

# Plan de Vida, Parte 2 Requerimientos

Andrés Holguín Restrepo  
Ingeniería Estratégica, 2023-1

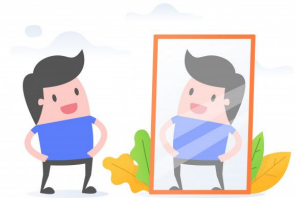


# Propósito de vida

Contribuir al desarrollo de tecnologías que mejoren la calidad de vida de las personas, generando un impacto positivo en la sociedad y dejando un legado inspirador para futuras generaciones, buscando siempre una vida personal plena y feliz.

# Requerimientos

**Personal**



**Social**



**Familiar**



**Económica**



**Espiritual**



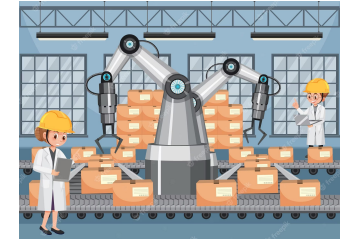
**Física**



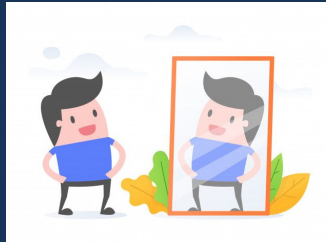
**Emocional**



**Profesional**



# Personal



Explorar mi interior, desarrollar inteligencia emocional, manejar estrés y situaciones difíciles.

Comunicación abierta con mi pareja, plan de vida a largo plazo, tiempo de calidad en familia y amigos.

## Familiar



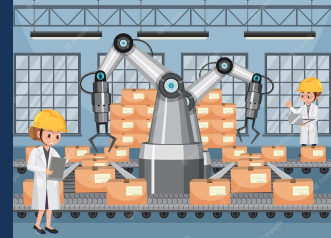
# Económica



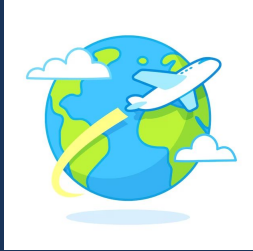
Actitud abierta y positiva al cambio, ahorrar y administrar recursos, diversas fuentes de ingresos.

Adquirir experiencia, mejorar habilidades técnicas y personales, actitud abierta y positiva, buscar oportunidades.

## Profesional



# Social



Conectar con otros profesionales, participar en proyectos y actividades sociales, colaborar con comunidades.

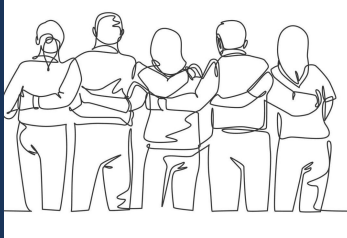


Ejercicio regular, alimentación saludable, dormir adecuadamente, evitar hábitos poco saludables.

## Física



# Emocional



Comunicación efectiva, relaciones cercanas con amigos y seres queridos, herramientas para manejar estrés y situaciones difíciles.

Practicar actividades que brinden propósito y significado, conectar con uno mismo y el mundo.

## Espiritual



**Muchas  
gracias**