



UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

FACULTAD DE INGENIERÍA

DEPARTAMENTO DE INGENIERÍA MECÁNICA Y MECATRÓNICA

INGENIERÍA ESTRATÉGICA

2023-1

Plan de Vida, Parte 1 & 2

Autor:
Andrés Holguín R.

Profesor:
Juan Edilberto
Rincon Pardo

Parte 1 – Propósito, Visión de futuro, sector de interés

Definición del propósito

Cuestionario

- **¿Quién soy?**

Soy un joven colombiano de 22 años que está por graduarse de la carrera de Ingeniería Mecatrónica de la Universidad Nacional de Colombia. Me apasiona el mundo de la robótica y el control, y tengo experiencia en investigación en este campo.

- **¿Qué quiero?**

Quiero convertirme en un experto en robótica y control, y aplicar mis conocimientos para crear soluciones innovadoras y útiles que mejoren la calidad de vida de las personas. También quiero tener una vida personal plena y feliz, con una familia y un hogar propio.

- **¿Para qué se está en esta vida?**

Creo que estamos en esta vida para aprender, crecer y contribuir al mundo de alguna manera. Quiero aprovechar al máximo mis habilidades y oportunidades para dejar un impacto positivo en el mundo.

- **¿Qué me ayudaría para ser mejor?**

Me ayudaría tener más experiencia en el mundo laboral, seguir aprendiendo y mejorando mis habilidades técnicas y personales, y tener una actitud abierta y positiva hacia el aprendizaje y el cambio.

- **¿Qué imagen me gustaría dejar cuando parta de aquí?**

Me ayudaría tener más experiencia en el mundo laboral, seguir aprendiendo y mejorando mis habilidades técnicas y personales, y tener una actitud abierta y positiva hacia el aprendizaje y el cambio.

- **¿Para qué estoy haciendo lo que hago en este momento?**

Estoy haciendo lo que hago en este momento para completar mis estudios universitarios y ser capaz de tener los fundamentos requeridos para empezar mi vida profesional, con el fin de poder establecer una vida con independencia financiera enfocada en mi área de interés profesional.

- **¿Qué habilidades o talentos poseo que puedan aportar a la vida de mi comunidad?**

En general, poseo habilidades ingenieriles enfocadas a la industria 4.0, esto implica habilidades en el área de IOT, robótica, programación, control, y las ciencias exactas. Estas pueden ser utilizadas para crear soluciones tecnológicas innovadoras para mejorar la calidad de vida de las personas al solucionar sus problemáticas.

- **Con lo que hago, a otras personas, ¿Cómo les afecta? ¿Cómo cambian o mejoran sus vidas?**

Con mi trabajo y habilidades, puedo contribuir a mejorar la eficiencia y la calidad de diversos procesos industriales mediante un enfoque en la automatización. De este modo, la gente se ve afectada al ser capaz de utilizar estas soluciones como herramientas para facilitar sus tareas

profesionales o personales, lo cual agiliza los tiempos de proceso de los mismos, permitiendo una mayor productividad en las personas.

■ **¿Qué cosas me limitan (internamente)?**

A veces puedo ser un poco autocrítico y autoexigente, lo que puede limitar mi confianza y mi capacidad para asumir riesgos. De este modo, me cuesta salir de mi zona de confort para intentar llegar a mis metas.

■ **¿Qué cosas quisiera hacer antes de partir de este mundo?**

Me gustaría viajar y conocer diferentes partes del mundo, aprender de diferentes culturas y tener experiencias únicas e interesantes. Tener una pareja y un lugar al que pueda llamar hogar. También me gustaría ser capaz de tener mi propia empresa donde pueda enfocarme puntualmente a las problemáticas que haya identificado a lo largo de mi vida.

■ **¿Qué recuerdos me gustaría tener al recordar el camino recorrido?**

Me gustaría recordar una carrera profesional exitosa y satisfactoria, una vida personal plena y feliz, y haber dejado un impacto positivo en el mundo y en las personas que he conocido.

Formalización

Con base en las respuestas al cuestionario anterior, se tiene la siguiente formalización de mi propósito de vida:

Contribuir al desarrollo de tecnologías que mejoren la calidad de vida de las personas, generando un impacto positivo en la sociedad y dejando un legado inspirador para futuras generaciones, buscando siempre una vida personal plena y feliz.

Visión de futuro a 15 años (2038)

- **Personal y autoconocimiento:** Me veo como una persona más madura, sabia y segura de sí misma, con una mayor comprensión de mis fortalezas y debilidades. Habré dedicado tiempo a explorar mi interior, a desarrollar mi inteligencia emocional y a adquirir herramientas y conocimientos para manejar el estrés y las situaciones difíciles.
- **Familiar:** Me veo con mi pareja sentimental ya casados y con un plan de vida a largo plazo ya definido. Espero estar en contacto constante con mis hermanas y mis padres.
- **Económica:** Me veo financieramente estable y con una buena calidad de vida. Habré logrado generar ingresos significativos y haberlos administrado de manera eficiente para asegurar mi bienestar y de mis seres queridos, además, con diversas fuentes de ingreso económico para no depender de una única raíz. Sumado a esto, habré saldado todas mis deudas de mis estudios profesionales que tuve en años anteriores.
- **Profesional o laboral:** Me veo trabajando en el campo de la automatización gestionando y realizando diversos proyectos con el potencial de resolver problemáticas reales de la sociedad. Así mismo, contar con una red de contactos lo suficientemente robusta tal que pueda tener apoyo profesional para cualquier tipo de situaciones que pueda enfrentar de la mejor manera posible, de este modo, ya espero haber generado un impacto positivo en mi campo de trabajo, habiendo finalizado satisfactoriamente proyectos a gran escala que ayuden a la sociedad.

- **Social:** Me veo como parte activa y comprometida de mi comunidad, habiendo participado en actividades y proyectos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas, además, me veo en contacto con mis amistades actuales y ser capaz de haber construido otras buenas amistades en el transcurso de estos 15 años. Además, espero estar en capacidad de contar con las capacidades de realizar viajes turísticos a diferentes partes del mundo y tener diversas aventuras.
- **Física:** Me veo cuidando de mi salud, manteniéndome activo y en forma física, lo que me permitirá disfrutar de una vida plena y saludable, realizando deporte como parte de mi vida cotidiana y con hábitos alimenticios adecuados.
- **Emocional y/o afectiva:** Me veo teniendo relaciones interpersonales más satisfactorias y significativas, habiendo cultivado lazos de amistad y amor que me llenan de felicidad y bienestar emocional.
- **Espiritual:** Me veo con un sentido de propósito más profundo, lo que me permite tener una perspectiva más amplia y significativa de la vida.

Con todo y lo anterior, puedo definir que mi visión de futuro a 15 años se puede resumir en las siguientes frases:

En mi visión de futuro, me veo como una persona madura y segura de sí misma, con una comprensión más profunda de mis fortalezas y debilidades. Estoy casado y tengo un plan de vida a largo plazo con mi pareja, y mantengo una buena relación con mi familia y amigos. Financieramente, soy estable y administro mis ingresos de manera eficiente, sin deudas estudiantiles pendientes. En mi trabajo en automatización, gestiono proyectos para resolver problemas sociales y tengo una red sólida de contactos. Soy una parte activa y comprometida de mi comunidad y mantengo hábitos saludables para una vida plena. También he cultivado relaciones interpersonales significativas y tengo un sentido de propósito más profundo en la vida.

Sector de interés

Sector: *Automatización*

Creo que el sector que mejor se ajusta a mi perfil personal y profesional es el de la automatización. Como ingeniero mecatrónico con una gran pasión por la automatización, siento que mi formación y habilidades en programación y control pueden ser aplicadas en el desarrollo de soluciones innovadoras que permitan a las personas vivir de manera más segura, eficiente y cómoda. Además, me emociona la idea de contribuir al avance tecnológico en esta área y de generar un impacto positivo en la sociedad a través de mis conocimientos y habilidades. Por todo esto, creo que el sector de la automatización y la robótica es el más adecuado para mi perfil y para mi propósito de vida.

Plan de Vida, Parte 2 - Requerimientos

Al realizar la revisión de mi visión de futuro a 15 años, mi propósito de vida y por ende la selección de mi sector de interés, he decidido solamente acotar un poco mi propósito de vida para reducir la extensión. Incluso ya se corrigió este en la parte 1. De resto no se realizaron más cambios ya que considero que fue adecuado mi planteamiento inicial.

Qué debo tener o poseer para alcanzar esa Visión

Se revisa que requerimientos se deben tener o poseer para lograr alcanzar la visión al tiempo propuesto, en la siguiente tabla se exponen dichos estos:

DIMENSIONES	REQUERIMIENTO
Personal y autoco- nocimiento.	Dedicar tiempo a explorar el interior, desarrollar la inteligencia emocional, adquirir herramientas para manejar el estrés y situaciones difíciles.
Familiar.	Mantener una buena comunicación con la pareja, tener un plan de vida definido a largo plazo, dedicar tiempo de calidad a la familia y fomentar las relaciones cercanas con amigos y seres queridos.
Económica.	Tener una actitud abierta y positiva hacia el aprendizaje y el cambio para maximizar posibles ingresos. Ahorrar y administrar adecuadamente los recursos económicos, e intentar tener diversas fuentes de ingresos.
Profesional o labo- ral.	Adquirir experiencia en el mundo laboral, seguir aprendiendo y mejorando habilidades técnicas y personales, tener una actitud abierta y positiva hacia el aprendizaje y el cambio y buscar oportunidades para aplicar conocimientos y habilidades.
Social.	Estar en contacto con otros profesionales en la misma área, participar en proyectos y actividades sociales y colaborar con organizaciones y comunidades que trabajen en temas relacionados.
Física.	Hacer ejercicio regularmente, mantener una alimentación saludable, dormir adecuadamente y evitar hábitos poco saludables.
Emocional y/o afec- tiva.	Tener una buena comunicación con los demás, fomentar relaciones cercanas con amigos y seres queridos, adquirir herramientas y conocimientos para manejar el estrés y las situaciones difíciles y buscar actividades que brinden satisfacción personal.
Espiritual	Buscar prácticas que ayuden a encontrar un sentido de propósito y significado en la vida, como meditación, yoga o cualquier otra actividad que brinde satisfacción personal y ayude a conectar con uno mismo y con el mundo que nos rodea.