



[강추] 양파로 치료(治療)하는 방법(方法)과 8가지 효능(效能)

귀에 양파
한 조각을 넣어봅니다.
이내 믿을 수 없는
일이 일어납니다.

많이들 알고 있다시피,
양파는
그저 그런 야채가 아니다.
오히려 만병통치약에
가깝다.

실제로, 양파는
상상 이상으로 몸에 좋고,
질병 예방에도 탁월한
효능을 보인다.

당신의 웰빙을 위해,
양파의 대표적인 8가지
효능을 골라보았다.

이것들은 모두 금보다도
귀한 팁이니
잘 읽어보시길 바란다.

1. 감기



일단,
고전적인 것부터 시작하자.
그다지 복잡한 효능은 아니다.
혹시 감기나 독감에 걸렸다면,

끓는 물에
양파 몇 조각을 넣은 후,
잠시 우려내자.

이렇게 만든 양파 차가
사실 맛있다고
할 수는 없지만,
2시간 안에 효과가 바로
나타난다.

몸살 기운을
완화시킬 뿐 아니라,
가래도 가라앉힐 수 있다.
감기 증세가 심하다면,
양파 몇 조각을
날 것 채로 더 먹으면 된다.

그렇더라도,

양파 차를 조금만 마셔보라.
숨 쉬는 것 마저 편해질
것이다.

2. 귀가 아플 때



귀가 아파본 적이 있다면,
이게 얼마나 고통스러운
일인지 알 거다.

머리까지 깨질 것 같은
이 고통은 어떤 것으로도
해결되지 않는다.

그러나, 양파 한 조각을
귀에 넣으면
놀랍게도 통증이 바로
사라진다.

양파가 귀 안의 염증을
가라앉혀주기 때문이다.

3. 눈에 이물질이 들어갔을 때



눈에 뭔가 들어가면,
가능한 한 빨리 빼고 싶어 진다.
그래서 눈을 문지르게
마련이다.

그렇지만,
이 방법은 틀렸다..
당신은 그저 이물질과는
아무런 상관도 없는
각막을 긁어대고
있는 것이다.

보다 나은 방법은,
양파를 컵처럼 눈 위에
얹는 것이다.
바로 눈물이 나와서
어떤 이물질이라도 즉시
한 방에 흘러보내 줄 것이다.

4. 칼에 베거나
찢어졌을 때



부엌에서 칼로 베었다면,
양파야말로
(심지어 대일밴드를 가지고
뛰어오는 애인보다)

당신에게 꼭 필요한
존재가 되어줄 수 있다.
양파를 상처 위에
대고 있으면,

즉시 지혈이 될 뿐 아니라
소독을 해주는
효과도 있어서 염증을

예방해준다.

심지어,
상처도 훨씬 빨리 낫는다.

5. 흉터



누구나 하나쯤은 흉터를
가지고 있다.

사고로 얻은 흉터이건,
수술 이후의 흉터이건,

대부분 평생 몸에 남기
마련이다.

그런데 양파를 잘라
체에 거른 즙을 사용하면
상처의 변색된 부분을
제거할 수 있다.

천 조각에 양파즙을 적신 후
상처 위에 대어 보라.
하루에 몇 번만 반복하면
3일 후에는 원래
피부색이 돌아올 것이다!

6. 염증이 있을 때

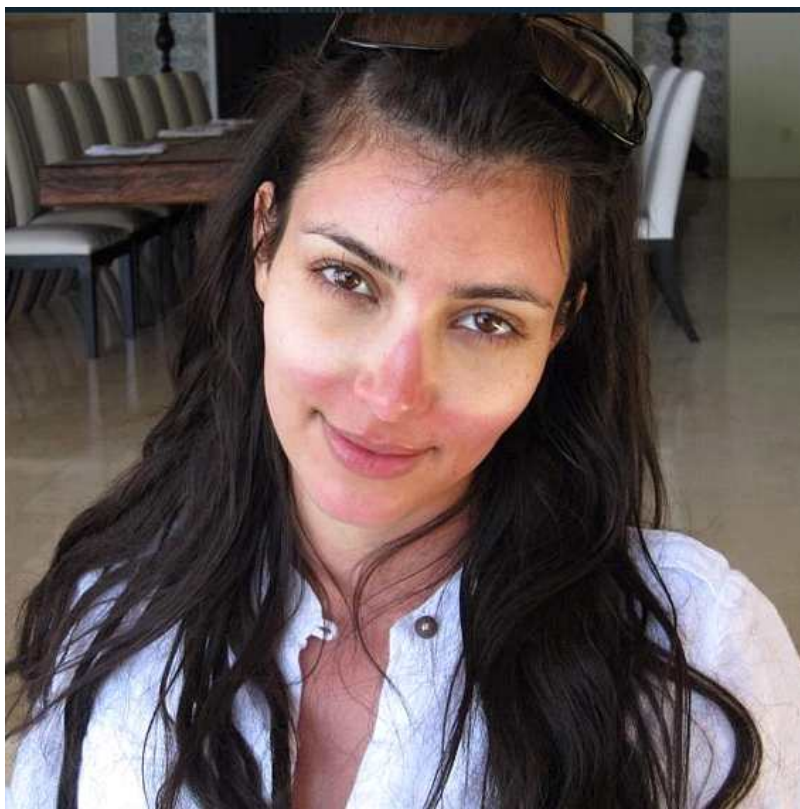


피부에 염증이 있다면,
약간의 우유에 빵
몇 조각과 신선한 양파를
넣어 연고처럼
될 때까지 끓여보자.

염증이 생긴 부위를
잘 닦아낸 후,
이 연고를 조금만 발라보라.

그리고 잘 마를 때까지
2시간 정도 기다린 후,
남은 양파 연고를 깨끗이
씻어낸다.
얼마 지나지 않아 염증은
사라질 것이다.

7. 햇볕에 탔을 때



피부가 햇볕에 타게 되면,
표피층이 대부분
파괴되면서 피부 표면이
빨갛게 변한다.

양파 한 조각을 해당
부위에 대고 있어보라.
그리고 나서
계란 흰자를 조금 발라주면

피부를 보호하는 동시에
양파의 영양분을
녹여내는 역할을 한다.

효능은 즉시 나타나서
3시간 안에 효과를 볼 수
있을 것이다.

8. 벌레에 물렸을 때



특히 말벌 혹은 벌에
쏘였을 경우
그 부위가 빨갛게
부어오르기 마련이다.

즉시 찬물로 씻어내고
양파를 대어 보라.

양파즙이 증발하면서
피부에 남아있는
독을 빼낼 뿐 아니라
붓기도 훨씬 빨리
가라앉힌다.

효과는 몇 분 안에.
벌에 쏘였다면,
양파보다
더 나은 치료제는 없다.



정말이지 환상적이다.
양파는
가격 부담도 크지 않으면서
다방면으로 유용하다.

가장 좋은 점은
100%천연 치료제라서,
피부에 부작용을
초래할 수 있는 화학성분이
전혀 없다는 것이다

? 메일에서 옮긴 글 ?



우리 벗님들~!
健康조심하시고
親舊들 만나
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는
餘裕롭고 幸福한
나날 되세요~^

