



Music: 조약돌

[강추] 불로초(不老草)는 소금이었다.

?지구(地球)상에
모든 동물(動物) 중에
염분(鹽分)을
많이 섭취(攝取)하는
동물(動物)일수록
평균수명(平均壽命)이
길어진다고 합니다.

?♀짠 해초(海草)를
주식(主食)으로 하는
바다 거북이는 300년까지 살고.
흰 수염고래는 100년까지
산다고 합니다.

그밖에
다른 동물(動物)들도
어떠한 방법(方法)으로든
소금을 많이 먹는
동물(動物)일수록
평균수명(平均壽命)이
길다고 하네요.

우리나라는
1907년도에 처음으로
천일염(天日鹽)을
생산(生産)하기 시작(始作)
하면서부터

사람들의 수명(壽命)이
획기적(劃期的)으로
늘어나기 시작(始作)했으니
소금이 인체(人體)에
얼마나 중요(重要)한
효소(酵素)인지를
알게 해 주는
대목(代牧)입니다.



1912년도
통계자료(統計資料)에 의하면
우리나라 사람들의
평균수명(平均壽命)은 28세였고,
남한(南韓)과 북한(北韓)의
총인구(總人口)는
1200만 명이었다고 합니다.

그런데

천일염 생산(天日鹽 生産)이
기하급수적(幾何級數的)으로
늘어나면서부터

사람들의
평균수명(平均壽命)도
기하급수적(幾何級數的)으로
늘어났다는
사실(事實)입니다.

천일염(天日鹽)을
생산(生産)하기
시작(始作)한 지 불과
40년이 지난

1948년도에는
평균수명(平均壽命)이
48세로 20년이 늘어났으며
인구(人口)는 3000만 명으로
두 배 반이 늘어났다는
사실(事實)입니다.

이것은 소금의
혁명(革命)입니다.
우리 인간(人間)들이
그렇게도 찾아 헤매던
불로초(不老草)가 바로
소금입니다.



사람도 소금만 잘 먹으면
바다거북이 보다
더 오래 살 수 있을
것이라고 생각합니다.

소금은
소화작용(消化作用).
염장 작용(鹽藏作用).
해독작용(解毒作用).
소염작용(消炎作用).
살균작용(殺菌作用).
방부작용(防腐作用).
삼투압 작용(滲透壓作用).
발열작용(發熱作用).
노폐물 제거 작용
(老廢物 除去作用) 등을
합니다.

밥과 물과 소금은
생명(生命)입니다.

이 삼대 식품(三代 食品)은
반드시 비율(比率)이 맞아야
모든 신진대사(新陳代謝)가
원활(圓滑)히 작동(作動)할
수 있습니다.

피. 눈물. 침. 땀. 위액.
림프액. 뇌척수액(腦脊髓液).
안구액(眼口液). 소변(小便).
대변(大便). 생리수(生理水).
양수(羊水)까지도
우리 몸에 모든 액체(液體)는
소금물입니다.



그것도
세계 보건기구
(世界 保健機構)에서
설정(設定)한 0.9%의
염도(鹽度)를 유지(維持)해야
건강(健康)을 지킬 수
있습니다.

사람의 몸은 다양(多樣)한
음식물(飮食物)을
섭취(攝取)하므로
반드시 소금으로 절여야지
설탕으로 절이면
부패(腐敗)될 수밖에 없는
구조(構造)로 되어있는데요,

의사(醫師)들마다
소금을 못 먹게 하니
피를 비롯해서
모든 액체(液體)가
설탕물로 변하니
살은 부패(腐敗)되고
혈관(血管)은 막힐 수밖에
없는 것입니다.

소금은 물을 부른다.

사람에 따라
차이(差異)는 있으나
성인(成人)은 하루에
2500미리 이상(以上)의 물을
필요(必要)로 하는데
적당량(適當量)의
소금을 먹지 않고는
이렇게 많은 물을
먹을 수가 없습니다.



즉 염분(鹽分)이
부족(不足)한 물은
쓸모가 없고

또한 그렇게 많은 물을
배출(排出)시킬 염분(鹽分)이
없기 때문에
생리적(生理的)으로
물을 거부(拒否)하는
것입니다.

즉 물이 들어올 때는
맹물로 들어왔지만
나갈 때는 소금의
도움이 없이는 단 한 방울도
맹물로는 빠져나갈
수가 없기 때문입니다.

눈물도 짜지요.
코물도 짜지요.
침도 짜지요.
소변(小便)도 짜지요.
땀도 짜지요.
거기다 생리수(生理水)와
양수(羊水)까지도 짭니다.

그 외 또 있나요?

그래서 저염식(低鹽食)하는
사람은 한 끼 식사(食事)를
하면서 물은 입에도 안대는
사람들이 많이 있습니다.

이런 생활(生活)을 5년,
10년 하고 나면
틀림없이 돌이킬 수 없는
큰 질환(疾患)이
찾아올 것입니다.



몸은 물과 염분(鹽分)이
부족(不足)하면
살기 위해서 중요(重要)한
기관(器官)부터
염수(鹽水)를 공급(供給)하고
생명(生命)에

큰 지장(支障)이 없는
피부(皮膚)는
염수 공급(鹽水供給)을
중단(中斷) 하니
머리털은 빠지고
피부(皮膚)는 거칠어지고
온갖 부스럼이
발생(發生)하는 것입니다.

그래서
대머리의 근원(根源)은
염분 부족(鹽分 不足)입니다.
대머리는 보기만
흉(凶)할 뿐이지요.

염수(鹽水)가
부족(不足)하면 온몸에서

내다 버리려고 모아놓은
더러운 하수도(下水道) 물인
대소변(大小便)에
염수(鹽水)까지 끌어다
재차 3차 계속
재활용(繼續 再活用)을 하니
그 몸이 무사(無事)할 수가
있겠습니까?

그래서 이런 사람들은
하루에 소변(小便)을 두세 번
밖에 안 본다고 합니다.



주변(周邊) 사람들 중에
암(癌)이나 당뇨(糖尿)나
혈관질환(血管疾患) 같은
중병(重病)으로 죽거나
고생(苦生)하는 사람 치고
고염식(高鹽食)하는
사람이 있는지 찾아보십시오.
아마 쉽지 않을 겁니다.

이러한 환자(患者)들은
체내 염도(體內 鹽度)가
0.4%가 넘는 사람이
없다고 합니다.

적당(適當)한
염분 섭취(鹽分攝取)로
건강 유의(健康留意)하시길
바랍니다.

염분 부족(鹽分 不足)은
만병(萬病)의
근원(根源)입니다..

[출처]
불로초(不老草)는
소금이었다.



우리 벗님들~!
健康조심하시고
親舊들 만나
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는
餘裕롭고 幸福한

나날 되세요~^

