

소중한 내용이니  
끝까지 읽어보시고 건강관리  
잘하세요

=윤성 =

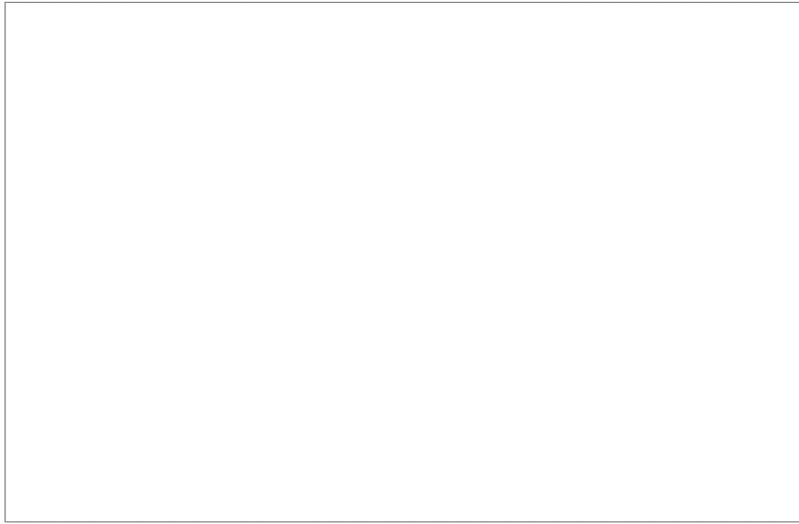
## 엄지발가락의 소중함



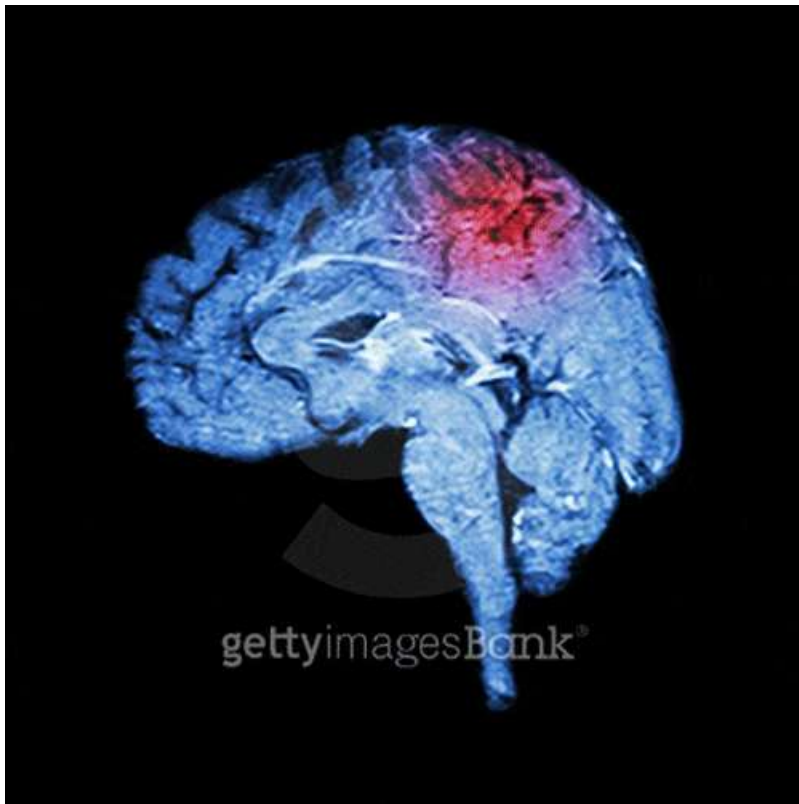
뇌를 강하게 하는 비결은  
엄지발가락인데....  
뇌가 망가지면  
뇌를 수술합니다.



뇌출혈로 쓰러져도



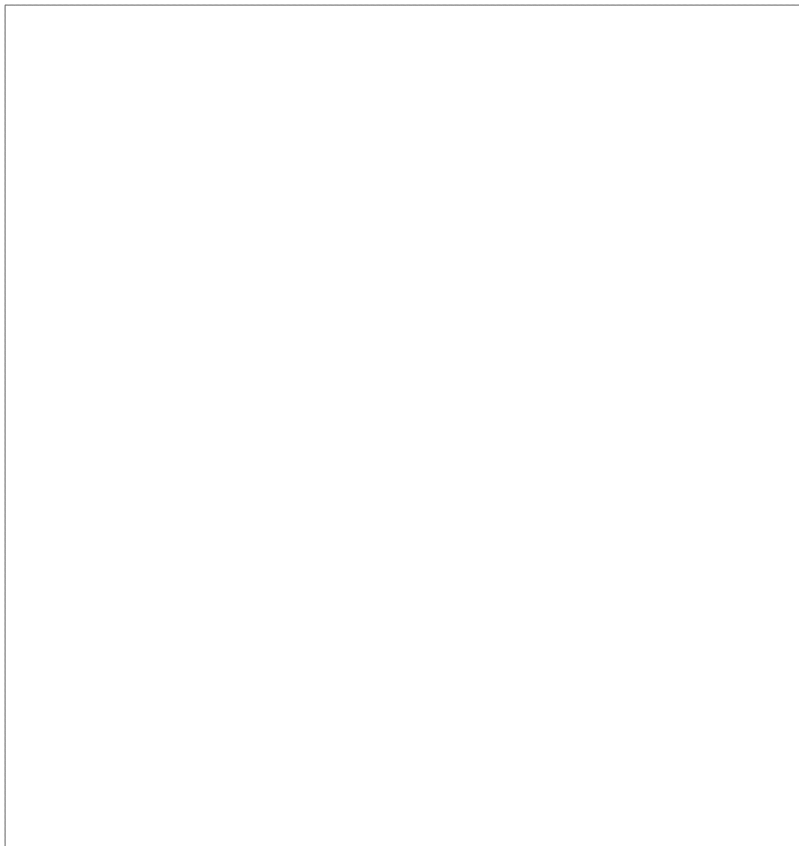
엄지발가락을  
만지면 그만입니다.



물론 그전에 미리  
엄지발가락을 잘 만져서  
뇌를 튼튼하게 만들면  
그런 일이 평생  
일어나지 않겠지요.



엄지발가락도 약하고  
새벽에 오줌을 잘 참고  
옆으로 자면  
당연히  
뇌출혈이 발생합니다.





뇌출혈이라는 것은  
코피와 같은 것으로  
차라리 코피가 터지면  
뇌출혈은 발생하지  
않습니다.



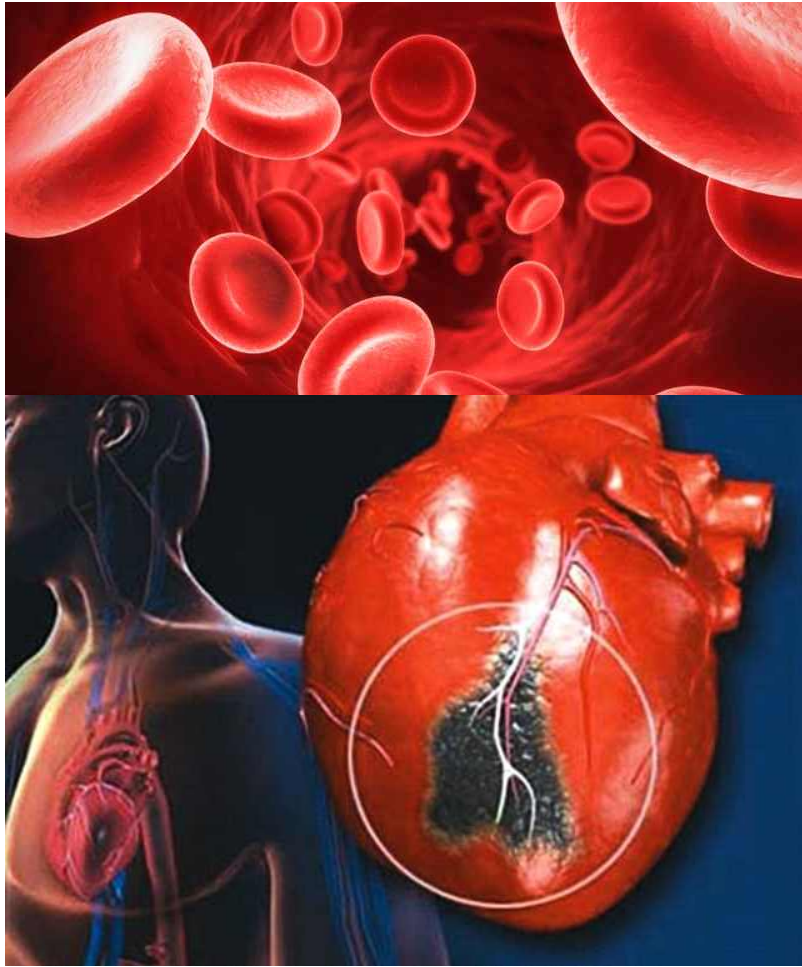
그래서 코피가 그나마  
좋다는 것입니다.



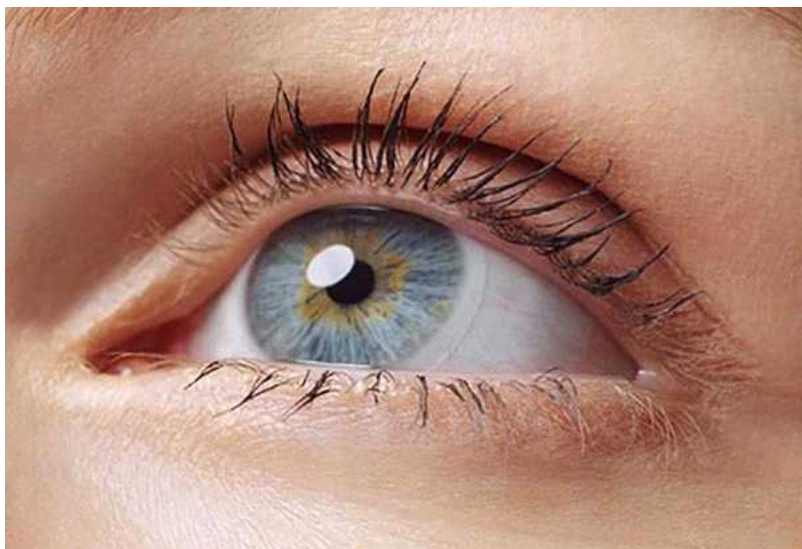
인간이 오줌을 잘 참으면  
그 요산은 혈관을 타고  
그 사람의 가장 약한 곳을  
무작정 파고 들어갑니다.



어떤 사람은  
무좀이 걸리고  
어떤 사람은  
심장병이 걸리고



어떤 사람은  
백내장이 걸리고



어떤 사람은



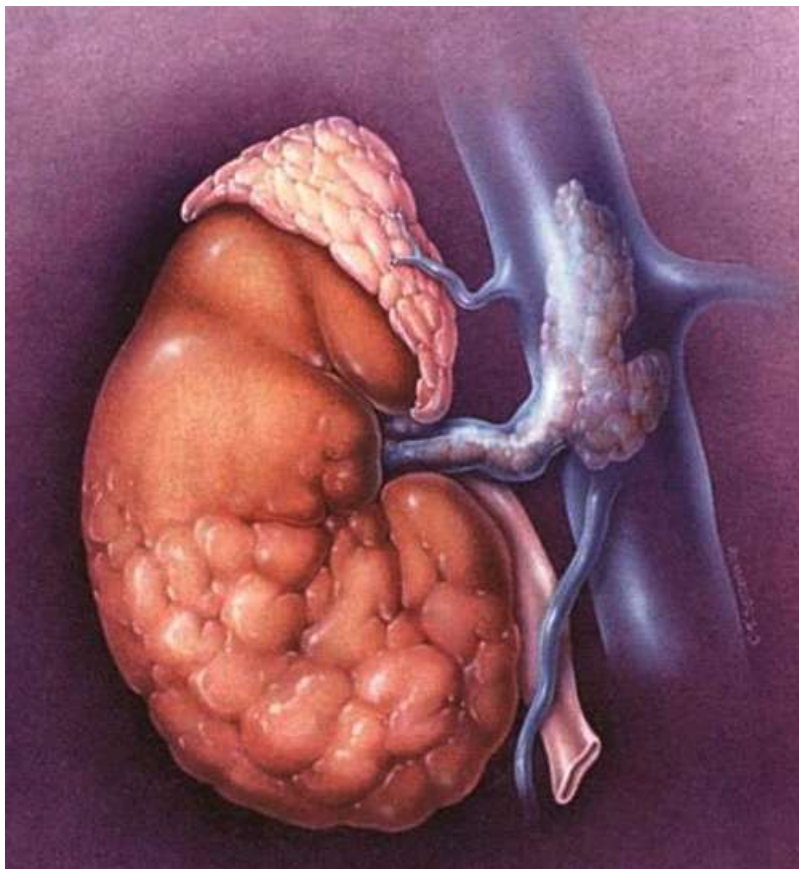
구안와사가 오고



어떤 사람은  
유방암이 오기도 하지요.



뇌출혈은 왜 일어날까?  
정답은 새벽에 오줌 참고  
한쪽으로 잠을 자는 습관이  
오래 지속되어서  
그러는 것입니다.

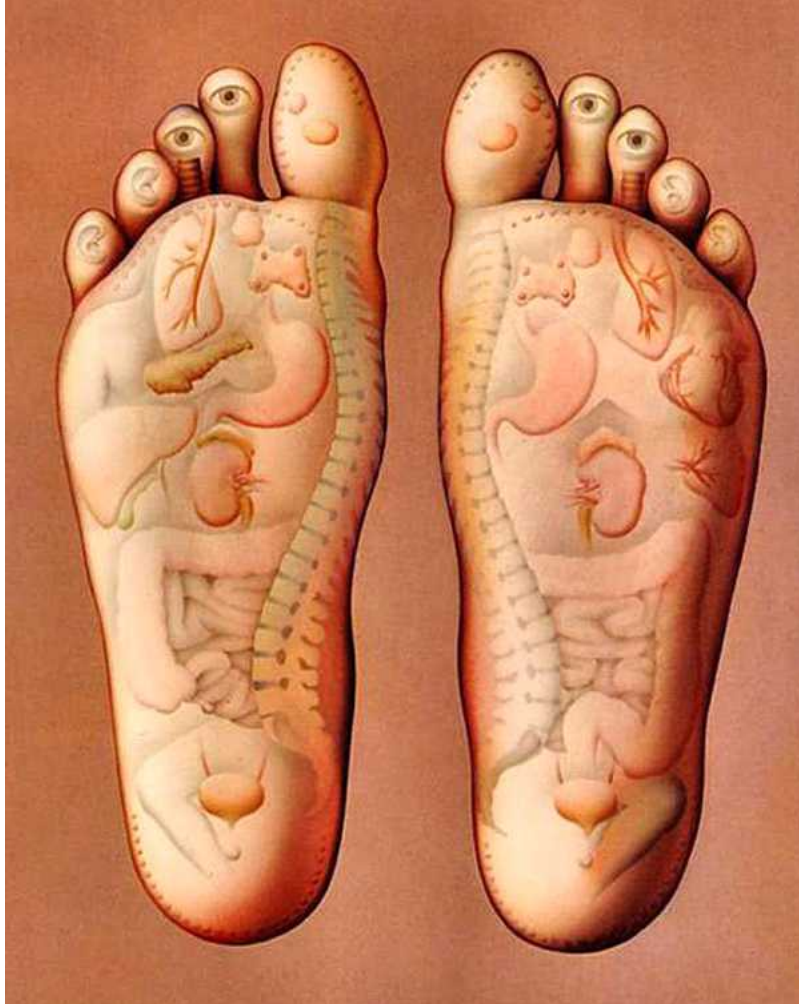
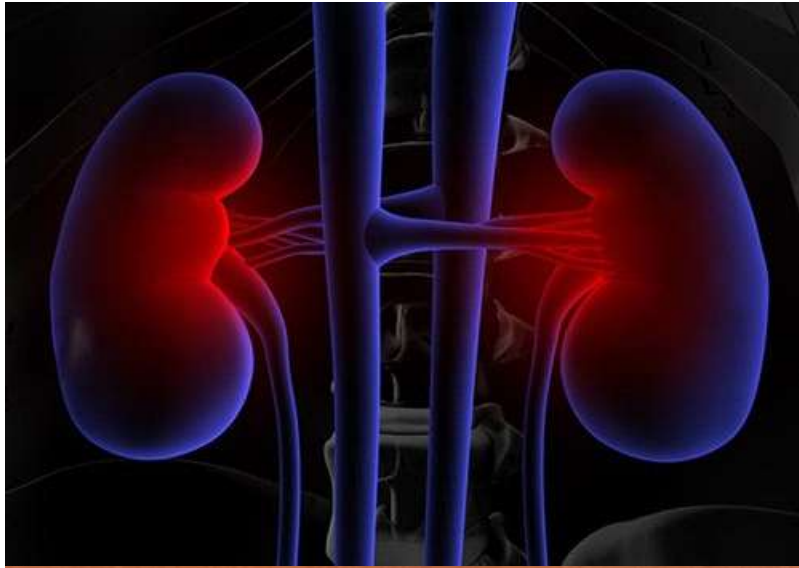


♥  
그럼 우리는 무엇을  
해야 합니까?

♥  
엄지발가락을  
잘 만져서 녹이 손  
뇌의 센서를  
수리하게 되면

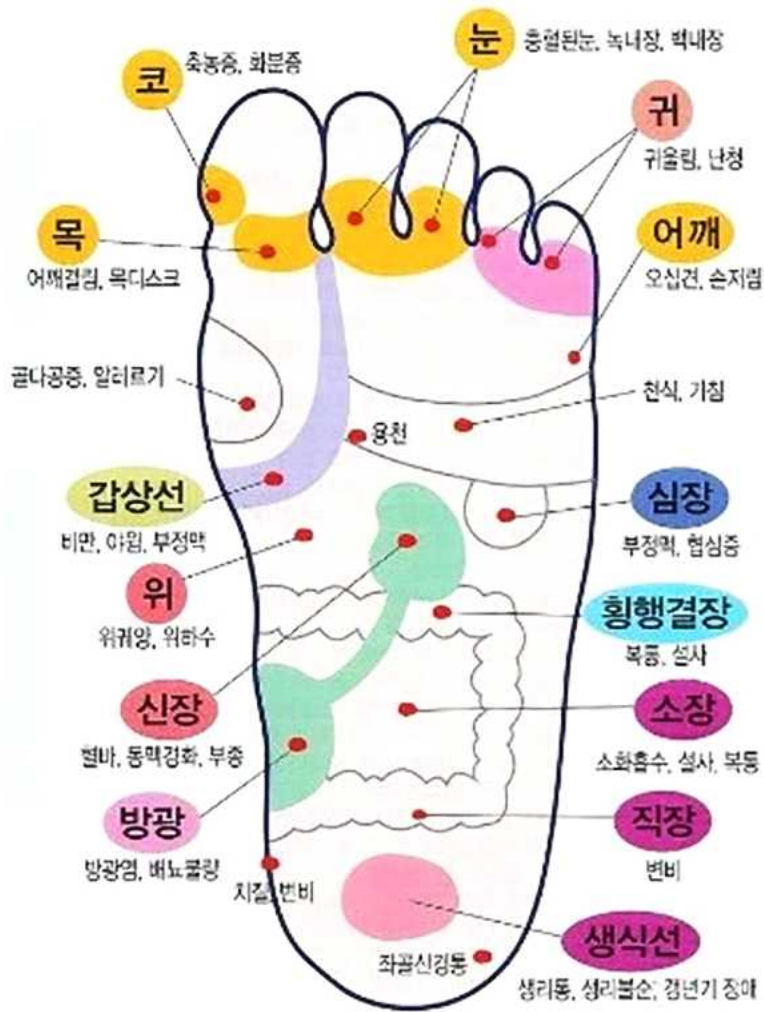
♥  
언제 오줌을 퍼내야 하는지  
뇌에서 알려드립니다.  
알람이 울려 퍼지는 것처럼.

"얼른 일어나 소변보세요"  
라는 메시지가



도착하지요.

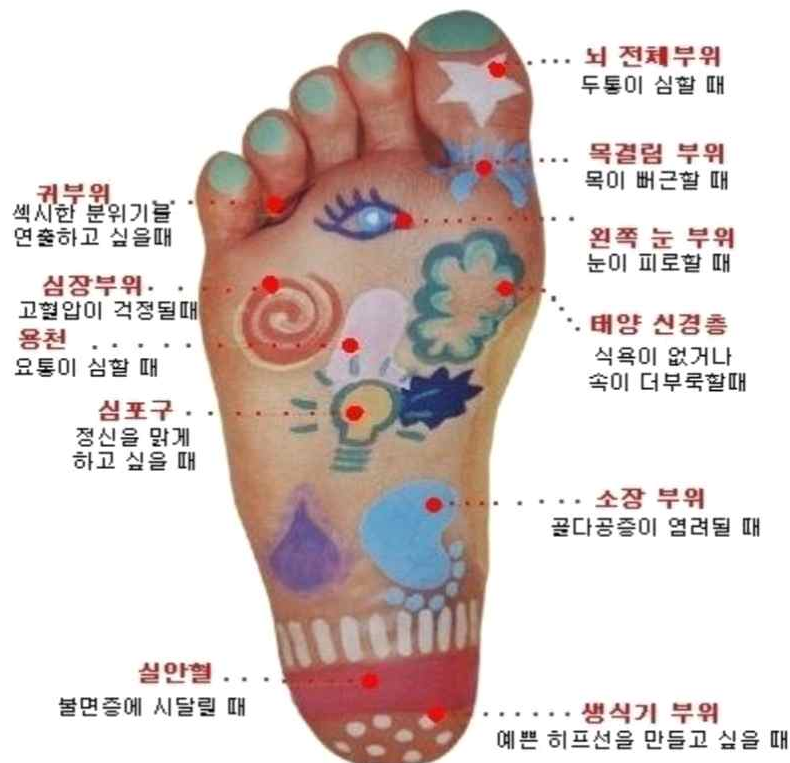
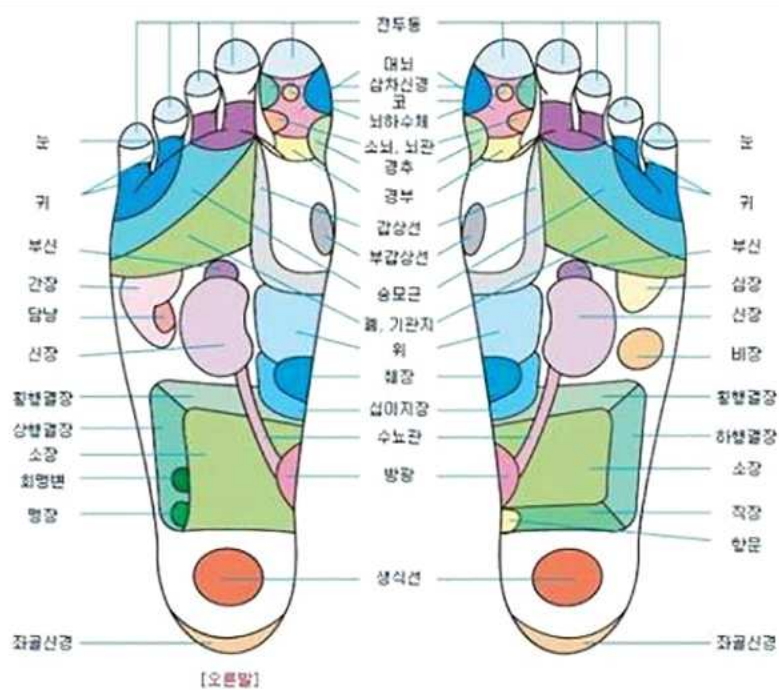




♥  
지구별을 긴 지렛대를  
이용하여  
들 수 있는 것처럼.

♥  
뇌에서  
가장 먼지렛 데  
엄지발가락을 이용하여  
얼마든지 뇌를 건강하게  
할 수 있는 것입니다.

♥  
뇌를 다스리는 스위치는



뇌의 가장 멀리 있는  
반대편 엄지발가락입니다.



시간 날 때마다  
엄지발가락 조물조물.



뇌 건강을 위해 열심히  
만져서 늘 건강하시길  
간절히 소망합니다.



건강이 최우선입니다.

♣40여 년 의사생활을 하신  
김형원 원장님이 보내온  
내용입니다.



우리 벗님들~!  
꼭 한번 실천해 보세요!  
돈 드는 것은 아니지 않아요.

健康조심하시고  
親舊들 만나



茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는  
餘裕롭고 幸福한  
나날 되세요~^

