**【编前语】新年前夕，国家主席习近平发表了二〇二〇年新年贺词。新华社《学习进行时》专栏摘录贺词中20句感人至深、催人奋进的话语，为你加油鼓劲。**

1.2020年就要到了，我在首都北京向大家送上新年的美好祝福！

2.2019年，我们用汗水浇灌收获，以实干笃定前行。

3.这些成就凝结着新时代奋斗者的心血和汗水，彰显了不同凡响的中国风采、中国力量。

4.放眼神州大地，处处都有新变化新气象。

5.人民子弟兵永远是保卫祖国的钢铁长城，让我们向守护家园的忠诚卫士们致敬！

6.我们为共和国70年的辉煌成就喝彩，被爱国主义的硬核力量震撼。

7.爱国主义情感让我们热泪盈眶，爱国主义精神构筑起民族的脊梁。

8.这一切，汇聚成礼赞新中国、奋斗新时代的前进洪流，给我们增添了无穷力量。

9.初心和使命是我们走好新时代长征路的不竭动力。

10.大家跟我说了很多心里话，我一直记在心上。

11.许许多多无怨无悔、倾情奉献的无名英雄，他们以普通人的平凡书写了不平凡的人生。

12.我们的朋友遍天下！

13.2020年是具有里程碑意义的一年。我们将全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标。

14.2020年也是脱贫攻坚决战决胜之年。冲锋号已经吹响。

15.我们要万众一心加油干，越是艰险越向前，把短板补得再扎实一些，把基础打得再牢靠一些，坚决打赢脱贫攻坚战，如期实现现行标准下农村贫困人口全部脱贫、贫困县全部摘帽。

16.澳门的成功实践表明，“一国两制”完全行得通、办得到、得人心。

17.没有和谐稳定的环境，怎会有安居乐业的家园！真诚希望香港好、香港同胞好。

18.历史长河奔腾不息，有风平浪静，也有波涛汹涌。我们不惧风雨，也不畏险阻。

19.我们愿同世界各国人民携起手来，积极共建“一带一路”，推动构建人类命运共同体，为创造人类美好未来而不懈努力。

20.让我们只争朝夕，不负韶华，共同迎接2020年的到来。

【习近平年度“金句”之一】我们都在努力奔跑，我们都是追梦人

【学习进行时】2019年，习近平总书记在不同场合道出很多蕴含真理力量、思想力量、智慧力量、人格力量的“金句”，直击人心，令人难忘。新华社《学习进行时》原创品牌栏目“讲习所”通过“金句”回望全年，和您一同品味。

“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。”习近平总书记在2019年新年贺词中这句振奋人心的话，成为网络上刷屏的“金句”，引发亿万人共鸣。

这句话饱含深情，让多少人心潮起伏，热泪盈眶；这句话充满力量，激励无数人星夜兼程，砥砺前行。

流动的中国，到处是追梦人奔跑的身影。

60余年深藏功与名的张富清为信仰而奔跑，战争年代冲锋在前，和平时期默默奉献，一生坚守初心，不改本色。

扶贫干部黄文秀为信念而奔跑，大城市的锦绣繁华留她不住，把双脚扎进家乡泥土，把青春和热血融入脱贫攻坚洪流。

八步沙林场“六老汉”为共同的心愿而奔跑，凭借矢志不渝的“愚公”精神，让茫茫沙漠披上了绿装。

快递小哥为千家万户而奔走，环卫工人为城市更美丽而劳作，出租车司机为人们出行更便利而忙碌……千千万万的劳动者在自己平凡的工作岗位上努力奔跑，无数的人生“小目标”汇聚成民富国强、民族振兴的“中国梦”。

我们都是“追梦人”！

每一个追梦的姿态，都将被定格为历史；每一滴奔跑的汗水，都将浇灌出未来。

2019年，面对国内外风险挑战明显上升的复杂局面，宏观经济运行总体平稳，新增就业目标超额完成，中国经济巨轮始终稳稳前行。

2019年，防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治三大攻坚战取得关键进展。

2019年，粤港澳大湾区建设全面推进，深圳成为中国特色社会主义先行示范区，改革开放迈出重要步伐。

2019年，供给侧结构性改革继续深化，全面深化改革向纵深推进。

2019年，“嫦娥四号”探测器成功登陆月球背面，北京大兴国际机场“凤凰展翅”，我国第一艘国产航母入列。

“今天，社会主义中国巍然屹立在世界东方，没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。”

即将到来的2020年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年。船到中流浪更急、人到半山路更陡，不进则退、非进不可！

站在新的历史起点，14亿“追梦人”将以坚如磐石的信心、坚韧不拔的毅力，跑出新征程的加速度！

【习近平年度“金句”之二】让城市留住记忆，让人们记住乡愁

【学习进行时】2019年，习近平总书记在不同场合道出很多蕴含真理力量、思想力量、智慧力量、人格力量的“金句”，直击人心，令人难忘。新华社《学习进行时》原创品牌栏目“讲习所”通过“金句”回望全年，和您一同品味。

时针拨到今年年初，习近平在北京老城前门东区看望慰问基层干部群众时，说出了这句意味深长的话：“让城市留住记忆，让人们记住乡愁。”

这句话引发了很多城市人的共鸣。

乡愁，是中国人对故土山水人文的悠长眷恋。

截至2018年末，我国常住人口城镇化率达到59.58%。千百年来“暧暧远人村，依依墟里烟”的乡村中国，正在经历人类历史上规模最大、速度最快的城镇化进程。如何处理好传统与现代、继承与发展的关系，如何把记忆留住、乡愁留下，是绕不开的重要课题，考验的正是城市的治理能力和治理水平。

京津冀、重庆、江西、内蒙古、甘肃、河南、上海……今年习近平在不同地方考察时，结合当地特色，因地制宜为城市治理点题支招，为民生福祉和经济社会高质量发展谋划定策。其中，“留住记忆”“留住乡愁”，是一个要点。

胡同是老北京的底蕴所在。“一个城市的历史遗迹、文化古迹、人文底蕴，是城市生命的一部分。文化底蕴毁掉了，城市建得再新再好，也是缺乏生命力的。”在北京考察期间，习近平深入居民院落给老街坊拜年、贴“福”字，和大家一起包饺子、炸饹馇、聊家常。他强调，要把老城区改造提升同保护历史遗迹、保存历史文脉统一起来，既要改善人居环境，又要保护历史文化底蕴，让历史文化和现代生活融为一体。

上海是全国最大的经济中心城市。走出一条符合超大城市特点和规律的社会治理新路子，是关系上海发展的大问题。在上海考察期间，习近平高度肯定滨江岸线从昔日“工业锈带”到如今“生活秀带”的靓丽转型，强调要妥善处理好保护和发展的关系，注重延续城市历史文脉，像对待“老人”一样尊重和善待城市中的老建筑，保留城市历史文化记忆，让人们记得住历史、记得住乡愁，坚定文化自信，增强家国情怀。

地处大西北的甘肃历史文化传承绵延深厚。在莫高窟、嘉峪关考察时，习近平说，既要深入挖掘敦煌文化和历史遗存蕴含的哲学思想、人文精神、价值理念、道德规范等，更要揭示蕴含其中的中华民族的文化精神、文化胸怀，不断坚定文化自信。他强调，我们一定要重视历史文化保护传承，保护好中华民族精神生生不息的根脉。

多年来，习近平始终高度重视文化的传承与发展，身体力行推动建设和保护的协调统一。对河北正定古城的保护，对福建福州市三坊七巷的修复、三明市万寿岩遗址的抢救，对广州历史文化街区的规划……从保护一条巷、珍视一座城，再到谋划整个国，贯穿着一条鲜明的脉络——重视文化传承，延续历史文脉，让城市在发展过程中始终“留住记忆”“记住乡愁”。

“乡愁是什么意思呢？就是你离开了这个地方会想念这个地方。”习近平的阐释，真切又温暖。

【习近平年度“金句”之三】脱贫攻坚越到最后时刻越要响鼓重锤

【学习进行时】2019年，习近平总书记在不同场合道出很多蕴含真理力量、思想力量、智慧力量、人格力量的“金句”，直击人心，令人难忘。新华社《学习进行时》原创品牌栏目“讲习所”通过“金句”回望全年，和您一同品味。

“脱贫攻坚越到最后时刻越要响鼓重锤，决不能搞急功近利、虚假政绩的东西。”2019年3月7日，习近平总书记参加十三届全国人大二次会议甘肃代表团审议时说的这句话，严正有力、掷地有声，成为深入人心的警句、金句。

从2012年到2018年，我国贫困人口由9899万人减少到1660万人，6年时间减少了8000多万人；2013年建档立卡的12.8万个贫困村，2018年底还剩2.6万个；832个贫困县有一半摘帽……脱贫攻坚力度之大、规模之广、影响之深前所未有，中国谱写了人类反贫困历史新篇章。

行百里者半九十。2020年，我们将完成脱贫攻坚目标任务，眼下正是最吃劲的时候，剩下的都是贫中之贫、困中之困，都是难啃的硬骨头。

“全面小康路上一个也不能少。”每一个困难群众都是习近平心中的牵挂，脱贫攻坚的鼓声时刻响在他的心中。凡重要的会议、时间节点，习近平都不忘对脱贫攻坚作出布局、指导。

在解决“两不愁三保障”突出问题座谈会上，他指出脱贫既要看数量，更要看质量。贫困县摘帽不摘责任、不摘政策、不摘帮扶、不摘监管；在第六个国家扶贫日到来之际，他作出重要指示，要求各地区各部门务必咬定目标、一鼓作气，坚决攻克深度贫困堡垒；在中央政治局常委会会议专门研究“三农”工作时他指出，脱贫质量怎么样、小康成色如何，很大程度上要看明年“三农”工作成效。要集中资源、强化保障、精准施策，加快补上“三农”领域短板……

时间越是紧迫，任务越是艰巨，习近平就越是注重问题导向。针对个别地方和个别干部搞“虚假式”脱贫、“算账式”脱贫、“指标式”脱贫、“游走式”脱贫，习近平“响鼓重锤”，精准地“锤”在了官僚主义和形式主义的“七寸”上。

大道至简，实干为要。习近平话语重逾千钧，行动更是有力。重庆、江西、内蒙古、甘肃、河南……2019年，总书记频频亲临脱贫攻坚第一线，“擂鼓”发令、排兵布阵。

4月15日，在重庆，习近平言语谆谆：“再苦不能苦孩子，再穷不能穷教育。”“基本医保、大病保险、医疗救助是防止老百姓因病返贫的重要保障。这个兜底作用很关键。”他嘱托殷殷：要把工作往深里做、往实里做。

5月20日，在江西于都，习近平特意看望苏区的父老乡亲。他叮嘱各地区各部门要“再加把劲”，确保老区如期脱贫摘帽；要着力解决好“两不愁三保障”突出问题，让老区人民过上幸福生活。

9月17日，在摘掉了贫困帽子的河南省光山县考察时，习近平语重心长：“攻坚精神不能放松。”不能放松，意味着不止步于扶智和输血，而是既扶智也扶志，既输血更造血；不能放松，意味着不止步于脱贫，还要致富，奔向更加富裕的美好生活。

在内蒙古他强调因地制宜、因村施策，产业发展促增收；在甘肃他强调让易地搬迁的群众留得住、能就业、有收入，日子越过越好……

站在关键之年重要节点，习近平擂动决战脱贫攻坚的战鼓，发力在需要一鼓作气的关键点，落锤在需要下绣花功夫的细节处。

重锤频频，激励世人；战鼓声声，催人奋进。

【习近平年度“金句”之四】我将无我，不负人民

【学习进行时】2019年，习近平总书记在不同场合道出很多蕴含真理力量、思想力量、智慧力量、人格力量的“金句”，直击人心，令人难忘。新华社《学习进行时》原创品牌栏目“讲习所”通过“金句”回望全年，和您一同品味。

盘点习近平总书记的2019年度“金句”，“我将无我，不负人民”非常引人注目。

这句话是习近平3月份在意大利进行国事访问时说的。当时，意大利众议长菲科问习近平，当选中国国家主席时是什么心情。习近平回答，这么大一个国家，责任非常重、工作非常艰巨。我将无我，不负人民。我愿意做到一个“无我”的状态，为中国的发展奉献自己。

习近平这番话为我们打开了一个新的境界。

何谓“无我”？一路走来，习近平的一言一行都作出了生动的诠释。正因如此，这句话得以刷屏互联网、传遍海内外，感动了无数人，也震撼了无数人，成为大家普遍认同的年度“金句”。

“无我”，是“无私”，是“忘我”。

夙夜在公、忘我工作是习近平最平常的状态，风尘仆仆、马不停蹄是他治国理政最真实的写照。

2019年，他7次踏出国门，跨越3大洲，抵达12国，出席5个重要国际会议，还在国内主持了4场盛大的多边外交活动，会见来华的外国政要、代表团上百次。

2019年，他到9个省区市考察调研，视察澳门特别行政区，足迹遍及祖国的东西南北，考察期间还主持召开了4个跨省区的座谈会。

2019年，他多次主持、出席一系列重要会议，为国家发展把脉定向、掌舵领航。他亲自挂帅的中央深改委、中央财经委等委员会高效运转，一项项重大举措密集出台。

纵观全年，公开报道的习近平重要活动超过500个，一年中周末仍有公开报道的就有近30周。除了如此频繁的会议活动，习近平还要审阅大量的重要文件。重大改革方案，每一稿他都要逐字逐句亲笔修改。报送给他的请示，不管多晚，第二天早上都能收到他的批示。

人们还清楚记得2014年2月，习近平接受俄罗斯电视台专访时对“时间都去哪儿了”的感慨。这样的高强度工作下，几乎不可能有自己的时间。但习近平总是强调，是人民“把我放在这样的工作岗位上”，“责任重于泰山”！他曾引用诸葛亮的《出师表》表达自己的心情：“受命以来，夙夜忧叹，恐托付不效。”

肩负着人民的信任和重托，7年如一日，习近平不知疲倦，兢兢业业，他既是领路人，也是奋斗者。

他说过，一个举重运动员，最开始只能举起50公斤的杠铃，经过训练，最后可以举起250公斤。我相信可以通过我的努力、通过全中国13亿多人民勠力同心来担起这副重担，把国家建设好。我有这份自信，中国人民有这份自信。这是一个共产党人甘于“无我”、赤诚奉献的豪迈宣言。

“无我”，是“无畏”，是“舍我”。

中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。在前进道路上我们面临的风险考验只会越来越复杂，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪。习近平经常这样告诫人们。

当前，改革的复杂性、敏感性、艰巨性更加突出，反腐败斗争形势依然严峻复杂，三大攻坚战取得关键进展但仍然存在薄弱环节，世界经济运行风险和不确定性显著上升……领导这样一个大国，每天都要面对各种各样的挑战、各个领域的斗争。必须有“无我”的胆略和气魄，方能迎击风雨，一往无前。

“党和人民需要我们献身的时候，我们都要毫不犹豫挺身而出，把个人生死置之度外。我们都做不到，让谁去做？”

“人民把权力交给我们，我们就必须以身许党许国、报党报国，该做的事就要做，该得罪的人就得得罪。”

“不忘初心，牢记使命，就不要忘记我们是共产党人，我们是革命者，不要丧失了革命精神。”

在习近平的讲话中，这样的句子比比皆是。没有他下决心，很多重大决策是难以出来的。

在事关中国特色社会主义前途命运的大是大非问题上坚定不移，在改革发展稳定工作中敢于碰硬，在全面从严治党上敢于动硬，在维护国家核心利益上敢于针锋相对，这是一个共产党人毅然“无我”，勇担使命的大无畏精神。

“无我”，是“无愧”，是“真我”。

我们的共和国是中华人民共和国，人民是共和国的坚实根基，人民是我们执政的最大底气。

中国共产党的一切来自人民，一切国家机关工作人员，无论身居多高的职位，权利都是人民赋予的。“我将无我”，最终是为了“不负人民”。只有做人民的勤务员，接受人民监督，始终要把人民放在心中最高的位置，始终全心全意为人民服务，始终为人民利益和幸福而努力工作，才无愧于人民的信任和重托。

吉好也求、节列俄阿木、赵顺利、陈玉芳、陆奕和……在习近平2019年新年贺词中，出现了一连串普通百姓的名字。还在辛勤工作的快递小哥、环卫工人、出租车司机以及千千万万的劳动者，都让他深深牵挂着。

在习近平心中，“我将无我”就是心中装着每一个人，“不负人民”就是要造福每一个人。

当“自我”完全融入“大我”，这样无愧于人民的“我”，方是共产党人的“真我”。

“我将无我，不负人民”，既有钢铁意志，又具侠骨柔肠，这是一个共产党人应有的人生观、价值观，是需要我们永远追求的崇高境界。