



## 입술 30초가 가슴의 30년이 된다

사람들은 귀 때문에  
망하는 사람보다  
입 때문에 망하는 사람이  
많다는 사실을  
기억하세요.

앞에서 할 수 없는 말은  
뒤에서도 하지 마라 뒷말은  
가장 나쁘다  
구시렁거리지 마라.



말을 독점하면 적이  
 많아진다  
 적게 말하고 많이 들어라

들을수록  
 내편이 많아진다  
 목소리의 톤이  
 높아질수록 뜻은 왜곡된다.

흥분하지 마라  
 낮은 목소리가 힘이 있다.



귀를 흠치지 말고  
 가슴을 흔드는 말을 하라

듣기 좋은 소리보다  
남에게 남는 말을 하라.

내가 하고 싶은 말보다  
상대방이 듣고 싶은  
말을 해라.



하기 쉬운 말보다  
알아듣기 쉽게 이야기하라.

칭찬에  
발이 달려 있다면  
힘담에는  
날개가 달려있다.



나의 말은  
반드시 전달된다  
허물은 덮고  
칭찬은 자주 해라.

뻔한 이야기보다 편 fun 한  
이야기를 해라  
디즈니만큼 재미있게 해라.



혀 로만 말하지 말고  
눈과 표정으로 해라  
비 언어적 요소가 언어적  
요소보다 힘이 있다.

입술의 30초가  
가슴의 30년이 된다.



나의 말 한마디가  
누군가의  
인생을 바꿀 수가 있다.



혀를 다스리는 것은  
나 지만 내뱉어진 말이  
나를 다스린다.

함부로 말하지 말고  
한 번 말한 것은  
책임을 저라

= 좋은 글 中에서 =



우리 벗님들~!  
健康조심하시고  
親舊들 만나  
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는  
餘裕롭고 幸福한  
나날 되세요~^

