

## 1) 백내장증상과 수술방법을 알아보자!



에스앤비안과  
2016.06.10. 16:04257 읽음



안녕하세요, 압구정 S&B 안과 입니다.

# 몸이 1,000냥이면 눈은 900냥!

중요하고 소중한 눈,  
눈건강에 대해 얼마나 신경쓰고 계신가요?

눈은 우리 신체기관 중에서도 민감한 부분이라 작은 변화에도 민감하게 반응합니다. 그래서 노화를 가장 빨리 느끼는 기관이라고도 하는데요, 누구나 피할 수 없는 노안! 노안과 함께 발병률이 높아지는 안과질환이 바로 **백내장**입니다.

오늘은 압구정 에스앤비안과와 함께 백내장증상과 백내장수술방법에 대해 알아보도록 할게요!

노안이 되면 눈이 침침하고 글씨가 흐릿하게 보이게 되죠. 이는 빛을 모아주는 역할을 하는 수정체와 수정체를 잡아주는 근육인 모양체가 탄력을 잃으면서 굴절력이 떨어져 빛을 제대로 모아주지 못하기때문입니다.



정상적인 눈



백내장 증기



백내장 말기

### ■ 백내장이란?

빛이 통과하고 빛의 굴절을 일으키는 수정체가 뿌옇게 혼탁해진 것으로 대표적인 백내장증상으로는 시야가 안개낀것처럼 뿌옇게 흐려지게 됩니다.



**일반시야**



**노안시야**

전체적으로 침침해지며,  
특히 가까이 있는  
사물보는게 힘들어진다.

백내장의 가장 큰 원인이 바로 '노안' 인데요, 실제 노인성 백내장인 만큼 많은 분들이 백내장증상을 겪고 계세요 50 대에서는 50%, 60 대에서는 60% 이상이 백내장을 가지고 있다고 합니다.

## 백내장 자가진단 TEST

SHINE & BRIGHT EYE CENTER

- ☐ 갑자기 눈이 침침해 진 적이 있다.
- ☐ 안경이나 돋보기를 착용해도 선명하게 보이지 않는다.
- ☐ 사물이 겹쳐보인 적이 있다.
- ☐ 돋보기가 없는데도 신문이나 휴대폰이 잘 보이기 시작했다.
- ☐ 시야가 뿌옇다는 느낌을 종종 느낀다.
- ☐ 밝은 곳보다 어두운 곳에 있을 때, 시력이 더 좋아진 것 같다.
- ☐ 밝은 곳에서 매우 불편함을 느끼고, 근거리 시력이 저하된 것 같다.
- ☐ 시야확보가 잘 안되어 답답함을 느낄때가 많다.

선택 항목이 3가지 이상이면 백내장이 진행 되었거나, 진행 중에 있는 것입니다.

백내장 자가진단을 통해 증상을 확인해보세요. 위 항목 중 3 가지 이상 선택 되었다면 현재 백내장이 진행되었거나 진행중에 있는것으로 전문안과에서 정확한 정밀검사를 받아보시길 바랍니다.

백내장은 수정체 자체가 혼탁해진 것으로 돋보기를 착용해서 잘보이는 노안과는 다르게 돋보기 착용에도 선명하게 잘 보이지 않기도 하고, 답답하게 느끼기도 합니다. 때로는 돋보기가 없는데도 신문이나 휴대폰이 잘 보이거나, 밝은 곳보다 어두운 곳에 있을때 시력이 좋아졌다고 느끼기도 하는데 이는 '눈이 좋아졌다'고 할것이 아니라 백내장증상을 의심해보아야 합니다.



백내장수술방법은 먼저 혼탁해진 수정체를 제거하고 인공수정체를 삽입하는 방법으로 진행되는데요, 최근에는 장비의 발달로 각막을 2.2mm 만 절개하여 수술이 진행되기때문에 통증뿐만 아니라 환자의 부담감까지 줄이고 있습니다.



백내장수술방법으로 삽입되는 인공수정체는 단초점인공수정체(모노포컬)과 다초점인공수정체(멀티포컬)이 있습니다.

#### ■ 단초점인공수정체 (모노포컬)

초점이 원거리나 근거리 한곳에 맞춰져있어 반대적인 근거리, 원거리 작업을 할때는 추가적으로 안경이나 돋보기가 필요할 수 있습니다.

### ■ 다초점인공수정체 (멀티포컬)

초점이 원거리, 근거리, 중간거리까지 여러곳에 맞춰져 있어 안경과 돋보기가 추가로 필요하지 않고 노안까지 한번에 교정할 수 있습니다.