

## 【中医护理】

## 食用南瓜蜂蜜糊预防痔疮术后患者便秘的效果观察

石 萍,覃香蓉

(都安县人民医院 中医科,广西 都安 530700)

**[摘 要]** 目的 探讨进食南瓜蜂蜜糊预防痔疮术后患者便秘的效果。方法 将60例痔疮术后患者按入院先后顺序随机分为观察组和对照组各30例,从术后第1天起,观察组患者在中餐进食南瓜蜂蜜糊500 mL,对照组患者在中餐进食玉米糊500 mL,连续7 d,其余餐次均进食半流质饮食或软食。结果 观察组发生便秘4例,便秘发生率为13%;对照组发生便秘28例,便秘发生率为93%。两组便秘发生率比较差异有统计学意义( $\chi^2=38.571, P<0.05$ )。结论 进食南瓜蜂蜜糊可有效预防痔疮术后患者便秘的发生,使用安全方便且经济实惠,值得临床推广应用。

**[关键词]** 痔疮术后; 便秘; 南瓜蜂蜜糊**[中图分类号]** R471; R248 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1008-9969(2012)03B-0065-02

痔疮是一种常见、多发的肛肠科疾病,其发生率87.25%<sup>[1]</sup>,手术是主要治疗手段之一,术后便秘是常见的并发症<sup>[2]</sup>,多因患者精神紧张、切口疼痛、恐惧排便及饮食不当、饮水少,致使粪便在直肠内停滞过久,水分被充分吸收,导致肠道津液不足而形成便秘<sup>[3]</sup>。干结的大便或用力排便可使已部分愈合的切口裂开而导致延期愈合,加重切口出血与疼痛,直接影响手术疗效及疾病预后。以往常使用口服果导片

导泻,但只能治标不治本,若长期应用不但会造成依赖性,而且会降低肠壁神经感受细胞反应<sup>[4]</sup>。2009年9月—2010年11月,我科应用术后进食南瓜蜂蜜糊的方法预防痔疮患者术后便秘,取得了良好的效果,现报道如下。

## 1 临床资料

选择住院8 d以上的60例痔疮患者,诊断均符合《中医病证诊断疗效标准相关标准》,所有患者均做痔疮手术,其中外痔16例,内痔8例,混合痔36例;男45例,女15例;年龄18~72(42.60±2.26)岁。

**[收稿日期]** 2011-10-01**[作者简介]** 石 萍(1973-),女,广西河池人,大专学历,主管护师,护士长。

的用药间隔内复发性疼痛,早期使用不但有连续的消肿止痛作用,患者活动、深呼吸、咳嗽排痰时疼痛相对减轻,使肋骨损伤患者恢复过程中平稳有效镇痛,减轻疼痛,能让患者大胆咳嗽排痰,减少并发症发生,中期使用可助骨痂生长,促进骨折愈合。

中药薰烫方中小罗伞(矮陀陀)可清热解毒、行气活血,治疗风湿痹痛跌打损伤<sup>[6]</sup>,大罗伞(山大颜)可祛风除湿、散瘀止痛,治疗风湿痹痛<sup>[6]</sup>,红花可活血通经,去瘀止痛<sup>[6]</sup>,穿破石治风湿痹痛<sup>[6]</sup>,泽兰可活血祛瘀、行水,治疗跌打损伤<sup>[6]</sup>,八百棒(铁棒锤)可祛风止痛,散瘀消肿,治风湿关节痛,跌打损伤<sup>[6]</sup>,大力黄(千斤拔)祛风湿、强腰膝、消肿解毒,治疗风湿骨痛,腰腿痛,腰肌劳损<sup>[6]</sup>,走马胎可祛风除湿、活血散瘀、止痛的功效,治疗风湿骨痛<sup>[6]</sup>,莪术可行气止痛,破血散积的功效。治疗跌打损伤<sup>[6]</sup>,诸药合用,共奏强筋壮骨,祛风除湿,活血化瘀、散瘀消肿,通络止痛之功效。方中加入白酒利于药物药性的扩散,利于药物在局部皮肤的吸收,中药薰烫是将药物作用

和热疗有效结合起来,热力作用于局部可以扩张局部毛细血管,药物在热力的作用下更利于局部皮肤吸收,达到事半功倍的作用。

综上所述,黑硬膏贴于患处既有消肿散痛的药物作用又有骨折固定作用,并能连续发挥药效作用,而中药薰烫患处能起强化作用,所以交替应用黑硬膏贴敷与中药薰烫骨折处其疗效及止痛效果明显优于大片胶布固定治疗,值得推广应用。

## [参 考 文 献]

- [1] 潘铁成,殷桂林.胸心外科急症和并发症[M].人民卫生出版社,2006:139.
- [2] [美]T.W 谢偶尔斯.普胸外基础[M].胡启帮,主译.2版.北京:人民卫生出版社,1991:267-268.
- [3] 王示琼.骨与关节损伤[M].3版.北京:人民卫生出版社,2004:779-785.
- [4] 中华人民共和国中医药行业标准(ZY/T001-94):172.
- [5] 林琼芳,邬予俭.黑硬膏外贴内服中药治疗肋骨骨折63例[J].吉林医学,2010,31(8):1036.
- [6] 中医大辞典编辑委员会.中医大辞典中药分册[M].广州:人民卫生出版社,1980.

[本文编辑:江 霞]

按入院先后顺序随机将患者分为观察组和对照组各 30 例。两组患者在术前均无便秘史,性别、年龄、病情及病变部位、手术方式、排便情况等方面差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。所有患者均排除肠道器质性病变及糖尿病,并告知研究目的及过程,均知情同意。

## 2 方法

2.1 共同干预方法 保持环境安静、舒适,给患者予心理疏导,消除紧张情绪,分散注意力,减轻疼痛,必要时遵医嘱给予止痛剂,说明饮食与便秘的关系,鼓励每日饮水 2 000 mL,避免进食刺激性食物。

2.2 饮食干预方法 从术后第 1 天起,对照组于中餐进食玉米糊 500 mL;观察组取老南瓜 250 g、水 400 mL 以及玉米粉 50 g,老南瓜去皮、挖瓢、切块、煮烂后加入玉米粉煮熟搅成糊状,待温度为 38~40℃后再加入蜂蜜 15 g,搅拌均匀成南瓜蜂蜜糊,于中餐进食 500 mL。连续 7 d,其余餐次均进食半流质饮食或软食,两组患者的餐数相同,所进食的碳水化合物、肉类、蛋类及蔬菜的量一致。

2.3 便秘评价标准 便秘症状持续 3 d 以上,排除器质性病变并且具备下述 2 个或 2 个以上的条件<sup>[5]</sup>: (1)>1/4 的时间里排便困难;(2)>1/4 的排便为颗粒状或硬便;(3)>1/4 的时间有排便不尽的感觉;(4)>1/4 的排便中有肛门直肠梗阻感;(5)>1/4 的排便需人工辅助;(6)排便次数<3 次/周。干预后 3 d 内患者自行排便 1 次或以上,大便质软,排便通畅为排便正常。

2.4 统计学处理 采用 SPSS 13.0 统计软件对所有数据进行分析,计数资料采用  $\chi^2$  检验, $P<0.05$  表示有统计学意义。

## 3 结果

经过 7 d 的饮食干预,观察组 30 例患者中,排便正常 26 例,便秘 4 例,便秘发生率为 13%;对照组 30 例患者中,排便正常 2 例,便秘 28 例,便秘发生率为 93%。两组便秘发生率比较差异有统计学意义( $\chi^2=38.5714, P<0.05$ )。

## 4 讨论

《本草纲目》中记载,南瓜有补中,补肝气,益心气,益肺气,益精气的作用。南瓜中富含碳水化合物、维生素、胡萝卜素、甘露醇、果胶、粗纤维等多种成

分,能促进肠蠕动,清除肠内粪便<sup>[6]</sup>。其中,果胶含量占南瓜干物质的 7%~17%<sup>[6]</sup>,果胶是一种很好的水溶性膳食纤维,具有吸水膨胀的特性,从而促进肠蠕动,减少食物在肠道内的停留时间,果胶能在大肠内经细菌发酵,使大便变软,产生通便作用;甘露醇进入肠腔后不被小肠吸收,利用其在肠道的高渗作用,阻碍肠腔内水分的吸收,还可使组织内的部分水分进入肠道而软化粪便,刺激肠蠕动,加速大便排泄<sup>[7]</sup>;膳食纤维可刺激肠蠕动,能缩短粪便在肠内停留的时间及增加粪便的容积,也可促进排便;同时,南瓜中含有大量的钾,是一种典型的高钾低钠食品<sup>[8]</sup>,钾具有维持神经肌肉的应激性和正常功能,能促进胃肠道蠕动。饮食中摄入的钾离子有利于维持粪便中的含水量<sup>[9]</sup>,从而起到预防便秘的作用。蜂蜜中含 40% 乳果糖,乳果糖是不被人体吸收的糖类,在结肠降解为低分子酸类,增加了粪便的渗透性和酸度,使液体摄取增加,达到软化大便的作用;而且蜂蜜中含有大量的蜂胶,这些蜂胶具有润肠通便的功效<sup>[10]</sup>。南瓜蜂蜜糊结合了南瓜与蜂蜜的优点,能刺激肠蠕动,润滑肠道帮助排便,对预防痔疮术后便秘简单有效且安全,观察组采用进食南瓜蜂蜜糊预防痔疮术后便秘,效果显著,患者便秘的发生率仅为 13%。南瓜及蜂蜜均是我国传统产品,分布很广,购买方便,价格便宜,同时本身又是家居食品,符合大众口味,患者易于接受。

### [参 考 文 献]

- [1] 邱旭霞,卢乐群.吻合器治疗环状痔患者的护理[J].护理学报,2006,13(10):56.
- [2] 胡伯虎.大肠肛门治疗学[M].北京:科学技术文献出版社,2001:95.
- [3] 荀绍山,王冬青.麻杏滋脾胶囊治疗肛肠疾病术后便秘 100 例[J].山东医药,2009,49(46):50.
- [4] 姚宪华.中药敷脐治疗术后便秘的疗效观察[J].南方护理学报,2005,12(10):38-39.
- [5] 郑翠霞,王探春,滕丽丽.甘蔗汁预防盖诺化疗致便秘的效果观察[J].解放军护理杂志,2010,27(3A):365-366.
- [6] 田秀红,刘鑫峰,姜 灿.南瓜的营养保健作用与产品开发[J].食品研究与开发,2009,30(2):169-172.
- [7] 房 玲,王成文,易秀芝.3 种肠道清洁方法效果比较[J].护理学杂志:外科版,2007,22(10):33-34.
- [8] 范文秀,李新峥,荆瑞俊.南瓜中微量元素测定的研究[J].光谱学与光谱分析,2006,26(3):567-570.
- [9] 韦颖屏,韦秀颖,鼻饲南瓜糊预防重症颅脑损伤患者便秘的效果[J].解放军护理杂志,2010,27(10B):1559-1560.
- [10] 陈德洪,洪翠华,王洪彬,等.蜂蜜灌肠治疗老年性便秘的效果观察[J].当代护士,2010(5):49-50.

[本文编辑:江 霞]