

Татьяна Бритенкова

# Путь к богатству



5 простых способов  
привлечения денег

12+

# **Татьяна Бритенкова**

## **Путь к богатству**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48748706](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48748706)*

*SelfPub; 2019*

### **Аннотация**

Как часто вы делаете определенные действия, чтобы получать больше денег? Больше работаете, берете дополнительную подработку? Или стараетесь развить свой проект, запускаете рекламу, создаете акции? Но почему-то денег больше не становится. А если доходы все же растут, то вместе с ними резко возрастают и расходы. Что же делать? Книга "Путь к богатству" дает простой ответ на этот вопрос. Повышение уровня вашего финансового достатка зависит от вашего мышления. Изменив ваши мысли в отношении денег и нового финансового будущего, ваши доходы неуклонно будут расти! Для широкого круга читателей.

# Содержание

Вступление	5
2. КРУПНЫЕ КУПЮРЫ	9
3. ИЩЕМ ПРЕПЯТСТВИЯ И УСТРАНЯЕМ ИХ	11
4. ПРИВЫЧКИ УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА	14
5. МЕДИТАЦИЯ УСПЕХА	16
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	18



**ПУТЬ К БОГАТСТВУ**

# Вступление

Для того, чтобы деньги пришли в вашу жизнь, недостаточно одного желания быть богатым. Деньги надо не только любить и уважать, но и быть готовым уметь привлекать их.

Основные навыки денежного мышления прививаются еще в детстве, в семье. Но, к сожалению, далеко не все из нас жили богато. Поэтому закономерно, что, став взрослыми, мы часто испытываем трудности в обращении с деньгами.

Те установки, которые вкладывались в вас с детства – «Это дорого для нас», «Ну, чего раскатала губу, закатай», «Деньги достаются лишь тяжелым трудом» – конечно же влияют на ваше нынешнее мышление и не дают выйти на нужный вам финансовый достаток.

В этой мини-книге вы найдете 5 различных техник для подготовки своего мышления к увеличению денежного потока в вашей жизни.

Они помогут вам лучше понять собственные взаимоотношения с деньгами и начать исправлять их. Вы сможете начать менять свои мысли о деньгах, увидите новые методы достижения своих финансовых целей. А также вы научитесь приходить в ресурсное состояние, которое поможет вам преодолевать препятствия на пути к богатству.



1.

## ДЕНЬГИ В РУКАХ

– Возьмите те деньги, которые есть у вас в доме. Пусть это будут купюры разного номинала. Сложите их в пачку и подержите их в руках.

Обратите внимание на свои ощущения. Что вы чувствуете? Гордость за то, что у вас есть деньги? Благодарность этим купюрам за то, что пришли к вам? Разочарование, что денег не так много, как хотелось бы? Злость на себя или других за недостаточно большую прибыль/зарплату?

Запишите, что ощущаете, когда держите в руках деньги.

– Теперь так же поработайте с монетами. Возьмите их в руки так, как вам удобнее держать их.

Что вы ощущаете, когда у вас в руках много монет? Вам

нравится их тяжесть и холодок от прикосновения? Или, наоборот, это раздражает, и хочется скорее выложить их из рук? Опять запишите свои ощущения.

– Теперь рассмотрите каждую купюру и монету – надписи, гравюры, способы защиты. Потрогайте их. Вдохните запах денег, ощутите его.

Что нового вы заметили или ощутили?

Представьте, что каждая купюра – произведение искусства. Что вам нравится в них? А что не нравится?

– Отследите своё внутреннее отношение к деньгам. Что вы испытываете к ним?

Трепет, неловкость, страх, радость обладания, неуверенность? Запишите те фразы, которые пришли вам на ум, когда вы трогали деньги, держали их в руках.

Проанализируйте те слова, мысли, чувства, которые вы написали на бумаге, когда делали это упражнение. Наверняка вы нашли как слова любви к деньгам, так и некий негатив.

Если вы понимаете, что эти негативные слова о деньгах мешают вам стать более богатой – попробуйте убрать их из своего лексикона.





## 2. КРУПНЫЕ КУПЮРЫ

Возьмите в руки пачку купюр большого достоинства (или представьте, что держите ее в руках). Что вы при этом ощущаете?

Подумайте, куда вы могли бы потратить эти деньги? Что могли бы на них купить? Придумайте несколько вариантов.

Если бы вы вложили эти деньги куда-то, какой доход они могли бы вам принести?

А какие вам нужно сделать инвестиции (куда и сколько), чтобы получать такую пачку денег каждый месяц?

Если не знаете – начните изучать этот вопрос. К большим деньгам надо готовиться постепенно.

А теперь ответьте себя, что для вас приятнее, тратить эти деньги или инвестировать их?

Подумайте, что нужно сделать, чтобы зарабатывать эти деньги ежемесячно?

А если начать зарабатывать столько еженедельно?

Подумайте, на что вы сможете потратить уже эту, новую сумму денег или куда инвестировать.

Возможно, уже сейчас, сделав небольшое усилие, вы сможете начать зарабатывать столько?

Исследуйте свои ощущения, запишите их.

Точно так же проанализируйте те свои ощущения и слова, которые вы записали. То, что мешает вам принимать больше

денег, просто удалите из своего лексикона.



### 3. ИЩЕМ ПРЕПЯТСТВИЯ И УСТРАНЯЕМ ИХ

Возьмите лист бумаги и напишите на нем свою денежную цель.

Но не жадничайте. Не увеличивайте свой нынешний доход больше, чем в три раза.

Например, если вы получаете сейчас около 30 000 рублей, поставьте своей целью доход около 90-100 000 рублей.

Теперь разделите бумагу на 3 части.

В левой колонке запишите то, что останавливает вас на пути к этой цели.

В правой колонке напишите то, что вы получите, когда достигнете этой цели. Обязательно проработайте это очень подробно! Таким образом вы намного увеличите свою мотивацию.

А теперь представьте, что эту историю рассказала ваша подруга, и она просит у вас совета, как ей добиться своей цели. Постарайтесь отрешиться от тех сомнений, которые есть у вас самой. И придумать множество вариантов и возможностей для достижения целей.

Напишите в средней колонке те способы решения, кото-

рые вы бы ей посоветовали.

## НАПРИМЕР:

Хочу зарабатывать 100 000 рублей ежемесячно.

Что останавливает

Пути решения

Результаты

Мой аккаунт в соц.сетях недостаточно раскручен

У меня нерегулярно выходят посты

У меня нет хороших фотографий для соцсетей

У меня мало клиентов

Мои клиенты не хотят покупать мои программы

Я начинаю ежедневно выкладывать хотя бы в одну, основную соцсеть пост, интересный и завлекающий. Так же снимаю небольшие видео и проводить прямые эфиры.

Я делаю небольшую и недорогую фотосессию, чтобы лучше понять, какие фото мне нужны.

Я создаю бесплатные небольшие тренинги или игры, чтобы привлечь клиентов в мой аккаунт, познакомиться с ними поближе.

Я создаю недорогие программы, которые смогут увеличить доверие ко мне.

Если я буду получать 100 000 рублей ежемесячно, я смогу позволить себе покупать новые наряды, хотя бы по одному

каждый месяц.

Я смогу раз в неделю кушать в хороших ресторанах, отдыхать там.

Я смогу быстрее закрыть ипотеку и стать полноправной хозяйкой своей квартиры.

Поработав каждую свою денежную цель таким образом, вы поймете, что та цель, которую вы перед собой ставите, вполне достижима.



## 4. ПРИВЫЧКИ УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА

Возьмите в качестве примера любимого бизнесмена, певца, артиста, или своего знакомого, добившегося значительных успехов в финансах.

Тщательно изучите его биографию. Обратите внимание победы и поражения этого человека.

Проанализируйте, как ваш герой ведет себя в различных ситуациях. Как он одевается, что и как говорит, куда ходит, чем увлекается.

Попробуйте мысленно скопировать его образ. Представьте, как он будет действовать в вашей нынешней ситуации.

А теперь перед зеркалом попробуйте подражать жестам своего героя. Подвигайте руками, походите, произносите фразы, которые говорил бы ваш герой.

Почувствуйте его абсолютную уверенность в себе.

А теперь закройте глаза и настройтесь на волну позитива. Представьте себе образ этого успешного человека в мельчайших подробностях.

Теперь откройте глаза, возьмите бумагу и карандаш, и нарисуйте на бумаге образ успешного человека таким, как вы его увидели. Даже если вы совсем не умеете рисовать. Главное – ваши ощущения.

Сохраните этот рисунок и обращайтесь к нему в минуты неуверенности в себе или своих силах.



## 5. МЕДИТАЦИЯ УСПЕХА

Вспомните какой-нибудь случай из жизни, где вы преуспели.

Воскресите этот эпизод в своей памяти как можно подробнее, четче и ярче, не упуская ни единой мелочи.

Вспомните то пьянящее чувство успеха, которое охватило вас тогда. Насладитесь им сейчас вновь, впитывая эти эмоции и ощущения каждой клеточкой своего тела.

Представьте это чувство успеха как яркий теплый золотистый свет, который исходит из твоего сердца и разливается по всему телу, от макушки до кончиков пальцев.

Этот свет заполняет вас целиком, и вот уже вы сами светитесь, заполняя этим золотистым светом все пространство вокруг себя.

Это ваше биополе успеха. В таком состоянии вы можете смело смотреть в будущее и приступать к любым делам.

Теперь вам все по плечу!





# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Миллионы людей хотят увеличить свои доходы. Многие предпринимают для этого конкретные шаги, открывают свой бизнес или стараются его увеличить.

Но начинать нужно именно с мыслей.

Теперь у вас есть 5 разных способов начать менять свое мышление, готовиться к увеличению доходов.

Применяя регулярно хотя бы один из этих способов, вы обязательно улучшите свое финансовое положение.

*С любовью и заботой  
о твоём благополучии и счастье,  
Татьяна Бритенкова*

Для иллюстрации для книги были использованы фотографии авторами Romi\_Ladoc, Alex-V, JetraTull, [TheDigitalWay](#), FirmBee, Foundry, Jillwellington, terovesalainen, взятые с фотостока <https://pixabay.com/ru> по лицензии CC0

А так же взятые с фотостока <https://pxhere.com/> по лицензии CC0

В оформлении обложки использована фотография моя личная фотография из моего личного архива. Макет обложки разработан мною же самостоятельно. Мой профиль Инстаграм, где я использую фотографии из этого же архива

<https://www.instagram.com/tbrittenkova/>