



Music: 눈물속에 핀꽃

[강추강추] 만병의 시초 감기 치료 이젠 걱정 뚫!

감기는
추워서 생긴다,
감기에 걸리면
누구나 몸에 열이 난다.

몸이 더워져야
감기가 낫기 때문이다.
그런데 우리는
열을 내려야 하는 것으로
잘못 알고 있다.

감기 때문에
나는 열은 허열이고,
오히려 몸속은
냉한 상태이다.

감기 걸려 보면
몸이 축고 오들 오들

떠는 걸 알 수 있다,

●감기 증상에 따른 치료법●

증상에 따라
3 가지로 분류하여
치료한다.

1) 소양 감기



증상 —

목이 아프고,
따갑고, 목이 쉬고
편도선이 붓고,

편두통, 가래,
한열 왕래(寒熱往來)가
있을 때....

※치료 —

요구르트 5 병을
따뜻하게 데워서
식초 한 큰 술을 넣고
잘 때 먹고
땀을 반듯이
2 시간 내야 한다.
(아기는 먹는 양을
줄이면 됨)

2) 태양 감기



증상 —

식은땀이 나고
뼈 마디마디가 쭈시는
감기
(삭신이 쭈신다)

※치료 —

커피 3 잔에
소금 한 작은 술을 넣고
뜨겁게 해서
잘 때 먹고 땀을
2 시간 낸다,

3) 양명 감기



증상 —

재채기 콧물이 나고
살이 아프고,
떨리고 몸이 으슬으슬
추운 몸살감기

※치료 —

생강차 3 잔에
흑설탕 3 큰술을 넣어
뜨겁게 해서
잘 때 먹고 땀을
2 시간 내야 한다.



모든 감기는

위와 같이 하면
남녀노소, 임산부도
부작용 없이
좋아지게 된다,

저항력이
약한 사람은 3 — 4 일 정도
반복해서 하면 된다.

그리고
항생제는 웬만하면
드시지 마세요.

내성의 원인과
면역력이 약해집니다.



감기약 먹으면
2 주 만에 낫고
안 먹으면 14 일 만에
낫는대지요,

만병의 근원인 감기는
면역력 결핍에서 온다.

면역력은 충분한 수면,
규칙적인 운동,



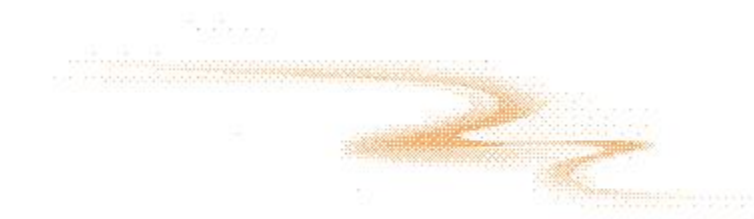
건강한 식습관을 통해
관리할 수 있는데,

요즘 같이 치열한
사회에서 이러한 것들을
지키는 것은 쉽지
않지만

그래도 예방을 위해
노력해야 한다.

나갔다 오면
반듯이 손을 비누로
손가락 사이사이까지
철저히 씻는 것을
생활화하길
권고합니다.

인터넷 에서 가져온 글
?좋은 글 중에서 ?



우리 벗님들~!
健康조심하시고
親舊들 만나
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는
餘裕롭고 幸福한
나날 되세요~^



