



## [강추강추] 손을 들어 낚는 치료법

※ 친구 한 명과 함께  
식사를 했다.  
친구가 실수로 생선가시가  
걸려 목이 메었다.

◎ 그래서 손을  
들어보라고 제안하자,  
생선가시는 정말

쉽게 뺄어냈다.

♪ 사물이 목에 걸리면  
손을 들어 올려라!

♪ 젤리 한 조각이  
목구멍에 걸렸고,  
그녀는 복부를 자구책으로  
쥐어짜려고 했지만  
소용이 없어 말을 잇지  
못 했다.

양손을 머리 위로  
치켜들었더니 젤리를 정말  
뺄어냈다.



☆ 왼발에 쥐가 나면  
오른손을 들고  
☆ 오른발에 쥐가 날 때  
왼손을 드는 등

발에 난 쥐를 예방할 수  
있는 응급처치가 가능하다면,  
여러 번 해 볼 수  
있을 것이다.

★ 손을 드는 것은

생명의 수단이다.  
심근경색에 더 유용하다!

이 수는 가슴이 답답하고  
협심증에도 효과적이다!

※ 한 친구가  
도로를 걸다가 숨을 쉴 수  
없을 정도로 가슴이  
아팠을 때,

의도치 않게 두 손을  
높이 들고 하늘을 우러러  
아, 나 죽을 것 같아!



♪ 결국 쿵 하고  
숨을 내쉬었다!  
가까스로 구급차가 달려오니,

그는 이미 말을 할 수  
있게 되었다!

※ 나는 예외라고  
생각 마시고 간단한  
상식이지만 기억해 두었다가  
응급 시 적절하게  
활용해 보시길 바랍니다.

? — 모셔온 글 — ?





우리 벗님들~!  
健康조심하시고  
親舊들 만나  
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는  
餘裕롭고 幸福한  
나날 되세요~^

