



## 잇몸 질환 특효 비법

소금물 한 컵이면  
잇몸질환 안녕

잇몸이 약해  
툭하면 붓고 아프고,  
피가 흐르는 사람들에게  
희소식이다.

무서운 치과에 가서  
고통스러운 치료를 굳이  
받지 않아도 된다.

돈이 그다지  
들어가지도 않는다.

싸고 간단하게  
잇몸질환에서 탈출할 수  
있는 요령이 트위터(twitter)에  
소개돼 인기다.



준비할 것은  
물 컵 하나와 거기에  
등뿔 녹여 넣을 수 있는  
소금만 있으면 된다.

소금물 컵에  
평소 쓰는 칫솔을  
담아놓았다가

칫솔질만 하면  
웬만한 잇몸질환은  
안녕~이다.

잇몸질환의  
가장 흔한 원인자는  
칫솔에 숨어있는  
세균이다.

칫솔질 도중  
칫솔에 낀 불순물에서  
세균이 번식해  
다음 칫솔질할 때

잇몸에 침투,  
잇몸질환을 발생시키는

것이다.



대부분의 세균은  
소금물 속에 들어가면  
삼투압 때문에  
터져 죽는다.

소금물 속에  
칫솔을 담갔다가  
사용하면

일단 칫솔 속  
세균으로 인한 잇몸질환은  
거의 100% 막을 수  
있는 셈이다.

요령을 처음 알린  
트위터러(twitterer)도  
평소 걸핏하면

잇몸에서  
피가 흐르는 등 고통에  
시달리다가  
이 방법을 쓴 뒤로는  
거짓말처럼 증상이

없어졌다고 전했다.



우리 벗님들~!  
健康조심하시고  
親舊들 만나  
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는  
餘裕롭고 幸福한  
나날 되세요~^



