



## 100歲 準備 7原則

벌기도 힘들고,  
벌었다 하더라도  
이를 지키기도 힘든  
재테크 환경에서

무엇보다  
중요한 것은 은퇴 이후  
삶을 바라보는 자세와  
평균수명이

100세에 이르는  
시대를 사는 현대인들에게는  
평생 현역으로  
살 수 있는 방법이  
중요하다.

노후자금으로  
몇 억원이  
있어야 한다고 공포심을  
조장하는 것은

금융회사  
등의 상술이라고  
일축하며

실제  
노후자금으로 몇억씩  
들지는 않으며

노후는 산책이나 하면서  
시간을 죽이는 시기는  
아니다.

"100세 준비 7원칙"



제1원칙은 평생 현역

불가능한  
10억 만들기에  
절망할 것이 아니라

평생  
일을 하라는 것으로  
신세대 노인으로서  
평생 현역으로 일하겠다는  
마음의 자세가 필요.

젊어서 돈을 벌기 위해

일했다면

은퇴 후에는 자신이  
좋아하는 일.

행복해지는  
일을 하면서 평생  
현역으로 살라는 것.

정년퇴직에  
임박해서 노후를  
준비할 것이 아니라

미리  
자신이 퇴직 후에  
무슨 일을 할 것인지를  
생각해서

그에 관한  
전문지식과 식견을  
준비해야 한다.

## 제2원칙은 평생 경제

노후에도  
작은 일이라도 해서  
경제적 활동으로  
돈을 벌어야 한다는 조언.

젊었을 때  
벌어놓은 돈을 쓰면서  
산다는 것은 환상.

젊을 때  
노후에 필요한 돈을  
다 버는 것이 불가능하기  
때문이다.

또 저금리 현상이나  
인플레이션 등  
각종 예기치 못한 상황에 따라  
이자 수입으로 살기도  
힘들다.



## 제3원칙은 평생건강

평소 규칙적인  
운동을 통해 건강을  
지킨다.

늡어서 중병을 앓으면  
서럽고 애써 모은 노후자금을  
병원비로 지불하기는  
안타까운  
일이기 때문이다.



#### 제4원칙은 평생 젊음

매사에  
젊은이들처럼 도전  
정신을 유지한다



#### 제5원칙 평생 관계



정기적으로  
만날 수 있는 친한 사람이  
최소 여섯 명이고,

일상사의  
불편에서 벗어날 수 있다면  
노후가 행복하다.

노후에도 정기적으로  
만날 수 있는 인맥을 만들어  
놓으라는 조언.



## 제6원칙 평생 공부

현시대 지식의 양은  
급격히 증가해  
학교에서 배운 지식만으로는  
평생을 살 수 없다는 것.

자신이 맡은 업무는  
물론이고  
다양한 분야에  
관심을 두고 끊임없이  
학습하라는 주문.

세상이  
변화하는 것에 맞춰

끊임없이 공부하는  
자세를 지녀라.



## 제7원칙 평생 마음 개발

일상에서  
불가피하게 부딪치는  
스트레스를  
다스리는 마음  
공부가 필요하다.

헛된 욕망에  
괴로워하지 말고,

늘 겸손함을 유지하며  
이웃에게 베푸는  
자세를 지니면  
삶에 보람을 느껴  
스스로  
행복해진다.

신체적인  
건강뿐 아니라  
마음 역시  
건강하게 갈고

닭아아 한다



우리 벗님들~!  
健康조심하시고  
親舊들 만나  
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는  
餘裕롭고 幸福한  
나날 되세요~^

