



잇몸 질환 특효 비법

소금물 한 컵이면
잇몸질환 안녕

잇몸이 약해
툰다면 붓고 아프고,
피가 흐르는 사람들에게
희소식이다.

무서운 치과에 가서
고통스러운 치료를 굳이
받지 않아도 된다.

돈이 그다지
들어가지도 않는다.

싸고 간단하게
잇몸질환에서 탈출할 수
있는 요령이 트위터(twitter)에
소개돼 인기다.



준비할 것은
물 컵 하나와 거기에
등뿔 녹여 넣을 수 있는
소금만 있으면 된다.

소금물 컵에 평소 쓰는 칫솔을 담아놓았다가

칫솔질만 하면
웬만한 잇몸질환은
안녕~이다.

잇몸질환의
가장 흔한 원인자는
칫솔에 숨어있는
세균이다.

칫솔질 도중
칫솔에 낀 불순물에서
세균이 번식해
다음 칫솔질할 때

잇몸에 침투,
잇몸질환을 발생시키는
것이다.



대부분의 세균은
소금물 속에 들어가면
삼투압 때문에
터져 죽는다.

소금물 속에
칫솔을 담갔다가
사용하면

일단 칫솔 속
세균으로 인한 잇몸질환은
거의 100% 막을 수
있는 셈이다.

요령을 처음 알린
트위터러(twitterer)도
평소 걸핏하면

잇몸에서
피가 흐르는 등 고통에
시달리다가
이 방법을 쓴 뒤로는

거짓말처럼 증상이
없어졌다고 전했다.



우리 벗님들~!
健康조심하시고
親舊들 만나
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는
餘裕롭고 幸福한
나날 되세요~^



