

<https://www.youtube.com/watch?v=UNvuPD08BNo>

럽마이셀프

2주 전

매너와 공감 능력은 엄연히 다른건데

매너는 교육이고 예의이며 인간이 갖춰야할

기본 소양이다

에헤헛ㅎ

2주 전

고주원씨하는 말이 제 마음이랑 너무 같아요.. 저는 이 복잡한 마음을 어디서부터 어떻게 말해야할지 몰랐는데 **고주원씨 정말 솔직하고 차분하게 조리있게 말씀 잘 하시네요.. 덕분에 제 마음도 알아가는 느낌**

249

Ga-young Kim

2주 전

저도 공감능력 떨어진다는 지적 많이 받았고 어디 가서 검사 받으면 공감능력 20점 만점에 2점 나올 정도로 가지고 태어난 기질은 공감능력 떨어지게 태어났다고 했음. 그런데 살아가면서, 사회생활을 하기 위해서는 배워야 하는 행동들이 있으니까 후천적으로 하나하나 배워나갔음. 그랬더니 초중고 다닐 때는 눈치 없는 애, 나대는 애 이런 식으로 불렸다면 지금은 다른 사람들이 나를 잘 도와주고 잘 공감해주는 그런 사람으로 보고 있어서 매우 놀랐음. 본인이 사회생활을 잘 하고 싶고, 고치려는 의욕만 있다면 바뀔 수 있다고 생각함. 이해가 안 되면 그냥 외우면 되는 듯.. 본인의 문제 자체를 모르면 그건 스펙트럼에 놓인 사람이겠지만, 본인의 문제 자체를 자각하고 있다면 바뀔 수 있다고 생각함.

737

답글

답글 20개

wb

wb

10일 전

유익하고 공감도 됩니다.

유명인 분들이니만큼 이렇게 용기내기까지

쉽지 않았을 것 같아요.

해결의 계기, 실마리를 찾게되어 다행이구
리아킴, 남친분, 고주원님 포함
앞으로의 모든 관계를 응원드립니다^^

77

유니안
2주 전(수정됨)

서로 힘든 관계는 시작 안하는 게 좋은데 이미 시작하셨고 한쪽이 계속 힘들고 다른 한쪽은
고쳐지지 않는다면 그 관계는 아무리 노력해도 앞으로도 힘들거 같아요. 친구로 지내는 것도
나쁘지 않을 거 같아요... 남자분 얘기 들으면서 어릴 때 교육이 참 중요하구나 느끼게 되네
요... 감정을 표현하는 걸 배워야 그것도 할 수 있게 된다는 거

128

답글

Jessica EL
Jessica EL
3일 전

고주원씨 이야기들으며 눈물이나네요.. 어릴땐 감정교류 못하셨다지만 이제 이렇게 공개적으
로 모두에게말씀도하시고 앞으로는 감정표현잘하시며 주변사람들과 좋은관계유지하실거라믿어
요.

뽕뽕
8일 전

중요한게 공감능력이 낮은 사람은 불편함을 딱히 못 느끼는데 느껴도 아주 사소하거나 근데
그 주변이 매우 힘들어요

135

답글

답글 4개
박효숙
박효숙
8일 전

오은영박사님께서 감정형 인식을 해야한다는거에 많은걸 배웠어요...

33

답글

한줄책방

한줄책방

3주 전

타인민감도는 두렵고 책임감과 배려로 혼인과 자녀육아를 신중하게 보아서 놀랐네요 성인 adhd가 자기분야에서 능력있는 분이 또 계셨네요

88

답글

Ladyinbay

Ladyinbay

2주 전(수정됨)

어머나 오박사님! 22년전 대가족이 있는 한국을 떠나 남편과 어린 아이들과, 타국으로 이민을 와서, 켈 이해해주는 언니들이 없는곳에서, 문화와 언어가 다른데, 공감**이 전혀되지않는 남편으로 인해, 정서적으로 절박함을 느끼다가, 급기야 중증 우울증 (severe depression)을 겪고 얼마나 오랜세월을 고생하며 살고있는지...오박사님 말씀하신 카산트라 증후군였음을 지금 알게되었네요 ...**

공감능력이 없는 사람과의 삶이 얼마나 메마르고 지치는지, 같이살지 않으면 전혀 몰라요. 특히나 풍부한 정서적 유대감을 원하는 리아씨 남친분 같은 경우—제성향이 딱그렇습니다—는 매일이 비참하고, 힘들고, 기운만 뺏기는듯 하지요. 결혼을 하실 경우라면, 정말 우울증의 늪에 빠질 각오를 하셔야 하구요—버티기엔 매일이 한계예요— 30년을 겪어본 저로서는, 도망가라고 말하고 싶은 심정입니다.

159

답글

답글 8개

김똥짱

김똥짱

12일 전

저도 어릴때부터 부모에게도 공감받아본적이 없어서
공감능력이 되게 떨어졌었는데
하나하나 내 일이고 내가 겪었다고 생각하면서 남도 이해할수 있게 됐어요

75

답글

하잉

하잉

4주 전(수정됨)

내 친구중에도 아스퍼거 증후군 인지 adhd인지 모르겠는데...행동하는게 남을 무안하게 잘 만
들어요 보통 사람들이면 하지 않을 짓을 해서 분위기가 썩해져요...손절도 생각해 봤어요 친구
들끼리 이친구 뒷담도 했었구요...근데 일부러 그러는게 아니라는걸 알고부터는 그냥 친구들끼
리 애가 또 상황에 맞지 않게 행동 하거나 이기적인 행동을 하면 화내지 않고 자연스럽게 말
해주거든요 (ㅇㅇ아 너 아까ㅋㅋ 그렇게 행동하더라ㅋㅋㅋㅋ왜 그랬어?)이렇게 장난식으로 알
려줌 그럼 자신도 좀 먼가 느끼는거 같더라고요 벌써 13년 친구함

432

답글

답글 13개

MJ

MJ

7일 전

제가 약간 고주원씨 같은 성향이 섞인 사람이었는데, 정말 제가 감정작업에 대해 잘 모르기도
했고 어려워 했던 사람인가 같아요.. 그런데 오은영 박사님이 예시로 말해주시는 문장을 듣고
너무 마음이 따뜻해지로 위로를 얻었습니다..ㅎㅎ 너무 좋네영 ㅎㅎ 앞으로 잘 해보도록 노력
하겠습니다!! ㅎㅎㅎ 헛

19

답글

적당한 일주일

적당한 일주일

4주 전

이제는 오래 연애했다고 결혼해야 한다는 생각에서도 벗어날 때가 됐죠

411

답글

답글 8개

3min Quickbook

3min Quickbook

6시간 전

사람은 유동적이에요. 내가 어떤 상황에서 어떤 사람한테는 공감을 못할때도 있고 어떤 사람한테는 미친듯이 공감이 되고요 ㅎㅎ 저도 고주원씨같을때가 있고 어떤때는 감정적일때가 있고 ... 모든 분들이 용기내어 상담받으면서 여러부분에서 치유가 많이 되는거 같습니다. 덕분에 감사해여.

답글

띠뿌

띠뿌

3주 전(수정됨)

제가 성인 adhd 진단을 받았었는데, 이 땐 공감도 못하지만, 책 한 줄도 읽기 힘들더라고요. 약물로도 효과를 보지 못했어요.

가장 중요한게 마음가짐이에요. 달라질 수 있다는 희망. 공감하는게 이해가 안되면 지식처럼 습득하면 됩니다.

지금은 책을 매주 몇 권씩 완독하고, 약도 끊었습니다. 댓글 읽는 분 중에서도 계실 것 같은데, 이겨낼 수 있으니까 힘내세요.

153

답글

답글 6개

순애

순애

7일 전(수정됨)

공감능력 많으면 마음에 상처받을 때도 많은데 공감능력 떨어지면 남 시선에 신경을 덜 쓰는 것 같더라고요, 울거나 스트레스 받는일도 별로 없고요. 우리 남편이 그런데, 눈치가 없으니까 항상 스마일입니다. 그래서 저도 편할때도 있는데 똥, 똥장 구분을 못할때가 있어서 속터질때가 많아요 공감능력과 인간성과는 별개인듯 해요

44

답글

답글 2개

Esthersook Cho

Esthersook Cho

1시간 전

참 솔직한 감정들 60대 할매가 많이 배우고감니다 두분 서로를 메꾸어가는 아름다운사랑 참 예뻐요 잘돼시길바랍니다 □

답글

은주 최

은주 최

2주 전

울남편과 비슷하네요.. 리아킴씨. 결혼 27 년차 인데 결혼생활내내 외롭고 힘들었습니다. 공감 이 전혀 안되는 사람과 사는거 정말 힘듭니다 . 남편인데 내편이란 느낌 한번도 받아본적 없고 이런거때문에 나는 힘든데 남편은 왜? 평온합니다.

168

답글

답글 17개

레고

레고

2주 전

공감능력이 선천적으로 부족할 순 있어요.

그래서 표현함에 있어 의도와 달리 상대방에게 상처를 줄 수 있어요.

그렇지만 이성이 미덕이고 공감과 같은 감정은 못난거란 흑백논리는 지양해야 한다고 생각합니다.

간혹 본인의 낮은 EQ 문제를 타인이 민감하고 예민하고 공감만을 원하는 사람이라며 책임전가 하는 분들을 만나게 되는 경우가 있더라고요.

92

답글

Kate Hwang

Kate Hwang

10일 전

공감능력=지능

73

답글

답글 5개

JW K

JW K

2주 전(수정됨)

조심스럽게 말해봅니다. 헤어지는게 어떠실지... 결혼해서 18년 살아보니 정말 힘듭니다. 많이 외롭고 지쳐요.

101

답글

Ji RYU

Ji RYU

11일 전

두분다 매우 공감이 되네요ㅠㅠ

다르다면 외모와 성공□

9

답글

Elizabeth H.

Elizabeth H.

2주 전

제 친구도 저런 친구 있어요. 근데 나빠서 그런게 아니라 이해가 힘든거예요. 타고나길 내향적이고 외향적이고, 소심하고 대범하고, 전형적이고 급진적이고.. 그런게 다르듯이 이 친구도 남들보다 이런 부분이 더딘거예요. 막상 그 사람을 이해하고 나면 자기 일처럼 걱정하고 도와주려는 친구입니다. 답답한 적은 있지만 저는 이친구가 나쁘다거나 이기적이라고 생각해본 적은 한번도 없어요. 이런 부분에서 더딘 친구란걸 아니까요. 다들 타인을 이해하는 폭이 좀더 넓어지는 사회가 되었으면 좋겠습니다.

67

답글

답글 3개

공팔

공팔

12일 전(수정됨)

순가락 젓가락 물컵 내 것만 가지고 오는 건 공감됨... 어릴때 친구들이 자연스럽게 일행들 것도 가져오는 행동을 하길래 사실 나름의 걸쳐쇼크 먹었었음

집에서는 부모님이 나한테 상 준비하는 거 도울래? 하시면서 시키신 적도 없었고

경험이 없었지만... 거기서 나도 친구들 따라서 행동하지않으면 큰일나겠다는 감정적 눈치는 있었음

57

답글

JIWON SHIN

JIWON SHIN

3일 전(수정됨)

주사가 집에 가는거라고 하니까 심각하게 최고네요하는 박나래씨 ㅎㅎ 넘 웃김. 심각한 와중에 빵터짐...ㅋ

1

답글

호두3

호두3

2주 전

저도 남편에게 마음의 문을 닫았어요

회복하는게 더 힘들어요

왜 이렇게까지 됐는지

저도 고민이네요

주원씨 마음 충분히 이해하게 되요

29

답글

seon

seon

6일 전

고주원씨도 개인적으로 사람을 많이 만나보고 겪어봐야 되겠다 생각이 드네요..저도 완전 고주원 뺨치는 심각한 성격이었는데 어찌다보니 결혼하고 아이낳고 이런저런 일 겪어보면서 감성적인면이 많이 섞이게 되었어요.

너무 감성적인 것은 이성적인것보다 더 심각한 문제라 보지만 늘 이성적인것도 문제가 되더라고요.

2

답글

birdceh

birdceh

3주 전(수정됨)

Adhd인지 아스퍼거인지를 떠나서 그냥 저런 사람하고 살면 힘들고 속상하고 화나고 우울해진다. 병명이 중요한게 아니다. 본인이 주변사람에게 미안하고 괴롭다하면서도 가장 쉽고 기

계적으로 할 수 있는 엘리베이터 잡아주기 손가락 놓아주기도 15년을 만나도 안된다. 사람 쉽게 안바뀌고 많이도 안바뀐다. 개인적으로 남자분 희망고문 당하지 않고 각자 갈길 가면 좋겠다. 희생과 봉사의 정신으로 이번 생을 바칠 각오 아니면... 애냥으면 열배는 더 힘들어질거다... 이런 성향은 비슷한 사람 만나거나 혼자 사는게 남한테 피해안주고 본인에게 맞다고 본다.

161

답글

답글 11개

Me Yh

Me Yh

9일 전

말을 들어보니 예시도 스스로 잘 들고 못하는게 아니라 안하는 부분이 큰 것 같아요. 정말 사랑한다면 나의 이기적인 부분을 내려놓고 조금씩 바꿀 수 있을거라 생각합니다.

47

답글

답글 1개

팩트만받음

팩트만받음

5일 전(수정됨)

저는 어릴때 되게 착하고 친절한애로만 남들에게 인식되었었는데 성인이 된 어느순간부터 제가 말하면 남들이 저만 모르는 저의 어떤 안좋은 느낌을 느끼고 있다는게 느껴졌는데 저런 병이 있다는걸 몰랐는데 알게되니 제가 저렇지는 않지만 어느정도 나만 모르는 그 감정이 공감도 되고 신기하네요.

3

답글

zin

zin

11일 전(수정됨)

우리 남편이 고주원같이 이성적 인간인데

공감해주길 바라고 무언가 감정적 소통을 바라면 여지없이 싸우게되더라 오래살다보니 내면도 그렇게 냉철한게 아닌걸 알게되고 안하는게 아니라 못하는것이란걸 알게된후엔 그냥 숙제처럼 알려준다 생일날엔 식당예약하고 이런선물 사오라고 구체적으로 알려주면 이성적인간이라 싸우지않으려면 이건 해야한다는 판단으로 열심히하고 거기까지에 만족하면 커다란 감동은 없을지라도 싸우거나 속상하지 않게되더라

38

답글

답글 2개

김에스터

김에스터

12일 전(수정됨)

매너가 없다고느껴지는데....그게 공감능력과 관련있는거군요..굉장히 이기적일수도 있는 사람을 사랑하는것이 대단한것같아요..

고주원씨는 볼때마다..경직된 사람? 로버트같다는생각많이 했었어요.

51

답글

답글 1개

예투

예투

4일 전

결혼생활 너무 지치고 힘들어서 오열하고있는데도 운다고 해결되는일은 없다고 옆에서 소리치는 남편이 생각나네

11

답글

Great Open

Great Open

5일 전

리아킴과 예전에 대화해본 사람인데 좋은말 들으면 감사하다고 눈물 흘리던 사람입니다. 그러니 장애는 아닙니다.

10

답글

하준 강

하준 강

2주 전

근데정말 의외인게 안무라는게 음악의 느낌을 보는사람한테 전달하는 지극히 감정적인 행위인데 거기서 독보적이신 분이 일상에서 다소 무감각하다는게 신기하네요

95

답글

답글 3개

토끼리

토끼리

3주 전(수정됨)

이해는 못 하더라도 수저 놔주는 거나 엘리베이터 기다리는 정도는 억지로, 일부러는 할 수 있지 않나??

나도 솔직히 식당 가면 물 떠다주는 거나 수저 세팅 이런 거 내가 왜 해야 돼하면서 사회생활 처럼 생각하면서 억지로 하는데, 저건 어떻게 보면 공격적이지 않은 반사회적 성향 아닌가

144

답글

답글 4개

BoiledE99

BoiledE99

5일 전

저희 남편인줄...아무리 제가 밖에서 힘든 일이 있어서 말로 풀고싶어서 얘기하면 다 듣지도 않고 '응 쉬어'라고 하는 바람에 집에선 대화를 안하게 되더라구요. 아들이 자라서 저와 대화하는걸 좋아해서 아이와 대화하면 답답함이 뽕 뚫립니다.

남편이 나쁜 사람도 아니고 뒤에서 조용히 배려하는걸 알기 때문에 이해하려고 노력하며 살고 있습니다.

10

답글

답글 1개

· 자스민

· 자스민

2주 전

자기중심적이고 배려심이 부족하셔서

결혼하면 배우자가 힘들것같네요

결혼은 희생과 배려가 따라야하는데

전혀 그렇지 못하다면 서로 친구로만 남는게 오래가겠죠

바보도 성인군자도 아니고 저라면 평생을 마쳐서 살아가야된다면 스트레스받고 숨막혀서 못 살것같네요. 리아킴씨는 더이상도 아니고 친구까지만 ~~

83

답글

답글 1개

이별양

이별양

7일 전

본인이 사랑하는 것들을 지켜낼수 있는 능력을 키워야함.

가정환경에서 학습을 못했다고 해도, 본인이 사랑하고 본인을 사랑해주는 사람의 행복을 위해서 그정도 노력은 할수있는거니까ㄱ

5

답글

NC에 살다

NC에 살다

3주 전(수정됨)

이주원씨 저랑 좀 비슷하네요. 근데 자꾸 연습하고 노력하다 보니 많이 나아지더라고요. 쉽지는 않아요. 중간중간 실패감도 좌절감도 간간히 느껴야하니까요. 고쳐지는데 20년 걸렸습니
다. 부지런히 노력해서요.

46

답글

베짱이

베짱이

1일 전(수정됨)

저도 그랬어요 첫째라 응석부린적도없고 감정보류보다는 책임감을 먼저 배워서... 항상 넌 누
나니까 첫째니까 모범이되어야하고 동생을 지켜줘야하고 그러다보니 힘든것도 내 스스로~ 고민
도 내 스스로~ 혼자서 이겨내는게 익숙해져서... 타인의 고민을 들어주지만 정작 나는 내 스스
로 털어놓지 못하고 온갖 걱정 고민을 안고있다는것 근데 어느순간 그 힘듦이 미친듯이 견디
기가 너무 고통스럽더라고요... 그러다 지인에게 몇씩어서 나 너무 요즘 금전적으로 정신적으
로 육체적으로 너무 힘들다~ ^^ 웃으며 이야기했더니 뺑치시네~ 야!!! 니가 돈 없으면 누
가있냐? 니가 힘들면 아마 세상 사람들은 이미 죽기 일보직전일걸? 그 소리듣고 그냥 웃어넘
기고 집에와서 펄펄 울었어요... 내가 잘못 살았구나... 누군가의 감정을 이해하고 받아주고 위
로만했지 정작 나를 이해해주고 걱정해주는 사람은 없구나 평생을 그리 살았는데 꺾아터지지
않는게 도리어 이상한거였구나... 우울증 같아서 병원갔는데 조울증이더라고요? ㅋㅋㅋㅋㅋㅋ
ㅋㅋ 어찌나 어이가없던지;; 치료 받으면서 화도나고;; 원망도되고;; 엄마 아빠한테 나한테 왜
그랬냐며 울면서 화낸적도있네요~ 지금은 결혼하고 아이가 8살이에요~^^ 혹여나 내 아이에게
도 내가 받았던 영향들이 가진않을까 하면서 조심조심합니다~ 최대한 아이의 감정을 읽고 이
해하고 공감하며 감정적인 교류도하구요~ 가끔 아닐때도있어요 ㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋ 그럴땐 또 아
이가 정신 번쩍들게하더라고요 엄마!!! 아니~ 내가 잘못했냐 잘했냐 묻는게 아니고 내 마음
좀 알아달라고 이야기하는거잖아~!!! 진짜 정신 번쩍들어요ㅋ 자신의 의견과 자신이 바라는것
들을 떳떳이 이야기하는것도 이쁘고 장하고 좋네요^^ 지금의 저는 음~ 전보다는 힘든것
들을 먼저는 아니여도 대화하다 자연스럽게? 털어놓기도해요 그 대상이 온전히 남편이긴하지
만^^ 가장 가까운 사람이고 평생 함께할사람이니 그 보다 더 좋은이가 어딴겠어요^^

답글

SJoon KOH

SJoon KOH

1일 전

고주원씨가 예전에 연예인이 아닌 분과 공개연애하는 프로가 생각이 나네요. 지금 말씀하신 부분들때문에 연애가 오해들이 생기면서

이어나가기 어려웠었는데, 오박사님이 그 이유를 잘 설명해주셔서 좀 일찍 감정정리란걸 아셨더라면 어땠을까 하는 생각이 드네요

자기 감정을 잘 알아차리고 표현하는 게 크면서 저절로 되는 것인 줄만 알았는데 연습이 필요하다는 것을 이번에 금쪽상담소를 통해 알았습니다.

저두 고주원씨랑 좀 비슷한 점이 없지않아서...감정적으로 힘든 상황에서도 맘상하지않게 잘 받아 넘어가주는 집사람이 그동안 얼마나 속앓이를 했을지

미안하면서도 고맙다는 생각이 듭니다. 어른들을 위한 이런 상담소가 있다니 정말 유익한 프로인거같아요

1

답글

○○

○○

3주 전

아뇨... 결혼 하지 마세요...

감정적 교감이 안될텐데 앞으로의 삶을 감당하실 수 있으시겠어요...? 정말 힘들거예요...

166

답글

Rev David Jhung

Rev David Jhung

6일 전

멋지십니다.

답글

군고

군고

10일 전

본인일에 충실하고 집중하다고니 타인이 안보였고 그건 잘못이 아닌것 같아요. 사람은 다 잘 할수가 없어요.

오은영박사님 안만나셨으면 자신을 환자로 착각할뻔한 아주큰 실수를 할뻔했군요.

그래서 아무리 전문가라도 타인의말은 무조건 의심을 하고 본인이 최종결정을 할수 있는 여지를 항상 남겨야될듯요.

너무 잘나서 타인의 배려를 좀 안하신듯 ㅋㅋ

9

답글

두은범

두은범

10일 전

저런 관계 오래 못감.... 그냥 적당히 연애만 하다가 헤어지는게 맞는듯. 15년 동안 알면서도 저정도였으면...주위 사람은 둘째치고 남자친구 너무 불쌍함

강 배려없는 사람인거고 성인 ADHD 굉장히 흔하고 그거 있다고 모두 저러지 않음. 자꾸 정신병 타하면서 남들 힘들게 하는 사람들 때문에 가뜩이나 인식 안좋은 한국에서 정신병에 대한 편견 갖게 하지 말았으면 좋겠음.

50

답글

츄잉

츄잉

7일 전

저는 엄청 배려+공감을 많이하는 스타일인데 eq가 70점인가 그랬음. 가끔은 반대가 되고싶음 솔직히 세상살기 속편한건 공감능력+배려심 부족한 사람이잖아 ㅋㅋ

24

답글

답글 1개

*호미언니

*호미언니

7일 전(수정됨)

헐~ 일행이 있는데 엘베를 혼자 타다니...

말하는걸 보니 몰라서 못하는게 아니라 안하는거고 남을 생각할수있는거까지 공감능력이 떨어지는거네요

결혼해서도 힘들고 아이가 생겨도 아이 엄마 둘다 힘들고 위험하기까지 한것 같아요

말이 안되는게 본인이 그정도라면 상대와 함께 협력해서 춤을 출수도 없을텐데

단지 하기싫어서 안하고 상대를 무시해서 맘대로 하고 배려하려고 노력을 안하는거 같네요

21

답글

여우는야옹

여우는야옹

7일 전

저 정도 이야기 하는 것 보면 본인 문제 속지 한 상태지만 그냥 신경 안 쓰는 듯 하네요. 무의식적으로라도 굳이 바뀔 필요가 없다는 판단을 했겠죠. 저도 공감능력 정말없는데요 남들과 다른 반응과 가끔은 뜬금없이 찬물 끼얹는 발언들..했었어요. 일반 적인 사람들과 다른 행동을 하는게 문제란 게 드문드문 느껴져요. 어릴 땐 굳이 인간관계에 마음쓰지 않아도 항상 내 주변엔 누군가가 많았으니 신경 안썼지만 환경이 바뀌고 나이 든 현재는 내 사람 소중한 것 알고, 부딪힘 없이 어울리기 위해 보고 배운대로 상대 위한 배려라는것을 합니다. 주변에 양해를 구하기도 하고 시행착오 겪으며 꾸준히 변화하다보니 아주 조금은 이해하지 못해도 최대한 진심담아 공감하려는 마음이 생겼어요. 매너가 사람을 만드는데 그걸 모르는거란 생각 밖에 안 드네요.

19

답글

연광희

연광희

9일 전

고주원씨~

힘내시구 결혼두 하세여.

진짜 고주원씨 모든 말.

다 저와 똑같아서 소름.

결혼후 시대 가족분들이

참 따스하시고
주변을 잘 챙기구 나눠주구하시는분들이더라구여.

자연스럽게 저도 그리 변하더라구여.
예쁜사랑 만나서여~^^

3

답글

꼬맹이

꼬맹이

12일 전(수정됨)

저도 지금은 조금 바꼈지만 불과 2~3년전까지만해도 저도 감정소통이 잘안되는 사람이었어요.
조금 나아졌지만 아직도 갈길이 너무 멀다는것도 알겠고 언제쯤 사람다워질까 막막하기만합니
다. 많이 늦은나이에 깨닫게되고보니 지난 긴세월 주변사람들에게 계속 상처주고도 깨닫지못
한채로 당당히 살아온제가 싫어서 치가 떨립니다. 사람 쉽게 바뀌지않는거 잘알기에 대부분의
친구들에게서도 스스로 떠났습니다. 머리로는 알고 마음은 그렇지않지만 어쩌다 친구들 만나
면 반가운 마음에 정신을 놔버리는지 여전히 말실수는 계속됐고 집에 돌아오면 가볍게 말한마
디 한것이 '이것도 기분나쁠을까?' 생각에 며칠동안 계속 되뇌이게돼서 말을 하기가 두려워져
서 누군가를 만나기가 점점 어렵네요. 상대방 마음을 잘읽고 적절한 위로와 공감까지 잘하는
평범한 사람들이 너무 부럽습니다.난 왜이렇게 평범하기가 어려운지.. 죽기전까지 한번이라도
따뜻한 사람인적이 있을지 모르겠네요

32

답글

답글 2개

Yurhi Chung

Yurhi Chung

5일 전

리아님은 좋은 남자 친구를 만나셨네요.

좋은 인연 이어가셨으면 좋겠습니다.

응원~□

1

답글

CHAEYUNI TV

CHAEYUNI TV

2주 전(수정됨)

병이 있어서 본인 의지와 다르게 상대방에기 상처를 준다는것까지는 이해합니다. 하지만 본인의 행동이 전혀 객관적이고 논리적이지 않는데 본인은 객관적으로 상황을 보지만 상대방은 많이 예민한 감수성을 갖고 있는것 같다고 표현하는것이 저로서는 좀 이해가 안되네요.

38

답글

답글 1개

seoul soul

seoul soul

9일 전

10:42초에 말이 모든 상처받고 또 상처 받은 사람들에게 해주시는 말 같네요 ..

4

답글

sj

sj

2주 전

우리 부모님이 고주원씨 같은 성격인데...감정적 소통이 어려우니 나중엔 같이 있는게 불편하고 서로 대화거리도 없고 멀어지더라구요..내 감정을 나눌 수 없으니 가족인데 그냥 옆집 아저씨 같은 어색한 느낌ㅜㅜ..

43

답글

단밍

단밍

10일 전(수정됨)

판말인데..오은영박사님 보실지 모르시겠지만 ㅎㅎ

오늘 입으신 말린장미색 블라우스와립 너무 잘어울리세요!

21

답글

Nam1221 Mi

Nam1221 Mi

8일 전

그래 공감은못하더라도 이제 이렇게 상대방을 불편해하는구나 알았으면 그런상황을 외워야죠
ㅎㅎ공감하라는게 아니라 주변사람 상처는 주지않으려 노력해야되는거 아닌가

8

답글

Kim

Kim

4일 전

와 섬네일에 고주원님 리아킴님 표정, 눈빛이 너무 닮아서 신기해.

답글

Agnes Moon

Agnes Moon

4주 전

Nobody's perfect.

내가 모든 상황과 현상의 기준점이 아니란걸 아셔야 할 듯..

57

답글

나!이쁘냐!

나!이쁘냐!

4주 전

결혼하면 배우자가 매우 불행합니다.

신중히 선택하세요.

쉽게 고쳐지지 않습니다.

남자친구가 너무 좋은 사람 입니다.

126

답글

답글 1개

미야옹 tiffanylee

미야옹 tiffanylee

3일 전

리아킴 대표 인데 직원들도 엄청 힘들듯

2

답글

김대

김대

10일 전

아니 근데 춤 진짜 잘춘다ㅋㅋ

2

답글

손끝미학

손끝미학

7일 전

고주원씨..... 노력해 보세요.

상대방 참 많이도 힘들었을 거예요.

사람관계에서 교감빼면 뭐가 있을까요.

늦게라도 관계노력을 해 보세요.

4

답글

cool J

cool J

3주 전

아스퍼고 아니고 문제를 떠나 솔직히 그냥 저런 경우 혼자사는게 타인한테 피해안주는 길임
어쩔 수 없음

65

답글

happy u

happy u

8일 전

혼자서 사는것도 행복이긴한데..왜 꼭 결혼에 포커스가 맞춰지는지..

4

답글

김다현

김다현

3주 전(수정됨)

Adhd 맞음 약먹고 자기 문제 행동 인지하고 저렇게 진심으로 고치고 싶어한다면 바로 고
쳐짐

adhd가 충동성 때문이라 본 성향이 남들보다 극대화돼서 보여지는 것 뿐

46

답글

또르륵

또르륵

10일 전

전 무기력이랑 우울증 때문에 저런 모습이 있음 해야하는데 탁 놓아버리고 그냥 무시해버리는 ...

4

답글

Kevin Lim

Kevin Lim

8일 전(수정됨)

저는 공감능력이 상대적으로 낮은 T 성향의 남자인데요.

전 이해가 가야 공감이 가능하지

이해가 안가면 공감이 안되요.

이해를 통한 공감이 선행됩니다.

3

답글

답글 3개

Youn Ok Park

Youn Ok Park

2일 전

저는 여자이지만 ㅌㅌ 주원씨 저랑 많이 비슷하세요~~

나도 참 사람들이랑 관계맺고 사는게 힘들... 막 점점 솔직하게 대하면 사람들이 조금 나를 의아하게 받아들이는 거같고..

사람들 마음을 헤아려야 한다는데... 내가 그런 마음이 안드는데 헤아려서... 인식한뒤 다른 좋은 이야기로 풀어서 한다는게 참 어려워요... 또 고지식해서 애둘러서 말을 잘 못하거든요. ㅌㅌ 남일 같지가 않앙

답글

배스

배스

4일 전(수정됨)

남친이 정말 좋은분이네요. 좋은사람을 곁에 두려면 리아킴씨가 노력해야되요. 아니면 혼자살
아야죠. 둘이 있어서 더 행복한거니까.. 더 노력하시면 되겠네요. 자기합리화는 그만..

3

답글

엘리사 구독해주세요

엘리사 구독해주세요

4일 전(수정됨)

내친구랑 똑같네..내가 진짜 참다참다 "제발 그렇게 사람 무시하면서 말하지 마" 이랬더니 정
말 놀란 표정으로 엄청 불안해 하면서 "왜..? 내가 말하다가 또 실수했어..?" 이러더라..난 처
음 말한건데..사실 가족이나 친구한테도 그런 지적 엄청 받았다고 함..근데 자기는 전혀 모르
겠어서 너무 괴롭다고..사실 심성이 남 도울려고 하는 정말 착하고 올바른 애라 내가 정말 좋
아하는데 가끔 너무 생각지도 못한말을 해서...하...

6

답글

mark Qq

mark Qq

2일 전

개인주의가 이기적인게 아닙니다.

이기적인건 집단주의에서

더 많이 일어납니다.

답글

봄나무

봄나무

2주 전(수정됨)

오은영 박사님이 아스퍼거 인지 아닌지 꽤 의심된다고 하니까 꼭 진료 해보시길...

33

답글

답글 2개

Sunyoung Min

Sunyoung Min

13일 전

영어 자막이 있으면 참 좋겠습니다

4

답글

김미숙

김미숙

2일 전

기다려주는것도 배려입니다 에레베이터서는 기다려 같이올라가세요

1

답글

돌멩이

돌멩이

2주 전

꼭 결혼까지 가야하나 서로 결혼이 부담이라면 법의 틀안에 묶여질 필요는 없다본다 오히려 자신의 문제를 명확히 아니 더욱 결혼까진 갈 필요없을듯

25

답글

김기만

김기만

8일 전(수정됨)

리아가 돈을 잘 쓰나보다ㅋㅋㅋ여옥시 자존감 보단 돈이지.

1

답글

환도

환도

20시간 전

왜 자신이 아스퍼거라고 생각했는지 이해가 안되네요.. 전혀 자폐적으로 보이지 않는데.. 정말 훌륭한 분이시고 씩씩하고 도전적인 성격 덕분에 큰 성공을 이루신거 같으네요.. 주위의 개소리는 무시하고 사세요

답글

etc

etc

12일 전(수정됨)

강 이쯤에서 헤어져라.

연애때라 그나마 버티는거다.

단순하니 성적으로는 집중도 있는데 것도 연애때만 이빠보인다.

결혼후 지금겪는 트러블 100배로 커진다. 거기에 애정도 식고 애까지 태어나면 90프로 유전 인데다가

자식교육 못시킨다.남자가 시켜야하는데 옆에서 개죽만든다.

거기에 자식까지 똑같은 증상 나올건데 남자가 정신과 다닐거다.

그래도 살고싶음 애는 낳지마라. 복제되서 나온다.

33

답글

답글 1개

예스프라다

예스프라다

11일 전(수정됨)

리아킴 음악프로에서 엄청난 공감능력이 있던데

왜 저런프로에서ㅡ 지어내는거 같음

답글

답글 1개

라울

라울

2주 전(수정됨)

속상... adhd 본인이 아니면 adhd 관련해서 판단하는 글은 안 해줬으면 좋겠다. Adhd 본인들도 남에게 피해주는 행동이라는 것부터 스트레스인데 어쩔 땐 본인도 모르게 실수를 하고, 나 같은 경우는 실수를 고치는 게 약 먹기 전과 후 실수에 대해 고치려고 노력하는 힘이 숫자로 세면 전이 더 많았던 터라 고치기도 쉽지도 않았고... 본인이 정말 힘들텐데 그걸 혼자 살아가... 이기적이다... 마음이 아플 뿐

25

답글

행복한어피치

행복한어피치

11일 전(수정됨)

리아킴,고주원

성인 ADHD

이성과 감정의 균형이 중요

나 자신,내 감정에 대해 알자

당연히 다른 사람 감정도 알자

역시 사람의 심리 형성에는 가정환경,부모가 중요하다

9

답글

박민준

박민준

5일 전

꼭 보여주고 싶은 사람이 있습니다..

답글

왕오

왕오

3일 전

저도 전문가 상담이 필요한 성인ADHD라고 하는데, 전문가와 상담받기 무서워서 혼자 노력하고 있어요. 사실상의 가족들과의 소통에도 문제가 많아요. 가족들은 제가 이기적이다라고 생각을 하더라고요. 하도 그런말을 들으니 정말 내가 이기적인건가? 라는 생각도 들구요. 집앞에 택배가 있어도 그냥 지나쳐 들어온다거나, 주변정리가 조금 힘들어요. 당연하게 해야하는 청소에도 설거지를 한다면 딱 설거지만하고 주변 정리가 되게 부족한편입니다. 그런 사소한것에도 엄마와 부딪히고, 말하는데에도 어느 문제에 있어서 머리로는 이해하는데 공감은 못하는 것들이 많아요. 그냥 그런 척 해야 길게 안끌고 빨리 끝나는 부분이기에 공감하는척을 많이 하는것같아요. 노력을 해보려해도 사실 그 노력이 너무 힘들더라고요. 일하는데에도 준비성이 너무 떨어지고 필요한 물품가지러 왔다갔다 하는 일이 많구요. 정말 전문가의 도움이 필요한걸까요?

2

답글

Jein Herry

Jein Herry

2주 전

저건 배려가 없는거임

이기적이라 나말고 남이 안보이는거임

저런사람 사회생활힘들지ㅋㅋㅋ

감수성에 문제가 아님

64

답글

김미애

김미애

2일 전(수정됨)

상대가 해주면 좋겠다는 마음을 없애자

각자 알아서 하자

같이 해야 할것에만 같이 하고

나머지는

같이 하지 않으면 된다

답글

꼬북

꼬북

3주 전

특별한 성향도 아니고 그냥 어렸을 때 교육을 안 받은거죠 부모님은 항상 물을 자기것만 떠왔을 거고... 만약 두잔씩 떠오는 행동을 봤으면 보고 배웠지 않았을까요 수저 놓고 하는 것도 부모님한테 배우는데... 진심으로 병때문에 안한다는 건지 그냥 리아님 인성 논란 터지기 전에 선수 치는 거 아닌가 싶을 정도...

131

답글

답글 5개

제니artoran

제니artoran

12일 전(수정됨)

저 여자분 아스퍼거 증후군을 이용하고 있었던것같은데...그냥 이기적이고 극단적인 자기중심적인 여자인듯... 남자친구가 대단하다

31

답글

House Rabbit

House Rabbit

2주 전

저래도 되니까 저러는거지 뭐..
자기가 잘해야 할 사람한테 잘할걸

51

답글

답글 1개

어쩌라고

어쩌라고

1일 전

남친이 편의점 가서 자기것만 낼름 사올때 너무 황당해하니 그 뒤로는 늘 물어보더라. 근데 평소 자기거만 챙기는게 너무 일상이라 정떨어졌는데 혹시 adhd인가...진작 알았으면 좋았을 걸

답글

수나롭다

수나롭다

13일 전

인지적 충동성.

5

답글

하뮤니~

하뮤니~

4주 전

결혼 할 사람은 아닌듯 공감이 떨어지면 힘들지 않을까요

63

답글

미세스티팻

미세스티팻

2주 전

저 우울증인데 죽고싶다고 무심코 중얼거렸을 때 언니가 넌 왜 그런 얘기 해서 날 힘들게 하냐고 화내서 황당했어요. 그니까 결국 네가 그러면 걱정은 되는데 걱정하느라 자기가 힘들다는 거였어요. 애정과 관심이 있는데 뭔가 할 말 못할 말 못 가린다는 느낌이...adhd 같은데 병원은 가기 싫습니다. 저한테도 우울증 약 자꾸 끊으라고...—; 아니 왜. 제발 약 좀 먹고 치료 좀 받았으면

23

답글

답글 3개

Hannah Ku

Hannah Ku

4주 전

와 심각할정도로 사회성이 없네.. 저건 아스파거 증후군이 아니라 진짜 나쁜 사람이네

114

답글

신성찬

신성찬

2일 전(수정됨)

포장하지 마라 머리가 나쁜거다 이기적인거고 피해자 코스프레하고 눈치 없고... 저런 부류랑 직장에서 만나면 최악이고 연애는 더욱 최악이다

2

답글

다부니

다부니

13일 전(수정됨)

본인의 특성에 따른 트라우마나 우울감도 없고 스트레스 받는건 오직 남자친구인거 보면 사회

적 성공이나 살아가는거에 큰 문제는 아닌가봄.

13

답글

답글 1개

Marie

Marie

12일 전

본인은 전혀 모르기 때문에 알려 주어야 하눈 거 같아요^^

5

답글

쫄다쫄 jjodajjo

쫄다쫄 jjodajjo

10일 전

가정 교육을 통해 사회화가 되어야 하는데 유년기 시절에 학습 받지 못하신 것 같네요...

13

답글

Good boy

Good boy

2주 전(수정됨)

남자친구분 살아있는 생불이실세....

와 고주원씨도 저런식으로 행동하면 친구도 힘들듯요 공감능력 없는사람들 신기함 결혼은 공감능력 뛰어난사람이 해야지...울집만봐도 공감능력 없는 아빠때매 힘들다 맨날 지만 쫄힘들고 ㅋㅋ 하

47

답글

유선희

유선희

11일 전

울신랑도 식당가면 수저놓고 물챙기는거 절대 안해서 내가 물이라도 따르라 했더니 난 안마시니 따르지 말라해서 절대 식당가면 남편 물은 따라주지 않음. 그런데 나의 수저 챙겨주지 않음 신기하네 나쁜 사람은 절대 아닌데 챙겨줘야 하는거 잘 모름. 엘리베이터도 내가 기다렸는데 먼저 올라가라하고 심지어 복잡한 지하철에서 내가 화장실 간동안 혼자 플랫폼으로 내려가서 크게 싸움. 입구가 복잡한데 어디로 간지 모르고 전화해도 위치 찾기 힘들어서...

8

답글

Kim

Kim

4일 전

저 이런말 절대로 안 하는 사람인데...태어나서 처음 해볼게요. 아이는 갖지 마세요... 진짜 인생 지옥이 시작될 수도 있습니다. 애 클 때 부모가 상호작용하고 공감해줘야 뇌가 성장해요. 근데 리아님은 본인의 사회생활도 커버하기 힘들어서 찢찢매시는데.. 애까지..사회생활능력 키워주시려고 하다보면 좌절스러우실 거예요.. 평균보다 부족한 부모.. 라는 걸 인정하는 것은 평균보다 부족한 개인일 때와는 차원이 다른 괴로움과 좌절감을 느끼게 합니다.

15

답글

대마독도한국땅!

대마독도한국땅!

7일 전(수정됨)

만약 저런 성향의 사람들이 같은 성향을 만나면?

자기가 한 행동을 자신도 겪는다면 아무렇지

않아야 납득이 될 행동이지!내로남불이면 아..ㅎ

찐 증후군과 이기적이고 못돼처먹은건 다르다

10

답글

4달라

4달라

3주 전

혼자 무슨 병때문에 그러겠나... 집안 대대로 내려오는 성격자체가 그런거지... 앞이 대략 보이
면 혼자사는게 맞다

143

답글

답글 2개

조선왕조 찔룩찔룩

조선왕조 찔룩찔룩

2주 전

근데 궁금한게, adhd랑 싸가지없고 이기적인 성격이랑

뭐가 다른가요? 두개의 구분법이 있어야 우리도 알지.

안그러면 그냥 싸가지없는 친구들까지 나 adhd라서 그래라며 악용할 듯....

36

답글

답글 5개

호바라기

호바라기

3주 전

증후군 증후군 갖다붙이지말고

노력을 하기싫고 관심도 없고

본인하고싶은거에만 하는거지

75

답글

Applenike

Applenike

2주 전

ㅋㅋㅋㅋ 다알고있으면서 증후군으로 띠꺼운거 포장하는것으로 밖에안보임 알면 노력해야죠 적어도 사랑한다면 그것때문에 힘든걸 안다면 그게아니면 헤어져야지 뭐

41

답글

피아스

피아스

12일 전

내가 고주원같은데 우리남편이 나때문에 힘들어해 우리애도 내성격 닮아가는것같고 난 혼자살걸 왜 결혼해서 힘들게사는걸까 후회함

11

답글

라라3686

라라3686

13일 전

저건 그냥 이기적이고 못된 사람인데 배려와 매너를 배우고 고치기보단 나 아스퍼거야 나 아프니까 나를 배려해줘 이런거 아님?

27

답글

Notoro Bo

Notoro Bo

3일 전

공격적인 댓글도 많네요. 이런 대중적인 반응 예상 못하고 저 자리에 상담 받으러 나가지는 않았겠죠. 저것도 노력입니다. 누구나 약점은 있기 마련인데 그것만 확대해서 사람을 평가한다면 자신을 포함한 누구도 사랑할 수 없지 않을까요?

4

답글

mj

mj

7일 전

아빠가 저러신데 아스퍼거? 그거더라구요..

같이사는사람은 마음의 병생겨요 .. πππ

7

답글

M. Pick

M. Pick

12일 전(수정됨)

고주원 저렇게 EQ 정서 발
달이 안된 사람이 연기를 한
다는게 이해가 안되네.배우는
정서 발달 감정 발달이 잘된
사람이 연기도 잘한다.감정
을 연기로 전달하는 직업이
배우인데

일상 생활에서도 감정 표현
을 잘못하면 결혼하면 여자
가 불행할듯 그냥 혼자 사는
게 답이다.너무 이성적이고
대화 없는 사람과 결혼할
사람은 없다.아무리 잘생기
고 돈많아도

19

답글

답글 1개

명화

명화

5일 전

같이 공감이 안되면 오래살수 없어요 저도 20,년 살다헤어졌어요

2

답글

나!이쁘나!

나!이쁘나!

4주 전

아마~

공감능력 없는사람 특징도 가정환경하고 연관되어 있다.

이기적이고 자기밖에 모르는 사람이 많다.

115

답글

답글 5개

Under the broom tree

Under the broom tree

5일 전

이런 여자와 절대 결혼하지 마세요

결혼생활이 불행의 연속이며 인생이 망하는 길입니다

7

답글

제로콜라

제로콜라

12일 전

저런 남자를 만나는 여자가 있다니 신기

8

답글

Yeonsuk Seoung

Yeonsuk Seoung

1일 전

주위에 나는 맘에 없는 말 못해 하는 사람 치고 예의나 도덕적인 사람들 별로 없지요 ㅎㅎ

답글

brightness

brightness

2일 전(수정됨)

자기중심적이고 유아적인 분이신듯 남자친구는 예민한 편 아니고 상식적으로 통상적인 예의를 바라는 건데..

4

답글

반짝

반짝

3일 전(수정됨)

아스피성향의 배우자와 사는사람이고, 절대 부모가 안가르친게 아님. 습득이 안되는거임. 나쁜 의도, 맥일려는 의도, 화나게하려는 의도를 가지고있는게아님 문제해결능력이 없고 자기가 불편함을 느끼지않으면 남이 불편하던말던 신경을안씀. 최근에 오은영리포트 결혼지옥에 나왔던 보스부부편 여자분이 너무너무 공감됨. 카산드라증후군이 괜히있는게아님. 이건 본인이 고치고싶고 말고의 문제가아니라 누가 아무리 뭐라고해도 습득자체가 안되는문제임.

2

답글

kate

kate

9일 전

저렇게 공감하는 착한 눈빛 날리면서

눈 마주치고 대화하는데 아스퍼거?
어디서 약을 치고 있어!
강 군림하고 막하는거에 재미들린

13

답글

답글 1개
김기자
김기자
11일 전(수정됨)
결혼은 심각하게 생각해 봐야 할 듯

8

답글

부동산세상TV
부동산세상TV
5일 전
고주원씨 성격보통 아니신거 같아여 눈빛 와우!

답글

사자당
사자당
2일 전
본인을 알고하고 노력하려고 나온거 비난받을 일은 아닌듯합니다
조금은 변화가 생기길 바랍니다

1

답글

Amy Lee

Amy Lee

4주 전

남자분 도망가세요!!! 나중에 스트레스로 죽어요.

86

답글

좋은하루

좋은하루

2주 전

리아는 결혼 할 수가 없는 사람. 연애만 해라. 좋으면. 그렇지만 리아한테 사람취급 받을 생각하면 결혼 할 생각은 하지마라.리아는 본인 말고는 사람이 아니다

24

답글

Jasmine Kong

Jasmine Kong

13일 전

그럼 본인한테 자신의 행동과 같은 걸 해도 아무렇지도 않은거임? 진짜 궁금

14

답글

답글 1개

그라제GRAZE

그라제GRAZE

8일 전

남자친구가 공기처럼 항상 있으니까 소중한지 모르는 건가?

6

답글

김김

김김

9일 전

그냥 사회성 떨어지고 이기적인걸 ~~증후군 으로 포장하는건 아닐까?

14

답글

김호리호리

김호리호리

7일 전(수정됨)

여자랑 빨리헤어지세요 결혼하면 죽을지경이 됩니다

결혼은 두사람모두 구렁텅이에 빠지는겁니다

결혼은 굉장어히많은 배려가 필요합니다

7

답글

네코아츠메

네코아츠메

3일 전

그냥 개념이 없고 자기밖에 모르는거뿐이에요.몰라서? 공감을 못해서? 아니에요 그냥 지밖에 모르는거임 모르는거 아님 분명히 말하는거 들어보면 인지하고 있음 그럼에도 노력을 전혀 안하려고 하고 하고 싶은 생각도 별로 없어 보임

2

답글

조선왕조 찢룩찢룩

조선왕조 찢룩찢룩

2주 전

저는 사실 이해가 되지않는게, 우리또한도 배운거잖아요.

우리라고 애기때부터 남의 손가락 놓고 다 알았겠습니까 ㅎㅎ

사회성은 배우고 또 학습되는건데,
리아킴은 저 나이에 또 연애도 10년 넘고
그런애길 얼마나 들었겠어요.
그럼 억지로라도 이미 고쳤겠죠...
이런 선례가 진짜 이기적인 사람들까지 그냥 병이라고
덮어버릴까봐 무섭네요.

39

답글

답글 1개
권전하
권전하
7일 전
알면 노력을해야지

답글

ㅋㅋㅋㅋ1234
ㅋㅋㅋㅋ1234
2주 전
헤어지는게 맞다고 본다

14

답글

ybb
ybb
2일 전
난 묻고싶다.. 그럼 본인은... 반대로 당해도 다 기분이 안나쁜건가 ㅋㅋㅋㅋㅋㅋ
그냥 지는 다 배려 받으면서 안하니까 모르는 거 아닌가?
그냥 저런 사람들은 지가 호되게 당하면 고쳐짐 왜냐? 자기 아픔은 민감하거든

1

답글

귀욤뽀짝

귀욤뽀짝

3주 전

아스퍼거는 무슨....강 못배워먹은거지 지하고싶은대로 행동하고 결국 난 아스퍼거증후군이니
까로 핑계대는 거였네

73

답글

Laa Laso

Laa Laso

4주 전

진짜 다 알고 있으면서 “왜?”ㅋㅋㄱㅋㅋ이러네

66

답글

호바라기

호바라기

3주 전

어릴적부터 해오던 습관들.고착되어있는생각들.

아주개인주의 아닌가요?

병명을 갖다붙여서 그렇지.

잘못된걸알고 고치려했다면

됐을것같은데

40

답글

답글 2개

신은호

신은호

2주 전

왜 이렇게 욕하는 댓글들이 많을 까요! 정말 저 분이 저는 이래요라고 말하는건 상황을 객관적으로 설명하는 성향이기 때문인데 내 행동에 대해서 사람들이 나에게 표현하는 혹은 분위기 싸해짐... 그런것들에 무감각한건 아니에요 아 내가 문제가 있구나 하고 많이 느끼는데 근데 난 이런방식밖에 모르는데ㅠㅠ 고치고싶어서 자꾸 눈치보다 보니까 행동하나 하고나서 집에돌아와서 머릿속으로 리플레이도 많이 해보네요 저같은 경우는요.... ㅋㅋㅋ

9

답글

답글 2개

김유리

김유리

2주 전

본업에 너무 몰두한 나머지 지엽적인 것들에 지나칠 정도로 무감각해지는? 그런 사람인 듯

24

답글

답글 1개

Navi N

Navi N

7일 전

학습능력이 없는거예요? 지능이 떨어지는거예요? 먼저 올라가거나 수저를 내꺼만 빼내는 행동에서 상대방이 뭐라고 했는데 다음에 그 행동을 수정하지 않는다고요? ㅋㅋㅋㅋ

저도 공감능력이 뛰어나진 않는데요 몇 십년간 살아오면서 데이터가 쌓였잖아요. 메뉴얼대로 행동만 해줘도 갈등상황 피할 수 있고 다른 사람들 마음에 상처 안 줄수있어요 ㅋㅋ 노력을 해야지 징징만 거리면 어찌라고요 뭐가 자랑이라고 방송을 ㅋㅋ

11

답글

HS Jeong

HS Jeong

6일 전

리아킴은 자기가 우영우인줄 알고 남자친구를 힘들게 하고 있군.

그러면 사랑스러운줄 착각하나 본데 적어도 남자친구가 원하는걸 해주려는 배려심은 있어라.

학습해서라도 할 수 있다.

나는 이런 사람이야 그러니까 너가 이해해라는 심뽀는 어린애 심뽀니까 어른스럽게 생각하고
남을 배려해라

5

답글

art is Universal

art is Universal

4일 전

아니 리아킴 누군진 모르지만 아스퍼거가 어떻게 저리비트를 느끼며 춤을 춰..저건 예술적재
능이기도 한데 ADHD가 어히려 예술적인덴 나눔 순간적으로 하는거니까

답글

bonne vie

bonne vie

2일 전

나르시스트 성향또한 강한 사람들이 타인에 대한 공감이 부족한듯 합니다

모든게 자신 위주로 세상의 중심이 자신이면서 , 타인의 불쾌감이나 서운함을 이해하려고 두
번이상 생각을 안하고 언급하면 되려 예민하다며 받아치며 상처를 겹겹이 주는 분들 계신데
, 말을 풀어서 천천히 기승전결 얘기해 줘도 가우뚱... 같은 상황 닥쳐도 또 그러더라는 것임 , (왜? 그게 어때서 ? 언제 얘기한적 있어?? 기억이 안나 이런식 ::::)

1

답글

답글 1개

정니

정니

8일 전

에이 그래도 고주원씨 눈 오는데 차 막힌다고 귀찮아하면서도 여자친구 집까지 갈 생각은 하네요 ㅋㅋㅋㅋ 어느 정도 노력만 하시면 될르듯

3

답글

헤아스

헤아스

10일 전

몸쓰는 직업에 있는분이 성인 adhd가 많은거 같음

2

답글

sjfi4

sjfi4

3주 전

저 여자는 여자친구도 없을듯.

사회생활은 어떻게 하나...

63

답글

토키

토키

3주 전

ADHD에 대한 모욕이다

47

답글

희연

희연

1일 전

아이랑 상호작용해주기가 힘들꺼같으면 다른사람이 상호작용해주면 돼요. 할머니등등

답글

조아해

조아해

6일 전

저런 사람은 똑같이해주면 개박쳐하던데

3

답글

수나리

수나리

4주 전

에이디라고 배려없지않음.그저 학습이 안된거임.노력도 안한거고.

161

답글

답글 5개

호바라기

호바라기

3주 전

혼자 사시길—멋있게

23

답글

징미

징미

3주 전(수정됨)

그냥 지멋대로하고싶는거잖아

무슨 자폐야

45

답글

김경숙

김경숙

3일 전

고주원씨 저도 그래요

답글

ji you

ji you

3일 전

자칭 공감능력 뛰어나다면서 남에게 공감을 강요하는 무례한 사람들이 있지. 예의부터 장착하길.

답글

아정

아정

1일 전

고민이라서 나왔을텐데 용기는커녕 비난하는 사람도 똑같이 지능 낮아 보이는데...

답글

권전하

권전하

7일 전

그냥 넌 혼자 살아야돼

넌

이기적이야

4

답글

、

、

13일 전

고주원은 근데 박해진이랑 거기서 일하지 않았나? 거기서 일하려면 비유 잘 맞춰야 하는건데
그땐 일은 어찌했는지

11

답글

미치지않고서야

미치지않고서야

3일 전

티비볼땐 엄청우는데 공감능력떨어진다는 소리엄청듣는다 이유가될까...

1

답글

배호성

배호성

6일 전(수정됨)

단순하게 싸가지가 없는건데... 무슨 증후군이라고 핑계거리를 주면 안돼지요.

저 남성분을 별로 안좋아 하는거예요.

3

답글

진심one time one thing

진심one time one thing

2주 전

어..이정도면 나 되게 감성적인 사람이었구나 ㅎㅎ

3

답글

름이

름이

1일 전

난 첫눈오고 쌓이면 예쁜쓰레기라고 할거같음 ㅎ차 막히는건 기본이고

답글

권전하

권전하

7일 전

이런여자가 아이가 생긴다면 끔찍하다

4

답글

박문형

박문형

3주 전

저남자가 왜불쌍하지 본인이 아쉬워서 만난다는데

착한거빠면 리아킴보다 나은게 있나?

27

답글

kylie

kylie

1일 전

그렇게 부모가 키운거예요... 고치기는 힘들듯

답글

답글 1개

B j

B j

2일 전

이제부터 정상인들에게 상처 주지 말고...그냥 너같은 인성끼리 만나 살으면 된다

답글

seoul soul

seoul soul

9일 전

카산드라 증후군 -

결핍으로 생가는 우울감

자존감 저하 , 우울증

3

답글

chongman lee

chongman lee

4주 전

저런 상대랑 10년 넘게 만난 남자가 이해가 안 가네요...

65

답글

답글 3개

김울랄라

김울랄라

2주 전

리아킴은 이론적으로는 다 아는거 같은데 그럼 연습을 해서라도 배우면 되는거 아닌가요?

9

답글

럭키행운

럭키행운

3주 전

지가 하기싫은건 남생각하잖아 ㅋㅋㅋㅋ개이기적인거야 그냥

28

답글

Cuk Cu

Cuk Cu

4주 전

솔직히 공감이 어렵진 않고 알고 이해도 가고 가련 입장도 되어 봤지만 이런거까지 공감해줘
한다고...?? 이렇게 귀찮음

14

답글

꿀단지

꿀단지

1일 전

나는 원래 이래 하는여자인듯 ㅎㅎㅎ

답글

Hannah Ku

Hannah Ku

4주 전

남친 불쌍해..

31

답글

이제원

이제원

7일 전

이런 성격을 알면서 왜 만나고 이렇게 오래 사귀고 있는지.

남자가 불행해집니다. 절대! 결혼반대

1

답글

이태승

이태승

5일 전

고주원님 잘생기셔서 여친있던거지

저성격에 못생겼으면 어후.. 매장이지; 솔직히 ㅋㅋㅋ

2

답글

pH7

pH7

3주 전

저런 여자는 미리 손절하는데.. ㅎㅎ

17

답글

영수 조

영수 조

12일 전

엘리베이터 먼저타고 올라가는 저런 이기적인 인간도 있네 그냥 혼자살아라

11

답글

미니셀

미니셀

7일 전(수정됨)

아스퍼거증후군 구라였어???그냥 헤어져라...그냥 인성이 구린거네..남친 입장에서 저러면 지친다..adhd중에서 저런 싸가지 별루없는데..

2

답글

프로개산책러

프로개산책러

2주 전

리아킴님은 매너가 없는거 아니에요? 물은 내것과 상대방것 같이 떠와야하는건 배우는거 아니에요?

13

답글

gocslbrd

gocslbrd

8일 전

이건 매너랑 예의교육이 부족한건데..

3

답글

달콘

달콘

7일 전

헐. 남자친구분 진짜 힘들겠디—

답글

G C

G C

9일 전

진단을 그렇게 간단히 즉석에서 하는 건가요?

3

답글

답글 1개

민민민이

민민민이

3주 전(수정됨)

혼자살아야지 어휴

20

답글

S GE

S GE

4주 전

댓글들 왜 이럼? 리아킴이 나쁜 게 맞니워니... 서로 좋으니 만나겠지 ㅋㅋ 그리고 해결하겠다고 나왔잖아 그냥 좀 그대로 봐주면 안 돼? 참견 오져

71

답글

답글 4개

블루

블루

12일 전

AI같아요ㅋㅋㅋㅋ

1

답글

용가리

용가리

1일 전(수정됨)

병이 있는것이 아니라

그냥 자기밖에 모르는 이기적인 성향이 강하신것 같네요

남을 배려하는 마음을 키우시면 좋을것 같네요

답글

sun i ppang

sun i ppang

5일 전

이미 예시를 드는 것 보면 모르지 않는 것 같은데.

1

답글

망고맛치토스

망고맛치토스

12일 전

혼자 사는 게 좋을 듯

1

답글

김경숙

김경숙

3일 전(수정됨)

리아킴 결혼을 하되 2세는 절대 낳지말아야지

3

답글

ㅇㅇ

ㅇㅇ

3일 전

에이디 미국에서는 장애인 판정 받아요.. 너무 뭐라하지마세요 그냥 선천적으로 다른걸 어떡
합니까 adhd 환자들이 처음 병원약을 먹고 드는 생각이 아 보통 사람들이 사는 세계가 이런
거구나 싶대요 항상 뿌옇게 보이던 세상이 맑아진다고

1

답글

뽀

뽀

2주 전

오만한거임. 내 의견이랑 잣대가 정답이다라는 오만.

17

답글

CHACHA TV

CHACHA TV

13일 전

예민도를 떠나서 예의가 없는거야 넌

13

답글

신인수

신인수

6일 전

본인도 인지하고있는데 뭘 그럼 과연 고쳐질까?

답글

비글스네가족입니다

비글스네가족입니다

2주 전(수정됨)

대부분의 남자들 수저놓고 물떠다주고 안하잖아요. 그럼 그 남자들 아스퍼거예요? 그냥 개인 주의나 이기주의죠 기냥 지밖에 모른다구요

26

답글

진다엘

진다엘

4주 전

다 알고있으면서 안하네ㅋ 나쁜사람 맞네

98

답글

답글 1개

메텔

메텔

5일 전

수저...엘베... 기본매너아닌가요..

답글

Nice to meet you

Nice to meet you

9일 전

남친이 고주원같은 스타일.

나는 참다참다 우울증약 먹고있음.

3

답글

권전하

권전하

7일 전

지가편하게 살려고

산만해서 그래

1

답글

who

who

2주 전(수정됨)

증후군이 아니고 상대말에 집중 못하는 성격이다.

14

답글

AHN眼AHN按

AHN眼AHN按

6일 전

공감능력부족이 아니라 사람 무시하는 행동인데. 이걸 좀 다른거 아닌가

1

답글

이언

이언

3주 전

전유성 전미라 부부가 이혼을 하게 된 계기가 생각나네요

24

답글

답글 1개

김난다

김난다

6일 전

두번째 상담분이 내성격 같은데요 혹시 이렇게 융통성 없다고 하는건가요?

답글

울랄루티

울랄루티

2주 전

힘들듯

답글

jane kim

jane kim

4일 전

고주원씨는 그냥 결혼하지마시고 혼자 사세요~~ 꼭 결혼해야하는거 아니니까요

답글

의국황충

의국황충

8일 전

나르시시스트 소시오쪽으로 기울어야지 먼놈의 아스퍼거여

눈이 정상인데 운동량은 멀쩡하다몬해 프로인데

9

답글

남극펭배어날수

남극펭배어날수

2주 전

그냥 자백 + 이기적 콜라보인듯

15

답글

kwon samuel

kwon samuel

5일 전

남자친구 진짜 보살이다.....

답글

언니 예뻐요

언니 예뻐요

3주 전

딱 봐도 아스퍼거 아닌데

34

답글

sophie youn

sophie youn

3일 전

보는데 좀 짜증난다 몸이 이상하면 재활이 필요하듯 정신도 학습을 하든 연습을 하던
지 해서 상대에 맞춰가야 한다

답글

Cantata

Cantata

8일 전

그냥 이기적인 성격인듯....

손가락과 엘베건은 매우 충격이다

3

답글

nana _

nana _

7일 전

이게 공감능력 문제인가? 배려부족같은데

2

답글

mark Qq

mark Qq

2일 전

미국인남자랑 결혼했으면

잘 맞았을텐데

답글

펜로즈

펜로즈

10일 전

강 매너없는 사람...

6

답글

언니 예뻐요

언니 예뻐요

3주 전

인지적 충동성?

3

답글

K화이팅

K화이팅

9일 전

요즘 싱가포르인가? 거기서는 잘 말하는거 같던데. .

답글

cool J

cool J

3주 전

주원도 심각하네

7

답글

lucky글

lucky글

2주 전

그냥 못된성격 같은데?! 극도의 이기주의와 나르시즘에 빠져 사는 여자인듯... 저 남자 아니면
사귄 남자도 없을듯.. 저 못된성격을 누가 받아줌.

27

답글

이진규

이진규

6일 전

왜 만나는거야 이해를 못하겠네

답글

두둑췌두둑루루

두둑췌두둑루루

4주 전

4:55 리아킴 등에 붙어 있는거 초록색 뭐예요????

18

답글

답글 2개

최지훈

최지훈

6일 전

강 싸가지가 없는거 아님?

3

답글

권전하

권전하

7일 전

남자가 아깝다

답글

권전하

권전하

7일 전

야

울지도 마라

1

답글

ㅋ ㅋ

ㅋ ㅋ

2주 전

나는 못만나겠다~

4

답글

김민경

김민경

4일 전(수정됨)

말도 섞기 싫은 인간

2

답글

권전하

권전하

7일 전

그냥

이기적인거야

무슨 개소리야

2

답글

jane kim

jane kim

4일 전

아스퍼거 아니세요~~ 할때 "안도"~ 라는 표현... 참 거슬리네요~~

아스퍼거인 사람은 아주 큰 병에 걸린것같은~~

아스퍼거 아니세요. 아이고 다행이네~~~~ 이려는거.,

아스퍼거인 청취자도 고려해주셔야지 방송편집자님~~

2

답글

미농한다

미농한다

8일 전

전유성씨가 같이 냉면 먹으러 갔다가 지 냉면 다 먹었다고 가게에 마누라 혼자 두고 나갔다가 이혼당한거 모르나보지?

같이 차에서 내려 엘베타고 올라가야하는데 혼자 딱타고 올라가고.식당가서 니꺼만 수저챙기고 뚜껑 딱 닫고 하면서 무슨 연애를 하고 결혼을한단말이고?

그냥 다른사람 괴롭게하지말고 혼자 사시오.

사람고쳐쓰는거아님. 저런사람과 엮여서 괜히 꼬리표달지말고
남자는 멀쩡하고 사랑받고산 여자만나서 평범하게 행복하게 사세요.

기본도안된사람을 머하러 15년동안? 가스라이팅당한건가?

15

답글

ppomulia

ppomulia

4일 전

사이코패스?

1

답글