



청국장은 천연 보약보다 낫다.

청국장은 천연 보약으로
각광을 받으면서
최근 청국장 열풍이 대단하다.

천국장의 엄청난 효능이
알려지면서
항암제, 뇌졸중 예방,
다이어트 식품, 치매예방,
골다공증 예방, 등

각종 성인병 예방에
탁월한 효능이
있는 것으로 알려지고 있다.

부작용이 없는 청국장을
많이 먹어
건강을 유지하여
노년에 즐겁고 행복하게
살아갑시다.

(요즘 담가 놓으신 김장김치에
청국장을 곁들여 드시면
이상적인 건강식이 되겠죠?)

01. 탁월한 항암 식품

청국장에는 제니스테인
이라는 물질이
유방암, 결장암, 직장암, 위암,
폐암, 전립선암 등에
효능이 있는 것으로 밝혀지고,
사포닌, 파이 텍산, 트립신
억제제 같은 물질도
들어있다.

02. 뇌졸중 예방 치료제

레시틴과 단백질 분해효소는
혈관을 막고 있는 혈전이나
콜레스테롤을 녹여내는
효과가 있다.



03. 치매를 예방하는 건뇌 식품

레시틴이 분해하면서
콜린이라는 물질이 생성되는데
이것이 바로 치매를
치료할 수 있다.

04. 당뇨를 다스리는 천연 인슐린

트립신 억제제와 레시틴은
췌장의 인슐린 분비를 촉진시켜
당뇨병에 큰 도움을 준다.

05. 고혈압, 천연 혈압강하제

바실러스 균에 의해
많은 아미노산을 만들어내고
혈압을 예방 치료한다.

06. 간 기능을 강화

비타민 B2는 알코올을
분해시켜 간의 기능을
잘게 하고
숙취에도 큰 도움이 된다.



07. 변비, 설사에 천연 정장제
바실러스균에 의해 정장효과가
뛰어나고 섬유질이 많아
변비 개선에 큰 도움을 준다.

08. 탁월한 피부 미용제
레시틴이 내장에 있는
독소들을 청소해
피부를 건강하게 해 준다.



09. 골다공증 예방
천연 칼슘제로서 단백질과
비타민K, 제니 시틴이
풍부하여 칼슘의
인체 흡수율을 높여 준다.

10. 심장병, 돌연사 예방
바실러스 단백질 분해 효소는
혈전을 녹여줘 심장병 및,
돌연사를 예방한다.



11. 빈혈을 없애는 천연 조혈제

철분과 비타민 B12가
빈혈을 막아준다.

12. 먹는 천연 무좀약

비타민 2, 6 풍부하고
리놀레산 등이 무좀을
예방한다.

13. 천연 비아그라

청국장에는 있는
알기닌 산이라는 아미노산과
레시틴이 남성의 정액을
이루는 구성성분,
일산화 산소는

음경의 혈액을
개선시켜 주는데
이것은 비아그라의
작용기 전이기도 하다.



출처 : 카톡으로 받은 글
편집 : 윤 성



우리 벗님들~!
健康조심하시고
親舊들 만나
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는
餘裕롭고 幸福한
나날 되세요~^

