

Music: 원점

[강추] 마음속의 잡초를 없애는 방법

한 철학자가 오랫동안 가르쳐 온 제자들을 떠나 보내며 마지막 수업을 하기로 했다.

그는 제자들을 데리고 들판으로 나가 빙 둘러앉았다.

철학자는 제자들에게 물었다.

"지금 우리가 앉아 있는 이 들판에 잡초가 가득하다.

어떻게 하면 잡초를 모두 없앨 수 있느냐?"

제자들은 학식은 뛰어났지만 한 번도 이런 문제에 대해 생각해 보지 않았다.

그들은 모두 건성으로 대답했다.



"삽으로 땅을 갈아 엎으면 됩니다."

"불로 태워 버리면 좋을 것 같습니다."

"뿌리째 뽑아 버리면 됩니다."

철학자는 제자들의 대답에 고개를 끄덕이고는 자리에서 일어나 말했다.

"이것은 마지막 수업이다.

모두 집으로 돌아가서 자신이 말한 대로 마음속의 잡초를 없애거라."

만약 잡초를 없애지 못했다면,

일 년 뒤에 다시 이 자리에서 만나기로 하자."



일 년 뒤, 제자들은 무성하게 자란 마음속 잡초 때문에 고민하다 다시 그곳으로 모였다.

그런데, 예전에 잡초로 가득했던 들판은 곡식이 가득한 밭으로 바뀌어 있었다. 스승의 모습은 보이지 않았고 이런 글귀가 적힌 팻말 하나만 꽂혀 있었다.

"들판의 잡초를 없애는 방법은 딱 한 가지뿐이다.

바로, 그 자리에 곡식을 심는 것이다.

마찬가지로 마음속에서 자라는 잡초는



선한 마음으로 어떤 일을 실천할 때 뽑아낼 수 있다."

마음속에 잡초가 자라고 있나요? 아니면, 이미 무성하게 자라서 마음속을 잡초가 빼곡히 채우고 있나요?

지금도 늦지 않았습니다.

바로 지금,

따뜻한 마음으로 무엇이든 해보세요.

따뜻한 마음으로 무엇이든 하다 보면 어느새 잡초는 사라지고

그 자리에 "인정"과 "사랑"의 곡식이 풍성하게 열릴 테니까요.

[출처] 마음속의 잡초를 없애는 방법

□ 좋은 글 중에서 □





우리 벗님들~! 健康조심하시고 親舊들 만나 茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는 餘裕롭고 幸福한 나날 되세요~^

