



은행잎 뇌경색 시력장애 류머티즘까지 한방에  
격퇴

은행의 푸른 잎은  
여러 종류의 플라보노이드는  
모세 혈관의 흐름을  
원활히 해주고 혈관을  
강하게 해주는 작용을 한다.

그래서  
혈고 쇠약해진 혈관의  
벽을 치유해주고,  
뇌와 내장, 그리고 손, 발끝의  
말초에 이르기까지 혈액이  
골고루 흐르게 해 준다.

따라서 뇌졸중이나  
심장병 등 각종 성인병에  
뛰어난 효능을  
발휘하게 되는 것이다.



그 은행나무 잎으로  
만든 술이  
노인성 질환에 놀랍도록  
큰 효능을 발휘한다.

은행잎 술을 만드는  
방법은 지극히 간단하다.  
푸른 은행나무 잎을  
소주에 담그기만  
하면 된다.

실제로  
은행잎 술을 마시고  
노안이 개선되어

신문을 읽을 때 끼던  
안경도 필요 없게 됐다는  
사람이 있고,



관절염이나 심장병,  
치매 같은 노인성  
질환에도 효과가 있었다는  
사례가 많이 있다.



### △ 은행잎 술 만드는 방법

- 1) 푸른 은행잎  
(2리터 병의 절반 정도),  
입구가 넓은 병,  
소주 1.8리터를 준비한다.
- 2) 은행잎은 따뜻한 물로  
깨끗이 씻어 물기를  
뺀 다음  
충분히 건조한다.
- 3) 건조한 은행잎을  
병에 담고 소주를

병 입구까지 가득 붓는다.

4)병뚜껑을  
밀폐한 다음 어둡고  
신선한 곳에 3개월 간  
보관하면 완성된다.



△ 마시는 분량과 주의사항

1)하루에 큰 스푼 한술  
정도의 은행잎 술을  
한 컵의 물에 섞어 마신다.

2)일주일 동안  
계속해서 마신 다음,  
다음 주는  
마시지 않고 쉰다.

3)술에 약하거나  
마시지 않던 사람은  
작은 술잔 절반 정도로도  
효과를 볼 수 있다



우리 벗님들~!  
健康조심하시고  
親舊들 만나  
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는  
餘裕롭고 幸福한  
나날 되세요~^

