



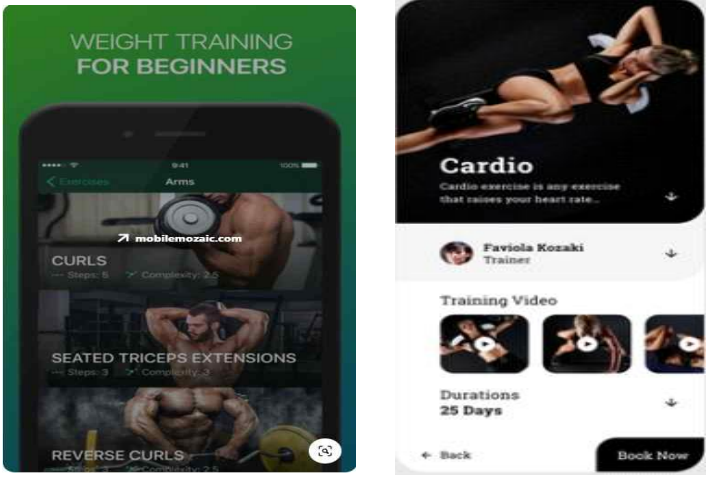


2021 시스템분석설계 개인별 팀프로젝트 기획안

학번	이름	휴대폰	이메일
20180639	김명우	01030528209	kimkmw0908@naver.com
제목	혼자운동 도움 앱		
개요	누구나 편하고 쉽게 운동을 좋아할 수 있게 하기 위함		
분야	<input type="checkbox"/> 웹 정보/쇼핑 시스템 <input checked="" type="checkbox"/> 인공지능 <input checked="" type="checkbox"/> 앱 정보 시스템 <input type="checkbox"/> IoT 관련 시스템 <input type="checkbox"/> 윈도 시스템 <input type="checkbox"/> 콘솔 시스템 <input type="checkbox"/> 기타 ()	운영체제	<input type="checkbox"/> Windows <input type="checkbox"/> Unix/Linux <input type="checkbox"/> iOS <input checked="" type="checkbox"/> Android <input type="checkbox"/> 기타 ()
개발 기술	<input checked="" type="checkbox"/> Android <input type="checkbox"/> ASP/JSP <input checked="" type="checkbox"/> DBMS <input type="checkbox"/> Python 관련 <input type="checkbox"/> 기타 ()	주요 모듈	<input type="checkbox"/> Server <input type="checkbox"/> Client <input checked="" type="checkbox"/> APP <input type="checkbox"/> 기타 ()
배경 및 필요성	<p> 몸 건강을 위해 운동을 하고 싶어 하는 사람은 많지만 운동 종류와 방법을 모르는 사람이 많음</p> <p> 유튜브 등 인터넷에서 헬스 관련 동영상이 조회수가 많은 것을 보면 혼자 인터넷을 보며 헬스장을 다니고 있는 사람도 많다는 것을 알 수 있음</p> <p> 홈 트레이닝 또한 인기를 끌고 있으므로 간편한 어플이 필요함</p> <p> 코로나19로 인해 헬스장 pt등 받기가 꺼려짐</p>		
유사 제품	JEFIT, 홈 트레이닝		
주요 기능	<ul style="list-style-type: none"> ● 운동 초보자를 위해 집에서 할 수 있는 맨몸운동의 종류와 방법, 자세 등을 설명 한다 ● 헬스장에서 혼자 운동하는 사람을 위한 운동기구 사용 동영상 올려 참고 할 수 있게 함 ● 자신의 오늘 운동종류, 횟수와 세트를 기록하여 운동량을 알 수 있게 함 ● 인바디 결과를 입력해서 이를 토대로 현재 몸 상태와 예전 몸 상태를 비교해주며 나의 BMI 수치에 맞는 운동방법과 먹어야하는 식단 등을 알려주는 시스템을 이용하여 본인에게 맞춰 추천을 하여 도움을 줄 수 있게 한다. 		

<p>주요 화면</p>	
<p>차별성</p>	<p>다른 기존 어플 들은 기본자세나 기초적인 것을 영상 등을 통해 알려준다면 이 어플은 BMI 수치를 통해 비교를 가능하게 하며 자신의 몸상태에 맞는 운동 방법과 식단 등을 딥러닝 추천시스템으로 추천을 해서 혼자서도 몸을 건강하게 만들 수 있게 한다.</p>