyle bir kuvvetle karşılık verir ki, bir enerji akışı ona doğru benim genişletilmiş versiyonuma doğru ilerler... bir tür girdap yaratır.

Eğer direnişten vazgeçersen haksızlık ve adaletsizlikten vazgeçersen, fiziksel zaman-

Mekan gerçekliğimde veya ötesinde bulabileceğim en parlak noktalara odaklanırsam, direncin kaybına izin vereceğim ve akış beni gerçekte olduğum kişinin yüce ifadesine taşıyacaktır.

İstediğinizde istediğiniz şey olur....

burada ve şimdi onun dolgunluğunun alıcısı olmanıza izin veriyor musunuz? istediğiniz tüm tezahürleri almanızı istiyoruz, bunu sizin için istiyoruz...siz fiziksel varlıklarsınız ve ruhun maddeleştigi bir ortamda yaşayan varlıklarsınız ve bu yüzden sizin için önemli olan şeylerle çevrili olmanız doğrudur.

Kendimi iyi hissetmemden daha önemli bir şey yok...bugün nereye gidersem gideyim ne yaptığımdan kiminle yaptığımdan bağımsız olarak, nerede olduğum önemli değil....görmek istediğim şeyi görmek baskın

niyetim!

çünkü kendinizi bulunduğunuz yerden bulabileceğiniz en iyi şekilde eğitmeye başladığınızda yavaş yavaş yavaş yavaş daha iyi ve daha iyi ve daha iyi bir şey olarak bulursunuz. daha farkına varamadan içinizdeki kaynağını titreşimsel eşdeğeri olursunuz.

içinizdeki kaynağın titreşimsel eşdeğeri haline geldiğinizde dünyayı kaynak gözüyle görmeye başlarsınız, dünyayı kaynak kulaklarıyla duymaya başlar ve dünyayı kaynak burnundan koklar d dünyayı tadarsınız... hayatı istediğiniz şekilde deneyimlemeye başlarsınız...

Artık ne bildiğinizi biliyorsunuz, asla geri dönemezsiniz...dönüştüğünüz şeyden daha az olup mutlu olamazsınız ve bunu en özgür şekilde yapmanız gerekir. Eğer kendinizi iyi hissetmek istiyorsanız yaşamın sizin getirdiğiniz halden daha iyi bir seçeneğin yoktur.

o fiziksel fiziksel bedeninizde olmak gözlem ve katılım etrafında hareket etmek ve gözlemlerinize dayanarak mümkün değildir çoğunuz hakkında fark ettiğimiz şey çoğunuzun titreşimlerinin çoğunu gözlem dediğiniz şeyleri tepki göstermesi titreşimli varlıklar olduğunuzu anlıyor musunuz duyduğunuz şeyin titreşimsel bir yorum alıyor musunuz gördüğünüz şeyi bile gözlerinizin titreşimi yorumlayabilmesi sayesinde görebiliyorsunuz kaç alıyorsunuz topluyorsunuz okumuyorsunuz tüm bu fiziksel duygular titreşimleri yorumlamanızdır aslında.

Deşifre ettiniz bu fiziksel biçimbili biliyorum ve nesilden nesile bir sürekliliye sahip olduğunuz için izler boyunca ekmek kırıntıları bırakarak miraslar ve geçmişler bırakarak yaşıyorsunuz her biriniz bu gezegende yaşam olarak ablandır kalıpları gözlemlemeye kelimeleri dinleme sonuçları benimsemeye ve sizden önce gelenlerin vardı erişiyorsunuz bu iyi bir şey çünkü bu süreklilik genişleme için önemlidir ancak sizinle birlikte bunu vurgulamak ve empatik bir şekilde hatırlamanıza yardımcı olmak istiyoruz buraya tarihçi olarak gelmediniz tekrar tekrar aynı şeyleri YouTube geri çıkarmak için gelmediniz olanın gözlemcisi olarak gelmediniz hali hazırda olanın platformundan şekil almaya doğru çekmek için geldik hepimiz için çok önemli

Bir şey daha az gibi hissettirdiğinde hemen daha fazlasını isteriz...

—————•••••

Klonan hücreler kültürün hikayesinde gözlemlenen en ilginç şeydir. Kültür

ortamının kimyasal bileşenin hücrelerin yazgısını belirlemesi...

Aynaya baktığınızda kendinizi tek bir varlık olarak görmeniz tümüyle yanlış algıdır asıl gerçek 50 trilyon hücreden yapıldınız. yaşayan varlık hücrelerdir. en mutlak tanımıyla bir toplumsunuz. bu yüzden hakan dediğimizde tek bir varlıktan söz etmiyorum. 50 trilyon vatandaşlık tek bir toplumdaki söz ediyorum. işin şakası bir insan deri kaplı Petri kabıdır ve içindeki kültür ortamı kan.

Hücrenin yazgısını kültür ortamı ve içindeki kimyasal bileşen belirler. o zaman bedenimde bulunan özgün kültür ortamı kandır. peki ama kanın kimyasını ne kontrol ediyor?

Kanın kimyageri beyindir...

sonraki soru: Beyin hangi Kimyasalı Salmalı? burada zihin devreye girer. zihin çevreyi okuyor ve çevreye dair bir yorum yapıyor. Beyin ise bu yorumu kanın kimyasal yapısına dönüştürüyor.

Hayat yorumum benim kültür ortamım kimyasal bileşenini, kanımı belirleyen şey ve bu genetiğimi belirleyen şey.... düşüncemi değiştirdiğimde kimyayı değiştiririm! şimdi basit anlayışla gözlerim kapalı oturuyorum gözümü açıyorum sevdiğim birini görüyorum. Aşkın kimyası, aşkın yorumu gerçekten çok ilginç bir kimyaya dönüştürülür. Dopamin aşkın sonucudur ki o da zevktir.

Oksitosin aşktan doğar ki o da zevk kaynağına bağlanmaktadır. Vazopresin... siz aşıkken, vazopresin kana salınan partnerinizin sizi daha çekici bulmasını sağlayan bir kimyasaldır.

Ve en önemlisi büyüme hormonu... siz aşıkken beyin büyüme hormonu salgılar. peki bunun ilgisi nedir? aşık birini gördüğünüzde bakın nasıl parlıyorlar, ne kadar sağlıklılar ...Bu doğruca kanın kimyası ile bağlantılı, yani aşıkken hücrelerimin sağlığını ve büyümesini artırırım...Burda şimdi farkı karşılaştıralım: burada oturuyorum ama bu kez gözümü açtığımda beni korkutan bir şey görüyorum. o tehdidin görüntüsü ya da yorumu beyin tarafından tümüyle farklı bir kimyaya dönüştürülür. beni korkutan bir şey gördüğümde stres hormonları ve yangılı maddeler salarım. peki bunun ilgisi nedir? çünkü stres algısı sonucu salınmış olan kimyasallar hücrelerin büyümesini durdurur ve bağışıklık sistemine ket vurur. Bunu bedenime neden yapayım ki dersiniz? neden büyümeyi ve bağışıklık sistemine durdurayım?

yanıtı basittir. Bir tehdit algıladığınızda Adrenal sistemimiz dövüş ya da kaç harekete geçirir. Kaplan kovalasaydı sizi o kaplandan kaçabilmek için ne kadar enerjiniz olmasını isterdiniz? basit bir örnek vereyim: bakteriyel enfeksiyonu var bağışıklık sistemin bakteriyel enfeksiyonla savaşmak için enerji istiyor. düşününce çok fazla enerji gerekir, çünkü hasta olunca çok yorgun olursunuz... yanıtı şu: bağışıklık sisteminizin enerji kullanması bile sizi yorar... tamam hikaye şu bakteriyel enfeksiyonunuz var ve kaplan sizi kovalıyor! enerji dağıtımından sorumlusunuz yani bakteri ile savaşmak için ne kadar enerji kaplandan kaçmak için ne kadar enerji kullanmak istersiniz! anlamışsınızdır ve oda şu kaplandan kaçmak için enerjinin yüzde yüzünü isteriz. Kaplandan kaçamazsam O aşamada enfeksiyon benim için sorun bile olmaz... mesele şu korktuğunuzda bedenin var olan bütün enerjisini alıp dövüş yada kaç amaçlar için kullanırsınız...büyümeyi ve bağışıklık sistemini kapatırsınız.... kanın kimyası sonradan faaliyet genetiğini büyümeden korumaya tekrar yönlendirir. bunlar karşılıklı dışlayıcılar. Aynı anda ikisinde olamazsınız.

Farkı belirleyen ne? birincisi algınız, sonra o algının beyin tarafından kimyaya nasıl dönüştürüldüğü...kimya kan adı verilen büyüme ortamına girer. Ki kan deri kaplı kalıbınızın içindeki 50 trilyon hücre besler ve faaliyetlerini yönetir. Ve işte bir düşüncenin faaliyetlerinizin genetiğini değiştirmesinin önemi burada. Çünkü düşüncelerimiz beyin tarafından kimyaya çevriliyor....

—————•••••

Fizik evrenin çalışma mekanizmasıdır..

Newton fiziğine göre yaşadığımız dünya, evren bir makina ve mekanik parçalardan oluşmuştur.

Nasıl çalıştığını anlamak için parçalara ayırıp ve parçalar üzerinde çalışırız.

Kuantum fiziğine göre evrenin temeli mekanik fiziğe dayanmıyor.

Görünmeyen enerjiye dayanıyordu evrenin temeli ki bu alan (çevre) olarak adlandırılıyor.

Newton fiziği taneciklere odaklıdır. Kuantum Fiziği ise şunu söyler: taneciklerin neden o şekli aldığını anlamak istersin O zaman alanı yani çevreyi anlamak zorundasın.

Biyolojiyi kontrol eden alandır, görünmez kuvvetlerdir.

Albert Einstein basit ve önemli bir şifre verir:
"ALAN Taneciği kontrol eden ruhtur"

Görünen şeyler alanlar, tanecikler, madde; maddeye de şeklini veren çevredir.

Kuantum fiziği diyor ki görünmez alanı anlayamazsan vücudunuza da neler olduğunu anlayamazsın.

Peki bu alan neyden oluşmaktadır? Cevap Matrix

Kuantum fiziğinin kurucularından Max Planck metriks adını verdiği bu görünmez alanlar hakkında konuşmuştu.

Bu alana sadece enerji alanı değil tanrı ve ruh ile eşdeğer diyenlerde olmuştur, Gregg Braden demiş....)

Modern bilim de "ruh ve alan" aynı şeyi ifade ediyor

Yani kuantum fiziği Newton fiziğinin ihmal ettiği görünmez kuvvetlerin, ruhsal kavramlarını fiziksel dünyaya taşıyor.

Plato Beklece zihin sağlığının karakterini değiştirebilir.

Diyeceksiniz çoğu insan çok parlamak istemiyorum yoksa sonum gelir diye düşünür peki herkes liderlik ederse herkesin sonunu getiremezsiniz iyi mi ortaya yeni bir bilinç çıkıyor bu yeni bilinç bize bunların hepsini göstermekle ilgilidir.

Yaşamınızın her alanında bunu göstermelisiniz iş arkadaşlarımıza tartışırken bana dünyada barış istediğinizi söyleyemezsiniz önce onu halledin; bolluk istediğinizi ama yokluk hissettiğinizi söyleyemezsiniz, hissedemezsiniz bolluk içinde olan bir yokluk hissetmez bolluk hisseder, altın sadece altını çeker kurşun altını Çekmez.

o zaman dünyada görmek istediğimiz her şeyi önce göstermeliyiz eğer korkunuzu endişenizi ediyorsanız ve ben de hayal kırıklığı ve öfkeme diyorsam ben kendi üzerinde çalışıyorum ve sen de kendi üzerinde çalışıyorsun demektir.

Bir enerji özgürlüğü var ve bu enerji benim "doğal var olma" durumu diye adlandırdım bir şey.

Ayna nöronları nedir?

Aynen nöronlar davranışları model alır.

Dans eden birini görürseniz sizde iyi dans edersiniz piyano yapan birini uzun süre izlerseniz sizde daha iyi piyano çalırsınız...

Öyleyse birinin kanserden nasıl iyileştiğini anlattığını görürseniz, bunu kanser olan birisi için de mümkün olduğunu anlarız.

Siz kuantum gözlemcisi olarak, hayatım dediğiniz aynı bilgi örüntülerini yok etmek için sonsuz olasılık alanlarına yol açıyorsunuz.

—————•••••

Duygu ve düşüncelerimiz biyolojimizi nasıl etkiler? Hasta eder mi/iyileştirir mi?

İnsanların düşünceyi gerçek kılabilme özelliği vardır ve biz bunu her an yapıyoruz. çünkü ön lobumuz büyüktür. yaratıcı merkezdir, insan olmanın en büyük edimidir...tüm beynimizin %40'ı ön loptur. burası atölyedir düşündüğümüz yarattığımız niyetlendiğimiz heyecanladığımız duygusal Tepkilerimize ket vurdugumuz ne olacağımıza karar verdiğimiz yerdir.

Beynin bu bölümü bilincimizin bulunduğu yerdir, bir şeyler düşündüğümüz zaman daha iyi olmayı, yeni fırsatları, hayatımızı...ön beynimiz çalışmaya başlar. çünkü ön beynin beyin ki tüm bölümlerle bağlantısı vardır ve bir orkestra şefi misali farklı nöron ağlarını yönetir. bunlar geçmişte edindiğimiz bilgilere ya da yaşadıklarımıza aittir ve mükemmel bir şekilde bir araya gelerek bir görüntü oluşturlar. Biz buna niyet deriz....biz yeni nöron ağlarını kombin edip yeni sıralamalarda yeni kalıplarda ateşlediğimizde zihnimizi de değiştirmeye başlıyoruz. çünkü zihin harekete geçmiş beyindir....bunu doğal olarak yapıyoruz, doğal olarak yeni bir tarzda düşünmeye başlıyoruz.

Burada sorun çoğu insanın niyetini yükselmiş duygularla bir araya getirmemesidir. siz şimdiki zamanda gelecekteki gerçekliği deneyimlerseniz, bir deneyimin oluşturduğu son ürün his ya da duygudur. böylece beden gelecekteki gerçeklikte yaşadığına inanır. siz bunu zaman içinde tekrar tekrar yaparsanız, yeni yollarla yeni devreler ateşleyip bağlarsınız ve böylece beyin de bu niyetinizin çoktan yaşadığına inanır.

yükselmiş duygular bedene sinyal göndermeye meyillidir ve bu şekilde yeni proteinler yapması için yeni genler seçilir. Beden de bu olaya hazırlanmış olur. Peki bu neden önemlidir? Beyniniz hayatımızdaki her şeyi yansıtmak

üzere organize olmuştur, beyniniz geçmişinizin bir kayıdır, şu ana kadar öğrenip yaşadığınız her şeyin eseridir....

Bizdeki farklı devreleri çalıştıran şey sizin dış ortamınızdır ve bu da tanıdığınız şeylerle örtüşen duygu ve düşüncelere yol açar. O halde düşüncelerinizin sağlığınıza veya kaderinizde bir ilgisi varsa aynı şekilde düşündüğünü sürece aynı hayatı yaratmaya devam ediyorsanız bu arada beyninizde geçmişinizin kaydıysa o zaman kendini geleceğin vizyonu ile tanımlamayan çoğu insan geçmişin eski anılarında kalırlar ve her zaman geçmişte düşünürler.

Hisler ve duygular deneyimlerimizin son ürünleri ise güzel anılarımıza dönebilir o an nasıl hissettiğimizi hatırlayabiliriz. şayet her sabah uyandığınızda bir sabah önceki gibi daha önceki günler gibi hissederseniz, hayatınıza yeni bir şey olmayacak demektir.

Yaşadıklarınızın son ürünü olan bu duygu ve hisler sizi bir takım düşüncelere ve davranışlara sevk eder. geçmişte düşünüp hareket ettiğiniz zaman her şeyi önceden bellidir. bu duygular sizi belli düşüncelere sevk ediyorsa ve bu düşünceler duygular yaratıyorsa bunlarda belli düşünceleri yönetiyorsa sürekli tekrarlayan bu "düşünme-hissetme" döngüsü bir varoluş durumu yaratır.

Düşünceler beynin dilidir duygular da vücudunuzun dilidir. **Yani duygu ve düşünce şekliniz bir varoluş durumu yaratır.**

Pek çok insan hayatına duygularına endeksli yaşar: korkarlar, kızarlar, karamsarlık telaş, kendine güvensizlik hissederek ve bu duygular onların kimliğinin bir parçası haline gelir. olumsuz şeyler düşündükleri an beyinlerinde güvensizlik duyguları ile örtüşen devreleri çalıştırırlar böylece daha beter şeyler düşünürler. Ve kendilerini güvensiz hissettirecek daha çok kimyasal üretirler ve bu döngü zaman içinde tekrarlandıkça bedenlerini güvensizlik duygusu hissetmesi için bilmeden şartlarlar.

Böylece bu insan "kendime güvenim yok der" ..Ben şuyum dediğiniz an zihninize ve bedeninize komut vermiş olursunuz. ve çoğu insanın biyolojisi ekseriyetle geçmişte yaşıyor.

sizde kendinizi geleceğe ve yeni bir olasılığı dair bir vizyonla tanımlamazsanız, beyninizde eski devreleri tutar geçmişin duygularıyla yaşarsınız.

o zaman şöyle bir soru: henüz **duygularınızla** deneyimlemediğiniz, yaşamadığınız ama zihninizde defalarca düşündüğünüz geleceğe dair bir

olayın beyninizi değiştirip bunu gerçekten olmuş gibi kabulleneceğine inanıyor musunuz?

Sinir bilim alanındaki son arařtırmalar dūřünce gūcūyle beynin deęiřebildięini sūylūyor....yani siz yeni bir olasılık dūřūndūęūnūzde ve beyniniz yeni sıralamaları yeni kalıpları ve yeni kombinasyonları ateřlemeye bařladıęında, davranıřlarınızı planlayıp zihninizde kim olacaęınıza dair hayalinizi prova ettięinizde ve bunu devamlı yaptığınızda bu zihinsel provalar beyninizde yeni nūrolojik devreler kurmaya bařlıyor ve bu donanım olay çoktan olmuř gibi deęiřiyor.

siz bunu tekrarladıķa aynı dūřūnceyi aynı sıralamayla prova ettikçe bu donanım bir yazılım programı oluyor ve beyninizde artık geçmiřin bir kaydı olmuyor; artık o geleceğinizle eřleřiyor. ve siz bu geleceęinizi olayı yařamadan ōnce duygusal anlamda benimsersiniz, yani iyileřmeden ōnce kendinizi būtūnlenmiř hissedersiniz, sevgiyi hissetmek için iliřkim olsun demezsiniz, gūlū hissetmek için bařarılı olmayı beklemezsiniz.

Ki bunlar etki tepkiye dayanan iimizin değişmesi için dışımızın değişmesini bekleyen eski model gerçekliktir....içimizde bir farklılık hissedince buna kimin neyin sebep olduğuna bakarız. bu da bir anıdır. ağrıştırıcı anılar bōyle oluşur, fakat bu yeni model etkiye yol açar.

Artık bařarı saęlamak için ōnce kendini gūlū hissetmek, iyileřmenize gerçekleřsin diye kendinizi būtūnlenmiř hissetmek, kendinizi ve hayatı sevmek, hayatınızda sevgiyi yařamak için ōnce sevgi hissetmek....iřte bunlar duygusal anlamda vūcudunuzu Eęitme yōntemidir.... olay yařanmadan ōnce olayın duygusunu ōęretmektir.

Bunu dūzenli yaparlarsa insanların vūcudu bilinçsiz zihin olarak gelecekteki o anı řu an yařadıęına inanır ve yeni genlere yeni yollarla sinyal gōnderirler bōylece vūcutları da gelecekteki olay yařanmıř gibi deęiřim gōsterir.

o halde kuantum alanından yeni bir potansiyel seçebilir misiniz? kuantum alanında sonsuz potansiyel vardır ve siz gelecekteki bu gerçeklięi yařamadan ōnce duygusal olarak benimsersiniz ve bilinçsiz zihin olan vūcudunuzda bu gelecekteki olayı řu anda yařadıęına inanırsa sadece dūřünce gūcūyle deęiřim gōsterir. o halde fiziksel bir kanıt varsa yani nūrolojik biyolojik genetik ve kimyasal bir kanıt varsa beyniniz ve bedeniniz olay yařanmıřasına deęiřmiřse... rahat olun ūnki o olay gelip sizi bulacaktır.ūstelik bu en beklemediğiniz yoldan olacaktır.

Bunun anlamı da aslında şudur: niyetimiz en beklemediğimiz şekilde

olacaktır. çünkü beklediğimiz yollar yeni değildir.bilinenden fazlası olmalı. olduğunda bizi gafil avlamalı, bizi şaşırtmalı... bunun içimizde yaptığımız şeyin dışımızda yarattığı etkiyi olduğuna dair bir şüphemiz kalmamalı.

içimizde yaptığımız değişikliklerle bunun dışardaki etkilerini ilişkilendirdiğimizde, dikkatimizi yaptığımız şeye yöneltip yaparız burada insan gücü deniyor ve bu dünyada böyle bir olgudan hariç tutulan bir insan olduğunu sanmıyorum.

Davranışlarınızı değiştirip bunları niyetlerinizle eşleştirdiğiniz zamanda yepyeni bir deneyim yaşarsınız.... felsefe, bilgi edinmek beyinde yeni sinaptik bağlantılar kurar buna da öğrenmek denir. öğrenmek yeni devreler oluşturur, hatırlamakta onları kalıcı yapar...fakat felsefi bir bilgi edindiğinizde ve bunu hayatınıza uyguladığınızda düzgün yaparsanız yeni bir deneyim yaşarsınız. çevrenizdeki tüm duyuşal geri bildirimler sayesinde yaşadığınız bu deneyim beynimizdeki devreleri zenginleştirir ve bu devreler beyninize yerleştiği zaman beyniniz his ya da duygu dediğiniz bir kimyasal meydana getirir.

bu deneyimden bir duygu hissettiğiniz an, bedeninize kimyasal anlamda zihninizin anladığın şeyi öğretmiş olursunuz.

bu durumda bilgi zihin için, deneyimler beden için diyebiliriz ve o an bu felsefeyi somutlaştırırsınız. bilginin gerçekliğini somutlaştırırsınız.

O an yeni genleri çoğaltıp eski genleri azaltmaya ve programı tekrar yazmaya başlarsınız merhamet üstüne bir kitap artık teori değildir kendinizi şevkatli hissedersiniz liderlikle ilgili bir kitap artık felsefi bir bilgi değildir kendiniz lider olursunuz...sabırsızlığınızı alt ettiğinizi hissedersiniz. ve bunu bir kere başarabilirseniz rahatlıkla tekrar yapabilirsiniz.

ve aynı deneyimi tekrar tekrar pratik ettikçe bedeninizi Nero kimyasal açıdan zihninizin yaptığı gibi bunu öğrenmeye şartlandırabilirsiniz.

beden de zihin gibi öğrendiğinde ya da beden ve zihin bir olduğunda bu artık sizin özünüz oluyor...bu sizsiniz ikinci doğanz ...bu artık sizin özünüz oluyor bu sizsiniz ikinci doğanz...sık tekrarladığınızda bunu artık bilinçli düşünmenize gerek kalmaz çünkü bilinçaltı programınız haline gelir... bunu dahili nörokimyasal bir düzende ezberlediğiniz için dış çevrenizi aittir koşullandırmadan daha güçlüdür ve Buda bu felsefede ustalaştığınız andır..

yani felsefeyle başlayıp alıştırma yapmaya ordan da ustalaşmaya doğru gidiyoruz...bilgiden deneyime ve bilgeliğe, zihinden bedene ve ruha ,

düşünmekten yapmaya ve olmaya....

biz de bunu yapacak her türlü biyolojik ve nörolojik donanım var. sanırım bunu tekrar tekrar yapmamızı ve gerçekten iyi yapmamızı engelleyen en büyük sorun çoğunlukla Stres hormonları...

—————•••••

Gözle görünen varlıkların hepsi gelip geçicidir. Var gibi görünür ama gerçekte yoktur. Gerçek var olan, gözle görünmeyen ve hiçbir zaman da görünmeyecek olandır. İnsan da var gibi görünür ama gerçekte yoktur. Gerçekte var olan insanın kendi özü'dür.

"Bir ben vardır bende benden içeri" diyen Yûnus Emre, kendi içindeki öz'e dikkatleri çekmek istemiştir. "Görünen ben"i oluşturan "görünmeyen ben" dir. Yâni özümüzdür. Newton fiziğine göre, bizim "görünen ben"imiz yâni vücûdumuz bir gün gelip "yok" olacaktır. Kuantum fiziğine göre ise zâten "yok" hükmündedir. Gerçekte var olan, görünen değil, görendir, düşünülen değil düşünendir. O (insan) görünse de vardır, görünmese de.... düşünse de vardır, düşünmese de..... Bilinse de vardır, bilinmese de....

—————•••••

Hak etmediğene inanmadığın hiç bir şeyi elde edemezsin...

Çoğu zaman başkalarında bizi çok rahatsız eden özellikler, kendi sahip olduğumuz özelliklerdir. Bu özellikleri başkalarında görmek bizi kızdırabilir, ama onları kendimizde görmeyi asla kabul etmeyiz.

Kendini sevmeye layık göremeyen insanlar etraflarına bencil insanları çekerler.

İnsana ait asıl bilgi onun enerji-bilişim yapısında saklıdır buna da bilinçaltı adı verilir.

Benzerler birbirini çeker. Bizim enerjimizle rezonans içinde olan her şey hayatımızda tahakkuk edecektir. Sözün özü; inandığımız her şey yaşamımızda gerçekleşecektir.

Bu nedenle, isterken dikkat edilmesi gereken, en önemli noktalar:

- Ne dilersek dileyelim bunu mantık seviyesinden kalp seviyesine taşımamız.

- İsteklerimizin gerçekleşebilmesi için, bunun mümkün olduğuna kesinlikle inanmalıyız.
- İsteklerimizin gerçekleşebilmesi için önce kendimizi mutlu bir ruh haline sokmalıyız.

İnsanın bilinç altı davranışları ile evrenin enerji bilişim yapısı arasında uyumsuzluk varsa bu durum onun kaderine de sağlığına da yansır.

Böylece hastalık, bazı duygu ve düşüncelerimizin evrenin yasaları ile zit düştüğünde bilinç altından gelen bir uyarı niteliğindedir. Bu yüzden herhangi bir hastalığı iyileştirmek için duygu ve düşüncelerimizin evrenin yasaları ile uyumlu hale getirmeliyiz.

hastalık ceza değildir bu bir sonuçtur: duygu ve düşüncelerimizin fiziksel seviyede dışa yansımadır.....

İnsanın düşünce gücü çok yüksektir. Kırılan bir insan etrafa yada başkalarına yıkıcı bir düşünce gönderir. Bu ona tahrip edici bir güç olarak, acı ve ıstırap olarak geri döner. Sevinç gönderirse ona başarı ve mutluluk olarak döner..

Çekim yasası nedeniyle yani benzer benzeri çeker kurallarıyla öfke ve nefret size geri dönecektir; geri dönerken de keder, depresyon, stres ve hastalıkları da alıp size geri dönecektir.

Sık sık eleştiren insanlarda boğaz ağrısı ve eklem sorunları yaşanır.

Sürekli eleştiren insanlar kendilerine ve çevrelerine yaşamlarında sürekli sorun yaratırlar, kendi vücutlarına hastalık getirirler.

Aslında konu çok basit, eğer sizi çevreleyen dünyayı beğenmiyorsanız, ki o dünyayı siz oluşturdunuz, kendinizi beğenmiyorsunuz demektir. Çevresel dünyanızda saldırıya geçtiğinizde ise aslında farkında olmadan bu yıkım mekanizmasını kendinize yapıyorsunuz demektir.

İçinde yaşadığınız dünyanın istediğiniz gibi olmasını istiyorsanız öncelikle eleştirmeyi ve beğenmemeyi bırakın; buradan bir sonuca varamazsınız. eleştirdiğiniz birinden iyi bir şey beklemeyin.

Etrafınızda sevgi ve uyum alanı yaratın. kendi dünyanızı kendi küçük şahsi hayatınızı değiştirdiğinizde, siz genel modele ve bütün evrene pozitif katkıda bulunacaksınız. çünkü siz tümün bir parçasısınız.

Eleştirdiğinizde sadece birine ya da bir şeye katılmıyorsunuz,
rahatsızlığınızıda ifade ediyorsunuz.

Yargılama ise çok daha tehlikelidir. Bu durum bilinçaltına daha derin temas
eder ve ciddi hastalıklara yol açar.

Birini yargıladığımızda onun gibi oluruz.

Çevrenizdeki dünyayı ve her bir insanı sonsuz gizem ve sır gibi kabul edin.
Kendinize de öyle yaklaşın ve sırrı çözmeye çalışın.

Dünyamız hep çift yaratılmıştır: zenginler oldukça fakirlik olacaktır, ahlaklı
insanlar olduğu sürece küstahlar da olacaktır...güzelliğe takılıp kalırsanız
yaşamınızda çirkinliği çekeceksiniz.

Takdir etmeyi ve öğrenmeyi öğrenen insanlar da sadece iyi olanlara yararlı
olanları görmeye çalışın unutmayın ki her insanda bir çok özellik vardır
düşüncelerini temiz ise insanlar size iyi taraflarını göstereceklerdir...

Kabul etmeyi öğrenmek gerekir...

Kendi yaşamınızda gördüklerimiz görmeyi beklediğimiz şeylerdir...

Etrafımızdakiler, beklentilerimizle bilinçaltı beklentilerimizle uyumludur.
bunların içinde bir şeylerden memnun değilsek sinirlenmek saçmalıktır.

Soru: çevreniz mi düşüncelerinizi yönetir düşünceleriniz mi çevrenizi?

Newton gerçeklik modeline göre bolluk ve bereketin gelmesini bekle,
sevdiğin kişinin gelmesini bekle ve sonra teşekkür edersin...içindeki
duyguların değişmesi için dışarının değişmesini bekle; bu olduğu da
nasıl hissettiğine bakıp bu yaşadığını beğenip beğenmediğine karar
verirsin ve bir anı yaratırsın.....yani sebep ve sonuç ilişkisi!

Kuantum modeli gerçeklikte ise sonuca cevap vermektir... duygu ve
düşünce tarzınızı değiştirip yeni bir elektromanyetik işaret yaymak ve
bunun hayatımızdaki etkilerini izleyip değerlendirmektir, sebep yaratmaktır.

Bir yaratmaktır, yani siz iç durumunuzun değişmesi gibi bir sebep
yaratıyorsunuz.

aynı düşünceler aynı seğımlere götürür aynı seğımler aynı tutum ve
davranışlara yol açar aynı davranışlar aynı deneyimleri yaratır aynı
deneyimler aynı duygulara neden olur ve bu duygular da aynı düşüncelere

yönlendirir ve biz bunu kişilik diyoruz.... eski varoluş durumunuz...

Yeni düşünceler sizi yeni seçimlere götürür. yeni seçimlerde yeni davranışlara yol açar yeni davranışlar da yeni deneyimlere yeni deneyimler de yeni duygulara yol açar ve bunada evrim denir.

sizin biyolojiniz sinir devreleriniz hormonlarınız genetik ifadeleriniz ve fizyolojiniz yine sizin düşünce davranış ve duygu tarzınızla paraleldir. Bu durumda sizin kişiliğiniz kişisel gerçekliğinizi yaratır.

Kişiliği de düşünce davranış ve duygular yaratır Buda varoluş durumudur o halde sizin geçmiş kişiliğiniz eski benliğiniz sürekli eski hayatınızı tastik eden aynı duygu düşünce ve hareketten ibarettir.

bu durumda yeni benliğinizin yeni duygu düşünce ve hareketleri olur. Sonuç olarak dış dünyanızı etkileyen yeni bir varoluş durumunuz olacaktır... yani kaderinizi siz yönetirsiniz...

yeni nöron plastisite bilimi hayatınızın geri kalanını belli bir yolda gitmeye programlanmış değilsiniz diyor.

Epigenetik bilimi de hayatınızın geri kalanında genlerimize mahkum değilsiniz diyor. Genleriniz hayatınızın başlangıç noktası diyor... siz farklı genler seçip onları yönlendirebilirsiniz.... değişim nehrini geçerken eski benliğinizden yeni benliğinize geçmeli ve o andan itibaren dikkatinizi eski benliğinize vererek enerjinizi daha fazla oraya harcamamalısınız...

eski benliğinize çok enerji harcadığınız öyle değil mi? dikkatinizi sürekli duygularınıza davranışlarınıza sorunlarınızı ve çevrenize verdiniz...bunun da nedeni kimliğinizi onaylamaktı.

ama artık değişim nehrine adım attınız o yüzden enerjinizi o düşüncelere o davranış ve duyguları harcamak yerine bunları gözlemliyorsunuz gözlemlerken enerjinizi eski benliğinizden çekip alıyorsunuz bedeniniz kıvraniyor o enerjinin yokluğunu hissediyor ve eski benliğinizin biyolojik nörolojik, kimyasal ve genetik ölümü başlıyor.

Bedeniniz beyninize işaretler gönderiyor kafanızın içindeki sohbete duyuyorsunuz o sohbete biliyorsunuz değil mi beden eski ben niye alışık onu özleyiyor ona bir kulak verin aklınıza gelebilecek ne kadar mazeret varsa sıralayacak ama siz enerjinizi bunlara dikkat etmeden düşünceniz için kullanırsanız artık eski programı desteklemezsiniz katılıyor musunuz işte değişim budur kendinizin üstesinden geldiğinizde artık eski tarz düşüncenin gerçekliğine inanmazsınız birlikte harekete geçip beyninize yerleşen eski devreleri artık güçlendirmezseniz ve eski benliğinizi

bırakmaya başlarsınız değişim nefsinin geçen insanlar kuşukları ile yüzleşirler korkularıyla yüzdeşirler kendi sınırları ile yüzleşirler, alışkanlıkları ile yüzleşirler. Eski Benliklerinden yeni benliklerine geçmek için bu büyük boşluğu açmaları gerektiğini anlarlar ve Bunu anladıktan sonra da bilinmeze adım atarlar..

Bu Rahatsız, yabancı, kestirilemeyen bir şeydir, ama yeni bir varoluş durumu yaratmanın iyi bir fikir olduğunu görürler...

Çünkü yeni bir varoluş durumu yaratmakla biyolojik nörolojik kimyasal endokrinolojik ve genetik anlamda yeni bir benlik oluşturmuş ve desteklemiş olurlar...

değişim nehrini daha hızlı geçerler size sadece kendi durumunuzu yükselterek 23 yeni gene uyumlanabileceğinizi söylemiştim...

yeni varoluş durumu nasıl düşündüğünüz ve nasıl hissettiğinizdir...çünkü düşünceler beynin dilidir duygular da vücudun dilidir....duygu ve düşünce tarzını eşlerseniz yeni bir varoluş durumu yaratırsınız...yeni bir varoluş durumuna geçerek memnun olacağınız her şeyi seçmeye başlıyorsunuz...

dış ortamınız da bir tehdit algıladığınız anda neokorteks dış dünyadaki görüntüyü beynin içine basılmış görüntü ile ilişkilendirir ve Limbik Beyin omuriliğe elektro kimyasal sinyal göndererek böbreküstü bezlerini devreye sokar. böbreküstü bezleri çalıştığında da belli miktarda adrenalin salgılar. vücuda adrenalin salgılandığı an fiziksel bir değişim olur gözbebekleri buyur ağzınız kurur... kalp atışlarınız hızlanır ve nefesiniz sıklaşır ve bütün kan kol ve bacaklarımızda toplanır. artık savaşmaya ya da kaçmaya hazırsınızdır. bu size hayatta kalma şansı veren bir sistemdir ve dış ortamınız da bir tehditle karşılaştığınızda size kurtulma fırsatı tanır

Karşınızda aslan olması gerekmez kayınvalidenzde olsa olur, aynı şey yaşanır aynı şekilde tepki verirsiniz çünkü geçmişte kayınvalidenzde bir şey yaşamışsınızdır ve onu yırtıcı bir avcı olarak görüyorsunuzdur.... Çünkü geçmiş bir deneyime dayanarak onunla stresli olaylar yaşadıysanız bir sonraki sitresi olaya hazır olacaksınız ve geleceği tahmin etmeye çalışacaksınız...yani biz her zaman en kötü senaryoya karşı kendimizi koruruz, Olunca da ben demedim mi deriz...ya haklı çıkmasak ne olur anksiyete başgösterir takıntı hastalığı uykusuzluk baş gösterir nevroz başlar depresyon başlar....çünkü vücudunuzun dengesini kaybetmişsinizdir bu kayınvalidenz olması da şart değil. bu otomatik olarak da olur....

düşündüğünüz şeyler duygularınıza paraleldir. Sadece düşünce yoluyla da stres tepkisi düğmesini açabilirsiniz, çünkü dikkatiniz bu düşünce

üstündedir...bir anda amigdalayı devreye sokarsınız, amigdala nöroPeptitlerden bir karışım yapar ve bu karışım hipofiz bezine sinyal göndermeye başlar.

böylece birden kimyasal bilgi göndererek bir enerji akışı başlatırsınız ve işte bedeniniz aynı fizyolojik tepkileri geçirir hem de sadece düşünce gücüyle.... ayrıca bu stres tepkisi düğmesini açarsanız kapatamazsınız ve bu tür düşünceler alışkanlığa dönüşür ...çünkü duygu yoğunluğu fazladır böylece eryada geç sadece düşünceyle tüm vücut dengeyi bozarsınız ve bu dengesizliğiniz yeni dengeyi oluşturur.sizde hastalıklara kucak açarsınız. çünkü Sitres kimyasalları hastalık yapan genetik düğmeleri açar, yani düşüncelerimiz bizi hasta edebilir.

evet böbreküstü bezlerinin özel sendromunun omurilikteki mekanizmayı açması olayına ben kısa yolluyorum....

Hipofiz bezi hormon salgılar, bu kortizol salgıdır ve kortizol birkaç saatle birkaç gün arası kalır. biri kısa vadeli diğeri ise uzun vadeli. kortizol salgısı ateş düşürücü ve ağrı kesici bir kimyasaldır. bir Aslan tarafından kovalanıyorsanız kortizol vücudunuzda duyduğunuz acıyı hafifletir, yani savaşırken ya da kaçarken bir süre faydalanabilirsiniz... fakat kortizol uzun vadede bağışıklık sisteminizi çökertir. zira bütün enerjiniz dışarıya gittiği için içeride tamirat yapmak için iç enerji kalmayacak.

Uzun vadeli projeler için enerji yoktur çünkü bedeniniz dışardan gelen tehdidi size tercüme eder şimdi içe dönme zamanı değil büyüme ve gelişme zamanı değil sizde acil durum modunu sürekli çalıştırırsanız, büyümek gelişmek için ya da uzun vadeli projeler için enerjiniz kalmaz anlaşıldı değil mi?

bir de Parasempatik sinir sistemi vardır: rahatlık anında devreye girer Şükran günü yemeği yerken birden tükürük salgınız artar, gözbebekleriniz küçülür kalbinizden iç organlarınıza güzel güzel kan akışı olur ve bedeniniz artık kendini onarır...

Biz iki zihin durumunda yaşarız: birinci durum hayvani tarafımız olan hayatta kalma durumudur; hayatta kalma çabası strese yaşamaktır. stres içinde yaşarsanız kısıtlanırsınız, çevreniz tarafından kısıtlanırsınız. kısıtlandığınızda daha çok parçacık daha az dalgaya dönüşürsünüz,vücut katabolizmaya yıkıcı metabolizmaya girer. dengesizlikler, hastalıklar oluşur.... başlıca duygular korku öfke Üzüntü ya da asabiyet olur. bunlar stres hormonları tarafından üretilir...suçluluk utanç gibi duygular da bunların türleri ve karışımıdır bencil olursunuz tek konu sizsinizdir kendinizi dış ortamda doğrusal zamanda yaşayan bir beden olarak tanımlarsınız bu

sistemde enerji her zaman yetersizdir. çünkü siz çoğunu harcarsınız..acil durum modunda yaşarsınız çok dar odaklı ya da nesne odaklı olursunuz, siz hep aynı ihtimali görürsünüz...diğer ihtimallere açık olmazsınız sadece dış çevreye odaklanırsınız. Daha çok madde daha az enerji, daha çok partikül daha az dalgasıdır.

gerçekliği duygularımızla tanımlarsınız gerçekliği duygularla tanımlarken de dikkatinizi ve enerjinizi oraya verirsiniz böylece üç boyutta tuzaga düşersiniz! sebep-sonuç ilişkisi ile yaşarsınız geçmişe dayanarak geleceği tahmin etmeye çalıştığınız için ihtimalleri kısıtlar başka olasılıkları da iskalarsınız. bildiğiniz şeyleri odaklanırsınız.

Kendi ilahi yönümüz kendi yaratıcı yönümüz dengede olduğumuz zaman ortaya çıkar. doku onarımı olan bir metabolizma var , sağlık var düzen var yenilenme var aşkın Neşe'nin güven ve şükran duymanın doğal varoluş durumunun yükseltilmiş duyguları var,... bunlar birden bire bizi yeni bir geleceğe götüren ve bizi artık geçmişe demirlemeyen duygular olur.

bencillikten uzaklaşırız, yaratılış süreci hiçbir şey hiç kimse hiç biri hiç bir yerde ve hiçbir zamanda olmayı gerektirir... her an enerji yaratılır! yaratılış sürecinde büyüme ve onarım devam eder. Daha önce hiç görmediğimiz olasılıkları görürüz, çünkü artık zihnimizi sınırlamıyoruzdur, olasılıklarla bağlantımızı hissederiz gerçekliği duygularımızın ötesinde tanımlarız parçacık yerine dalganın üstünde yoğunlaşırız....insanlar bu gerçeklik bana hitap etmiyor saçmalık dediğin de çok doğru dersiniz çünkü artık duygularımla yaşamadım ama gerçekleştiğinde sana haber vereceğim dersiniz....

Çünkü kuantum fiziği duyulara hitap etmez, bu pek de gerçekçi değil doğru çünkü bu gerçekliktir!,, gerçeklik duyguların ötesindedir, sonuca siz sebep verirsiniz. sonucu siz yaratırsınız , bütün olasılıklarla bağlantı kurarsınız.

bunu tecrübelerimle söyleyebilirim önemli anılarım oldu içimizde olan o akılla bağlantı kurdum ve kendimi o kadar tamamlanmış hissettim ki o anın bitmesini istemedim, ordan kalkmak istemedim başka bir yere gitmek istemedim: o an için kendime söyleyebildiğim tek şey bu anı ezberle, bu anı ezberle sen gerçekte busun demek olmuştu.

bakın bu hem çok tanıdık hem de hiç bilmediğiniz bir histir, derin bir kuyudan su içmeye başladığınız andır. beyninizle doğal olarak bir düzen bir uyum içine giriyor artık dikkatiniz maddeyi ya da parça cevap

vermiyorsunuz duygularınızla tanım yapmıyor dikkatinizi bunlardan çekip ihtimallere veriyorsunuz.

—————••••

Üşengeç değilsin sadece mutsuzsun ve mutsuz insanlar yorgun olur,
Hiçbir şey yapmak istemezler... Charles Bukowski

İnsanlar acılarını bırakmakta zorlanırlar, çünkü bilinmeyen bir korkudan tanıdık olan acıyı tercih ederler.

Çukurdan çıkmak için yapabilecek en iyi şey önce kazmakdan vazgeçmektir.

Değerli yapan yaptıklarını değildir kendimiz değerliyiz zaten...

İçimizde Huzur ve mutluluğu yakalamadığınız sürece dışarda bizi mutlu edecek suçun yoktur.

Yabancı (Albert Camus)

"Yargıç senin kadar katı kalpli bir cani görmedim, karşıma çıkan bütün caniler ağlamıştı dedi. ben de içimden "gerçek cani oldukları için" dedim.

Yaratılışın bu denli sınırsız ve çeşitli olmasının sebebi titreşim yasasıdır. Enerjinin farklı düzeylerde titreşimi sonucu çeşitlilik meydana gelmiştir.

Her bir frekans sanki bir başka çiçeği meydana getirmiştir. böylece farklı canlıların oluşumu başlamıştır.

yaratılışı ile ilgili bilinmesi gereken en önemli bilgi frekans ve o frekansın titreşim özelliğidir.

Gördüğümüz her şeyin kendine has bir titreşimi vardır. en yüksek ve özel olan titreşim sevgidir... sevgi yaratılışı olan hayranlığın ifadesidir.

Zihninizden çıkan düşünce frekansları, isteğinizle aynı titreşim özelliğini taşımıyorsa bu sadece bir istek olarak kalacaktır.

İsteğin gerçekleşmesi için zihninden çıkan düşüncelerin istemenin ötesine geçmesi gerekir. Kendinizi ve istediğinizi aynı frekansta uygularsanız bu davete dönüşür.

Acele etmeden yaşa...

Yaşamdaki mutluluğun şartları: sevilerek yapacak bir şey, sevecek biri ve umut edilecek bir şey...

İçebakışla meditasyonla ya da dualarla beş duyunun, fiziksel dünyasının dışarıda bırakan ve "gözlerini kapatan" kişi Yaratıcıyla ilahi bir birliği görüyor veya ilhamı deneyimleyebiliriz.

Her zaman istediğiniz şeyi ulaşmak konusunda zihnin gücünün farkına varmak gerekir.

Sadece gerekli eylemleri yapmaya istekli olursanız, zihninizin işleri mümkün kılma yeteneğine sahip olduğunu görürsünüz.

Yani her zaman istediğiniz şeyleri zaten zihninizde... hayatta istediğiniz şeyleri yerine getirmek için zihninizin ve vücudunuzun eşzamanlı olması gerektiğini nedeni budur.

Newtoncu düşünce modeline göre, geleceği geçmiş bir deneyime bağlı olarak tahmin etmek vardır.

Newtoncu model tamamen bir sonucu öngörmeye dayalıdır.

Çok daha üstün bir şeye teslim olmak yerine, gerçekliğimizi kontrol etmeye çalışırız. tek yaptığımız hayatta kalmaya çalışmaktır...

gerçekliğin kuantum modeli her şeyi enerji olarak tanımlıyorsa, kendimize neden enerji benliklerinden çok fiziksel varlıklar olarak hissediyoruz.