



Music: 사나이 첫사랑

## [강추강추] 노년의 幸福

건강하다는 건 뭘까요?  
100 미터 달리기를  
15 초 안에 달리면  
건강한가요

턱걸이 100 개를 하면  
건강한가요?  
아닙니다 아프지 않으면  
건강한 겁니다

행복하다는 건 뭘까요?  
돈이 100 억 있으면  
행복한가요?

권력이 있으면  
행복한가요 아닙니다  
괴롭지 않으면

행복한 겁니다

슬프고 외롭고  
입고 원망스럽고  
화나고 짜증 나는 건  
다 행복하지  
않은 상태입니다

마음이 병들지 않고  
아프지 않은 사람  
바로 그 사람이  
행복한 사람입니다

노년에 가장 필요한 것은  
허물없이 만날 수 있는  
보석 같은 친구들과  
건강이 최고의 재산입니다.

황혼의 멋진 삶은  
건강입니다.  
천하를 잃어도  
건강은 잃지 맙시다.

? 좋은 글 중에서 ?



우리 벗님들~!  
健康조심하시고

親舊들 만나  
茶 한잔 (소주 한잔) 나누시는  
餘裕롭고 幸福한  
나날 되세요~^

