

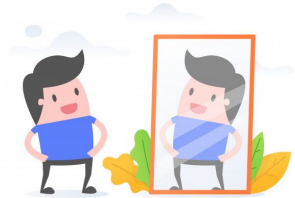
Plan de Vida, Parte 5 Superación de brechas

Andrés Holguín Restrepo
Ingeniería Estratégica, 2023-1



Aspectos

Personal



Social



Familiar



Económica



Espiritual



Física



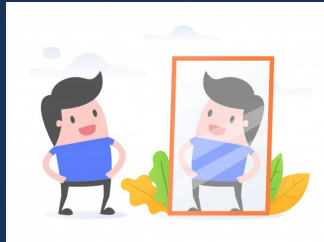
Emocional



Profesional



Personal



Brechas y obstáculos: Acostumbrado a situaciones de estrés.

Paso a seguir: Reconocer mi estado actual y tener autoconsciencia para parar en situaciones muy difíciles.

Brechas y obstáculos: Mi familia es semejante a mí. No suelo tomar la iniciativa en estos casos.

Paso a seguir: Tomar la iniciativa e invitar a mi familia a espacios de esparcimiento.

Familiar



Económica



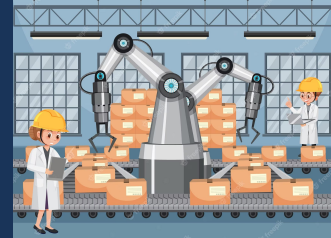
Brechas y obstáculos: Miedo al fracaso. No confío en la volatilidad del mercado. Soy muy conservador.

Paso a seguir: Invertir los ahorros en diversos negocios con alta posibilidad de retorno.

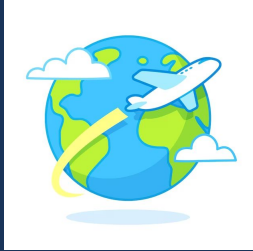
Brechas y obstáculos: Miedo al rechazo en convocatorias o a no rendir lo suficiente. No me he especializado.

Paso a seguir: Aceptar el fracaso como una posibilidad real y afrontarla. Investigar las líneas de investigación de interés y tomar una decisión.

Profesional



Social



Brechas y obstáculos: La gente me estresa. Soy malo para el *Small Talk*.

Paso a seguir: Intentar se más abierto a las demás personas y compartir con ellas.

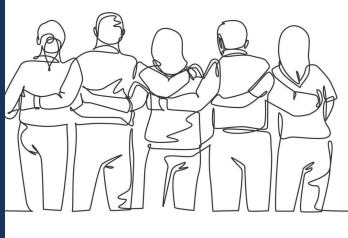
Brechas y obstáculos: Tengo hábitos muy autodestructivos.

Paso a seguir: Irrumpir mis hábitos y encontrar un reemplazo más sano.

Física



Emocional



Brechas y obstáculos: Me siento cómodo en la posición en la que estoy. No me gusta lidiar con los problemas de los demás.

Paso a seguir: Salir de mi status quo y tomar más oportunidades de compartir emocionalmente con los demás.

Brechas y obstáculos: Carencia de motivación para cambiar mi postura espiritual.

Paso a seguir: Aprender de las costumbres espirituales de otras culturas para identificar si alguna se ajusta a mi pensamiento.

Espiritual



FORTALEZAS HUMANAS EN LA ERA DIGITAL				
Aspecto (Fortaleza)	Nivel Actual	Nivel Objetivo	Brecha	Paso a seguir
Comunicación	6	8	Falta de manejo de expresión corporal	Aumentar el número de interacciones sociales
Colaboración	4	7	Confiar en los demás	Estar dispuesto a delegar responsabilidades.
Resolución de problemas	6	8	Enfrentar la raíz del problema	Atacar la fuente de los problemas.
Organización	7	8	Categorizar por prioridades	Ordenar de manera escrita las tareas pendientes.
Servicio al cliente	7	8	Mejor escucha al cliente	Usar opiniones externas como fuente de verificación.
Liderazgo	7	9	Mejor manejo de problemáticos	Estar dispuesto a encontrar la solución íntegra de los problemas
Administración (Gerencia)	4	7	Fundamentos teóricos	Dedicar tiempo al aprendizaje autónomo de teoría gerencial.
Inteligencia emocional	3	6	Desinterés del tema	Estar dispuesto a reconocer los problemas emocionales personales.
Escucha empática	3	6	Desinterés del tema	Estar dispuesto a reconocer y a ayudar con problemas ajenos.
Creatividad	5	7	Encerrado en el molde	Empezar a tener hábitos disruptivos de salirse de la cotidianidad.
Construcción de relaciones	4	7	Priorizar relaciones sociales	Tomar la iniciativa en la búsqueda de relaciones sociales.
Capacidad cognitiva	7	8	Ser más perspectivo	Empezar a percatarse de los detalles menores de las cosas.

AMBITO PERSONAL				
Aspecto (Fortaleza)	Nivel Actual	Nivel Objetivo	Brecha	Paso a seguir
Deportes	5	7	Hábitos deportivos irregulares.	Pagar una membresía que me obligue a hacer deporte.
Hobbies	6	8	Hobbies que no aportan al desarrollo personal.	Empezar con hábitos regulares de lectura.
Amistades	8	9	Falta de comunicación cotidiana.	Comenzar conversaciones cotidianas con mis amigos.
Autodesarrollo	5	7	No disponer de tiempo ni interes para enfocarme en lo personal.	Reservar un tiempo a la semana dedicada a lo personal.

FORTALEZAS HUMANAS EN LA ERA DIGITAL				
Aspecto (Fortaleza)	Nivel Actual	Nivel Objetivo	Brecha	Paso a seguir
Inteligencia económica	5	7	Falta de fundamentos y conocimientos del sector económico.	Adentrarse en el mundo financiero mediante charlas y videos informativos.
Negociación	4	6	Evasión de conflictos	Confrontar las situaciones de regatear y de negociacion.
Pensamiento crítico y analítico	7	8	Falta de una visión macro debido al estrés.	Abordar los problemas desde una visión descentralizada y sin estrés.

**Muchas
gracias**